

Sommaire

Inhalt

Félicitations	3 à 5	<i>Gratulationen</i>	<i>3 bis 5</i>
Communication des divisions	6 à 17	<i>Abteilungs-Infos</i>	<i>6 bis 17</i>
Plan des activités	18 à 22	<i>Aktivitätenplan</i>	<i>18 bis 22</i>
Cours et camps	24 à 38	<i>Kurse und Lager</i>	<i>24 bis 38</i>
Manifestations	40 à 47	<i>Anlässe</i>	<i>40 bis 47</i>
Y étiez-vous ?	48 à 62	<i>Waren Sie dabei?</i>	<i>48 bis 62</i>
Délais de parution Fri-Gym 2010	63	<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym 2010</i>	63
Petites annonces	64	<i>Kleininserate</i>	64

Anniversaire Geburtstag

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

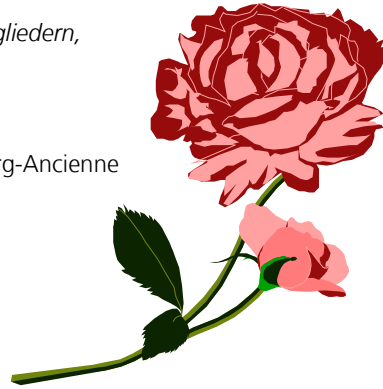
70 ans / älter als 70 Jahre

16.01.1940 Monique Mugglin-Aebischer, Fribourg-Ancienne
01.02.1940 Claude Ruffieux, Bulle

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

27.12.1925 Ferdinand Brünisholz, Freiburgia
04.01.1928 Georges Burky, Freiburgia
11.01.1917 Jules Glannaz, Romont
14.01.1927 Kurt Hämmerli, Murten
18.02.1928 Betty Liaudat, Châtel-St-Denis

jusqu'à mi-février
Daten berücksichtigt bis Mitte Februar



Comité central Nouvelle responsable de la division polysport adultes

Les membres du comité central de la FFG souhaitent la bienvenue à Danielle Giroud, nouvelle responsable de la division polysport adultes.

Zentralvorstand Neue Verantwortliche der Abt. Polysport Erwachsene

Die Mitglieder des Zentralvorstandes des FTV heissen Danielle Giroud, neue Verantwortliche der Abteilung Polysport Erwachsene herzlich willkommen.

**Félicitations à
Fanny Leimgruber
pour sa médaille d'argent
au championnat suisse
de gymnastique artistique**



***Gratulationen an
Fanny Leimgruber
für ihre Silbermedaille
an den Schweizer
Meisterschaften
im Kunstturnen***

**Félicitations à
Cédric Bersier
pour sa médaille d'or
au championnat suisse
de gymnastique aux agrès**



***Gratulationen an
Cédric Bersier
für seine Goldmedaille
an den Schweizer
Meisterschaften
im Geräteturnen***

**Comité central
Préavis conférence technique
et CP Coach J&S**

La conférence technique aura lieu le lundi 8 février 2010 chez Liebherr à Bulle de 20h30 à 22h00.

Le cours de perfectionnement de Coach J&S est intégré dans cette conférence (cf inscription page 25). Les coaches intéressés à valider leur formation de coach J&S doivent suivre la partie spécifique concernant les informations J&S (de 19h00 à 20h30) ainsi que la conférence technique (de 20h30 à 22h00).

**Zentralvorstand
Voranzeige Technische Kon-
ferenz und FK J&S-Coach**

Die technische Konferenz findet am Montag, 8. Februar 2010 von 20.30 bis 22.00 Uhr bei Liebherr in Bulle statt.

Der Fortbildungs-Kurs für J&S Coach kann anlässlich dieser Konferenz absolviert werden (siehe Anmeldung Seite 28). Personen, die an diesem FK interessiert sind, müssen den spezifischen Teil von 19.00 bis 20.30 Uhr (J&S Informationen), sowie die technische Konferenz (von 20.30 bis 22.00 Uhr) besuchen.

GALA FSG du 30 mai 2010

30 mai 2010,
Hallenstadion Zurich

Représentations:
14h/19h

Sport de pointe en musique live

Spectacle de GYM de toute grande classe

Orchestre: **Swiss Army Concert Band**

Pré-vente: www.ticketcorner.ch

Plus d'infos : www.stv-fsg.ch

Après le succès retentissant du Gala FSG «gymnastics meets music», l'édition 2010 de ce show gymnique spectaculaire aura lieu le 30 mai dans le Hallenstadion de Zurich. Des nouveautés au programme, de nouvelles idées et de nouveaux participants sont d'ores et déjà garants du fait que la Fédération suisse de gymnastique présentera ses meilleurs gymnastes de base aux côtés des gymnastes d'élite. Les représentations se dérouleront avec un accompagnement musical en direct du Swiss Army Concert Band. Les billets sont en vente dès le 1er novembre.



STV-GALA Vom 30. Mai 2010

30. Mai 2009
im Hallenstadion Zürich

Vorstellungen:
14 Uhr/19 Uhr

Spitzenturnen und Livemusik

TURNspektakel pur

Livemusik: **Swiss Army Concert Band**

Tickets: www.ticketcorner.ch

Infos: www.stv-fsg.ch

Nach dem grossen Erfolg der STV-Gala «gymnastics meets music» erfolgt die Neuauflage der spektakulären Turnshow am Sonntag, 30. Mai 2010 im Zürcher Hallenstadion. Neue Programmteile, neue Ideen und andere Mitwirkende garantieren, dass der Turnverband erneut die besten Turnerinnen und Turner zusammen mit den internationalen Spitzenturnerinnen präsentiert. Die Auftritte erfolgen zu Livemusik der Swiss Army Concert Band. Der Vorverkauf startet am 1. November 2009.

Informations J+S-Kids Des yeux brillants, des joues rouges et un enthousiasme débordant!



Il y a une année seulement, nous ne savions pas encore exactement si J&S Kids verrait le jour ou non. Depuis, des centaines de moniteurs J&S et de gymnastique enfantine ont été convertis.

Avec J&S Kids, la Confédération a créé un nouveau programme. Nos sociétés de gymnastique doivent réfléchir sur l'intégration de cette nouvelle structure dans la formation jeunesse et procéder aux changements nécessaires. J&S et la gymnastique enfantine se rapprochent et doivent chercher à collaborer de manière efficace. Voici les principales nouveautés :

Directives concernant les offres J&S Kids

Les coaches et moniteurs J&S Kids doivent bien connaître les directives J&S Kids. Vous trouverez les conditions cadres régissant l'organisation des offres J&S Kids sur le site : www.jeunesseetsport.ch.

Explications à l'attention des sociétés de gymnastique

Le but du cours J&S Kids «allround», sans branche principale (particulièrement adapté à la gymnastique enfantine et jeunesse) consiste à permettre aux enfants d'accumuler autant d'expériences que possible dans le domaine du mouvement (courir, sauter, marcher en équilibre, rouler, tourner, grimper, s'appuyer, se balancer, danser, bouger en rythme, lancer, jeter, rattraper, lutter, ramper, ...).

Les cours J&S Kids avec branche principale («50-25-25»), (adaptés aux sections agrès ou gym&danse), poursuivent le même objectif qu'une formation de base diversifiée, ils mettent l'accent sur différentes branches spécifiques.

Nouvelles tâches pour le coach J&S de société

Avec l'introduction de J&S Kids, les coaches J&S encadrent également les moniteurs qui travaillent avec des enfants de 5-10 ans dans le cadre de J&S Kids. Les moniteurs de degré inférieur jeunesse et gymnastique enfantine sont des personnes de contact importantes.

Journal du cours

Après avoir été amélioré, le journal du cours est disponible sur le site internet afin de planifier et documenter les cours. Il doit être vu par le coach J&S et remis à l'office cantonal du sport lors de l'inscription au cours.

Désormais, il convient d'indiquer dans la colonne «changement d'environnement» l'endroit où s'est déroulé l'entraînement/la leçon.

Devoir de perfectionnement J+S

Les moniteurs J&S Kids doivent suivre un cours obligatoire de perfectionnement de 2 jours tous les deux ans. Suivre un module de perfectionnement J&S Kids permet également de renouveler son perfectionnement dans toutes les disciplines J&S. Par contre, un moniteur ayant suivi un module de perfectionnement d'une discipline J&S ne peut prétendre à la reconnaissance de J&S Kids.

Formation de base

L'office cantonal J&S Fribourg avec des experts J&S Kids de la FFG organisent un cours de moniteurs J&S Kids, du **5 au 7 février et du 8 au 10 avril 2010**, pour les futurs moniteurs de gymnastique enfantine et moniteur jeunesse degré inférieur. Inscrivez-vous auprès du coach J+S de votre club. S'il ne dispose pas de coach, prenez contact avec le service cantonal J+S.

Un grand merci à tous!

Pour le ressort formation J&S Kids de la FFG
Christel Schindler et Anne Conus



Informationen J+S-Kids

Leuchtende Augen, rote Wangen und helle Begeisterung!



Noch vor einem Jahr war nicht klar, ob J+S-Kids eingeführt werden kann oder nicht. In der Zwischenzeit wurden Hunderte von J+S- und Kitu-Leiter/-innen zu J+S-Kids Leitern umgeschult.

Mit J+S-Kids hat der Bund ein neues Programm geschaffen, das unsere Turnvereine fordert. Eingespielte Strukturen in der Jugendausbildung müssen überdacht und angepasst werden. J+S und Kitu rücken näher zusammen und müssen eine gute Zusammenarbeit anstreben. Nachstehend die wichtigsten Neuerungen:

Weisungen für J+S-Angebote Kids

Die Weisungen von J+S-Kids müssen die J+S-Coach und J+S-Leiter Kids gut kennen. Die Rahmenbedingungen zur Organisation von J+S-Kids-Angeboten werden auf folgender Seite festgehalten: www.jeunesseetsport.ch.

Besondere Erläuterungen für Turnvereine

Ziel der Kurse «allround» ohne Hauptsportart, (besonders geeignet für Kitu und Jugi allgemein) ist es, den Kindern vielseitige Bewegungserfahrungen zu ermöglichen (laufen, springen, balancieren, rollen, drehen, klettern, stützen, schaukeln, schwingen, tanzen, rhythmisieren, werfen, fangen, kämpfen, raufen, rutschen, gleiten...).

Kurse mit Hauptsportart («50-25-25»), (geeignet für Geräteturnen, Gymnastik & Tanz) verfolgen ebenfalls das Ziel einer vielseitigen Grundausbildung, setzen aber verschiedene sportartspezifische Akzente.

Neue Aufgaben für den J+S-Vereinscoach

Mit der Einführung von J+S-Kids, betreuen die J+S-Coaches auch Leiter, die 5-10 – jährige Kinder unterrichten. Die Kitu- und Jugi-Unterstufen-Leiter sind wichtige Ansprechpersonen!

Kursjournal

Das Kursjournal wurde optimiert und steht auf der Webseite für die Planung und Dokumentation von Kursen zur Verfügung. Das Kursjournal muss vom J+S-Coach eingesehen und bei der Kursanmeldung dem kantonalen Sportamt zugestellt werden.

Neu muss in der Spalte «Umgebungswechsel» eingetragen werden, wo das Training/die Lektion stattgefunden hat.

J+S-Fortbildungspflicht

J+S-Leiter Kids sind alle zwei Jahre fortbildungspflichtig. Die J+S-Kids Fortbildungskurse dauern **zwei Tage**. Mit dem Besuch eines Moduls Fortbildung J+S-Kids kann die Fortbildung zusätzlich in allen J+S-Sportfächern erneuert werden. Besucht ein Leiter im Gegensatz ein Modul Fortbildung eines J+S-Sportfachs, wird die J+S-Kids-Anerkennung nicht verlängert.

Grundkurs

Das kantonale Amt J&S Freiburg, zusammen mit J&S Kids Experten des FTV, organisiert einen Leiterkurs von 6 Tagen (**von 5. bis 7. Februar und von 8. bis 10. April 2010**) für zukünftige Kitu- und Jugi-Unterstufe Leiter. Schreibt euch beim J+S Coach eures Vereins ein. Falls euer Verein über keinen Coach verfügt, nehmt Kontakt mit dem kantonalen Amt J+S. auf.

Ein grosses Merci an alle!

Für das Ressort Ausbiludng J&S Kids des FTV Christel Schindler und Anne Conus



Division Polysport adultes

Informations concernant le sport des adultes ESA

Objectifs de « Sport des adultes Suisse »

En instituant le programme Sport des adultes Suisse (esa), l'Office fédéral du sport OFSPO vise à promouvoir l'activité physique et sportive chez les adultes. Esa encourage et coordonne les offres existantes et crée des conditions optimales pour en développer de nouvelles.

Répartition des compétences dans le sport des adultes

• Office fédéral du sport

L'Office fédéral du sport est le leader du sport des adultes en Suisse. C'est lui qui édicte les directives concernant les formations et formations continues de moniteurs. La matière commune, le manuel du moniteur et la formation des experts sont du ressort de l'OFSPO.

• Fédération suisse de gymnastique

La conception, l'organisation et le déroulement des formations de moniteurs (cours de base, cours à modules et cours d'instructeurs) sont principalement du ressort de la FSG.

• Associations cantonales et régionales de gymnastique

Le cours de perfectionnement esa – à suivre tous les deux ans pour valider le brevet – dure un jour au moins et sert à conserver et à approfondir ses connaissances. Ce cours de perfectionnement est du ressort des associations cantonales. En 2010 et 2011 le cours de perfectionnement servira d'incorporation raccourcie pour les moniteurs déjà formés (cf ci-dessous). Dans le canton de Fribourg, un cours de perfectionnement esa aura lieu le 12 juin 2010 à Autigny.

Cours de perfectionnement pour la reconnaissance en sport des adultes

Les moniteurs suivants ayant accompli une formation de 6 jours peuvent incorporer le sport des adultes à condition de suivre un cours de perfectionnement d'un jour (par exemple le 12 juin 2010 dans le canton de Fribourg) :

- Moniteurs FSG en sport des seniors
- Moniteurs FSG Dames/Hommes (ayant terminé leur formation à partir de l'an 2000)
- Moniteurs FSG de walking / nordic walking
- Moniteurs Allez hop
- Moniteurs FSG santé

Cours de moniteurs en sport des adultes

Dès 2010 la FSG propose les premiers cours de moniteurs en sport des adultes de 6 jours. Les cours de moniteurs en sport des adultes remplacent les cours de moniteurs existants dans les domaines D/H et seniors. Ils sont organisés comme suit :

- Classe I : moniteurs de la tranche d'âge des 20-35 ans environ **nouveau !**
- Classe II : moniteurs de la tranche d'âge des 35-55 ans environ (moniteurs D/H)
- Classe III : moniteurs de la tranche d'âge des 55-90 ans environ (moniteurs seniors)

Dates 2010 : Huttwil, 26-28 février 2010 et 9-11 avril 2010
Ovronnaz, 10-12 septembre 2010 et 15-17 octobre 2010
Filzbach, 15-17 octobre 2010 et 26-28 novembre 2010

Abteilung Polysport Erwachsenen

Information Erwachsenensport

Ziele von « Erwachsenensport Schweiz »

Mit Erwachsenensport Schweiz es setzt sich das Bundesamt für Sport BASPO für mehr Sport und Bewegung in der Bevölkerung im Erwachsenenalter ein. Es fördert und koordiniert bestehende Sportangebote und schafft optimale Bedingungen für weitere Angebote.

Aufgabenverteilung im Erwachsenensport

- **Bundesamt für Sport**
Das Bundesamt für Sport hat den Lead im Erwachsenensport Schweiz und erlässt Richtlinien zur Leiteraus- und –weiterbildung. Übergreifende Ausbildungsinhalte, Leiterhandbuch und die Expertenausbildung liegen in der Verantwortung des BASPO.
- **Schweizerischer Turnverband**
Die Konzeption, Organisation und die Durchführung von Leiterausbildungen (Grundkurs, Aufbaukurs und Instruktorienkurs) ist die Hauptaufgabe des STV.
- **Kantonal- und Regionalturnverbände**
Der alle zwei Jahre zu besuchende Fortbildungskurs es dauert mindestens einen Tag und dient der Kompetenzerhaltung und –erweiterung. Die Organisation dieser Fortbildungskurse ist die Aufgabe der Kantonalverbände. In den beiden kommenden Jahren 2010/2011 dient der Fortbildungskurs als verkürzte Einstiegsmöglichkeit für bereits ausgebildete Leiter/-innen (siehe unten). Im Kanton Freiburg findet ein Fortbildungskurs es am 12. Juni 2010 in Autigny statt.

Fortbildungskurs zur Erlangung der Anerkennung im Erwachsenensport

Folgende Leiter mit Abschluss einer 6-tägigen Ausbildung haben die Möglichkeit in den Erwachsenensport mit dem Besuch eines 1-tägigen Fortbildungskurses einzusteigen (zum Beispiel am 12. Juni 2010 im Kanton Freiburg):

- STV-Leiter/-in in Seniorensport
- STV-Leiter/-in Frauen und Männer (Ausbildungsabschluss ab dem Jahr 2000)
- STV-Leiter/-in Walking / Nordic Walking
- Allez hop-Leiter/-in
- STV-Gesundheitsleiter/-in

Leiterkurse Erwachsenensport

Ab 2010 bietet der STV die ersten 6-tägigen Leiterkurse im Erwachsenensport an. Die Erwachsenensport-Leiterkurse ersetzen die heutigen Leiterkurse im Bereich Frauen/Männer und Senioren und sind wie folgt gegliedert:

- Klasse I : Leitende der Zielgruppen ca. 20-35 **neu !**
- Klasse II : Leitende der Zielgruppen ca. 35-55 ans (Frauen- und Männerriegeleiter/-innen)
- Klasse III : Leitende der Zielgruppen ca. 55-90 ans (Seniorinnen- und Seniorenriegeleiter/-innen)

Daten 2010 : Huttwil, 26.-28. Februar 2010 und 9.-11. April 2010
Ovronnaz, 10.-12. September 2010 und 15.-17. Oktober 2010
Filzbach, 15.-17. Oktober 2010 und 26.-28. November 2010

Division Gym & Danse

Formation de juges de taxation gymnastique 2010

Pas de concours sans juges. Cette petite phrase est chaque année toujours plus d'actualité.

En effet, pour pouvoir assurer les prochains concours, non seulement dans notre canton mais aussi dans toute la Suisse romande, il est absolument nécessaire que quelques personnes intéressées se forment comme juges pour les concours de société en Gym & Danse.

Dates des cours de la formation 2010 :

- 1) 11 au 13 mars 2010, formation de base
- 2) 16 mai 2010, formation pratique lors de la coupe de gymnastique à Roggwil
- 3) 05 juin 2010, formation pratique lors de la coupe de gymnastique à Dussnang et/ou 03 juillet 2010, formation pratique lors de la fête cantonale à Bulle
- 4) 28 août 2010, examen théorique et pratique à Rothrist à la coupe de Rothrist

Conditions de participation :

- avoir de l'expérience en concours gym-danse
- être monitrice dans une société
- participer à la conception de chorégraphies
- être disponible pour 3-4 engagements de juge par année

Etes-vous intéressée? Notre fédération encourage et soutient toute personne désireuse de consacrer un peu de temps à la gym-danse. De plus, cette formation, complète et précise, est un formidable outil complémentaire pour le monitorat.

Si nécessaire, autres renseignements : Paula Thürler 079 448 35 52 ou paulathurler@bluewin.ch

Délai d'inscription :

31 janvier 2010

Adresse d'inscription :

**chez Michael Bigler, chef juges FSG,
031 849 14 52 ou 076 560 66 97 ou michaelbigler@hispeed.ch
ou au secrétariat central de la FSG à Aarau
(Cornelia Oldani)**

Attention ! il n'y aura pas d'annonce ou de publication dans le GYMlive

Abteilung Gymnastik & Tanz

Ausbildung 2010 für Wertungsrichter in der Gymnastik

Kein Wettkampf ohne Wertungsrichter. Dieser kurze Satz wird von Jahr zu Jahr bedeutungsvoller.

Um die nächsten Wettkämpfe – nicht nur in unserem Kanton sondern in der ganzen Westschweiz - sichern zu können, ist es unbedingt nötig, dass sich ein paar interessierte Personen zu Wertungsrichtern für Vereinswettkämpfe Gymnastik & Tanz ausbilden lassen.

Ausbildungsdaten 2010:

- 1) 11. bis 13. März 2010, Grundkurs
- 2) 16. Mai 2010, praktische Ausbildung anlässlich des Gymnastik-Cup in Roggwil
- 3) 5. Juni 2010, praktische Ausbildung anlässlich des Gymnastik-Cup in Dussnang und/oder
3. Juli 2010, praktische Ausbildung anlässlich des kant. Turnfestes in Bulle
- 4) 28. August 2010, theoretische und praktische Prüfung beim Cup in Rothrist

Teilnahmebedingungen:

- Wettkampferfahrung Gymnastik & Tanz
- Leiterin in einem Verein
- Mitarbeit bei der Gestaltung von Choreographien
- Verfügbarkeit für 3-4 Einsätze als Wertungsrichter pro Jahr

Bist Du interessiert? Unser Verband ermuntert und unterstützt alle, die der Gymnastik-Tanz ein wenig von ihrer Zeit widmen möchten. Ausserdem ist diese vollständige und pointierte Ausbildung ein ausgezeichnetes Zusatzinstrument für die Leitertätigkeit.
Für weitere Informationen: Paula Thürler 079 448 35 52 oder paulathurler@bluewin.ch

Einschreibetermin:

31. Januar 2010

Einschreibung an:

**Michael Bigler, Leiter Wertungsrichter STV,
031 849 14 52 / 076 560 66 97 /
michaelbigler@hispeed.ch
oder an das Zentralsekretariat des STV in
Aarau (Cornelia Oldani)**

Achtung! Es werden kein Inserat und keine Publikation im GYMLive erscheinen

Division Agrès

Sélection fribourgeoise pour les championnats suisses individuels et par équipe 2010

Gymnastes féminines des catégories C5, C6, C7 et Dames

Gymnastes masculins des catégories C5, C6, C7 et Hommes

Les sociétés dont les gymnastes désirent faire partie de la sélection fribourgeoise pour les Championnats Suisses 2010 dans les catégories susmentionnées sont priées de s'annoncer chez :

- **Pour les filles** : Alexandra Catillaz, Rue Auguste Majeux 11, 1630 Bulle, 079/504.94.27, admin@hbrodard.ch
- **Pour les garçons** : Cédric Bersier, Rte de Bussy 63, 1482 Cugy, 079/644.32.84, cedricbersier@bluemail.ch

jusqu'au 15 janvier 2010 (coordonnées complètes de l'entraîneur responsable). **Aucune inscription ne sera acceptée après ce délai.**

Les gymnastes s'engagent à participer au minimum à 2 concours sur les 4 proposés entre mars et juin. Les 2 meilleurs totaux seront pris en considération pour une présélection. Ensuite un dernier concours aura lieu en septembre, auquel devront participer les 8 premières filles et tous les garçons présélectionnés par catégorie, afin d'établir la liste définitives des sélectionné(e)s.

Le Championnat Suisse par équipe filles aura lieu à Spiez/BE les 6-7.11.2010 et le Championnat Suisse garçons aura lieu à Gstaad/BE les 13-14.11.2010. Les sociétés intéressées à inscrire des gymnastes pour cette sélection **doivent également donner un nom de juge B2** qui pourra officier lors de ces Championnats. Ceci est très important car si le canton ne fournit pas de juges, TOUS les gymnastes du canton ne peuvent tout simplement pas participer !!

Des informations complémentaires ainsi que les concours définitifs comptant pour la sélection seront communiqués en temps voulu aux sociétés inscrites à ces sélections.

Abteilung Geräteturnen

Freiburger Ausscheidung für die Schweizermeisterschaft

Einzel und Mannschaften 2010

Turnerinnen der Kategorien K5, K6, K7 und Damen Turner der Kategorien K5, K6, K7 und Herren

Die Vereine, die Geräteturnerinnen und Turner für die Ausscheidung zur Schweizermeisterschaft 2010 anmelden möchten, müssen dies **bis am 15. Januar** tun, an :

- **Für Turnerinnen** : Alexandra Catillaz, Rue Auguste Majeux 11, 1630 Bulle, 079/504.94.27, admin@hbrodard.ch
- **Für Turner** : Cédric Bersier, Rte de Bussy 63, 1482 Cugy, 079/644.32.84, cedricbersier@bluewin.ch

Anmeldungen, die nach diesem Datum eingehen, werden nicht berücksichtigt. Bitte geben Sie die vollständige Adresse des verantwortlichen Leiters an.

Die Turnerinnen und Turner müssen an mindestens 2 der 4 vorgeschlagenen Wettkämpfe zwischen März und Juni teilnehmen. Die 2 besten Totale werden für die Vorselektion in Erwägung gezogen. Dann wird ein letzter Wettkampf für die 8 ersten Turnerinnen pro Kategorie und alle Turner im September stattfinden, um die definitive Teilnehmerliste auszustellen.

Die Mannschafts-Schweizermeisterschaft der Turnerinnen wird am 6./7.11.2010 in Spiez/BE stattfinden. Die Schweizermeisterschaft der Turner wird am 13./14.11.2010 in Gstaad/BE durchgeführt. Bei der Anmeldung muss der Verein jeweils **einen Wertungsrichter B2 zur Verfügung stellen**. Dies ist sehr wichtig, denn wenn der Kanton keine Wertungsrichter zur Verfügung stellen kann, können gar keine Turner/innen des Kantons teilnehmen!!

Zusätzliche Informationen werden den eingeschriebenen Vereinen zu gegebener Zeit mitgeteilt.

Division Agrès

Cours de juges

Abt. Geräteturnen

Wertungsrichterkurse

Nous avons le plaisir de vous proposer ci-dessous la liste des cours juges organisés en suisse romande pour l'année 2010 :

Liste der Wertungsrichter-Kurse in der Westschweiz für das Jahr 2010 :

Canton	N° du cours	Description	Dates + Lieu	Examens
VD	120747.250	➤ Formation BI Technique : Jugement 1 : Jugement 2 :	30.01.2010 : Vevey 27.02.2010 : Lausanne 07.03.2010 : Lausanne 31.01.2010 : Lausanne 21.02.2010 : Lausanne	06.06.2010 Lausanne
	125763.250 125762.250	➤ CP BI ➤ CP BII		
NE	?	➤ CP BI	21.02.2010 : Colombier	
GE	125761.250	➤ CP BI	24.01.2010 : Genève	
VS	120745.250	➤ Formation BI Technique : Jugement 1 : Jugement 2 :	09.01.2010 : Sion 10.01.2010 : Sion 07.03.2010 : Sion	02.05.2010 Sion
FR	125759.250 125760.250	➤ CP BI ➤ CP BII	06.02.2010 : Fribourg 07.02.2010 : Fribourg	
Sociétés	125764.250	➤ CP	06.03.2010: Aigle	

Les responsables de ces cours, à qui vous devez envoyer vos inscriptions sont :
Anmeldungen sind zu richten an:

N° du cours	Responsable	Adresse	Téléphone / Mail
VD	Nathalie Müller	Rte du Mont 4 1035 Bournens	076/344 31 21 nathalie.muller@acvg.ch
VS	Borella Silvio	Av. du Petit-Chasseur 58 1950 Sion	027/321 28 47 silvio.borella@ag13.ch
FR	Oberson Valérie	Rue Pierre Aeby 31 1700 Fribourg	079/577.88.68 valerie.oberson@hotmail.com
NE	Féli Pythoud	10, ch. des Sauges 2015 Areuse	032/842 17 65 feli.pythoud@bluewin.ch
GE	Apothéloz Laurence	Prulay 63 1217 Meyrin	022/782.01.62 laurence.apotheloz@agg.ch
Sociétés	Lucien Pythoud	Caselle 3 2000 Neuchâtel	079/219 40 73 l.pythoud@bluewin.ch

GYMNAESTRADA News du groupe fribourgeois

Le Groupe de la Gymnaestrada se porte bien. Fort de 150 gymnastes (113 agrès et 37 gym & danse), il a déjà effectué 3 entraînements durant l'automne dernier.

Son comité technique et administratif travaillent actuellement d'arrache-pied pour coordonner au mieux la mise en place de la production du groupe.

Comité technique: Steve Baeriswyl, Eric Valdambri, Annie Auderset, Cédric Bersier, Paula Thürler, Marie Renevey, Jérôme Brandenberger, Valentine Decrey

Comité administratif: Jean-Claude Pierroz, Christel Baeriswyl, Sarah Knuchel, Christophe Borne, Valentine Decrey, Isabelle Progin

Voici également la planification des entraînements jusqu'en 2011 :

17 janvier 2010
21 février 2010
14 mars 2010
25 avril 2010
05 septembre 2010 & 19 septembre 2010
17 octobre 2010 & 31 octobre 2010
14 novembre 2010 & 28 novembre 2010
05 décembre 2010
08-09 janvier 2011 - camp Gymnaestrada
23 janvier 2011
13 février 2011 & 27 février 2011
13 mars 2011 & 27 mars 2011
10 avril 2011 & 24 avril 2011
08 mai 2011 & 22 mai 2011
05 juin 2011 & 19 juin 2011
03 juillet 2011
10-16.07.2011 - Gymnaestrada Lausanne!!!

GYMNAESTRADA News der Freiburger Gruppe

Der Kantonalgruppe für die Gymnaestrada zählt 150 Turner und Turnerinnen (113 im Geräteturnen und 37 in der Gymnastik & Tanz). Sie hat schon 3 gemeinsame Trainings diesen Herbst absolviert.

Die technischen und administrativen Vorstände sind im Moment damit beschäftigt, die Gruppenvorführung zu planen und zu koordinieren.

Technischer Vorstand: Steve Baeriswyl, Eric Valdambri, Annie Auderset, Cédric Bersier, Paula Thürler, Marie Renevey, Jérôme Brandenberger, Valentine Decrey

Administrativer Vorstand: Jean-Claude Pierroz, Christel Baeriswyl, Sarah Knuchel, Christophe Borne, Valentine Decrey, Isabelle Progin

Planung der Trainingsdaten bis 2011 :

17. Januar 2010
21. Februar 2010
14. März 2010
25. April 2010
05. September & 19. September 2010
17. Oktober 2010 & 31. Oktober 2010
14. November 2010 & 28. November 2010
05. Dezember 2010
08.-09. Januar 2011 - Lager Gymnaestrada
23. Januar 2011
13. Februar 2011 & 27. Februar 2011
13. März 2011 & 27. März 2011
10. April 2011 & 24. April 2011
08. Mai 2011 & 22. Mai 2011
05. Juni 2011 & 19. Juni 2011
03. Juli 2011
10.-16.07.2011 - Gymnaestrada Lausanne!!!

Manifestations FFG	2010	2011	2012
	Organisateur Date	Organisateur Date	Organisateur Date
Coupe de janvier polysport jeunesse	Bicubic 17.01	Tafers 22.01	
Championnat régional agrès filles C1-C2, Sud	Sâles 18.04	Attalens	
Championnat régional agrès filles C1-C2, Nord	Fribourg-Anc. 18.04	Ependes	St-Aubin
Coupe de printemps agrès garçons	Sâles 17.04	Sâles	Sâles
Team-Cup agrès filles C1-C4, Sud	Charmey 29.05	Rue	
Team-Cup agrès filles C1-C4, Nord	Ependes 29.05	La Combert	Avry-sur-Matran
Championnat cantonal indiv. agrès/gymn.	(lors de la fête cantonale)	Châtel	
Championnat cant. artistique GAF et GAM	GASF 27.03	Sâles	Wünnewil
Journée artistique GAM Bern-Fribourg	Langnau/BE 17.04	Wünnewil ?	GASF
Journée cant. gymnastique artistique filles	Wünnewil 10-11.04	Cugy	GASF
Championnat cantonal des sociétés jeunesse et adultes par appréciation	(lors des fêtes cantonales)	Attalens	
Journée polysport adultes	(lors de la fête cantonale)		lors de la Fête romande
Journées polysportive jeunesse	(lors de la fête cant. jeunesse)		
Fête cantonale jeunesse (tous les 6 ans)	Ursy 5-6.06		
Fête cantonale (tous les 6 ans)	Bulle 26-27.06 + 3-4.07		
Assemblée des délégués	Châtonnaye	Cugy	Autigny
Team Cup C5-C7	Cugy 25.09	Cugy	Cugy
Coupe St-Nicolas agrès garçons	Charmey 27.11	Charmey	Charmey
Coupe des Anges (agrès filles C1-C4)	Marly 11-12.12	Fribourg-Anc	Bulle
Coupe de Noël agrès filles C5-C7 + tests gym&danse indiv.	Murten 18-19.12	La Tour-de-Trême	Rue
Champ. Quilles	Vét. Kerzers 13.03		
Tournoi volleyball hiver	Châtel 29.05		
Champ. Romand agrès individuels		Romont 1/2.10	
Champ. Romand d'athlétisme	Murten 08.05		
Fête romande (tous les 6 ans)			Neuchâtel 9/10.06 +16/17.06

Plan des activités 2010 / *Aktivitätenplan 2010*

Janvier	10	1ère partie du cours de formation juge agrès indiv. B2 (suite : 6-7 mars + 26 sept.)	
	17	Coupe de janvier polysport jeunesse, Romont (Bicubic)	
	20-21	Journée FSG de tests en gymnastique, Gland	
Février	5-7	Cours de base J+S Kids, 1ère partie	
	6	Cours cantonal Seniors à Fribourg (halle du Jura)	
	6	CP juge agrès individuels B1 à Fribourg	
	7	CP juge agrès individuels B2 à Fribourg	
	8	Conférence technique FFG + CP Coach J+S à Bulle	
	26-28	Cours de base parents-enfants, 1ère partie	
	27	Cours de perfectionnement J+S agrès à Marly	
	28	Cours spécial agrès à Marly	
Mars	6	CP juge agrès société	
	6-7	2ème partie du cours de formation juge agrès indiv. B2 (suite : examen le 26 sept.)	
	7	Cours spécial gym & danse à la Tour-de-Trême	
	13	Championnat de quilles, Kerzers	
	13	Cours cantonal polysport fitness dames/hommes à Fribourg	
	13	Cours de perfectionnement parents-enfants, Bulle	
	27	Championnat cantonal GAF-GAM à Romont (org. GASF)	
	27-28	Congrès FSG à Zürich	
	mars-	Cours spécial aérobic	
	avril	Cours gym & danse « chorégraphie »	
	Avril	29-2	Camp cantonal agrès
		8-10	Cours de base J+S Kids, 2ème partie
		8-10	Cours de base parents-enfants, 2ème partie
		10-11	Journée fribourgeoise GAF à Wünnewil
17		Journée fribourgeoise et bernoise artistique garçons, Langnau	
17		Cours cantonal jeunesse	
17		Coupe de printemps agrès indiv. garçons, Sâles	
18		Championnat régional sud agrès filles C1-C2, Sâles	
18		Championnat régional nord agrès filles C1-C2, Fribourg-Ancienne	
24		Cours de perfectionnement gym infantine, Bulle	
24		Cours des aînés à Marly	
Mai		8	Coupe des Bains, Yverdon
		8	Championnat romand d'athlétisme à Morat
	13	Landsgemeinde de l'union fribourgeoise des vétérans à Morat	
	29	Team-Cup sud, agrès filles C1-C4, Charmey	
	29	Team-Cup nord, agrès filles C1-C4, Le Mouret (org. Ependes)	
	29	Tournoi de volleyball (matches retour du tournoi d'hiver), Châtel	
	30	Gala FSG "Gymnastics meets Music", Zürich	
Juin	4-6	Fête séelandaise, Müntschemier	
	5-6	Fête cantonale jeunesse à Ursy (samedi : concours polysports, dimanche : agrès et gym & danse)	
	5-6	Championnats suisses de gymnastique artistique masculine juniors, Solothurn	
	5-6	Championnats suisses de gymnastique artistique féminine juniores, Uetendorf	

Plan des activités 2010 / *Aktivitätenplan 2010*

	12	Cours de mise à niveau ESA (Erwachsenensport Schweiz / Sport des adultes Suisse) à Autigny	
	19-20	Championnat romand des sociétés adultes et jeunesse, CO à définir, date sous réserve	
	19-20	Journées suisses de gymnastique artistique GAM+GAF, Rheineck	
	26-27	Fête cantonale à Bulle, concours individuels	
	3-4	Fête cantonale à Bulle, concours de sociétés et jeux	
Juillet	12-16	Camp cantonal gym & danse	
	12-17	Cours de base J+S agrès à Giffers	
Août	21-22	Congrès FSG à Lausanne	
Septembre	11-12	Finale suisse du concours multiple par équipes d'athlétisme (CMEA), Sissach	
	11-12	Championnats suisses de gymnastique de sociétés, Winterthur	
	18	Cours Fit & Fun (présentation et apprentissage des nouvelles directives 2010)	
	18-19	CIAM, Fribourg (St-Michel)	
	20	Conférence des présidents FFG	
	25	Team-Cup C5-C7, Cugy	
	25-26	Championnats suisses de gymnastique et agrès Elle + Lui, Kreuzlingen	
	26	Cours de formation juges agrès B2 : examen	
	Octobre	2	Championnat romand GAM + GAF par équipe et par engin, Romont (GASF)
		2-3	Championnat romand agrès individuels, Sion
		9	Cours de perfectionnement gym infantine
		9	Cours cantonal jeunesse
		9-10	Cours de perfectionnement J+S-Kids
16		Cours des aînés à Marly	
23-24		Assemblée des délégués FSG, Lausanne	
25-29		Camp cantonal agrès	
31	Swiss Cup GAM-GAF, Zürich		
Novembre		Assemblée des délégués FFG, Châtonnaye	
	6-7	Championnats suisses agrès indiv. féminins (1/2 finale et par équipe), Spiez	
	6-7	Championnats suisses de gymnastique artistique par équipes, Meggen	
	13	Cours de perfectionnement parents-enfants, Bulle	
	13-14	Championnats suisses agrès indiv. masculins, Saanen-Gstaad	
	20	Cours cantonal polysport fitness dames/hommes et seniors/dames-seniors à Fribourg (halles du Jura)	
	20-21	Championnats suisses agrès indiv. féminins (finale), Stans	
	27-28	Championnats suisses aérobic, St. Gallen	
	27-28	Champ. romand des tests en gymn., gym indiv. et gym à 2, Genève	
	27	Coupe St-Nicolas agrès garçons, Charmey	
	Décembre	4-5	Championnats suisses de sociétés jeunesse, Glaris
11-12		Coupe des Anges agrès filles C1-C4, Marly	
18-19		Coupe de Noël agrès filles C5-C7 + gym & danse, Murten	

Le plan des activités peut aussi être consulté sur notre site <http://www.ffg-ftv.ch>.

Plan des activités 2010 / *Aktivitätenplan 2010*

Januar 2010	10	1. Teil des Ausbildungskurses Richter Einzelgeräteturnen B2 (Forts.: 6.-7. März, 26. Sept)
	17	Januarcup (Polysport Jugend), Romont (Bicubic)
	20-21	STV-Tage Gymnastik-Teste, Gland/VD
Februar	5-7	Grundkurs J+S Kids, 1. Teil
	6	Kantonaler Kurs Senioren und Seniorinnen, Freiburg
	6	Fortbildungskurs Wertungsrichter Einzelgeräteturnen B1 in Freiburg
	7	Fortbildungskurs Wertungsrichter Einzelgeräteturnen B2 in Freiburg
	8	Technische Konferenz FTV und FK Coach J&S, Bulle
	26-28	Grundkurs Eltern-Kind-Turnen, 1. Teil
	27	J+S Weiterbildungskurs Geräteturnen, Marly
	28	Kantonalkurs Geräteturnen, Marly
März	6	Fortbildungskurs Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen
	6-7	2. Teil des Ausbildungskurses Richter Einzelgeräteturnen B2 (Forts.: Prüfung am 26. Sept)
	7	Spezialkurs Gymnastik & Tanz in la Tour-de-Trême
	13	Kegelmeisterschaften, Kerzers
	13	Kantonalkurs Frauen/Männer, Jura-Turnhalle, Freiburg
	13	Weiterbildungskurs ELKI, Léchère-Turnhalle, Bulle
	27	Kantonale Meisterschaften Kunstturnen Männer + Frauen, Romont (org. GASF)
	27-28	STV-Kongress, Zürich
	März	Spezialkurs Aerobic
	April	Kurs Gymnastik & Tanz « Choreografie »
April	29-2	Kantonales Lager Geräteturnen
	8-10	Grundkurs J+S Kids, 2. Teil
	8-10	Grundkurs Eltern-Kind-Turnen, 2. Teil
	10-11	Kunstturnerinnentag, Freiburg (KUTU-F) in Wünnewil
	17	Kunstturnertag, Bern-Freiburg (KUTU-M), Langnau/BE
	17	Kantonalkurs Jugend
	17	Frühlingscup der Geräteturner, Sâles
	18	Regionalmeisterschaft Süd, Getu Mädchen K1-K2, Sâles
	18	Regionalmeisterschaft Nord, Getu Mädchen K1-K2, Fribourg-Ancienne
	24	Weiterbildungskurs KITU, Condémine-Turnhalle, Bulle
	24	Kurs für das 3. Alter, Marly
Mai	8	Coupe des Bains, Yverdon/VD
	8	Westschweizer Meisterschaften in der Leichtathletik in Murten
	13	Landsgemeinde der Freiburger Veteranen-Vereinigung in Murten
	29	Team-Cup Süd, Geräteturnen Mädchen K1-K4, Charmey
	29	Team-Cup Nord, Geräteturnen Mädchen K1-K4, Le Mouret (Org. Ependes)
	29	Volleyball-Turnier (Rückspiele des Winterturniers), Châtel-St-Denis
	30	STV-Gala "Gymnastics meets Music", Zürich
Juni	4-6	Seeländisches Turnfest, Müntschemier/BE
	5-6	Kantonales Jugendriegelturnfest in Ursy (Samstag: Polysport-Wettkämpfe, Sonntag: Geräteturnen und Gymnastik & Tanz)
	5-6	Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-M, Solothurn

Plan des activités 2010 / *Aktivitätenplan 2010*

	5-6	Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-F, Uetendorf
	12	Quereinsteiger-Kurs ESA (Erwachsenensport Schweiz / Sport des adultes Suisse) in Autigny
	19-20	Westschweizer Vereinsmeisterschaften Erwachs. + Jugend, Ort noch nicht bekannt, Datum unter Vorbehalt
	19-20	Schweizerische Kunstturntage KUTU M+F, Rheineck/AG
	26-27	Kantonales Turnfest in Bulle, Einzelwettkämpfe
Juli	3-4	Kantonales Turnfest in Bulle, Vereinswettkämpfe und Spiele
	12-16	Kantonales Lager Gymnastik & Tanz
	12-17	Grundkurs J&S Geräteturnen, Giffers
August	21-22	STV-Kongress in Lausanne
September	11-12	Schweizer Final LMM (Leichtathletik-Mannschafts-Mehrkampf, Sissach/BL)
	11-12	Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen, Winterthur
	18	Kurs Fit & Fun (Vorstellung der neuen Weisungen 2010)
	18-19	Einführungskurs in die Leitertätigkeit, Freiburg (St-Michel)
	20	Adm. Konferenz der Präsidenten FTV
	25	Team-Cup K5-K7, Cugy
	25-26	Schweizer Meisterschaften Gymnastik + Getu Sie & Er, Kreuzlingen/TG
	26	Ausbildungskurs Richter Einzelgeräteturnen B2: Prüfung
Oktober	2	Westschweizer Mannschafts- und Gerät-Meisterschaften KUTU-M + F, Romont (GASF)
	2-3	Westschweizer Meisterschaften Getu Einzel, Sion/VS
	9	Weiterbildungskurs KITU, Condémine-Turnhalle, Bulle
	9	Kantonalkurs Jugend
	9-10	Weiterbildungskurs J+S-Kids
	16	Kurs für das 3. Alter in Marly
	23-24	Delegiertenversammlung STV, Lausanne
	25-29	Kantonales Lager Geräteturnen, Aigle/VD
	31	Swiss Cup KUTU F+M, Zürich
November		Delegiertenversammlung FTV, Châtonnaye
	6-7	CH-Meisterschaft, Mannschaftsmeisterschaft und Halbfinal Einzelgeräteturnerinnen, Spiez/BE
	6-7	Schweizer Mannschafts-Meisterschaften KUTU-M+ F, Meggen/LU
	13	Weiterbildungskurs ELKI, Léchère-Turnhalle, Bulle
	13-14	CH-Meisterschaft Geräteturnen Turner, Saanen-Gstaad/BE
	20	Kantonalkurs Polysport FRAUEN / MAENNER / SENIORINNEN / SENIOREN, Freiburg
	20-21	CH-Meisterschaft Geräteturnen Turnerinnen Final, Stans/NW
	27-28	CH-Meisterschaft Aerobic, St. Gallen
	27-28	Westschweizer Meisterschaften Gymnastik-Teste, Genf
	27	St-Nikolaus-Cup Geräteturner, Charmey
Dezember	4-5	Schweizer Meisterschaft Vereinsturnen Jugend, Glarus
	11-12	Engelscup Geräteturnerinnen K1-K4, Marly
	18-19	Weihnachtscup Geräteturnerinnen K5-K7 und Gymnastik, Murten

Der Aktivitätenplan kann auch auf unserer Homepage <http://www.fgg-ftv.ch> eingesehen werden.

GYM & DANSE
Tests en gym & danse
Apprentissage / perfectionnement

Date : dimanche 10 janvier 2010
Horaire : à définir
Lieu : à définir
Programme : Cours d'apprentissage et de perfectionnement des tests en gym & danse pour les monitrices en vue de la préparation pour la Fête Cantonale 2010.
Catégories : 7-8 ans, 8-9 ans, 9-10 ans, 10-11 ans et 11-12 ans.
Renseignements/inscriptions :
 Anne-Julie Vial
 Ch. de la Reraise 25
 1616 Attalens
 079/509.63.83
 aj.vial@hotmail.com

GYM & DANSE
Tests en gym & danse
Apprentissage / perfectionnement

Date : dimanche 7 février 2010
Horaire : à définir
Lieu : à définir
Programme : Cours d'apprentissage et de perfectionnement des tests en gym & danse pour les monitrices en vue de la préparation pour la Fête Cantonale 2010.
Catégories : 12-13 ans, 13-14 ans, 14-16 ans (Aérobic + Hip-Hop), 16-18 ans (Moderne + Afro), 18-20 ans (Salsa + Contemporain)
Renseignements/inscriptions :
 Anne-Julie Vial
 Ch. de la Reraise 25
 1616 Attalens
 079/509.63.83
 aj.vial@hotmail.com

Cours cantonal
DAMES-SENIORS et HOMMES-SENIORS

Date : samedi 6 février 2010
Horaire : 13.00h - 17.00h
Lieu : Halle de gym. du Jura à Fribourg
Programme :
 - Gymnastique
 - Pilates
 - Gymnastique avec engin non conventionnel
Délai d'inscription : 4 février 2010
Inscriptions à : Marilou Jaggi
 Hauptstrasse 81
 1655 Im Fang
 Tél. 079 719 54 45
 marilou.jaggi@gmx.ch

AGRES
Cours de perfectionnement juge B1

Date : samedi 6 février 2010
Horaire : 09h00-17h00
Lieu : Fribourg, halle de la Vignettaz
Communications : à faire tous les 2 ans afin de garder le brevet
Délai d'inscription : 10 janvier 2010
Inscriptions à :
 Valérie Oberson
 Rue Pierre Aeby 31, 1700 Fribourg
 079/577.88.68
 valerie.oberson@hotmail.com

AGRES
Cours de perfectionnement juge B2

Date : dimanche 7 février 2010
Horaire : 09h00-17h00
Lieu : Fribourg, halle de la Vignettaz
Communications : à faire tous les 2 ans afin de garder le brevet
Délai d'inscription : 10 janvier 2010
Inscriptions à :
 Valérie Oberson
 Rue Pierre Aeby 31, 1700 Fribourg
 079/577.88.68
 valerie.oberson@hotmail.com

**Cours de perfectionnement J+S
COACH J&S**

Date: lundi 8 février 2010
Horaire : 19.00h - 22.00h
Lieu: Bulle
Programme et inscription :
à l'office J+S ou en ligne sous
www.jeunesseetsport.ch

**Cours de perfectionnement J+S
AGRES**

Date: samedi 27 février 2010
Lieu: Marly
Programme : voir page 31
Délai d'inscription: 27 décembre 2009
Inscription : à l'office J+S via le coach de
votre société

**Cours spécial
AGRES**

Date: dimanche 28 février 2010
Lieu: Marly
Programme : voir page 30
Délai d'inscription: 1^{er} février 2010
Inscription : à l'aide du talon de la
page 26 ou par internet: <http://www.ffg-ftv.ch>

**AGRES : Cours de perfectionnement
juge société**

Date : samedi 6 mars 2010
Horaire : 09h00-17h00
Lieu : Aigle
Communications : Comme il y a eu des
changements dans les directives de gym-
nastique de sociétés aux agrès (édition
2010), un CP est obligatoire pour tous les
juges qui désirent valider leur brevet.
Délai d'inscription : 6 février 2010
Inscriptions à :
Lucien Pythoud
Caselle 3, 2000 Neuchâtel
079/219 40 73
l.pythoud@bluewin.ch

**Cours spécial annuel
GYM & DANSE**

Date : dimanche 7 mars 2010
Horaire : 9h - 15h (à confirmer)
Lieu : La Tour-de-Trême (ancienne salle)
Programme : Thèmes du cours central
FSG de Gym & Danse (plus de précisions
sur le site de la FFG, en début février)
Prendre un pic-nic pour la pause de midi
Délai d'inscription : 28 février 2010
Inscriptions : Paula Thürler
Ch. Comba 11
1616 Attalens
079 448 35 52
paulathurler@bluewin.ch

**Cours aérobic débutant et moyen
GYM & DANSE**

Date : mars 2010
Horaire : 9h – 12h
Lieu : La Tour-de-Trême (ancienne salle)
Programme : aérobic et step (pour tous)
Délai d'inscription : 14 mars 2010
Inscriptions : Paula Thürler
Ch. Comba 11
1616 Attalens
079 448 35 52
paulathurler@bluewin.ch

**Cours concours de société jeunesse et
adulte en GYM & DANSE**

Date : avril 2010
Horaire : 9h – 15h (à confirmer)
Lieu : La Tour-de-Trême (ancienne salle)
Programme : explications des prescrip-
tions de concours et démonstrations des
10 critères de jugement d'une production
de concours en société
Prendre un pic-nic pour la pause de midi
Délai d'inscription : 1^{er} avril 2010
Inscriptions : Paula Thürler
Ch. Comba 11
1616 Attalens
079 448 35 52
paulathurler@bluewin.ch

**Cours cantonal
POLYSPORT –FITNESS dames/hommes**

Date : samedi 13 mars 2010
Horaire : 12.00h - 18.00h
Lieu : Halle de gym. du Jura à Fribourg
Programme: sera publié dans le prochain
Fri-Gym
Délai d'inscription : lundi 8 mars 2010
Inscriptions à : Ursula Delley
Rte des Gottes 61
1744 Chénens
026/477.10.87
079/792.23.15
ursula_delley@bluewin.ch

**Cours de perfectionnement
PARENTS-ENFANT**

Date : samedi 13 mars 2010
Horaire : de 9h à 16 h.
Lieu : Bulle, Halle de la Léchère
Programme: sera publié dans le prochain
Fri-Gym
Délai d'inscription : 26 février 2010
Inscriptions à : Béatrice Piller
Ch. Pra-Novi 2
1728 Rossens
Tél. 026 411 30 21
beatrice.piller@bluewin.ch

**Camp cantonal d'été
GYM & DANSE**

Date : 12-16 juillet 2010
Lieu : à définir
Programme : danses de tous styles, ex-
pression corporelle, acrobaties
Délai d'inscription : 30 avril 2010
Inscriptions : Paula Thürler
Ch. Comba 11
1616 Attalens
079 448 35 52
paulathurler@bluewin.ch

**Cours de base
J+S-KIDS**

Date : 5-7.02.2010 + 8-10.04.2010
Chefs de cours : Anne Conus et Christel
Schindler
Inscriptions : à l'office J+S via le coach

**Cours de base
AGRÈS**

Date : du 12 au 17 juillet 2010
Lieu : Giffers
Inscriptions :
Service cant. des sports, FR
Route-neuve 9, 17001 Fribourg
jeuspo@etatfr.ch
ou on-line
www.jeunesseetsport.ch
Particularité : Jusqu'à présent le cours a
toujours été complet, donc ne tardez pas
avant de vous inscrire.

GYMNASTIK & TANZ
Gymnastiktests
Lernkurs / Fortbildung

Datum : Sonntag, 10. Januar 2010
Zeit : noch nicht bekannt
Ort : noch nicht bekannt
Programm : Lern- und Fortbildungskurs der Gymnastik-Teste für die Leiterinnen für das kantonale Turnfest 2010.
Kategorien: 7-8 Jahre, 8-9 Jahre, 9-10 Jahre, 10-11 Jahre, 11-12 Jahre.
Auskünfte / Anmeldung :
 Anne-Julie Vial
 Ch. de la Reraise 25
 1616 Attalens
 079/509.63.83
 aj.vial@hotmail.com

GYMNASTIK & TANZ
Gymnastiktests
Lernkurs / Fortbildung

Datum : Sonntag, 7. Februar 2010
Zeit : noch nicht bekannt
Ort : noch nicht bekannt
Programm : Lern- und Fortbildungskurs der Gymnastik-Teste für die Leiterinnen für das kantonale Turnfest 2010.
Kategorien: 12-13 Jahre, 13-14 Jahre, 14-16 Jahre (Aerobic + Hip-Hop), 16-18 Jahre (Modern + Afro), 18-20 Jahre (Salsa + Zeitgenössisch).
Auskünfte / Anmeldung :
 Anne-Julie Vial
 Ch. de la Reraise 25
 1616 Attalens
 079/509.63.83
 aj.vial@hotmail.com

Kantonaler Kurs
SENIOREN und SENIORINNEN

Datum: Samstag, 6. Februar 2010
Zeit: 13.00 Uhr – 17.00 Uhr
Ort: Jura-Turnhalle in Freiburg
Programm : - Gymnastik
 - Pilaten
 - Gymnastik mit unkonventionellem Gerät
Anmeldeschluss: 4. Februar 2010
Anmeldung an: Marilou Jaggi
 Hauptstrasse 81
 1655 Im Fang
 Tel. 079 719 54 45
 marilou.jaggi@gmx.ch

GERÄTETURNEN
Fortbildungskurs Wertungsrichter B1

Datum : Samstag, 6. Februar 2010
Zeit : 09.00 Uhr - 17.00 Uhr
Ort : Freiburg, Turnhalle la Vignettaz
Mitteilung: muss alle 2 Jahre wiederholt werden, um das Brevet gültig zu erhalten
Anmeldeschluss: 10. Januar 2010
Anmeldung an:
 Valérie Oberson
 Rue Pierre Aeby 31,
 1700 Fribourg
 079/577.88.68
 valerie.oberson@hotmail.com

GERÄTETURNEN
Fortbildungskurs Wertungsrichter B2

Datum : Sonntag, 7. Februar 2010
Zeit : 09.00 Uhr - 17.00 Uhr
Ort : Freiburg, Turnhalle la Vignettaz
Mitteilung: muss alle 2 Jahre wiederholt werden, um das Brevet gültig zu erhalten
Anmeldeschluss: 10. Januar 2010
Anmeldung an:
 Valérie Oberson
 Rue Pierre Aeby 31,
 1700 Fribourg
 079/577.88.68
 valerie.oberson@hotmail.com

J+S-Weiterbildungskurs
COACH J&S

Datum: Montag, 8. Februar 2010
Zeit : 19.00 Uhr - 22.00 Uhr
Ort: Bulle
Programm und Anmeldung :
 J+S-Amtstelle oder unter
 www.jugendundsport.ch

J+S-Weiterbildungskurs
GERÄTETURNEN

Datum: Samstag, 27. Februar 2010
Ort: Marly
Programm : Siehe Seite 31
Anmeldeschluss: 27. Dezember 2009
Anmeldung: J+S-Amtstelle durch den J+S-Coach eures Vereines

Spezialkurs
GERÄTETURNEN

Datum: Sonntag, 28. Februar 2010
Ort: Marly
Programm : Siehe Seite 30
Anmeldeschluss: 1. Februar 2010
Anmeldung: mit dem Talon von Seite 26 oder per Internet: <http://www.ffg-ftv.ch>

GERÄTETURNEN: Fortbildungskurs
Vereinswertungsrichter

Datum : Samstag, 6. März 2010
Zeit : 09.00 Uhr - 17.00 Uhr
Ort : Aigle
Mitteilung: Da die Vorschriften Vereinsgeräteturnen geändert haben (Ausgabe 2010) muss ein FK besucht werden, um das Brevet gültig zu erhalten
Anmeldeschluss: 6. Februar 2010
Anmeldung an:
 Lucien Pythoud
 Caselle 3, 2000 Neuchâtel
 079/219 40 73
 l.pythoud@bluewin.ch

GYMNASTIK & TANZ
Spezialkurs

Datum : Sonntag, 7. März 2010
Dauer: 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Ort : La Tour-de-Trême (alte Turnhalle)
Programm : Themen des Zentralkurses Gymnastik & Tanz (mehr Infos auf der Internet-Seite des FTV ab anfangs Februar)
 Imbiss für die Mittagspause mitbringen
Anmeldeschluss: 28. Februar 2009
Anmeldung: Paula Thürler
 Ch. Comba 11
 1616 Attalens
 079 448 35 52
 paulathurler@bluewin.ch

Kantonalkurs
AEROBIC Anfänger und Mittelstufe

Datum : im März 2010
Dauer: 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Ort : La Tour-de-Trême (alte Turnhalle)
Programm : Aerobic und Step (für alle)
Anmeldeschluss: 14. März 2010
Anmeldung: Paula Thürler
 Ch. Comba 11
 1616 Attalens
 079 448 35 52
 paulathurler@bluewin.ch

Kurs Vereinswettkämpfe GYMNASTIK
& TANZ Jugend und Erwachsene

Datum : im April 2010
Dauer: 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Ort : La Tour-de-Trême (alte Turnhalle)
Programm : Erklärungen der Wettkampfvorschriften und Vorzeigen der 10 Wertungskriterien eines Vereinswettkampfs.
 Imbiss für die Mittagspause mitbringen
Anmeldeschluss: 1. April 2010
Anmeldung: Paula Thürler
 Ch. Comba 11
 1616 Attalens
 079 448 35 52
 paulathurler@bluewin.ch

**Kantonaler Kurs
POLYSPORT-FITNESS Frauen/Männer**

Datum : Samstag, 13. März 2010
Zeit: 12.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort: Freiburg, Jura-Turnhallen
Programm: in der nächsten Fri-Gym Ausgabe:

Anmeldeschluss: Montag, 8. März 10

Einsenden an: Ursula Delley
 Rte des Gottes 61
 1744 Chénens
 026/477.10.87
 079/792.23.15
 ursula_delley@bluewin.ch

**Weiterbildungskurs
ELTERN-KIND-TURNEN**

Datum : Samstag, 13. März 2010
Dauer: 09.00 bis 16.00 Uhr
Ort : Bulle, Léchère-Turnhalle
Programm: in der nächsten Fri-Gym Ausgabe:

Anmeldefrist : 26. Februar 2010

Anmeldung: Béatrice Piller
 Ch. Pra-Novi 2
 1728 Rossens
 Tel. 026 411 30 21
 beatrice.piller@bluewin.ch

**Sommerlager
GYMNASTIK & TANZ**

Datum: 12.-16. Juli 2010

Ort : noch nicht bekannt

Programm: Tänze in allen Stilen, körperlicher Ausdruck, Akrobatik

Anmeldeschluss: 30 avril 2010

Anmeldung: Paula Thürler
 Ch. Comba 11
 1616 Attalens
 079 448 35 52
 paulathurler@bluewin.ch

**Grundkurs
J+S-KIDS**

Daten: 5-7.02.2010 + 8-10.04.2010
Kurschefinnen: Anne Conus und Christel Schindler
Anmeldung : J+S-Amtstelle durch Coach

**Grundkurs
GERÄTETURNEN**

Datum : vom 12. bis 17. Juli 2010
Ort : Giffers
Anmeldung:
 Service cant. des sports, FR
 Route-neuve 9
 17001 Fribourg
 jeuspo@etatfr.ch
 oder On-line
 www.jeunesseetsport.ch
Besonderes: Bitte sofort anmelden, da der Kurs bis jetzt jedes Jahr ausgebucht war.

**Cours spécial agrès, dimanche 28 février 2010,
Halle de gym de Marly
Spezialkurs Geräteturnen, Sonntag, 28. Februar 2010,
Turnhalle in Marly**

08h45 à 09h05	Salutations & Ouverture du cours <i>Begrüssung & Kurseröffnung</i>		
09h05 à 09h35	Echauffement <i>Einturnen</i>		
09h45 à 10h45	Stand & ses variantes <i>Handstand & seine Variationen</i>	Tendu vrille (ST) <i>Salto gestreckt mit 1/1 Drehung (Sprung)</i>	Aide & surveillance <i>Hilfe & Aufsicht</i>
10h55 à 11h55	Tour d'appui (BF) <i>Felge (Reck)</i>	Rondade (SO) <i>Rondat (Boden)</i>	
11h55 à 13h30	Repas <i>Mittagessen</i>		
13h30 à 14h30	Dislocation avant (AB) <i>Einkugeln (Ringe)</i>	Communication avec les enfants <i>Gespräche mit den Kindern</i>	BP comme engin auxiliaire <i>Barren als Hilfgerät</i>
14h40 à 15h40	Dislocation arrière (AB) <i>Auskugeln (Ringe)</i>	Saut roulé & Salto av. (ST) <i>Sprungrolle & Salto vorw. (Sprung)</i>	Travail de la souplesse <i>Gelenkigkeit-Arbeit</i>
15h45 à 16h00	Evaluation & Clôture <i>Auswertung & Kursschluss</i>		

Verein: Name/Vorname
 Société : Nom/Prénom :

Email oder Telefon:
 Email ou téléphone :

Turner / Name + Kategorie:
 Gymnaste(s) / Nom + Catégorie :

Repas / Essen (env. 20.-) : oui / Ja non / Nein

Anmeldeschluss : 1. Februar 2010 an : Damien Vionnet
 Délai d'inscription : 1^{er} février 2010 à : Au Village 40
 1638 Morlon

ou/oder via internet : www.ffg-ftv.ch

**Module de perfectionnement J+S, samedi 27 février
2010, Halle de gym de Marly**
**Modul Fortbildung J&S, Sonntag, 27. Februar 2010,
Turnhalle in Marly**

08h45 à 09h05	Salutations – Ouverture du cours <i>Begrüssung - Kurseröffnung</i>			TOUS ALLE
09h05 à 09h35	Echauffement <i>Einturnen</i>			TOUS ALLE
09h45 à 10h35	Renversement av. (SO) Überschläge (BO)	$\frac{3}{4}$ Tendu (ST) $\frac{3}{4}$ Salto gestreckt (Sprung)	$\frac{3}{4}$ & Tour (BF) $\frac{3}{4}$ & Bückumschwung (Reck)	
10h45 à 11h35	Prévention chez les jeunes sportifs <i>Vorbeugung bei jun- gen Sportlern</i>	Cond. phy. axée sur la technique <i>Konditionstrain. auf Technik ausgerichtet</i>	Stemme arrière (BP) <i>Stemme rückwärts(BP)</i>	
11h35 à 13h05	REPAS / MITTAGESSEN			
13h10 à 13h40	Echauffement <i>Einturnen</i>			TOUS ALLE
13h40 à 14h30	Thème J+S <i>J+S-Thema</i>	Grand tramp. comme moyen auxiliaire <i>Maxi-tramp als Hilfge- räte</i>	Streuli (SO) <i>Streuli (Boden)</i>	
14h40 à 15h30	Barani (ST) <i>Barani (Sprung)</i>	Monter mi-renversé arrière (AB) <i>Rückschaukeln zum Sturzhang(Ring)</i>	Fleurier (BF) <i>Salto rückwärts ge- streckt (Reck)</i>	
15h30 à 15h45	Retour au calme <i>Ausklang</i>			TOUS ALLE
15h45 à 16h00	Evaluation - Clôture / <i>Auswertung - Kursschluss</i>			TOUS ALLE

Inscription via le coach J+S / Anmeldung bei J+S Coach

**Page explicative du module de perfectionnement J+S du 27 février
2010 et du cours spécial agrès du 28 février 2010**

Les 27 et 28 février prochains auront lieu respectivement le module de perfectionnement J+S et le cours spécial agrès. **Attention le contenu des différents cours sont différents.** A vous de vous inscrire, selon les explications mentionnées ci-dessous, au cours qui vous est destiné.

1. Module de perfectionnement J+S du samedi 27 février 2010 à la salle de gym de Marly

Ce cours s'adresse aux personnes titulaires d'un brevet J+S et permet de valider ce dernier. Les inscriptions doivent être adressées à J+S Fribourg par le biais du Coach J+S de votre société.

2 à 3 semaines avant le cours, J+S va vous envoyer une invitation avec un programme du cours qu'il faudra me renvoyer avec vos préférences pour les leçons. **Attention seules les personnes qui doivent valider leur brevet J+S seront acceptées à ce cours.**

2. Cours spécial agrès du dimanche 28 février 2010 à la salle de gym de Marly

Ce cours s'adresse à toutes les monitrices et à tous les moniteurs agrès du canton, les personnes brevetées J+S y compris. Mais en aucun cas ce cours ne peut valider le brevet J+S. Vous pouvez vous inscrire via internet (www.ffg-ftv.ch) ou par le biais de l'inscription se trouvant sur la page avec le programme du cours, ceci jusqu'au 1^{er} février prochain (Damien Vionnet, Au village 40, 1638 Morlon).

Inscription

Vous devez numéroter, dans les cases prévues à cet effet, vos choix de 1 à 3 selon vos préférences. 1 étant votre premier choix. Vos inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. 20 personnes au maximum peuvent participer par leçons. Nous vous invitons ainsi à vous inscrire le plus tôt possible. Les formulaires remplis avec des croix ne seront pas pris en compte dans les préférences.

Il est possible de prendre quelques gymnastes de votre groupe avec vous, que ce soit le samedi ou le dimanche. Nous en avons d'ailleurs besoin ! Veuillez les inscrire sous la rubrique « Gymnaste ».

Repas

Il sera organisé à un restaurant du CO de Marly pour ~20.-. Le repas est pris en charge par J+S pour les participants au module de perfectionnement J+S.

Erklärungen zum Modul Weiterbildung J+S vom 27. Februar 2010 und Spezialkurs Geräteturnen vom 28. Februar 2010

Am 27. und 28. Februar werden die Kurse „Weiterbildung J+S“ und „Spezialkurs Geräteturnen“ stattfinden. **Achtung: Die Inhalte beider Kurse sind nicht identisch.** Gemäss den folgenden Erklärungen kannst du dich in den Kurstag einschreiben, der für dich vorgesehen ist.

1. Kursmodul Weiterbildung J+S am Samstag, 27. Februar 2010 in der Turnhalle in Marly

Dieser Kurs richtet sich an Leiter mit J+S Brevet, die dieses erneuern möchten. Die Anmeldungen müssen über den jeweiligen J+S Coach erfolgen und an das J+S Amt in Freiburg gesandt werden.

2-3 Wochen vor dem Kurs wird J+S allen Teilnehmern eine Einladung mit dem Programm zustellen, wo dann die bevorzugten Lektionen angegeben werden können. **Achtung: nur die Personen, die das J+S-Brevet verlängern müssen, werden an diesem Kurs angenommen.**

2. Spezialkurs Geräteturnen am Sonntag, 28. Februar 2010 in der Turnhalle in Marly

Dieser Kurs richtet sich an alle Leiter/innen Geräteturnen des Kantons, auch J+S Leiter. Dieser Kurs kann jedoch nicht das J+S Brevet verlängern. Die Anmeldungen können über Internet (www.ffg-ftv.ch) erfolgen, oder mit dem Anmeldehelfer in diesem Heft. Anmeldetermin ist der 1. Februar 2010 an Damien Vionnet, Au village 40, 1638 Morlon.

Anmeldung

Schreib deine Wahl 1-3, gemäss deinem Interesse, in die Kästchen neben den Themen. 1 für 1.Wahl usw. Anmeldungen, die mit Kreuzen ausgefüllt sind, können nicht nach Präferenz geordnet werden. Pro Lektion/Thema können nur 20 Personen teilnehmen, also schreib dich schnell ein, denn die Plätze werden nach Eingangsdatum vergeben.

Gerne kannst Du einige deiner Turner/innen mitbringen, die wir als Modelle einsetzen werden. Du kannst diese Turner/innen unter der Rubrik „Turner/innen“ einschreiben.

Mittagessen

Menu für ~20.- in einem Restaurant der OS Marly. Für die Teilnehmer des J+S Kurses vom Samstag ist das Essen bezahlt.

Camp de gym & danse 2010

Chères monitrices, chères gymnastes,

Faisant suite aux excellentes éditions de 2006 et 2008, un nouveau camp cantonal est mis sur pied pour l'été prochain. Nous invitons toutes les gymnastes motivées par la danse à y participer ; voilà une occasion d'apprendre de nouvelles choses avec des monitrices géniales, tout en se faisant des copines.



- Date du camp :** du 12 au 16 juillet 2010
Lieu : (à définir)
Age : gymnastes entre 10 et 20 ans
Au programme : des loisirs créatifs, des chorégraphies sur le thème de l'eau, des acrobaties et animations inédites et un petit spectacle à faire découvrir aux parents à la clôture du camp... bref ! on s'amuse en vacances!
Organisation : Division Gym & Danse
Délai d'inscription : 30 avril 2010
Infos complémentaires: dans le prochain Fri-gym

Lager Gymnastik & Tanz 2010

Liebe Leiterinnen, Liebe Turnerinnen,

Nach den erfolgreichen Ausgaben von 2006 und 2008 wird für nächsten Sommer ein weiteres Kantonal-Lager auf die Beine gestellt. Wir laden alle tanzbegeisterten Turnerinnen ein, daran teilzunehmen; das ist **DIE** Gelegenheit, Neues zu lernen mit genialen Leiterinnen und gleichzeitig neue Freundschaften zu knüpfen.

- Lagerdatum:** vom 12. bis 16. Juli 2010
Ort: (noch zu bestimmen)
Alter: Turnerinnen im Alter von 10 - 20 Jahren
Programm: kreative Freizeitaktivitäten, Choreographien zum Thema Wasser, Akrobatik und beispiellose Animation und kleine Vorführung, welche die Eltern am Schluss des Lagers entdecken können... kurz: wir amüsieren uns in den Ferien!
Organisation : Abteilung
 Gymnastik & Tanz
Einschreibetermin: 30. April 2010
Zusatzinformationen: im nächsten Fri-gym

Camp Agrès 2010

Chers gymnastes, chers moniteurs,

La 8^{ème} édition des camps agrès fribourgeois se profile à l'horizon. Voici donc les informations nécessaires pour cette semaine de camp durant les vacances de Pâques.

- Dates :
du 29 mars au 2 avril 2010
Lieu :
Villars-sur-Glâne, Centre sportif du Platy
Prix :
CHF 250.-
Ouverture des inscriptions :
3 janvier 2010 (dans la soirée)
Où s'inscrire :
www.campsfr.com
Condition de participation:
être au minimum dans l'année de ses 10 ans, fille ou garçon, évoluer dans une des catégories de la gymnastique aux agrès

Un maximum de 100 gymnastes est fixé pour ce camp. Toutefois, si le nombre de moniteurs n'est pas suffisant, ce maximum sera revu à la baisse. Le quota que nous respectons est de 1 moniteur pour 8 gymnastes.

Je rappelle que les moniteurs intéressés sont priés de s'annoncer à l'adresse info@campsfr.com afin d'obtenir des informations complémentaires.

Dans l'attente de vous rencontrer au camp agrès, je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et vous transmets tous mes vœux.

Steve

Trainingslager Geräteturnen 2010

Liebe Turnerinnen, Liebe Turner, Liebe Leiter,

Wir sind bereits in Vorbereitung des 6. Freiburger-Turnlagers, das während der Osterferien stattfinden wird. Hierzu die folgenden Informationen:

- Datum :
vom 29. März bis 2. April 2010
Ort:
Villars-sur-Glâne, Sportanlage Platy
Preis:
CHF 250.-
 Anmeldungen ab :
3. Januar 2010 (am Abend)
Anmeldung an:
www.campsfr.com
Bedingungen:
Geräteturnerinnen und -turner ab 10 Jahren

Es werden maximal 100 Teilnehmer angenommen, wobei diese Zahl nach unten korrigiert werden könnte, falls wir nicht genügend Leiter finden. Wir brauchen im Minimum 1 Leiter pro 8 Turner/innen.

Leiter, die gerne am Lager teilnehmen möchten, können sich bei folgender Adresse melden: info@campsfr.com – ich werde ihnen dann weitere Auskünfte erteilen.

Ich freue mich, Euch im Lager dabei zu haben und wünsche Euch schöne Festtage.

Steve

10^{ème} Camp Agrès en 2011

Chers amis de la Gymnastique,

En 2006, le 1er camp agrès voyait le jour et rencontrait un franc succès. Depuis, deux camps par année sont organisés pour le plus grand plaisir des gymnastes du canton.

En 2011, nous organiserons le 10^{ème} camp de gymnastique aux agrès ! Nous sommes désireux de le maquer par une organisation hors du commun. De ce fait, il est nécessaire de connaître votre intérêt.

CAMP AGRES AU CENTRE SPORTIF DE TENERO (CST)

Été 2011

Le projet est d'organiser ce 10e camp agrès au courant du mois d'août 2011 cela notamment dans le but de profiter d'une météo agréable nous permettant de faire du sport en plein air.

Un concept différent

Le CST offre ne nombreuses installations sportives. Il serait donc dommage de ne pas en profiter. Nous pensons donc pratiquer de la gymnastique en matinée et de vous donner la possibilité de découvrir des nouveaux sports l'après-midi.

Inscriptions provisoires

L'organisation de ce futur camp s'annonce incroyable et il faut prendre ses avances car certaines données devront être transmises au CST en début d'année 2010.

Si tu t'intéresses à ce camp, en tant que gymnaste, moniteur ou cuisinier, alors n'hésite pas à te manifester en remplissant le formulaire d'inscription provisoire avant le 31 décembre 2009. Le formulaire est à ta disposition sur le site www.campsfr.com.

LE CST

Au service des jeunes

Le centre sportif national de la jeunesse de Tenero (CST) est une filiale de l'Office

fédéral du sport (OFSP) en Suisse italienne. Il propose des infrastructures optimales pour la pratique de nombreuses disciplines sportives et pour l'organisation de camps et de cours destinés à toute une gamme d'utilisateurs, du jeune élève à l'athlète de haut niveau.

Une région magnifique

Le CST se trouve sur la commune de Tenero, au bord du lac Majeur, dans le canton du Tessin. La région se prête à toutes sortes d'activités sportives, artistiques et culturelles. Ainsi, la ville de Locarno allie climat méditerranéen et paysages alpins. Quant au Val Verzasca, avec sa nature encore intacte, c'est l'un des lieux les plus typiques du Tessin.

De tout et plus encore

Le CST met à disposition quelque 160 installations sportives dont :

- 8 terrains de football
- 3 salles de sport triples, 1 salle de gymnastique artistique, 1 salle polysportive
- 3 salles pour la danse, sports de combat et tennis de table
- 1 piscine couverte (hiver)
- 1 bassin pour non-nageur, 1 bassin de plongeon
- 1 centre de sports nautiques pour le canoë-kayak, la voile, le surf-skiff et la planche à voile
- 8 terrains de beach-volley
- 8 courts de tennis en sable de quartz et 4 courts en terre battue
- 3 terrains de tir à l'arc
- 1 terrain extérieur pour le hockey inline
- 1 mur d'escalade en salle et 2 en plein air
- ...

Steve

10. Geräteturnen-Lager im 2011

Liebe Turn-Freunde,

Im Jahr 2006 entstand das erste Gerätelager und wurde zu einem vollen Erfolg. Seither werden jeweils zwei Lager pro Jahr organisiert, zur grossen Freude aller Turnerinnen und Turner des Kantons.

Im 2011 organisieren wir das 10. Geräte-turnlager! Dieses möchten wir mit einer aussergewöhnlichen Organisation auch speziell hervorheben. Es ist uns daher ein Anliegen, eure Interessen zu kennen.

GERÄTELAGER CST (SPORTZENTRUM IN TENERO)

Sommer 2011

Wir haben vorgesehen, das 10. Geräte-turnlager im Verlaufe des August 2011 durchzuführen, dies natürlich mit dem Hintergedanken, von mildem Wetter profitieren zu können und auch mal draussen Sport zu treiben.

Angepasstes Konzept

Das CST bietet eine grosse Zahl an sportlichen Einrichtungen. Es wäre daher schade, nicht davon zu profitieren. Wir haben darum vorgesehen, jeweils am Morgen zu turnen und euch am Nachmittag die Gelegenheit zu geben, auch neue Sportarten auszuprobieren.

Provisorische Einschreibung

Die Organisation dieses Lagers stellt sich als enorm heraus und wir müssen daher rasch handeln, denn gewisse Daten müssen dem CST bereits Anfang 2010 mitgeteilt werden.

Wenn Du Dich für dieses Lager interessierst, sei es als Turner/in, Leiter/in oder in der Küche, dann zögere nicht und fülle das provisorische Einschreibeformular noch vor dem 31. Dezember 2009 aus. Das Formular findest Du auf folgender Homepage: www.campsfr.com.

DAS CST

Im Dienste der Jugend

Das nationale Jugendsportzentrum in Tenero (CST) ist eine Filiale des Bundesamtes für Sport (BASPO) der italienischen Schweiz. Es bietet eine optimale Infrastruktur für zahlreiche Sportarten sowie für die Organisation von Lagern und Kursen für ein grosses Spektrum an Benutzern – vom jungen Schüler bis hin zum Spitzenathleten.

Eine wunderschöne Region

Das CST befindet sich in der Gemeinde Tenero, am Ufer des Lago Maggiore im Kanton Tessin. Die Region bietet sich für alle Arten von sportlichen, künstlerischen und kulturellen Aktivitäten an. Zudem verbindet die Stadt Locarno mediterranes Klima mit alpiner Landschaft und das Verzasca-Tal, wo die Natur noch intakt ist, ist wohl eine der typischsten Regionen des Tessins.

Und ausserdem

Das CST bietet rund 160 Sportanlagen:

- 8 Fussballfelder
- 3 Dreifachturnhallen, 1 Kunstturnhalle, 1 Polysport-Halle
- 3 Hallen für Tanz, Kampfsport und Tischtennis
- 1 Hallenbad (Winter)
- 1 Becken für Nicht-Schwimmer, 1 Sprungbecken
- 1 Zentrum für Wassersport: Kanu-Kajak, Segeln, Surf-Einer und Windsurfen
- 8 Beach-Volley Felder
- 8 Tennisplätze mit Quarzsand und 4 Hartplätze
- 3 Felder für's Bogenschiessen
- 1 Aussenfeld für's Inline-Hockey
- 1 Kletterwand in der Halle und 2 im Freien
- ...

Steve

Championnat régional Nord et Sud 2010

Agrès individuels féminins, catégories C1-C2

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation: Le Championnat Régional Nord agrès individuels féminins est organisé par la société de Fribourg-Ancienne sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
Le Championnat Régional Sud agrès individuels féminins est organisé par la société de Sâles sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu: Nord : Halle du Platy à Villars-sur-Glâne
Sud : Sâles
- Date: Dimanche 18 avril 2010
- Catégories: gymnastes féminines fribourgeoises C1 et C2
- Sociétés : Toutes les sociétés de la Sarine, du Lac, de la Broye et de la Singine concourent au nord. Toutes les sociétés de la Glâne, de la Gruyère (la Combert est considérée comme une société gruérienne) et de la Veveyse concourent au sud. Nous nous gardons le droit de faire concourir les sociétés d'Ependes, Rossens, Cottens ou Marly dans la région Sud au cas où les inscriptions ne seraient pas équilibrées entre les deux régions.
- Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", **nouvelle** édition 01.2010.
selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006 .
- Sélections : 40 gymnastes C1 et 40 gymnastes C2 des 2 régions seront sélectionnées pour le championnat cantonal (CC) qui aura lieu les 26-27 juin 2010 à Bulle dans le cadre de la fête cantonale. Le nombre de sélectionnées par région et par catégorie sera calculé au prorata des inscriptions reçues. Une liste des gymnastes sélectionnées sera transmise aux sociétés concernées dans leur casier respectif à la fin du championnat régional. Les sociétés auront jusqu'au 26 avril 2010 pour confirmer la participation de leurs gymnastes sélectionnées au CC
- Resp. de concours : Nord : Valentine Decrey, 079 211 94 56
Sud : Stéphanie Klaus, 079 257 92 82
- Délai d'inscription: 8 février 2010
- Délai de paiement: 5 avril 2010
- Inscription: online sous <http://www.ffg-ftv.ch>. Dans ce cas, l'inscription ne sera validée que lorsque vous aurez reçu un e-mail de confirmation ou par formulaire d'inscription

ou sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrite

Ces documents sont à retourner à l'adresse suivante:

Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

Regionale Meisterschaft Nord und Süd 2010

Einzelgeräteturnen K1-K2 Mädchen

Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

- Organisation: Die Meisterschaft Region Nord Mädchen Einzelgeräteturnen wird durch den Turnverein Fribourg-Ancienne unter der Verantwortung des technischen Vorstandes des FTV organisiert. Die Meisterschaft Region Süd weibl. Einzelgeräteturnen wird durch den Turnverein Sâles unter der Verantwortung des technischen Vorstandes des FTV organisiert.
- Ort: Nord: Turnhalle „Le Platy“ in Villars-sur-Glâne
Süd: Turnhalle in Sâles
- Datum: Sonntag, 18. April 2010
- Kategorien : Freiburgische Turnerinnen K1 und K2
- Vereine: Alle Vereine der Bezirke Saane, See, Broye und Sense starten in Villars-sur-Glâne. Alle Vereine der Bezirke Glâne, Greyerz und Vivis-bach starten in Sâles. Wir behalten uns das Recht vor, die Vereine von Ependes, Rossens, Cottens oder Marly in die Region Süd zu nehmen, um die Anzahl Turnerinnen in jeder Region auszugleichen.
- Weisungen: Gemäss den "Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwett-kämpfe im Geräteturnen », **neue** Ausgabe 01.2010.
Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner », Ausgabe 2006 .
- Auswahl: 40 K1 und 40 K2 der beiden Regionen werden für die Kantonale Meisterschaft qualifiziert. Diese wird am 26. und 27. Juni 2010 in Bulle stattfinden (im Rahmen des kantonalen Turnfestes). Die Anzahl Qualifizierter pro Region und Kategorie wird anhand der Anzahl Anmeldungen berechnet. Eine Liste der qualifizierten Turnerinnen wird den betreffenden Vereinen nach der Regionalen Meisterschaft

zugestellt. Die Vereine haben bis am 26. April 2010 Zeit, um die Teilnahme ihrer qualifizierten Turnerinnen an der Kantonalen Meis-terschaft zu bestätigen.

Verantwortliche: Nord : Valentine Decrey, 079 211 94 56
Süd : Stéphanie Klaus, 079 257 92 82

Anmeldefrist: 8. Februar 2010

Zahlungsfrist: 5. April 2010

Anmeldung: an folgende Adresse:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwett-kämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Doku-mente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Die Anmeldung kann auch auf einem neutralen Blatt mit den folgenden Angaben erfol- gen: Verein, Kontaktperson (eine einzige pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Ge- burtsjahr, Kategoriewechsel (ja/nein) für jede angemeldete Turnerin.

Championnat romand d'athlétisme, le 8 mai 2010 à Morat

Sport et détente

Partir à la découverte de la Romandie tout en pratiquant son sport favori c'est visiter une ville et participer au concours romand d'athlétisme. L'URG vous propose un concours original, sympa, ludique, intéressant, facile d'accès ouvert à tous !

Vous formez un groupe de six à onze gymnastes, filles ou garçons de tout âge dès 8 ans. Vous choisissez trois disciplines parmi les propositions offertes. Un seul classement clôture la manifestation.

Il s'agit du concours romand d'athlétisme que vous propose l'Union romande de gymnastique (URG). Pour sa troisième édition, rendez-vous à Morat le samedi 8 mai 2010.

Intéressés ? Vous trouverez tous les renseignements nécessaires en visitant le site Internet www.urg.ch ou chez le responsable athlétisme mentionné ci-dessous au tél. 032 492 26 27 (heures des repas)

Le responsable athlétisme URG
Willy Fehlmann

Note du comité central de la FFG

Vu que cette édition se déroule dans notre canton, en l'occurrence à Morat, nous invitons les sociétés fribourgeoises à s'inscrire à ce concours. En effet il n'y a pas besoin d'avoir des athlètes qui pratiquent régulièrement l'athlétisme, ce concours est vraiment ouvert à tous.

Le président technique de la FFG
Dominique Gavillet

Westschweizer Meisterschaft in der Leichtathletik, 8. Mai in Murten

Sport zum Entspannen

Auf Entdeckungsreise durch die Westschweiz gehen und dabei seinen Lieblingssport ausüben bedeutet, eine Stadt zu besuchen und am Westschweizer Leichtathletik-Wettkampf teilzunehmen. Die URG schlägt euch einen originellen, sympathischen, spielerischen, interessanten und für alle leicht zugänglichen Wettkampf vor!

Bildet eine Mannschaft von sechs bis elf Turner/innen, Mädchen oder Jungen ab 8 Jahre. Wählt unter unseren Vorschlägen drei Disziplinen aus. Ein einziges Klassement wird den Anlass abschliessen.

Es handelt sich um den Westschweizer Leichtathletik-Wettkampf, der von der Union romande de gymnastique (URG) angeboten wird. Für seine dritte Austragung treffen wir uns am Samstag, 8. Mai 2010 in Murten.

Interessiert? Ihr findet alle notwendigen Informationen auf der Homepage www.urg.ch oder beim unten erwähnten Leichtathletik-Verantwortlichen, unter Tel. Nr. 032 492 26 27 (zu Essenszeiten).

*Der Leichtathletik-Verantwortliche URG
Willy Fehlmann*

Bemerkung des Zentralvorstandes des FTV

Da diese Ausgabe in unserem Kanton stattfindet, laden wir die Freiburger Vereine ein, sich an diesem Wettkampf anzumelden. Diese Meisterschaft ist für alle offen, man braucht dafür kein Spitzensportler zu sein.

*Der technische Präsident
Dominique Gavillet*

Team Cup C1 – C4 filles 2010: Nord et Sud Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Comme l'année passée, la Team Cup est organisée par deux sociétés. Les sociétés s'inscrivent indépendamment du lieu : la répartition entre les deux sites se fera lorsque toutes les inscriptions auront été reçues, en fonction de la proximité avec les lieux de concours.

- Organisation: La Team Cup Nord est organisée par la FSG Ependes sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
La Team Cup Sud est organisée par la Gym Féminine de Charmey sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieux et dates: Nord : le 29 mai 2010 au Mouret
Sud : le 29 mai 2010 à Charmey
- Catégories: "Féminine C1 – C2"
"Féminine C3 – C4"
- Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipe aux agrès « Team Cup »", édition 01.2008.
selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006.
- Resp. de concours : Nord : Valentine Decrey, 079 211 94 56
Sud : Stéphanie Klaus, 079 257 92 82
- Délai d'inscription: du nombre d'équipe: 15 mars 2010
nominative: 15 mai 2010
- Délai de paiement: 15 mai 2010
- Inscription: online sous <http://www.ffg-ftv.ch>. Dans ce cas, l'inscription ne sera validée que lorsque vous aurez reçu un e-mail de confirmation ou par formulaire d'inscription ou sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie et nombre d'équipes.
Ces documents sont à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch
- Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

Merci d'avance de respecter les délais inscrits.

Team Cup K1 – K4 Mädchen 2010: Nord und Süd Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

Die Team Cups werden durch zwei Vereine am gleichen Datum organisiert. Die Vereine melden sich unabhängig vom Ort an: die Verteilung auf die 2 Wettkampfpfätze wird anhand der Anmeldungen erfolgen.

- Organisation: Der Team-Cup Nord wird durch den Turnverein Ependes organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
Der Team-Cup Süd wird durch den Turnverein Charmey organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Orte und Daten: Nord : Samstag, 29. Mai 2010 in Le Mouret
Süd : Samstag, 29. Mai 2010 in Charmey
- Kategorien: Mädchen K1 – K2
Mädchen K3 – K4
- Weisungen: Gemäss den "Freiburger kantonalen Weisungen für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen Team-Cup», Ausgabe 01.2008.
Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner », Ausgabe 2006.
- Verantwortliche: Nord : Valentine Decrey, 079 211 94 56
Süd : Stéphanie Klaus, 079 257 92 82
- Anmeldefrist: Anzahl Mannschaften bis am 15. März 2010
Namentliche Anmeldungen bis am 15. Mai 2010
- Zahlungsfrist : 15. Mai 2010
- Anmeldung: an die folgende Adresse:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail:
guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Anmeldungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Anzahl Mannschaften.

Besten Dank für die Beachtung der Anmeldefrist.

Coupe de printemps agrès indiv. masculins 17 avril 2010 à Sâles

La traditionnelle coupe de printemps aura lieu à Sâles le 17 avril 2010. Le règlement ainsi que les formulaires d'inscriptions seront envoyés aux sociétés qui ont participé l'année dernière. Les autres sociétés intéressées peuvent demander les directives à Patrice Gremaud, Rte de Rueyres 17, 1626 Romanens, Tél. 026 917 84 78.

Délai d'inscription : **fin février 2010**

Championnat cantonal individuel aux agrès et en gym & danse

Ce championnat cantonal aura lieu à Bulle les 26 et 27 juin 2010 dans le cadre de la fête cantonale de gymnastique. Les sociétés ont déjà dues envoyer les inscriptions provisoires jusqu'à la mi-novembre. Si ça n'a pas encore été fait, merci de s'annoncer sans tarder au secrétariat FFG.

Frühlingscup der Einzelgeräteturner 17. April 2010 in Sâles

Der traditionelle Frühlingscup der Geräteturner findet am 17. April 2010 in Sâles statt. Das Reglement und die Anmeldeformulare werden an die Vereine verschickt, die letztes Jahr mitgemacht haben. Andere interessierte Vereine können die Weisungen bei Patrice Gremaud, Rte de Rueyres 17, 1626 Romanens, Tel. 026 917 84 78 bestellen.

Anmeldeschluss: **Ende Februar 2010**

Kant. Einzelmeisterschaft im Geräteturnen und in der Gymnastik & Tanz

Die Einzelmeisterschaften finden im Rahmen des kantonalen Turnfestes am 26. und 27. Juni 2010 in Bulle statt. Die Vereine müssen die provisorischen Anmeldungen bis Mitte November an das Sekretariat FTV schicken. Wenn ein Verein es noch nicht gemacht hat, bitte unverzüglich nachmelden.

Fête cantonale de gymnastique jeunesse

La société d'Ursy, en collaboration avec la FFG, organise la fête cantonale de gymnastique jeunes les 5 et 6 juin 2010.

Les prescriptions de concours seront envoyées aux sociétés au début janvier et pourront aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **15 février 2010** et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

Samedi: Journée polysportive jeunesse avec :

- Des jeux, des parcours d'agilité, des estafettes-navette ainsi que des concours d'athlétisme de société seront proposés aux enfants des catégories jusqu'à 9 ans, jusqu'à 12 ans et jusqu'à 16 ans.
- Jeux pour la gym enfantine et la gymnastique parents-enfants.

Dimanche: Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour la jeunesse.

Kantonales Jugendriegen Turnfest

Der Turnverein Ursy organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am 5. und 6. Juni 2010 das kantonale Jugendriegen Turnfest.

*Die Vereinsverantwortlichen werden die Wettkampfvorschriften anfangs Januar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **15. Februar 2010**.*

Wettkampfangenbot

Samstag: Polysporttag Jugend mit:

- *Spiele, Beweglichkeits-Parcours, Pendelstafette, Vereinsleichtathletik für die Kategorien bis 9 Jahre, bis 12 Jahre, bis 16 Jahre.*
- *Spiele für das Kinderturnen und das Elternkindturnen.*

Sonntag: *Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Jugend.*

Championnat Romand Agrès Genève 3 - 4 octobre 2009

C'était au tour des genevois d'organiser l'édition 2009 des Championnats romands aux agrès individuels et par équipe. Pour ce faire, la société des Eaux-Vives s'est investie afin d'offrir les meilleures conditions de concours aux gymnastes venus à Genève pour l'occasion.

Nos gymnastes fribourgeois se sont une nouvelle fois distingués en remportant de nombreuses médailles, coupes et distinctions. En effet, nous remportons pas moins de 10 médailles dont 5 d'or et un nouveau titre par équipe. Félicitations à tous ces gymnastes !

Westschweizer-Meisterschaft Geräteturnen

Es war an den Genfern die diesjährige Westschweizer-Meisterschaft Einzel und Mannschaft im Geräteturnen zu organisieren. Der Turnverein Eaux-Vives hat alles daran gesetzt, in Genf beste Wettkampfbedingungen für die Turnerinnen und Turner zu schaffen.

Die Freiburger haben mit ausgezeichneten Leistungen wieder etliche Medaillen, Pokale und Auszeichnungen gewonnen. Sie sind mit 10 Medaillen (davon 5 Gold) und einem Titel bei der Mannschaften-Rangierung zurückgekommen. Herzliche Gratulation!

Meilleurs résultats par catégorie / Die besten Resultate pro Kategorie

Filles / Turnerinnen

Cat. Kat.	Gymnastes Turnerinnen	Société Verein	Pts Punkte	Rang Rang	Classées Klassierte
C3	Bangerter Elise	Avry-sur-Matran	35.75	8	77
C4	Glannaz Léa	Bulle	36.55	9	77
C5	Jaquet Clémence	Bulle	37.35	1	76
C6	Schneider Florence	Bulle	36.30	13	67
CD	Ulveling Céline	Charmey	36.10	8	23
C7	Bussard Jenny	Bulle	36.55	11	37

Garçons / Turner

Cat. Kat.	Gymnastes Turner	Société Verein	Pts Punkte	Rang Rang	Classés Klassierte
C3	Abriel Michaël	Estavayer-le-Lac	42.20	2	42
C4	Casenave Anthony	Bulle	46.10	2	44
C5	Sigg Dylan Colliard Bastien Bovet Dylan	Bulle Ursy Ursy	47.45 46.45 46.30	1 2 3	25
C6	Bourquenoud Pierre Chardonens Thibaud	Charmey Domdidier	47.80 46.20	1 3	16
CH	Bersier Cédric	Cugy-Vesin	47.20	1	6
C7	Deillon Arnaud	Bulle	47.65	1	17

Résultats par équipes / Mannschaft

Equipes Mannschaften	Gymnastes Turner/Turnerinnen	Pts Punkte	Rang Rang	Classées Klassierte
A 1 (C5-C7) Filles/Mädchen	Jaquet Clémence Bussard Jenny Noorjan Shérine Oberson Jeanne Schibler Tatiana Bersier Oria	147.75	6	12
A 1 (C5-C7) Garçons/Knaben	Coquoz Jérémy Bersier Cédric Scettrini Maurizio Bourquenoud Pierre Sigg Dylan Blanc Jérôme	188.40	1	7
A 2 (C5-C7) Garçons/Knaben	Zadory Adrian Deillon Arnaud Chardonnens Thibaud Colliard Bastien Corminboeuf Benoît Bovet Dylan	188.10	2	
B 1 (C3-C4) Filles/Mädchen	Bays Joséphine Postiguillon Margaux Glannaz Léa Bangerter Elise Jaquet Lucie Pugin Marie	145.10	4	12
B 1 (C3-C4) Garçons/Knaben	Auderset Yann Nissille Maxime Hoffer Quentin Postiguillo Bastien Jungo Steve Abriel Michaël	179.35	3	7

Pour la division agrès / Für die Abteilung Getu
Steve Baeriswyl

Camp Agrès, Yverdon-les-Bains, 19-23 octobre 2009

Une semaine de camp vu par les gymnastes !

Dimanche soir

10 heures du soir... Mince ! La valise ! C'est vrai que je m'étais préparé(e) psychologiquement à passer une semaine de ouf ! Mais j'ai oublié quelques petits détails techniques... Et là, le problème principal survient : Quelle quantité d'habits prendre pour réussir à fermer la valise ? Après m'être assis(e) dessus quelques fois pour y parvenir, je vais me coucher en pensant à tous les bons moments que je vais passer !!!

Mathilde, Tifannie, Armelle, Sacha, Cyril, Lorraine et Rosanne

Lundi

Nous sommes arrivés à 8h30. Tout le monde a découvert la salle de gym avec la petite fosse. Dommage, elle n'était pas très profonde ! De 9h00 à 9h30, c'est Bastien C. qui nous a échauffé pour le premier jour. A la fin de l'échauffement, nous avons pu commencer à nous entraîner sur les engins. Le repas de midi a été pris sur les escaliers devant la halle de gym. A 13h00, Jérémy C. a repris l'échauffement pour que nous puissions nous entraîner tout l'après-midi. Vers 15h45, nous avons marché 25 minutes pour découvrir les abris PC. 18h30, heure du souper puis à 20h00 nous avons regardé une projection du Cirque du soleil. A 22h00, nous sommes allés nous coucher.

Elsa, Delphine, Camille, Johnny et Marlène

Mardi

Journée du premier réveil musical et la traditionnelle phrase du matin de Steve : "Bonjour tous le monde, il est l'heure de se lever !" Premier footing pour se mettre

en rythme pour la journée. Première cloque pour certains et courbatures pour d'autres. Les premiers objectifs sont atteints pour quelqu'un... Durant l'après-midi, nous avons vécu la première et seule blessure nécessitant un contrôle à l'hôpital. En effet, Céline a fait une chute aux anneaux balançant en faisant une dislocation. Résultat : Fracture du tibia, opération, plâtre pour 1 mois et plus de gym pour 2 mois. Elle sera à nouveau en forme pour le prochain camp du mois d'avril !

Lucie, Priscilla, Natacha, Dimitri et Julien

Mercredi

Musique motivante pour nous réveiller et faire notre petit footing matinal... Croyez-nous ce n'est pas une partie de plaisir ! Echauffement de Dylan B., le gymnaste bien trop musclé pour le suivre durant les exercices de force. Réveillés par cet échauffement hard, nous sommes en forme pour entamer nos trois tournus matinaux. Courbatures et cloques sont au rendez-vous. Nous faisons ce que l'on peut pour surmonter ces terribles épreuves et réussir enfin de nouvelles parties. Repas bien mérité que les maîtres gastronomiques nous ont concoctés pour nos gros ventres affamés. Enfin la dernière marche nous guide vers les Bains d'Yverdon. Détente dans les bulles avec Steve, exténué, qui fait son cinéma... Intuition au rendez-vous pour jouer au Loup Garou. Après cette journée, nous allons tous nous coucher et rêver sur nos "super" matelas à fort potentiel ! Bonne nuit au village gymnastique...

Valoup's, Laura, Marina, La Blonde, Julien et Valentin

Jeudi (ou la bataille perturbante de magnésie)

La journée avait bien débuté par un jogging incroyablement épuisant. Nous avons eu le reck qui a fait surgir le jus de citron. Au sol, nous avons commencé par de petits échauffements et quelques rondades flic. Mais surtout nous avons fait des saltos qui nous ont fait tourner la tête. Quelques personnes ont fait des progrès et ont réussi leurs disloques aux anneaux. Nous sommes rentrés à l'abri PC pour déguster une bonne purée qui a bien failli nous arriver dans les cheveux. L'après-midi nous avons commencé par le saut puis nous avons enchaîné avec les barres parallèles où le terrible incident éclata ! Une pauvre gymnaste innocente se fit asperger de magnésie de la tête aux pieds. Le coupable : Le grand Chef ! Il n'hésita pas à mettre la gymnaste Valérie dans le bac à magnésie et tout le monde a bien rigolé... Le trampoline se déroula bien comme le reste de la journée. La douche fut la bienvenue !

Valérie, Laurine, Sophie et Antoine

Vendredi (imagination de cette journée)

Après un réveil des plus éprouvants, nous dûmes épousseter les chambres à coucher communes avant de savourer un dernier et succulent petit déjeuner accompagné d'un café serré. Nous trottâmes ensuite d'un pas enjoué en direction du complexe sportif de La Marive. A la suite d'un échauffement plutôt éreintant, nous supportâmes avec peine et courbatures nos derniers instants de gymnastique aux agrès qu'il restait à endurer. Ayant atteint nos objectifs, parmi lesquels figuraient le triple salto avant sur son lit de mousse, sur son coulis de magnésie et arrosé d'un baume miraculeux... ou le flic pas flac de Jérémy ! Nous pûmes, ensuite, après de chaudes embrassades rejoindre nos douillettes chaumières et retrouver de maigres forces dans les bars de Morphée !

Bastien, Justine, Jérémy, Dylan Mac Bovet, Laura, Nicolas The Mass, Coach GéGé

Au plaisir de vous retrouver en avril 2010 !

Steve

Geräteturnlager in Yverdon-les-Bains, vom 19. bis 23. Oktober 2009

Eine Lager-Woche aus dem Blickwinkel der Turner/innen!

Sonntag abend

10 Uhr abends ... Mist! Der Koffer! Es stimmt, dass ich mich psychologisch auf eine verrückte Woche eingestellt hatte! Aber ich habe ein paar kleine technische Details vergessen... Und da taucht das Hauptproblem auf: Wie viele Kleider kann ich einpacken, damit ich den Koffer noch zu kriege? Nachdem ich mich mehrmals draufgesetzt hatte um ihn zu schliessen, gehe ich schlafen, mit dem Gedanken an all die schönen Momente, die mich erwarten!!!

Mathilde, Tifannie, Armelle, Sacha, Cyril, Lorraine und Rosanne

Montag

Wir kamen um 8:30 Uhr an. Alle haben die Turnhalle mit dem kleinen Graben entdeckt. Schade, er war nicht sehr tief! Von 9:00 – 9:30 Uhr hat uns Bastien C. für den ersten Tag aufgewärmt. Am Schluss des Aufwärmtrainings konnten wir bereits beginnen, auf den Geräten zu trainieren. Das Mittagessen nahmen wir auf den Treppen vor der Turnhalle ein. Um 13:00 hat Jérémy C. das Aufwärmen wieder aufgenommen, damit wir das Training am Nachmittag fortsetzen konnten. Gegen 15:45 liefen wir 25 Minuten, bis wir die ZS- Unterkunft fanden. 18:30, Zeit zum Abendessen und um 20:00 schauten wir uns eine Vorführung des Cirque du soleil an. Um 22:00 gingen wir zu Bett.

Elsa, Delphine, Camille, Johnny, Marlène

Dienstag

Tag des ersten musikalischen Erwachens und des traditionellen Morgen-Spruchs von Steve: "Guten Morgen alle zusam-

men, Zeit aufzustehen!" Erstes Joggen, um sich auf den Tages-Rhythmus einzustellen. Erste Blase für gewisse und Muskelkater für andere. Bereits hat jemand seine ersten Ziele erreicht... Während des Nachmittags haben wir die erste und einzige Verletzung miterlebt, die einer Kontrolle im Spital bedurfte. Céline stürzte nach einer Ausrenkung von den Schaukelringen. Resultat: Schienbeinbruch, Operation, Gips für 1 Monat und kein Turnen für 2 Monate. Für's nächste Lager im April wird sie aber wieder in Form sein!

Lucie, Priscilla, Natacha, Dimitri und Julien

Mittwoch

Motivierende Musik um uns zu wecken und für unser morgendliches Jogging... Glaubt uns : das ist keine Vergnügungsparty! Aufwärmen von Dylan B., der Turner der viel zu muskulös ist, um ihm während Kraftübungen folgen zu können. Mit diesem harten Aufwärmtraining geweckt, sind wir in Form, um unsere drei Morgenrunden in Angriff zu nehmen. Da gibt's schon mal Verabredungen mit Muskelkater und Blasen. Wir machen was wir können, um diese schrecklichen Prüfungen zu meistern und schliesslich neue Abschnitte zu schaffen. Verdientes Mittagessen, das unsere Küchenchefs für unsere grossen, hungrigen Bäuche hingezaubert haben. Endlich führt uns der letzte Gang zu den Bädern von Yverdon. Entspannt liegen wir im sprudelnden Wasser, mit dem erschöpften Steve, der so ein Theater gemacht hat... Einfall bei diesem Treffen : wir spielen Werwölfe (Loup Garou). Nach diesem Tag gehen wir alle schlafen und träumen auf unseren "super" Matratzen mit grossem Verbesserungspotential! Gute Nacht dem Turner-Dorf...

Valoup's, Laura, Marina, La Blonde, Julien et Valentin

Donnerstag (oder die unruhdestiftende Magnesia-Schlacht)

Der Tag fing gut an mit einem unglaublich erschöpfenden Jogging. Wir turnten am Reck, was plötzlich den Zitronensaft auftauchen liess. Am Boden haben wir mit einem kleinen Aufwärmen und einigen Flic-Saltos begonnen. Aber hauptsächlich haben wir Saltos geübt, die uns schwindlig machten. Einige von uns haben Fortschritte gemacht und haben das Ausrenken aus den Ringen geschafft. Wir gingen zur ZS-Unterkunft zurück, um ein feines Kartoffelpüree zu geniessen, das uns beinahe in die Haare geriet. Am Nachmittag haben wir mit dem Sprung begonnen und haben noch den Stufenbarren angehängt, wo der fürchterliche Zwischenfall losbrach! Eine arme unschuldige Turnerin wurde plötzlich von Kopf bis Fuss mit Magnesia bespritzt. Der Schuldige: Der oberste Boss! Er hat nicht gezögert, die Turnerin Valérie in den Magnesium-Kübel zu stecken und alle haben natürlich gelacht... Das Trampolin verlief dann wie der Rest des Tages. Eine Dusche war da sehr willkommen!

Valérie, Laurine, Sophie und Antoine

Freitag (Einbildung dieses Tages)

Nach einem der schwierigsten Starts in den Tag mussten wir die gemeinsamen Zimmer vom Staub befreien, bevor wir ein letztes schmackhaftes Frühstück, begleitet von einem knappen Kaffee, geniessen durften. Wir huschten dann heiteren Schritten in Richtung Sportanlage Marive. Nach einem eher ermüdenden Aufwärmtraining, ertrugen wir mit Schmerz und Muskelkater unsere letzten Momente als Geräteturner/innen. Wir hatten unsere Ziele erreicht, unter anderem den Dreifach-Salto vorwärts auf der Schaumstoffmatte, auf dem Magnesium-Teppich und begossen mit einer wunderbaren Heilsalbe... oder den Flic nicht Flac von Jérémy! Nach stürmischen Umarmungen konnten wir wieder in unsere gemütlichen Häuser zurückkehren und in den Armen von Morpheus wieder zu Kräften kommen!

Bastien, Justine, Jérémy, Dylan Mac Bovet, Laura, Nicolas The Mass, Coach GéGé

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im April 2010!

Steve

Demi-finale Championnat Suisse filles à Kirchberg les 31 octobre et 1^{er} novembre 2009

L'année 2009 aura vraiment été l'année des Fribourgeois. La preuve, l'équipe C5 est montée dans le 2^{ème} tournoi (7 rangs gagnés par rapport à 2008), l'équipe C6 s'est maintenue dans le 2^{ème} tournoi et les C7 sont à un cheveu de monter dans ce fameux 2^{ème} tournoi. Les Dames ont quand à elles manqué d'un peu de punch et d'envie. Cerise sur le gâteau, cette année deux gymnastes C5 se sont qualifiées pour la finale à Münchwilen/TG : Clémence Jaquet et Jeanne Oberson, les deux de Bulle.

Cette année, la différence suisse-allemandes suisse-romandes s'est un peu moins faite ressentir. Par contre en C7 c'est clair que le fossé est encore grand, mais avec du bon travail on va y arriver.

J'espère que l'année prochaine l'équipe fribourgeoise sera un peu plus fournie dans les gradins, spécialement le dimanche où cette année plusieurs C7 et Dames nous avaient quittés le samedi soir déjà.

Un merci tout particulier à Joël, Damien et Pierre qui ont su prodiguer leurs bons conseils à toutes ces gymnastes.

Merci également aux gymnastes pour leur engagement lors des deux entraînements communs et des concours, ainsi qu'aux remplaçantes qui ont patiemment attendu dans les gradins.

Alexandra Catillaz



Equipe C5/C6 / Mannschaft K5/K6

Résultats / Resultate :

- C5 : 1. Lucerne/OW/NW 1, 2. Appenzell 1, 3. Uri, **13. Fribourg**, sur 24 équipes
 1. Raphaëla Schwegler, Zell/LU, 37.65
20. Clémence Jaquet, Bulle, 36.65 Qualifiée pour la finale !!
29. Jeanne Oberson, Bulle, 36.55 Qualifiée pour la finale !!
56. Sidonie Bays, Bulle, 35.95
76. Rosanne Fasel, Cugy-Vesin, 35.20
97. Laure Coquoz, Bulle, 34.25
 sur 120 gymnastes / von 120 Turnerinnen
- C6 : 1. Bern 1, 2. Grisons 1, 3. St-Gall 1, **15. Fribourg**, sur 23 équipes
 1. Céline Leber, Uzwil/SG, 37.70
47. Corinne Philipona, Bulle, 36.15
53. Florence Schneider, Bulle, 35.90
67. Oria Bersier, Bulle, 35.40
85. Tatiana Schibler, Bulle, 34.70
89. Justine Ruffieux, Ursy, 34.35
 sur 107 gymnastes / von 107 Turnerinnen
- C7 : 1. Aarau 1, 2. Lucerne/Obwald/Nidwald 1, 3. Uri, **17. Fribourg**, sur 22 équipes
 1. Lilian Gisler, Bürglen/UR, 38.50
68. Aline Vonlanthen, Freiburgia, 35.10
73. Marlyse Moret, Bulle, 34.80
78. Jenny Bussard, Bulle, 34.65
90. Jasmine Juillerat-Baer, Ursy, 33.40
97. Elodie Surchat, Bulle, 31.70
 sur 99 gymnastes / von 99 Turnerinnen
- Dames: 1. Bern 1, 2. Argovie, 3. Grisons 1, **16. Fribourg**, sur 21 équipes
 1. Estelle Vorpe, BTV Bern/BE, 38.00
46. Noémie Gisler, Freiburgia, 35.05
62. Céline Ulveling, Charmey, 34.15
65. Céline Ding, Freiburgia, 33.85
66. Shérine Noorjan, Fribourg-Ancienne, 33.80
 sur 72 gymnastes / von 72 Turnerinnen

Halbfinal der Schweizer Meisterschaften der Mädchen in Kirchberg vom 31. Oktober und 1. November 2009

Das Jahr 2009 war wirklich das Jahr der Freiburgerinnen. Der Beweis: die Mannschaft C5 stieg in den 2. Durchgang auf (7 Ränge gut gemacht im Vergleich zu 2008), die Mannschaft C6 hielt sich im 2. Durchgang und die C7 sind nur noch eine Haaresbreite vom berühmten 2. Durchgang entfernt. Den Damen hingegen fehlte es ein wenig an Punch und Lust. Aber das Tüpfelchen auf dem „i“: in diesem Jahr haben sich zwei Turnerinnen C5 für den Final in Müchwilen/TG qualifiziert: Clémence Jaquet und Jeanne Oberson, beide aus Bulle.

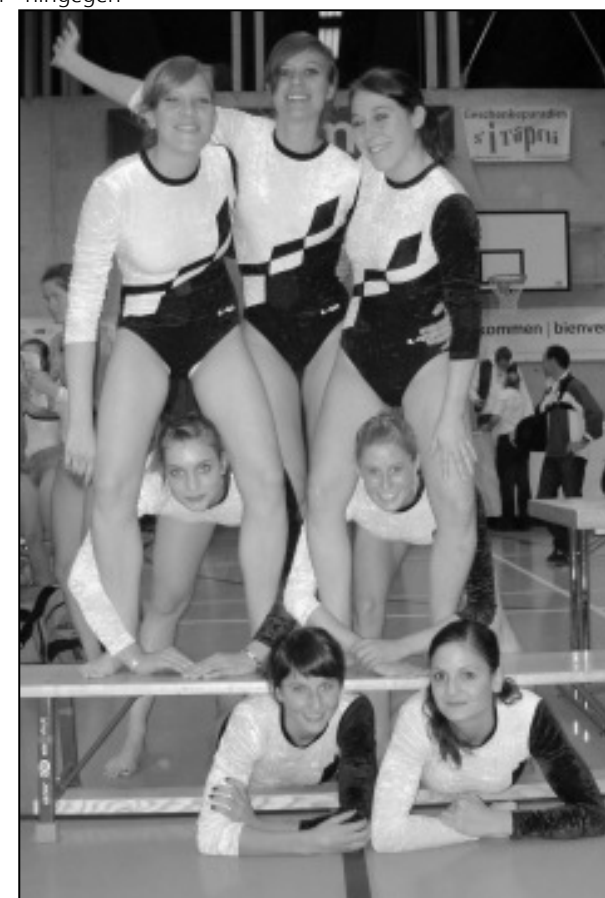
In diesem Jahr war der Unterschied von Deutsch- und West-Schweiz nicht mehr so sehr spürbar. Im C7 hingegen ist klar, dass der Graben noch gross ist. Aber mit stetig guter Arbeit werden wir auch das schaffen.

Ich hoffe, dass die Freiburger Mannschaft im nächsten Jahr auf der Tribüne ein bisschen besser vertreten sein wird, hauptsächlich am Sonntag, denn dieses Jahr haben uns mehrere C7 und Damen bereits am Samstag abend verlassen.

Ein besonderes Dankeschön an Joël, Damien und Pierre, die alle Turnerinnen mit ihren guten Ratschlägen überhäuft haben.

Danke auch allen Turnerinnen für ihr Engagement anlässlich der beiden gemeinsamen Trainings und den Wettkämpfen, sowie den Ersatzturnerinnen, die geduldig auf der Tribüne gewartet haben.

Alexandra Catillaz



Equipe C7/CD / Mannschaft K7/KD

Championnats suisses agrès masculins Concours individuels (samedi 7 novembre 2009)

Samedi 7 novembre ont eu lieu les championnats suisses masculins aux agrès individuels à Orbe. Nous y étions et voici ce que nous avons pu y voir...

Arrivés pendant le tournus des C5, nous avons eu la surprise d'entendre qu'un Fribourgeois se trouvait dans les cinq premiers, ceci après trois engins. Eh oui, Bastien Colliard n'a pas fini de nous surprendre ! Cette journée commençait donc sous de bons augures ! Autre concurrent en lice ce matin-là, Dylan Sigg s'est classé 12ème tandis que Bastien a terminé à la 8ème place. La concurrence entre ces deux «gaillards» a porté ses fruits aux vues de ce très bon classement.

L'ambiance s'est réchauffée d'un cran au commencement de la catégorie 6. En effet, la foule charmeysanne était venue en masse pour soutenir son petit champion. Cris de folie, mouvement de foule et crépitements d'appareils photos étaient au menu de ce tournus. « Hopp Steini ou Bourquenoud ! », « Hopp Coquoz ! », « Hopp Thibault ! » retentirent de nombreuses fois dans la halle et l'on n'entendait même plus les cloches uranaises ! Après les BP et le reck, Pierre a su montrer de quel bois il se chauffait, obtenant la meilleure note du saut (9.60) et la deuxième note du sol (9.60 bis). Le suspense fut à son comble jusqu'au moment des résultats : podium ? pas de podium ? En définitive, à cinq centièmes de la médaille de bronze, Pierre s'est classé à une magnifique 4ème place ! Quant à Jérémy et Thibault, ils nous ont également offert un beau spectacle.

Parlons maintenant de la catégorie homme... dont la plus haute marche du podium fut triomphalement gravie par notre Cédric Bersier cantonal !!! Quelle joie et quel honneur ! Sa prestation était

à la hauteur de son résultat et il a su garder son sang froid d'un bout à l'autre de la compétition. Benoît Corminboeuf était aussi de la partie. A noter qu'un candidat de 51ans a concouru, tournant les grands tours au reck et terminant 13ème sur 28. Une belle leçon de persévérance !

La journée s'est terminée en apothéose avec les C7. Le spectacle était grandiose, les exercices inégalables, le niveau pointu, la classe quoi ! Et parmi ces gymnastes, deux Fribourgeois dont le champion des retardataires Adrian Zadory et Maxime Cattin. C'est Andreas Gasser qui a remporté le titre pour la troisième année de suite, égalé par Simon Stadler, de dix ans son cadet (18ans) !

Une belle ambiance a régné tout au long de cette journée et c'est le cœur rempli d'émotion que nous sommes rentrés dans nos chaumières, après une petite crémeuse au café de la Gare de Bulle.

Nathalie, Frank et Frédéric, de la FSG Charmey

Résultats des fribourgeois :

- C5 (sur 58 gymnastes)
8. Bastien Colliard (45.80);
12. Dylan Sigg (45.25)
- C6 (sur 58 gymnastes)
4. Pierre Bourquenoud (46.80);
38. Jérémy Coquoz (44.30);
45. Thibaud Chardonnens (44.05)
- CH (sur 28 gymnastes)
1. Cédric Bersier (46.70);
19. Benoît Corminboeuf (43.85)
- C7 (sur 54 gymnastes)
36. Adrian Zadory (44.60);
54. Maxime Cattin (41.10)

Schweizer Meisterschaft Geräteturnen Männer Einzelwettkämpfe (Samstag, 7. November 2009)

Am Samstag, den 7. November fand die Schweizer Meisterschaft im Einzel-Geräteturnen der Männer in Orbe statt. Wir waren dabei und haben folgendes miterlebt...

Wir kamen während des Turnus der C5 an und wurden mit der Neuigkeit überrascht, dass ein Freiburger nach drei Geräten unter den ersten Fünf klassiert war. Ja, Bastien Colliard überrascht uns doch immer wieder! Die Vorzeichen für den Tag standen also ausgezeichnet! Ein anderer Konkurrent auf dem Turnierplatz an diesem Morgen, Dylan Sigg, klassierte sich als 12. und Bastien schliesslich als 8. Die Konkurrenz zwischen diesen beiden «Kerlen» trug Früchte, sichtbar am guten Klassement.

Die Stimmung heizte sich zu Beginn der Kategorie 6 um einen Zacken auf. Denn die Menschenmenge aus Charmey kam natürlich, um ihren kleinen Champion zu unterstützen. Wahnsinnsjubiläum, Gedränge und knatternde Fotoapparate standen für diesen Turnus auf dem Programm. «Hopp Steini oder Bourquenoud!», «Hopp Coquoz!», «Hopp Thibault!» ertönte es immer wieder in der Halle und man hörte dabei kaum mehr die Jurassischen Glocken! Nach dem Stufenbarren und dem Reck konnte Pierre zeigen, aus welchem Holz er geschnitzt ist, er erreichte nämlich die Bestnote im Sprung (9.60) und die Zweitbeste am Boden (9.60 bis). Die Spannung erreichte den Höhepunkt bei Bekanntgabe der Resultate: Podest? Kein Podest? Letzten Endes klassierte sich Pierre auf dem ausgezeichneten 4. Rang, fünf Hundertstel hinter der Bronzemedaille! Aber auch Jérémy und Thibault haben uns eine ausgezeichnete Vorstellung geboten.

Kommen wir nun zur Kategorie Herren... wobei die höchste Podeststufe triumphal von unserem Cédric Bersier Kantonal bestiegen werden konnte!!! Welche Freude und welche Ehre! Seine Leistung widerspiegelte sich im Resultat und er bewahrte während dem gesamten Wettkampf einen kühlen Kopf. Auch Benoît Corminboeuf mischte mit. Hier ist anzumerken, dass ein 51jähriger Teilnehmer antrat, die grossen Schwünge am Reck drehte und auf dem 13. von 28 Rängen klassiert wurde. Eine tolle Ausdauer-Lektion!

Die Krönung des Tages war der Auftritt der C7. Ein grandioses Spektakel mit unvergleichlichen Übungen auf Spitzen-Niveau – Klasse eben! Und unter diesen Turnern befanden sich zwei Freiburger, wovon der Champion... die Nachzügler und Maxime Cattin. Andreas Gasser holte sich zum dritten Mal in Folge den Titel, egalisiert durch Simon..., Junior seit 10 Jahren (18jährig) !

Eine tolle Stimmung herrschte während des ganzen Tages und mit einem Herzen voller Emotionen kehrten wir nach Hause zurück, nach einem Zwischenhalt im Bahnhofbuffet von Bulle.

Nathalie, Frank und Frédéric, vom STV Charmey

Resultate der Freiburger:

- K5 8. Bastien Colliard (45.80);
12. Dylan Sigg (45.25)
- K6 4. Pierre Bourquenoud (46.80);
38. Jérémy Coquoz (44.30);
45. Thibaud Chardonnens (44.05)
- KH 1. Cédric Bersier (46.70);
19. Benoît Corminboeuf (43.85)
- K7 36. Adrian Zadory (44.60);
54. Maxime Cattin (41.10)

Championnats suisses agrès masculins Concours par équipe (dimanche 8 novembre 2009)

Dimanche 8, c'est reparti pour un tour ! Le commun des mortels ne verrait que des personnes faisant un sport douteux et des spectateurs avachis sur leur banc durant des heures. Mais, pour nous... fan de gym... c'est un spectacle inouï, une expérience fabuleuse, un grand moment d'émotion que l'on vient vivre. Pour le coup, ce dimanche 8, nous avons été servis ! L'équipe B, composée de Dylan Sigg, Bastien Colliard, Dylan Bovet, Cédric Bersier et Pierre Bourquenoud, que des grands noms fribourgeois de la gymnastique aux agrès, nous a offert un spectacle merveilleux ! Elle nous a tenus en haleine, en alignant de superbes prestations et en recevant d'excellentes notes, le nom aidant parfois ! Ben oui il faut bien que le fait d'être champion suisse serve, non?? C'est en tête du premier tournoi de la catégorie B que les fribourgeois terminent sous les applaudissements d'un fan club en folie !! Maintenant il ne reste plus qu'à attendre le déroulement du deuxième tournoi pour savoir à quel rang notre

équipe terminera ! C'est la 8^{ème} place qu'elle offre au canton de fribourg, lui permettant ainsi l'année prochaine de faire partie du deuxième tournoi. Bravo les mecs !!!

Après le sport le réconfort... ou encore du sport et... encore du réconfort ! Après avoir tout donné nos champions méritaient bien un bon repas. Et pour digérer, quoi de mieux que de s'essayer à gravir une échelle mouvante ? Surtout quand, en haut de l'échelle, vous attend un billet de 100.-. A peine quelques essais et voilà nos champions en haut de l'affiche... heu... de l'échelle ! Bastien, Cédric et Pierre repartent chacun avec un beau billet bleu, obligeant la fermeture de ce jeu qui coûta fort cher aux organisateurs.

Le reste de la journée se termine les yeux grands ouverts pour ne pas manquer une miette de ce qui se passe en salle. Les titans de la gymnastique aux agrès s'affrontent dans un combat acharné, laissant malheureusement notre équipe A de fribourgeois un peu en retrait. Mais rien n'est facile dans cette catégorie et les fribourgeois se sont bien battus ce qui fait la fierté des fans de gym que nous sommes.

A l'année prochaine et encore plus nombreux.

Malorie Rédard

Résultats par équipes:

Equipe B : 8ème sur 17, composée de Bastien, Dylan Sigg, Dylan Bovet, Pierre et Cédric

Equipe A : 9ème sur 10 composée de Adrian, Maxime, Thibaud et Jérémy

Equipe B / Mannschaft B



Schweizer Meisterschaft Geräteturnen Männer Mannschaftswettkämpfe (Sonntag, 08.11.2009)

Sonntag, der 8., und es geht wieder los! Die meisten Sterblichen sehen darin nur Personen, die einen zweifelhaften Sport treiben und Zuschauer, die während Stunden schlapp auf den Bänken sitzen. Aber für uns... Turn-Fans... ist es ein unerhörtes Spektakel, eine fabelhafte Erfahrung, ein grosser emotionaler Moment, den wir hier erleben durften. An diesem Sonntag 8.11. kamen wir voll auf unsere Kosten! Die Mannschaft B, bestehend aus Dylan Sigg, Bastien Colliard, Dylan Bovet, Cédric Bersier und Pierre Bourquenoud, nur grosse Freiburger Namen im Geräteturnen, hat uns ein wunderbares Spektakel geboten! Sie hielt uns in Atem, indem sie ausgezeichnete Leistungen aneinander reihte und dafür super Noten erhielt, manchmal hilft auch der Name! Tja, der Titel des Schweizer Meisters muss doch auch zu etwas nützlich sein, oder?? Die Freiburger schlossen den ersten Turnus der Kategorie B an der Spitze ab, unter tosendem Applaus der Fans!! Jetzt bleibt nur noch der Ablauf des zweiten Turnus abzuwarten, um zu wissen, auf welchem Rang unsere Mannschaft abschliessen wird! Es ist der 8. Rang, den sie dem Kanton Freiburg beschert und somit die Teilnahme für den zweiten Turnus im nächsten Jahr sichert.

Bravo Jungs!!!

Nach dem Sport die Aufmunterung... oder noch mehr Sport und... noch mehr Aufmunterung! Nachdem sie alles gegeben hatten, hatten unsere Champions ein feines Essen redlich verdient. Und zur Verdauung, wieso nicht versuchen, eine Strickleiter zu erklimmen? Vor allem wenn Dich oben an der Leiter eine 100.- Note erwartet. Nur ein paar Versuche und schon waren unsere Champions oben am Anschlag ... ehh... an der Leiter angelangt! Bastien, Cédric und Pierre kehrten je mit einer schönen blauen Note heim. Dann aber musste das Spiel abgebrochen werden, das den Organisatoren sonst gar teuer zu stehen gekommen wäre.

Für den Rest des Tages hielten wir die Augen weit offen, um auch kein Bisschen von dem zu verpassen, was in der Halle geboten wurde. Die Titanen des Geräte-turnens standen sich in einem erbitterten Kampf gegenüber, liessen aber leider unsere Freiburger Mannschaft A hinter sich zurück. Aber nichts ist leicht in dieser Kategorie und die Freiburger haben sich gut geschlagen, was uns Turn-Fans mit Stolz erfüllt.

Bis zum nächsten Jahr und das noch zahlreicher.

Malorie Rédard

Resultate der Mannschaften:

Mannschaft B : 8. von 17, mit Bastien, Dylan Sigg, Dylan Bovet, Pierre et Cédric

Mannschaft A : 9. von 10 mit Adrian, Maxime, Thibaud et Jérémy



Equipe A / Mannschaft A

Finale Championnat Suisse filles à Münchwilen/TG le 15 novembre 2009

C'est en terre thurgovienne qu'a eu lieu la finale du Championnat Suisse agrès filles. Deux Bulloises s'étant qualifiées 2 semaines plus tôt, nous avons donc pris la route samedi après-midi et avons quasiment traversé la Suisse avant d'arriver à destination. Le concours C7 a été très serré jusqu'à la fin, puisque les 3 premières se tiennent en 0.3 point. C'est l'Appenzelloise Franziska Hohl qui a remporté le titre, une première pour ce canton.

C'est le dimanche matin qu'ont concouru Jeanne Oberson et Clémence Jaquet en C5. Tout au long du concours il était difficile de désigner la gagnante tant les notes étaient serrées, quelque soit l'engin. Jeanne et Clémence ont fait un bon concours sans faute, mais ont obtenu de moins bonnes notes que lors de la demifinale à Kirchberg. Elles ont terminé avec toutes les deux un total de 36.15, ce qui leur a valu la 23^{ème} place, à 0.95 point de la 1^{ère}. Quand je vous dis que c'était serré !

C'est une Zürichoise, Sina Flückiger qui s'est adjugé le titre.

A noté les magnifiques performances de la Vaudoise Sandy Jaccard et de la Neuchâteloise Mélanie Tornare en C6, puisqu'elles ont terminé 1^{ère} et 2^{ème}. Enfin des Romandes sur un podium !

Si la compétition s'est très bien passée, il est quand même à remarquer que représenter un canton suisse-allemanique comporte toujours quelques avantages. Si on regarde le tournoi en C5, ce sont toutes les Romandes qui ont débuté aux 4 engins, histoire que les juges se « chauffent ». Dommage, car spécialement cette année quelques dixièmes faisaient vite la différence.

Encore un immense bravo à Jeanne et Clémence qui ont dignement représenté le canton.

Alexandra Catillaz



Final der Schweizer Meisterschaften der Mädchen vom 15. November 2009 in Münchwilen/TG

Der Final der Schweizer Meisterschaften im Geräteturnen der Mädchen fand auf thurgauischem Boden statt. 2 Wochen zuvor hatten sich zwei Mädchen aus Bulle qualifiziert, so dass wir uns Samstag nachmittag auf den Weg quer durch die Schweiz gemacht haben. Der Wettkampf der C7 war bis zum Schluss sehr spannend, denn die ersten 3 lagen nur um 0.3 Punkte hintereinander. Schliesslich holte sich die Appenzellerin Franziska Hohl den Titel, den ersten für ihren Kanton.

Am Sonntag morgen traten dann Jeanne Oberson und Clémence Jaquet in der Kategorie C5 an. Während dem gesamten Wettkampf war es schwierig, eine Favori-

tin auszumachen, so nah beieinander standen die Noten bei allen Geräten. Jeanne und Clémence zeigten einen guten Wettkampf ohne Fehler, wurden jedoch nicht so gut benotet wie anlässlich dem Halbfinal in Kirchberg. Beide zusammen erzielten schlussendlich ein Total von 36.15 Punkten, was den 23. Rang bedeutete, 0.95 Punkte hinter der Erstplatzierten. Das nur zum Thema eng beieinander! Eine Zürcherin, Sina Flückiger, holte sich schliesslich den Titel.

Nennenswert sind auch die ausgezeichneten Leistungen der Waadtländerin Sandy Jaccard und der Neuenburgerin Mélanie Tornare im C6, denn sie schlossen als 1. und 2. ab. Doch noch zwei Westschweizerinnen auf dem Podest!

Der Wettkampf verlief zwar gut, trotzdem ist anzumerken, dass Vertreter aus Deutschschweizer Kantonen doch immer ein paar Vorteile haben. Wenn wir den Turnus der C5 beobachten, so waren es sämtliche Westschweizerinnen, die bei den 4 Geräten begonnen haben, sozusagen zum « Aufwärmen » für die Wertungsrichter. Schade, denn speziell in diesem Jahr führten ein paar Zehntel schnell zu einer grossen Differenz.

Noch einmal ein riesen BRAVO an Jeanne und Clémence, welche den Kanton würdevoll repräsentiert haben.

Alexandra Catillaz



Fri-Gym 1/2010

Délai rédactionnel : 13 janvier 2010 Parution : 15 février 2010
Redaktionsschluss: *Erscheinen :*

Fri-Gym 2/2010

Délai rédactionnel: 5 mai 2010 Parution: 7 juin 2010
Redaktionsschluss: *Erscheinen :*

Fri-Gym 3/2010

Délai rédactionnel: 11 août 2010 Parution: 13 septembre 2010
Redaktionsschluss: *Erscheinen :*

Fri-Gym 4/2010

Délai rédactionnel: 10 novembre 2010 Parution: 13 décembre 2010
Redaktionsschluss: *Erscheinen :*

Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles
sont à envoyer par écrit au:
Secrétariat FFG, Christine Güdel
Ch. des Ecoles 28
1791 Courtaman
Tél 026 684 31 48
Fax 026 684 36 78
E-mail guedel@vtxmail.ch

Kontaktpersonen

*Die Kursausschreibungen und Artikel sind
schriftlich zu senden an:
Sekretariat FTV, Christine Güdel
Schulweg 28
1791 Courtaman
Tel 026 684 31 48
Fax 026 684 36 78
E-mail guedel@vtxmail.ch*

L'université possède
une **poutre** neuve et jamais utilisée de
marque Spieth modèle Barcelona
qu'elle voudrait vendre.

Prix neuf : Fr. 2730.-,
cédée à Fr. 1500.-.

Si vous êtes intéressé,
n'hésitez pas à contacter :

Eric Schafer
Université de Fribourg / Institut du sport
Pérolles 90 / 1700 Fribourg
026/300.72.78
079/615.28.40
erich.schafer@unifr.ch

Die Universität hat einen **Schwebebalken**
(Marke Spieth, Model Barcelona),
der neu und nie gebraucht worden ist,
zu verkaufen.

Preis neu : Fr. 2730.-,
Verkaupreis: Fr. 1500.-.

Interessierte Personen
können sich melden bei:

Eric Schafer
Universität Freiburg / Sportinstitut
Pérolles 90 / 1700 Freiburg
026/300.72.78
079/615.28.40
erich.schafer@unifr.ch