

Sommaire

Inhalt

Félicitations	2 à 5	<i>Gratulationen</i>	2 bis 5
Communication des divisions	7 à 16	<i>Abteilungs-Infos</i>	7 bis 16
Plan des activités	17 à 22	<i>Aktivitätenplan</i>	17 bis 22
Cours et Camp	24 à 33	<i>Kurse und Lager</i>	24 bis 33
Concours	34 à 49	<i>Wettkämpfe</i>	34 bis 49
Y étiez-vous ?	52 à 62	<i>Waren Sie dabei?</i>	52 bis 62
Délais de parution Fri-Gym 2007	63	<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym 2007</i>	63
Petites annonces	64	<i>Kleininserate</i>	64

Anniversaire Geburtstag

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

70 ans / 70 Jahre

11.02.1937 René Pache, Châtel-St-Denis

80 ans / 80 Jahre

14.01.1927 Kurt Hämmerli, Murten

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

23.12.1914 Samuel Flühmann, Kerzers

27.12.1925 Ferdinand Brünisholz, Freiburgia

90 ans / 90 Jahre

11.01.1917 Jules Glannaz, Romont

jusqu'à mi-février / Daten berücksichtigt bis Mitte Februar

Changement de présidente au TV St. Ursen

Marie Würms, qui a été membre du comité du TV St. Ursen depuis sa fondation en 1980 – d'abord 16 ans en tant que secrétaire et puis les 10 dernières années comme présidente – nous a présenté sa démission lors de l'assemblée générale de cette année.

Christine Aerschmann a été élue à l'unanimité en tant que nouvelle présidente. Elle est membre active du TV St. Ursen depuis 5 ans, depuis 2 ans elle est aussi monitrice de la gym enfantine et en 2004 elle entre au comité. Les autres membres du comité Lisbeth Corpataux, Edith Clément, Christian Burger, Urs Konrad et Heinz Niederhäuser ont été réélus pour une nouvelle période statutaire de deux ans.

Nous saisissons l'occasion pour remercier Marie Würms vivement pour son grand engagement et son énorme travail accompli ses dernières années pour notre société!

Le comité du TV St. Ursen

Wechsel im Präsidium des TV St. Ursen

Marie Würms, die seit der Gründung des TV St. Ursen im Jahre 1980 im Vorstand mitgewirkt hat und diesem während 16 Jahren als Sekretärin und die letzten 10 Jahre als Präsidentin zur Verfügung stand, legte ihr Amt wie angekündigt an der diesjährigen Generalversammlung nieder.

Zur neuen Präsidentin wurde einstimmig Christine Aerschmann gewählt. Sie ist seit 5 Jahren aktiv im Turnverein dabei, leitet seit 2 Jahren das Kinderturnen und wurde 2004 in den Vorstand gewählt, wo sie bisher als Sekretärin wirkte. Die übrigen Vorstandsmitglieder Lisbeth Corpataux, Edith Clément, Christian Burger, Urs Konrad und Heinz Niederhäuser wurden für eine weitere Periode in ihrem Amt bestätigt.

Wir danken Marie Würms an dieser Stelle nochmals ganz herzlich für ihr enormes Engagement und die wertvolle Arbeit, die sie während der letzten Jahre für unseren Verein geleistet hat!

Der Vorstand des TV St. Ursen

v.l.n.r.: Lisbeth Corpataux, Heinz Niederhäuser, Marie Würms (abtretende Präsidentin), Christian Burger, Christine Aerschmann (neue Präsidentin), Edith Clément. Es fehlt: Urs Konrad

de gauche à droite: Lisbeth Corpataux, Heinz Niederhäuser, Marie Würms (présidente sortante), Christian Burger, Christine Aerschmann (nouvelle présidente), Edith Clément. Manque: Urs Konrad

O comme objective
D comme dévouée
E comme efficace
T comme technicienne
T comme tactique
E comme entraîneur

Vous l'avez compris, c'est bien de « notre » Odette que nous voulons parler. Elle, l'infatigable, la personne sur qui l'on peut compter : bref, l'indispensable !

Cette année elle fête un anniversaire important et il nous plait à relever un peu de son parcours peu commun :

1978 : entre au comité dames

1982 : responsable des dames jusqu'en 1998

1998 à aujourd'hui : responsable des seniors

Durant toutes ces années, elle n'a pas arrêté de se perfectionner. C'est ainsi qu'elle est en possession d'un brevet de juge en gymnastique, d'un brevet d'expert pour les dames et seniors. Son savoir n'est pas passé inaperçu et tant la direction romande que fédérale ont eu recours à elle pour l'inviter à donner des cours, ce qu'elle a accepté. Le canton de Fribourg, et plus particulièrement la FFG, peut être fier de compter dans ses rangs une monitrice responsable aussi dévouée.

Chère Odette, nous te l'avons déjà dit souvent ce petit mot de 5 lettres : Merci. Mais nous ne nous lasserons jamais de te le répéter encore car nous ne trouvons pas un autre mot qui puisse exprimer tout ce qu'on te doit, tout ce que nous ressentons pour toi et pour cet enthousiasme si communicatif.

Que ta santé te permette de continuer encore longtemps sur le chemin de la gymnastique. Ce sont nos vœux.

C'est une année très spéciale pour Odette puisqu'en septembre elle a fêté ses 75 ans et en octobre ses 50 ans de mariage. Nous lui souhaitons un joyeux anniversaire et toutes nos félicitations.

Chère Odette, cher Paul, que tous nos vœux vous accompagnent.

Belle fête !

Marilou Jaggi

O wie Objektiv
D wie Durchhaltevermögen
E wie Effizienz
T wie Technik
T wie Taktik
E wie Einsatz

Ihr habt es sicher herausgefunden, wir sprechen von « unserer » Odette. Sie, die unermüdliche Person, auf die wir immer zählen können: einfach unerlässlich!

Sie feiert in diesem Jahr einen wichtigen Geburtstag, und es liegt uns am Herzen ihren aussergewöhnlichen Weg kurz aufzuzeigen:

1978: Eintritt in den Vorstand Damen
1982: Verantwortliche der Damen bis 1998
1998 bis heute: Verantwortliche der Senioren

Während all dieser Jahre hat sie sich stetig verbessert. Sie hat ein Brevet als Wertungsrichterin Gymnastik und ein Brevet als Expertin Damen und Senioren. Ihr Wissen wird weit herum geschätzt, und der Westschweizer Verband, sowie der Schweizer Turnverband luden sie ein, Kurse zu geben, was sie auch gerne tat. Der Kanton Freiburg und ganz speziell der FTV, können stolz sein, eine solch aussergewöhnliche Verantwortliche in ihren Rängen zu wissen.

Liebe Odette, oftmals hast du schon diese 5 Buchstaben gehört: MERCI. Aber wir können nicht davon absehen, es immer wieder zu sagen, denn wir finden kein anderes Wort, das unsere Dankbarkeit für dich und deinen Enthusiasmus besser umschreiben kann.

Wir hoffen, dass es dir deine Gesundheit noch lange erlaubt, den Weg der Gymnastik weiterzugehen. Das ist unser grösster Wunsch für dich.

Dieses Jahr, ist ein ganz spezielles für Odette, denn im September feierte sie ihren 75. Geburtstag, und im Oktober ihren 50. Hochzeitstag. Wir gratulieren ihr ganz herzlich und wünschen ihr einen schönen Geburtstag.

Liebe Odette, Lieber Paul, unsere Glückwünsche und schönes Fest!

Marilou Jaggi

Division Agrès

Concours individuels masculins

Comme vous le savez, les directives de la FSG autorisent les hommes à passer dans la « catégorie homme » l'année de leurs 30 ans.

Lors des concours fribourgeois, 1 seul gymnaste a tenté sa chance au championnat cantonal ces 2 dernières années. Il n'est pas forcément valorisant de concourir contre soi-même pour l'obtention d'un titre.

Les membres de la division agrès ont donc décidé d'ouvrir cette catégorie dès l'année des 25 ans. Ce changement ne concerne que les concours individuels fribourgeois et il intervient immédiatement (pour la Coupe fribourgeoise notamment). Prenez note que les gymnastes qui souhaitent faire les sélections pour le championnat romand ainsi que les championnats suisses devront se plier aux directives de la FSG.

Jeunes gens, rendez-vous à Romont pour le championnat cantonal !

Stéphanie Helbling

Abt. Geräteturnen

Einzelwettkämpfe Geräteturner

Gemäss den Weisungen des STV können die Geräteturner ab dem 30. Altersjahr in die Kategorie Herren übertreten.

An den zwei letztjährigen Kantonalmeisterschaften hatte es bloss einen Teilnehmer, für den es nicht sehr interessant ist, den Titel des Kantonalmeisters gegen sich selbst zu verteidigen.

Die Mitglieder der Abteilung Geräteturnen haben deshalb entschieden, diese Kategorie für Turner ab dem 25. Altersjahr zu öffnen. Diese Änderung betrifft nur den Kanton Freiburg und tritt ab sofort in Kraft (auch für den Freiburger-Cup). Folglich müssen Turner, die an den Westschweizermeisterschaften und Schweizermeisterschaften teilnehmen möchten, sich weiterhin an die Weisungen des STV halten.

Also junge Turner, wir sehen euch in Romont an den Kantonalmeisterschaften!

Stéphanie Helbling

Division Agrès

Sélection fribourgeoise pour les championnats suisses individuels et par équipe 2007

Gymnastes féminines des catégories C5, C6, C7 et Dames

Les sociétés dont les gymnastes désirent faire partie de la sélection fribourgeoise pour les Championnats Suisses 2007 dans les catégories susmentionnées sont priées de s'annoncer chez Alexandra Catillaz, Rue du Tir 36, 1636 Broc, 079/504.94.27, brodard.sales@pwnet.ch, jusqu'au 10 janvier 2007 (coordonnées complètes de l'entraîneur responsable). **Aucune inscription ne sera acceptée après ce délai.**

Les gymnastes s'engagent à participer au minimum à 2 concours sur les 4 proposés. Les 2 meilleurs totaux de chacune seront pris en considération.

Les gymnastes prenant part à cette sélection et qui, suite aux différents concours, feront partie des qualifiées, auront l'obligation d'être présente au Championnat Suisse tout le week-end. Celles qui auront la chance de se qualifier pour la finale pourront quant à elles n'être présentes que le jour de leur concours.

Des informations complémentaires ainsi que les concours définitifs comptant pour la sélection seront communiqués en temps voulu aux sociétés inscrites à ces sélections. Pour l'instant les concours sont les suivants (sous réserve de modification) :

- *Championnat de la Sport Union Schweiz à Gurmels le 31 mars*
- *Championnat du Jura bernois les 21 et 22 avril à Moutier (C5-C7 : 21 avril, C3-C4 : 22 avril)*
- *Championnat cantonal fribourgeois les 12 et 13 mai à Romont*
- *Championnat valaisan les 19 et 20 mai à Martigny*

Suite à cette sélection, les 5 premières gymnastes par catégories (4 en catégorie Dames) seront désignées pour participer à la demi-finale des championnats suisses les 3 et 4 novembre 2007 à Wattwil/SG. Si vos gymnastes sont sélectionnées parmi les meilleures gymnastes suisses, elles pourront prendre part à la finale les 17 et 18 novembre 2007 à Sion.

Alexandra Catillaz

Abteilung Geräteturnen

Qualifikationswettkämpfe für die Schweizer Meisterschaften 2007 (Einzel- und Mannschaftswettkampf)

Turnerinnen der Kategorien K5, K6, K7 und Damen

Die Vereine, die Geräteturnerinnen für die Qualifikation für die Schweizermeisterschaft 2007 anmelden möchten, müssen dies **bis am 10. Januar** tun, an Alexandra Catillaz, Rue du Tir 36, 1636 Broc, 079/504.94.27, broadard.sales@pwnet.ch. Anmeldungen, die nach diesem Datum eingehen, werden nicht berücksichtigt. Bitte geben Sie die vollständige Adresse des verantwortlichen Leiters an.

Die Turnerinnen müssen an mindestens 2 der 4 vorgeschlagenen Wettkämpfen teilnehmen. Die 2 besten Resultate der Turnerin zählen dann für die Qualifikation.

Die Turnerinnen, die sich für den Schweizermeisterschafts- Halbfinal qualifizieren, müssen obligatorisch das ganze Wochenende des Halbfinals anwesend sein. Die Turnerinnen, die sich , durch ein gutes Resultat am Halbfinal, für den Schweizermeisterschafts- Final qualifizieren können, müssen am Final nur noch an ihrem Wettkampftag anwesend sein.

Zusätzliche Informationen werden den eingeschriebenen Vereinen zu gegebener Zeit mitgeteilt. Folgende Wettkämpfe sind zum heutigen Zeitpunkt für die Qualifikation vorgesehen (Änderungen vorbehalten):

- *Meisterschaft der Sport Union Schweiz in Gurmels am 31. März*
- *Meisterschaften Berner Jura am 21. und 22. April in Moutier (K5-K7 : 21. April, K3-K4 : 22. April)*
- *Kantonalmeisterschaften 12. und 13. Mai in Romont*
- *Walliser Kantonalmeisterschaften 19. und 20. Mai in Martigny*

Aufgrund dieser Wettkämpfe qualifizieren sich die 5 besten Turnerinnen des Kantons pro Kategorie (4 bei den Damen) für die Teilnahme am Schweizermeisterschafts-Halbfinal, der am 3. und 4. November 2007 in Wattwil/SG stattfinden wird. Die besten Turnerinnen der Schweiz qualifizieren sich dann für den Schweizermeisterschafts- Final, vom 17. und 18. November 2007 in Sion.

Alexandra Catillaz

Division Agrès

Sélection fribourgeoise pour les championnats suisses individuels et par équipe 2007

Gymnastes masculins des catégories C5, C6, C7 et CH

Les sociétés dont les gymnastes désirent faire partie de la sélection fribourgeoise pour les championnats suisses 2007 dans les catégories susmentionnées, sont priées de s'annoncer chez Lise Villard, Rte des Genevres 1, 1784 Courtepin, 076 436 61 67, lise@bluemail.ch, jusqu'au 10 janvier 2007 (nom, prénom, catégorie et année de naissance des gymnastes + coordonnées complètes de l'entraîneur responsable).

Les gymnastes s'engagent à participer au minimum à 2 concours sur les 4 proposés. Les 2 meilleurs totaux de chacun seront pris en considération.

Des informations complémentaires ainsi que les concours définitifs comptant pour la sélection seront communiqués en temps voulu aux sociétés inscrites à ces sélections.

Les concours de sélection sont les suivants (sous réserve de modifications) :

- *Coupe du printemps du 31 mars 2007 à Sâles*
- *Championnat du Jura bernois les 21 et 22 avril à Moutier (C5-C7 : 21 avril, C3-C4 : 22 avril)*
- *Championnat cantonal fribourgeois les 12 et 13 mai à Romont*
- *On cherche encore un 4^{ème} concours*

Les gymnastes sélectionnés participeront aux championnats suisses agrès masculins (individuels et par équipe) les 10 et 11 novembre 2007 à Bazenheid.

Lise Villard

Abteilung Geräteturnen

Qualifikationswettkämpfe für die Schweizer Meisterschaften (Einzel und Mannschaft) 2007

Turner der Kategorien K5, K6, K7 und KH

Die Vereine, welche an der Ausscheidung des Kantons Freiburg in den oben erwähnten Kategorien teilnehmen möchten, melden sich bis spätestens 10. Januar 2007 bei Lise Villard, Rte des Genevrés 1, 1784 Courtepin, 076 436 61 67, lise@bluemail.ch.

Die Turner verpflichten sich, mindestens zwei der vier vorgeschlagenen Wettkämpfe zu absolvieren. Die zwei besten Schlussnoten jedes Turners zählen für die Qualifikation.

Zusätzliche Informationen, sowie definitive Qualifikations-Wettkämpfe werden den

angemeldeten Vereinen zu gegebener Zeit zugeschickt.

Die Qualifikations-Wettkämpfe sind (Änderungen vorbehalten):

- *Frühlingscup am 31. März 2007 in Sâles*
- *Berner-Jura Meisterschaften am 21. und 22. April (K5-K7 : 21. April, K3-K4 : 22. April)*
- *Freiburger Meisterschaften am 12. und 13. Mai 2007 in Romont*
- *4. Wettkampf noch unbekannt*

Die qualifizierten Turner können an den Schweizer Meisterschaften vom 10. und 11. November 2007 in Bazenhaid teilnehmen.

Lise Villard

Division Agrès

Cours de formation, juges B1 aux agrès individuels

Un cours de formation se déroulera dans notre canton ce début d'année 2007. Ce cours comporte 1 jour de technique avec examens, 2 jours de jugement et 1 jour d'examen.

Je vous rappelle que les juges sont rares et qu'il est indispensable d'en avoir pour qu'un concours puisse avoir lieu. De plus cette formation est un bon complément pour les entraîneurs.

Ce cours est ouvert à toutes les personnes dès 16 ans.

Voici les dates du cours de formation :

- 28.01.2007 : technique le matin, jugement l'après-midi
- 17.02.2007 : technique le matin, jugement l'après-midi, examens technique
- 11.03.2007 : 2^{ème} partie du cours jugement
- 28.04.2007 : Examens

Lieu : les 3 premiers jours à la halle de Jolimont à Fribourg, le dernier jour à la halle de l'Ecole normale à Fribourg.

Pour plus de renseignements contactez Astrid Assoulin-Gumy, responsable de la formation des juges au 079/509 00 70 ou par mail : agumy@bluemail.ch.

Les inscriptions doivent parvenir à Astrid Assoulin-Gumy, Zaehringerstrasse 47, 3012 Bern, 079/509 00 70, agumy@bluemail.ch **avant le 27 décembre 2006**.

J'espère vous rencontrer nombreux à ce cours de formation.

Meilleures salutations.

Christine Pochon-Maillard
Responsable des juges FR

Abt. Geräteturnen

Ausbildungskurs Wertungsrichter B1 Einzelgeräteturnen

Unser Kanton wird Anfang 2007 einen Ausbildungskurs Wertungsrichter B1 anbieten. Der Kurs umfasst 1 Tag technische Ausbildung mit Prüfung und 2 Tage praktische Ausbildung (werten) mit 1 Tag Prüfung.

Ich weise darauf hin, dass es uns immer noch an Wertungsrichtern mangelt, und dass die Wertungsrichter unerlässlich sind für die Durchführung der Wettkämpfe. Die Ausbildung bietet eine interessante Ergänzung an Informationen auch für Trainer und Trainerinnen.

Der Kurs richtet sich an Personen ab 16 Jahren.

Hier die Daten:

- 28.01.2007 : Vm: Technik, Nm: Wertung
- 17.02.2007 : Vm: Technik, Nm: Wertung + technische Prüfung
- 11.03.2007 : 2. Teil Wertungskurs
- 28.04.2007 : Prüfung

Ort: Freiburg (3 Tage in Jolimont, 1 Tag in der PH, Pädagogische Hochschule).

Für weitere Informationen können sie sich an Astrid Assoulin-Gumy, Verantwortliche der Ausbildung Wertungsrichter, wenden : 079/509 00 70 oder per Mail : agumy@bluemail.ch

*Anmeldungen müssen **vor dem 27. Dezember** an :*

Astrid Assoulin-Gumy, Zaehringerstrasse 47, 3012 Bern, 079/509 00 70, agumy@bluemail.ch gesendet werden.

Ich hoffe, dass der Kurs zahlreich besucht wird.

Herzliche Grüsse

*Christine Pochon-Maillard
Verantwortliche Wertungsrichter FR*

Division Agrès

Cours de formation juges agrès société

Pour les personnes intéressées à suivre la formation de juges société, il faut faire le cours technique du brevet agrès individuels, par exemple :

VS : 10.12.2006 (lieu à définir)

Inscriptions : Silvio Borella – 58, Petit Chasseur – 1950 Sion – silvio.borella@ag13.ch

Si vous êtes déjà BI aux agrès individuels, il n'y a pas besoin de suivre le cours technique et vous pouvez directement vous inscrire au cours de juge société :

Formation

27/28.01.2007 : Aigle

Examen

05.05.2007 Aigle

Inscriptions et renseignements : Lucien Pythoud – Caselle 3 – 2000 Neuchâtel – l.pythoud@bluewin.ch

Division Agrès

Cours de perfectionnement juges agrès société

Date du CP :

18.03.2007 à Aigle

Inscriptions et renseignements : Lucien Pythoud – Caselle 3 – 2000 Neuchâtel – l.pythoud@bluewin.ch

Abt. Geräteturnen

Ausbildungskurs Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen

Personen, die die Ausbildung zum Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen machen möchten, müssen am technischen Kurs für das Brevet Einzelgeräteturnen teilnehmen.

VS : 10.12.2006

Anmeldung: Silvio Borella – 58, Petit Chasseur – 1950 Sion – silvio.borella@ag13.ch

Falls Sie schon BI Wertungsrichter Geräteturnen sind, müssen Sie diesen Kurs nicht absolvieren und können sich direkt für den Kurs Wertungsrichter Vereinsturnen anmelden.

Ausbildung

27/28.01.2007 : Aigle

Prüfung

05.05.2007 Aigle

Anmeldung und Auskünfte: Lucien Pythoud – Caselle 3 – 2000 Neuchâtel – l.pythoud@bluewin.ch

Abt. Geräteturnen

Weiterbildungskurs Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen

Datum des WK:

18.03.2007 in Aigle

Anmeldung und Auskünfte : Lucien Pythoud – Caselle 3 – 2000 Neuchâtel – l.pythoud@bluewin.ch

Division Gym & Danse

Tests de gym & danse (tests 1-3)

Un cours d'introduction des tests jeunesse 1 à 3 (nouvelle version du test 3) sera organisé en Romandie par l'URG le 10 mars 2007 au collège du Grand-Pré à Prilly. Ce cours s'adresse aux gymnastes, monitrices et juges.

Renseignements : Rose-Marie Muller, roseariamuller@hispeed.ch, 021 701 57 91

Nouvelle formation de juges FSG pour les tests de gym & danse

La Fédération Suisse de Gymnastique organise une voie de formation de juges pour les tests en gymnastique :

- 3-4 mars 2007 à Neuchâtel
- 21-22 avril 2007 à St Gall
- 29 septembre 2007 à Neuchâtel (examen théorique et pratique)

Conditions : 18 ans minimum et connaître au moins 1 test

Délai d'inscription : 31 décembre 2006

Renseignements : Valérie Van Baal, vwb@net2000.ch, 079 285 54 00

Formation de juges FSG pour la gym & danse (concours de société)

Il n'y aura pas de voie de formation en 2007 à cause de la Fête Fédérale. Prochaine formation en 2008 sur 6 jours.

Bulletin gym & danse

La responsable gym & danse de la FSG, Patricia Kaiser, édite 3-4 fois par année un bulletin contenant les dernières informations de la division. Les personnes intéressées à recevoir ce bulletin par e-mail peuvent s'inscrire auprès de Dorine Dutoit, dorine_dutoit@hotmail.com, 078 734 24 85.

Informations sur le site de la FSG

Les protocoles du cours de cadre de la FSG, le résumé des leçons et des décisions ainsi que diverses infos pour les sociétés et les juges sont disponibles sur le site de la FSG :

www.stv-fsg.ch/sportdemasse/ressort-gymnastique/directives

Concours pour les +35 ans

La FSG aimerait encourager les +35 ans à participer aux concours en gym & danse et pour ce faire étudie un projet de feuilles de notes pour cette catégorie. Des nouvelles feuilles de notes pour la jeunesse ont déjà été introduites pour les concours 2006 et l'expérience montre que les notes sont en moyenne 0.2 points plus hautes qu'avec les feuilles standard utilisées pour les actives. Nous soutenons ce projet et encourageons d'ores et déjà les groupes de Dames à participer au championnat cantonal...

C'est l'occasion de rappeler que tous ceux qui aiment la gym et danse sont les bienvenus au cours spécial (17 février 2007)... monitrices Dames y compris...

Cours spécial gym & danse

Le cours spécial aura lieu le samedi 17 février 2007 très certainement à La Tour-de-Trême (ancienne halle près de l'église) de 11h à 18h environ. Comme d'habitude, nous vous transmettrons les leçons du cours central de la FSG (technique, préparation de concours, interprétation de la musique, afro, ruban, jeunesse degré inférieur, polyvalence). Le programme définitif n'est pas encore établi car le cours central n'a lieu que les 20-21 janvier... Consultez le site de la FFG pour les détails début février.

Dorine

Abteilung Gymnastik & Tanz

Teste Gymnastik und Tanz (Test 1-3)

Die URG führt für die Westschweiz einen Einführungskurs der Teste Jugend 1 bis 3 (Neue Version des Tests 3) durch, der am 10. März 2007 im Gymnasium Grand-Pré in Prilly stattfindet. Der Kurs richtet sich an die Turnerinnen, Leiter und Wertungsrichter.

Auskünfte erhaltet ihr bei: Rose-Marie Muller, rosemariemuller@hispeed.ch, 021 701 57 91

Neue Ausbildung Wertungsrichter STV für die Teste Gymnastik und Tanz

Der Schweizerische Turnverband bietet eine Ausbildung für Wertungsrichter Test Gymnastik und Tanz an :

- 3. und 4. März 2007 in Neuenburg
- 21. und 22. April 2007 in St. Gallen
- 29. September 2007 in Neuenburg (theoretische und praktische Prüfungen)

Bedingung: die Teilnehmer müssen mindestens 18-jährig sein und einen Test kennen.

Anmeldetermin : 31. Dezember 2006

Auskünfte erhaltet ihr bei: Valérie Van Baal, vvb@net2000.ch, 079 285 54 00

Ausbildung Wertungsrichter STV für Gymnastik und Tanz (Vereinsturnen)

Wegen des Eidgenössischen Turnfestes gibt es im 2007 keine Ausbildung Wertungsrichter. Der nächste 6-tägige Kurs findet 2008 statt.

Infoblatt Gymnastik und Tanz

Die Verantwortliche der Abteilung Gymnastik und Tanz beim STV, Patricia Kaiser, verfasst 3 bis 4 Mal pro Jahr ein Infoblatt, mit den wichtigsten Mitteilungen betreffend die Abteilung.

Wenn Sie das Infoblatt per e-Mail auch erhalten möchten, so melden Sie sich bei Dorine Dutoit, dorine_dutoit@hotmail.com, 078 734 24 85.

Informationen Internetseite des STV

Auf der Internetseite des STV finden Sie die Protokolle des Kaderkurses des STV, eine Zusammenfassung der Lektionen und der Beschlüsse, sowie verschiedene Infos für die Vereine und Wertungsrichter. www.stv-fsg.ch/sportdemasse/ressort-gymnastique/directives

Wettkämpfe für Turnerinnen +35

Der STV möchte Turnerinnen über 35 dazu motivieren an Wettkämpfen in Gymnastik und Tanz teilzunehmen und entwirft zu diesem Zweck neue Notenblätter für diese Kategorie. Für die Jugendkategorien wurden an den Wettkämpfen im 2006 bereits neue Notenblätter eingeführt. Die Erfahrungen zeigen, dass die Noten im Schnitt 0.2 Punkte höher liegen, als mit den herkömmlichen Notenblättern, die für die Aktivkategorien gebraucht wurden.

Wir unterstützen dieses Projekt und hoffen, dass bald auch Frauengruppen an den Kantonalmeisterschaften teilnehmen werden.

Ich rufe Ihnen in Erinnerung, dass alle, die Gymnastik und Tanz mögen, gerne am Spezialkurs vom 17. Februar willkommen sind... Leiterinnen Frauen inbegriffen.

Spezialkurs Gymnastik und Tanz

Der Kurs findet am Samstag, 17. Februar 2007 statt.

Wie immer werden wir euch die Lektionen des STV Zentralkurses weitergeben (Technik, Wettkampfvorbereitung, Musik-Interpretation, Afro, Band, Jugend Unterstufe, Vielseitigkeit).

Das Programm ist noch nicht definitiv, denn der Zentralkurs findet erst am 20. und 21. Januar statt. Auf der Internetseite des FTV findet ihr ab Anfang Februar die Details des Kurses vom 17. Februar.

Dorine

Gym & danse Coupe des Neiges 1^{ère} édition

Dans le Fri-Gym du mois de Juillet 2006, la société de Courtepin – Courtaman vous annonçait qu'elle désirait organiser la 1^{ère} édition de la Coupe des Neiges le dimanche 28 janvier 2007 (tests en gymnastique sous la forme d'un concours individuel et par équipe).

Malheureusement, le calendrier étant déjà bien rempli et le temps manquant, nous avons pris la décision de ne pas organiser cette manifestation en 2007 mais de la reporter très probablement en début d'année 2008.

Nous vous prions de bien vouloir nous excuser et vous remercions de votre compréhension.

Meilleures salutations

Pour la FSG Courtepin – Courtaman
Steve Baeriswyl

Gymnastik & Tanz Winter-Cup 1. Ausgabe

Im Fri-Gym vom Juli 2006 hat der Turnverein Courtepin-Courtaman Ihnen einen neuen Wettkampf für Gymnastik und Tanz angekündigt, den 1. Wintercup, der am Sonntag 28. Januar 2007 stattfinden sollte.

Leider ist der Veranstaltungskalender schon sehr voll und aufgrund der fehlenden Zeit, mussten wir uns entscheiden den Winter-Cup dieses Jahr nicht durchzuführen. Wir werden aber versuchen, ihn auf Anfang 2008 zu verschieben.

Wir hoffen, dass Sie uns verzeihen, und danken für Ihr Verständnis.

Herzliche Grüsse

*Für die FSG Courtepin – Courtaman
Steve Baeriswyl*

Plan des activités 2007 / *Aktivitätenplan 2007*

Manifestations FFG	2007	2008	2009
Coupe de janvier sud polysport jeunesse	La Combert 21.01		
Coupe de janvier nord polysport jeunesse	Courtepin 21.01		
Tournoi unihockey	Autigny 26-27.01		
Championnat régional agrès filles C1-C2, Sud	Attalens 24.03	Romont	
Championnat régional agrès filles C1-C2, Nord	Murten 25.03	Marly	Wünnewil ?
Coupe de printemps agrès garçons	Sâles 31.03	Sâles	Sâles
Team-Cup agrès filles C1-C4, Sud	Ursy 27.05		
Team-Cup agrès filles C1-C4, Nord	Wünnewil 27.05	Flamatt	
Championnat cantonal indiv. agrès/gymn.	Romont 12-13.05		
Coupe fribourgeoise artistique filles	Cugy 10.03	Düdingen 08.03	Freiburgia
Championnat cant. artistique garçons	24.03		
Journée artistique GAM Bern-Fribourg	GASF 28-29.04	Bern	GASF ?
Journée cant. gymnastique artistique filles avec titre de championne cantonale	GASF 28-29.04	Sâles 26.04	Wünnewil ?
Championnat cantonal des sociétés jeunesse et adultes par appréciation	FR Ancienne 09-10.06		
Championnat cantonal des sociétés adultes par appréciation et mensuration		Ursy ?	
Journée polysport adultes	(lors de la fête fédérale)		
Journées polysportive jeunesse	Düdingen 02.06		
Fête cantonale jeunesse			
Sortie en montagne, polysport adultes	30.06		
Sortie membres honoraires cantonaux	Mado + Jeanine 01.09		
Assemblée des délégués	Tavel 27.10	Siviriez	
Team Cup C5-C7	Cugy 29.09		
Coupe St-Nicolas agrès garçons	Charmey 01.12	Charmey 6.12	Charmey
Coupe de Noël agrès filles C1-C4	Domdidier 15-16.12		Flamatt
Coupe de Noël agrès filles C5-C7 + tests gym&danse indiv.	Domdidier 15-16.12		Flamatt
Champ. Quilles	Bösingen 17.03		
Tournoi volleyball hiver	Ursy 03.03		

Plan des activités 2007 / *Aktivitätenplan 2007*

Janvier	13-14	Camp gymnaestrada, Willisau	
	21	Coupe de janvier nord polysport jeunesse, Domdidier, FSG Courtépin-Courtaman	
	21	Coupe de janvier sud polysport jeunesse, Le Mouret, FSG La Combert	
	26-27	Tournoi d'unihockey, Autigny, FSG Autigny-Chénens	
	28.1/17.2/ 11.3/28.4	Cours de formation juges agrès indiv. B1	
Février	27-28	Cours de formation juges agrès société, Aigle	
	03	Cours cantonal seniors, Halle du Jura, Fribourg	
	10	Cours cantonal Dames/Hommes, Halle du Jura Fribourg	
	10	Cours cantonal agrès, Bulle	
	11	Cours de perfectionnement J+S agrès, Bulle	
	12	Conférence technique FFG, Bulle	
	17	Cours spécial gym & danse	
	Mars	03	Tournoi de volleyball, Ursy, FSG Ursy
		10	Coupe fribourgeoise artistique filles, Cugy, FSG Cugy-Vesin
		10	Cours de perfectionnement parents-enfants, Halle de la Léchère, 9h-16h15, Bulle
10		Souper de soutien gymnaestrada, Bulle	
17		Championnat de quilles, Bösingen, (Lieu: Flamatt, Herrenmatt)	
17		Cours cantonal jeunesse	
17		Cours des aînés, Granges-Paccots	
18		Cours de perfectionnement juges agrès société	
24		Championnat cantonal artistique garçons,	
24		Championnat régional sud agrès filles C1-C2, Attalens	
25		Championnat régional nord agrès filles C1-C2, Murten	
31		Cours de perfectionnement gym infantine, Halle de la Condémine 9h-16h15, Bulle,	
31		Coupe de printemps agrès indiv. garçons, Sâles, FSG Sâles	
31.03-01.04	Congrès FSG, Zürich,		
Avril	2-6	Camp cantonal agrès	
	21	Journée de fondation 175 ans FSG, Aarau	
	20-21	Soirée "Cirque Starlight", Bicubic, Romont, GASF	
	28-29	Journée fribourgeoise et bernoise GAM, Bicubic, GASF	
	28-29	Journée fribourgeoise GAF avec titre de champ. cant., Bicubic, GASF	
	28-29	Exposition Musée Olympique de Lausanne, Bicubic, , GASF	
	Mai	05	Coupe des Bains, Yverdon,
05		Cours de formation juges agrès société, Yverdon	
12-13		Championnat cantonal indiv. agrès et gym & danse (2ème Mé-morial Dédé Ruffieux), Bicubic, Romont, Romont-Gym	
17		Assemblée des délégués vétérans cantonaux	
19		Fête de jubilé Macolin (25 ans), Macolin,	
26		1ère Gymnaestrada, Bulle, espace Gruyère	
26.27		Championnats suisses juniors GAM, Lugano	

Plan des activités 2007 / *Aktivitätenplan 2007*

	27	Team-Cup nord, agrès filles C1-C4, Wünnewil	
	27	Team-Cup sud, agrès filles C1-C4, Ursy	
Juin	01-03	Fête séelandaise, Rapperswil/BE	
	02-03	Swiss bicubic cup 07 (championnats suisses juniors GAF), Bicubic, Romont, GASF	
	02	Journée polysportive jeunesse, Düringen, TSV Düringen	
	08	Course à travers Sâles, Centre sportif, Sâles, FSG Sâles	
	09	Championnat cantonal des sociétés adultes agrès et gym & danse, Fribourg, FSG Fribourg-Ancienne	
	10	Championnat cantonal des sociétés jeunesse agrès et gym & danse, Fribourg, FSG Fribourg-Ancienne	
	15-17+ 21-24	Fête fédérale, Frauenfeld	
	30	Marche polysport adultes	
	Juillet	09-16	Gymnaestrada, Dornbirn
		A définir	Camp cantonal Gym & danse
Septembre	01	Course des Hameaux, Stade du Lussy, Châtel	
	01	Sortie des membres honoraires cantonaux	
	08-09	Finale suisse CMEA,	
	08-09	Championnats suisses de sociétés adultes	
	10	Conférence des présidents FFG	
	22-23	Championnats suisses gymn. + Elle & Lui	
	22	Cours cantonal polysport pour tous, Domdidier	
	29	Team-Cup C5-C7, Cugy, FSG Cugy-Vesin	
	Octobre	20.	Cours cantonal seniors, Halle du Jura
		06-07	Championnat romand agrès individuels, La Tour-de-Peilz
15-19		Camp cantonal agrès	
20-21		Assemblée des délégués FSG, Sântis	
20-21		Championnats suisses seniors GAF, Olten	
20-21		Championnats suisses seniors GAM, Olten	
27		Assemblée des délégués FFG, Tafers, TV Tafers	
Novembre	04	Coupe suisse GAM + GAF, Zürich	
	03-04	Championnats suisses agrès indiv. féminins (1/2 finale et par équipe), Wattwil	
	10	Cours cantonal Dames/Hommes, Fribourg	
	10	Cours de perfectionnement parents-enfants, Halle de la Léchère	
	10	Cours de perfectionnement gym infantine, Halle de la Condémine, Bulle	
	10-11	Championnats suisses agrès indiv. masculins, Bazenheid	
	10-11	Championnats suisses par équipes GAF + GAM, Freienstein	
	17-18	Championnats suisses agrès indiv. féminins (finale), St-Léonard	
	24-25	Championnats suisses aérobic	
		Championnat romand de gym & danse, test individuels	
Décembre	01	Coupe St-Nicolas agrès garçons, Charmey	
	01-02	Championnats suisses de sociétés jeunesse	
	15-16	Coupe de Noël agrès filles + gym & danse, Domdidier	

Le plan des activités 2007 peut aussi être consulté sur notre site <http://www.ffg-ftv.ch>.

Plan des activités 2007 / Aktivitätenplan 2007

Januar	13-14	Lager Gymnaestrada, Willisau
	21	Januarcup (Wettkampf Polysport Jugend), Le Mouret, FSG La Combert
	21	Januarcup (Wettkampf Polysport Jugend), Domdidier, FSG Courtepin-Courtaman
	26-27	Unihockey-Turnier, Autigny, FSG Autigny-Chénens
	28.1/17.2/ 11.3/28.4	Ausbildungskurs Wertungsrichter Einzelgeräteturnen B1
Februar	27-28	Ausbildungskurs Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen, Aigle,
	03	Kantonalkurs Seniorinnen und Senioren, Freiburg
	10	Kantonalkurs Frauen/Männer, Jura-Turnhalle, Freiburg
	10	Kantonalkurs Geräteturnen, Bulle
	11	J+S Weiterbildungskurs Geräteturnen, Bulle
	12	Technischer Konferenz FTV, Bulle
	17	Spezialkurs Gymnastik & Tanz
	17	Spezialkurs Gymnastik & Tanz
März	03	Volleyball-Turnier, Ursy, FSG Ursy
	10	Freiburger Cup Kunstturnen Frauen, Cugy, FSG Cugy-Vesin
	10	Weiterbildungskurs ELKI, Léchère-Turnhalle, 9h-16h15, Bulle
	10	Benefiz-Abendessen für die Gymnaestrada, Bulle
	17	Kegelmeisterschaften, Böisingen, (Ort: Flamatt Herrenmatt)
	17	Kantonalerkurs Jugend
	17	Kurs für das 3. Alter, Granges-Paccots
	18	Weiterbildungskurs Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen
	24	Kantonale Meisterschaften Kunstturnen Männer
	24	Regionalmeisterschaft Süd, Getu Mädchen K1-K2, Attalens
	25	Regionalmeisterschaft Nord, Getu Mädchen K1-K2, Murten
April	31	Weiterbildungskurs KITU, Condémine-Turnhalle, Bulle
	31	Frühlingscup der Geräteturner, Sâles
	31.03-01.04	STV-Kongress, Zürich
	2-6	Kantonaler Lager Geräteturnen
	21	Gründungstag 175 Jahre STV, Aarau
	20-21	"Cirque Starlight", Bicubic, Romont, GASF
	28-29	Kunstturnertag, Bern-Freiburg (KUTU-M)in Bicubic, GASF
Mai	28-29	Kunstturnerinnentag, Freiburg (KUTU-F) mit Freiburger Titel in Bicubic, GASF
	28-29	Ausstellung Olympisches Museum Lausanne, Bicubic, GASF
	05	Coupe des Bains, Yverdon
	05	Ausbildungskurs Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen, Yverdon
	12-13	Kant. Einzelmeisterschaften Getu + Gymnastik in Romont (2. Mémorial Dédé Ruffieux), Bicubic, Romont, Romont-Gym
	17	Delegierte Versammlung kant. Veteranen
	19	Jubiläumsfest Magglingen (25 Jahre), Macolin
	26	Gymnaestrada_Premiere, Bulle, Espace Gruyère
	26-27	Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-M, Lugano
	27	Team-Cup Nord, Geräteturnen Mädchen K1-K4, Wünnewil

Plan des activités 2007 / Aktivitätenplan 2007

Juni	27	Team-Cup Süd, Geräteturnen Mädchen K1-K4, Ursy	
	01-03	Seeländisches Turnfest, Rapperswil/BE	
	02-03	Swiss bicubic cup 07 (Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-F), Bicubic, Romont, GASF	
	02	Polysporttag Jugend, Düringen, TSV Düringen	
	08	Lauf durch Sâles, FSG Sâles	
	09	Kant. Vereinsmeisterschaften Erwachsene (Getu + Gymnastik), Freiburg, FSG Fribourg-Ancienne	
	10	Kant. Vereinsmeisterschaften Jugend (Getu + Gymnastik), Freiburg, FSG Fribourg-Ancienne	
	15-17+ 21-24	Eidgenössisches Turnfest, Frauenfeld	
	30	Ausflug Polysport Erwachsene	
	Juli	09-16	Gymnaestrada, Dornbirn
?		Kantonaler Lager Gymnastik und Tanz	
September		01	Lauf "Course des Hameaux", Châtel, FSG Châtel-St-Denis
		01	Ausflug für die kantonalen Ehrenmitglieder
08-09		Schweizer Final LMM	
08-09		Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen	
10		Adm. Konferenz der Präsidenten FTV	
22-23		Schweizer Meisterschaften Gymnastik und Getu Sie & Er	
22		Kantonalkurs POLYSPORT für alle, Domdidier	
29		Team-Cup K5-K7, Cugy, FSG Cugy-Vesin	
Oktober	20.	Kantonalkurs Seniorinnen und Senioren, Freiburg	
	06-07	Westschweizer Meisterschaften Getu Einzel, La Tour-de-Peilz	
	15-19	Kantonaler Lager Geräteturnen	
	20-21	Delegiertenversammlung STV, Sântis,	
	20-21	Schweizer Meisterschaften KUTU-F, Olten	
	20-21	Schweizer Meisterschaften KUTU-M, Olten	
	27	Delegiertenversammlung FTV, Tafers, TV Tafers	
	November	04	Swiss-Cup, KUTU F + M, Zürich
		03-04	CH-Meisterschaft, Mannschaftsmeisterschaft und Halbfinal Einzelgeräteturnerinnen, Wattwil
		10	Kantonalkurs Polysport FRAUEN/MAENNER, Freiburg
10		Weiterbildungskurs ELKI, Léchère-Turnhalle, Bulle	
10		Weiterbildungskurs KITU, Condémine-Turnhalle, Bulle	
10-11		CH-Meisterschaft Geräteturnen Turner, Bazenheid	
10-11		CH-Mannschafts-Meisterschaften KUTU F + M,, Freienstein	
17-18		CH-Meisterschaft Geräteturnen Turnerinnen Final, St-Léonard	
24-25		CH-Meisterschaft Aerobic	
		Westschweizer Meisterschaften Gymnastik-Teste	
Dezember	01	St-Nikolaus-Cup Geräteturner, Charmey	
	01-02	Schweizer Meisterschaft Vereinsturnen Jugend	
	15-16	Weihnachtscup Geräteturnerinnen und Gymnastik, Domdidier	

Der vollständige Aktivitätenplan 2007 kann auch auf unserer Homepage <http://www.ffg-ftv.ch> eingesehen werden.

AGRES
Cours de formation juges B1
aux agrès individuels

Date : sur 4 jours, voir page 12
Lieu : Fribourg
Délai d'inscription: 27 décembre 2006
Inscriptions à :
 Astrid Assoulin-Gumy
 Zaehringenstrasse 47
 3012 Berne
 079 509 00 70
 agumy@blueemail.ch

AGRES
Cours de formation agrès société

Date : sur 2 jours, voir page 13
Lieu : Aigle
Inscriptions à :
 Lucien Pythoud
 Caselle 3
 2000 Neuchâtel
 l.pythoud@bluewin.ch

Cours spécial
DAMES-SENIORS et HOMMES-SENIORS

Date : samedi 3 février 2007
Horaire : 13.00h - 17.00h
Lieu : Halle de gym. du Jura à Fribourg
Programme :
 • Gymnastique avec Step
 • Gymnastique sur banc
 • Gymnastique Tutti-Frutti
Se munir de : carnet de cours, 1 tapis de sol, 1 step (si pas de step, l'annoncer lors de l'inscription)
Délai d'inscription : 25 janvier 2007
Inscriptions à : Odette Bochud
 Route de Granges 4
 1615 Bossonnens
 Tél. 021 947 41 77

Cours cantonal DAMES/HOMMES
POLYSPORT-FITNESS

Date : samedi 10 février 2007
Horaire : 13.00h. à 18.00h.
Lieu : Fribourg, halle du Jura
Programme (sous réserve) :
 • Step-Aérobic
 • Gymnastique
 • Force/endurance
 • Course d'orientation en halle de gym
Se munir de : 1 petit tapis, carnet de cours
Délai d'inscription : 5 février 2007
Inscriptions à :
 Ursula Delley
 Rte des Gattes 61
 1744 Chénens
 026/477.10.87
 079/792.23.15
 ursula_delley@bluewin.ch

Cours spécial
AGRES

Date: samedi 10 février 2007
Lieu: Bulle
Programme : voir page 28 à 31
Délai d'inscription: 10 janvier 2007
Inscription : à l'aide du talon de la page 28 ou par internet: <http://www.ffg-ftv.ch>

Cours de perfectionnement J+S
AGRES

Date: dimanche 11 février 2007
Lieu: Bulle
Programme : voir page 28 à 31
Délai d'inscription: 10 janvier 2007
Inscription : à l'office J+S via le coach de votre société

**Cours spécial
GYM & DANSE**

Date : samedi 17 février 2007
Horaire : 11h - 18h environ
Lieu : La Tour-de-Trême (ancienne halle près de l'église)
Programme : Programme du cours central Gym & Danse (consultez le site de la FFG début février)
 Prendre un encas pour la pause de midi
Délai d'inscription : 7 février 2007
Inscriptions : Dorine Dutoit
 Chemin de la Lisière 1
 1018 Lausanne
 078 734 24 85
 dorine_dutoit@hotmail.com

**Cours de perfectionnement
PARENTS-ENFANT**

Date : samedi 10 mars 2007
Horaire : 9h00 – 16h15
Lieu : Bulle, Halle de la Léchère
Programme : sera publié dans le Fri-Gym de février.
Délai d'inscription : 23 février 2007
Inscriptions à : Béatrice Pillier
 Ch. Pra-Novi 2
 1728 Rossens
 Tél. 026 411 30 21
 beatrice.pillier@bluewin.ch

**Cours cantonal
POLYSPORT JEUNESSE**

Date : samedi 17 mars 2007
Horaire : journée
 L'horaire, le lieu et le programme seront publiés dans le Fri-Gym de février.
Délai d'inscription : 23 février 2007
Inscriptions à : Isabelle Progin
 Ch. des Râpes
 1791 Courtaman
 Tél. 026 684 14 84
 Berisa.progin@bluewin.ch

**Cours gymnastique Aînés
DAMES-SENIORS et HOMMES-SENIORS**

Date : samedi 17 mars 2007
Horaire : 13.30h - 17.00h
Lieu : Halle de gym. de Granges-Paccot
Programme :

- Gymnastique avec Overball
- Gymnastique avec corde élastique
- Petits jeux

Se munir de : carnet de cours
Délai d'inscription : 8 mars 2007
Inscriptions à : Odette Bochud
 Route de Granges 4
 1615 Bossonnens
 Tél. 021 947 41 77

**AGRES
Cours de perfectionnement
agrès société**

Date : 18 mars 2007
Lieu : Aigle
Inscriptions à :
 Lucien Pythoud
 Caselle 3
 2000 Neuchâtel
 l.pythoud@bluewin.ch

**Cours de perfectionnement
GYM ENFANTINE**

Date : samedi 31 mars 2007
Horaire : 9h00 – 16h15
Lieu : Bulle, Halle de la Condémine
Programme : sera publié dans le Fri-Gym de février.
Délai d'inscription : 17 mars 2007
Inscriptions à : Anne Conus
 En Plattiez II
 1670 Ursy
 Tél. 021 909 61 27
 anne.conus@freesurf.ch

**GERAETETURNEN
Ausbildungskurs Wertungsrichter B1
im Einzelgeräteturnen**

Datum : 4 Tage, siehe Seite 12
Ort : im Kanton Freiburg
Anmeldefrist : 27. Dezember 2006
Anmeldungen an :
 Astrid Assoulin-Gumy
 Zaehringenstrasse 47
 3012 Berne
 079 509 00 70
 agumy@bluewin.ch

**GERAETETURNEN
Ausbildungskurs Wertungsrichter
Vereinsgeräteturnen**

Datum : 2 Tage, siehe Seite 13
Ort : Aigle
Anmeldungen an :
 Lucien Pythoud
 Caselle 3
 2000 Neuchâtel
 l.pythoud@bluewin.ch

**Spezialkurs
SENIORINNEN und SENIOREN**

Datum : Samstag, 3. Februar 2007
Dauer : 13.00h - 17.00h
Ort : Jura-Turnhalle in Freiburg
Programm :

- Turnen mit Step
- Turnen auf Bank
- Gymnastik Tutti-Frutti

Mitnehmen : Kursausweis, 1 kleine Matte, Step (wenn kein Step, bei der Anmeldung bitte mitteilen)
Anmeldefrist : 25. Januar 2007
Anmeldung : Odette Bochud
 Route de Granges 4
 1615 Bossonnens
 Tél. 021 947 41 77

**Kantonalkurs FRAUEN/MAENNER
POLYSPORT-FITNESS**

Datum : Samstag, 10. Februar 2007
Dauer : 13.00 Uhr. bis 18.00 Uhr.
Ort : Freiburg, Jura-Turnhallen
Programm (unter Vorbehalt):

- Step-Aerobic
- Gymnastik
- Kraft/Ausdauer
- Hallen - OL

Mitnehmen : 1 kleine Matte, Kursausweis
Anmeldefrist : 5 Februar 2007
Anmeldungen an :
 Ursula Delley
 Rte des Gottes 61
 1744 Chénens
 026/477.10.87
 079/792.23.15
 ursula_delley@bluewin.ch

**Spezialkurs
GERÄTETURNEN**

Datum : Samstag, 10. Februar 2007
Ort : Bulle
Programm : Siehe Seite 28 bis 31
Anmeldefrist : 10. Januar 2007
Anmeldung : mit dem Talon von Seite 28 oder per Internet: <http://www.ffg-ftv.ch>

**J+S-Weiterbildungskurs
GERÄTETURNEN**

Datum : Sonntag, 11. Februar 2007
Ort : Bulle
Programm : Siehe Seite 28 bis 31
Anmeldefrist : 10. Januar 2007
Anmeldung : J+S-Amtstelle durch den J+S-Coach eures Vereines

**GYMNASTIK & TANZ
Spezialkurs**

Datum : Samstag, 17. Februar 2007
Dauer : 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Ort : La Tour-de-Trême (alte Turnhalle in der Nähe der Kirche)
Programm : Zentralkurs Gymnastik & Tanz (mehr Infos auf der Internet-Seite des FTV ab anfangs Februar)
 Imbiss für die Mittagspause mitbringen
Anmeldefrist : 7. Februar 2007
Anmeldung : Dorine Dutoit
 Chemin de la Lisière 1
 1018 Lausanne
 078 734 24 85
 dorine_dutoit@hotmail.com

**Weiterbildungskurs
ELTERN-KIND-TURNEN**

Datum : Samstag, 10. März 2007
Dauer : 09.00 Uhr bis 16.15 Uhr
Ort : Bulle, Léchère-Turnhalle
Programm : wird im Fri-Gym vom Februar bekanntgegeben.
Anmeldefrist : 23. Februar 2007
Anmeldung : Béatrice Pillier
 Ch. Pra-Novi 2
 1728 Rossens
 Tél. 026 411 30 21
 beatrice.pillier@bluewin.ch

**Kantonalkurs
POLYSPORT JUGEND**

Datum : Samstag, 17. März 2007
Dauer : Ganzer Tag
 Die Dauer, der Ort und das Programm werden im Fri-Gym vom Februar bekanntgegeben.
Anmeldefrist : 23. Februar 2007
Anmeldung : Isabelle Progin
 Ch. des Râpes
 1791 Courtaman
 Tél. 026 684 14 84
 Berisa.progin@bluewin.ch

**Kurs Gymnastik 3. Alter
SENIORINNEN und SENIOREN**

Datum : Samstag, 17. März 2007
Dauer : 13.30h – 17.00h
Ort : Turnhalle in Granges-Paccot
Programm :
 • Turnen mit Overball
 • Turnen mit Gummitwist
 • Kleine Spiele
Mitnehmen : Kursausweis
Anmeldefrist : 8. März 2007
Anmeldungen an :
 Odette Bochud
 Route de Granges
 1615 Bossonnens
 Tél. 021 947 41 77

**GERAETETURNEN
Weiterbildungskurs Wertungsrichter
Vereinsgeräteturnen**

Datum : 18. März 2007
Ort : Aigle
Anmeldungen an :
 Lucien Pythoud
 Caselle 3
 2000 Neuchâtel
 l.pythoud@bluewin.ch

**Weiterbildungskurs
KINDERTURNEN**

Datum : Samstag, 31. März 2007
Dauer : 09.00 Uhr bis 16.15 Uhr
Ort : Bulle, Condémine-Turnhalle
Programm : wird im Fri-Gym vom Februar bekanntgegeben.
 Die Dauer, der Ort und das Programm werden im Fri-Gym vom Februar bekanntgegeben.
Anmeldefrist : 17. März 2007
Anmeldung : Anne Conus
 En Plattiez II
 1670 Ursy
 Tél. 021 909 61 27
 anne.conus@freesurf.ch

**Cours spécial agrès, samedi 10 février 2007,
Halle Omnisport de Bulle
Spezialkurs Geräteturnen, Samstag, 10. Februar 2007,
Omnisport-Halle in Bulle**

08h45 à 09h05	Salutations <i>Begrüssung</i>		TOUS ALLE
09h05 à 09h35	Echauffement <i>Einturnen</i>		TOUS ALLE
09h45 à 10h35	AB : Rouleau <i>SR: Felgaufschwung</i>	SOL : Rondade <i>Boden : Radwende</i>	Taping <i>Taping</i>
10h45 à 11h40	Postures clés 1 à 10 <i>Schlüsselposen 1 bis 10</i>	SOL : Flic-flac, renversement <i>BODEN: Überschlag</i>	
11h40 à 13h05	REPAS / MITTAGESSEN		
13h10 à 13h20	Echauffement <i>Einturnen</i>		TOUS ALLE
13h20 à 14h10	AB : Enchaînement de partie de base <i>SR : Übungen Basis-elemente</i>	SAUT : 3/4 salto - salto tendu <i>SPRUNG: ¾ Salto – Salto gestreckt</i>	Jardin d'agrès <i>Gerätegarten</i>
14h20 à 15h10	Endurance - Force. <i>Ausdauer - Kraft</i>	SAUT : Salto carpé 1/2 tour <i>Sprung : Salto geb. 1/2 Drehung</i>	Grand trampoline comme moy. auxiliaire <i>Grosstrampolin als Hilfsmittel</i>
15h10 à 15h25	Retour au calme <i>Ausklang</i>		TOUS ALLE
15h25 à 15h35	Evaluation - Clôture / <i>Auswertung - Kursschluss</i>		TOUS ALLE

Verein: **Name/Vorname**
Société : **Nom/Prénom :**

Email oder Telefon:
 Email ou téléphone :

Turner / Name + Kategorie:
 Gymnaste(s) / Nom + Catégorie :

Repas / Essen (16.- salade, plat principal) : oui / Ja non / Nein

Délai d'inscription : 10 janvier 2007 à : Gaetan Oberson Rue Grimoux 10
 Anmeldeabschluss : 10. Januar 2007 an : 1700 Fribourg ou/oder
 via internet : www.ffg-ftv.ch

Page explicative cours spécial agrès du 10 février 2007 et module de formation continue J+S du 11 février 2007

Les 10 et 11 février prochains auront lieu respectivement le cours spécial agrès et le module de formation continue J+S. Le contenu de chaque journée de cours est identique. A vous de vous inscrire, selon les explications mentionnées ci-dessous, au cours qui vous est destiné.

1. Cours spécial agrès du samedi 10 février 2007 à la halle omnisports de Bulle

Ce cours s'adresse à toutes les monitrices et à tous les moniteurs agrès du canton, les personnes brevetées J+S y compris. Mais en aucun cas ce cours ne peut valider le brevet J+S. Il est préférable que les personnes brevetées J+S s'inscrivent au module de formation continue au lieu du cours spécial, ceci afin d'équilibrer le nombre de participants par journée de cours. Vous pouvez vous inscrire via internet (www.ffg-ftv.ch) ou par le biais de l'inscription se trouvant sur la page avec le programme du cours, ceci jusqu'au 10 janvier prochain (Oberson Gaëtan, Rue Grimoux 10, 1700 Fribourg).

2. Module de formation continue J+S du dimanche 11 février 2007 à la salle omnisports de Bulle

Ce cours s'adresse aux personnes titulaires d'un brevet J+S et permet de valider ce dernier. Les inscriptions doivent être adressées à J+S Fribourg par le biais du Coach J+S de votre société 2 à 3 semaines avant le cours. Jeunesse et Sport va vous envoyer une invitation avec un programme du cours qu'il faudra me renvoyer avec vos préférences pour les leçons (v. paragraphe suivant).

Inscription

Vous devez numéroter, dans les cases prévues à cet effet, vos choix de 1 à 3 selon vos préférences. 1 étant votre premier choix. Vos inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. 20 personnes au maximum peuvent participer par leçons. Nous vous invitons ainsi à vous inscrire le plus tôt possible.

Il est possible de prendre quelques gymnastes de votre groupe avec vous, que ce soit le samedi ou le dimanche. **Nous en avons d'ailleurs besoin !** Veuillez les inscrire sous la rubrique « Gymnaste ».

Repas : Il sera organisé au restaurant London pour 16.- (salade, plat principal). Le restaurant se trouve à 5 min de la salle de gym. Pour les participants au module de formation continue J+S, le repas est pris en charge par J+S.

Explications des leçons proposées :

Postures clés 1 à 10 : Les 10 postures clés seront revues au cours de cette leçon. Les moniteurs qui débutent sont spécialement invités à suivre ce cours.

Jardin d'agrès : Cette leçon propose diverses activités ludiques pour les jeunes enfants. Généralement curieux et indépendants, les enfants aiment être confrontés à de nouvelles expériences. Cette leçon a pour but de développer leur coordination ainsi que leur expérience du mouvement.

AB : Enchaînement de partie de base : Apprentissage méthodologique des éléments de C1 à C4.

Taping : Cette leçon vous apprendra les règles de base de l'application du tape. Le thème étant trop vaste pour 50 min, les personnes qui choisissent cette leçon devront le faire sur toute la demi-journée.

Endurance-Force : Conseils et méthodes d'entraînement sur le thème de la force et l'endurance vous seront présentés durant cette leçon.

Toutes les autres leçons proposées lors de cette journée seront traitées sous forme méthodologique. N'hésitez pas à me contacter si vous désirez de plus amples informations : goberson@gmx.ch

Je vous souhaite d'ores et déjà d'excellentes fêtes de fin d'année.

Gaëtan Oberson

Erklärungen zum Spezialkurs Geräteturnen vom 10. Februar 2007 und Fortbildungsmodul J+S vom 11. Februar 2007

Am 10. und 11. Februar finden die Kurse Geräteturnen und das Fortbildungsmodul J+S statt. Der Kursinhalt ist an beiden Tagen identisch. Sie können sich gemäss den nachfolgenden Erklärungen für den Kurs anmelden, der für Sie vorgesehen ist.

1. Spezialkurs Geräteturnen vom Samstag 10. Februar 2007

Dieser Kurs richtet sich an alle Leiter und Leiterinnen des Kantons, auch an solche, die J+S ausgebildet sind. Dieser Kurs zählt jedoch nicht als J+S Fortbildungsmodul, welches das J+S Brevet erneuert. Daher ist es für die J+S Leiter besser, wenn sie sich im Kurs Fortbildungsmodul J+S einschreiben. Dies erlaubt uns auch die Teilnehmerzahlen zwischen den beiden Kurstagen ausgeglichen zu halten. Sie können sich per Internet einschreiben (www.ffg-ftv.ch) oder per Einschreibeformular, das sich auf der Seite mit dem Kursprogramm befindet. Einschreibetermin ist der 10. Januar 2007, an Oberson Gaëtan, Rue Grimoux 10, 1700 Fribourg.

2. Fortbildungsmodul J+S vom Sonntag 11. Februar 2007

Dieser Kurs richtet sich an J+S Leiter, und erlaubt es ihnen das Brevet zu erneuern. Die Anmeldung muss über ihren J+S Coach erfolgen, der sie beim J+S Amt Freiburg für diesen Kurs anmeldet. 2-3 Wochen vor Kursbeginn erhalten sie von Jugend und Sport die Einladung mit dem Kursprogramm, das sie mir dann ausgefüllt zurücksenden sollten. (Siehe unten)

Anmeldung

In den dafür vorgesehenen Feldern könnt ihr die Zahlen 1 (für erste Wahl), 2 (für 2. Wahl) und 3 (für 3. Wahl) einschreiben. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Maximum 20 Personen können pro Lektion teilnehmen. Je schneller ihr euch einschreibt, je wahrscheinlicher ist es, dass ihr auch an den Lektionen eurer 1. Wahl teilnehmen könnt.

An beiden Kurstagen habt ihr die Möglichkeit Turnerinnen und Turner mitzubringen, **die wir unbedingt benötigen!** Diese könnt ihr unter der Rubrik „Turner/innen“ einschreiben.

Mittagessen: Wir organisieren das Mittagessen für 16.— (Salat und Hauptmenu) im Restaurant London, das ihr von der Turnhalle aus in 5 Minuten zu Fuss erreicht. Für die Teilnehmer des J+S Fortbildungsmoduls wird das Mittagessen von J+S übernommen.

Erklärung zu den Lektionen :

Schlüsselposen von 1 bis 10: die 10 Schlüsselposen werden in dieser Lektion erläutert. Speziell die neuen Leiter/innen sollten diese Lektion wählen.

Gerätegarten: diese Lektion soll euch neue Ideen für spielerische Aktivitäten mit den Kindern geben. Kinder sind von Natur aus neugierig und unabhängig und lieben es, neue Entdeckungen zu machen. Wir möchten ihre Koordination fördern und ihnen neue Bewegungserfahrungen bieten.

SR : Übungen Basiselemente : Methodisches Erlernen der Elemente K1 bis K4.

Taping : Diese Lektion will euch die Grundregeln des Gebrauchs von TAPE vermitteln. Da dieses Thema nicht in 50 Minuten behandelt werden kann, dauert diese Lektion für die eingeschriebenen Teilnehmer den halben Tag.

Ausdauer – Kraft : Ratschläge und Methoden zum Thema Krafttraining und Ausdauertraining.

Alle anderen Lektionen des Kurses werden in Form von methodischem Aufbau vermittelt. Für Fragen kontaktiert mich unter: goberson@gmx.ch

Ich wünsche euch schon jetzt schöne Feiertage.

Gaëtan Oberson

Camps agrès FFG 2007

Chers gymnastes et moniteurs,

Suite au succès qu'a rencontré le camp agrès FFG 2006, nous avons pris la décision d'organiser 2 camps par année, l'un durant les vacances de printemps et l'autre durant celles d'automne. La structure sera la suivante :

Camp de Printemps Etre dans l'année des 10 ans
Catégories 1 à 7
Filles et Garçons
Se déroulera dans le canton de FR

Camp d'Automne Avoir 12 ans révolu au moment du camp
Catégories 3 à 7
Filles et Garçons
Se déroulera dans le complexe sportif d'Aigle

Le nombre de gymnastes que nous accueillerons lors de ces camps sera défini par le nombre de moniteurs, à savoir 1 moniteur pour 8 gymnastes.

Voici les infos pour les prochains camps :

Camp de Printemps

Dates : Du 2 au 6 avril 2007
Lieu : Doit encore être défini
Prix : CHF 200.-
Délai d'inscription : 10 mars 2007
Mode d'inscription : via le site www.ffg-ftv.ch ou via l'e-mail baeriswylst@bluewin.ch ou à l'adresse Baeriswyl Steve, Les Genevres 1, 1784 Courtepin

Camp d'Automne

Dates : Du 15 au 19 octobre 2007
Lieu : Centre sportif à Aigle
Infos complémentaires : Suivront en temps voulu...

Pour les moniteurs qui sont intéressés, vous pouvez vous annoncer et vous inscrire de la même manière que les gymnastes. Sachez encore que durant cette semaine, vous êtes indemnisés, nourris et logés. Si vous avez des questions sur votre éventuelle indemnisation, vous pouvez me contacter au 079 / 366 85 40.

Dans l'attente de vous rencontrer dans les camps FFG 2007, je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et vous transmets tous mes vœux.

Steve Baeriswyl

FTV-Trainingslager Geräteturnen 2007

Liebe Turnerinnen, Turner, Leiterinnen und Leiter,

Der Trainingslager 2006 war ein grosser Erfolg. Deshalb haben wir uns entschieden, 2 Trainingslager pro Jahr durchzuführen. Ein Lager wird während den Osterferien stattfinden, das zweite während den Herbstferien. Das Konzept sieht wie folgt aus:

Frühlingslager ab 10 jährig
Kategorien 1 bis 7
Mädchen und Knaben
Findet im Kanton Freiburg statt

Herbstlager ab 12 jährig
Kategorien 3 bis 7
Mädchen und Knaben
Findet in Aigle statt

Die Anzahl Turnerinnen und Turner hängt jeweils von der Anzahl Leiterinnen und Leiter ab (1 Leiter pro 8 Turner).

Einige Infos betreffend die nächsten Lager :

Frühlingslager

Daten: 2. bis 6. April 2007
Ort: noch nicht festgelegt
Kosten : CHF 200.-
Anmeldefrist: 10. März 2007
Wie anmelden: Über die Internetseite www.ffg-ftv.ch oder per E-Mail an baeriswylst@bluewin.ch oder per Post an Baeriswyl Steve, Les Genevres 1, 1784 Courtepin

Herbstlager

Daten: 15. bis 19. Oktober 2007
Ort: Sportzentrum in Aigle
Zusätzliche Infos: werden später bekannt gegeben...

Interessierte Leiter sollen sich wie die Turner und Turnerinnen anmelden. Für die Lagerwoche sind für die Leiter Unterkunft, Verpflegung und Entschädigung inbegriffen. Bei Fragen könnt ihr mich jederzeit kontaktieren (079 / 366 85 40).

Ich hoffe, euch an einem der Lager 2007 zu treffen und wünsche euch schon jetzt schöne Feiertage.

Steve Baeriswyl

Championnat région Sud agrès indiv. féminins 2007 Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation: Le Championnat Régional Sud agrès individuels féminins est organisé par la FSG Attalens sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu: Attalens

Date: samedi 24 mars 2007

Catégories: gymnastes féminines fribourgeoises C1 et C2

Sociétés : toutes les sociétés de la Glâne, de la Gruyère et de la Veveyse. Nous nous gardons le droit de prendre les sociétés de Ependes, Rossens, Ecuwillens, Cottens ou Marly dans la région Sud au cas où les inscriptions ne seraient pas équilibrées entre les deux régions.

Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition 01.2005.

selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006.

Sélections : 40 gymnastes C1 et 40 gymnastes C2 des 2 régions seront sélectionnées pour le championnat cantonal du 12 et 13 mai 2007. Le nombre de sélectionnées par région et par catégorie sera calculé au prorata des inscriptions reçues. Une liste des gymnastes sélectionnées sera transmise aux sociétés concernées dans leur casier respectif à la fin du championnat régional. Les sociétés auront jusqu'au 31 mars 2007 pour confirmer la participation de leurs gymnastes sélectionnées au championnat cantonal.

Resp. de concours: Stéphanie Helbling / 079 257 92 82

Délai d'inscription: 15 janvier 2007

Délai de paiement: 12 mars 2007

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail:
guedel@tiscali.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrit.

Important: chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Einzelmeisterschaft Region Süd Turnerinnen 2007

Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

- Organisation: Die Meisterschaft Region Süd weibl. Einzelgeräteturnen wird durch den Turnverein Attalens unter der Verantwortung des technischen Vorstandes des FTV organisiert.
- Ort: Attalens
- Datum: Samstag, 24. März 2007
- Kategorien : Freiburgische Turnerinnen K1 und K2
- Vereine: Alle Vereine der Bezirke Glâne, Greyerz und Vivisbach. Wir behalten uns das Recht vor, die Vereine von Ependes, Rossens, Ecuwillens, Cottens oder Marly in die Region Süd zu nehmen, um die Anzahl Turnerinnen in jeder Region auszugleichen.
- Weisungen: Gemäss den "Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen », Ausgabe 01.2005.
Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner », Ausgabe 2006 .
- Auswahl : 40 K1 und 40 K2 der beiden Regionen werden für die Kantonale Meisterschaft vom 12. und 13. Mai 2007 qualifiziert. Die Anzahl Qualifizierte pro Region und Kategorie wird anhand der Anzahl Anmeldungen berechnet. Eine Liste der qualifizierten Turnerinnen wird den betreffenden Vereinen nach der Regionalen Meisterschaft zugestellt. Die Vereine haben bis am 31. März 2007 Zeit, um die Teilnahme ihrer qualifizierten Turnerinnen an der Kantonalen Meisterschaft zu bestätigen.
- Verantwortliche: Stéphanie Helbling, 079 / 257 92 82
- Anmeldefrist: 15. Januar 2007
- Zahlungsfrist: 12. März 2007
- Anmeldung: an folgende Adresse:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-man,
Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@tiscali.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Die Anmeldung kann auch auf einem neutralen Blatt mit den folgenden Angaben erfolgen: Verein, Kontaktperson (eine einzige pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Geburtsjahr, Kategoriewechsel (ja/nein) für jede angemeldete Turnerin.

Wichtig: Jeder Verein fügt seiner Anmeldung für das Überweisen des Haftgeldes einen Einzahlungsschein bei.

Championnat région Nord agrès indiv. féminins 07

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation: Le Championnat Régional Nord agrès individuels féminins est organisé par la société Morat TV/DR sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu: Halle de Prehl, Morat
- Date: Dimanche 25 mars 2007
- Catégories: gymnastes féminines fribourgeoises C1 et C2
- Sociétés : toutes les sociétés de la Sarine, du Lac, de la Broye et de la Singine. Nous nous gardons le droit de faire concourir les sociétés de Ependes, Rossens, Ecuwillens, Cottens ou Marly dans la région Sud au cas où les inscriptions ne seraient pas équilibrées entre les deux régions.
- Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition 01.2005.
selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006.
- Sélections : 40 gymnastes C1 et 40 gymnastes C2 des 2 régions seront sélectionnées pour le championnat cantonal du 12 et 13 mai 2007. Le nombre de sélectionnées par région et par catégorie sera calculé au prorata des inscriptions reçues. Une liste des gymnastes sélectionnées sera transmise aux sociétés concernées dans leur casier respectif à la fin du championnat régional. Les sociétés auront jusqu'au 31 mars 2007 pour confirmer la participation de leurs gymnastes sélectionnées au championnat cantonal.
- Resp. de concours: Valentine Decrey / 079 211 94 56
- Délai d'inscription: 16 janvier 2007
- Délai de paiement: 13 mars 2007
- Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@tiscali.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrit.

Important: chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Einzelmeisterschaft Region Nord Turnerinnen 2007

Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

- Organisation: Die Meisterschaft Region Nord weibl. Einzelgeräteturnen wird durch den Turnverein/Damenriege Murten unter der Verantwortung des technischen Vorstandes des FTV organisiert.
- Ort: Turnhalle Prehl, Murten
- Datum: Sonntag, 25. März 2007
- Kategorien : Freiburgische Turnerinnen K1 und K2
- Vereine: Alle Vereine der Bezirke Saane, See, Broye und Sense. Wir behalten uns das Recht vor, die Vereine von Ependes, Rossens, Ecuwillens, Cottens oder Marly in die Region Süd zu nehmen, um die Anzahl Turnerinnen in jeder Region auszugleichen.
- Weisungen: Gemäss den "Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen », Ausgabe 01.
Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner », Ausgabe 2006 .
- Auswahl : 40 K1 und 40 K2 der beiden Regionen werden für die Kantonale Meisterschaft vom 12. und 13. Mai 2007 qualifiziert. Die Anzahl Qualifizierte pro Region und Kategorie wird anhand der Anzahl Anmeldungen berechnet. Eine Liste der qualifizierten Turnerinnen wird den betreffenden Vereinen nach der Regionalen Meisterschaft zugestellt. Die Vereine haben bis am 31. März 2007 Zeit, um die Teilnahme ihrer qualifizierten Turnerinnen an der Kantonalen Meisterschaft zu bestätigen.
- Verantwortliche: Valentine Decrey / 079 211 94 56
- Anmeldefrist: 16. Januar 2007
- Zahlungsfrist: 13. März 2007
- Anmeldung: an folgende Adresse:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail:
guedel@tiscali.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Die Anmeldung kann auch auf einem neutralen Blatt mit den folgenden Angaben erfolgen: Verein, Kontaktperson (eine einzige pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Geburtsjahr, Kategoriewechsel (ja/nein) für jede angemeldete Turnerin.

Wichtig: Jeder Verein fügt seiner Anmeldung für das Überweisen des Haftgeldes einen Einzahlungsschein bei.

Championnat cantonal agrès individuels masculin, féminin et "Elle & Lui" 2007

2^{ème} Mémorial Dédé Ruffieux

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation: Le championnat cantonal fribourgeois agrès individuels masculins, féminins et "Elle & Lui" est organisé par Romont Gym sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu: Romont
- Date: Agrès féminins et masculins : 12 et 13 mai 2007
Agrès Elle & Lui : 12 mai 2007
- Catégories: gymnastes masculins fribourgeois: C1 à C7 + CH
gymnastes féminines fribourgeoises: C1 et C2 sélectionnées
gymnastes féminines fribourgeoises : C3 à C7 + CD
gymnastes masculins invités: C1 à C7 + CH
gymnastes féminines invitées: C5 à C7 + CD
gymnastes fribourgeois et invités: Elle & Lui
- Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition 01.2005 avec une modification de l'âge pour la catégorie Homme, soit un abaissement à 25 ans révolu, uniquement pour les concours fribourgeois.
selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006.
selon les "Prescriptions de concours et de taxation Elle et Lui", édition 1.1.2000 version corrigé.
- Resp. de concours: agrès féminins et Elle & Lui : Steve Baeriswyl 079 / 366 85 40
agrès masculins: Lise Villard 076 / 436 61 67
- Délai d'inscription: 26 février 2007 (sauf pour les C1 et C2 filles)
- Délai de paiement: 30 avril 2007
- Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail:
guedel@tiscali.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrit.

Important: chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2007 der Geräteturnerinnen, der Geräteturner und «Sie & Er»

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Die Kantonale Einzelmeisterschaften der Geräteturnerinnen, der Geräteturner und « Sie & Er » wird vom Turnverein Romont Gym organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort : Romont
- Datum: Geräteturnerinnen: 12. und 13. Mai 2007
Geräteturner und Sie & Er: Samstag, 12. Mai 2007
- Kategorien: Freiburger Geräteturner: K1 bis K7 + KH
Freiburger Geräteturnerinnen: K1 und K2 qualifizierte
Freiburger Geräteturnerinnen: K3 bis K7 + KD
Geräteturner Gäste: K1 bis K7 + KH
Geräteturnerinnen Gäste: K5 bis K7 + KD
Freiburger Paare und Gäste: Sie & Er
- Vorschriften: Gemäss den "Freiburger kantonalen Vorschriften für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen », Ausgabe 01.2005 + Alter der Kategorie Herren = 25 Jahre für die Freiburger Wettkämpfe.
Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner », Ausgabe 2006 .
Gemäss den „Wettkampfwweisungen und Bewertung Sie & Er“, Ausgabe 1.1.2000, korrigierte Ausgabe.
- Verantwortliche: Geräteturnerinnen und Sie & Er: Steve Baeriswyl, 079 / 366 85 40
Geräteturner: Lise Villard, 076 / 436 61 67
- Anmeldefrist: 26. Februar 2007 (ausser für die K1 et K2 Mädchen)
- Zahlungsfrist: 30. April 2007
- Anmeldung: an folgende Adresse:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail:
guedel@tiscali.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>.

Sie können für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie für jede Turnerin und jeden Turner folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang, Kategoriewechsel (ja/nein).

Wichtig: Jeder Verein fügt seiner Anmeldung für das Überweisen des Haftgeldes einen Einzahlungsschein bei.

Championnat cantonal 2007 gymnastique & danse : Tests individuels

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation: Le championnat cantonal pour les tests individuels en gymnastique est organisé par la société de Romont Gym sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu: Romont
- Date: Samedi 12 mai 2007
- Catégories : 7-9 ans Intro A, Intro B*, Intro C
10-12 ans Intro A, Intro B*, Intro C, 1a, 1b, 1ab
13-15 ans Intro C, 1a, 1b, 1ab, 2a, 2b, 2ab, 3a, 3b, 4a, 4b, 4c, 4abc
Actives 3a, 3b, 4a, 4b, 4c, 4abc
- *pour l'Intro B (ruban) exclusivement : ne pas oublier d'indiquer sur l'inscription si la gymnaste fait le test pour droitère ou gauchère (le programme sera fait en fonction).*
- Uniquement gymnastes fribourgeois
- Pour décider de la catégorie, on prend en compte l'année de naissance et l'année du concours. Exemple: Marie est née en 1997. Quel que soit son jour de naissance, pour le concours elle a 10 ans.
- Les concours de gymnastique individuelle libre et de gymnastique à deux auront lieu lors du championnat cantonal des sociétés le 10 juin 2007 à Fribourg.
- Prescriptions : Selon les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » édition 08.2005.
- Responsable : Dorine Dutoit (078 734 24 85)
- Délai d'inscription: 26 février 2007
- Délai de paiement: 30 avril 2007
- Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail:
guedel@tiscali.ch

Les formulaires d'inscription et les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes : société, personne de contact (une seule par société), ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance pour chaque gymnaste inscrite.

Important : Chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2007 Gymnastik & Tanz: Gymnastikteste

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Die Kantonale Einzelmeisterschaften in der Gymnastik wird vom Turnverein Romont Gym organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.

Ort: Romont

Datum: Samstag, 12. Mai 2007

Kategorien : 7-9 Jahre Intro A, Intro B*, Intro C
10-12 Jahre Intro A, Intro B*, Intro C, 1a, 1b, 1ab
13-15 Jahre Intro C, 1a, 1b, 1ab, 2a, 2b, 2ab, 3a, 3b, 4a, 4b, 4c, 4abc
Damen 3a, 3b, 4a, 4b, 4c, 4abc

** für den Test « Intro B » (Band) : bitte auf das Anmeldeformular erwähnen, ob die Turnerin das Programm für Rechtshänder oder Linkshänder turnt.*

Nur Freiburger Turnerinnen

Für das Einteilen in einer Kategorie gilt das Geburtsjahr und das Wettkampfsjahr. Beispiel: Marie wurde 1996 geboren. Egal, an welchem Datum sie geboren wurde, ist sie für den Weihnachtscup 2006 10-jährig.

Die Wettkämpfe Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit werden anlässlich der Vereinsmeisterschaften am 10. Juni 2007 in Freiburg stattfinden.

Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 08.2005.

Verantwortliche : Dorine Dutoit (078 734 24 85)

Anmeldefrist: 26. Februar 2007

Zahlungsfrist: 30. April 2007

Anmeldung: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@tiscali.ch

Die Anmeldeformulare und die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit“ können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie dürfen für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang. Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

Wichtig: Jeder Verein muss der Anmeldung einen Einzahlungsschein beilegen (Rückzahlung des Haftgeldes).



Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation : La Coupe aux agrès est organisée par la société de Gurmels, filles agrès

Lieu : Salle de gymnastique «Tribüne», 3212 Gurmels

Date : Samedi, 31 mars 2007

Catégories : C1 – C7 + CS gymnastes masculins et féminines de la Sport Union Schweiz

C5 – C7 + CS gymnastes masculins et féminines invités

Prescriptions : Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins, édition 2006

Résultats : Une seule liste est établie par catégorie

Finance d'inscription : CHF 20.- pour chaque gymnaste

Finance de garantie : CHF 100.- par société

Juges : Chaque société inscrit au min. 1 juge

Délai d'inscription : 16 février 2007

Délai de paiement : 16 mars 2007

Inscription : Jeannette Heinzlmann, Längenberg 7
3213 Liebistorf
026 674 21 63 / 078 823 68 00
Email : heinzlmannj@bluewin.ch

L'inscription peut se faire par courrier ou par Email sur une feuille vierge contenant les indications suivantes : société, personne de contact, ainsi que nom, prénom, année de naissance et catégorie pour chaque gymnaste inscrite. Indiquez le /les nom(s) et l'adresse du/des juges, merci.

Chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.



Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation:	Der Geräteturn-Cup wird organisiert von der Geräteriege Mädchen des TSV Gurmels
Ort:	Turnhalle «Tribüne», 3212 Gurmels
Datum:	Samstag, 31. März 2007
Kategorien:	K1 – K7 + KS Turnerinnen und Turner der Sport Union Schweiz K5 – K7 + KS Turnerinnen und Turner anderer Verbände
Weisungen:	Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner, Ausgabe 2006
Resultate:	Pro Kategorie wird nur eine Rangliste erstellt
Startgeld:	CHF 20.- pro Turnerin
Haftgeld:	CHF 100.- pro Verein
Wertungsrichter:	Jede Riege stellt mind. 1 Wertungsrichter/in
Anmeldefrist:	16. Februar 2007
Zahlungsfrist:	16. März 2007
Anmeldung:	Jeannette Heinzelmänn, Längenberg 7 3213 Liebistorf 026 674 21 63 / 078 823 68 00 Email : heinzelmännj@bluewin.ch

Die Anmeldung kann per Post oder mit Email erfolgen. Folgende Angaben sind zwingend: Name des Vereins, Kontaktperson sowie Name, Vorname, Jahrgang und Kategorie für jede Turnerin. Bitte auch Name und Adresse des/der Kampfrichters/in angeben.

Jeder Verein legt der Anmeldung einen Einzahlungsschein bei für die Rückzahlung des Haftgeldes.

Coupe de printemps agrès indiv. masculin 31 mars 2007 à Sâles

La traditionnelle coupe de printemps aura lieu à Sâles le 31 mars 2007. Le règlement ainsi que les formulaires d'inscriptions seront envoyés aux sociétés qui ont participé l'année dernière. Les autres sociétés intéressées peuvent demander les directives à Patrice Gremaud, Au Crau, 1626 Romanens, Tél. 026 917 84 78.

Délai d'inscription : **9 février 2007**

Championnat cantonal des sociétés, 9-10 juin 2007 à Fribourg

La FSG Fribourg-Ancienne, en collaboration avec la FFG, organise le championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse les 9 et 10 juin 2007 à Fribourg.

Les prescriptions de concours seront envoyées aux sociétés au début février et pourront aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **16 mars 2007** et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

Samedi 9 juin 2007 : Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour les adultes.

Dimanche 10 juin 2007 : Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour la jeunesse ; gymnastique à deux, gymnastique individuelle libre.

Frühlingscup der Einzelgeräteturner 31. März 2007 in Sâles

Der traditionelle Frühlingscup der Geräteturner findet am 31. März 2007 in Sâles statt. Das Reglement und die Anmeldeformulare werden an die Vereine verschickt, die letztes Jahr mitgemacht haben. Andere interessierte Vereine können die Weisungen bei Patrice Gremaud, Au Crau, 1626 Romanens, Tel. 026 917 84 78 bestellen.

Anmeldeschluss: **9. Februar 2007**

Kantonale Vereinsmeisterschaften, 9.-10. Juni in Freiburg

Der Turnverein FSG Fribourg-Ancienne organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am 9. und 10. Juni 2007 die kantonalen Vereinsmeisterschaften

Die Vereinsverantwortlichen werden die Wettkampfvorschriften anfangs Februar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **16. Februar 2007**.

Wettkampfangebot:

Samstag, 9. Juni: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Erwachsenen.

Sonntag, 10. Juni: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Jugend, Gymnastik zu Zweit und Einzelgymnastik.

Journée polysportive jeunesse, 2 juin 2007 à Guin/Düdingen

Le TSV Düdingen, en collaboration avec la FFG, organise la journée polysportive jeunesse le 2 juin 2007 à Guin.

Les prescriptions de concours seront envoyées aux sociétés à la fin janvier et pourront aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **9 mars 2007** et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

- Des jeux, des parcours d'agilité, des estafettes-navette ainsi que des concours d'athlétisme de société seront proposés aux enfants des catégories jusqu'à 9 ans, jusqu'à 12 ans et jusqu'à 16 ans.
- Jeux pour la gym infantine et la gymnastique parents-enfants.

Inscriptions :

Jusqu'au 9 mars 2007 au secrétariat FFG (une seule inscription par société !).

Team-Cup C1-C4 filles 27 mai 2007

Les sociétés de gymnastique d'Ursy (team-cup sud) et Wünnewil (team-cup nord), en collaboration avec la FFG, organiseront les team-cups C1-C4 filles le dimanche 27 mai 2007.

Délai d'inscription : **13 mars 2007**

L'annonce du concours paraîtra dans le Fri-Gym de février 2007.

Kantonaler Jugend Polysporttag, 2. Juni 2007 in Düdingen

Der TSV Düdingen organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am 2. Juni 07 den kantonalen Polysporttag Jugend.

*Die Vereinsverantwortlichen werden die Wettkampfvorschriften Ende Januar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **9. März 2007**.*

Wettkampfangewinn

- *Spiele, Beweglichkeits-Parcours, Pendelstafette, Vereinsleichtathletik für die Kategorien bis 9 Jahre, bis 12 Jahre, bis 16 Jahre.*
- *Spiele für das Kinderturnen und das Elternkindturnen.*

Anmeldungen:

Bis zum 9. März 2007 an das Sekretariat des FTV (eine einzige Anmeldung pro Verein!)

Team-Cup K1-K4 Mädchen, 27. Mai 2007

Die Turnvereine von Ursy (Team-Cup Süd) und Wünnewil (Team-Cup Nord) organisieren, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am Sonntag, 27. Mai 2007 die Team-Cups K1-K4 Mädchen.

*Anmeldeschluss: **13. März 2007***

Die Wettkampfanzeige erscheint in der Fri-Gym-Ausgabe vom Februar 2007.

Coupe fribourgeoise aux agrès 2006-2007 Calendrier des rencontres

Freiburger-Cup im Geräteturnen 2006-2007 Terminkalender

Groupe A

Bulle	-	Domdidier A	Vendredi	26.01.2007	La Léchère	20h30
Ursy	-	Bulle	Vendredi	16.02.2007	Ursy	20h00
Domdidier A	-	Ursy	Jeudi	08.02.2007	Domdidier	20h15

Groupe B

Charmey	-	Domdidier B	Jeudi	07.12.2006	Charmey	20h00
Säles	-	Charmey				
Domdidier B	-	Säles				

Groupe C

Courtepin	-	Ependes	Mercredi	29.11.2006	Courtepin	19h30
Marly	-	Courtepin	Mardi	13.03.2007	Marly	18h00
Ependes	-	Marly	Jeudi	15.02.2007	Ependes	18h00



swiss bicubic cup 07

Festival Arts et Mouvements

www.gasf.ch

Comme promis lors de notre présentation à la dernière AD, nous allons profiter du support des prochains Fri-Gym pour vous présenter cet événement exceptionnel que prépare le Groupe Artistique du Sud Fribourgeois, dans la salle du Bicubic à Romont.

Au printemps 2005 : nous recevons un téléphone de la Fédération Suisse de Gymnastique qui est à la recherche d'organiseurs pour les cadres. Aussitôt, les souvenirs de la fête de 2003 à la patinoire réapparaissent : présence d'un public nombreux et chaleureux, qualités des concours, qualités des gymnastes... Germe alors une nouvelle idée... créer un Event pour la région, au Bicubic, réunissant la jeunesse, des adultes et des gymnastes... **s'ouvrir, élargir notre concept, lier, s'allier ...**

C'est ainsi qu'est née la « **swiss bicubic cup** » qui réunira c'est promis, SPORT ; SPECTACLE, ART et CULTURE

Programme « swiss bicubic cup »

20 et 21 avril 2007

- Soirées Spectacles avec la venue du **Cirque Starlight**

23 au 27 avril 2007

(Réservé aux écoles de la région)

- Exposition de sculptures sur le thème du « mouvement » réalisée par l'artiste sculpteur Gilles Borgstedt
 - 3 représentations du spectacle du Cirque Starlight
 - Mini exposition du **Musée Olympique de Lausanne**
- Documentaires et rétrospectives (films) sur l'histoire des Jeux Olympiques

28-29 avril 2007

- **Journée Fribourgeoise et Bernoise de gymnastique artistique GAM**
 - **Journée Fribourgeoise de gymnastique artistique GAF**
- Dans la salle de spectacle projections de documentaires sur l'histoire de la Gymnastique aux Jeux Olympiques... Open et Gratuit pour le public
 - Bars, tombolas, animations pour les enfants
- Découverte de la Médaille « swiss bicubic cup » créée par Gilles Borgstedt

2-3 juin 2007

- **Championnats Suisse Juniors Féminins 07**
- Samedi, concours individuels et par équipes
 - Dimanche, finales aux engins

Lieu : 1680 Romont, salle du bicubic

Organisation : Groupe Artistique du Sud Fribourgeois. GASF

Lors du prochain Fri-Gym, nous vous présenterons la Journée Fribourgeoise et Bernoise GAM/GAF du 28-29 avril 2007. Vous pouvez d'ores et déjà aller surfer sur le site www.gasf.ch qui vous donnera quelques infos concernant le déroulement de cet événement. Le comité d'organisation se recommande et se réjouit d'avance de vous rencontrer nombreux lors de ces nombreux jours de fête.



swiss bicubic cup 07

Festival Kunst und Bewegung

www.gasf.ch

Wir haben euch an der letzten Delegiertenversammlung informiert, dass wir 2007 mehrere Anlässe in der Bicubic-Halle in Romont organisieren werden. In den nächsten Fri-Gym-Ausgaben wird die «Groupe artistique du Sud fribourgeois» euch diese diversen Anlässe vorstellen.

Im Frühling 2005 hat der STV mit uns Kontakt aufgenommen: er war auf der Suche nach einem Veranstalter für die Schweizer Meisterschaften der Juniorinnen. Erinnerungen an das Fest im Jahre 2003 in der Eishalle tauchten wieder auf: ein zahlreiches und begeistertes Publikum, gute Leistungen, erfolgreiche TurnerInnen, ...Es entsteht die Idee ein Ereignis in der Region, im Bicubic zu organisieren, das alle Generationen vereint: Jugendliche, Erwachsene und TurnerInnen...

Öffnung, Konzepterweiterung, Vereinigung, Verbindungen

So ist die Idee des «swiss bicubic cup» entstanden, welche, und das versprechen wir euch, SPORT, UNTERHALTUNG UND KULTUR vereinen wird.

Programm «swiss bicubic cup»

20. und 21. April 2007

- Unterhaltungsabende mit dem **Zirkus Starlight**

23. bis 27. April 2007

(Reserviert für die Schulen in der Region)

- Ausstellung von Skulpturen zum Thema „Bewegung“ vom Künstler Gilles Borgstedt
 - 3 Vorstellungen des Zirkus Starlight
- Mini-Ausstellung des **Olympischen Museums in Lausanne**
- Dokumentarfilme und Retroperspektiven (Filme) über die Geschichte der Olympischen Spiele

28. – 29. April 2007

- **Freiburger und Berner Kunstturntage der Männer GAM**
 - **Freiburger Kunstturntage der Frauen GAF**
- Im Theatersaal werden historische Filme über das Turnen an den Olympischen Spielen gezeigt ... Gratis für das Publikum
 - Bar, Tombolas, Animationen für die Kinder
- Ausstellung der Medaille «swiss bicubic cup» welche von Gilles Borgstedt kreiert wurde

2.- 3. Juni 2007

- **Schweizerische Juniorinnenmeisterschaften 07**
 - Samstag : Einzel- und Mannschaftswettkämpfe
 - Sonntag : Gerätefinal

Ort : 1680 Romont, bicubic- Halle

Organisation : Groupe Artistique du Sud Fribourgeois, GASF

In der nächsten Fri-Gym Ausgabe werden wie euch die Freiburger- und Berner Kunstturntage GAM/GAF vom 28. und 29. April vorstellen. Unter www.gasf.ch findet ihr bereits einige Informationen betreffend den Ablauf. Das Organisationskomitee freut sich heute schon auf ein zahlreiches Publikum an allen diesen Festtagen in Romont.

Spectacle de danse à Guin

De superbes chorégraphies au Podium qui affichait complet

“ Un spectacle de danse inhabituel ”

L'histoire d'Alice, une jeune femme motivée qui se cherche, a fait vibrer le public du Podium de Guin qui a découvert le passé d'Alice, ses fantaisies et ses rêves pour le futur. La danse a pleinement sa place dans le monde d'Alice, que ce soit pour décompresser d'une journée de travail, pour exprimer ses émotions ou comme moyen de communication.

Le projet de monter une chorégraphie sur toute une soirée a germé au sein de la division Gym & Danse du TSV Düdingen l'année dernière. L'idée première était d'avoir une alternative aux concours cantonaux et suisses, mais très vite le projet a pris de l'ampleur. Nous avons réussi à motiver nos deux concurrentes fribourgeoises (l'EPF la Tour-de-Trême et la FSG Courtepin-Courtaman) à participer à ce

spectacle. Ceci nous a aussi permis de nouer de nouveaux contacts en dehors des concours. Un autre invité, le groupe folklorique de Guin a aussi séduit le public en montrant différentes possibilités d'interprétation de la musique.

Toute la division Gym & Danse du TSV Düdingen, qui compte plus de 80 danseuses, est pleinement satisfaite de ce spectacle. Nous avons pu montrer différentes facettes de cette discipline. Sans les données techniques imposées lors d'un concours, nous avons présenté un programme complètement différent, varié et riche. Notre but - montrer la joie de danser au public de Guin - a été atteint.

Simone Decorvet

Tanzspektakel in Düdingen

Eine abendfüllende Choreographie im ausverkauften Podium

„Ein nicht alltägliches Tanzspektakel“
Die Geschichte der Alice, einer jungen und motivierten Frau, die zu sich selbst findet, führte das Publikum am Samstag Abend durch Vergangenheit, Phantasie und wegweisende Zukunftsträume. Das Tanzen als ausgleichendes Alltagsventil, als Ausdrucksmöglichkeit und als verbindendes Kommunikationsmittel findet seinen Platz in der Welt der Protagonistin.

Das Projekt einer abendfüllenden Choreographie wurde von der Abteilung Gymnastik und Tanz des TSV Düdingen vor über einem Jahr ins Leben gerufen. In erster Linie als Alternative zu den kantonalen und schweizerischen Wettkämpfen gedacht, wurde schon bald mehr daraus. Mit den Gästen EPF La Tour-de-Trême sowie FSG Courtepin/Courtaman konnten die zwei stärksten Freiburger Konkurrenten für den Anlass begeistert werden. Abseits des Wettkampffeldes entwickeln

sich so neue Kontakte. Die Trachtengruppe Düdingen als weiterer Gast begeisterte mit ihrem Programmteil, der die unterschiedlichen Umsetzungsmöglichkeiten von Musik darstellte.

Die ganze Abteilung Gymnastik und Tanz mit den insgesamt über 80 Tänzerinnen sieht auf einen erfolgreichen und unterhaltsamen Abend zurück. Die Vielseitigkeit der Sportart konnte präsentiert werden, und ohne die wettkampforientierten Vorgaben entstand ein völlig neues, abwechslungsreiches und spannendes Programm. Das Ziel, dem Heimpublikum die Freude am Tanzen etwas näher bringen zu können, wurde erreicht.

Simone Decorvet

Camp Agrès FFG 2006

71 gymnastes, filles et garçons, de tout âge et de toutes les sociétés du canton se sont donnés rendez-vous du 16 au 20 octobre 2006, pour une semaine de gymnastique aux agrès intensive. Encadrés par une dizaine de moniteurs et une équipe cuisine hors du commun, les gymnastes ont eu la chance de découvrir la magnifique région d'Aigle et le Centre sportif de l'Ecole professionnelle du Chablais.

Le programme fort de 7 heures de gymnastique par jour a permis à tous de quitter la semaine enrichis d'un ou plusieurs éléments acquis. Ces heures d'entraînement effectuées dans des conditions optimales, grâce notamment à la présence d'une fosse, laisseront à chacun des souvenirs inoubliables.

Un après midi à AquaParc, au Bouveret a également permis aux gymnastes de récupérer quelque peu. Les soirées furent également bien remplies et permirent aux gymnastes de faire plus ample connaissance.

Chacun est reparti heureux mais déçu que le camp touche déjà à sa fin. Soulagement lorsque nous nous souvenons que le prochain camp est déjà bien là...

Steve Baeriswyl

Lager Geräteturnen FTV

71 Turnerinnen und Turner, unterschiedlichen Alters und aus verschiedenen Vereinen, haben vom 16. bis 20. Oktober 2006 an einer intensiven Turnwoche teilgenommen. Etwa zehn Leiter und eine hervorragende Küchenmannschaft kümmerten sich um die glücklichen Turner und Turnerinnen, die die wunderbare Region von Aigle und die Sportanlagen der Berufsschule Chablais entdecken durften.

Ein Programm von 7 Turnstunden pro Tag erlaubte es jedem, bis Ende der Woche, ein oder mehrere neue Elemente zu erlernen. Die Trainings konnten unter optimalen Bedingungen durchgeführt werden, dies unter anderem, dank der Schaumstoffgrube, die allen Teilnehmern in bester Erinnerung bleiben wird.

Am Nachmittag im AquaParc in Le Bouvet konnten die Turner und Turnerinnen etwas Kraft auftanken. Das abendliche Programm bot die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und sich besser kennen zu lernen.

Alle beendeten das Lager glücklich, jedoch enttäuscht, dass es schon zu Ende war. Aber das nächste Lager ist schon bald wieder da.....

Steve Baeriswyl

Comme dans un rêve...

Une gymnaste à l'artistique de la FFG a pris part aux « Jeux Olympiques » des écoliers qui ont eu lieu à Bangkok à la fin août.

Ces jeux se situent juste avant les FOJE (festival olympique de la jeunesse) et le Président du CIO, Juan Antonio Samaranch, a reconnu officiellement la manifestation depuis Hamilton au Canada en 2000.

Du 21 août au 1^{er} septembre dernier Pauline Perriard de Lussy a participé aux jeux internationaux pour écoliers 2006. Cette compétition a réuni 2'100 athlètes de la planète. Membre de la nouvelle société de gymnastique artistique, le GASF, groupe artistique du sud fribourgeois, Pauline vous fait partager ci-dessous quelques moments concernant son périple en Thaïlande.

J'ai commencé la gymnastique à l'âge de 4 ans 1/2 et j'ai eu la chance de participer à plusieurs championnats suisse juniors, avec une 8^{ème} place (diplôme) en P2 et l'année suivante 9^{ème} en P3. J'ai également participé à la magnifique fête fédérale de Bâle où j'ai terminé 9^{ème} et meilleure romande. Mais je n'avais jamais vécu un truc comme ça... C'était tout simplement extraordinaire et je ne suis pas certaine qu'une opportunité de la sorte ne se représente un jour. J'ai été chanceuse car j'ai été invitée par la FSG Montreux (Manu Demartini) à prendre part avec le Team Riviera aux jeux olympiques des écoliers, où les villes de Lausanne, Montreux et Vevey représentaient la Suisse.

Lundi 21 août : C'était la première fois que je prenais l'avion... 12h00 de vol, Genève/Paris, Paris/Bangkok... et là, quand tu descends de l'avion tu te dis c'est un truc de ouf?!?! Tu es comme dans un rêve... Des groupes folkloriques nous attendaient avec des drapeaux Suisses... 1h30 en car et nous arrivons au centre de Bangkok. Nous découvrons notre hôtel... piscine sur une terrasse au 4^{ème} étage. Dès le lendemain, un entraînement par jour jusqu'au début des compétitions.

Le vendredi 25 août, c'était la cérémonie d'ouverture... dans un stade où y avait

à peu près 10'000 personnes. Alors imaginez vous...c'était magnifique. Le Roi de Thaïlande était là dans sa loge ...Et tout à coup... la flamme qui s'allume...les jeux commencent.

Le samedi 25 nous avons participé au concours individuel et j'ai fini 23^{ème}. Dimanche, concours par équipe où le team Riviera a terminé 6^{ème}. Le niveau était impressionnant, surtout les Italiennes et les Mexicaines. En 2004 à Cleveland, c'était l'actuelle championne d'Europe Vanessa Ferrari qui avait gagné le concours.

Les journées étaient bien remplies puisque nous suivions les autres disciplines dans lesquelles les Suisses étaient engagés. Il y avait la natation, le tennis, le volley et le takwando. Le team Riviera a d'ailleurs décroché une médaille d'argent dans cette dernière discipline...

Mardi soir 28 août, la cérémonie de clôture. La Princesse de Thaïlande, les feux d'artifices à n'en plus finir et surtout...une ambiance de ouf. Nous avons fait des échanges avec les athlètes des autres nations. J'ai cédé un t-shirt à une Mexicaine, ma casquette à un basketteur Canadien, et des pins avec des jeunes Américains et Grecs.

Les deux jours qui nous restaient, nous les avons passés à visiter la ville de Bangkok, les bidonvilles (avec les odeurs et les bruits), la richesse des temples bouddhistes, le magnifique marché flottant typique et de gigantesques magasins. Le climat était tropical et chaud, on avait l'impression d'être dans une sauna...Ah oui !!! Toute la délégation est passée dans un centre spécialisé...massage Thaïlandais, massage à l'huile et coiffeur pour tout le monde... et ce fut déjà le retour...

C'est incroyable, je n'aurais jamais osé imaginer que mon sport puisse m'amener à vivre une telle expérience... Finalement, tout le travail que nous effectuons avec nos entraîneurs depuis des années trouve un jour ou l'autre une récompense?!?!

Cette aventure était vraiment cool, les accompagnants et athlètes du team sympa, et il y avait une ambiance inoubliable entre les filles de la gym... d'ailleurs on y est encore puisque nous avons une adresse MSN et nous correspondons entre nous via internet...

J'ai un seul regret : notre séjour a passé beaucoup, beaucoup trop vite !!!

Pauline Perriard

Wie in einem Traum...

Ende August konnte eine Kunstturnerin des FTV an den „Olympischen Spielen“ der Schüler in Bangkok teilnehmen.

Diese Spiele ordnen sich direkt vor dem Olympischen Festival der Jugend ein und der Präsident des IOK, Juan Antonio Samaranch, hat die Veranstaltung offiziell, seit Hamilton in Kanada im 2000, anerkannt.

Vom 21. August bis am 1. September konnte Pauline Perriard aus Lussy an diesen internationalen Spielen für Schüler teilnehmen. Die Wettkämpfe umfassten 2'100 Athleten aus der ganzen Welt. Pauline ist Mitglied der neuen Kunstturngruppe GASF, Groupe Artistique du Sud Fribourgeois, und teilt nun einige Momente ihres Aufenthalts in Thailand mit uns.

Im Alter von 4 ½ Jahren habe ich mit dem Turnen begonnen. Ich hatte das Glück an mehreren Junioren Schweizermeisterschaften mitmachen zu können, im P2 belegt ich den 8. Platz und gewann ein Diplom, und im P3 wurde ich Neunte. Auch habe ich am wunderbaren eidgenössischen Turnfest in Basel teilgenommen. Aber noch nie habe ich so etwas

erlebt....Es war ganz einfach umwerfend, und ich bin nicht sicher, ob sich mir eine solche Gelegenheit noch einmal bieten wird. Ich hatte viel Glück, als mich der FSG Montreux (Manu Demartini) einlud mit dem Team Riviera an den Olympischen Spielen der Schüler teilzunehmen. Lausanne, Montreux und Vevey sollten die Schweiz vertreten.

Montag 21. August Es war das erste Mal, dass ich ein Flugzeug bestieg...12 Uhr der Abflug Genf-Paris, Paris-Bangkok.... Und da, wenn du aus dem Flieger steigst macht es ein grosses ohh!?!? in dir, es ist wie in einem Traum. Folklore-Gruppen empfingen uns mit Schweizer Fahnen. 1 ½ Stunden brauchten wir, um mit dem Car ins Zentrum nach Bangkok zu gelangen. Unser Hotel hatte ein Schwimmbad.... auf einer Terrasse im 4. Stock. Ab dem nächsten Tag trainierten wir täglich bis zum Beginn der Wettkämpfe.

Freitag 25. August: Die Eröffnungsfeier...in einem Stadion, in dem schätzungsweise 10'000 Leute Platz fanden. Stellt euch vor...es war umwerfend. Der König von Thailand war in seiner Loge anwesend...und plötzlichdie Flamme wird angezündet ... die Spiele sind eröffnet.

Samstag 26. August: wir haben am Einzelwettkampf teilgenommen, ich erreichte den 23. Schlussrang.

Sonntag 27. August: Mannschaftswettkampf. Das Team Riviera belegte den 6. Rang. Das Niveau war beeindruckend, vor allem die Italienerinnen und die Mexikanerinnen, brachten uns zum Staunen. 2004 in Cleveland, war es die aktuelle Europameisterin Vanessa Ferrari, die den Wettkampf gewonnen hatte.

Die Tage vergingen wie im Flug, denn wir verfolgten auch die Wettkämpfe anderer Disziplinen, in denen Schweizer teilnahmen. Dies waren Schwimmen, Tennis, Volleyball und Takwando, wo das Team Riviera sogar die Silbermedaille gewann.

Dienstag Abend 28. August: die Schlussfeier. Die Prinzessin von Thailand, endlose Feuerwerke und wiederum war ich geblendet von der Stimmung. Wir tauschten verschiedene Dinge mit Athleten der anderen Nationen. Ein T-Shirt habe ich an eine Mexikanerin weitergegeben, meinen Sonnenhut einem Kanadischen Basket Spieler und die Pins jungen Amerikanern und Griechen.

Die beiden verbleibenden Tage nutzten wir, um Bangkok zu besuchen. Der Glanz der Buddhistischen Tempel, der typische schwimmende Markt und die riesigen Einkaufsläden. Das Klima war tropisch und warm, und wir fühlten uns wie in einer Sauna. Und ach ja! Die ganze Delegation gönnte sich eine thailändische Massage mit Massageöl und Coiffeur für alle! Und schon war es Zeit die Heimreise anzutreten.

Es ist unglaublich, nie hätte ich gedacht, dass der Sport mir solche Erfahrungen ermöglichen würde. Und so bin ich überzeugt, dass all die Arbeit, die wir mit unseren Trainern leisten eines Tages belohnt wird.

Diese Zeit war wirklich cool. Die Begleiter, die Athleten unseres Teams... alle ganz toll. Und zwischen den Kunstturnerinnen herrschte eine super Stimmung, die wir über unsere MSN Adresse und über Internet weiter erhalten wollen.

Leider ist das Ganze viel zu schnell vorbeigegangen!!!

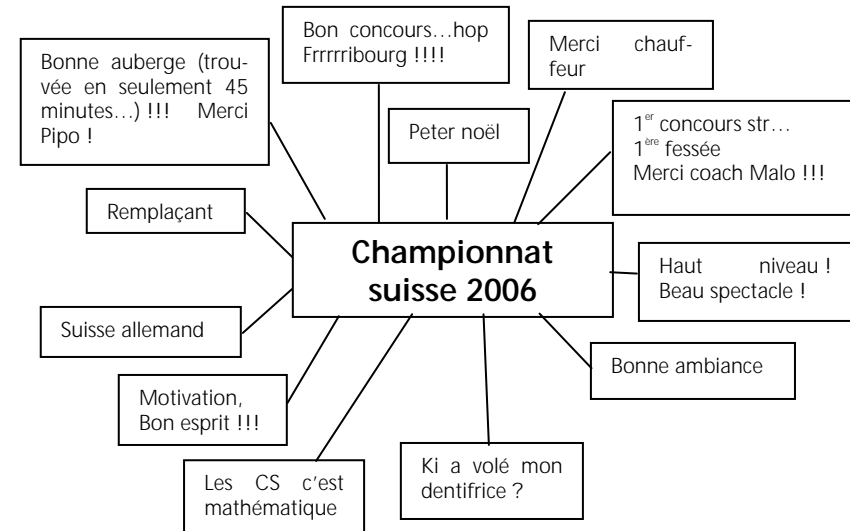
Pauline Perriard

Finale des championnats suisses aux agrès individuels masculins 2006 à Wettingen

Le week-end dernier, nous nous sommes déplacés à Wettingen avec 11 gymnastes fribourgeois aux Championnats suisses masculins individuels et par équipes. Un week-end riche en émotions et en spectacle. En effet, les gymnastes ont su représenter le canton de Fribourg dignement en exécutant des exercices hauts en couleurs.

Un grand merci aux coaches Malorie (Bulle), Jonathan (Bulle), Benoît (Domdier) et Jean-Luc (Charmey), qui ont fait un super travail avec nos gymnastes fribourgeois durant tout le week-end.

Afin de garder quelques souvenirs de ce week-end, nous avons demandé aux gymnastes, coaches et accompagnants de faire un petit Brainstorming...en voici le résultat :



Pour ceux qui aimeraient des explications sur certains mots ou anecdotes je vous laisse vous renseigner auprès des gymnastes cités dans le tableau des résultats... !!!!

Je profite de cet article pour dire un grand bravo à tous les gymnastes qui ont participé à ces championnats suisses ainsi qu'à la sélection pour leur engagement ainsi que leur disponibilité.

J'ai eu beaucoup de plaisir à travailler durant 3 ans avec les sociétés agrès gar-

çons. Aujourd'hui c'est avec un peu de nostalgie, que je passe le flambeau à Lise Villard, qui j'en suis sûre, a toutes les compétences pour ce poste.

Un grand merci à tous pour les différentes manifestations, les divers contacts que j'ai eu l'occasion de partager avec vous.

Bonne route et au plaisir de vous revoir dans les halles de gymnastique.

Christel Baeriswyl

Schweizer Meisterschaften der Geräteturner 2006 in Wettingen

Letztes Wochenende haben wir in Wettingen mit 11 Turnern aus dem Kanton Freiburg an den Schweizermeisterschaften der Geräteturner Einzel und Mannschaft teilgenommen. Ein Wochenende voller Emotionen und viel Spektakel. Die Turner haben den Kanton Freiburg mit ihren einfallreichen Darbietungen würdig vertreten.

Herzlichen Dank an die Betreuer Malorie (Bulle), Jonathan (Bulle), Benoît (Domdi-

dier) und Jean-Luc (Charmey), die übers ganze Wochenende einen bemerkenswerten Einsatz für unsere Turner geleistet haben.

Damit wir euch einen kleinen Eindruck über das Wochenende weitergeben können, haben wir ein Brainstorming mit den Turnern und Betreuern gemacht....hier was dabei rauskam:



Wenn ihr Erklärungen braucht, so fragt die Turner !

Ich gratuliere allen Turnern, die an den Schweizermeisterschaften teilgenommen haben, dass sie sich so heftig ins Zeug gelegt haben, und dass sie überhaupt mitgemacht haben.

Die letzten 3 Jahre, in denen ich mit den Geräteturnern gearbeitet habe, erfüllten mich mit viel Freude. Deshalb ist es für mich heute um so schwieriger mein Amt an Lise Villard zu übergeben, die alle

Voraussetzungen für die erfolgreiche Leitung der Abteilung Geräteturnen mitbringt.

Vielen Dank für die verschiedenen Anlässe und die Kontakte, die ich mit Euch teilen konnte.

Alles Gute, und ich freue mich darauf, euch bald in einer der Turnhallen wiederzusehen.

Christel Baeriswyl

Championnats suisses agrès indiv. masculins 2006 Schweizer Meisterschaften der Geräteturner 2006

Résultats / Resultate

Loïc Brunetti	Bulle	C5	7ème
Frank Rime	Charmey	C5	28ème
Gilles Deillon	Bulle	C5	53ème
Thibaud Chardonnens	Domdidier	C6	47ème
Pierre Bourquenoud	Charmey	C6	51ème
Arnaud Deillon	Bulle	C7	23ème
Raphaël Schulé	Domdidier	C7	34ème
Simon Gremaud	Bulle	C7	56ème
Thibaud Chardonnens, Maxime Cattin (Ursy), Raphaël Schulé, Simon Gremaud, Arnaud Deillon	Equipe A	9ème	
Loïc Brunetti, Frank Rime, Gilles Deillon, Raphaël Morand (Bulle), Pierre Bourquenoud	Equipe C	8ème	

Fri-Gym 1/2007

Délai rédactionnel : 15 janvier 2007
 Redaktionsschluss:

Parution : 14 février 2007
 Erscheinen :

Fri-Gym 2/2007

Délai rédactionnel: 16 avril 2007
 Redaktionsschluss:

Parution: 16 mai 2007
 Erscheinen :

Fri-Gym 3/2007

Délai rédactionnel: 11 juin 2007
 Redaktionsschluss:

Parution: 12 juillet 2007
 Erscheinen :

Fri-Gym 4/2007

Délai rédactionnel: 20 août 2007
 Redaktionsschluss:

Parution: 19 septembre 2007
 Erscheinen :

Fri-Gym 5/2007

Délai rédactionnel: 12 novembre 2007
 Redaktionsschluss:

Parution: 12 décembre 2007
 Erscheinen :

Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles sont à envoyer par écrit au:
 Secrétariat FFG, Christine Güdel
 Ch. des Ecoles 28
 1791 Courtaman
 Tél 026 684 31 48
 Fax 026 684 36 78
 E-mail guedel@tiscali.ch

Kontaktpersonen

Die Kursausschreibungen und Artikel sind schriftlich zu senden an:
 Sekretariat FTV, Christine Güdel
 Schulweg 28
 1791 Courtaman
 Tel 026 684 31 48
 Fax 026 684 36 78
 E-mail guedel@tiscali.ch

La FSG Cugy-Vesin

recherche un (e) moniteur(trice) pour le groupe **Dames** .

Entraînement le lundi soir
 de 20h15 à 21h30
 (à voir peut-être un autre soir)

N'hésite pas à contacter
 le président technique :
 Gaël Bersier
 026/660.00.34
 079/285.66.02
g.bersier@bluewin.ch

Site <http://www.fsg-cugyvesin.ch>

Der Turnverein Cugy-Vesin

*sucht einen Leiter oder eine Leiterin für seine Gruppe **Frauen***

*Training ist am Montag Abend
 von 20.15 Uhr – 21.30 Uhr
 (eventuelle auch anderer Abend möglich)*

*Auskünfte beim
 technischen Präsidenten:
 Gaël Bersier
 026/660.00.34
 079/285.66.02
g.bersier@bluewin.ch*

Internet: <http://www.fsg-cugyvesin.ch>

**La Damenriege Murten
 recherche une monitrice
 pour son entraînement polysportif**

Le fitness, le jeu, le plaisir et bien d'autres choses encore font partie du programme d'entraînement de la Damenriege Murten.

Entraînement le jeudi soir de 20h00 à 22h00 à Morat.

Te sens-tu concernée ?
 Un groupe de gymnastes motivées se réjouissent de te rencontrer.

Pour plus d'informations n'hésite pas à contacter Monika Hans,
 au 026 670 57 55 (à midi ou le soir).

**Damenriege Murten
 sucht
 Leiterin für polysportives Training**

Fitness, Spiel, Spass und vieles mehr gehört zum polysportiven Trainingsprogramm der Damenriege Murten.

Das Training findet jeweils am Donnerstag von 20.00 bis 22.00 Uhr in Murten statt.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Eine bunt gemischte und motivierte Gruppe würde sich freuen, dich kennen zu lernen.

*Weitere Informationen erhältst du bei
 Monika Hans,
 Tel. 026 670 57 55 (mittags oder abends).*