

Sommaire***Inhalt***

Félicitations	3	<i>Gratulationen</i>	3
Communication des divisions	5 à 15	<i>Abteilungs-Infos</i>	5 bis 15
Plan des activités	17 à 21	<i>Aktivitätenplan</i>	17 bis 21
Cours et camps	22 à 33	<i>Kurse</i>	22 bis 33
Concours	34 à 46	<i>Wettkämpfe</i>	34 bis 46
Y étiez-vous ?	47 à 61	<i>Waren Sie dabei?</i>	47 bis 61
Délais de parution Fri-Gym 2008	63	<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym 2008</i>	63
Petites annonces	64	<i>Kleininserate</i>	64

Anniversaire Geburtstag

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

50 ans / 50 Jahre

07.01.1958 Marie Würms, St. Ursen

60 ans / 60 Jahre

05.02.1948 Médard Borgognon, Domdidier

80 ans / 80 Jahre

04.01.1928 Georges Burky, Freiburgia
18.02.1928 Betty Liaudat, Châtel-St-Denis

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

23.12.1914 Samuel Flühmann, Kerzers
27.12.1925 Ferdinand Brünisholz, Freiburgia
14.01.1927 Kurt Hämmerli, Murten
11.01.1917 Jules Glannaz, Romont

*jusqu'à mi-février
Daten berücksichtigt bis Mitte Februar*



Comité central
Préavis conférence technique
et CP Coach J&S

La conférence technique aura lieu le 13 février 2008 chez Liebherr à Bulle de 20h30 à 22h00.

Le cours de perfectionnement de Coach J&S est intégré dans cette conférence (cf inscription page 23). Les coachs intéressés à valider leur formation de coach J&S doivent suivre la partie spécifique concernant les informations J&S (de 19h00 à 20h30) ainsi que la conférence technique (de 20h30 à 22h00).

Zentralvorstand
Voranzeige Technische Kon-
ferenz und FK J&S-Coach

Die technische Konferenz findet am 13. Februar 2008 von 20.30 bis 22.00 Uhr bei Liebherr in Bulle statt.

Der Fortbildungs-Kurs für J&S Coach kann anlässlich dieser Konferenz absolviert werden (siehe Anmeldung Seite 25). Die Personen, die an diesem FK interessiert sind, müssen den spezifischen Teil von 19.00 bis 20.30 Uhr (J&S Informationen), sowie die technische Konferenz (von 20.30 bis 22.00) besuchen.

Division
Gym & Danse

Cours spécial gym & danse

Le cours spécial aura lieu le dimanche 17 février 2008 très certainement à La Tour-de-Trême (ancienne halle près de l'église) de 9h à 15h environ. Comme d'habitude, nous vous transmettrons les leçons du cours central de la FSG (balle, swingjazz, perception sensorielle, technique du balancer, « courage pour du nouveau », trends powerstacking). Le programme définitif n'est pas encore établi car le cours central n'a lieu que les 19-20 janvier... Consultez le site de la FFG pour les détails début février.

Dorine Dutoit

Abteilung
Gymnastik & Tanz

Spezialkurs Gymnastik & Tanz

Der Kurs findet am Sonntag, 17. Februar 2008 statt, wahrscheinlich in La Tour-de-Trême (alte Turnhalle in der Nähe der Kirche). Wie immer werden wir euch die Lektionen des STV Zentralkurses weitergeben (Ball, Swingjazz, Sinneswahrnehmung, Technik – Schwingen, Mut zu Neuem, Trends, Powerstacking). Das Programm ist noch nicht definitiv, denn der Zentralkurs findet erst am 19. und 20. Januar statt. Auf der Internetseite des FTV findet ihr ab Anfang Februar die Details des Kurses vom 17. Februar.

Dorine Dutoit

Division Gym & Danse

Abteilung Gymnastik & Tanz

Journée avant-première : le 31 mai 2008

Bonne nouvelle ! La division gym-danse organise une journée de démonstrations en avant-première, quelques semaines avant les championnats cantonaux jeunesse et actifs en société des 14-15 juin 2008 à Ursy.

Chaque société aura la chance de présenter sa chorégraphie en présence des autres sociétés et surtout en présence de juges. Des commentaires, impressions à chaud et suggestions seront transmises aux monitrices dans un climat constructif et fair-play.

C'est une sorte de répétition générale, un pur plaisir de se présenter sans la pression du concours. Et si tout se passe comme prévu, ce sera aussi une occasion pour chaque société de faire quelques améliorations ou adaptations dans sa chorégraphie avant les concours.

A qui s'adresse cette journée avant-première ?

A tous les groupes :

- jeunesse moins de 9 ans, moins de 12 ans et moins de 16 ans
- juniors, actives et 35+
- groupes inscrits en démo

Quand et où aura-t-elle lieu ?

Le samedi 31 mai 2008,
entre 13h30 et 18h00,
à la salle de La Léchère à Bulle.

A réserver d'ores et déjà dans vos agendas !

Vorpremieren Tag: 31. Mai 2008

Gute Nachricht ! Die Abteilung Gymnastik und Tanz organisiert einen Demonstrationstag als Vorpremiere zu den Kantonal-Meisterschaften Jugend und Aktive vom 14. und 15. Juni in Ursy.

Jeder Verein hat so die Möglichkeit, seine Choreographie den anderen Vereinen, und vor allem den Wertungsrichtern, vorzuführen. So werden sie von den Kommentaren, Eindrücken der Zuschauer und Richter profitieren können.

Das Ziel ist es, wie eine Hauptprobe, sich vor Publikum zu präsentieren und die Choreografien im Hinblick auf die Kantonalmeisterschaften noch verbessern und anpassen zu können.

Für wen ist diese Vorpremiere gedacht?

Für alle Gruppen :

- Jugend -9 Jahre, - 12 Jahre, - 16 Jahre
- Juniorinnen, Aktive und 35+
- Gruppen, die als Demo eingeschrieben sind.

Wann, Wo ?

Samstag 31. Mai 2008
zwischen 13.30 Uhr und 18.00 Uhr,
in der Turnhalle La Lechère in Bulle

Bitte reserviert Euch dieses Datum!

Division Gym & Danse

Abteilung Gymnastik & Tanz

Formation de juge

Tu aimes la gym et danse ?

Tu as quelques années d'expérience dans ce domaine ?

Tu participes avec ta société à des concours en gymnastique ?

Tu apprécies les chorégraphies de la gymnastique ?

Tu es monitrice ou moniteur avec (ou sans) brevet J & S ?

Tu raffoles de l'ambiance des compétitions en gymnastique ?

Alors, lance-toi et fais la formation de juge en gymnastique et danse !!! Il manque des juges dans ce domaine et il est vraiment nécessaire que de nouveaux juges se forment pour pouvoir assurer les prochains concours.

Quand ?

7-8-9 mars 2008 : Formation de base à Zofingen

25 mai 2008 : Formation pratique à Oberburg

7 juin et/ou 21 juin: Formation pratique à Dussnang et/ou à Studen

30 août 2008 : Examen théorique et pratique à Rothrist

Inscriptions

Jusqu'au 31 janvier 2008 chez Michael Bigler, chef juges FSG, O31 849 14 52 ou 076 560 66 97 - michaelbigler@hispeed.ch, ou à Aarau, au secrétariat central (Cornelia Oldani).

Pour tout autre renseignement, tu peux t'adresser à Dorine (078 734 24 85) ou à Cendrine (079 347 52 91)

Ausbildung Wertungsrichter

Magst Du Gymnastik und Tanz?

Hast Du einige Jahre Erfahrung in diesem Bereich?

Nimmst Du mit Deinem Verein an Wettkämpfen teil?

Schätzt Du Choreographien der Gymnastik?

Bist du Leiter/in mit oder ohne J+S Ausbildung?

Du liebst die Spannung an Gymnastik-Wettkämpfen?

Also bilde Dich zum Wertungsrichter in Gymnastik und Tanz aus. Es fehlt an Wertungsrichtern in diesem Bereich, und es müssen dringend neue Wertungsrichter ausgebildet werden, damit wir die nächsten Wettkämpfe gewährleisten können.

Wann ?

7. - 9. März 2008 Grundausbildung in Zofingen

25. Mai 2008 Praktische Ausbildung in Oberburg

7. und/oder 21. Juni Praktische Ausbildung in Dussnang und/oder in Studen

30. August 2008 Theoretische und praktische Prüfung in Rothrist

Anmeldung

Bis zum 31. Januar 2008 an Michael Bigler, Verantwortlicher STV-Richter, O31 849 14 52 oder 076 560 66 97 - michaelbigler@hispeed.ch, oder in Aarau, beim Zentralsekretariat (Cornelia Oldani)

Weitere Auskünfte können Dir Dorine (078 734 24 85) oder Cendrine (079 347 52 91) geben.

Division Agrès**Prescriptions de concours cantonales**

La division agrès informe que les prescriptions cantonales pour les concours aux agrès individuels et les prescriptions cantonales pour les concours par équipes (team-cup) seront actualisées. Ces deux nouvelles versions remplaceront les versions actuelles, respectivement de 2005 et de 2002, dès le 1er janvier 2008. Nous vous prions donc de vous y référer pour les prochains concours. Vous les trouverez comme maintenant sur le site internet de la FFG.

Stéphanie Helbling

Abt. Geräteturnen**Kantonale Wettkampfvorschriften**

Die Abteilung Geräteturnen informiert, dass die kantonalen Vorschriften für die Einzelwettkämpfe und die kantonalen Vorschriften für die Mannschaftswettkämpfe (Team-Cup) wurden aufdatiert. Ab dem 1. Januar 2008 ersetzen die neuen Ausgaben die aktuellen Ausgaben vom 2005, beziehungsweise 2002. Wir bitten euch, diese neuen Ausgaben, die von der Internet-Seite des FTV heruntergeladen werden können, für die nächsten Wettkämpfe zu beachten.

Stéphanie Helbling

Division Agrès**Sélection fribourgeoise pour les championnats suisses individuels et par équipe 2008****Gymnastes féminines et masculins des catégories C5, C6, C7 et Dames/Hommes**

Les sociétés dont les gymnastes désirent faire partie de la sélection fribourgeoise pour les Championnats Suisses 2008 dans les catégories susmentionnées sont priées de s'annoncer chez :

- Alexandra Catillaz, Rue du Tir 36, 1636 Broc, 079/504.94.27, brodard.sales@pwnet.ch, pour les filles
- Lise Courtois, Imp. de l'Abbaye 10, 1696 Vuisternens-en-Ogoz, 079/669.72.00, lise@bluemail.ch, pour les garçons

jusqu'au 10 janvier 2008 (coordonnées complètes de l'entraîneur responsable).

Aucune inscription ne sera acceptée après ce délai.

Les gymnastes s'engagent à participer au minimum à 2 concours sur les 4 proposés. Les 2 meilleurs totaux seront pris en considération.

Des informations complémentaires ainsi que les concours définitifs comptant pour la sélection seront communiqués en temps voulu aux sociétés inscrites à ces sélections.

Alexandra Catillaz et Lise Courtois

Abt. Geräteturnen**Qualifikationswettkämpfe für die Schweizer Meisterschaften 2008 (Einzel- und Mannschaftswettkampf)****Turnerinnen und Turner der Kategorien K5, K6, K7 und Damen/Herren**

*Die Vereine, die Geräteturnerinnen und Turner für die Qualifikation für die Schweizermeisterschaft 2008 anmelden möchten, müssen dies **bis am 10. Januar** tun, an :*

- Alexandra Catillaz, Rue du Tir 36, 1636 Broc, 079/504.94.27, brodard.sales@pwnet.ch, für die Turnerinnen
- Lise Courtois, Imp. de l'Abbaye 10, 1696 Vuisternens-en-Ogoz, 079/669.72.00, lise@bluemail.ch, für die Turner

Anmeldungen, die nach diesem Datum eingehen, werden nicht berücksichtigt. Bitte geben Sie die vollständige Adresse des verantwortlichen Leiters an.

Die Turnerinnen und Turner müssen an mindestens 2 der 4 vorgeschlagenen Wettkämpfe teilnehmen. Die 2 besten Resultate der Turnerin oder des Turners zählen dann für die Qualifikation.

Zusätzliche Informationen werden den eingeschriebenen Vereinen zu gegebener Zeit mitgeteilt.

Alexandra Catillaz und Lise Courtois

Division Agrès Cours de juges

Abt. Geräteturnen Wertungsrichterkurse

Canton	N° du cours	Dates + Lieu	Examens
VD	➤ Formation BI Technique : Juges 1 : Juges 2 : ➤ CP BI ➤ CP BII	26.01.2008 : Vevey (Aviron) 01.03.2008 : Lausanne (Vieux Moulin) 09.03.2008 : Lausanne (Vieux Moulin) 27.01.2008 : Lausanne (Vieux Moulin) 02.02.2008 : Lausanne (Vieux Moulin)	21.06.2008
NE	➤ CP BI	2008 : Colombier	
FR	➤ CP BI ➤ CP BII	09.02.2008 : Fribourg 01.03.2008 : Fribourg	
GE	➤ Formation BI Technique Juges 1 Juges 2 ➤ CP BI	13.01.2008 : à définir 02.03.2008 : à définir 13.04.2008 : à définir 02.02.2008	18.05.2008
JU	➤ Formation BI Technique Juges 1 Juges 2	26.01.2008 : Porrentruy 24.02.2008 : Porrentruy 15.03.2008 : Porrentruy	10.05.2008
Cours formation juge Sociétés	➤ Technique ➤ Juges ➤ CP	Un des 3 autres cours * 2/3.02.2008 : Aigle 08.03.08 : Aigle	17.05.2008
Cours de formation juge BII		13.01.2008 08.03.2008 09.03.2008	Sept. 2008

* Si vous êtes déjà BI aux agrès individuels ou moniteur J&S, il n'y a pas besoin de suivre le cours technique.

* Wenn ihr das EGT-Brevet / schon habt oder J&S Leiter seid, braucht ihr den technischen Teil nicht zu besuchen.

Les responsables de ces cours, à qui vous devez envoyer vos inscriptions **jusqu'au 10 janvier 2008** sont / *Anmeldungen bis 10.01.2008 an :*

N° du cours	Responsable	Adresse	Téléphone / Mail
VD	Nathalie De Bon	Rte du Mont 4 1035 Bournens	076/344 31 21 nathalie.de.bon@acvg.ch
JU	Nadège Rossé	Rue du Vieux-Moulin 13 2852 Courtételle	032/422 10 42 danege@hotmail.com
FR	Astrid Assoulin-Gumy	Ländlistr. 60 3047 Bremgarten	079/509 00 70 agumy@bluemail.ch
NE	Féli Pythoud	10, ch. des Sauges 2015 Areuse	032/842 17 65 feli.pythoud@bluewin.ch
GE	Laurent Jacolino	Faubourg 12 1286 Soral	022/342.16.11 laurent.jacolino@agg.ch
Sociétés	Lucien Pythoud	Caselle 3 2000 Neuchâtel	079/219 40 73 l.pythoud@bluewin.ch
Juge BII	Irene Hunn	Bachwiesenstrasse 1 8405 Winterthur	052 233 59 49 irene.hunn@bluewin.ch

Division Parents-enfants

Abteilung Eltern-Kind-Turnen

Inscription pour la production d'ensemble du samedi 7 juin 2008

« les pirates et l'île aux nou-nours »

Veillez-vous inscrire avec ce coupon pour la production d'ensemble du samedi 7 juin 2008. Le lieu et l'horaire (nous commencerons entre 16h et 17h) sont à définir ! Dès que j'aurai ces informations, je vous les ferai parvenir.

J'espère vous y rencontrer nombreuses et je me réjouis de partager un super moment avec vos petits et grands pirates sur cette île !

Veillez rendre attentives vos mamans qu'une fois qu'elles se sont inscrites, elles s'engagent à y participer, ceci pour le bon déroulement de cette fête!

Je tiens à te remercier pour ton engagement et je te souhaite de belles fêtes de fin d'année et plein succès pour tes cours de gym. P+E pour l'année 2008!

Bonnes salutations

Béatrice Piller

Anmeldung für die Gruppenführung vom Samstag 7. Juni 2008

„Die Piraten und die Insel der Teddybären“

Bitte schreibt euch mit dem untenstehenden Anmeldetalon für die Gruppenvorführung vom Samstag 7. Juni 2008 ein. Zeit und Ort sind noch nicht festgelegt, werden jedoch so bald als möglich mitgeteilt (Beginn zwischen 16 Uhr und 17 Uhr).

Ich hoffe ganz viele Piraten auf der Teddybär-Insel anzutreffen, und dass wir gemeinsam viele schöne Momente erleben können.

Bitte informiert alle Eltern, dass ihre Anmeldung verpflichtend ist, damit dieses Fest geregelt stattfinden kann.

Ich danke Euch für Eure Unterstützung, das Engagement und wünsche allen schöne Festtage und viel Erfolg für die Eltern-Kind Lektionen im 2008!

Herzliche Grüsse

Béatrice Piller

Talon d'inscription à retourner jusqu'au 15 janvier 2008 au plus tard à Béatrice Piller, Ch. Pra-Novi 2, 1728 Rossens, 026/411.30.21, beatrice.piller@bluewin.ch
Anmeldezettel bis spätestens am 15. Januar 2008 zurück an Béatrice Piller, Chemin Pra-Novi 2, 1728 Rossens, 026/411.30.21, beatrice.piller@bluewin.ch

Société :

Verein :

Nom et prénom de la monitrice :

Name und Vorname der Leiterin:

Nombre de couple P+E :

Anzahl Paare E+K :

Date et signature :

Datum und Unterschrift :

Service de presse FSG **Nouveau chef du sport élite**

Le comité central de la Fédération suisse de gymnastique a nommé lors de sa séance du 19 octobre 2007 un nouveau chef du sport élite en la personne de Felix Stingelin, de Diegten BL. Agé de 32 ans et marié, Felix Stingelin a suivi des études d'ingénieur de culture et travaille actuellement dans un bureau d'ingénieur. Le chef du sport élite de la FSG est responsable des quatre branches sportives suivantes: gymnastique artistique masculine et féminine, gymnastique rythmique, trampoline. Ancien gymnaste à l'artistique, Felix Stingelin est également juge international depuis quatre ans. Il connaît donc particulièrement bien la scène nationale et internationale dans ce domaine. Au sein du secteur de la gymnastique artistique, Felix Stingelin est chef du groupe spécialisé compétitions. Il entrera en fonction le 1^{er} janvier 2008.

Bernard Rentsch, chef de presse FSG

Mediendienst STV **Neuer Chef Spitzensport**

Der Zentralvorstand des Schweizerischen Turnverbandes hat an seiner Sitzung vom 19. Oktober 2007 den Neuen Chef Spitzensport in der Person von Felix Stingelin aus Diegten BL gewählt. Er ist 32-jährig und verheiratet. Felix Stingelin hat in Lausanne Kulturingenieur studiert und arbeitet in einem Ingenieurbüro. Der vollamtliche Chef Spitzensport ist beim STV für die Sportarten Kunstturnen Frauen und Männer, Rhythmische Gymnastik und Trampolin verantwortlich. Felix Stingelin ist ehemaliger Kunstturner. Seit 2001 ist er als internationaler Kampfrichter tätig und kennt die nationale und internationale Kunstturnszene sehr gut. Innerhalb des Ressorts Kunstturnen ist Felix Stingelin Vorsitzender der Fachgruppe Wettkämpfe. Er tritt die Stelle per 1. Januar 2008 an.

Bernard Rentsch, Medienchef STV

Service de presse FSG AD FSG 2007

Mediendienst STV AV STV 2007

Lors de son Assemblée des délégués, la Fédération suisse de gymnastique a jeté un regard sur l'année écoulée et mis un point final à cette année de jubilé des « 175 ans de la FSG ». Pour la cérémonie du jubilé le Conseiller fédéral Samuel Schmid a fait l'honneur d'une visite aux gymnastes. Le ministre des sports a transmis les vœux de bonheur des autorités fédérales et mis en évidence l'importance du mouvement gymnique en Suisse. « La gymnastique vit – vive la fédération de gymnastique », dixit Samuel Schmid.

Une partie importante de l'Assemblée était consacrée au thème de la Fête fédérale de gymnastique 2007. Les délégués ont jeté un regard satisfait sur cet événement majeur. Président du CO, Roland Eberle a en outre rapporté que la FFG 2007 n'a pas seulement été un succès sur les plans sportif et social, mais également sur celui des finances. Frauenfeld dégage en effet un bénéfice de 900'000 francs. Quant à la prochaine Fête fédérale de gymnastique 2013, elle sera organisée par Bienne-Macolin dont la candidature, présentée par le président de la Ville, Hans Stöckli, a été acceptée par de longs applaudissements. Les concours se dérouleront en partie sur les nouvelles installations sportives dont la construction devrait débiter l'année prochaine.

Le budget 2008 de 13,6 millions de francs est équilibré. Huit personnalités de la scène gymnique ont été élevées au rang de membre honoraire de la FSG, à l'instar de l'ancien Conseiller fédéral Adolf Ogi pour son activité d'ambassadeur FFG et en remerciement de son grand engagement pour le sport en général.

Bernard Rentsch, chef de presse FSG
Fri-Gym 5/2007

An der Abgeordnetenversammlung des Schweizerischen Turnverbandes wurde auf ein intensives Jahr zurückgeschaut und gleichzeitig der Schlusspunkt des Jubiläumsjahres « 175 Jahre STV » gesetzt. Als Gastredner bei der Jubiläumsfeier begrüßten die Turnerinnen und Turner Bundesrat Samuel Schmid. Der Sportminister überbrachte die Glückwünsche der Landesregierung und zeigte die Wichtigkeit der Turnbewegung in der Schweiz auf. „Das Turnen lebt, es lebe der Turnverband“, so die Botschaft von Samuel Schmid.

Dem Thema Eidgenössische Turnfeste wurde ein gewichtiger Teil zugemessen. Einerseits schauten die Delegierten zufrieden auf den Grossevent im Juni in Frauenfeld zurück. OK-Präsident Roland Eberle konnte dabei bekanntgeben, dass das ETF 2007 nicht nur sportlich und gesellschaftlich ein Erfolg war, sondern gemäss Zielsetzung auch finanziell. Frauenfeld erzielte einen Gewinn von 900'000 Franken. Als Austragungsort für das Eidgenössische Turnfest 2013 wurde Biel-Maggingen gewählt. Die Seeländer Kandidatur wurde vom Bieler Stadtpräsidenten Hans Stöckli präsentiert. Die Organisation in den geplanten neuen Stadien in Biel wird Anfang nächstes Jahr angepackt.

Das Budget für das Jahr 2008 wurde bei Einnahmen/Ausgaben von rund 13.6 Millionen Franken ausgeglichen präsentiert. Neben acht weiteren Persönlichkeiten aus der Turnszene wurde Alt Bundesrat Adolf Ogi als Ehrenmitglied des Schweizerischen Turnverbandes ernannt. Er erhielt die Auszeichnung für seine Funktion als Ehrenbotschafter ETF 2007 sowie in Anerkennung seines Lebenswerks zugunsten des Sports.

Bernard Rentsch, Medienchef STV

Plan des activités 2008 / *Aktivitätenplan 2008*

Manifestations FFG	2008	2009	2010
	Organisateur Date	Organisateur Date	Organisateur Date
Coupe de janvier sud polysport jeunesse	La Combert 20.01	Bulle	
Championnat régional agrès filles C1-C2, Sud	Romont 09.03	Attalens	
Championnat régional agrès filles C1-C2, Nord	Marly 08.03	Wünnewil ?	
Coupe de printemps agrès garçons	Sâles 05.04	Sâles	Sâles
Team-Cup agrès filles C1-C4, Sud	Charmey 08.06	Siviriez	Ursy
Team-Cup agrès filles C1-C4, Nord	Flamatt 01.06		
Championnat cantonal indiv. agrès/gymn.	24-25.05?		
Coupe fribourgeoise artistique filles	Düdingen 08.03	Freiburgia	
Championnat cant. artistique garçons	Düdingen 08.03		
Journée artistique GAM Bern-Fribourg	Wünnewil 12.04 (+ev. 13)		
Journée cant. gymnastique artistique filles	Sâles 26-27.04	Wünnewil ?	
Championnat cantonal des sociétés jeunesse et adultes par appréciation			
Championnat cantonal des sociétés adultes par appréciation et mensuration	Ursy 14.06		
Journée polysport adultes			(lors de la fête cantonale)
Journées polysportive jeunesse		Cottens	
Fête cantonale jeunesse	07.06 ?		La Combert ?
Fête cantonale			Bulle
Sortie en montagne, polysport adultes			
Sortie membres honoraires cantonaux	Toni+R.-Marie 06.09		
Assemblée des délégués	Siviriez 08.11	Rossens	Châtonnaye
Team Cup C5-C7	Cugy 29.09	Cugy	
Coupe St-Nicolas agrès garçons	Charmey 6.12	Charmey	Charmey
Coupe des Anges (agrès filles C1-C4)		Flamatt	
Coupe de Noël agrès filles C5-C7 + tests gym&danse indiv.		Flamatt	
Champ. Quilles	Romont 29.03		
Tournoi volleyball hiver	Bösingen 05.04	Châtel	

Plan des activités 2008 / *Aktivitätenplan 2008*

Janvier	13	Cours aérobic nouvelles tendances
	13	1ère partie du cours de formation juges agrès indiv. B2 (2ème partie les 8 et 9 mars)
	20	Coupe de janvier polysport jeunesse, Le Mouret, org. FSG La Combert
	26	Cours cantonal Seniors à Fribourg
Février	02	Cours apprentissage et perfectionnement des tests gym & danse
	02-03	Cours de formation juges agrès société (cours), Aigle
	09	Cours de perfectionnement juges agrès indiv. B1 à Fribourg
	11	Conférence technique FFG + CP Coach J+S, Bulle
	16	Cours de perfectionnement J+S agrès, Domdidier
	17	Cours cantonal agrès, Domdidier
	17	Cours spécial gym & danse
	23	Cours cantonal polysport fitness dames/hommes à Fribourg
	22-23-24	1ère partie du cours de base gym enfantine à Bulle (2ème partie : 27-28-29 mars)
Mars	01	Cours de perfectionnement juges agrès indiv. B2 à Fribourg
	08-09	2ème partie du cours de formation juges agrès indiv. B2 (1ère partie le 13 janvier)
	08	Cours de perfectionnement parents-enfants, Halle de la Léchère, Bulle
	08	Cours de perfectionnement juges agrès société à Aigle
	08	Coupe fribourgeoise artistique filles, Düdingen
	08	Championnat cantonal artistique garçons, Düdingen
	08	Championnat régional nord agrès filles C1-C2, Marly
	09	Championnat régional sud agrès filles C1-C2, Romont
	17 au 21	Camp cantonal agrès, Villars-sur-Glâne
	27-28-29	2ème partie du cours de base gym enfantine à Bulle (1ère partie : 22-23-24 février)
	28-29-30	2ème partie du cours de base parents-enfant à Bulle (1ère partie : 19-20-21 oct. 07)
	29	Championnat de quilles, Ursy (org : Romont Gym)
Avril	05	Cours cantonal des aînés à Granges-Paccot
	05	Coupe de printemps agrès indiv. garçons, Sâles, org. FSG Sâles
	05	Tournoi de volleyball, Bösingen, org. Männerriege Bösingen
	05-06	Congrès FSG à Zürich
	12	Cours cantonal jeunesse
	12	Journée fribourgeoise et bernoise artistique garçons, Wünnewil
	19	Cours de perfectionnement gym enfantine, Bulle
	26-27	Journée fribourgeoise GAF avec titre de champ. cant, Bulle, org. Sâles
Mai	17	Coupe des Bains, Yverdon
	17	Cours de formation juges agrès société (examen), Yverdon
	24-25	Championnat cantonal indiv. agrès et gym & danse, Villars-sur-Glâne
	31	Journée d'avant-première gym & danse
Juin	01	Team-Cup nord, agrès filles C1-C4, Neuenegg, org. TV Flamatt-Neuenegg
	07-08	Championnats suisses juniors GAM, Thonex
	A définir	Journée polysportive jeunesse, org. ?, date présumée : 07.06
	08	Team-Cup sud, agrès filles C1-C4, Charmey, org. Charmey gym. fém.
	14-15	Championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse par appréciation

Plan des activités 2008 / *Aktivitätenplan 2008*

		tion et mensuration, Ursy
	14-15	Championnats suisses juniors GAF, Utzenstorf
	20-22	Fête séelandaise, Studen
	28-29	Championnat romand des sociétés adultes et jeunesse, Lausanne
	A définir	Cours d'apprentissage pour les nouveaux tests gym & danse
Juillet	A définir	Marche polysport adultes, organisateur ?, date présumée : 05.07
	07 au 12	Camp gym & danse
	07 au 12	Cours de base J+S agrès à Giffers
Août	23-24	Congrès FSG à Lausanne
	30	Course des Hameaux, Châtel-St-Denis
Septembre	06	Sortie des membres honoraires cantonaux
	13-14	CIAM, Fribourg (St-Michel)
	13-14	Championnats suisses de sociétés adultes,
	13-14	Finale suisse CMEA, Langenthal
	20	Cours polysport pour tous, Fribourg (St-Michel)
	22	Conférence des présidents FFG
	27	Team-Cup C5-C7, Cugy, org. FSG Cugy-Vesin
	27-28	Championnats suisses gymn. + Elle & Lui, Yverdon
Octobre	04-05	Championnat romand agrès individuels, Delémont/Glovelier
	04-05	Championnat romand athlétisme, Genève
	11	Cours de perfectionnement gym enfantine, Halle de la Condémine, Bulle
	11-12	Championnats suisses seniors GAF et GAM, Bern
	18-19	Championnats suisses de gymnastique artistique par équipes, Neuchâtel
	A définir	Camp cantonal agrès, Aigle, date présumée : du 20 au 24 octobre
	25	Cours cantonal seniors à Fribourg
	25-26	Assemblée des délégués FSG, Bern
Novembre	01-02	Championnats suisses agrès indiv. féminins (1/2 finale et par équipe), Kriessern
	02	Coupe suisse GAM + GAF, Zürich
	08	Assemblée des délégués FFG, Sviriez
	08-09	Championnats suisses agrès indiv. masculins, Biasca
	15	Cours de perfectionnement parents-enfants, Bulle
	15	Cours cantonal polysport fitness dames/hommes à Fribourg
	15-16	Championnats suisses agrès indiv. féminins (finale), Schiers
	22.23	Championnats suisses aérobic, Willisau
	29-30	Championnat romand des tests en gymnastique, gym indiv. et gym à deux, Gland
Décembre	06	Coupe St-Nicolas agrès garçons, Charmey, org. FSG Charmey
	06	Assemblée des délégués URG, dans le canton de Fribourg
	06-07	Championnats suisses de sociétés jeunesse, Glarus
	A définir	Coupe de Noël agrès filles C5-C7 + gym & danse, date présumée : 13-14.12
	A définir	Coupe des Anges agrès filles C1-C4, date présumée : 20-21.12

Le plan des activités 2008 peut aussi être consulté sur notre site <http://www.ffg-ftv.ch>.

Plan des activités 2008 / *Aktivitätenplan 2008*

Januar	13	Aerobic-Kurs Neue Trends
	13	1. Teil des Ausbildungskurses Richter Einzelgeräteturnen B2 (2. Teil : 8. und 9. März)
	20	Januarcup (Polysport Jugend), Le Mouret, FSG La Combent
	26	Kantonaler Kurs Senioren und Seniorinnen, Freiburg
Februar	02	Lern- und Fortbildungskurs Gymnastik-Teste
	02-03	Ausbildungskurs Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen, Aigle
	09	Weiterbildungskurs Richter Einzelgeräteturnen B1, Freiburg
	11	Technischer Konferenz FTV und FK Coach J&S, Bulle
	16	J+S Weiterbildungskurs Geräteturnen, Domdidier
	17	Kantonalkurs Geräteturnen, Domdidier
	17	Spezialkurs Gymnastik & Tanz
	23	Kantonalkurs Frauen/Männer, Jura-Turnhalle, Freiburg
	22-23-24	1. Teil Grundkurs Kinderturnen in Bulle (2. Teil : 27-28-29 März)
März	01	Weiterbildungskurs Richter Einzelgeräteturnen B1, Freiburg
	08-09	2. Teil des Ausbildungskurses Richter Einzelgeräteturnen B2 (1. Teil : 13. Januar)
	08	Weiterbildungskurs ELKI, Léchère-Turnhalle, Bulle
	08	Weiterbildungskurs Richter Vereinsgeräteturnen, Aigle
	08	Freiburger Cup Kunstturnen Frauen, Düringen
	08	Kantonale Meisterschaften Kunstturnen Männer, Düringen
	08	Regionalmeisterschaft Nord, Getu Mädchen K1-K2, Marly
	09	Regionalmeisterschaft Süd, Getu Mädchen K1-K2, Romont
	17-21	Kantonales Lager Geräteturnen, Villars-sur-Glâne
	27-28-29	2. Teil Grundkurs Kinderturnen in Bulle (1. Teil : 22-23-24 Februar)
	28-29-30	2. Teil Grundkurs Eltern-Kind-Turnen in Bulle (1. Teil : 19-20-21 Oktober 2007)
	29	Kegelmeisterschaften, Romont Gym, (Ort: Ursy)
April	05	Kurs für das 3. Alter, Granges-Paccots
	05	Frühlingscup der Geräteturner, Sâles
	05	Volleyball-Turnier, Bödingen
	05-06	STV-Kongress, Zürich
	12	Kantonalerkurs Jugend
	12	Kunstturnertag, Bern-Freiburg (KUTU-M), Wünnewil
	19	Weiterbildungskurs KITU, Condémine-Turnhalle, Bulle
	26-27	Kunstturnerinnentag, Freiburg (KUTU-F) mit Freiburger Titel in Bulle (Org. Sâles)
Mai	17	Coupe des Bains, Yverdon
	17	Ausbildungskurs Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen, Yverdon
	24-25	Kant. Einzelmeisterschaften Getu + Gymnastik in Villars-sur-Glâne
	31	Vorpremiere Gymnastik & Tanz
Juni	01	Team-Cup Nord, Geräteturnen Mädchen K1-K4, Neuenegg, Org. TV Flamatt-Neuenegg
	07-08	Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-M, Thonex
	?	Polysporttag Jugend, Org ?, Datum : ev. 7. Juni
	08	Team-Cup Süd, Geräteturnen Mädchen K1-K4, Ursy
	14-15	Kant. Vereinsmeisterschaften Erwachsene (Getu + Gymnastik +

Plan des activités 2008 / *Aktivitätenplan 2008*

		Polysport) und Jugend (Getu + Gymnastik) in Ursy
	14-15	Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-F, Utzenstorf
	20-22	Seeländisches Turnfest, Rapperswil/BE
	28-29	Westschweizer Vereinsmeisterschaften Erwachs. + Jugend, Lausanne
	?	Lernkurs für die neuen Gymnastik-Teste
Juli	?	Ausflug Polysport Erwachsene (ev. Datum: 05.07)
	07-12	Kantonales Lager Gymnastik und Tanz
	07-12	Grundkurs J&S Geräteturnen, Giffers
August	23-24	STV-Kongress, Lausanne
	30	Lauf "Course des Hameaux", Châtel, FSG Châtel-St-Denis
September	06	Ausflug für die kantonalen Ehrenmitglieder
	13-14	Einführungskurs in die Leitertätigkeit, Freiburg
	13-14	Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen
	13-14	Schweizer Final LMM
	20	Kantonalkurs POLYSPORT für alle, Domdidier
	22	Adm. Konferenz der Präsidenten FTV
	27	Team-Cup K5-K7, Cugy, FSG Cugy-Vesin
	27-28	Schweizer Meisterschaften Gymnastik und Getu Sie & Er, Yverdon
Oktober	04-05	Westschweizer Meisterschaften Einzel, Delémont/Glovelier
	04-05	Westschweizer Meisterschaften Leichtathletik, Genf
	11	Weiterbildungskurs KITU, Condémine-Turnhalle, Bulle
	11-12	Schweizer Meisterschaften KUTU-F + KUTU-M, Bern
	20-21	Schweizer Mannschafts-Meisterschaften KUTU-M + KUTU-F, Neuchâtel
	?	Kantonales Lager Geräteturnen (ev. Datum: 20 bis 24. Oktober)
	25	Kantonalkurs Seniorinnen und Senioren, Freiburg
	25-26	Delegiertenversammlung STV, Bern
November	01-02	CH-Meisterschaft, Mannschaftsmeisterschaft und Halbfinal Einzelgeräteturnerinnen, Kriessern
	02	Swiss-Cup, KUTU F + M, Zürich
	08	Delegiertenversammlung FTV, Sivriz
	08-09	CH-Meisterschaft Geräteturnen Turner, Biasca
	15	Weiterbildungskurs ELKI, Léchère-Turnhalle, Bulle
	15	Kantonalkurs Polysport FRAUEN/MAENNER, Freiburg
	15-16	CH-Meisterschaft Geräteturnen Turnerinnen Final, Schiers
	22-23	CH-Meisterschaft Willisau
	29-30	Westschweizer Meisterschaften Gymnastik-Teste, Gland
Dezember	06	St-Nikolaus-Cup Geräteturner, Charmey
	06	Delegiertenversammlung URG, im Kanton Freiburg
	06-07	Schweizer Meisterschaft Vereinsturnen Jugend, Glarus
	?	Weihnachtscup Geräteturnerinnen K5-K7 und Gymnastik, (ev. Datum: 13.-14.12)
	?	Engelscup Geräteturnerinnen K1-K4 (ev. Datum: 20.-21.12)

Der Aktivitätenplan kann auch auf unserer Homepage <http://www.ffg-ftv.ch> eingesehen werden.

Cours / Kurse

**Cours cantonal
AEROBIC –NOUVELLES TENDANCES**

Date : dimanche 13 janvier 2008
Horaire: 09h00 - 12h30
Lieu: Bulle, fitness Star Gym (rte du Verdél près de Globull)
Programme:
 • fitboxing
 • aérodanse
 • bodysculpt
 • stretching
Délai d'inscription: 3 janvier 2008
Inscriptions à: Frédérique Beaud
 Rue des Auges 1
 1635 La Tour-de-Trême
 079/691.76.57

**Cours cantonal
DAMES-SENIORS et HOMMES-SENIORS**

Date : samedi 26 janvier 2008
Horaire : 13.00h - 18.00h
Lieu : Halle de gym. du Jura à Fribourg
Programme :
 • Ski-low
 • Gymnastique avec PADS
 • Gymnastique
Remarque : les personnes qui n'auraient pas de PAD sont priées de le communiquer à Marilou Jaggi lors de l'inscription.
Se munir de : carnet de cours, un tapis de sol, un PAD.
Délai d'inscription : 19 janvier 2008
Inscriptions à : Marilou Jaggi
 Hauptstrasse 81
 1655 Im Fang
 Tél. 026 929 84 28

**GYM & DANSE
Apprentissage / perfectionnement
Tests en Gymnastique**

Date : samedi après-midi 2 février 2008
Horaire : à définir
Lieu : à définir
Programme : Cours d'apprentissage et de perfectionnement des tests en gymnastique pour les monitrices. Les nouvelles monitrices qui veulent se lancer dans la Gym & Danse seront également les bienvenues.
Délai d'inscription : 19 janvier 2008
Renseignements/inscriptions :
 Julie Brulhart
 Rte de Breilles 35
 1791 Courtaman
 079/785.16.84
 maybe6@bluewin.ch

**Cours de perfectionnement
JUGE AGRÈS INDIVIDUELS B1**

Date: samedi 9 février 2008
Horaire : journée
Lieu: Fribourg
Délai d'inscription : 10 janvier 2008
Inscriptions à :
 Astrid Assoulin-Gumy
 Ländlistrasse 60
 3047 Bremgarten
 079/509 00 70
 agumy@bluemail.ch

**Cours de perfectionnement
JUGE AGRÈS INDIVIDUELS B2**

Date: samedi 1^{er} mars 2008
Horaire : journée
Lieu: Fribourg
Délai d'inscription : 10 janvier 2008
Inscriptions à :
 Astrid Assoulin-Gumy
 Ländlistrasse 60
 3047 Bremgarten
 079/509 00 70
 agumy@bluemail.ch

**Cours de perfectionnement J+S
COACH J&S**

Date: mercredi 13 février 2008
Horaire : 19.00h - 22.00h
Lieu: Bulle
Programme : voir sous www.baspo.ch
Inscription : à l'office J+S ou en ligne sous www.baspo.ch

**Cours de perfectionnement J+S
AGRES**

Date: samedi 16 février 2008
Lieu: Domdidier
Programme : voir page 26
Délai d'inscription: 10 janvier 2008
Inscription : à l'office J+S via le coach de votre société

**Cours spécial
AGRES**

Date: dimanche 17 février 2008
Lieu: Domdidier
Programme : voir page 26
Délai d'inscription: 10 janvier 2008
Inscription : à l'aide du talon de la page .. ou par internet: <http://www.ffg-ftv.ch>

**Cours spécial
GYM & DANSE**

Date : dimanche 17 février 2008
Horaire : 9h - 15h environ
Lieu : La Tour-de-Trême (ancienne halle près de l'église)
Programme : Programme du cours central Gym & Danse (consultez le site de la FFG début février)
 Prendre un encas pour la pause de midi
Délai d'inscription : 7 février 2008
Inscriptions : Dorine Dutoit
 Chemin de la Lisière 1
 1018 Lausanne
 078 734 24 85
dorine_dutoit@hotmail.com

**Cours cantonal
POLYSPORT –FITNESS dames/hommes**

Date : samedi 23 février 2008
Horaire : 13.00h - 18.00h
Lieu : Halle de gym. du Jura à Fribourg
Programme (sous réserve) :

- Petits jeux pour l'échauffement
- Gymnastique pour tous
- Renforcement
- Fit&Fun, nouveaux jeux
- Régénération (év.)

En cas de participation nombreuse, les leçons seront dédoublées.

Se munir de: 1 petit tapis, carnet de cours
Délai d'inscription : 16 février 2008
Inscriptions à : Ursula Delley
 Rte des Gottes 61
 1744 Chénens
 026/477.10.87
 079/792.23.15
ursula_delley@bluewin.ch

**Kantonaler Kurs
AEROBIC –NEUE TRENDS**

Datum : Sonntag, 13. Januar 2008
Zeit: 09.00 Uhr – 12.30 Uhr
Ort: Bulle, fitness Star Gym (rte du Verdel in der Nähe von Globull)

- Programm:**
- Fitboxing
 - Aerodanse
 - Bodysculpt
 - Stretching

Anmeldeschluss: 3. Januar 2008
Anmeldung an: Frédérique Beaud
 Rue des Auges 1
 1635 La Tour-de-Trême
 079/691.76.57

**Kantonaler Kurs
SENIOREN und SENIORINNEN**

Datum: Samstag, 26. Januar 2008
Zeit: 13.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort: Jura-Turnhalle in Freiburg
Programm :

- Ski-low
- Gymnastik mit PADS
- Gymnastik

Bermerkung: Wenn kein PAD vorhanden, bitte bei der Anmeldung erwähnen.

Mitnehmen: Kursausweis, eine kleine Matte, ein PAD.

Anmeldeschluss: 19. Januar 2008
Anmeldung an: Marilou Jaggi
 Hauptstrasse 81
 1655 Im Fang
 Tel. 026 929 84 28

**GYMNASTIK & TANZ
Lernkurs / Fortbildung
Gymnastiktests**

Datum : Samstag, 2. Februar
Zeit : noch nicht bekannt
Ort : noch nicht bekannt

Programm : Lern- und Fortbildungskurs für die Leiterinnen. Neue Leiterinnen, die mit Gymnastik & Tanz anfangen möchten, sind ebenfalls willkommen.

Anmeldeschluss: 19. Januar 2008
Auskünfte / Anmeldung :
 Julie Brulhart
 Rte de Breilles 35
 1791 Courtaman
 079/785.16.84
maybe6@bluewin.ch

**Weiterbildungskurs
WERTUNGSRICHTER GETU B1**

Datum: Samstag, 9. Februar 2008
Zeit : ganzer Tag
Ort: Freiburg
Anmeldeschluss : 10. Januar 2008
Anmeldung an :

Astrid Assoulin-Gumy
 Ländlistrasse 60
 3047 Bremgarten
 079/509 00 70
agumy@bluewin.ch

**Weiterbildungskurs
WERTUNGSRICHTER GETU B1**

Datum: Samstag, 1. März 2008
Zeit : ganzer Tag
Ort: Freiburg
Anmeldeschluss : 10. Januar 2008
Anmeldung an :

Astrid Assoulin-Gumy
 Ländlistrasse 60
 3047 Bremgarten
 079/509 00 70
agumy@bluewin.ch

**J+S-Weiterbildungskurs
COACH J&S**

Datum: Mittwoch, 13. Februar 2008
Horaire: 19.00 Uhr - 22.00 Uhr
Lieu: Bulle
Programm: siehe unter www.baspo.ch
Anmeldung: J+S-Amtstelle oder unter
 www.baspo.ch

**J+S-Weiterbildungskurs
GERÄTETURNEN**

Datum: Samstag, 16. Februar 2008
Ort: Domdidier
Programm: Siehe Seite 26
Anmeldeschluss: 10. Januar 2008
Anmeldung: J+S-Amtstelle durch den
 J+S-Coach eures Vereines

**Spezialkurs
GERÄTETURNEN**

Datum: Sonntag, 17. Februar 2008
Ort: Domdidier
Programm: Siehe Seite 26
Anmeldeschluss: 10. Januar 2008
Anmeldung: mit dem Talon von Seite ..
 oder per Internet: <http://www.ffg-ftv.ch>

**GYMNASTIK & TANZ
Spezialkurs**

Datum: Sonntag, 17. Februar 2007
Dauer: 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Ort: La Tour-de-Trême (alte Turnhalle in
 der Nähe der Kirche)
Programm: Zentralkurs Gymnastik &
 Tanz (mehr Infos auf der Internet-Seite des
 FTV ab anfangs Februar)
 Imbiss für die Mittagspause mitbringen
Anmeldeschluss: 7. Februar 2008
Anmeldung: Dorine Dutoit
 Chemin de la Lisière 1
 1018 Lausanne
 078 734 24 85
 dorine_dutoit@hotmail.com

**Kantonaler Kurs
POLYSPORT-FITNESS Frauen/Männer**

Datum: Samstag, 23. Februar 2008
Zeit: 13.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort: Freiburg, Jura-Turnhallen
Programm (mit Vorbehalt):
 - Kl. Spiele zum Einturnen
 - Gymnastik für Jedermann
 - Kräftigen
 - Fit & Fun, neue Spiele
 - Regeneration (ev.)

*Bei grosser Teilnahme wird in 2 Hallen
 geturnt.*

Mitnehmen: 1 kleine Matte, Kursausweis
Anmeldeschluss: 16. Februar 2008
Einsenden an: Ursula Delley
 Rte des Gottes 61
 1744 Chénens
 026/477.10.87
 079/792.23.15
 ursula_delley@bluewin.ch

**Cours spécial agrès, dimanche 17 février 2008,
 Halle de gym de Domdidier
 Spezialkurs Geräteturnen, Sonntag, 17. Februar 2008,
 Turnhalle in Domdidier**

08h45 à 09h05	Salutations – Ouverture du cours <i>Begrüssung - Kurseröffnung</i>			TOUS ALLE
09h05 à 09h35	Echauffement <i>Einturnen</i>			TOUS ALLE
09h45 à 10h35	AB : Disloque arr. <i>Ringe: Auskugeln hinten</i>	SOL : Roulé av.-arr. <i>Boden: Rolle vv. - rw.</i>	BP: Sortie Salto avant <i>BP: Salto Ausgang vorne</i>	
10h45 à 11h35	Co-responsabilités <i>Co-Verantwortung</i>	1er secours <i>1. Hilfe</i>	Test de branche allround <i>Fachtest Allround</i>	
11h35 à 13h05	REPAS / MITTAGESSEN			
13h10 à 13h40	STEP			TOUS ALLE
13h40 à 14h30	ST : Salto 1 ^{1/2} groupé <i>SP : Salto 1^{1/2} gehockt</i>	SOL: Healy-Quirl <i>Boden: Healy-Quirl</i>	Reck : aide et surveil. sur les parties de base <i>Reck : Hilfe und Auf- sicht bei Basiselem.</i>	
14h40 à 15h30	Reck : Bascule <i>Reck: Kippe</i>	Entraînement de la souplesse <i>Beweglichkeits- Training</i>	Gym Elle & Lui « Sie & Er »- Turnen	
15h30 à 15h45	Retour au calme <i>Ausklang</i>			TOUS ALLE
15h45 à 16h00	Evaluation - Clôture / <i>Auswertung - Kursschluss</i>			TOUS ALLE

Verein: Name/Vorname
 Société : Nom/Prénom :

Email oder Telefon:
 Email ou téléphone :

Turner / Name + Kategorie:
 Gymnaste(s) / Nom + Catégorie :

Repas / Essen (16.- salade, plat principal) : oui / Ja non / Nein

Délai d'inscription : 10 janvier 2008 à : Gaëtan Oberson, Rue Grimoux 10
 Anmeldeschluss : 10. Januar 2007 an : 1700 Fribourg ou/oder
 via internet : www.ffg-ftv.ch

Page explicative du module de perfectionnement J+S du 16 février 2008 et du cours spécial agrès du 17 février 2008

Les 16 et 17 février prochains auront lieu respectivement le module de perfectionnement J+S et le cours spécial agrès. A l'exception de l'information de J+S le samedi, le contenu de chaque journée de cours est identique. A vous de vous inscrire, selon les explications mentionnées ci-dessous, au cours qui vous est destiné.

1. Module de perfectionnement J+S du samedi 16 février 2008 à la salle de gym de Domdidier

Ce cours s'adresse aux personnes titulaires d'un brevet J+S et permet de valider ce dernier. Les inscriptions doivent être adressées à J+S Fribourg par le biais du Coach J+S de votre société.

2 à 3 semaines avant le cours, J+S va vous envoyer une invitation avec un programme du cours qu'il faudra me renvoyer avec vos préférences pour les leçons (v. paragraphe inscription).

2. Cours spécial agrès du dimanche 17 février 2008 à la salle de gym de Domdidier

Ce cours s'adresse à toutes les monitrices et à tous les moniteurs agrès du canton, les personnes brevetées J+S y compris. Mais en aucun cas ce cours ne peut valider le brevet J+S. Vous pouvez vous inscrire via internet (www.ffg-ftv.ch) ou par le biais de l'inscription se trouvant sur la page avec le programme du cours, ceci jusqu'au 10 janvier prochain (Oberson Gaëtan, Rue Grimoux 10, 1700 Fribourg).

Inscription

Vous devez numéroter, dans les cases prévues à cet effet, vos choix de 1 à 3 selon vos préférences. 1 étant votre premier choix. Vos inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. 20 personnes au maximum peuvent participer par leçons. Nous vous invitons ainsi à vous inscrire le plus tôt possible. **Les formulaires remplis avec des croix ne seront pas pris en compte dans les préférences.**

Il est possible de prendre quelques gymnastes de votre groupe avec vous, que ce soit le samedi ou le dimanche. **Nous en avons d'ailleurs besoin !** Veuillez les inscrire sous la rubrique « **Gymnaste** ».

Repas : Il sera organisé au restaurant de la Croix-Blanche pour 16.- (salade, plat principal). Le restaurant se trouve à 5 min de la salle de gym. Le repas est pris en charge par J+S pour les participants au module de perfectionnement J+S.

Explications des leçons proposées :

Coresponsabilité : Thème de J+S les coresponsabilités s'inscrivent dans le processus de développement personnel à la suite des commitments. Le but étant d'inciter les moniteurs J+S à aborder le thème de la coresponsabilité avec les enfants et les adolescents et à revoir ainsi le partage des responsabilités.

1^{er} secours : Cette leçon sera donnée par un ambulancier. Il vous expliquera comment réagir en cas d'accidents ou de blessures lors de l'entraînement. L'accent sera aussi porté sur les accidents typiques de gymnastique.

Test allround : Cette leçon a pour but de vous expliquer les principes et les directives d'un concours « test allround » ; quels sont les différents tests et les conditions de participation. Cette leçon s'adresse aux catégories actifs-actives. Une petite explication sera aussi donnée sur les jeux fit et fun qui s'adressent eux aux catégories hommes-dames.

STEP : Echauffement sur STEP, pas de base pour lentement accélérer le rythme cardiaque, augmenter la tonicité et chauffer toute la musculature du corps.

Entraînement de la souplesse : La souplesse est un facteur primordial en gymnastique. Des conseils, des méthodes d'entraînements et des postes vous seront présentés sur le thème de la souplesse.

Elle et Lui : Cette leçon vous expliquera la conception d'un programme Elle + Lui au sol ainsi que les bases de cette discipline.

Toutes les autres leçons proposées lors de cette journée seront traitées sous forme méthodologique. N'hésitez pas à me contacter si vous désirez de plus amples informations : goberson@gmx.ch ou au [079/423.85.47](tel:0794238547)

Je vous souhaite d'ores et déjà d'excellentes fêtes de fin d'année.

Gaëtan Oberson

Erklärungen zum Modul Weiterbildung J+S vom 16. Februar 2008 und Spezialkurs Geräteturnen vom 17. Februar 2008

Am 16. und 17. Februar 2008 werden die Kurse, Weiterbildung J+S und Spezialkurs Geräteturnen, stattfinden. Mit Ausnahme der J+S Informationen am Samstag, werden die beiden Kurse identisch sein. Gemäss den folgenden Erklärungen kannst du dich in den Kurstag einschreiben, der für dich vorgesehen ist.

1. Kursmodul Weiterbildung J+S am Samstag 16. Februar 2008 in der Turnhalle in Domdidier

Dieser Kurs richtet sich an Leiter mit J+S Brevet, die dieses erneuern möchten. Die Anmeldungen müssen über den jeweiligen J+S Coach erfolgen und an das J+S Amt in Fribourg gesandt werden.

2-3 Wochen vor dem Kurs, wird J+S allen Teilnehmern eine Einladung mit dem Programm zustellen, wo dann die bevorzugten Lektionen angegeben werden können.

2. Spezialkurs Geräteturnen am Sonntag 17. Februar 2008 in der Turnhalle in Domdidier

Dieser Kurs richtet sich an alle Leiter/innen Geräteturnen des Kantons, auch J+S Leiter. Dieser Kurs kann jedoch nicht das J+S Brevet verlängern. Die Anmeldungen können über Internet (www.ffg-ftv.ch) erfolgen, oder mit dem Anmeldetalon in diesem Heft. Anmelde termin ist der 10. Januar 2008 an Oberson Gaëtan, Rue Grimoux 10, 1700 Fribourg .

Anmeldung

Schreib Deine Wahl 1-3, gemäss deinem Interesse, in die Kästchen neben den Themen. 1 für 1.Wahl usw. Anmeldungen, die mit Kreuzen ausgefüllt sind, können nicht nach Präferenz geordnet werden. Pro Lektion/Thema können nur 20 Personen teilnehmen, also schreib dich schnell ein, denn die Plätze werden nach Eingangsdatum vergeben.

Gerne kannst Du einige deiner Turner/innen mitbringen, die wir als Modelle einsetzen werden. Du kannst diese Turner/innen unter der Rubrik „Turner/innen“ einschreiben.

Mittagessen : Im Restaurant « Croix-Blanche » Menu für 16.- (Salat und Menu). Das Restaurant befindet sich 5 Minuten von der Turnhalle entfernt. Für die Teilnehmer des J+S Kurses, am Samstag, ist das Essen bezahlt.

Erklärungen zu den Lektionen/Themen :Coverantwortung :

J+S Thema, weiterführend zum Thema Commitments, das die Leiter auffordert, mit den Kindern und Jugendlichen die Verantwortung zu teilen.

1. Hilfe: Ein Sanitärer wird diese Lektion gestalten: richtige Reaktion bei Unfällen oder Verletzungen. Die Lektion umfasst hauptsächlich Unfälle, die im Turnen vorkommen.

Fachtest Allround: Diese Lektion erklärt die Grundlagen eines Allround Tests. Die verschiedenen Tests und die Bedingungen werden erläutert. Diese Lektion ist für alle Aktiv-Kategorien gedacht. Zusätzlich werden einige Erklärungen zu den Fit und Fun Spielen für die Kategorien Herren-Damen abgegeben.

STEP : Einwärmen mit dem STEP, Grundschrift zum langsamen Erhöhen des Herzrhythmus und stärken der Muskulatur.

Beweglichkeitstraining: Die Beweglichkeit ist ein wichtiger Faktor im Turnen. Diese Lektion gibt Trainingsmethoden, Übungen und Posten zum Thema Beweglichkeit.

Sie und Er: Diese Lektion erklärt wie eine „Sie und Er“-Bodenübung aussehen kann und wie sie aufgebaut sein sollte, sowie andere Grundlagen dieser Disziplin.

Alle Lektionen werden methodisch aufgebaut sein. Für Fragen oder Ergänzungen stehe ich gerne zur Verfügung. : goberson@gmx.ch oder [079/423.85.47](tel:0794238547)

Ich wünsche allen ganz schöne Festtage!

Gaëtan Oberson

Camp Agrès 2008

Chers gymnastes, chers moniteurs,

La 4^{ème} édition des camps agrès fribourgeois se profile à l'horizon. Voici donc les informations nécessaires pour cette semaine de camp durant les vacances de Pâques.

Dates : 17 au 21 mars 2008

Lieu : Villars-sur-Glâne, Centre sportif du Platy

Prix : CHF 250.-

Ouverture des inscriptions : 1^{er} janvier 2008

Où s'inscrire : www.campsfr.com

Condition de participation: être au minimum dans l'année de ses 10 ans, fille ou garçon, évoluer dans une des catégories de la gymnastique aux agrès

Un maximum de 100 gymnastes est fixé pour ce camp. Toutefois, si le nombre de moniteurs n'est pas suffisant, ce maximum sera revu à la baisse. Le quota que nous respectons est de 1 moniteur pour 8 gymnastes.

Je rappelle que les moniteurs intéressés sont priés de s'annoncer à l'adresse info@campsfr.com afin d'obtenir des informations complémentaires.

Dans l'attente de vous rencontrer au camp agrès, je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et vous transmets tous mes vœux.

Steve

Trainingslager Geräteturnen 2008

Liebe Turnerinnen, Liebe Turner, Liebe Leiter,

Wir sind bereits in Vorbereitung des 4. Freiburger-Turnlagers, das während der Osterferien stattfinden wird. Hierzu die Informationen:

Datum : 17. – 21. März 2008
 Ort : Villars-sur-Glâne, Sportanlage Platy
 Preis : CHF 250.-
 Anmeldungen ab : 1. Januar 2008
 Anmeldung an : www.campsfr.com
 Bedingungen: Geräteturnerinnen und -turner ab 10 Jahren

Es werden Maximum 100 Teilnehmer angenommen, wobei diese Zahl nach unten korrigiert werden könnte, falls wir nicht genügend Leiter finden. Wir brauchen Minimum 1 Leiter pro 8 Turner/innen.

Leiter, die gerne am Lager teilnehmen möchten, können sich auf folgender Adresse melden: info@campsfr.com – ich werde ihnen dann weitere Auskünfte erteilen.

Ich freue mich, Euch im Lager dabei zu haben, und ich wünsche Euch schöne Festtage.

Steve

Camp de gym & danse 2008

Chères monitrices, chères gymnastes,

Faisant suite à l'excellente édition de 2006, un nouveau camp cantonal est mis sur pied pour l'été prochain. Nous invitons toutes les gymnastes aimant danser à y participer ; voilà une occasion d'apprendre de nouvelles choses avec des monitrices géniales, tout en se faisant des copines.

Date du camp : du 07 au 12 juillet 2008

Lieu : Ursy (à confirmer)

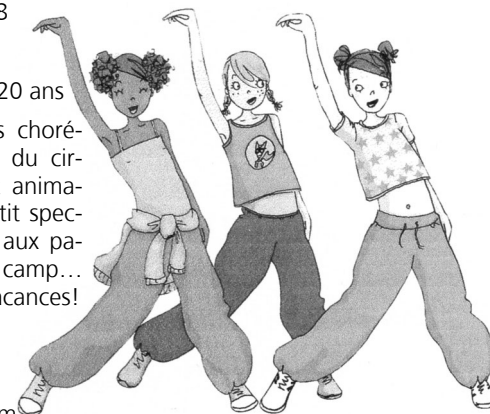
Age : gymnastes entre 10 et 20 ans

Au programme : des loisirs créatifs, des chorégraphies sur le thème du cirque, des acrobaties et animations inédites et un petit spectacle à faire découvrir aux parents à la clôture du camp... bref ! on s'amuse en vacances!

Organisation : Division gym & danse

Délai d'inscription : 30 avril 2008

Infos complémentaires: dans le prochain Fri-gym



Alors ? On danse ?

Trainingslager Gymnastik & Tanz 2008

Liebe Leiter, Liebe Turnerinnen,

Gerne wiederholen wir die gute Erfahrung vom letzten Jahr und haben auch für den nächsten Sommer ein Trainingslager zusammengestellt. Wir laden alle Turnerinnen, die gerne Tanzen ein, mit dem super Leiterinnenteam neue Sachen zu lernen und neue Freundschaften zu knüpfen.

- Daten :** vom 7. – 12. Juli 2008
Ort : Ursy (noch nicht definitiv)
Alter: Turnerinnen zwischen 10 und 20 Jahren
Programm: kreative Tätigkeiten, Choreographien zum Thema Zirkus, Akrobatik und neue Animation, eine kleine Aufführung für die Eltern am Ende des Lagers. Kurz gesagt: Ferien sind toll!
Organisation : Abteilung Gymnastik und Tanz
Anmeldetermin : 30. April 2008
Mehr Infos : im nächsten Fri-Gym



Also ? Tanzen wir?

Championnat régional Nord 2008

Agrès individuels féminins

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation:** Le Championnat Régional Nord agrès individuels féminins est organisé par la société Marly sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu:** Halle de Marly Grand-Pré (nouvelle halle du CO)
- Date:** Samedi 8 mars 2008
- Catégories:** gymnastes féminines fribourgeoises C1 et C2
- Sociétés :** toutes les sociétés de la Sarine, du Lac, de la Broye et de la Singine. Nous nous gardons le droit de faire concourir les sociétés de La Combert, Ependes, Rossens, Ecuwillens ou Cottens dans la région Sud au cas où les inscriptions ne seraient pas équilibrées entre les deux régions.
- Prescriptions:** selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition 01.2008 (nouveau).
selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006 .
- Sélections :** 40 gymnastes C1 et 40 gymnastes C2 des 2 régions seront sélectionnées pour le championnat cantonal (CC). Le nombre de sélectionnées par région et par catégorie sera calculé au prorata des inscriptions reçues. Une liste des gymnastes sélectionnées sera transmise aux sociétés concernées dans leur casier respectif à la fin du championnat régional. Les sociétés auront jusqu'au 16 mars 2008 pour confirmer la participation de leurs gymnastes sélectionnées au CC
- Resp. de concours:** Valentine Decrey / 079 211 94 56
- Délai d'inscription:** 31 décembre 2007
- Délai de paiement:** 25 février 2008
- Inscription:** à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrit.

Important: chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Regionale Meisterschaft Nord 2008 Einzelgeräteturnen K1-K2 Mädchen Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

- Organisation: Die Meisterschaft Region Nord weibl. Einzelgeräteturnen wird durch den Turnverein Marly unter der Verantwortung des technischen Vorstandes des FTV organisiert.
- Ort: Turnhalle Marly Grand-Pré (neu Turnhalle der OS)
- Datum: Samstag, 8. März 2008
- Kategorien : Freiburgische Turnerinnen K1 und K2
- Vereine: Alle Vereine der Bezirke Saane, See, Broye und Sense. Wir behalten uns das Recht vor, die Vereine von La Combert, Ependes, Rossens, Ecuwillens oder Cottens in die Region Süd zu nehmen, um die Anzahl Turnerinnen in jeder Region auszugleichen.
- Weisungen: Gemäss den "Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen », Ausgabe 01.2008 (neu).
Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner », Ausgabe 2006 .
- Auswahl : 40 K1 und 40 K2 der beiden Regionen werden für die Kantonale Meisterschaft qualifiziert. Die Anzahl Qualifizierte pro Region und Kategorie wird anhand der Anzahl Anmeldungen berechnet. Eine Liste der qualifizierten Turnerinnen wird den betreffenden Vereinen nach der Regionalen Meisterschaft zugestellt. Die Vereine haben bis am 16. März 2008 Zeit, um die Teilnahme ihrer qualifizierten Turnerinnen an der Kantonalen Meisterschaft zu bestätigen.
- Verantwortliche: Valentine Decrey / 079 211 94 56
- Anmeldefrist: 31. Dezember 2007
- Zahlungsfrist: 25. Februar 2008
- Anmeldung: an folgende Adresse:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Die Anmeldung kann auch auf einem neutralen Blatt mit den folgenden Angaben erfolgen: Verein, Kontaktperson (eine einzige pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Geburtsjahr, Kategoriewechsel (ja/nein) für jede angemeldete Turnerin.

Wichtig: Jeder Verein fügt seiner Anmeldung für das Überweisen des Haftgeldes einen Einzahlungsschein bei.

Championnat régional Sud Agrès individuels féminins 2008 Annonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation: Le Championnat Régional Sud agrès individuels féminins est organisé par la société de Romont sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu: Romont
- Date: dimanche 9 mars 2008
- Catégories: gymnastes féminines fribourgeoises C1 et C2
- Sociétés : toutes les sociétés de la Glâne, de la Gruyère et de la Veveysse. Nous nous gardons le droit de faire concourir les sociétés de la Combert, Ependes, Rossens, Ecuwillens ou Cottens dans la région Sud au cas où les inscriptions ne seraient pas équilibrées entre les deux régions.
- Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition 01.2008 (nouveau).
selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006 .
- Sélections : 40 gymnastes C1 et 40 gymnastes C2 des 2 régions seront sélectionnées pour le championnat cantonal (CC). Le nombre de sélectionnées par région et par catégorie sera calculé au prorata des inscriptions reçues. Une liste des gymnastes sélectionnées sera transmise aux sociétés concernées dans leur casier respectif à la fin du championnat régional. Les sociétés auront jusqu'au 16 mars 2008 pour confirmer la participation de leurs gymnastes sélectionnées au CC
- Resp. de concours: Stéphanie Helbling / 079 257 92 82
- Délai d'inscription: 1^{er} janvier 2008
- Délai de paiement: 26 février 2008
- Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrit.

Important: chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Regionale Meisterschaft Süd 2008 Einzelgeräteturnen K1-K2 Mädchen Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

- Organisation: Die Meisterschaft Region Süd weibl. Einzelgeräteturnen wird durch den Turnverein Romont unter der Verantwortung des technischen Vorstandes des FTV organisiert.
- Ort: Romont
- Datum: Sonntag, 9. März 2008
- Kategorien: Freiburgische Turnerinnen K1 und K2
- Vereine: Alle Vereine der Bezirke Glâne, Greyerz und Vivisbach. Wir behalten uns das Recht vor, die Vereine von La Combert, Ependes, Rossens, Ecuwillens oder Cottens in die Region Süd zu nehmen, um die Anzahl Turnerinnen in jeder Region auszugleichen.
- Weisungen: Gemäss den "Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen", Ausgabe 01.2008 (neu).
Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner », Ausgabe 2006 .
- Auswahl: 40 K1 und 40 K2 der beiden Regionen werden für die Kantonale Meisterschaft qualifiziert. Die Anzahl Qualifizierte pro Region und Kategorie wird anhand der Anzahl Anmeldungen berechnet. Eine Liste der qualifizierten Turnerinnen wird den betreffenden Vereinen nach der Regionalen Meisterschaft zugestellt. Die Vereine haben bis am 16. März 2008 Zeit, um die Teilnahme ihrer qualifizierten Turnerinnen an der Kantonalen Meisterschaft zu bestätigen.
- Verantwortliche: Stéphanie Helbling, 079 / 257 92 82
- Anmeldefrist: 1. Januar 2008
- Zahlungsfrist: 26. Februar 2008
- Anmeldung: an folgende Adresse:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Die Anmeldung kann auch auf einem neutralen Blatt mit den folgenden Angaben erfolgen: Verein, Kontaktperson (eine einzige pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Geburtsjahr, Kategoriewechsel (ja/nein) für jede angemeldete Turnerin.

Wichtig: Jeder Verein fügt seiner Anmeldung für das Überweisen des Haftgeldes einen Einzahlungsschein bei.

Championnat cantonal agrès individuels masculin, féminin et "Elle & Lui" 2008 Annonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation: Le championnat cantonal fribourgeois agrès individuels masculins, féminins et "Elle & Lui" n'ayant pas trouvé d'organisateur sera pris en charge par la division agrès de la FFG sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu: Villars-sur-Glâne
- Dates: 24 et 25 mai 2008
Agrès féminins et masculins C1-C4 : en principe le dimanche
Agrès féminins et masculins C5-C7+CD/CH : en principe le samedi
Agrès Elle & Lui : en principe le samedi
- Catégories: gymnastes masculins fribourgeois: C1 à C7 + CH
gymnastes féminines fribourgeoises: C1 et C2 sélectionnées
gymnastes féminines fribourgeoises : C3 à C7 + CD
gymnastes masculins invités: C5 à C7 + CH
gymnastes féminines invitées: C5 à C7 + CD
gymnastes fribourgeois et invités: Elle & Lui
- Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition 01.2008 (nouveau).
selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006.
selon les "Prescriptions de concours et de taxation Elle et Lui", édition 1.1.2000 version corrigé.
- Resp. de concours: agrès féminins et Elle & Lui : Steve Baeriswyl 079 / 366 85 40
agrès masculins: Lise Courtois 076 / 669 72 00
- Délai d'inscription: 10 mars 2008 (sauf pour les C1 et C2 filles)
- Délai de paiement: 12 mai 2008
- Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrit.

Important: chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2008 der Geräteturnerinnen, der Geräteturner und «Sie & Er» Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Die Kantonale Einzelmeisterschaften der Geräteturnerinnen, der Geräteturner und « Sie & Er » wird von der Abteilung Geräteturnen des FTV (da kein Organisator gefunden wurde) organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort : Villars-sur-Glâne
- Datum: 24. und 25. Mai 2008
Turnerinnen und Turner K1 bis K4: normalerweise am Sonntag
Turnerinnen und Turner K5 bis K7 + KD/KH: normalerweise am Samstag
Geräteturnen Sie & Er: normalerweise am Samstag
- Kategorien: Freiburger Geräteturner: K1 bis K7 + KH
Freiburger Geräteturnerinnen: K1 und K2 qualifizierte
Freiburger Geräteturnerinnen: K3 bis K7 + KD
Geräteturner Gäste: K5 bis K7 + KH
Geräteturnerinnen Gäste: K5 bis K7 + KD
Freiburger Paare und Gäste: Sie & Er
- Vorschriften: Gemäss den "Freiburger kantonalen Vorschriften für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen », Ausgabe 01.2008 (neu).
Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner », Ausgabe 2006 .
Gemäss den „Wettkampfweisungen und Bewertung Sie & Er“, Ausgabe 1.1.2000, korrigierte Ausgabe.
- Verantwortliche: Geräteturnerinnen und Sie & Er: Steve Baeriswyl, 079 / 366 85 40
Geräteturner: Lise Courtois, 076 / 669 72 00
- Anmeldefrist: 10. März 2008 (ausser für die K1 et K2 Mädchen)
- Zahlungsfrist: 12. Mai 2008
- Anmeldung: an folgende Adresse:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail:
guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>.

Sie können für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie für jede Turnerin und jeden Turner folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang, Kategoriewechsel (ja/nein).

Wichtig: Jeder Verein fügt seiner Anmeldung für das Überweisen des Haftgeldes einen Einzahlungsschein bei.

Championnat cantonal 2008 gym & danse : Tests individuels

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation: Le championnat cantonal pour les tests individuels en gym & danse n'ayant pas trouvé d'organisateur sera pris en charge par la division agrès de la FFG sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu: Villars-sur-Glâne
- Date: Samedi 24 mai 2008
- Catégories : 7-9 ans Intro A, Intro B*, Intro C
10-12 ans Intro A, Intro B*, Intro C, 1a, 1b, 1ab
13-15 ans Intro C, 1a, 1b, 1ab, 2a, 2b, 2ab, 3a, 3b, 4a, 4b, 4c, 4abc
Actives 3a, 3b, 4a, 4b, 4c, 4abc
- *pour l'Intro B (ruban) exclusivement : ne pas oublier d'indiquer sur l'inscription si la gymnaste fait le test pour droitère ou gauchère (le programme sera fait en fonction).*
- Uniquement gymnastes fribourgeoises
- Pour décider de la catégorie, on prend en compte l'année de naissance et l'année du concours. Exemple: Marie est née en 1998. Quel que soit son jour de naissance, pour le concours elle a 10 ans.
- Les concours de gymnastique individuelle libre et de gymnastique à deux auront lieu lors du championnat cantonal des sociétés.
- Prescriptions : Selon les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux », édition 08.2005.
- Responsable : Julie Brulhart (079 785 16 84)
- Délai d'inscription: 10 mars 2008
- Délai de paiement: 12 mai 2008
- Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Sekretariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail:
guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscription et les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes : société, personne de contact (une seule par société), ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance pour chaque gymnaste inscrite.

Important : Chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2008 Gymnastik & Tanz: Gymnastikteste

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Die kantonalen Einzelmeisterschaften in der Gymnastik & Tanz wird von der Abteilung Geräteturnen des FTV (da kein Organisator gefunden wurde) organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort: Villars-sur-Glâne
- Datum: Samstag, 24. Mai 2008
- Kategorien : 7-9 Jahre Intro A, Intro B*, Intro C
10-12 Jahre Intro A, Intro B*, Intro C, 1a, 1b, 1ab
13-15 Jahre Intro C, 1a, 1b, 1ab, 2a, 2b, 2ab, 3a, 3b, 4a, 4b, 4c, 4abc
Damen 3a, 3b, 4a, 4b, 4c, 4abc
- * für den Test « Intro B » (Band) : bitte auf das Anmeldeformular erwähnen, ob die Turnerin das Programm für Rechtshänder oder Linkshänder turnt.*
- Nur Freiburger Turnerinnen
- Für das Einteilen in einer Kategorie gilt das Geburtsjahr und das Wettkampfsjahr. Beispiel: Marie wurde 1996 geboren. Egal, an welchem Datum sie geboren wurde, ist sie für den Weihnachtscup 2006 10-jährig.
- Die Wettkämpfe Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit werden anlässlich der Vereinsmeisterschaften stattfinden.
- Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 08.2005.
- Verantwortliche : Julie Brulhart (079 785 16 84)
- Anmeldefrist: 10. März 2008
- Zahlungsfrist: 12. Mai 2008
- Anmeldung: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit“ können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie dürfen für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang. Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

Wichtig: Jeder Verein muss der Anmeldung einen Einzahlungsschein beilegen (Rückzahlung des Haftgeldes).

Team Cup C1 – C4 filles 2008: Nord et Sud

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Comme l'année passée, la Team Cup est organisée par deux sociétés. Les sociétés s'inscrivent indépendamment du lieu : la répartition entre les deux sites se fera lorsque toutes les inscriptions auront été reçues, en fonction de la proximité avec les lieux de concours. Comme nous n'avons pas pu trouver de date commune, vous pourrez demander le lieu de votre concours dès le 15 avril 2008 aux responsables de concours.

- Organisation: La Team Cup Nord est organisée par le TV Flamatt-Neuenegg sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
La Team Cup Sud est organisée par la Gym Féminine de Charmey sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieux et dates: Nord : Neuenegg le dimanche 1^{er} juin 2008
Sud : Charmey le dimanche 8 juin 2008
- Catégories: "Féminine C1 – C2"
"Féminine C3 – C4"
- Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipe aux agrès « Team Cup » ", édition 01.2008 (nouveau)
selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006.
- Resp. du concours: Nord: Valentine Decrey / 079 211 94 56
Sud : Stéphanie Helbling / 079 257 92 82
- Délai d'inscription: du nombre d'équipe: 18 mars 2008
nominative: 18 mai 2008
- Délai de paiement: 18 mai 2008
- Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipes aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nombre d'équipe.

Merci d'avance de respecter les délais inscrits !!!

Important: chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Team Cup K1 – K4 Mädchen 2008: Nord und Süd Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

Wie letztes Jahr wird der Team Cup durch zwei Vereine organisiert. Die Vereine melden sich unabhängig vom Ort an: die Verteilung auf die 2 Wettkampflplätze wird anhand der Anmeldungen erfolgen. Da wir kein gemeinsames Datum gefunden haben, könnt ihr ab dem 15. April 2008 nach dem Ort eures Wettkampfes fragen.

- Organisation: Der Team-Cup Nord wird durch den TV Flamatt-Neuenegg organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
Der Team-Cup Süd wird durch die Damenriege Charmey organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Orte und Daten: Nord : Neuenegg, am Sonntag, 1. Juni 2008
Süd : Charmey, am Sonntag, 8. Juni 2008
- Kategorien: Mädchen K1 – K2
Mädchen K3 – K4
- Weisungen: Gemäss den "Freiburger kantonalen Weisungen für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen Team-Cup», Ausgabe 01.208 (neu).
Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner », Ausgabe 2006.
- Verantwortliche: Nord: Valentine Decrey / 079 211 94 56
Süd: Stéphanie Helbling / 079 257 92 82
- Anmeldefrist: Anzahl Mannschaften bis am 18. März 2008
Namentliche Anmeldungen bis am 18. Mai 2008
- Zahlungsfrist : 18. Mai 2008
- Anmeldung: an die folgende Adresse:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail:
guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie dürfen für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Anzahl Mannschaften.

Wichtig: Jeder Verein fügt seiner Anmeldung für das Überweisen des Haftungsgeldes einen Einzahlungsschein bei.

Coupe de printemps agrès indiv. masculin 5 avril 2008 à Sâles

La traditionnelle coupe de printemps aura lieu à Sâles le 5 avril 2008. Le règlement ainsi que les formulaires d'inscriptions seront envoyés aux sociétés qui ont participé l'année dernière. Les autres sociétés intéressées peuvent demander les directives à Patrice Gremaud, Rte de Rueyres 17, 1626 Romanens, Tél. 026 917 84 78.

Délai d'inscription : **15 février 2008**

Championnat cantonal des sociétés, 14-15 juin 2008 à Ursy

Les sociétés d'Ursy, en collaboration avec la FFG, organisent le championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse les 14 et 15 juin 2008 à Ursy.

Les prescriptions de concours seront envoyées aux sociétés au début février et pourront aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **21 mars 2008** et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

Samedi: Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse, tournoi de volleyball, fit & fun, tests allround pour les adultes.

Dimanche: Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour la jeunesse ; gymnastique à deux, gymnastique individuelle libre.

Frühlingscup der Einzelgeräteturner 5. April 2008 in Sâles

Der traditionelle Frühlingscup der Geräteturner findet am 31. März 2007 in Sâles statt. Das Reglement und die Anmeldeformulare werden an die Vereine verschickt, die letztes Jahr mitgemacht haben. Andere interessierte Vereine können die Weisungen bei Patrice Gremaud, Rte de Rueyres 17, 1626 Romanens, Tel. 026 917 84 78 bestellen.

Anmeldeschluss: **15. Februar 2008**

Kantonale Vereinsmeisterschaften, 14.-15 Juni 2008 in Ursy

Der Turnverein FSG Fribourg-Ancienne organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am 9. und 10. Juni 2007 die kantonalen Vereinsmeisterschaften

Die Vereinsverantwortlichen werden die Wettkampfvorschriften anfangs Februar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **21. März 2008**.

Wettkampfanangebot:

Samstag: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz, Volleyball-Turnier, Fit & Fun, Fachtest Allround für die Erwachsenen.

Sonntag: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Jugend, Gymnastik zu Zweit und Einzelgymnastik.

Journée polysportive jeunesse

A priori la journée polysportive jeunesse aura lieu le samedi 7 juin 2008, mais nous sommes encore à la recherche d'un organisateur.

Les prescriptions de concours seront envoyées aux sociétés à la fin janvier et pourront aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **14 mars 2008** et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

- Des jeux, des parcours d'agilité, des estafettes-navette ainsi que des concours d'athlétisme de société seront proposés aux enfants des catégories jusqu'à 9 ans, jusqu'à 12 ans et jusqu'à 16 ans.
- Jeux pour la gym enfantine et la gymnastique parents-enfants.

Kantonaler Jugend Polysporttag

Normalerweise sollte der Polysporttag Jugend am Samstag, 7. Juni 2008 stattfinden. Wir sind aber immer noch auf der Suche nach einem Organisator.

Die Vereinsverantwortlichen werden die Wettkampfvorschriften Ende Januar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **14. März 2008**.

Wettkampfangebot

- *Spiele, Beweglichkeits-Parcours, Pendelstafette, Vereinsleichtathletik für die Kategorien bis 9 Jahre, bis 12 Jahre, bis 16 Jahre.*
- *Spiele für das Kinderturnen und das Elternkindturnen.*

Coupe fribourgeoise aux agrès 2007-2008 Calendrier des rencontres

Freiburger-Cup im Geräteturnen 2007-2008 Terminkalender

Groupe A

Domdidier	-	Charmey	Jeudi	15.11.2007	Domdidier	20h00
Bulle	-	Ursy	Vendredi	23.11.2007	Bulle	20h00
Domdidier	-	Ursy	Jeudi	06.12.2007	Domdidier	20h00
Charmey	-	Bulle	Jeudi	13.12.2007	Charmey	20h00
Bulle	-	Domdidier	Vendredi	20.01.2008	Bulle	20h00
Ursy	-	Charmey	Vendredi	01.02.2008	Ursy	20h00

Groupe B

Ependes	-	Marly	Mardi	06.11.2007	Ependes	18h00
Marly	-	Romont	Vendredi	16.11.2007	Marly	20h00
Ependes	-	Courtepin	Mardi	18.12.2007	Ependes	18h30
Courtepin	-	Romont	Jeudi	10.01.2008	Courtepin	19h30
Sâles	-	Courtepin	Vendredi	18.01.2008	Sâles	20h00
Courtepin	-	Marly	Jeudi	24.01.2008	Courtepin	18h00
Sâles	-	Ependes	Vendredi	25.01.2008	Sâles	20h00
Romont	-	Sâles	Jeudi	31.01.2008	Romont	20h00
Romont	-	Ependes	Mardi	26.02.2008	Romont	20h00
Marly	-	Sâles	Vendredi	29.02.2008	Marly	20h00



Talent
Equipés
Amitié
Motivation
-
Complicité
Union
Persévérance



Ce samedi 29 septembre dernier la FSG Cugy-Vesin a eu le plaisir d'organiser la Team-Cup agrès.

Au programme 150 gymnastes de 14 à 30 ans qui ont déjoué les lois de l'apesanteur et qui ont évolué par équipe à leur engin de prédilection.

C'est dans une ambiance de franche camaraderie et d'encouragement de chacun que ce concours s'est passé sans encombre.

Grâce aux juges, aux responsables de concours, aux bénévoles, au comité d'organisation et à la motivation des gymnastes, cette magnifique journée sportive donne encore une fois un bel exemple de ce qu'est la gym.

Félicitations à tous ces champions et un grand merci à tous !

Catégorie féminine : 1^{er} Freiburgia 2, 2^{ème} Bulle 1, 3^{ème} Bulle 2.

Catégorie mixte : 1^{er} Domdidier 2, 2^{ème} Bulle, 3^{ème} Cugy-Vesin 2.

Tous les résultats et photos de cette journée se trouvent sur le site de la FSG Cugy-Vesin : www.fsg-cugyvesin.ch

A l'année prochaine !

Votre dévouée salle de sport



Catégorie féminine / Kategorie Mädchen

De gauche à droite / von links bis rechts: Bulle (2.), Freiburgia (1.), Bulle (3.)



Catégorie mixte / Kategorie Mixed

De gauche à droite / von links bis rechts: Bulle (2.), Domdidier (1.), Cugy-Vesin (3.)

Team-Cup 2007

Der Turnverein Cugy-Vesin hatte das Vergnügen, am 29. September den Team-Cup im Geräteturnen zu organisieren.

Auf dem Programm, 150 Turner und Turnerinnen zwischen 14 und 30 Jahren, die gegen das Gesetz der Schwerelosigkeit kämpften und für ihr Team an den jeweiligen Lieblingsgeräten turnten.

Jeder half mit, dass es ein sehr schöner Tag wurde, mit viel Freundschaft und Ermutigungen.

Dank den Wertungsrichtern, den freiwilligen Helfern, dem OK und der riesigen Motivation der Turner/innen, zeigte sich der Turnsport wieder einmal von seiner beispielhaften Seite.

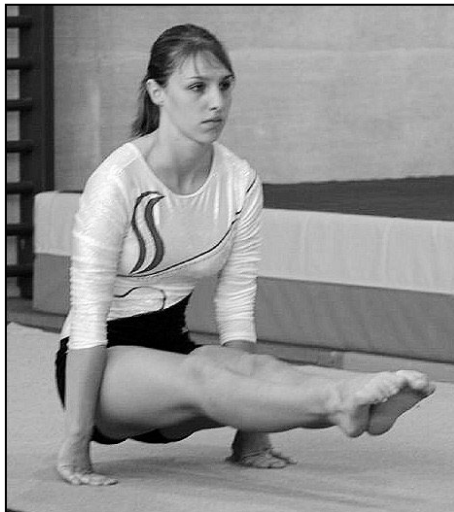
Gratulation an alle Sieger und einen herzlichen Danke an Alle!

Kategorie Mädchen : 1. Freiburgia 2, 2. Bulle 1, 3. Bulle 2.
Kategorie Mixed : 1. Domdidier 2, 2. Bulle, 3. Cugy-Vesin 2.

Resultate und Fotos dieses Tages finden sie auf der Internet Seite des FSG Cugy-Vesin: www.fsg-cugyvesin.ch

Bis zum nächsten Jahr !

Ihre treue Turnhalle



Championnat romand artistiques filles 6 octobre 2007 à la salle omnisports de Montreux

Samedi 7 octobre se sont déroulés les premiers championnats romands artistiques filles par équipe.

Une délégation de Fribourgeoises a participé et brillé lors de cette compétition. Chaque équipe comprenait 4 filles dont les 3 meilleures notes étaient prises en compte pour le total des points.

En catégorie P1, l'équipe fribourgeoise a terminé au 1^{er} rang.

En catégorie P1, nos trois équipes terminèrent à la 1^{ère}, 3^{ème} et 4^{ème} place.

En catégorie P2, ce sont deux équipes qui ont fini au 1^{er} et 5^{ème} rang.

Dans la soirée, la catégorie P5 a offert un magnifique spectacle. Plusieurs gymnastes fribourgeoises étaient présentes et avaient la possibilité de concourir sur deux engins au maximum.

Myriam Grandgirard

Westschweizer-Meisterschaften KUTU-F, 6. Oktober 2007 in Montreux

Am Samstag 6. Oktober haben die ersten Westschweizer-Mannschaftsmeisterschaften der Kunstturnerinnen stattgefunden.

Eine Freiburger Delegation hat auch teilgenommen und den Wettkampf mit Bravour abgeschlossen. Jede Mannschaft bestand aus 4 Turnerinnen. Die 3 besten Noten zählten für das Punktetotal.

Kategorie P1 1. Rang für die Freiburgerinnen

Kategorie P1 1. Rang, 3. Rang und 4. Rang für die Freiburgerinnen

Kategorie P2 1. Rang und 5. Rang für die Freiburgerinnen

Am Abend bot die Kategorie P5 ein grossartiges Spektakel. Mehrere Freiburger Turnerinnen waren anwesend und konnten an maximal 2 Geräten turnen.

Myriam Grandgirard



Championnat Romand aux Agrès La Tour-de-Peilz, 6 & 7 octobre 2007

C'est dans le complexe sportif du Gymnase de Burier que la FSG Vevey Jeunes-Patriotes a choisi d'organiser le championnat romand aux agrès 2007.

Notre canton s'est une nouvelle fois distingué tant par les résultats individuels que par équipes. Nous félicitons tous les gymnastes fribourgeois qui ont pris part à la compétition.

Westschweizer Meister-schaften Geräteturnen La Tour-de-Peilz, 6. und 7. Oktober 2007

Der Turnverein Vevey Jeunes-Patriotes organisierte die diesjährigen Westschweizer Meisterschaften auf dem Sportgelände des Gymnasiums Burier.

Der Kanton Freiburg glänzte wiederum mit sehr guten Resultaten in den Einzelwettkämpfen, sowie in den Mannschaftswettkämpfen. Wir gratulieren allen Turnerinnen und Turnern, die an diesem Wettkampf teilgenommen haben.

Catégories Féminines / Turnerinnen

	Meilleur(s) résultat(s) <i>Beste Resultate</i>			Nbre classées <i>Anzahl Tui</i>	Nbre FR classées <i>Anzahl FR Tui</i>	FR distinguées <i>FR Aus-Zeichn.</i>	
C3	2.	Oberson Jeanne	Bulle	36.95	119	30	11
C4	3.	Jubin Sophie	Châtel-St-Denis	36.75	114	30	10
C5	2.	Schibler Tatiana	Bulle	37.55	115	30	8
C6	6.	Sciboz Nathalie	Freiburgia	36.75	70	15	6
C7	14.	Moret Marlyse	Bulle	36.75	35	5	1
CD	4.	Debieux Valérie	Ursy	36.25	20	5	2

Equipes A (12 équipes) / Mannschaft A (von 12)

7. 147.70 pts Schibler Tatiana, Beyeler Laura, Bussard Jenny, Moret Marlyse, Ding Céline
9. 146.40 pts Philipona Corinne, Minster Charlène, Guillot Aurélie, Vonlanthen Laura, Vonlanthen Stéphanie, Debieux Valérie

Equipes B (13 équipes) / Mannschaft B (von 13):

3. 146.25 pts Oberson Jeanne, Coquoz Laure, Postiguillo Margaux, Blanc Angélique, Jaquet Clémence, Tâche Océane
6. 144.50 pts Bangerter Camille, Morel Sarah, Gremaud Laetitia, Jubin Sophie, Bähler Nina, Yerly Morgane

Catégories Masculines / Turner

	Meilleur(s) résultat(s) <i>Beste Resultate</i>			Nbre classées <i>Anzahl Tui</i>	Nbre FR classées <i>Anzahl FR Tui</i>	FR distin- guées <i>FR Aus- Zeichn.</i>
C3	1. Horner Sacha	Fribourg-Anc.	46.15	42	8	2
	2. Casenave Anthony	Bulle	46.05			
C4	2. Sigg Dylan	Bulle	45.70	42	7	4
C5	2. Stauffacher Raphaël	Domdidier	46.15	33	7	1
C6	1. Brunetti Loïc	Bulle	46.45	23	4	1
	3. Deillon Gilles	Bulle	46.00			
C7	1. Deillon Arnaud	Bulle	48.05	19	4	1
	2. Schulé Raphaël	Domdidier	46.55			
CH	1. Bersier Cédric	Cugy-Vesin	46.60	7	2	--

Equipes A (8 équipes) / Mannschaft A (von 8)

- 188.80 pts Stauffacher Raphaël, Guillaume Nicolas, Brunetti Loïc, Deillon Arnaud, Schulé Raphaël, Bersier Cédric
- 181.65 pts Coquoz Jérémy, Pauchard Yves, Deillon Gilles, Oulevay Fabien, Charonnens Thibaud, Zadory Adrien

Equipes B (9 équipes) / Mannschaft B (von 9):

- 181.60 pts Casenave Anthony, Auderset Yann, Seydoux Mathieu, Sigg Dylan, Yerly Etienne, Genoud Damien
- 177.20 pts Horner Sacha, Pasini Alessio, Charrière Julien, Blanc Jérôme, Jacquat Antoine, Mesot Allan

Catégorie Elle & Lui

Le seul couple fribourgeois, Baeriswyl Cindy et Zadory Ardien de Cugy-Vesin, s'est classé au 4^e rang avec un total de 27.90 pts. (7 couples classés)

Les gymnastes qui ont remporté des coupes par équipe se verront offrir par la FFG, une médaille à la couleur de leur rang, lors de la Coupe de Noël (filles) et de la Coupe de Printemps (garçons).

D'ores et déjà bonnes fêtes de fin d'année à tous.

Lise & Steve

Kategorie Sie und Er

Das einzige Freiburger Paar, Baeriswyl Cindy und Zadory Ardien aus Cugy-Vesin, plazierten sich auf dem 4. Rang mit einem Total von 27.90 Punkten (7 Paare klassiert)

Die TurnerInnen, die mit Ihrer Mannschaft einen Pokal gewonnen haben, werden am Weihnachtscup (Mädchen) und am Frühlingscup (Knaben) vom FTV eine Medallie in der entsprechenden Farbe erhalten.

Wir wünschen bereits jetzt schöne Festtage.

Lise & Steve

Camp Agrès du 15-19 octobre 2007

La 3^{ème} édition des camps agrès fribourgeois s'est déroulée à Aigle, au sein de l'Ecole Professionnelle du Chablais. Les infrastructures exceptionnelles, notamment grâce à la présence de 2 fosses, nous ont permis d'accueillir les 40 gymnastes inscrits.

Nos soirées et nuits, au Refuge du Larrevoin, à 10 minutes d'Aigle, furent occupées par la présentation de l'association Cool and Clean, par une soirée Cinéma et par un karaoké qui mis le feu lors de la dernière soirée.

Les 5 moniteurs ainsi que les 2 cuisinières engagés pour cette semaine ont donné toutes leur énergie afin d'accomplir leur tâches au mieux. Ils furent récompensés à la vue de la joie et de l'engagement des gymnastes durant cette nouvelle semaine inoubliable.

Voici en quelques chiffres l'histoire de ce camp :

Moniteurs :	5 dont 3 monitrices
Cuisinières :	2
Gymnastes :	40 (moins 1 en cours de route)
Bus :	5
Kilomètres parcouru :	1720 km
AquaParc :	3 heures d'immersion
Gymnastique :	24 h 30 min
Sommeil :	40 heures (officiellement)
Sirop :	200 litres
Thé Froid :	60 litres
Yaourts :	130
Cloques :	une ribambelle...

Il ne vous reste qu'à vous rendre sur le site www.campsfr.com pour voir tout cela en images !

Meilleures salutations à tous

Steve



Lager Geräteturnen, 15. -19. Oktober 2007

Die 3. Ausgabe des freiburgischen Turnlagers hat diesmal in der Berufsschule Chablais in Aigle stattgefunden. Die hervorragende Infrastruktur mit den 2 Sprunggruben, erlaubte uns 40 Turner/innen zu empfangen.

Unsere Abende im Larrevoin-Haus, 10 Min. von Aigle entfernt, wurden gestaltet durch die Vorstellung des Projektes Cool and Clean, einem Kinoabend und einem Karaokeabend, der am letzten Tag für Stimmung sorgte.

Die 5 Lagerleiter und die 2 Lagerköchinnen, gaben all Ihre Energie um Ihre Aufgaben bestmöglich zu erfüllen. Und Ihr Einsatz hat sich gelohnt, denn den Teilnehmern war die Freude anzusehen. Wir verbrachten wiederum eine unvergessliche Woche.

Hier einige Zahlen zum Lager :

Leiter :	2 Leiter und 3 Leiterinnen
Köchinnen :	2
Turner/innen :	40 (minus 1 im Laufe der Woche)
Bus :	5
Zurückgelegte KM :	1720
AquaParc :	3 Stunden auf Tauchstation
Turnen :	24 Std. 30 Min.
Schlaf :	40 Stunden (offiziell)
Sirup :	200 Liter
Ice Tea :	60 Liter
Jogurth :	130
Blasen :	unzählige...

Jetzt müsst Ihr nur noch auf die Internetseite www.campsfr.com gehen, um die Fotos anzuschauen!

Herzliche Grüsse an Alle !

Steve

Fri-Gym 5/2007



Gymnastique artistique filles Championnats suisses par équipe à Freienstein

Pour le championnat suisse par équipe, la fédération fribourgeoise a inscrit 2 équipes. La 1^{ère} équipe était formée des 5 filles médaillées lors des championnats suisses individuels 2007 : Fanny Leimgruber, championne suisse P5, Nadia Mülhauser, Nadine Siffert et Nadia Baeriswyl, vice-championnes suisses par équipe P4 et Debora Beuret, vice-championne suisse P3. Cette équipe concourait en ligue B.

La 2^{ème} équipe, en ligue C, regroupait Olivia Ansermet, Sarah Bucheli, Carole Kaelin, Caroline Sansonnens, Marina Leimgruber et Sarah Haymoz.

Tout ne s'annonçait pas pour le mieux avant ces championnats pour la 1^{ère} équipe fribourgeoise, Fanny ne pouvant pas participer suite à une blessure au dos et Nadia B. ne pouvant pas faire le saut à cause d'une mauvaise chute à l'entraînement. C'est donc à 3 qu'elles commencèrent le concours au premier engin, le saut. Nadia

et Nadine ont exécuté un renversement-salto et Debora un Tsukahara. Ces 3 sauts ayant été correctement maîtrisés, les fribourgeoises prirent la tête du concours et ne devaient plus la lâcher jusqu'à la fin. Elles finiront le concours avec 137.85 points, soit 7 points d'avance sur les zurichoises et 9 sur les bernoises. Cette magnifique victoire leur permet de rejoindre la ligue A où les 6 meilleures équipes du pays sont représentées. La 2^{ème} équipe fribourgeoise, après un très bon début de concours au saut n'a pas pu présenter suffisamment de difficultés pour pouvoir rivaliser avec les autres équipes et termine le concours à la 5^{ème} place. Bravo à toutes ces filles qui consacrent de 10 à 25 heures par semaine à leur entraînement.

Didier Beuret



Equipe 1 / Mannschaft 1

Kunstturnen Frauen: Schweizer Mannschaftsmeisterschaften in Freienstein

Für die Mannschafts-Schweizermeisterschaften, hat der Freiburgische Turnverband 2 Mannschaften angemeldet. Die Erste bestand aus den 5 Medallien-Gewinnerinnen der Einzel-Schweizermeisterschaften 2007: Fanny Leimgruber, Schweizermeisterin P5, Nadia Mulhauser, Nadine Siffert und Nadia Baeriswyl, Vize-Schweizermeisterinnen im P4 mit Ihrer Mannschaft und Debora Beuret, Vize-Schweizermeisterin im P3.

Diese 5 Turnerinnen starteten in der Liga B.

Die Zweite Mannschaft, in der Liga C, bestand aus Olivia Ansermet, Sarah Bucheli, Carole Kaelin, Carolin Sansonnens,

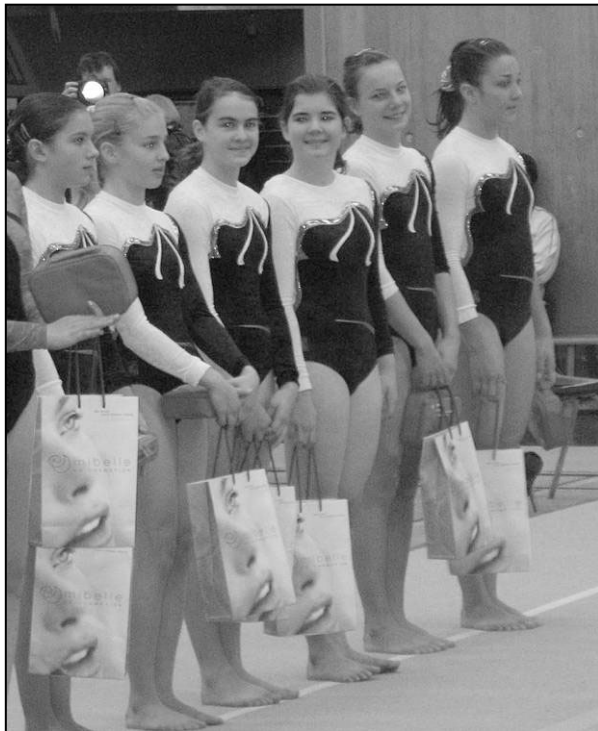
Marina Leimgruber und Sarah Haymoz. Bereits vor dem Wettkampf lief für die erste Mannschaft schon einiges schief, denn Fanny konnte wegen einer Rückenverletzung nicht teilnehmen, und Nadia B. musste auf den Sprung verzichten, da sie sich im Training eine Verletzung zugezogen hatte. Also waren sie am ersten Gerät, am Sprung, nur zu dritt. Nadia und Nadine zeigten einen Überschlag-Salto und Debora einen Tsukahara.

Die 3 Sprünge waren korrekt ausgeführt, und die Freiburgerinnen übernahmen die Führung, die sie bis am Schluss nicht abgaben. So gewannen sie den Wettkampf mit 137.85 Punkten, 7 Punkte Vorsprung auf die Zürcherinnen und 9 auf die Bernerinnen. Welch ein Super Resultat, dass ihnen nun den Aufstieg in die Liga A ermöglicht, wo nur die 6 besten Mannschaften der Schweiz vertreten sind.

Die Zweite Mannschaft hatte den Wettkampf, auch am Sprung, sehr gut begonnen, verfügte jedoch über zu wenige Schwierigkeiten, um mit den anderen Mannschaften rivalisieren zu können. Sie beendeten den Wettkampf auf dem 5. Platz.

Herzliche Gratulation an alle Turnerinnen, die zwischen 10 – 25 Trainingsstunden pro Woche investieren.

Didier Beuret



Equipe 2 / Mannschaft 2
Fri-Gym 5/2007

Demi-finale Championnat Suisse filles à Wattwil les 3 et 4 novembre 2007

Cette année, 27 personnes (gymnastes, remplaçantes, coaches) se sont déplacées en terre Saint-Galloise. Après 2h45 de route nous sommes arrivés à bon port, et obligés de constater que la salle de gymnastique est belle mais que les spectateurs sont à quelques centimètres seulement des gymnastes ! Départ moyen au sol pour les filles de la catégorie C7 (**Stéphanie, Marlyse, Christelle, Mélanie et Sibylle**), ce qui a un peu miné le moral pour la suite du concours. Les Dames (**Valérie, Céline, Sylvie et Sarah**), qui avaient la chance de concourir dans le 2^{ème} tournoi, nous ont montré de beaux exercices. Malheureusement, beaucoup de gymnastes Suisses Allemandes auraient encore les capacités de concourir en catégorie C7 (la 1^{ère} a obtenu un total de 38.65 !!), ce qui fait qu'une seule Romande, une Neuchâteloise, a pu se hisser en finale. Valérie, avec un total de 36.65, n'était pourtant qu'à 0.3 point de la dernière place qualificative.

Gabriela Epper nous a trouvé un joli chalet de Ski-Club à Ebnat, à quelques kilomètres de Wattwil. Mon sens de l'orientation me faisant quelques fois défauts, j'ai indiqué à 2 reprises un faux chemin pour trouver le chalet. La 1^{ère} fois sans conséquence, mais la 2^{ème} fois notre ami Eric qui conduisait l'un des bus nous a fait quelques frayeurs en reculant un peu trop en voulant faire demi-tour. Un peu d'adrénaline et quelques bras musclés ont suffi à faire sortir le bus de cette mauvaise situation.

Dimanche matin, diane à 5h30 et pas une minute à perdre pour être prêts à 6h30 pour se rendre à la halle de gym. Les C5 et C6 ont concouru dans le même tournoi, malheureusement le 1^{er}, suite aux résultats de l'année passée. Force est de

constater que quasiment tous les cantons sont là avec leurs meilleures gymnastes et qu'il va falloir réaliser un concours parfait pour espérer une finale. Pour les filles de la catégorie C5 (**Corinne, Laura, Tatiana, Charlene et Cécile**) tout s'est bien passé à part un petit couac au sol pour Laura et une chute aux anneaux pour Tatiana. Corinne, avec son total de 37.00 points, a toute ses chances pour la finale, il ne reste plus qu'à attendre 16h00 pour en être sûr. Les filles de la catégorie C6 (**Nathalie, Justine, Jenny, Oria et Jessica**) ont fait un bon concours, sans chutes, mais sans exercices extraordinaires non plus. La proclamation des résultats se fait attendre, nous ne tenons plus en place. Une fois les résultats par équipes passés, il ne reste plus qu'à croiser les doigts pour Corinne..... Et oui, c'est bon, elle est qualifiée pour la finale à Sion le 18 novembre. Un grand bravo à elle. A noter que l'équipe C5 manque l'accession dans le 2^{ème} tournoi pour 0.05 point, un rien rageant !

Le bilan de ce week-end de demi-finale est plus que positif, avec une place en finale et des totaux nettement améliorés en C5 et Dames. Encore une fois, les allemandes ont dominé les débats, si ce n'est la 1^{ère} en place en C6 de l'équipe tessinoise.

Un grand merci aux "bricoleuses", Florence et Aurélia, pour la confection de la banderole, ainsi qu'à toutes les gymnastes pour leurs bonnes prestations et pour la bonne ambiance qui a régné tout au long du week-end. Un tout grand merci également à Didier, Eloïse, Eric et Damien qui ont officié en tant que coach (et chauffeurs pour les deux derniers nommés).

Alexandra Catillaz

Schweizermeisterschafts-Halbfinal Geräteturnerinnen in Wattwil vom 3. und 4. November 2007

27 Personen, Turnerinnen, Ersatzturnerinnen und Trainer, sind dieses Jahr ins St. Gallische Wattwil gereist. Nach 2 Std. 45 Min. Fahrt konnten wir die schöne Turnhalle inspizieren. Wir waren etwas erstaunt, dass die Zuschauer nur wenige cm von den Turnerinnen platziert waren. Der Start der K7 (**Stéphanie, Marlyse, Christelle, Mélanie und Sibylle**) am Boden verlief mittelmässig, und so waren auch die Leistungen an den nachfolgenden Geräten etwas verhalten. Die Damen (**Valérie, Céline, Sylvie und Sarah**), hatten das Glück im 2. Durchgang zu starten und sie zeigte sich von Ihrer besten Seite. Leider hätten viele der Deutschschweizer Turnerinnen noch in der K7 starten können (die 1. Platzierte erreichte eine Punktzahl von 38.65!!) und nur eine Turnerin aus der Romandie, eine Neuenburgerin, schaffte den Einzug ins Final. Valérie, mit einem Total von 36.65, verpasste die Finalqualifikation um nur 0.30 Punkte.

Gabriela Epper hatte uns ein hübsches Chalet des Skiklubs Ebnat gefunden, nur einige Kilometer von Wattwil entfernt. Mein Orientierungssinn hat mich etwas im Stich gelassen, und so haben wir uns zwei Mal verfahren. Das Erste Mal war es nicht weiter schlimm, doch das Zweite Mal, machte uns der Busfahrer Eric etwas Angst, als er beim Rückwärtsmanöver zu weit fuhr. Doch ein wenig Adrenalin und viel Muskelkraft halfen, den Bus aus der misslichen Lage zu befreien.

Sonntagmorgen mussten wir bereits um 5.30 Uhr aufstehen und um 6.30 Uhr startklar sein. Die K5 und K6 bestritten den Wettkampf gleichzeitig, leider im 1. Durchgang, der uns nach den letztjährigen Resultaten zugeteilt worden war. Wie auch die anderen Kantone, die wir alle mit

unseren besten Turnerinnen angereist waren, mussten feststellen, dass nur ein Finalplatz drin lag, wem wirklich ein perfekter Wettkampf gelang. Die Turnerinnen der K5 (**Corinne, Laura, Tatiana, Charlene und Cécile**) machten einen guten Wettkampf. Ausser einem Patzer am Boden von Laura und einem Sturz an den Ringen von Tatiana. Corinne erreichte ein Punktetotal von 37.00 und konnte sich einen Finalplatz erhoffen – wir mussten nur noch die Rangverkündigung um 16 Uhr abwarten. Auch die Turnerinnen der K6 (**Nathalie, Justine, Jenny, Oria und Jessica**) hatten einen guten Wettkampf, ohne Stürze, jedoch auch ohne hervorragende Übungen und Noten. Die Wartezeit auf die Rangverkündigung war unendlich lang. Zuerst die Mannschafts-Rangverkündigung und dann drückten wir Corinne fest die Daumen, dass es gereicht hat.... Und ja, sie hat sich für den Final in Sion vom 18. November qualifiziert. Bravo! Leider verpasste die Freiburger K5 den Aufstieg in den 2. Durchgang für nächstes Jahr um lediglich 0.05 Punkte, schade.

Die Bilanz dieses Wochenendes ist sehr positiv, mit einem Finalplatz und weitaus besseren Totalen in der K5 und KD. Wieder einmal haben die Deutschschweizerinnen alle Titel geholt, ausser dem 1. Platz der Tessiner Mannschaft in der K6.

Vielen Dank an Florence und Aurélia, die die Poster gebastelt haben, sowie an alle Turnerinnen für Ihre gute Leistung und die gute Laune. Danke auch an Didier, Eloïse, Eric und Damien die als Coach oder Busfahrer mitgereist sind.

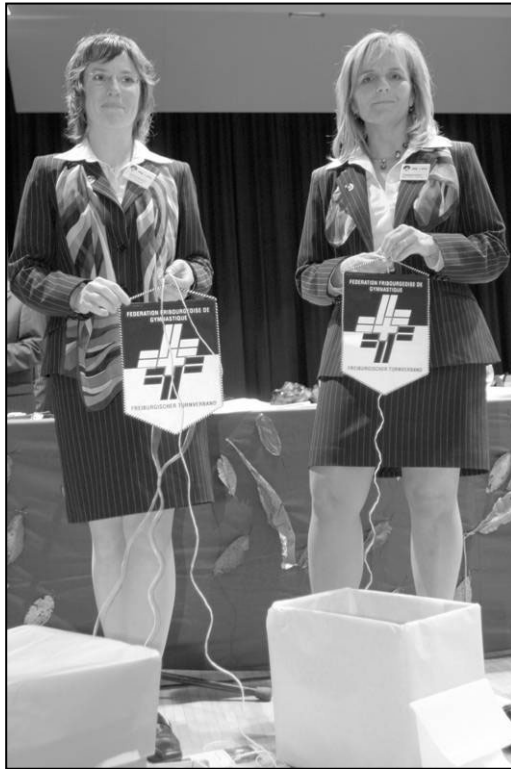
Alexandra Catillaz



Les C5-C6 / Die K5-K6



Les C7-CD
Die K7-KD



**AD FFG du 27
octobre 2007 à Tavel**

**DV FTV vom 27.
Oktober 2007 in
Tafers**

Compte-rendu dans la prochaine
édition.
*Zusammenfassung in der nächsten
Ausgabe.*

Dorine Dutoit et Monique Rüegg :
Les 2 démissionnaires du comité
central.

*Dorine Dutoit et Monique Rüegg
treten vom Zentralvorstand zurück.*



Fanny Leimgruber reçoit
l'honneur aux gymnastes
de Gilles Dousse,
responsable du Sport-
élite.

*Fanny Leimgruber ist für
ihre turnerischen
Leistungen geehrt.*

Fri-Gym 1/2008

Délai rédactionnel : 14 janvier 2008
Redaktionsschluss:

Parution : 13 février 2008
Erscheinen :

Fri-Gym 2/2008

Délai rédactionnel: 28 avril 2008
Redaktionsschluss:

Parution: 28 mai 2008
Erscheinen :

Fri-Gym 3/2008

Délai rédactionnel: 18 août 2008
Redaktionsschluss:

Parution: 17 septembre 2008
Erscheinen :

Fri-Gym 4/2008

Délai rédactionnel: 10 novembre 2008
Redaktionsschluss:

Parution: 10 décembre 2008
Erscheinen :

Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles sont à envoyer par écrit au:
 Secrétariat FFG, Christine Güdel
 Ch. des Ecoles 28
 1791 Courtaman
 Tél 026 684 31 48
 Fax 026 684 36 78
 E-mail guedel@vtxmail.ch

Kontaktpersonen

Die Kursausschreibungen und Artikel sind schriftlich zu senden an:
 Sekretariat FTV, Christine Güdel
 Schulweg 28
 1791 Courtaman
 Tel 026 684 31 48
 Fax 026 684 36 78
 E-mail guedel@vtxmail.ch

La FSG Attalens

recherche 2 à 3 moniteurs/monitrices pour son groupe de **gym infantine** (environ 30 enfants de 5 à 7 ans).

Entraînement :
 vendredi de 16h-17h30

Si vous êtes intéressé ou pour de plus amples informations :
 Gérard Colliard 021 / 947.45.86

Die FSG Attalens

Sucht 2 bis 3 Leiter und Leiterinnen für das **Kinderturnen** (circa 30 Kinder von 5 bis 7 Jahre)

Trainingszeiten
 Freitags, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr

Weitere Auskünfte gibt euch gerne:
 Gérard Colliard 021 / 947.45.86

Le TV Tafers

cherche de suite

une monitrice J&S Gymnastique pour son groupe **polysport** 3^{ème}-4^{ème} année

Entraînement :
 le mardi de 16h00 à 17h00

une monitrice J&S Gymnastique pour son groupe **polysport** 5^{ème}-9^{ème} année

Entraînement :
 le vendredi de 17h30 à 18h30

Pour de plus amples informations :
 Monika Ferracini Tel.026/494.38.35,
arven@sensemail.ch

Die Jugendriege TV Tafers

sucht ab sofort

Eine Leiterin mit J&S Ausbildung Turnen Für **Polysport**-Turnen 3. + 4. Klasse

Trainingszeit: jeden Dienstag, 16.00 - 17.00 h, ausser Schulferien

Eine Leiterin mit J&S Ausbildung Turnen Für **Polysport**-Turnen 5. – 9. Klasse

Trainingszeit: jeden Freitag, 17.30 - 18.30h, ausser Schulferien

Weitere Auskünfte gibt dir gerne:
 Monika Ferracini Tel.026/494.38.35,
arven@sensemail.ch

La société de gym de Cottens

recherche de suite ou à convenir un(e) moniteur(trice) pour son groupe **agrès** (C2-C4)

Entraînement :
 vendredi de 18h30-20h00

Pour de plus amples informations :
 Sylvie Kapeller 026/477.35.31

Der Turnverein Cottens

sucht
 einen Leiter oder eine Leiterin für seine Gruppe **Geräteturnen** (K2-K4)

Trainingszeiten
 Freitags, 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Weitere Auskünfte gibt euch gerne:
 Sylvie Kapeller 026/477.35.31