

Résumé des points importants modifiés après notre cours de juges romands et suite au cours National de juge au printemps 2011 :

Général :

- Un élément manquant est pénalisé de 0.50 à la note D
- Un élément supplémentaire est pénalisé de 0.50 à la note E
- Voir p.6 pour l'attribution des bonus !!!

Sol :

- Pas de déduction pour sortie au bout du sol de 17 m.
- PP : ¼ de tour puis roue, sinon élément manquant (0.50 note D)

CA :

- Pas de bonus de station pour les PP à P2
- Lors des exercices au champignon, il faut faire au moins 3, 4 ou 8 cercles
- Ex : en P1, si un gymnaste s'arrête après 3 cercles au lieu de 4 (même sans chute) : arrêt 1.00 note E et élément manquant 0.50 note D s'il ne fait pas le 4<sup>ème</sup> cercle **!! Pourrait changer !!**
- Ex : en P1, si un gymnaste fait 6 cercles. OK (car au moins 4 cercles sont demandés), pas d'éléments supplémentaires, mais déductions « normales » pour l'exécution note E des 6 cercles !
- Rappel : si un gymnaste chute lors d'un exercice additionnel au CA = 0.00 pt attribué

ST :

- PP : saut de poisson – corps légèrement en position C-
- Atterrissage directement sur le bloc de tapis après un salto avant ou arrière en P1 à P3 : autorisé, mais pas d'attribution possible du bonus de station
- Atterrissage directement sur les tapis de réception après un renversement : note de 0.00 ! **!! Pourrait changer !!**

BP :

- La hauteur de l'élancer avant en suspension précédant une bascule de fonds (d'élan à l'appui) est libre (aucune hauteur n'est demandée).
- La hauteur de l'élancer arrière à l'appui précédant un établissement avant est libre (aucune hauteur n'est demandée).

BF :

- PP : tour d'appui arr carpé variante normale / tour d'appui arr tendu Bonus
- P1 : Bonus 1 : bascule d'élan sans s'arrêter
- P1 : Variante normale avec un tour d'appui arr tendu !!!
- P3 : deux variantes normales possibles : tour d'appui libre ou tour d'appui « décollé » revenir à la barre !

Un DVD a été envoyé à chaque société au printemps 2011 (contenu cf page suivante).



# Fédération fribourgeoise de gymnastique Freiburgischer Turnverband

Secrétariat • Christine Güdel

Ch. des Ecoles 28 • 1791 Courtaman • Téléphone 026 / 684 31 48 • Fax 026 / 684 36 78 •  
E-mail [guedel@vtxmail.ch](mailto:guedel@vtxmail.ch) • <http://www.ffg-ftv.ch>

Courtaman, le 2 mars 2011

Courtaman, 2 März 2011

## Programme de concours GAM 2011

## Wettkampfprogramm KUTU-M 2011

Aux sociétés de gymnastique artistique masculine,

An die Vereine KUTU-M,

Veillez trouver ci-joint un DVD avec des vidéos sur les exercices de base du nouveau programme de concours 2011:

In der Beilage findet ihr die DVD zu den Basisübungen des Wettkampfprogramms KUTU-M 2011:

**Sol:** Tous les exercices de base PP – P4  
**Cheval arçons:** Tous les exercices de base PP – P4 ainsi que les exercices additionnels P1 – P4  
**Anneaux:** Tous les exercices de base PP – P4  
**Saut:** Uniquement les 2 sauts PP. Les sauts des autres programmes sont comme avant, il n'y a donc pas de vidéos pour ces sauts-là.  
**Barres:** Tous les exercices de base PP – P4  
**Barre fixe:** Tous les exercices de base PP – P4

**Boden:** Alle Basisübungen EP – P4  
**Pauschenpferd:** Alle Basisübungen EP – P4 und alle Zusatzübungen P1 – P4  
**Ringe:** Alle Basisübungen EP – P4  
**Sprung:** Nur die beiden Sprünge des EP. Die Sprünge der anderen Programme sind gleich geblieben wie früher und daher sind auch keine Videos erhalten.  
**Barren:** Alle Basisübungen EP – P4  
**Reck:** Alle Basisübungen EP – P4

Je vous fais parvenir un DVD par société. A vous d'en faire des copies pour vos moniteurs et juges.

Ihr erhaltet eine DVD pro Verein. Ihr könnt ohne weiteres Kopien davon machen (für die Leiter und Kampfrichter eures Vereines zum Beispiel).

Je vous rends aussi attentifs au fait qu'à partir de 2011 il est possible de télécharger les directives en cours du programme de concours depuis le site de la FSG ([www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch), extranet : utilisateur extranet, mot de passe extranet4stv). A ce jour la nouvelle version est celle du 24.02.2011 (c'est celle que Marcel Ansermet vous a envoyée par e-mail le 1<sup>er</sup> mars 2011).

Ab 2011 ist es möglich die aktuelle Ausgabe des Wettkampfprogramms von der STV-Homepage herunterzuladen ([www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch), Extranet : Benutzername extranet, Passwort extranet4stv). Bis heute ist die aktuelle Version diejenige vom 24.02.2011 (die ihr per E-Mail am 1. März 2011 erhalten habt).

Meilleures salutations

Mit freundlichen Grüßen

Fédération Fribourgeoise de Gymnastique  
Secrétariat  
Christine Güdel

Freiburgischer Turnverband  
Sekretariat  
Christine Güdel

Annexes mentionnées

Beilagen erwähnt

Partenaires officiels de la FFG



Banque Cantonale de Fribourg  
Freiburger Kantonalbank

**OCHSNER**  
**SPORT**  
Starke Marken. Starke Preise.