

Sommaire

Editorial	2 à 3
Rencontre avec...	5
Félicitations	6 à 7
Remerciements	8 à 9
Communication des divisions	10 à 21
Plan des activités	22 à 25
Cours	26 à 32
Concours	34 à 45
Y étiez-vous ?	46 à 53
Délais de parution Fri-Gym 2005	55
Petites annonces	56

La rubrique concours étant volumineuse, nous avons dû reporter certains articles dans la prochaine édition (reflets de l'AD, finale des championnats suisses agrès individuels féminins, casse-tête,...)

Inhalt

Editorial	2 bis 3
Begegnung mit ...	5
Gratulationen	6 bis 7
Dank	8 bis 9
Abteilungs-Infos	10 bis 21
Aktivitätenplan	22 bis 25
Kurse	26 bis 32
Wettkämpfe	34 bis 45
Waren Sie dabei?	46 bis 53
Erscheinungsdaten Fri-Gym 2005	55
Kleininserate	56

Die Rubrik „Wettkämpfe“ ist aussergewöhnlich gross. Darum mussten wir gewisse Artikel in der nächsten Ausgabe verschieben (Rückblick DV, Final Schweizer Meisterschaften Geräteturnerinnen, Rät-selecke, ...)

Le mot du président



Lors de la dernière assemblée des délégués vous m'avez fait l'honneur de m'élire à la présidence, j'aimerais encore une fois vous remercier de la confiance que vous m'avez témoignée à cette occasion.

Passés les premiers instants d'émotion et estompés les souvenirs de la mémorable soirée passée en votre compagnie, les affaires courantes ont vite repris cours, je me suis donc attelé à la tâche sans tarder.

Après avoir remis la division des finances à mon successeur, j'ai pris pleinement conscience du nouveau rôle qui m'incombait en tant que président.

Les lauriers et les succès acquis ces dernières années ne doivent en aucun devenir un oreiller de paresse.

Avec le dynamisme et l'efficacité des membres du comité actuel, nous ne pouvons que progresser et regarder l'avenir avec sérénité.

Je reste persuadé que sans une collaboration efficace de la part de tous les partenaires, rien ne serait possible.

Cet avenir, c'est ensemble que nous allons le construire.

Avec les sociétés que nous ne manquons pas de solliciter.

Avec vous les membres honoraires, jamais avares de vos précieux conseils et de votre présence.

Avec nos sponsors et donateurs qui nous soutiennent depuis de nombreuses années et qui, j'en suis persuadé, nous soutiendront encore dans l'avenir.

Avec vous les gymnastes pour votre persévérance lors des entraînements, ce qui nous permet de porter toujours plus haut les couleurs de notre canton.

Avec également tous ceux qui de près ou de loin contribuent à l'essor de la gymnastique fribourgeoise.

Je ne voudrais pas conclure sans vous réitérer mes remerciements pour tout le soutien que vous ne manquerez pas de m'apporter dans l'accomplissement de ma tâche et de vous adresser, la fin de l'année arrivant à grands pas, de joyeuses fêtes de fin d'année à vous et vos familles.

Jean-Claude von Allmen

Das Wort des Präsidenten

An der letzten Delegiertenversammlung haben Sie mir die Ehre erwiesen, mich zum Präsidenten zu wählen, und ich möchte Ihnen nochmals für das Vertrauen danken, das Sie mir mit dieser Wahl bewiesen haben.

Als die ersten bewegenden Momente vergangen und die Erinnerungen an den unvergesslichen Abend mit Ihnen Vergangenheit waren, haben mich die laufenden Geschäfte des FTV schnell wieder eingeholt, und ich habe mich umgehend daran gemacht, die anstehenden Arbeiten in Angriff zu nehmen.

Nachdem die Abteilung Finanzen meinem Nachfolger hat übergeben werden können, habe ich mit vollem Bewusstsein meine neuen Pflichten als Präsident wahrnehmen dürfen.

Die Lorbeeren und der Erfolg der letzten Jahre dürfen auf keinen Fall zur Bequemlichkeit verleiten.

Mit der Dynamik und der Effizienz der Mitglieder des derzeitigen Vorstandes können wir uns weiter steigern und die Zukunft mit Optimismus angehen.

Ich bin überzeugt, dass ohne eine effiziente Mitarbeit von allen Partnern nichts möglich ist.

Zusammen werden wir diese Zukunft aufbauen.

Mit den Vereinen, deren Mitarbeit wir unbedingt benötigen.

Mit Ihnen als Ehrenmitglieder, die Sie nie um gute Ratschläge verlegen sind und uns immer wieder mit Ihrer wertvollen Anwesenheit beehren.

Mit unseren Sponsoren und Donatoren, welche uns seit vielen Jahren unterstützen und uns, ich bin sicher, künftig auch weiter unterstützen werden.

Mit Ihnen als Turner und Turnerinnen, mit Ihrer Ausdauer an den Trainings, welche es uns erlauben, die Farben unseres Kantons immer höher zu tragen.

Mit allen, die von nah oder fern zum Aufschwung des Freiburgischen Turnens beitragen.

Zum Schluss möchte ich noch einmal meinen Dank wiederholen für Ihre wertvolle Unterstützung in meiner Aufgabe, und ich wünsche Ihnen - das Jahresende naht - und Ihrer Familie frohe Festtage.

Jean-Claude von Allmen

FSG La Combert

Notre société fut fondée en 1938. C'était la seule société sportive du village de Treyvaux jusqu'en 1969 où le football fondait sa société. En plus de la gym il y avait le ski et le volley qui ne formaient qu'une société. En 1978 le ski et le volley partirent de leur côté pour former leur propre société.

En 1999 nous avons décidé de nous ouvrir à nos villages voisins afin de pouvoir bénéficier de leur infrastructure et d'avoir plus de participants aux entraînements dans les différents groupes. Le nouveau nom que nous avons donné est la colline qui sépare les trois villages (La Combert).

La FSG La Combert est actuellement forte de près de 250 membres répartis dans les différents groupes suivants: parents-enfants, enfantines, agrès, polysport, unihockey, aérobic. Ces différents groupes se composent essentiellement de jeunes.

La FSG La Combert organise régulièrement une soirée de gym ainsi que des journées de championnat d'unihockey. En 2000 nous avons organisé la fête fribourgeoise artistique filles. Cette année nous organisons la coupe de Noël des agrès et gym & danse dans les halles de La Roche et du Mouret. C'est depuis de nombreux mois que le comité travaille afin d'organiser une belle fête pour ses jeunes gymnastes et qui restera, pour eux et pour vous, un agréable souvenir.

La FSG La Combert se réjouit de vous rencontrer sur ses terres, et vous souhaite d'agréables fêtes de fin d'année.

Le président
Vincent Guillet

Unser Verein wurde 1938 gegründet. Es war der einzige Sportverein im Dorf Treyvaux bis 1969, als der Fussball seinen Verein gründete. Die Skifahrer und Volleyballspieler waren bis 1978 auch Mitglieder des Turnvereines. Dann gründeten sie einen eigenen Verein.

1999 haben wir beschlossen, uns seitens der benachbarten Dörfer zu öffnen, um von ihrer Infrastruktur zu profitieren und um mehr Teilnehmer an den Trainings der verschiedenen Gruppen zu haben. Den Namen, den wir unserem Verein gegeben haben, ist der Hügel, welcher die drei Dörfer trennt (La Combert).

Der Turnverein La Combert hat momentan 250 Mitglieder, unterteilt in die verschiedenen folgenden Gruppen: Eltern-Kindturnen, Kindturnen, Geräteturnen, Polysport, Unihockey, Aerobic. Die verschiedenen Gruppen setzen sich vor allem aus Jungen zusammen.

Der Turnverein La Combert organisiert regelmässig einen Turnabend und Meisterschaftstage in Unihockey. Im Jahr 2000 haben wir das Freiburger Fest im Kunstturnen Mädchen organisiert. Dieses Jahr werden wir den Weichnachtscup Geräteturnen und Gymnastik & Tanz in den Hallen von La Roche und Mouret organisieren. Der Vorstand arbeitet bereits seit mehreren Monaten an der Organisation, damit es für die jungen Turner ein schönes Fest und auch für Sie eine schöne Erinnerung bleiben wird. Der Turnverein freut sich, Sie auf seinem Boden begrüßen zu dürfen und wünscht Ihnen frohe Festtage.

Der Präsident
Vincent Guillet

Championnats suisses de sociétés 2004 Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen

La FFG félicite le TV Murten pour sa participation à la finale suisse du CMEA (concours multiple en athlétisme) le 4 septembre 2004 ainsi que les sociétés de La Tour-de-Trême, Courtepin-Courtaman, Düdingen et Bulle qui ont défendu les couleurs fribourgeoises lors du championnat suisse de sociétés des 11 et 12 septembre 2004 à Glaris.

Der FTV gratuliert dem TV Murten für seine Teilnahme am Schweizer Final des LMM (Leichtathletik-Mannschafts-Mehrkampf) am 4. September 2004 sowie den Vereinen von La Tour-de-Trême, Courtepin-Courtaman, Düdingen und Bulle, die den Kanton Freiburg an den Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen vom 11. und 12. September 2004 in Glarus vertreten haben



Anniversaire Geburtstag

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

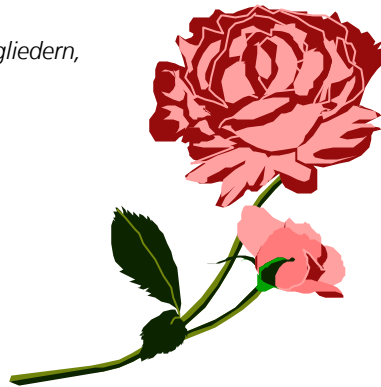
Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

11.01.1917 Jules Glannaz, Romont

90 ans / 90 Jahre

23.12.1914 Samuel Flühmann, Kerzers

jusqu'à mi-février
Daten berücksichtigt bis Mitte Februar



Le président sortant vous remercie

Il y a 9 ans, lorsque j'ai accepté de me mettre à disposition pour le poste de président de la FFG, je ne me suis pas très bien rendu compte ce que signifiait être président d'une fédération. L'envie de bien faire était mon souci premier. Petit à petit, je me suis mis dans la peau de ce président sans jamais revendiquer le titre de « **Monsieur le Président** ». Trop attaché à la base au contact de chacun de vous, je me suis mis au service de la gymnastique.

Qu'attend un président lors de la remise de son mandat ?

Tout simplement un merci et la reconnaissance du travail qu'il a accompli car les récompenses, je les ai eues tout au long de mon mandat. Les rencontres avec les gymnastes, dirigeants, juges, parents....., les rires des enfants lors des fêtes ou concours, les moments d'amitié durant et après les manifestations, ce sont des images qui resteront gravées dans ma mémoire et au fond de mon cœur.

Lors de la dernière assemblée, on m'a honoré du titre de membre d'honneur de la FFG et de l'insigne du mérite de la FSG. De plus, mes collègues du CCE m'ont fait une agréable surprise en me remémorant les moments forts des 8 années de collaboration et pour le bouquet final j'ai non seulement reçu des fleurs mais deux tabourets de bar que je désirais depuis fort longtemps ; « ceci me permettra de continuer à discuter autour du bar, ne dit-on pas que souvent les bonnes idées germent devant un bon verre au bar ».

Alors que j'essayais de rassembler mes idées suite à toutes ces émotions et que j'étais sur le point de reprendre la suite du tractanda, je fus interrompu par un livreur de « pinard » qui cherche un chauve avec une moustache afin de lui remettre un colis volumineux de vin spécialement préparé pour l'occasion. C'était pour moi la plus grande surprise de voir arriver notre nouveau chef info (Moustique) fraîchement élu me remettre un cadeau au nom des sociétés de la FFG.

Croyant que j'étais au bout de mes surprises, je me suis trompé car à peine les délégués et invités assis à table pour le banquet, que ces drôles de dames « Marlyse, Mado, Anne, Micheline et Jeannine » accompagnées par leur fidèle serviteur « Patrice » tous des anciens membres du comité central de la FFG, se sont mis à leur tour à faire une mise en scène théâtrale, pour me rappeler quelques aventures ou mésaventures des mes premières années de présidence. C'était un peu grâce à ces dames que Patrice et moi-même avons appris à se tenir et à s'habiller politiquement correct.

Ces quelques lignes pour vous remercier toutes et tous de ces présents qui m'ont profondément touchés, et surtout encore une fois merci pour tous ces moments d'amitié passés en votre compagnie et que j'espère continueront à se reproduire durant de nombreuses années.

Vive la gymnastique
Henri Baeriswyl

Der abtretende Präsident dankt

Vor 9 Jahren, als ich akzeptierte, mich für den Posten des Präsidenten des FTV zur Verfügung zu stellen, war ich mir nicht sehr bewusst, was es hiess, Präsident eines Verbandes zu sein. Meine erste Sorge war, es gut zu machen. Nach und nach habe ich mich in die Haut des Präsidenten hineingelebt, ohne jemals den Titel « **Herr Präsident** » zu fordern. Zu sehr an den Kontakt von jedem unter Ihnen gebunden, habe ich mich der Gymnastik zur Verfügung gestellt.

Was erwartet ein Präsident beim Abgeben des Mandates?

Ganz einfach ein Dankeschön als Anerkennung für die geleistete Arbeit, denn weitere Belohnungen, habe ich während der ganzen Dauer meines Mandates erhalten. Die Treffen mit den Turnern, den Leitern, den Wertungsrichtern, den Eltern....., das Lachen der Kinder während der Turnfeste oder den Wettkämpfen, die Momente der Freundschaft während und nach den Anlässen, - das sind Bilder, welche in meiner Erinnerung bleiben werden und tief in meinem Herzen eingegraben sind.

An der letzten Versammlung hat man mich zum Ehrenmitglied des FTV ernannt und mir das Verdienstabzeichen des STV überreicht. Meine Kollegen des erweiterten Zentralvorstandes haben mir ausserdem eine angenehme Überraschung gemacht, indem sie mich an die wichtigen Momente der 8 Jahre Zusammenarbeit erinnern haben. Als Schlussbouquet habe ich nicht nur Blumen, sondern zusätzlich zwei Barstühle, welche ich mir seit langem gewünscht habe, erhalten (was mir erlauben wird, weiterhin rund um die Bar Diskussionen zu führen! Man sagt doch, dass die guten Ideen bei einem guten Glas an der Bar entspringen).

Fri-Gym 5/2004

Als ich versucht habe, meine Ideen nach all diesen Emotionen anzusammeln und dem Traktanda folgen wollte, wurde ich durch einen « Pinardlieferanten » gestört, welcher jemand mit einer Glatze und einem Schnauz suchte, um ihm ein grosses Weinpacket, speziell für diese Gelegenheit, auszuhändigen. Es war für mich die grösste Überraschung, unsern neuen Chef Info (Moustique) kommen zu sehen, frisch, nur seit wenigen Minuten gewählt, und überbringt ein Geschenk im Namen der Vereine des FTV.

Im Glauben, am Ende der Überraschungen angelangt zu sein, haben die lustigen Damen « Marlyse, Mado, Anne, Micheline und Jeannine », begleitet von ihrem treuen Diener « Patrice » und den ehemaligen Mitgliedern des Zentralvorstandes des FTV eine theatrale Darbietung gemacht, um mich an einige Abenteuer und Missgeschicke während der ersten Jahre meiner Präsidenschaft zu erinnern, kaum als die Eingeladenen und Delegierten am Tisch für das Bankett sassen. Es war ein wenig Dank diesen Damen dass Patrice und ich selber gelernt haben, uns politisch korrekt zu verhalten und uns auch entsprechend anzuziehen.

Diese Zeilen stehen, um Ihnen allen für die Geschenke zu danken, die mich tief berührt haben und um vor allem nochmals für die erlebten Momente, welche ich in Ihrer Anwesenheit in Freundschaft verbringen durfte und die, ich hoffe, sich im Verlaufe vieler weiterer Jahre noch multiplizieren werden.

Es lebe das Turnen
Henri Baeriswyl

Division Agrès Championnats régionaux pour les catégories 1 et 2 filles

Afin d'alléger le championnat cantonal individuel aux agrès qui compte beaucoup de filles fribourgeoises et invitées, la division agrès de la FFG a étudié la possibilité de faire des championnats régionaux pour les filles. Les points suivants ont été soulevés :

- Diminuer la durée du concours par journée
- Faciliter l'élaboration du plan de la salle : seulement 2 emplacements
- Diminuer la quantité de matériel nécessaire
- Faciliter le recrutement des juges : période où il y a beaucoup de concours
- Garder le concours ouvert aux invitées, car cela nous permet de faire appel à des juges hors-canton

Suite à ces considérations, nous avons décidé d'introduire dès 2005 2 concours régionaux pour les C1 et C2 filles. Lors de chaque concours les 20 meilleures par catégorie seront qualifiées pour le championnat cantonal. Ceci permettra de n'avoir plus que 2 tournus de 40 filles pour les C1-C2 filles lors du championnat cantonal. Pour comparaison, en 2004 à Morat il y avait 11 tournus C1-C2 filles.

Le concours régional du Sud aura lieu le 5 mars 2005 à Ursy pour les sociétés des districts de la Gruyère (y compris la société de la Combert), de la Veveyse et de la Glâne et celui du Nord se déroulera le dimanche 13 mars 2005 à Courtepin pour les sociétés des districts de la Sarine (non compris la société de la Combert), de la Broye, du Lac et de la Singine. La société de la Combert, regroupant les villages de Treyvaux, Pont-la-Ville et la Roche, a un pied dans 2 districts ce qui nous permet de l'inclure à notre convenance dans l'une

ou l'autre région.

Les concours régionaux se dérouleront sous la même forme que le championnat cantonal : finance d'inscription de Fr. 20.- par gymnaste, médailles aux 3 premières de chaque catégorie, distinction au 1^{er} tiers classé et prix souvenir à chaque gymnaste. Les catégories C1 et C2 ne seront par contre plus séparées par tranche d'âge (inférieur et supérieur).

A la fin de chaque championnat régional les sociétés concernées reçoivent la liste des 20 sélectionnées par catégorie ainsi que les 5 remplaçantes. Les sociétés ont 10 jours pour confirmer la participation de leurs gymnastes sélectionnées et remplaçantes (en cas de désistement de gymnastes sélectionnées). Les gymnastes sélectionnées qui déclinent la sélection sont remplacées par les gymnastes remplaçantes de leur région. Si dans une région, plus de 5 gymnastes qualifiées déclinent la sélection, les remplaçantes de l'autre région sont prises en considération.

Idéalement les championnats régionaux devraient avoir lieu environ 50 jours avant le championnat cantonal de sorte que nous puissions intégrer la liste de départ des C1 et C2 filles lors de l'envoi des documents du championnat cantonal aux sociétés. Pour 2005 cela ne sera pas possible ; c'est pourquoi nous facturerons une finance de garantie de Fr. 300.- pour le championnat cantonal et ne tiendrons pas compte des C1 et C2 filles dans la facture. Nous prions les sociétés de payer le montant indiqué sur la facture et nous ferons les retenues des finances d'inscription des C1 et C2 filles sur le décompte de la finance de garantie après le championnat cantonal.

Pour la division agrès, Dominique Gavillet

Abteilung Geräteturnen

Regionale Wettkämpfe für die Kategorien 1 und 2 Mädchen

Um die Kantonale Einzelmeisterschaft im Geräteturnen zu verkleinern, hat die Abteilung Geräteturnen des FTV die Möglichkeit, Regionale Meisterschaften für die Mädchen zu organisieren, studiert. Die folgenden Punkte wurden hervorgehoben:

- Die Wettkampfdauer pro Tag verkürzen
- Ausarbeitung des Hallenplans vereinfachen : nur zwei Standorte
- Die Anzahl des notwendigen Materials vermindern
- Das Einteilen der Wertungsrichter vereinfachen : Periode, an welcher es viele Wettkämpfe hat
- Den Wettkampf für Eingeladene offen lassen, da uns dies erlaubt, an ausserkantonale Wertungsrichter zu gelangen

Aufgrund dieser Überlegungen haben wir entschieden, ab 2005 für die K1 und K2 Mädchen zwei Regionale Wettkämpfe einzuführen. An jedem Wettkampf werden die 20 Besten pro Kategorie für die Kantonale Meisterschaft qualifiziert. Somit gibt es an der Kantonalen Meisterschaft nur noch 2 Turnus von 40 Mädchen für die K1-K2 Mädchen. Zum Vergleich hatte es 2004 in Murten 11 Turnus K1-K2 Mädchen.

Der Regionale Wettkampf Süd wird am 5. März 2005 in Ursy für die Vereine der Bezirke Gruyère (mit dem Verein La Comberty), Veveyse und Glâne stattfinden. Der Regionale Wettkampf Nord wird am Sonntag, 13. März 2005 in Courtepin für die Vereine des Bezirks Saane (La Comberty nicht einbegriffen), Broye, See und Sense stattfinden. Der Verein La Comberty beinhaltet die Dörfer Treyvaux, Pont-la-Ville und La Roche, welche in beide Bezirke gehen, was uns erlaubt, sie nach unserem

Gut dünken in die eine oder andere Region einzuschliessen.

Die Regionalen Wettkämpfe werden in gleicher Form wie die Kantonalen Meisterschaften ablaufen: Startgeld: Fr. 20.-pro Turner, Medaillen für die 3 Ersten in jeder Kategorie, Auszeichnung für das erste Drittel der Klassierten und einen Erinnerungspreis für jeden Turner. Die Kategorien K1 und K2 werden hingegen nicht mehr nach Alter getrennt (Ober- und Unterstufe).

Am Ende jedes Regionalen Wettkampfes erhalten die betroffenen Vereine die Liste der 20 Qualifizierten pro Kategorie sowie 5 Ersatzpersonen. Die Vereine haben 10 Tage Zeit, um die Teilnahme zu bestätigen. Die qualifizierten Turner, die die Qualifikation ablehnen, werden durch die Ersatzturner ihrer Region ersetzt. Wenn in einer Region mehr als 5 Qualifizierte ablehnen, werden Ersatzturner einer anderen Region in Betracht gezogen.

Die Regionalen Wettkämpfe sollten idealerweise ungefähr 50 Tage vor den Kantonalen Meisterschaften stattfinden, damit wir die Startliste der K1 und K2 Mädchen beim Versenden in die Dokumente der Kantonalen Einzelmeisterschaften integrieren können. Für 2005 wird das nicht möglich sein, weshalb wir ein Haftgeld von Fr. 300.- für die Kantonale Meisterschaft in Rechnung stellen werden, und wir werden die K1 und K2 Mädchen in der Rechnung nicht berücksichtigen. Wir bitten die Vereine, den Betrag der Rechnung zu bezahlen und werden das Startgeld der K1 und K2 Mädchen auf der Abrechnung nach der Kantonalen Meisterschaft berechnen.

Abteilung Getu, Dominique Gavillet

Division Agrès

Sélection fribourgeoise pour les championnats suisses individuels et par équipe 2005

Gymnastes féminines des catégories C5, C6, C7 et C8

Les sociétés dont les gymnastes désirent faire partie de la sélection fribourgeoise pour les championnats suisses 2005 dans les catégories susmentionnées, sont priées de s'annoncer chez Alexandra Cattilaz, Rue du Tir 12, 1636 Broc, 079 504 94 27, brodard.sales@pwnet.ch, jusqu'au 31 décembre 2004.

Les gymnastes s'engagent à participer au minimum à 2 concours sur les 4 proposés. Les 2 meilleurs totaux de chacun seront pris en considération. La championne cantonale est qualifiée d'office. Des informations complémentaires ainsi que les concours définitifs comptant pour la sélection seront communiquer en temps voulu aux sociétés inscrites à ces sélections.

Les concours de sélection sont les suivants (sous réserve de modifications) :

- Championnat fribourgeois des 16 et 17 avril 2005 à Bulle
- Championnat du Jura bernois du 24 avril 2005 (C5-C7 : 24 avril, C3-C4 : 23 avril)
- Championnat jurassien du 30 avril 2005
- Championnat valaisan du 15 mai 2005

Suite à cette sélection, les 5 premières par catégorie seront désignées pour participer à la demi-finale des championnats suisses les 5 et 6 novembre 2005 à Spiez. Si vos gymnastes sont sélectionnées parmi les meilleures gymnastes suisses, elles pourront prendre part à la finale les 19 et 20 novembre 2005 à Aarau.

Gymnastes masculins des catégories C5, C6, C7 et C8

Les sociétés dont les gymnastes désirent faire partie de la sélection fribourgeoise pour les championnats suisses 2005 dans les catégories susmentionnées, sont priées de s'annoncer chez Christel Baeriswyl, 1783 Pensier, 079 431 43 93, baeriswylch@blueemail.ch, jusqu'au 31 décembre 2004.

Les gymnastes s'engagent à participer au minimum à 2 concours sur les 4 proposés. Les 2 meilleurs totaux de chacun seront pris en considération. A noter que le champion cantonal n'est plus qualifié d'office. Des informations complémentaires ainsi que les concours définitifs comptant pour la sélection seront communiquer en temps voulu aux sociétés inscrites à ces sélections.

Les concours de sélection sont les suivants (sous réserve de modifications) :

- Championnat fribourgeois des 16 et 17 avril 2005 à Bulle
- Championnat du Jura bernois du 24 avril 2005 (C5-C7 : 24 avril, C3-C4 : 23 avril)
- Coupe du printemps du 9 avril 2005 à Sâles
- Championnat cantonal argovien des 7 et 8 mai 2005 à Untersiggenthal

Les gymnastes sélectionnés participeront aux championnats suisses agrès masculins (individuels et par équipe) les 12 et 13 novembre 2005 à Vevey.

Abteilung Geräteturnen

Qualifikationswettkämpfe für die Schweizer Meisterschaften (Einzel und Mannschaft) 2005

Turnerinnen der Kategorien K5, K6, K7 und KS

Die Vereine, welche an der Ausscheidung des Kantons Freiburg in den oben erwähnten Kategorien teilnehmen möchten, melden sich bis spätestens 31. Dezember 2004 bei Alexandra Cattilaz, Rue du Tir 12, 1636 Broc, 079 504 94 27, broadard.sales@pwnet.ch.

Die Turnerinnen verpflichten sich, mindestens zwei der vier vorgeschlagenen Wettkämpfe zu absolvieren. Die zwei besten Schlussnoten jeder Turnerin zählen für die Qualifikation. Die kantonale Meisterin ist automatisch qualifiziert. Zusätzliche Informationen, sowie definitive Qualifikations-Wettkämpfe werden den angemeldeten Vereinen zu gegebener Zeit zugeschickt.

Die Qualifikations-Wettkämpfe sind (Änderungen vorbehalten):

- Freiburger Meisterschaften am 16. und 17. April 2005 in Bulle
- Berner-Jura Meisterschaften am 24. April 2005
- Jura Meisterschaften am 30. April 2005
- Walliser Meisterschaften am 15. Mai 2005

Die fünf besten Turnerinnen dürfen am Halbfinal der Schweizer Meisterschaften vom 5. und 6. November 2005 in Spiez teilnehmen. Wenn sich eure Turnerinnen einen Platz unter den Besten des Landes sichern können, sind sie auch am Final vom 19. und 20. November 2005 in Aarau dabei.

Turner der Kategorien K5, K6, K7 und KS

Die Vereine, welche an der Ausscheidung des Kantons Freiburg in den oben erwähnten Kategorien teilnehmen möchten, melden sich bis spätestens 31. Dezember 2004 bei Christel Baeriswyl, 1783 Pensier, 079 431 43 93, baeriswylch@bluemail.ch.

Die Turner verpflichten sich, mindestens zwei der vier vorgeschlagenen Wettkämpfe zu absolvieren. Die zwei besten Schlussnoten jedes Turners zählen für die Qualifikation. Der kantonale Meister ist nicht mehr automatisch qualifiziert. Zusätzliche Informationen, sowie definitive Qualifikations-Wettkämpfe werden den angemeldeten Vereinen zu gegebener Zeit zugeschickt.

Die Qualifikations-Wettkämpfe sind (Änderungen vorbehalten):

- Freiburger Meisterschaften am 16. und 17. April 2005 in Bulle
- Berner-Jura Meisterschaften am 24. April 2005
- Frühlingcup am 9. April 2005 in Sâles
- Aargauer Meisterschaften am 7. und 8. Mai 2005 in Untersiggenthal

Die qualifizierten Turner dürfen an den Schweizer Meisterschaften vom 12. und 13. November 2005 in Vevey teilnehmen.

Division Agrès

Cours de formation, juges B1 aux agrès individuels

Un cours de formation se déroulera dans notre canton au printemps 2005. Ce cours comporte 1 jour de technique avec examens, 2 jours de jugement et 1 jour d'examens.

Je vous rappelle que les juges sont rares et qu'il est indispensable d'en avoir pour qu'un concours puisse avoir lieu. De plus cette formation est un bon complément pour les entraîneurs.

Ce cours est ouvert à toutes les personnes dès 16 ans.

Voici les dates du cours de formation :

- 12 février 05:** Cours technique
20 février 05: 1^{ère} partie cours jugement
19 mars 05: 2^{ème} partie cours jugement
21 mai 05: Examens

Pour plus de renseignements contactez Astrid Gumy, responsable de la formation des juges au 079/6480615 ou par e-mail: agumy@bluemail.ch.

Les inscriptions doivent parvenir à Astrid Gumy, Zaehringenstrasse 47, 3012 Berne, 079 509 00 70, agumy@bluemail.ch avant le **8 janvier 2005**.

J'espère vous rencontrer nombreux à ce cours de formation.

Meilleures salutations

Dominique Gavillet
 Responsable de la division agrès

Abteilung Geräteturnen

Ausbildungskurs, Wertungsrichter B1 im Einzelgeräteturnen

Ein Ausbildungskurs wird im Frühling 2005 stattfinden. Der Kurs ist wie folgt aufgebaut: 1 Tag Technik mit Prüfungen, 2 Tage Wertung & 1 Tag für die Prüfungen.

Ich möchte euch daran erinnern, dass ein Mangel an Wertungsrichtern herrscht, und es deshalb neue braucht, damit Wettkämpfe stattfinden können. Ausserdem ist diese Ausbildung eine gute Ergänzung für die Leiter.

Dieser Kurs ist offen für alle Personen ab 16 Jahren.

Hier die Daten des Ausbildungskurses:

- 12. Februar 05:** Technikkurs
20. Februar 05: 1. Teil Wertung
19. März 05: 2. Teil Wertung
21. Mai 05: Prüfungen

Für weitere Auskünfte können Sie Astrid Gumy, Verantwortliche Wertungsrichter-ausbildung unter der Nummer 079/6480615 oder per E-Mail agumy@bluemail.ch kontaktieren.

Die Anmeldungen müssen Astrid Gumy, Zaehringenstrasse 47, 3012 Bern, 079 509 00 70, agumy@bluemail.ch vor dem **8. Januar 2005** zugestellt werden.

Ich hoffe, dass ich Sie zahlreich an diesem Ausbildungskurs antreffen werde.

Mit freundlichen Grüssen

Dominique Gavillet
 Verantwortlicher Abteilung Geräteturnen

Division Gym & Danse **Nouvelle dénomination de la division**

Par soucis de clarté, la dénomination Gym & Danse remplacera désormais officiellement le terme Gymnastique dans l'organigramme de la FFG et pour tout ce qui concerne la danse (avec ou sans engin à main), l'aérobic et les nouvelles tendances. Ainsi, à l'avenir, nous éviterons des confusions ou malentendus tels que des moniteurs sortis frustrés des cours de formation Gymnastique car ils ne s'attendaient pas à recevoir des leçons de danse...

Abteilung Gymnastik und Tanz **Neuer Name der Abteilung**

Zur Verdeutlichung muss gesagt werden, dass die Benennung Gymnastik & Tanz von nun an offiziell den Ausdruck Gymnastik, und alles, was den Tanz (mit oder ohne Handgerät), das Aerobic und die neuen Tendenzen betrifft, im Organigramm des FTV ersetzt. So werden wir künftig irgendwelche Missverständnisse vermeiden, so dass es keine Leiter/innen mehr gibt, welche nach dem Kurs frustriert sind, weil sie einen Ausbildungskurs Gymnastik besucht und nicht damit gerechnet hatten, Tanzstunden zu erhalten.....

Division Gym & Danse **L'occasion est venue de prendre en marche le train des Tests en Gymnastique...**

Ce message s'adresse aux sociétés ne participant PAS (pour l'instant) aux Tests Individuels en Gymnastique car voici venue l'occasion parfaite de se lancer dans cette discipline !

En effet, trois nouveaux tests ont été introduits cet automne et ont contraint toutes les sociétés à repartir à zéro...

Alors n'hésitez plus et venez apprendre ces nouveaux tests le 30 janvier 2005 à Broc.

Vous ne savez pas ce que sont les Tests Individuels en Gymnastique ? Il s'agit de petites chorégraphies d'environ une minute chacune constituant une bonne école de base pour la tenue des gymnastes et la technique corporelle du mouvement. Cette préparation de base sert autant à la danse qu'aux agrès et à d'autres sports car ces exercices développent les qualités de coordination et de rythme des enfants.

Il y a 8 tests jeunesse en 1 partie (1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 3C, 3D), puis 4 tests actives en 3 ou 4 parties. Selon son âge un(e) gymnaste commence au test 1A, 2A ou 3A et gravit progressivement les échelons. Les gymnastes se présentent seul(e)s devant 3 juges. Cela permet aux enfants d'acquérir petit à petit une certaine assurance qui leur sert également dans toutes les situations de la vie courante où ils se retrouvent seuls devant des camarades ou un public.

Vous voulez vous faire une idée avant de vous lancer ? Alors venez nous trouver à la Coupe de Noël, le samedi 11 décembre 2004 (entre 9h15 et 16h) à La Roche.

Pour les inscriptions au cours et pour tout renseignement, contactez Dorine Dutoit au 078 734 24 85 ou dorine_dutoit@hotmail.com.

Abteilung Gymnastik & Tanz

Die Gelegenheit ist gekommen mit den Gymnastiktests fortzufahren....

Diese Mitteilung geht an alle Vereine, die (im Moment) NICHT an den Einzeltests Gymnastik mitmachen, da die günstige Gelegenheit gekommen ist, sich in diese Disziplin zu stürzen!

Diesen Herbst wurden drei neue Tests eingeführt, welche es allen Vereinen möglich macht, bei null anzufangen.....

Also zögern Sie nicht mehr und kommen Sie, um die neuen Tests am 30. Januar 2005 in Broc zu erlernen.

Sie wissen nicht, was Einzeltests in Gymnastik sind? Es handelt sich um kleine Choreographien von ungefähr je einer Minute, welche eine gute Grundschule für die Haltung der Turner/innen und die Technik der Körperbewegung ist. Diese Grundausbildung dient ebenso dem Tanz wie dem Geräteturnen und anderen Sportarten, da die Übungen die Qualität der Koordination und das Rhythmusgefühl der Kinder fördern.

Es gibt 8 Tests Jugend in 1 Partie (1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 3C, 3D), und 4 aktive Tests in 3 oder 4 Partien. Gemäss dem Alter beginnt ein/e Turner/in mit dem Test 1A, 2A oder 3A und erklimmt stets weitere Sprossen. Die Turner stellen sich 3 Wertungsrichtern vor. Das erlaubt es den Kinder, nach und nach eine gewisse Sicherheit zu erlangen, was ihnen in allen Lebenssituationen dienen kann, in welchen sie sich allein mit den Kameraden oder in der Öffentlichkeit befinden.

Wollen Sie sich ein Bild machen, bevor Sie damit beginnen? Also kommen Sie uns am 11. Dezember 2004 am Weihnachts-cup (zwischen 9.15h und 16h) in La Roche besuchen.

Für die Kursanmeldungen und weitere Auskünfte können Sie Dorine Dutoit, 078 734 24 85 oder dorine_dutoit@hotmail.com kontaktieren.

Division Gym & Danse

Formation de juges FSG

Chaque année, la FSG organise une formation de juges en gymnastique (gymnastique sur scène, petite/grande surface, gym à deux et libres) sur 5 jours (1 week-end, 1 samedi et 2 dimanches) en Suisse centrale. Les cours sont donnés en français et en allemand. Ils consistent en des leçons de théorie sur les directives de concours et de pratique sur la technique des mouvements et la conception du programme. La formation se termine par un examen théorique et un examen pratique lors d'un vrai concours.

La division Gym & Danse serait heureuse de pouvoir compter sur quelques juges de plus dans le canton...

Les inscriptions se font directement à la FSG à Aarau jusqu'en janvier 2005.

Pour tout renseignement, contactez Dorine Dutoit au 078 734 24 85 ou dorine_dutoit@hotmail.com.

Abteilung Gymnastik & Tanz

Ausbildung Wertungsrichter STV

Jedes Jahr organisiert der STV eine Wertungsrichterausbildung Gymnastik (Gymnastik auf der Bühne, kleine/grosse Fläche, Gym zu zweit und frei), die 5 Tage dauert (1 Wochenende, 1 Samstag und 2 Sonntage) und in der Zentralschweiz stattfindet. Die Kurse werden in französisch und deutsch durchgeführt. Die Lektionen beinhalten Theorie zu den Wettkampfbestimmungen und Praxis für die Bewegungstechnik und Programmzusammenstellung. Die Ausbildung wird mit einer theoretischen und praktischen Prüfung an einem richtigen Wettkampf abgeschlossen.

Die Abteilung Gymnastik & Tanz wäre glücklich, auf mehr Wertungsrichter im Kanton zählen zu dürfen.....

Die Anmeldungen können bis Ende Januar 2005 direkt beim STV in Aarau gemacht werden.

Für Auskünfte können Sie Dorine Dutoit unter 078 734 24 85 oder dorine_dutoit@hotmail.com kontaktieren.

Division Gym & Danse

Cours chorégraphie / technique de base

À la suite de l'article paru dans le dernier Fri-Gym visant à sonder les monitrices en vue de la mise sur pieds d'un cours de 8-10 modules de chorégraphie et technique de base, une petite dizaine de personnes se sont montrées intéressées, mais avec beaucoup de « oui mais »...

Par conséquent, l'idée initiale a été un peu modifiée et nous allons organiser 3 cours contenant des leçons théoriques sur les directives de concours et spécifiquement la conception d'une chorégraphie et des leçons pratiques poussées sur les mouvements de base de la gym & danse sans engin à main.

Le but du cours n'est pas d'enseigner une chorégraphie ou de nouveaux mouvements, mais que les participants apprennent à effectuer eux-mêmes correctement les mouvements de base et sachent corriger leurs gymnastes / apprennent comment les aider à s'améliorer. Il s'agit avant tout d'une formation personnelle donc sans distinction de catégorie d'âge ; la justesse d'un mouvement à proprement parler étant la même qu'on ait 10 ou 30 ans...

Pour tout renseignement, contactez Dorine Dutoit au 078 734 24 85 ou dorine_dutoit@hotmail.com.

Abteilung Gym & Tanz

Choreographiekurs / Grundtechnik

Aufgrund des letzten Artikels im Fri-Gym, welcher an die Leiterinnen gerichtet waren, einen Kurs mit 8-10 Choreographiemodulen und Grundtechniken auf die Beine zu stellen, haben sich ein kleines Dutzend Personen mit einem „ja, aber..“ interessiert gezeigt.

Schliesslich haben wir die Grundidee ein bisschen abgeändert, und wir werden drei Kurse machen, welche Theoriestunden über die Wettkampfbestimmungen, speziell die Zusammenstellung einer Choreographie und praktische Lektionen, basiert auf Grundbewegungen Gymnastik & Tanz ohne Handgerät.

Das Ziel des Kurses ist nicht, Kurse in Choreographie und neue Bewegungen zu geben, sondern dass die Teilnehmer selber lernen, die Grundbewegungen korrekt zu machen und ihre Turner somit korrigieren können, lernen, wie sie ihnen dabei helfen können, sich zu verbessern. Es handelt sich vor allem um eine persönliche Ausbildung ohne Auszeichnung von Alterskategorie, die Richtigkeit der Bewegung ist die selbe, ob man 10 oder 30 Jahre alt ist...

Für Auskünfte können Sie Dorine Dutoit unter 078 734 24 85 oder dorine_dutoit@hotmail.com kontaktieren.

Division Polysport jeunesse

Abteilung Polysport Jugend

Malheureusement la division polysport jeunesse n'a reçu aucune candidature suite à l'appel urgent lancé lors de l'assemblée des délégués à Courtepin. Nous avons donc décidé de supprimer le cours de perfectionnement du printemps prochain. La matière pour la journée polysportive du 18 juin 2005 à La Tour-de-Trême sera expliquée dans les prescriptions de concours qui seront envoyées aux sociétés dès la mi-janvier.

Une date à retenir pour le délai d'inscription à cette journée: le 28 février 2005.

Pour la division polysport jeunesse
Isabelle Progin

Leider hat die Abteilung Polysport Jugend aufgrund ihres dringenden Aufrufes an der Delegiertenversammlung in Courtepin keine Kandidatur erhalten. Deshalb haben wir entschieden, den Weiterbildungskurs vom nächsten Frühling zu streichen. Der Stoff für den Polysporttag vom 18. Juni 2005 in La Tour-de-Trême wird in den Wettkampfbestimmungen erklärt, welche den Vereinen ab Mitte Januar zugestellt werden.

Bitte merken Sie sich das Datum für die Anmeldefrist an diesem Polysporttag: es ist der 28. Februar 2005.

Für die Abteilung Polysport Jugend
Isabelle Progin

FSG : Administration des sociétés et des associations (ASA)

FTV: Vereins- und Verbands-Administration (VVA)

La nouvelle URL pour l'administration des sociétés et des associations est disponible. Tout reste comme avant à part qu'à la place de http:// il faut écrire https://. L'ancienne URL reste valable jusqu'à fin mars 2005.

Pour vous connecter, utiliser uniquement l'adresse internet suivante :

<https://adress.stv-fsg.ch>

Ab sofort ist die neue URL für die Vereins- und Verbands-Administration verfügbar. Es bleibt alles beim Alten, ausser statt http:// wird neu https:// geschrieben. Die alte URL bleibt bis Ende März gültig.

Ab sofort solltet ihr nur folgende Adresse brauchen:

<https://adress.stv-fsg.ch>

Décembre	29	1ère partie du cours chorégraphie + technique de base (19h00-21h00) à La Tour-de-Trême (autres parties: 9 janvier et 6 février)
Janvier	9	2ème partie du cours chorégraphie + technique de base (9h00-12h30) à La Tour-de-Trême (autres parties: 29 décembre et 6 février)
	28-29	Tournoi d'unihockey à Autigny
	29	Cours cantonal Seniors
	29-30	FSG journées de tests en gymnastique, Cornaux
Février	30	Cours apprentissage/perfectionnement Tests en Gymnastique à Broc
	6	3ème partie du cours chorégraphie + technique de base (9h00-12h30) à La Tour-de-Trême (autres parties: 29 décembre et 9 janvier)
	26	Cours spécial agrès à Bulle
	27	Module de formation continue J+S agrès à Bulle
Mars	27	Aérobic, Cours introduction/débutants, 9h00 à 12h00, Broc
	5	Championnat régional agrès filles C1-C2 région sud à Ursy
	5	Coupe fribourgeoise, gymnastique artistique féminine à Cugy
	12	Cours cantonal Dames/Hommes
	12	Cours spécial Gym & Danse (matière du cours central), journée, La Tour
	12	Cours de perfectionnement PARENTS-ENFANTS (matin) et GYM ENFANTINE (après-midi) à Bulle
	13	Championnat régional agrès filles C1-C2 région nord à Courtepin
	19	Cours FSG Musique et Mouvements Gym & Danse (inscriptions fin janvier 05), journée, Bulle
28	Course aux œufs, Centre sportif, Cousset	
Avril	3	Aérobic et Nouvelles Tendances, Workshop Step / Softball / Aérobic, 9h00 à 12h00, Bulle
	9	Coupe de printemps agrès individuels masculins à Sâles
	9	Cours pour les Aînés (hommes et femmes) à Granges-Paccot
	9-10	Congrès FSG à Zürich
	10	Team-Cup (concours par équipes aux agrès, cat. C1 à C4 filles) à Courtepin
	16-17	Championnat cantonal individuel aux agrès et en gymnastique à Bulle
Mai	30	Championnat cantonal artistique filles à Guin
	7-8	Championnat suisse Gymnastique et Agrès Elle et Lui
	14	Coupe des Bains à Yverdon
	21-22	Festival jeunesse FSG, Huttwil

Jun	3-4 Fête romande de gymnastique (individuels), Guin 4-5 Championnats suisses juniors de gymnastique artistique masculine, Zuchwil 5 Fête romande de gymnastique (jeunesse), Guin 11-12 Fête romande de gymnastique (adultes), Guin 11-12 Championnats suisses juniors de gymnastique artistique féminine à Bâle 18 Journée polysportive jeunesse, La Tour-de-Trême 24-26 Fête Seelandaise, Bözingen
Août	13-17 Camp gymnastique artistique filles à La Tour-de-Trême 20-21 Championnats Suisses d'athlétisme de société
Septembre	3 Sortie pour les membres honoraires cantonaux 3-4 Congrès FSG à Lausanne 3-4 Finale suisse du CMEA (concours multiple par équipes en athlétisme) (prov.) 10-11 Championnats suisses de gymnastique de société 17 Cours exercice d'ensemble Dames/Hommes 24 Cours cantonal POLYSPORT POUR TOUS (prov., év. 8 oct.)
Octobre	1 Gym & Danse, Cours FSG bases gymnastique + concours de sociétés, journée, Bulle 2 Gym & Danse, Cours FSG concours de sociétés + chorégraphie, journée, Bulle 8 Team-Cup (concours par équipes aux agrès, cat. C5 à C7 garçons et filles) à Lully (Org. Estavayer-le-Lac) 15-16 Championnats Suisses gymnastique artistique masculine + féminine, Lucerne 22 Cours cantonal Seniors 22-23 Assemblée de déléguées FSG, Neuchâtel 29 Assemblée de déléguées FFG à Ursy
Novembre	5-6 Championnats suisses par équipes gymnastique artistique masculine + féminine, Wünnewil 5-6 Championnats Suisses Agrès féminins, demi-finale, Spiez 12-13 Championnats Suisses Agrès masculins, Vevey 12 Cours de perfectionnement GYM ENFANTINE (matin) et PARENTS-ENFANTS (après-midi) à Bulle 19-20 Championnats Suisses Agrès féminins, Finale, Aarau 26-27 Championnats Suisses Aérobie
Décembre	3-4 Coupe Suisse jeunesse 10 Concours aux agrès garçons de la St Nicolas (C1 à C4) à Charmey 18 Course pédestre « Coupe de Noël », Estavayer-le-Lac 17-18 Coupe de Noël agrès filles et gymnastique, St-Aubin et Domdidier

Le plan des activités 2005 peut aussi être consulté sur notre site <http://www.ffg-ftv.ch>.

Dezember	29. 1. Teil des Kurses Choreographie + Grundtechnik (19.00 Uhr bis 21.00 Uhr) in la Tour-de-Trême (andere Teile: 9. Januar und 6. Februar)
Januar	9. 2. Teil des Kurses Choreographie + Grundtechnik (9.00 Uhr bis 12.30 Uhr) in la Tour-de-Trême (andere Teile: 29. Dezember und 6. Februar) 28-29. Unihockey-Turnier in Autigny 29. Kantonaler Kurs Senior/Innen 29.-30. STV Testtage Gymnastik in Cornaux 30. Lernkurs / Weiterbildungskurs Gymnastikteste in Broc
Februar	6. 3. Teil des Kurses Choreographie + Grundtechnik (9.00 Uhr bis 12.30 Uhr) in la Tour-de-Trême (andere Teile: 29. Dezember und 9. Januar) 26. Spezialkurs Geräteturnen in Bulle 27. Modul Fortbildung- Weiterbildungskurs J+S Geräteturnen in Bulle 27. Aerobic, Einführungskurs/Anfänger, 9.00h bis 12.00h, Broc
März	5. Regional Einzelmeisterschaften Geräteturnerinnen K1-K2, Region Süd, Ursy 5. Freiburger Cup der Kunstturnerinnen in Cugy 12 Kantonaler Kurs Frauen/Männer 12. Spezialkurs Gymnastik & Tanz (Stoff Zentralkurs), ganzer Tag, La Tour 12. Weiterbildungskurs ELTERN-KIND-TURNEN (vormittags) und KINDERTURNEN (nachmittags) in Bulle 13. Regional Einzelmeisters. Geräteturnerinnen K1-K2, Region Nord, Courtepin 19. Kurs STV Musik und Bewegung Gym & Tanz (Anmeldung Ende Jan. 05), Bulle 28. Eierlauf, Centre sportif, Cousset
April	3. Aérobie und neue Tendenzen, Step-Workshop / Softball / Aérobie, 9.00h bis 12.00h, Bulle 9. Frühlingcup der Geräteturner in Sâles 9. Kurs für das 3. Alter in Granges-Paccot 9.-10. STV-Kongress, Zürich 10. Team-Cup (Mannschaftswettkampf im Geräteturnen, K1 bis K4 Mädchen) in Courtepin 16.17. Kantonale Einzelmeisterschaften im Geräteturnen und in der Gymnastik in Bulle 30. Kantonale Meisterschaften Kunstturnerinnen in Düdingen
Mai	7.-8. Schweizer Meisterschaft Gymnastik und Geräteturnen Sie + Er 14. Coupe des Bains in Yverdon 21.-22. Jugendfestival, Huttwil

Juni	3.-4. Westschweizer Turnfest 2005 (Einzel), Düringen 4.-5. Schweizer Junioren-Meisterschaften Kunstturnen Männer, Zuchwil 5. Westschweizer Turnfest 2005 Jugend, Düringen 11.-12. Westschweizer Turnfest 2005 (Erwachsene), Düringen 11.-12. Schweizer Juniorinnenmeisterschaften Kunstturnen Frauen 18. Jugendpolysporttag, La Tour-de-Trême 24.-26. Seeländisches Turnfest, Bözingen
August	13.-17. Lager der Kunstturnerinnen in La Tour-de-Trême 20.-21. Schweizer Meisterschaften Vereinsleichtathletik
September	3. Ausflug kantonale Ehrenmitglieder 3.-4. STV-Kongress in Lausanne 3.-4. Schweizer Final LMM (Leichtathletik-Mannschafts-Mehrkampf) 10-11 Schweizer Meisterschaft im Vereinsturnen 17. Kurs Gesamtübung Frauen/Männer 24. Kantonaler Kurs POLYSPORT FUER ALLE (Prov., ev. 8. Okt.)
Oktober	1. Gymnastik & Tanz, Kurs STV Basis Gymnastik + Vereinsmeisterschaft, ganzer Tag, Bulle 2. Gymnastik & Tanz, Kurs STV Vereinsmeisterschaft + Choreographie, ganzer Tag, Bulle 8. Team-Cup (Mannschaftswettkampf im Geräteturnen, K5-K7 Mädchen+Knaben) in Lully (Org. Estavayer-le-Lac) 15.-16. Schweizermeisterschaften Kunstturnen Männer + Frauen, Luzern 22. Kantonaler Kurs Senior/innen 22.-23. Delegiertenversammlung STV, Neuenburg 29. Delegiertenversammlung FTV in Ursy
November	5.-6. Schweizer Mannschaftsmeisterschaften Kunstturnen Männer + Frauen, Wünnewil 5.-6. Schweizer Meisterschaften Geräteturnen Turnerinnen Halbfinal, Spiez 12.-13. Schweizer Meisterschaften Geräteturnen Turner, Vevey 12. Weiterbildungskurs KINDERTURNEN (vormittags) und ELTERN-KINDTURNEN (nachmittags) in Bulle 19.-20. Schweizer Meisterschaften Geräteturnen Turnerinnen Final, Aarau 26.-27. Schweizer Meisterschaften Aerobic
Dezember	3.-4. Jugendcup 10. St. Nikolaus-Cup Geräteturner (K1 bis K4) in Charmey 17.-18. Weihnachtscup Geräteturnerinnen und Gymnastik in St-Aubin und Domdidier 18. Lauf « Weihnachtscup », Estavayer-le-Lac

Der vollständige Aktivitätenplan 2005 kann auch auf unserer Homepage <http://www.ffg-ftv.ch> eingesehen werden.

GYM & DANSE Chorégraphie + technique de base en 3 parties

La présence des personnes inscrites est demandée pour les 3 parties.

Dates : 29 décembre 2004 : 19h-21h
9 janvier 2005 : 9h-12h30
6 février 2005 : 9h-12h30

Lieu : La Tour-de-Trême

Programme : voir page 19 (infos Gym & Danse)

Matériel : Directives Gymnastique FSG version 2003 / 1^{ère} édition

Délai d'inscription : 20 décembre 2004

Inscriptions à :

Dorine Dutoit
Clos-Pittet
1626 Romanens
dorine_dutoit@hotmail.com
078 734 24 85

GYM & DANSE Apprentissage/perfectionnement Tests en Gymnastique

Date : dimanche 30 janvier 2005

Horaire : journée

Lieu : Broc

Délai d'inscription : 24 décembre 2004 sur feuilles distribuées aux personnes de contact des sociétés participant habituellement aux tests. Pour les nouvelles sociétés, contacter Dorine.

Le programme avec les horaires sera envoyé fin décembre à ces personnes de contact

Inscriptions à :

Dorine Dutoit
Clos-Pittet
1626 Romanens
dorine_dutoit@hotmail.com
078 734 24 85

GYM & DANSE Cours Aérobic Introduction / Débutants

Date : dimanche 27 février 2005

Horaire : 9h - 12h

Lieu : Broc

Programme : Aérobic bases/débutants

Délai d'inscription : 15 février 2005

Inscriptions à :

Laurence Michaud-Ruffieux
Villa Carrera
1674 Montet
021 909 49 11
079 297 57 07

GYM & DANSE Cours Spécial

Date : samedi 12 mars 2005

Horaire : journée (voir Fri-Gym de février)

Lieu : La Tour-de-Trême

Programme : Programme du cours central Gym & Danse (plus d'infos dans Fri-Gym de février)

Délai d'inscription : 1^{er} mars 2005

Inscriptions à :

Dorine Dutoit
Clos-Pittet
1626 Romanens
dorine_dutoit@hotmail.com
078 734 24 85

GYM & DANSE Cours FSG Musique + Mouvements

Date : samedi 19 mars 2005

Lieu : Bulle

Inscription jusqu'à la fin janvier 2005 directement à la FSG (voir Gym Life)

GYM & DANSE
Aérobic / Nouvelles Tendances
Workshop

Date : dimanche 3 avril 2005
Horaire : 9h - 12h
Lieu : Broc
Programme : step / softball / aérobic
 Cours à redonner dans vos groupes.
Délai d'inscription : 22 mars 2005
Inscriptions à :

Laurence Michaud-Ruffieux
 Villa Carrera
 1674 Montet
 021 909 49 11
 079 297 57 07

Cours spécial
DAMES-SENIORS et HOMMES-SENIORS

Date : samedi 29 janvier 2005
Horaire : 13.00h - 17.00h
Lieu : Halle de gymnastique du Jura
 à Fribourg

Programme :

- Gymnastique avec linge de toilette
- Suite à deux en gymnastique
- Gymnastique avec éléments de caisson

Se munir de : carnet de cours, 1 linge toilette env. 90/50, 1 petit tapis de sol (si possible)

Délai d'inscription : 20 janvier 2005
Inscriptions à :

Odette Bochud
 Route de Granges
 1615 Bossonnens
 Tél. 021 947 41 77

Cours spécial
AGRES

Date : samedi 26 février 2005
Lieu : Bulle
Programme : voir page 30 à 32
Délai d'inscription : 26 janvier 2005
Inscription : à l'aide du talon de la page 30 ou par internet: <http://www.ffg-ftv.ch>

GYM & DANSE
Cours de formation de juges

Date : sur 5 jours, voir page 18
Lieu : Suisse centrale
Inscription jusqu'à la fin janvier 2005
 directement à la FSG à Aarau

AGRES
Cours de formation juges B1
aux agrès individuels

Date : sur 4 jours, voir page 14
Lieu : dans le canton de Fribourg
Inscriptions à :

Astrid Gumy
 Zaehringenstrasse 47
 3012 Berne
 079 509 00 70
agumy@bluemail.ch

AGRES
Cours de perfectionnement juges B1

Date : 19 février 2005
 Les juges B1 recevront en temps voulu les informations nécessaires.

GYMNASTIK & TANZ
Kurs Choreographie + Grundtechnik
in 3 Teilen

Die Anwesenheit der angemeldeten Personen wird für alle drei Teile verlangt.

Daten : 29. Dezember 2004 : 19h-21h
 9. Januar 2005 : 9h-12h30
 6. Februar 2005 : 9h-12h30

Ort : La Tour-de-Trême
Programm : Siehe Seite 19 (Infos Gymnastik & Tanz)
Material: Weisungen Gymnastik STV
 Version 2003 / 1. Ausgabe
Anmeldefrist : 20. Dezember 2004
Anmeldungen an :

Dorine Dutoit
 Clos-Pittet
 1626 Romanens
dorine_dutoit@hotmail.com
 078 734 24 85

GYMNASTIK & TANZ
Lernkurs / Fortbildung
Gymnastiktests

Datum : Sonntag, 30. Januar 2005
Dauer : ganztags
Ort : Broc
Anmeldefrist : 24. Dezember 2004 mit den Anmeldeblättern, welche den Kontaktpersonen der Vereine, welche normalerweise an den Tests mitmachen, zugestellt worden sind. Die neuen Vereine können Dorine kontaktieren.

Das Programm, inkl. Zeitplan, wird den Kontaktpersonen Ende Dezember zugestellt

Anmeldungen an :

Dorine Dutoit
 Clos-Pittet
 1626 Romanens
dorine_dutoit@hotmail.com
 078 734 24 85

GYMNASTIK & TANZ
Aerobic-Kurs
Einführung / Anfänger

Datum : Sonntag, 27. Februar 2005
Dauer : 9h - 12h
Ort : Broc
Programm : Aerobicbasis / Anfänger
Anmeldefrist : 15. Februar 2005
Anmeldungen an :

Laurence Michaud-Ruffieux
 Villa Carrera
 1674 Montet
 021 909 49 11
 079 297 57 07

GYMNASTIK & TANZ
Spezialkurs

Datum : Samstag, 12. März 2005
Dauer : ganztags (siehe Fri-Gym im Februar)
Ort : La Tour-de-Trême
Programm : Zentralkurs Gymnastik & Tanz (mehr Infos im Fri-Gym im Februar)
Anmeldefrist : 1. März 2005
Anmeldungen an :

Dorine Dutoit
 Clos-Pittet
 1626 Romanens
dorine_dutoit@hotmail.com
 078 734 24 85

GYMNASTIK & TANZ
Kurs STV
Musik + Bewegungen

Datum : Samstag, 19. März 2005
Ort : Bulle
Anmeldungen bis Ende Januar 2005
 direkt beim STV (siehe Gym Life)

GYMNASTIK & TANZ
Aerobic / Neue Tendenzen
Workshop
Date : Sonntag, 3. April 2005**Dauer** : 9h - 12h**Ort** : Broc**Programm** : Step / Softball / Aerobic

Der Kurs kann in Ihren Gruppen weitergegeben werden.

Anmeldefrist : 22. März 2005**Anmeldungen an** :

Laurence Michaud-Ruffieux
 Villa Carrera
 1674 Montet
 021 909 49 11
 079 297 57 07

Spezialkurs
SENIORINNEN und SENIOREN
Datum: Samstag, 29. Januar 2005**Dauer**: 13.00h – 17.00h**Ort**: Turnhalle du Jura, Freiburg**Programm**:

- Gymnastik mit Toilettentuch
- Zweierfolge in der Gymnastik
- Gymnastik mit Elementen des Schwedenkastens

Mitnehmen: Kursausweis, 1 Toilettentuch ca. 90x50, 1 kleine Matte (wenn möglich)

Anmeldfrist: 20. Januar 2005**Anmeldungen an**:

Odette Bochud
 Route de Granges
 1615 Bossonnens
 Tél. 021 947 41 77

Spezialkurs
GERAETETURNEN
Datum: Samstag, 26. Februar 2005**Ort**: Bulle**Programm** : Siehe Seite 30 bis 32**Anmeldefrist** : 26. Januar 2005

Anmeldungen an: mit dem Talon von der Seite 30 oder per Internet: <http://www.ffg-ftv.ch>

GYMNASTIK & TANZ
Ausbildungskurs Wertungsrichter
Datum: 5 Tage, siehe Seite 18**Ort**: Zentralschweiz

Anmeldungen bis Ende Januar 2005
 direkt beim STV in Aarau

GERAETETURNEN
Ausbildungskurs Wertungsrichter B1
im Einzelgeräteturnen
Datum: 4 Tage, siehe Seite 14**Ort**: im Kanton Freiburg**Anmeldungen an** :

Astrid Gumy
 Zaehringenstrasse 47
 3012 Berne
 079 509 00 70
 agumy@bluemail.ch

GERAETETURNEN
Weiterbildungskurs Wertungsrichter
B1
Datum: 19. Februar 2005

Die Wertungsrichter B1 werden die Informationen erhalten.

Cours spécial agrès, samedi 26 février 2005,
Halle Omnisport de Bulle
Spezialkurs Geräteturnen, Samstag, 26. Februar 2005,
Omnisport-Halle in Bulle

08h45 à 09h05	Salutations <i>Begrüssung</i>		TOUS ALLE
09h05 à 09h35	Echauffement <i>Einturnen</i>		TOUS ALLE
09h45 à 10h35	Facteurs de condition physique par le jeu <i>Physischer Kondition durch den Spiel</i>	BF : sortie filée <i>Reck : Unterschwingung</i>	ST : progression de salto avant <i>ST : vorwärts-Salto</i>
10h45 à 11h40	AB : technique du bal. et du demi-tour <i>SR: Schaukeln und 1/2 Drehung</i>	Premiers secours <i>Erste Hilfe</i>	Sol-ST : initiation à la vrille <i>Boden-ST : Einfü- hrung Schraube</i>
11h40 à 13h05	REPAS		
13h10 à 13h50	Echauffement <i>Einturnen</i>		TOUS ALLE
13h50 à 14h40	Théorie : leçon sur l'échauffement <i>Theorie : Einturnen</i>	BF : bascule <i>BF : Kippe</i>	AB : dislocation avant dans le bal. av. <i>SR: Einkugeln ab dem Vorschaukeln</i>
14h45 à 15h35	Nouvelles prescriptions concours de société <i>Neue Vorschriften Vereinswettkämpfe</i>	Sol : rondade, flic-flac <i>Boden : Radwende, Flic-Flac</i>	BF: sortie salto <i>Reck: Ausgang Salto</i>
15h35 à 15h50	Stretching		TOUS ALLE
15h50 à 16h00	Evaluation / Auswertung		TOUS ALLE

Verein:

Société :

Name/Vorname

Nom/Prénom :

Email oder Telefon:

Email ou téléphone :

Tuner / Name + Kategorie:

Gymnaste(s) / Nom «+ Catégorie :

Repas (16.- salade, plat principal): oui non

Délai d'inscription : 26 janvier 2005 à :

Vincent Conus, Praz Girard 19,

Anmeldeschluss : 26. Januar 2005 an :

1675 Vauderens ou

via internet : www.ffg-ftv.ch

Page explicative cours spécial agrès du 26 février 2005 et module de formation continue J+S du 27 février 2005

Comme annoncé l'année dernière, le concept de formation a légèrement été modifié. Ainsi, les 26 et 27 février prochains auront lieu respectivement le cours spécial agrès et le module de formation continue J+S. **Le contenu de chaque journée de cours est identique.** A vous de vous inscrire, selon les explications mentionnées ci-dessous, au cours qui vous est destiné.

1. Module de formation continue J+S du dimanche 27 février 2005 à la halle Omnisport de Bulle

Ce cours s'adresse aux personnes titulaires d'un brevet J+S et permet de valider ce dernier. Les inscriptions doivent être adressées à J+S Fribourg par le biais du coach J+S de votre société, ceci dans les plus brefs délais. Dès que Jeunesse et Sport aura reçu votre inscription, le plan du cours vous sera envoyé. Un expert hors canton sera présent lors de cette journée.

2. Cours spécial agrès du samedi 26 février 2005 à la halle Omnisport de Bulle

Ce cours s'adresse à toute monitrice et à tout moniteur agrès du canton, les personnes brevetées J+S y compris. Mais en aucun cas ce cours spécial ne peut valider le brevet J+S. Il est préférable que les personnes brevetées J+S s'inscrivent au module de formation continue au lieu du cours spécial, ceci afin d'équilibrer le nombre de participants par journée de cours. Vous pouvez vous inscrire via internet (www.ffg-ftv.ch) ou par le biais de l'inscription se trouvant à la page suivante, ceci jusqu'au 26 janvier prochain (Vincent Conus, Praz Girard 19, 1675 Vauderens).

Il est possible de prendre quelques gymnastes de votre groupe avec vous, que ce soit le samedi ou le dimanche. Nous en avons d'ailleurs besoin ! Veuillez les inscrire sous la rubrique « Gymnaste ».

Explication des leçons proposées :

1. Facteurs de condition physique par le jeu : cette leçon vous donnera un éventail de jeux afin de travailler les différents facteurs de condition physique sous forme ludique.
2. Nouvelles prescriptions concours de société : les prescriptions de concours de société ont été modifiées. Cette leçon permettra de mettre en évidence les changements et de répondre à vos questions.
3. Premiers secours : cette leçon sera donnée par un ambulancier. Il vous expliquera comment réagir en cas d'accidents ou de blessures lors d'un entraînement, à quoi faut-il faire attention, etc.
4. Théorie : leçon sur l'échauffement : cette leçon sera basée sur les deux échauffements de la journée. Ces derniers seront commentés et analysés. Cette leçon répondra aux questions : comment faut-il s'échauffer, que faut-il échauffer, combien de temps ai-je besoin, etc.

Toutes les autres leçons proposées lors de cette journée seront traitées sous forme méthodologique. N'hésitez pas à me contacter si vous désirez de plus amples informations : vincentconus@hotmail.com

Je vous souhaite d'ores et déjà d'excellentes fêtes de fin d'année.

Vincent Conus

Fri-Gym 5/2004

31

Erklärung des Spezialkurses vom 26. Februar 2005 und für das Modul Weiterbildung J+S vom 27. Februar 2005

Wie im letzten Jahr angekündigt, wurde das Ausbildungskonzept leicht abgeändert. Am 26. und 27. Februar 2005 wird der Spezialkurs Geräteturnen und das Modul Weiterbildung J+S stattfinden. **Der Inhalt ist in jedem Kurstag gleich.** Es ist an Ihnen, gemäss den Erläuterungen zu sehen, welcher Kurs für Sie bestimmt ist und sich anzumelden.

1. Modul Weiterbildung J+S am Sonntag, 27. Februar 2005 in der Omnisporthalle in Bulle

Dieser Kurs richtet sich an Personen welche im Besitz eines J+S Brevets sind. Dieses kann so erneuert werden. Die Anmeldungen müssen über den J+S-Coach Ihres Vereins an J+S Freiburg gesandt werden, und dies so schnell wie möglich. Der Kursplan wird Ihnen zugestellt, sobald Jugend und Sport Ihre Anmeldung erhalten hat. Ein ausserkantonaler Experte wird an diesem Tag dabei sein.

2. Spezialkurs Geräteturnen am Samstag, 26. Februar 2005 in der Omnisporthalle in Bulle

Dieser Kurs richtet sich an alle Leiterinnen und Leiter Geräteturnen des Kantons, inkl. die Personen mit einem J+S Brevet. Wobei zu beachten ist, dass dieser Spezialkurs das J+S-Brevet nicht erneuert. J+S-Brevetinhaber bitte ich, sich für das Weiterbildungsmodul einzuschreiben, damit die Teilnehmerzahl für diese zwei Kurstage ausgeglichener ist. Sie können sich per Internet (www.ffg.ftv.ch) oder mit der Anmeldung auf der folgenden Seite, bis am 26. Januar 2005 (Vincent Conus, Praz Girard 19, 1675 Vauderens), einschreiben.

Es ist möglich, einige Turner aus Ihrer Gruppe am Samstag oder Sonntag mitzunehmen. Wir brauchen diese sogar! Sie können sie unter der Rubrik „Turner“ einschreiben.

Erklärung der vorgeschlagenen Lektionen :

1. Faktoren der physischen Kondition mit dem Spiel : Diese Lektion wird Ihnen eine Auswahl an Spielen geben, mit welchen man die verschiedenen physischen Konditionsfaktoren spielerisch erarbeiten kann.
2. Neue Richtlinien Vereinswettkampf : Die Richtlinien Vereinswettkampf wurden abgeändert. Diese Lektion erlaubt es, die wichtigsten Änderungen in den Vordergrund zu stellen und Ihre Fragen zu beantworten.
3. Erste Hilfe : Diese Lektion wird durch einen Notarzt erteilt. Er wird Ihnen erklären, wie bei einem Unfall oder bei einer Trainingsverletzung reagiert werden soll, auf was man achten muss usw.
4. Theorie : Lektion über das Aufwärmen : Diese Lektion wird auf die zwei Aufwärmrunden des Tages gestützt. Die zwei Lektionen werden kommentiert und analysiert. Diese Lektion wird Fragen wie « was muss man aufwärmen, wie lange brauche ich », etc. beantworten.

Alle anderen vorgeschlagenen Lektionen dieses Tages werden als Methodik-Lektionen angeboten. Zögern Sie nicht, mich bei allfälligen Fragen und für gewünschte Informationen zu kontaktieren: vincentconus@hotmail.com

Ich wünsche Ihnen bereits im voraus frohe Festtage.

Vincent Conus

32

Fri-Gym 5/2004

Championnat région Sud agrès individuels féminins 05

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation: Le championnat région Sud agrès individuels féminins est organisé par la FSG Ursy sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu: Ursy
- Date: 5 mars 2005
- Catégories: gymnastes féminines fribourgeoises: C1 et C2
- Districts : toutes les sociétés de la Glâne, la Gruyère et de la Veveyse ; pour la Sarine uniquement la société de La Combent-Treyvaux
- Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition 01.2005, disponible dès le 1^{er} décembre 2004 auprès du secrétariat de la FFG.
selon les "Directives FSG de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2001 (livret bleu).
- Sélections : les 20 premières gymnastes de la catégorie C1 et les 20 premières gymnastes de la catégorie C2 seront sélectionnées pour le championnat cantonal du 16 et 17 avril 2005. Une liste des gymnastes sélectionnées sera transmise aux sociétés concernées dans leurs casiers respectifs à la fin du championnat régional. Les sociétés ont jusqu'au 15 mars 2005 pour confirmer la participation de leurs gymnastes sélectionnées au championnat cantonal.
- Resp. de concours: Stéphanie Helbling 079 / 257 92 82
- Délai d'inscription: 27 décembre 2004
- Délai de paiement: 21 février 2005
- Inscription: à retourner à l'adresse suivante: Secréariat FFG
Christine Guedel
ch. des Ecoles 28
1791 Courtaman
tél. 026 684 31 48
fax: 026 684 36 78
e-mail: guedel@tiscali.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrit.

Important: chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Einzelmeisterschaft Region Süd Turnerinnen 2005**Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen**

- Organisation: Die Meisterschaft Region Süd weibl. Einzelgeräteturnen wird durch den Turnverein Ursy unter der Verantwortung des technischen Vorstandes des FTV organisiert.
- Ort: Ursy
- Datum: 5. März 2005
- Kategorien : Freiburgische Turnerinnen K1 und K2
- Bezirke: alle Vereine der Bezirke Glâne, Greyerz und Vivisbach; für die Saane nur der Verein La Combert-Treyvaux
- Weisungen: Gemäss den "Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen », Ausgabe 01.2005, verfügbar ab dem 1. Dezember 2004 im Sekretariat des FTV.
gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner 2001, 2. Auflage, Ausgabe 01.01.2001 » (blaues Büchlein).
- Auswahl : die 20 ersten Turnerinnen der Kategorie K1 und die 20 Ersten Turnerinnen der Kategorie K2 werden für die Kantonale Meisterschaft vom 16. und 17. April 2005 qualifiziert. Eine Liste der qualifizierten Turnerinnen wird den betroffenen Vereinen nach der Regionalen Meisterschaft zugestellt. Die Vereine haben bis am 23. März 2005 Zeit, um die Teilnahme ihrer qualifizierten Turnerinnen an der Kantonalen Meisterschaft zu bestätigen.
- Verantwortliche: Stéphanie Helbling 079 / 257 92 82
- Anmeldefrist: 27. Dezember 2004
- Zahlungsfrist: 21. Februar 2005
- Anmeldung: an die folgende Adresse: Sekretariat FFG
Christine Guedel
ch. des Ecoles 28
1791 Courtaman
Tel. 026 684 31 48
Fax: 026 684 36 78
E-mail: guedel@tiscali.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Die Anmeldung kann auch auf einem neutralen Blatt mit den folgenden Angaben erfolgen: Verein, Kontaktperson (eine Einzige pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Geburtsjahr, Kategoriewechsel (ja/nein) für jede angemeldete Turnerin.

Wichtig: Jeder Verein fügt seiner Anmeldung für das Ueberweisen des Haftgeldes einen Einzahlungsschein bei.

Championnat région Nord agrès individuels féminin 05**Annonce du concours et prescriptions spécifiques**

- Organisation: Le championnat région Nord agrès individuels féminins est organisé par la FSG Courtepin-Courtaman sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu: Courtepin
- Date: 13 mars 2005
- Catégories: gymnastes féminines fribourgeoises: C1 et C2
- Districts : toutes les sociétés de la Broye, du Lac et de la Singine ; toutes les sociétés de la Sarine sauf la société de La Combert-Treyvaux
- Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition 01.2005, disponible dès le 1^{er} décembre 2004 auprès du secrétariat de la FFG.
selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2001 (livret bleu).
- Sélections : les 20 premières gymnastes de la catégorie C1 et les 20 premières gymnastes de la catégorie C2 seront sélectionnées pour le championnat cantonal du 16 et 17 avril 2005. Une liste des gymnastes sélectionnées sera transmise aux sociétés concernées dans leurs casiers respectifs à la fin du championnat régional. les sociétés ont jusqu'au 23 mars 2005 pour confirmer la participation de leurs gymnastes sélectionnées au championnat cantonal.
- Resp. de concours: Steve Baeriswyl 079 / 366 85 40
- Délai d'inscription: 4 janvier 2005
- Délai de paiement: 1er mars 2005
- Inscription: à retourner à l'adresse suivante: Secrétariat FFG
Christine Guedel
ch. des Ecoles 28
1791 Courtaman
tél. 026 684 31 48
fax: 026 684 36 78
e-mail: guedel@tiscali.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrit.

Important: chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Einzelmeisterschaft Region Nord Turnerinnen 2005

Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

Organisation:	Die Regionale Meisterschaft Nord im weibl. Einzelgeräteturnen wird durch den Turnverein Courtepin-Courtaman unter der Verantwortung des technischen Vorstandes des FTV organisiert.	
Ort:	Courtepin	
Datum:	13. März 2005	
Kategorien:	Freiburgische Turnerinnen K1 und K2	
Bezirke :	Alle Vereine aus Broye, See und Sense ; alle Vereine der Saane ausser dem Verein La Combert-Treyvaux	
Weisungen:	Gemäss den "Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen», Ausgabe 01.2005, verfügbar ab dem 1. Dezember 2004 im Sekretariat des FTV. gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner 2001, 2. Auflage, Ausgabe 01.01.2001 » (blaues Büchlein).	
Auswahl :	die 20 ersten Turnerinnen der Kategorie K1 und die 20 ersten Turnerinnen der Kategorie K2 werden für die Kantonale Meisterschaft vom 16. und 17. April 2005 qualifiziert. Eine Liste der qualifizierten Turnerinnen wird den betreffenden Vereinen nach der Regionalen Meisterschaft zugestellt. Die Vereine haben bis am 23. März 2005 Zeit, um die Teilnahme ihrer qualifizierten Turnerinnen an der Kantonalen Meisterschaft zu bestätigen.	
Verantwortlicher:	Steve Baeriswyl 079 / 366 85 40	
Anmeldefrist:	4. Januar 2005	
Zahlungsfrist:	1. März 2005	
Anmeldung:	an die folgende Adresse:	Sekretariat FTV Christine Guedel ch. des Ecoles 28 1791 Courtaman Tel. 026 684 31 48 Fax: 026 684 36 78 E-mail: guedel@tiscali.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Die Anmeldung kann auch auf einem neutralen Blatt mit den folgenden Angaben erfolgen: Verein, Kontaktperson (eine Einzige pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Geburtsjahr, Kategoriewechsel (ja/nein) für jede angemeldete Turnerin.

Wichtig: Jeder Verein fügt seiner Anmeldung für das Ueberweisen des Haftgeldes einen Einzahlungsschein hinzu.

Team Cup C1 – C4 filles 2005

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation:	La Team Cup C1-C4 filles est organisée par la FSG Courtepin-Courtaman sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.	
Lieu:	Courtepin	
Date:	10 avril 2005	
Catégories:	"Féminine C1 – C2" "Féminine C3 – C4"	
Prescriptions:	selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipe aux agrès « Team Cup »", édition 01.2002	
Disposition particulière :	au saut, les gymnastes de la catégorie 4 effectueront 2 fois le salto avant groupé ; le renversement ne sera ni montré ni jugé. Comme d'habitude, la meilleure note compte.	
Resp. du concours:	Stéphanie Helbling 079 257 92 82	
Délai d'inscription:	du nombre d'équipe: 25 janvier 2005 nominative: 27 mars 2005	
Délai de paiement:	27 mars 2005	
Inscription:	à retourner à l'adresse suivante:	Secrétariat FFG Christine Guedel ch. des Ecoles 28 1791 Courtaman tél. 026 684 31 48 fax: 026 684 36 78 e-mail: guedel@tiscali.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipes aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nombre d'équipe.

Merci d'avance de respecter les délais inscrits !!!

Important: chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Team Cup K1 – K4 Mädchen 2005**Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen**

Organisation:	Der Team-Cup K1 – K4 Mädchen wird vom FSG Courtepin-Courtaman organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.	
Ort:	Courtepin	
Datum:	10. April 2005	
Kategorien:	Weiblich K1 – K2 Weiblich K3 – K4	
Weisungen:	Gemäss den "Freiburger kantonalen Weisungen für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen Team-Cup», Ausgabe 01.2002.	
Spezielle Weisung:	Beim Sprung machen die Turnerinnen der Kategorie 4 2 mal den Salto vorwärts gehockt, der Überschlag wird weder gezeigt noch gezählt. Wie immer zählt die bessere Note.	
Verantwortliche:	Stéphanie Helbling 079 257 92 82	
Anmeldefrist:	Anzahl Mannschaften bis am 25. Januar 2005 Namentliche Anmeldungen bis am 27. März 2005	
Zahlungsfrist :	27. März 2005	
Anmeldung :	an folgende Adresse senden: Sekretariat FVT Christine Guedel ch. des Ecoles 28 1791 Courtaman Tel. 026 684 31 48 Fax: 026 684 36 78 E-mail: guedel@tiscali.ch	

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie dürfen für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Anzahl Mannschaften.

Wir bitten Sie, die Fristen zu beachten.

Wichtig: Jeder Verein muss den Anmeldungen einen Einzahlungsschein beilegen, welcher für die Rückzahlung der Finanzgarantie benötigt wird.

Championnat cantonal agrès individuels masculin, féminin et "Elle & Lui" 2005**Annonce du concours et prescriptions spécifiques**

Organisation:	Le championnat cantonal fribourgeois agrès individuels masculins, féminins et "Elle & Lui" est organisé par la FSG Bulle sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.	
Lieu:	Bulle	
Date:	16 et 17 avril 2005	
Catégories:	gymnastes masculins fribourgeois: C1 à C7 + CS gymnastes féminines fribourgeoises: C1 et C2 sélectionnées gymnastes féminines fribourgeoises: C3 à C7 + CS gymnastes masculins invités: C1 à C7 + CS gymnastes féminines invitées: C5 à C7 + CS gymnastes fribourgeois et invités: Elle & Lui	
Prescriptions:	selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès ", édition 01.2005, disponible dès le 1 ^{er} décembre 2004 auprès du secrétariat de la FFG. Exceptionnellement une finance de garantie de Fr. 300.- sera demandée (voir page 10) selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2001 (livret bleu). selon les "Prescriptions de concours et de taxation Elle et Lui", édition 1.1.2000 version corrigé.	
Resp. de concours:	agrès féminins et Elle & Lui : Steve Baeriswyl 079 / 366 85 40 agrès masculins: Christel Baeriswyl 079 / 431 43 93	
Délai d'inscription:	31 janvier 2005 (sauf pour les C1 et C2 filles)	
Délai de paiement:	4 avril 2005	
Inscription:	à retourner à l'adresse suivante:	Secrétariat FFG Christine Guedel ch. des Ecoles 28 1791 Courtaman tél. 026 684 31 48 fax: 026 684 36 78 e-mail: guedel@tiscali.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrit.

Important: chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2005 der Geräteturnerinnen, der Geräteturner und «Sie & Er»

Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

- Organisation: Die Kantonale Einzelmeisterschaften der Geräteturnerinnen, der Geräteturner und « Sie & Er » wird vom Turnverein Bulle organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort : Bulle
- Datum: 16. und 17. April 2005
- Kategorien: Freiburger Geräteturner: K1 bis K7 + KS
 Freiburger Geräteturnerinnen: K1 und K2 qualifizierte
 Freiburger Geräteturnerinnen: K3 bis K7 + KS
 Geräteturner Gäste: K1 bis K7 + KS
 Geräteturnerinnen Gäste: K5 bis K7 + KS
 Freiburger Paare und Gäste: Sie & Er
- Vorschriften: Gemäss den "Freiburger kantonalen Vorschriften für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen», Ausgabe 01.2005, können ab dem 1. Dezember 2004 beim FTV-Sekretariat bezogen werden. Ausnahmsweise: Haftgeld von Fr. 300.- (siehe Seite 11)
 Die Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner, Ausgabe 2001 (blaues Büchlein).
 Gemäss den „Wettkampfweisungen und Bewertung Sie & Er“, Ausgabe 1.1.2000, korrigierte Ausgabe.
- Verantwortliche: Geräteturnerinnen und Sie & Er: Steve Baeriswyl 079 / 366 85 40
 Geräteturner: Christel Baeriswyl 079 / 431 43 93
- Anmeldefrist: 31. Januar 2005 (ausser für die K1 et K2 Mädchen)
- Zahlungsfrist: 4. April 2005
- Anmeldung : an folgende Adresse: Sekretariat FFG
 Christine Guedel
 Ch. des Ecoles 28
 1791 Courtaman
 Tel. 026 684 31 48
 Fax: 026 684 36 78
 E-mail: guedel@tiscali.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>.

Sie können für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie für jede Turnerin und jeden Turner folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang, Kategoriewechsel (ja/nein).

Wichtig: Jeder Verein muss den Anmeldungen einen Einzahlungsschein beilegen, der für die Rückzahlung der Finanzgarantie gebraucht wird.

Championnat cantonal 2005 gymnastique et danse: Tests individuels / gymnastique individuelle libre / gymnastique à deux

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation: Le championnat cantonal 2005 pour les tests individuels en gymnastique, la gymnastique individuelle libre et la gymnastique à deux est organisée par la société de Bulle sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu: Bulle
- Date: samedi 16 avril 2005
- Catégories : tests 1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 3C, 3D, 4A, 4B, 4C, 4ABC
 gymnastique individuelle libre (en en concours)
 gymnastique à deux (en concours)
 Le concours test 4ABC, gym à deux et gym individuelle libre est également ouvert aux autres associations
- Prescriptions : selon les nouvelles « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » édition 09.2004.
- Responsable : Dorine Dutoit (078 734 24 85)
- Délai d'inscription: 31 janvier 2005
- Délai de paiement: 4 avril 2005
- Inscription: à retourner à l'adresse suivante: Secrétariat FFG
 Christine Guedel
 ch. des Ecoles 28
 1791 Courtaman
 tél. 026 684 31 48
 fax: 026 684 36 78
 e-mail: guedel@tiscali.ch

Les formulaires d'inscription et les «prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes : société, personne de contact (une seule par société), ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance pour chaque gymnaste inscrite.

Important : Chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2005 Gymnastik und Tanz : Teste / Einzelgymnastik / Gymnastik zu Zweit

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Die Kantonale Einzelmeisterschaften wird vom Turnverein Bulle organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.

Ort: Bulle

Datum: Samstag, 16. April 2005

Kategorien : Tests 1A, 1B, 2A, 2B, 3A, 3B, 3C, 3D, 4A, 4B, 4C, 4ABC, Einzelgymnastik (Wettkampf) Gymnastik zu Zweit (Wettkampf)
Der Wettkampf 4ABC, Gymnastik zu Zweit und Einzelgymnastik ist auch für ausserkantonale Vereine offen.

Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 09.2004.

Verantwortliche : Dorine Dutoit (078 734 24 85)

Anmeldefrist: 31. Januar 2005

Zahlungsfrist: 4. April 2005

Anmeldung : an folgende Adresse: Sekretariat FFG
Christine Guedel
Ch. des Ecoles 28
1791 Courtaman
Tel. 026 684 31 48
Fax: 026 684 36 78
E-mail: guedel@tiscali.ch

Die Anmeldeformulare und die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit“ können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie dürfen für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang. Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

Wichtig: Jeder Verein muss der Anmeldung einen Einzahlungsschein beilegen (Rückzahlung des Haftgeldes).

Coupe de printemps agrès indiv. masculin 9 avril 2005 à Sâles

La traditionnelle coupe de printemps aura lieu à Sâles le 9 avril 2005. Le règlement ainsi que les formulaires d'inscriptions seront envoyés aux sociétés qui ont participé l'année dernière. Les autres sociétés intéressées peuvent demander les directives à Patrice Gremaud, La Roseyre, 1625 Sâles, Tél. 026 917 84 78.

Délai d'inscription : 19 février 2005

Frühlingscup der Einzelgeräteturner 9. April 2005 in Sâles

Der traditionelle Frühlingscup der Geräteturner findet am 9. April 2005 in Sâles statt. Das Reglement und die Anmeldeformulare werden an die Vereine verschickt, die letztes Jahr mitgemacht haben. Andere interessierte Vereine können die Weisungen bei Patrice Gremaud, La Roseyre, 1625 Sâles, Tel. 026 917 84 78 bestellen.

Anmeldeschluss: 19. Februar 2005

Journée polysportive jeunesse, 18 juin 2005 à La Tour-de-Trême

L'EPF La Tour-de-Trême, en collaboration avec la FFG, organise la journée polysportive jeunesse le 18 juin 2005 à La Tour-de-Trême.

Les prescriptions de concours seront envoyées aux sociétés dans le courant du mois de janvier et pourront aussi être consultés sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **28 février 2005**.

Offre de concours :

Des jeux, des parcours d'agilité, des estafettes-navette ainsi que des concours d'athlétisme de société seront proposés aux enfants des catégories jusqu'à 9 ans, jusqu'à 12 ans et jusqu'à 16 ans.

Jeux pour la gym enfantine et la gymnastique parents-enfants.

Inscriptions :

Jusqu'au 28 février 2005 au secrétariat FFG.

Polysporttag Jugend 18. Juni 2005 in La Tour-de-Trême

Der Turnverein von La Tour-de-Trême organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am 18. Juni 2005 den Polysporttag Jugend.

*Die Vereinsverantwortlichen werden die Wettkampfvorschriften im Januar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **28. Februar 2005**.*

Wettkampfangebot

Spiele, Beweglichkeits-Parcours, Pendelstafette, Vereinsleichtathletik für die Kategorien bis 9 Jahre, bis 12 Jahre, bis 16 Jahre.

Spiele für das Kinderturnen und das Elternkindturnen.

Anmeldungen:

Bis zum 28. Februar 2004 an das Sekretariat des FTV.

Championnat Romand aux Agrès Individuels 9 et 10 octobre 2004

522 gymnastes de toute la Suisse Romande se sont rendus les 9 et 10 octobre à la salle omnisports de Clarens pour participer au Championnat romand. La pluie les accueillait mais la grisaille n'a pas su ternir leur enthousiasme et leur bonne humeur.

Le samedi, les garçons fribourgeois des catégories 3 et 4 nous ont montré tout leur talent et ont par la même occasion fait de nombreux jaloux en remportant les deux titres de champions romands en individuels ainsi que le titre de champions par équipe.

Les filles des mêmes catégories ont eu moins de succès l'après-midi mais ont tout de même reçu sept distinctions. Il faut dire à leur décharge que le nombre de participantes est toujours plus important chez les demoiselles que chez les damoiseaux.

Meilleurs résultats :

Catégorie 3	Morgane Yerly	la Combert-Treyvaux	26 ^{ème} rang
	Dylan Sigg	Bulle	1 ^{er} rang
Catégorie 4	Laura Beyeler	Freiburgia	12 ^{ème} rang
	Jérémie Pasquier	Bulle	1 ^{er} rang
	Raphaël Stauffacher	Domdidier	3 ^{ème} rang
Catégorie 5	Nathalie Sciboz	Freiburgia	10 ^{ème} rang
	Gilles Deillon	Bulle	2 ^{ème} rang
	Yannick Duruz	Cugy-Vesin	3 ^{ème} rang
Catégorie 6	Stéphanie Vonlanthen	Freiburgia	7 ^{ème} rang
	Arnaud Deillon	Bulle	1 ^{er} rang
	Raphaël Schulé	Domdidier	3 ^{ème} rang
Catégorie 7	Delphine Yerly	Sâles	7 ^{ème} rang
	Cédric Bersier	Cugy-Vesin	4 ^{ème} rang
Catégorie 5	Nathalie Helbling	Charmey	13 ^{ème} rang
Catégorie Elle & Lui	Cindy Baeriswyl	Cugy-Vesin	2 ^{ème} rang
	Adrian Zadory		

Vous pouvez consulter la liste complète des résultats sur le site www.gymagres.ch sous la rubrique « téléchargements ».

Il me reste à féliciter tous ces gymnastes pour leurs prestations et leurs excellents résultats et les entraîneurs pour leur travail et leur attention permanente. Je vous

Le samedi soir les organisateurs ont réuni les catégories reines pour un spectacle haut en couleurs bien que peu suivi. Les anneaux ont touché des sommets et les mini-trampolines ont rendu tout leur ressort. Les gymnastes fribourgeois, notamment en catégorie 6, en ont profité pour nous en mettre plein la vue et monter pour la troisième fois de la journée sur la plus haute marche du podium.

Le dimanche les autres catégories ainsi que les couples Elle & Lui ont continué et clos cette fête avec à la clé trois podiums en catégorie 5 et Elle & Lui et de nombreuses distinctions. Les garçons des catégories 5 à 7 ont également remporté la 2^{ème} et la 4^{ème} place au concours par équipe.

encourage à poursuivre ce travail efficace et vous souhaite plein succès pour les prochains concours.

Pour la division agrès
Stéphanie Helbling

Westschweizermeisterschaft im Einzelgeräteturnen 9. und 10. Oktober 2004

522 Turner aus der ganzen Westschweiz haben sich am 9. und 10. Oktober in der Omnisportshalle in Clarens getroffen, um an der Westschweizermeisterschaft teilzunehmen. Sie wurden von nassgrauem Wetter empfangen, liessen sich davon aber nicht ihren Enthusiasmus und ihre gute Laune verderben.

Am Samstag haben uns die Freiburger Knaben in den Kategorien 3 und 4 ihr ganzes Talent gezeigt und haben sich bei dieser Gelegenheit zwei Westschweizertitel in der Einzel- und Gruppenmeisterschaft geholt.

Die Mädchen haben in der gleichen Kategorie am Nachmittag weniger Erfolg gehabt und haben dennoch sieben Auszeichnungen erhalten. Zur Erleichterung muss gesagt werden, dass die Teilnehmerzahl bei den Mädchen höher ist als bei den Knaben.

Die besten Resultate

Kategorie 3	Morgane Yerly	la Combert-Treyvaux	26 ^{er} Rang
	Dylan Sigg	Bulle	1 ^{er} Rang
Kategorie 4	Laura Beyeler	Freiburgia	12 ^{er} Rang
	Jérémie Pasquier	Bulle	1 ^{er} Rang
	Raphaël Stauffacher	Domdidier	3 ^{er} Rang
Kategorie 5	Nathalie Sciboz	Freiburgia	10 ^{er} Rang
	Gilles Deillon	Bulle	2 ^{er} Rang
	Yannick Duruz	Cugy-Vesin	3 ^{er} Rang
Kategorie 6	Stéphanie Vonlanthen	Freiburgia	7 ^{er} Rang
	Arnaud Deillon	Bulle	1 ^{er} Rang
	Raphaël Schulé	Domdidier	3 ^{er} Rang
Kategorie 7	Déline Yerly	Sâles	7 ^{er} Rang
	Cédric Bersier	Cugy-Vesin	4 ^{er} Rang
Kategorie 5	Nathalie Helbling	Charmey	13 ^{er} Rang
Kategorie Sie & Er	Cindy Baeriswyl	Cugy-Vesin	2 ^{er} Rang
	Adrian Zadory		

Die vollständige Resultatliste können Sie auf der Internetseite www.gymagres.ch, unter der Rubrik «Herunterladen», besichtigen.

Zum Schluss danke ich allen diesen Turnern für ihre Leistungen und ihre hervorragenden Resultate sowie den Trainern für

Am Samstag abend haben die Organisatoren die höheren Kategorien zu einem grossartigen Spektakel zusammengefügt, welches leider nur wenig besucht war. Die Ringe haben die Gipfel erreicht und die Minitrampolins haben ihr ganzes Können gezeigt. Die Freiburger Turner, in der Kategorie 6, haben die Gelegenheit genutzt, uns grandios zu überraschen und zum dritten Mal dieses Tages auf die höchste Stufe des Podiums zu steigen.

Am Sonntag haben die anderen Kategorien und die Paare Sie & Er dieses Fest mit drei Podiumsplätzen in der Kategorie 5 und die Sie & Er mit zahlreichen Auszeichnungen beendet. Die Knaben der Kategorien 5 bis 7 haben im Teamwettkampf ebenfalls den zweiten und vierten Platz geholt.

ihre Arbeit und ihre stetige Aufmerksamkeit. Ich ermutige sie dazu, diese effiziente Arbeit weiterzumachen und wünsche ihnen für die nächsten Wettkämpfe viel Erfolg.

Für die Abteilung Geräteturnen
Stéphanie Helbling

1/2 finale des championnats suisses aux agrès individuels féminins + finale par équipe à Biasca (TI)

Cette année c'est au Tessin que nous nous sommes rendus pour la demi-finale agrès individuel féminin ainsi que la finale par équipe les 30 et 31 octobre. C'est donc un peu plus de 3 heures de route qui nous attendaient avant d'arriver à destination, mais dans la bonne humeur et qui plus est sans le moindre bouchon, nous n'avons pas vu le temps passé. On a même eu le temps de faire quelques cours de géographie, n'est-ce pas Nathalie et Jessica !!

Aucune gymnaste "Senior" n'ayant souhaité participer à cette demi-finale, c'est donc les filles de la catégorie C7 qui ont ouvert les festivités du côté fribourgeois. Là aussi il n'a pas été facile de former une équipe, mais après de nombreux contacts c'est 4 gymnastes (sur 5 autorisées) qui se sont alignées dans ce concours. Les filles ont donné le meilleur d'elle-même mais dans cette catégorie la différence de niveau avec les meilleures équipes de Suisse se fait cruellement ressentir.

Les C5 ont pris part au concours le dimanche matin très tôt (ouf, on a passé à l'heure d'hiver donc on a pu dormir une heure de plus) avec une équipe composée

des 5 meilleures gymnastes fribourgeoises lors des concours de sélection. Le concours s'est bien déroulé, mais cela n'a malheureusement pas suffi pour espérer une place en finale, et là aussi le niveau était spécialement élevé cette année. Au niveau romand on appréciera la magnifique 2^{ème} place de l'équipe du Jura composée exclusivement des gymnastes de Grolleyer. Les C6 ont quant à elle concouru dans le 2^{ème} tournoi. Très bon résultat d'ensemble avec, cerise sur le gâteau, la qualification de Stéphanie Vonlanthen de Freiburgia pour la finale qui a eu lieu à Yverdon les 13 et 14 novembre.

Pour le classement par équipe, les 4 meilleures notes par engin (5 gymnastes par association par catégorie) sont prises en compte. Pour les sélections individuelles, les 40 premières gymnastes par catégorie peuvent concourir à la finale (les 20 premières pour les CS). Ainsi, voici plus en détail les rangs et les points qu'ont obtenus les gymnastes fribourgeoises (ces résultats sont aussi disponibles sur le site www.stv-fsg.ch):

C 5

Avec un total de 142.85 pts (les 4 meilleures notes par engin), elles se sont classées 21^{ème} sur 25 (4^{ème} romandes). Le trio de tête était Uri, Jura et Argovie 1. La 1^{ère} fribourgeoise se classe 62^{ème} sur 122 participantes.

62 ^{ème}	Laure Baudois	Bulle	36.00 pts
76 ^{ème}	Chloé Kolly	Bulle	35.70 pts
99 ^{ème}	Jessica Vonlanthen	Freiburgia	35.15 pts
100 ^{ème}	Nathalie Sciboz	Freiburgia	35.05 pts
113 ^{ème}	Christelle Martin	St-Aubin	34.35 pts

C 6

Au classement par canton, elles ont pris la 10^{ème} place sur 24 classées (2^{ème} romandes !) avec un total de 144.95 pts. Les vainqueurs étaient St-Gall 1, Argovie 1 et Lucerne, Ob-Nidwald. La première fribourgeoise obtient le 23^{ème} rang sur 110.

23 ^{ème}	Stéphanie Vonlanthen	Freiburgia	36.85 pts	sélectionnée pour la finale
46 ^{ème}	Céline Ulveling	Bulle	36.30 pts	(qui manque de peu la finale)
63 ^{ème}	Christelle Salicio	Freiburgia	35.70 pts	
68 ^{ème}	Michelle Grossglauser	St-Aubin	35.60 pts	
81 ^{ème}	Sibylle Epper	St-Aubin	35.20 pts	

C7

Elles ont obtenu le 17^{ème} rang sur 24 (5^{ème} romandes) avec un total de 137.75 pts. Le podium était partagé par Argovie 1, Bern 1 et St-Gall 1. Elles étaient 94 gymnastes à concourir dans cette catégorie et la meilleure fribourgeoise s'est classée 63^{ème}.

63 ^{ème}	Delphine Yerly	Sâles	35.40 pts
80 ^{ème}	Marlyse Moret	Bulle	34.20 pts
81 ^{ème}	Romy Vonlanthen	Freiburgia	34.10 pts
82 ^{ème}	Pauline Ansermet	Freiburgia	34.05 pts

C'était avec grand plaisir que je me suis occupée, pour la première fois, de l'organisation de cette compétition pour le canton de Fribourg. J'espère que tout le monde a passé du bon temps et a apprécié ce petit séjour en terre tessinoise.

Un tout grand merci aux moniteurs et monitrice qui ont coaché nos équipes fribourgeoises lors des concours et qui ont entraîné les gymnastes présentes aux entraînements organisés à La Tour-de-

Trême. Ce sont Joël Wernli, Romy Vonlanthen et Loïc Michoud. Un grand merci également à Loïc pour la conduite du bus (l'autre bus étant conduit par votre serviteur).

Encore bravo à toutes et rendez-vous lors de prochaines compétitions !

Alexandra Catillaz



Les C6 / Die K6

1/2 Final Schweizermeisterschaften der Einzelgeräteturnerinnen + Mannschaftsfinal in Biasca (Ti)

Dieses Jahr haben wir uns am 30. und 31. Oktober für den Halbfinal im weibl. Einzelgeräteturnen und für den Mannschaftsfinal nach Biasca begeben. Bis zum vorgeesehenen Ziel verbrachten wir etwas mehr als 3 Stunden auf der Strasse. Mit guter Laune und staufreier Strasse verging die Zeit sehr schnell. Wir hatten sogar etwas Zeit, einen Geographiekurs zu machen, nicht wahr Nathalie und Jessica!!

Da keine „Senioren“ an diesem Halbfinal mitmachen wollten, haben die Mädchen der Kategorie K7 seitens des Kantons Freiburg die Festlichkeiten eröffnet. Auch hier war es nicht einfach, eine Mannschaft zu bilden, aber nach vielen Kontakten haben sich die 4 Turnerinnen (von 5 berechtigten) für diesen Wettkampf aufgestellt. Die Mädchen haben das Beste herausgeholt. Aber in dieser Kategorie macht sich der Niveauunterschied mit den besten Mannschaften der Schweiz schmerzlich bemerkbar.

Die K5 hat am Wettkampf am Sonntag morgen sehr früh mitgemacht (uff, die Uhr wurde zur Winterzeit zurückgestellt und wir haben eine Stunde länger schla-

fen können). Die Mannschaft bestand aus den 5 besten Freiburger Turnerinnen gemäss dem Qualifikationswettkampf. Der Wettkampf verlief gut, reichte aber nicht, um einen Platz im Final zu erhalten, und auch hier war das Niveau dieses Jahr sehr hoch. Die Westschweiz erreichte den wunderbaren zweiten Platz mit einer Mannschaft aus dem Jura, nur zusammengesetzt mit Turnerinnen aus Glovelier. Die K6 haben, was sie betrifft, im zweiten Turnus mitgewirkt. Ein gutes Gesamtergebnis, mit als Krönung, der Qualifikation von Stéphanie Vonlanthen von Freiburgia für den Final, welcher am 13. und 14. November stattgefunden hat.

Für die Mannschaftsrangliste werden die 4 besten Noten pro Gerät (5 Turner pro Verein und Kategorie) berücksichtigt. Für die Einzelauswahl können die 40 ersten Turner pro Kategorie am Final mitmachen (die 20 ersten für die KS). Hier noch die Ränge und Punkte, die die Freiburger Turner erreicht haben (diese Resultate sind auch auf der Homepage www.stv-fst.ch einsehbar).

K5

Mit einem Total von 142.85 Punkten (die 4 besten Noten pro Gerät), haben sie sich von 25 auf dem 21. Platz klassiert (4. der Westschweiz). Die ersten drei waren Uri, Jura und Aargau 1. Die 1. Freiburgerin hat sich von 122 auf dem Platz 62 klassiert.

62.	Laure Baudois	Bulle	36.00 Pte
76.	Chloé Kolly	Bulle	35.70 Pte
99.	Jessica Vonlanthen	Freiburgia	35.15 Pte
100.	Nathalie Sciboz	Freiburgia	35.05 Pte
113	Christelle Martin	St-Aubin	34.35 Pte

K6

Im Klassement pro Kanton haben sie mit einem Total von 144.95 Punkten den 10. Platz von 24 Klassierten (2. der Westschweizer!) erklommen. Die Gewinner waren St. Gallen1, Aargau 1 und Luzern, Ob-Nidwalden. Die erste Freiburgerin erhielt den 23. Rang von 110.

23.	Stéphanie Vonlanthen	Freiburgia	36.85 Pte	für den Final qualifiziert
46.	Céline Ulveling	Bulle	36.30 Pte	(fehlte wenig für den Final)
63.	Christelle Salicio	Freiburgia	35.70 Pte	
68.	Michelle Grossglauser	St-Aubin	35.60 Pte	
81.	Sibylle Epper	St-Aubin	35.20 Pte	

K 7

Sie haben von 24 den 17. Rang erlangt (5. der Westschweizer) mit einem Total von 137.75 Punkten. Das Podium wurde von Aargau 1, Bern 1 und St. Gallen 1 geteilt. Es sind 94 Gymnastinnen gestartet und die beste Freiburgerin hat sich in dieser Kategorie auf dem 63. Platz klassiert.

63.	Delphine Yerly	Sâles	35.40 Pte
80.	Marlyse Moret	Bulle	34.20 Pte
81.	Romy Vonlanthen	Freiburgia	34.10 Pte
82.	Pauline Ansermet	Freiburgia	34.05 Pte

Mit grossem Vergnügen habe ich mich zum ersten Mal für den Kanton Freiburg um die Organisation dieser Meisterschaft gekümmert. Ich hoffe, dass alle einen schönen Moment verbracht und diesen kurzen Aufenthalt auf Tessiner Boden genossen haben.

Ein grosses Dankeschön an die Leiter und Leiterinnen, welche unsere freiburgischen Mannschaften gecoacht und die anwesenden Turner/Innen in den organisierten Übungen in La Tour-de-Trême trainiert

haben. Das sind Joël Wernli, Romy Vonlanthen und Loïc Michoud. Ein grosses Dankeschön ebenfalls an Loïc für das Lenken des Busses (der andere Bus wurde von Ihrer Berichterstatteerin gelenkt).

Nochmals ein Bravo an alle und bis zu den nächsten Meisterschaften !

Alexandra Catillaz



Les C5 / Die K5



Les C7 / Die K7

Finale des championnats suisses aux agrès individuels masculins 2004 à Mellingen

Les 6 et 7 novembre 2004 ont eu lieu à Mellingen les championnats suisses individuels garçons. Loïc Brunetti (Bulle), Arnaud Deillon (Bulle), Pierre Bourquenoud (Charmey), Raphaël Schulé (Domdidier), Cédric Bersier ainsi qu' Adrian Zadory (Cugy) ont défendu leur place de manière honorable lors du concours « individuels » du samedi. Arnaud a obtenu une distinction grâce à sa 6^{ème} place. Le dimanche se sont ajoutés Yannick Duruz (Cugy), Simon Gremaud (Bulle), Gilles Deillon (Bulle) et Benoît Corminboeuf (Domdidier) afin de défendre au mieux le canton de Fribourg lors du concours « par équipe ».

Tous ces gymnastes se sont battus durant les 6 premiers mois de l'année 2004 afin de se sélectionner pour ces championnats suisses. Aujourd'hui, ils ont le mérite d'avoir défendu le nom de leur société et représenté leur canton. Nous pouvons les féliciter pour leurs magnifiques prestations de ce week-end et adresser un grand bravo à leurs entraîneurs pour le travail qu'ils font dans les halles tout au long de l'année.

Pour la division agrès
Christel Baeriswyl,
Responsable agrès garçons



Equipe A
Mannschaft A
(de gauche à droite):
Benoît Corminboeuf, Arnaud Deillon, Cédric Bersier, Raphaël Schulé, Adrian Zadory, Jean-Luc Monney

Résultats

Nom et prénom	Catégorie	Rang	Points
Loïc Brunetti	C5	13 ^{ème}	45.20
Pierre Bourquenoud	C5	29 ^{ème}	44.20
Arnaud Deillon	C6	6 ^{ème}	46.20
Raphaël Schulé	C6	27 ^{ème}	44.85
Cédric Bersier	C7	17 ^{ème}	46.10
Adrian Zadory	C7	34 ^{ème}	45.25
Schulé Raphaël, Deillon Arnaud, Zadory Adrian, Corminboeuf Benoît, Bersier Cédric	Equipe A	8 ^{ème}	183.10
Duruz Yannick, Bourquenoud Pierre, Deillon Gilles, Brunetti Loïc, Gremaud Simon	Equipe C	7 ^{ème}	181.85

Schweizer Meisterschaften der Geräteturner 2004 in Mellingen

Am 6. und 7. November 2004 haben in Mellingen die Schweizereinzelschweizermeisterschaften Knaben stattgefunden. Loïc Brunetti (Bulle), Arnaud Deillon (Bulle), Pierre Bourquenoud (Charmey), Raphaël Schulé (Domdidier), Cédric Bersier und Adrian Zadory (Cugy) haben am Samstag ihren Platz im „Einzelwettkampf“ ehrenhaft verteidigt. Arnaud hat Dank seinem sechsten Platz eine Auszeichnung erhalten. Am Sonntag sind Yannick Duruz (Cugy), Simon Gremaud (Bulle), Gilles Deillon (Bulle) und Benoît Corminboeuf (Domdidier) hinzugekommen, um so gut wie möglich den Kanton Freiburg im Mannschaftswettkampf zu verteidigen.

Alle diese Turner haben während den 6 ersten Monaten des Jahres 2004 gekämpft, um für die Schweizermeisterschaft ausgewählt zu werden. Heute haben sie die Ehre, den Namen ihres Vereins, vertreten durch ihren Kanton, zu verteidigen. Wir können ihnen für ihre wunderbaren Leistungen dieses Wochenendes gratulieren und ein grosses Bravo an ihre Trainer für ihre Arbeit in den Hallen während dem ganzen Jahr geben.

Für die Abteilung Geräteturnen
Christel Baeriswyl,
Verantwortliche Geräteturnen Knaben



**Equipe C
Mannschaft C**
(de gauche à droite) :
Gilles Deillon,
Pierre Bourquenoud,
Simon Gremaud,
Loïc Brunetti,
Yannick Duruz,
Pierre-Alain Dupasquier

Resultate

Name und Vorname	Kategorie	Rang	Punkte
Loïc Brunetti	K5	13.	45.20
Pierre Bourquenoud	K5	29.	44.20
Arnaud Deillon	K6	6.	46.20
Raphaël Schulé	K6	27.	44.85
Cédric Bersier	K7	17.	46.10
Adrian Zadory	K7	34.	45.25
Schulé Raphaël, Deillon Arnaud, Zadory Adrian, Corminboeuf Benoît, Bersier Cédric	Mannschaft A	8.	183.10
Duruz Yannick, Bourquenoud Pierre, Deillon Gilles, Brunetti Loïc, Gremaud Simon	Mannschaft C	7.	181.85

Fri-Gym 1/2005

Délai rédactionnel : 18 janvier 2005 Parution : 15 février 2005
 Redaktionsschluss: Erscheinen :

Fri-Gym 2/2005

Délai rédactionnel: 19 avril 2005 Parution: 17 mai 2005
 Redaktionsschluss: Erscheinen :

Fri-Gym 3/2005

Délai rédactionnel: 14 juin 2005 Parution: 12 juillet 2005
 Redaktionsschluss: Erscheinen :

Fri-Gym 4/2005

Délai rédactionnel: 23 août 2005 Parution: 20 septembre 2005
 Redaktionsschluss: Erscheinen :

Fri-Gym 5/2005

Délai rédactionnel: 15 novembre 2005 Parution: 13 décembre 2005
 Redaktionsschluss: Erscheinen :

Personnes de contact

Nous n'avons actuellement plus de rédacteurs.

Avis aux amateurs...

Les prescriptions de cours et les articles sont à envoyer par écrit au:

Secrétariat FFG, Christine Güdel

Ch. des Ecoles 28

1791 Courtaman

Tél 026 684 31 48

Fax 026 684 36 78

E-mail guedel@tiscali.ch

Kontaktpersonen

Wir haben im Moment keine Redaktoren mehr.

Wer ist interessiert...

Die Kursausschreibungen und Artikel sind schriftlich zu senden an:

Sekretariat FTV, Christine Güdel

Schulweg 28

1791 Courtaman

Tel 026 684 31 48

Fax 026 684 36 78

E-mail guedel@tiscali.ch

La FSG Freiburgia cherche pour la rentrée gymnique 2005 (ou à convenir)

- **un/e moniteur/trice de gym infantine**

Les leçons ont lieu le mardi de 17h30 à 18h30 à la halle de Jolimont, Fribourg.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter Madame Patricia Buchs au 026/401.31.20 ou jeanbuchs@bluewin.ch.

La FSG Bulle cherche pour son groupe « juniors-mixtes » (après de société plus de 16 ans)

- **un/e moniteur/trice**

Les leçons ont lieu le lundi de 19h30 à 22h00 et le vendredi de 19h45 à 22h00.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter Monsieur Marc Beaud au 079/262.10.45 ou par e-mail marc.beaud@fsg-bulle.ch

Der Turnverein Freiburgia sucht für den Turnanfang 2005 (oder nach Absprache)

- **eine/n Leiter/in für das Kinderturnen**

Das Turnen findet jeweils am Dienstag von 17.30h bis 18.30h in der Turnhalle Jolimont, Freiburg, statt.

Für Auskünfte steht Ihnen Frau Patricia Buchs unter der Nummer 026 401 31 20 oder jeanbuchs@bluewin.ch zur Verfügung.

Der Turnverein Bulle sucht für seine Gruppe „Gemischte Junioren“ (Ver-einsgeräteturnen über 16 Jahre)

- **eine/n Leiter/in**

Die Stunden finden jeweils am Montag von 19.30h bis 22.00h und am Freitag von 19.45h bis 22.00h statt.

Für Auskünfte steht Ihnen Herr Marc Beaud unter der Nummer 079 262 10 45 oder per E-Mail unter marc.beaud@fsg-bulle.ch zur Verfügung.