



Convocation au Cours d'introduction à l'activité de moniteurs

- Horaire : Samedi 12 septembre 2009 8h30 – 17h30
 Dimanche 13 septembre 2009 8h30 – 15h45
- Lieu : Fribourg, salle de gymnastique du Collège St-Michel
 Rue Saint-Pierre-Canisius 10
 Places de parc à disposition au prix de Fr. 5.00 pour la journée
- Se munir de : - Livret de cours pour ceux qui en ont un, sinon il sera donné
 sur place et facturé à votre société
 - Vêtements de gym (pour les agrès, aussi basket d'intérieur)
 - Matériel pour écrire
- Questionnaire : A remplir et à rendre en début du cours le samedi matin
- Repas : Prendre un pique-nique pour le samedi
 Repas du dimanche au restaurant
 (menu sans boissons compris dans le prix du cours)
 A prendre boissons pour les pauses
- Assurance : L'assurance est une affaire personnelle.
- Finance d'inscription : Fr. 100.00
 Une facture a été envoyée à ta société.
- Responsables du cours : Anne Conus ☎ 021 / 909.61.27
 ✉ anne_conus@bluewin.ch

Nous nous réjouissons de ta participation à ce cours d'introduction et nous te souhaitons plein succès pour ta formation. Nous restons à ta disposition pour plus de renseignements.

Salutations amicales
Anne Conus

Annexes : programme du cours, questionnaire, liste des participants, plan de situation

Envoi : 1 envoi par société avec la facture. **Merci de transmettre aux personnes concernées.**

Envoi par email aux participants qui avaient indiqué leur adresse courriel dans l'inscription.



Questionnaire à remplir pour le début du cours

1. Quelles sont tes ou les raisons de devenir moniteur?

.....
.....
.....

2. Quelle image doit donner un moniteur?

.....
.....
.....

3. Qu'est ce qui va me faire progresser pour devenir un bon moniteur?

.....
.....
.....

4. Que doit-on préparer avant de rentrer dans la salle de gym ?

.....
.....
.....

5. Combien y-a-t-il de parties dans une leçon de gymnastique et lesquelles ?

.....
.....
.....

6. De quoi dois-je tenir compte quand je suis dans la salle ?

.....
.....
.....

7. Quelles questions se pose-t-on à la fin de la leçon ?

.....
.....
.....

- 8. Citer quelques principes essentiels relatifs à l'aide et à la surveillance
.....
.....
.....

- 9. Dans quelle publication se trouvent toutes les informations pour les cours et les concours de la FFG ?
.....
.....
.....

- 10. Dès qu'il y a un accident dans ton groupe, au point de vue administratif quelle personne de ta société doit systématiquement être avertie ?
.....
.....
.....

- 11. A quoi sert la position latérale de sécurité?
.....
.....
.....

- 12. Quand doit-on faire appel à l'ambulance?
.....
.....
.....

- 13. Comment reconnaît-on une personne inconsciente?
.....
.....
.....

A remplir et à rendre en début du cours le samedi matin

Tu peux remplir le questionnaire dans ta langue maternelle

Pour la traduction des questions en allemand tu peux t'adresser au secrétariat de la FFG 026/684.31.48

CIAM, 12-13 septembre 2009

	Société	Nom, prénom	Leçon type			Leçons à choix											
			agrès	gym & danse	polyport	1			2			3			4		
						Aide + surv.	espace-temps-force, gym & danse	orientation	sol	mouvements de base gym & danse	équilibre	Balancées / Elancées	principes du mouv., gym & danse	courir-sauter	Orientation dans tous les axes ST-SO	trouver-former-comp., gym & danse	jeux de balles
1	Attalens	Savoy Carine		1			1				1					1	
2	Attalens	Grütznér Nada		1			1			1		1				1	
3	Attalens	Droux Clélia		1			1			1			1			1	
4	Broc	Schouwey MéliSSa	1			1			1			1			1		
5	Broc	Sonney Marie	1			1			1			1			1		
6	Bulle	Fonseca Mélanie	1			1			1			1			1		
7	Bulle	Jacquat Emile	1			1			1			1			1		
8	Bulle	Millasson Jessica	1			1			1			1			1		
9	Bulle	Samanjit Dominique	1			1			1			1			1		
10	Bulle	Schafer Thibault	1			1			1			1			1		
11	Bulle	Yerly Merette	1			1			1			1			1		
12	Châtel-St-Denis	Mayr Léa	1			1			1			1			1		
13	Cottens	Gonin Emilie	1			1			1			1			1		
14	Cottens	Montavon Stéphanie	1			1			1			1			1		
15	Cottens	Python Aline	1			1			1			1			1		
16	Cottens	Zbinden Tania	1			1			1			1			1		
17	Courtepin-Courtaman	Muller Aline			1			1			1			1			1
18	Düdingen	Luterbacher Manuela		1			1			1			1			1	
19	Ependes	Curty Valérie	1			1			1			1			1		
20	Ependes	Monney Fanny	1			1			1			1			1		
21	Grolley	Clément Fabienne			1			1			1			1			1
22	La Tour-de-Trême	Buchs Tiffany		1			1			1			1			1	
23	Prez-vers-Noréaz	Karpekina Svetlana			1		1		1					1			1
24	Romont	Bersier Carine		1			1			1			1			1	
25	Romont	Chollet Samantha	1			1			1			1			1		
26	Romont	Grandjean Margaux			1			1			1			1			1
27	Romont	Pidoux Nicolas			1			1			1			1			1
28	Romont	Roubaty Bastien			1			1			1			1			1
29	Rue	Bosson Nadège	1					1	1				1			1	
30	Rue	Sapin Cyndia	1					1	1				1			1	
31	Ursy	Théraulaz Cyril	1			1			1			1			1		
Totaux:			19	6	6	17	7	7	20	5	6	18	7	6	17	8	6
			31			31			31			31			31		

<i>Programme du samedi 12 septembre 2009</i>								
08h30	08h45	Ouverture du cours						
08h45	10h00	<table border="1"> <tr> <td style="background-color: yellow;">Leçon type Agrès travail en appuit BF</td> <td style="background-color: purple;">Leçon type Gym&Danse <i>Carine</i></td> <td style="background-color: green;">Leçon type Polysport <i>Anne D et Fréd</i></td> </tr> </table>	Leçon type Agrès travail en appuit BF	Leçon type Gym&Danse <i>Carine</i>	Leçon type Polysport <i>Anne D et Fréd</i>			
Leçon type Agrès travail en appuit BF	Leçon type Gym&Danse <i>Carine</i>	Leçon type Polysport <i>Anne D et Fréd</i>						
10h00	11h00	Premiers secours <i>Fred</i>						
11h00	11h20	Pause						
11h20	12h40	<table border="1"> <tr> <td rowspan="4" style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Leçons en commun</td> <td style="background-color: yellow;">Conception d'une leçon <i>Pierre</i></td> <td rowspan="4" style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Leçons en commun</td> </tr> <tr> <td>Repas</td> </tr> <tr> <td style="background-color: yellow;">Condition physique Coordination <i>Pierre</i></td> </tr> <tr> <td>Pause</td> </tr> </table>	Leçons en commun	Conception d'une leçon <i>Pierre</i>	Leçons en commun	Repas	Condition physique Coordination <i>Pierre</i>	Pause
Leçons en commun	Conception d'une leçon <i>Pierre</i>	Leçons en commun						
	Repas							
	Condition physique Coordination <i>Pierre</i>							
	Pause							
12h40	13h20	Repas						
13h20	14h40	Condition physique Coordination <i>Pierre</i>						
14h40	15h00	Pause						
15h00	16h00	Approche de la musique <i>Paula</i>						
16h00	17h15	<table border="1"> <tr> <td style="background-color: yellow;">Leçon agrès</td> <td style="background-color: purple;">Leçon Gym&Danse</td> <td style="background-color: green;">Leçon polysport</td> </tr> <tr> <td>Corrigier-surveiller Postures et positions Clés</td> <td>Espace-temps-force <i>Paula</i></td> <td>Orientation jeux, exercices et parcours <i>Fred</i></td> </tr> </table>	Leçon agrès	Leçon Gym&Danse	Leçon polysport	Corrigier-surveiller Postures et positions Clés	Espace-temps-force <i>Paula</i>	Orientation jeux, exercices et parcours <i>Fred</i>
Leçon agrès	Leçon Gym&Danse	Leçon polysport						
Corrigier-surveiller Postures et positions Clés	Espace-temps-force <i>Paula</i>	Orientation jeux, exercices et parcours <i>Fred</i>						
17h15	17h30	Feedback						

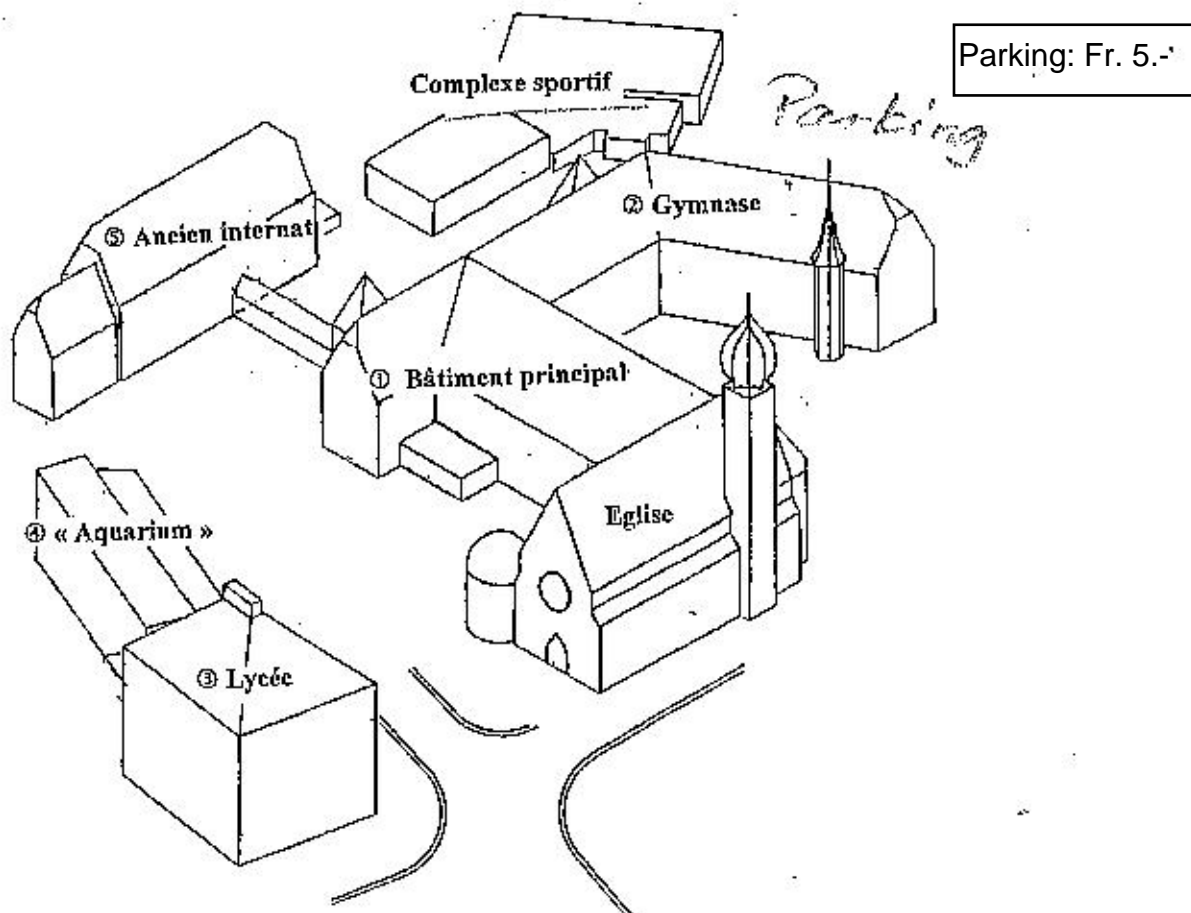
<i>Programme du dimanche 13 septembre 2009</i>								
08h30	08h45	Ouverture du cours						
08h45	09h15	<table border="1"> <tr> <td>Leçon en commun</td> <td style="background-color: yellow;">Personnalité du moniteur <i>Fred</i></td> <td>Leçon en commun</td> </tr> </table>	Leçon en commun	Personnalité du moniteur <i>Fred</i>	Leçon en commun			
Leçon en commun	Personnalité du moniteur <i>Fred</i>	Leçon en commun						
09h20	10h30	<table border="1"> <tr> <td style="background-color: yellow;">Leçon agrès</td> <td style="background-color: purple;">Leçon Gym&Danse</td> <td style="background-color: green;">Leçon polysport</td> </tr> <tr> <td>Gymnastique au sol Stand, roue, rondade Apprendre-veiller-corriger</td> <td>Mouvements de base <i>Frédérique</i></td> <td>Equilibre <i>Anne J</i></td> </tr> </table>	Leçon agrès	Leçon Gym&Danse	Leçon polysport	Gymnastique au sol Stand, roue, rondade Apprendre-veiller-corriger	Mouvements de base <i>Frédérique</i>	Equilibre <i>Anne J</i>
Leçon agrès	Leçon Gym&Danse	Leçon polysport						
Gymnastique au sol Stand, roue, rondade Apprendre-veiller-corriger	Mouvements de base <i>Frédérique</i>	Equilibre <i>Anne J</i>						
10h40	11h50	<table border="1"> <tr> <td style="background-color: yellow;">Leçon agrès</td> <td style="background-color: purple;">Leçon Gym&Danse</td> <td style="background-color: green;">Leçon polysport</td> </tr> <tr> <td>Blancées/Elancées AB, BF haute, BP</td> <td>Principes du mouvement <i>Paula</i></td> <td>Courir-sauter-lancer <i>Anne D</i></td> </tr> </table>	Leçon agrès	Leçon Gym&Danse	Leçon polysport	Blancées/Elancées AB, BF haute, BP	Principes du mouvement <i>Paula</i>	Courir-sauter-lancer <i>Anne D</i>
Leçon agrès	Leçon Gym&Danse	Leçon polysport						
Blancées/Elancées AB, BF haute, BP	Principes du mouvement <i>Paula</i>	Courir-sauter-lancer <i>Anne D</i>						
12h00	13h30	Repas						
13h30	14h00	<table border="1"> <tr> <td>Leçon en commun</td> <td style="background-color: yellow;">Suite de la formation Information <i>Anne C ou Paula</i></td> <td>Leçon en commun</td> </tr> </table>	Leçon en commun	Suite de la formation Information <i>Anne C ou Paula</i>	Leçon en commun			
Leçon en commun	Suite de la formation Information <i>Anne C ou Paula</i>	Leçon en commun						
14h10	15h20	<table border="1"> <tr> <td style="background-color: yellow;">Leçon agrès</td> <td style="background-color: purple;">Leçon Gym&Danse</td> <td style="background-color: green;">Leçon polysport</td> </tr> <tr> <td>Orientation dans tous les axes</td> <td>Trouver-former-composer <i>Frédérique</i></td> <td>Jeux de balles <i>Anne D</i></td> </tr> </table>	Leçon agrès	Leçon Gym&Danse	Leçon polysport	Orientation dans tous les axes	Trouver-former-composer <i>Frédérique</i>	Jeux de balles <i>Anne D</i>
Leçon agrès	Leçon Gym&Danse	Leçon polysport						
Orientation dans tous les axes	Trouver-former-composer <i>Frédérique</i>	Jeux de balles <i>Anne D</i>						
15h30	15h45	Feedback						



Adresse
Rue St-Pierre-Canisius 10
1700 Fribourg



Plan du collège St-Michel à Fribourg



1 Bâtiment central

Etage 0
 Secrétariat
 Salle d'étude
 Bureau administrateur
 Bibliothèque française
 Bureaux 4 proviseurs

Etage 1
 Rectorat
 Bureau proviseure

2 Gymnase

Etage 0
 Local pique-nique

3 Lycée

Etage 0
 Aula
 Local pique-nique

Etage 4
 Salle de musique

5 Ancien internat

Sous-sol
 Matériel scolaire

Etage -1
 Local pique-nique

Etage 0
 Cafétéria
 Biblioth. allemande

Etage 2 + 3
 Salles d'informatique

Etage 3
 Fanfare

N° des salles : ox 1.2.3 signifie bâtiment 1, étage 2 salle 3

Récréation : 09.35 – 09.45 h pour les élèves ayant la 3^e heure dans les bâtiments 1 – 2
 10.20 – 10.30 h pour les élèves ayant la 3^e heure dans les bâtiments 3 – 4 – 5 – 6