

Sommaire

Inhalt

Félicitations	3	<i>Gratulationen</i>	3
Communication des divisions	5 à 13	<i>Abteilungs-Infos</i>	5 bis 13
Plan des activités	14 à 18	<i>Aktivitätenplan</i>	14 bis 18
Cours	20 à 27	<i>Kurse</i>	20 bis 27
Concours	28 à 41	<i>Wettkämpfe</i>	28 bis 41
Y étiez-vous ?	43 à 58	<i>Waren Sie dabei?</i>	43 bis 58
Délais de parution Fri-Gym 2011	59	<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym 2011</i>	59

Anniversaire Geburtstag

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

80 ans / 80 Jahre

18.01.1931 Bernard Charrière, Charmey

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

27.12.1925 Ferdinand Brünisholz, Freiburgia

04.01.1928 Georges Burky, Freiburgia

14.01.1927 Kurt Hämmerli, Murten

18.02.1928 Betty Liaudat, Châtel-St-Denis

jusqu'à mi-février

Daten berücksichtigt bis Mitte Februar

Comité central Nouvelle responsable de la division polysport adultes

Les membres du comité central de la FFG souhaitent la bienvenue à Priscilla Conus, nouvelle responsable de la division gym & danse.

Zentralvorstand Neue Verantwortliche der Abt. Polysport Erwachsene

Die Mitglieder des Zentralvorstandes des FTV heissen Priscilla Conus, neue Verantwortliche der Abteilung Gymnastik & Tanz, herzlich willkommen.

Comité central
Préavis
conférence technique

La conférence technique aura lieu le lundi 7 février 2011.

Nous vous prions de bien vouloir agender cette date.

L'invitation à cette conférence ainsi que l'ordre du jour seront envoyés aux sociétés (selon l'adresse de contact mentionnée dans l'ASA) au début janvier.

Zentralvorstand
Voranzeige
Technische Konferenz

Die technische Konferenz findet am Montag, 7. Februar 2010 statt.

Wir bitten euch, dieses Datum bereits heute in eurer Agenda vorzumerken.

Die Einladung zu dieser Konferenz sowie die Traktandenliste werden den Vereinen (gemäss Kontaktadresse der VVA) anfangs Januar zugestellt.

Centre cantonal
Locaux de la Tour-de-Trême

Nous rappelons aux sociétés que le local de la Tour-de-Trême est équipé d'engins pour la gymnastique artistique et la gymnastique aux agrès. Il y a la possibilité de louer des heures d'entraînement (pendant les vacances par exemple) : le prix de location pour les sociétés de la FFG est de Fr. 8.-/h (max. Fr. 60.- par jour). En cas d'intérêt, veuillez vous adresser à Yves Bussard (026 912 29 53), responsable de la gestion du centre.

Kantonal-Zentrum
Halle in La Tour-de-Trême

Wir erinnern die Vereine daran, dass das Lokal in La Tour-de-Trême mit Geräten für das Kunst- und Geräteturnen ausgerüstet ist. Es ist möglich, das Lokal für Trainingseinheiten zu mieten (zum Beispiel während den Ferien): der Mietpreis für die FTV-Vereine ist Fr. 8.- pro Stunde (Max. Fr. 60.- pro Tag). Interessierte Vereine können mit Yves Bussard (026 912 29 53), dem Verantwortlichen für die Verwaltung des Zentrums, Kontakt aufnehmen.

Division Agrès Cours de juges

Abt. Geräteturnen Wertungsrichterkurse

Nous avons le plaisir de vous proposer ci-dessous la liste des cours juges organisés en suisse romande pour l'année 2011 :

Liste der Wertungsrichter-Kurse in der Westschweiz für das Jahr 2011 :

Canton	N° du cours	Description	Dates + Lieu	Examens
FR	120840.250	➤ Formation BI Technique : Jugement 1 : Jugement 2 :	22.01.2011 : Fribourg 12.02.2011 : Fribourg 12.03.2011 : Fribourg	04.06.2011
NE	120841.250	➤ Formation BI Technique : Jugement 1 : Jugement 2 :	06.02.2011 : Colombier 13.03.2011 : Colombier 17.04.2011 : Colombier	01.05.2011 Colombier
GE	120842.250 125856.250	➤ Formation BI Technique : Jugement 1 : Jugement 2 : ➤ CP B I I	28.01.2010 : Genève 13.01.2011 : Genève 20.03.2011 : Genève 30.01.2011 : Genève	22.05.2011 Genève
JU	125853.250	➤ CP BI	05.02.2011 : Delémont	
VS	125854.250	➤ CP BI	13.02.2011 : Sion	
VD	125855.250 125857.250	➤ CP BI ➤ CP BII	06.02.2011 : Lausanne 13.02.2011 : Lausanne	

Les responsables de ces cours, à qui vous devez envoyer vos inscriptions sont :

Anmeldungen sind zu richten an:

N° du cours	Responsable	Adresse	Téléphone / Mail
VD	Müller Nathalie	Rte du Mont 4 1035 Bournens	076/344 31 21 nathalie.muller@acvg.ch
VS	Bressoud Eliane	Ch vignes d'en bas 14 1895 Vionnaz	024/481.36.40 eliane.bressoud@netplus.ch
FR	Oberson Valérie	Rte de Bertigny 3 1700 Fribourg	079/577.88.68 valerie.oberson@hotmail.com
NE	Pythoud Féli	10, ch. des Sauges 2015 Areuse	032/842 17 65 feli.pythoud@bluewin.ch
GE	Apothéloz Laurence	Prulay 63 1217 Meyrin	022/782.01.62 laurence.apotheloz@agg.ch
JU	Rossé Nadège	Vieux-Moulin 13 2852 Courtételle	032/422.10.42 danege@bluewin.ch

Division Agrès Sélection fribourgeoise pour les championnats suisses individuels et par équipe 2011

Gymnastes féminines des catégories C5, C6, C7 et Dames

Gymnastes masculins des catégories C5, C6, C7 et Hommes

Les sociétés dont les gymnastes désirent faire partie de la sélection fribourgeoise pour les Championnats Suisses 2011 dans les catégories susmentionnées sont priées de s'annoncer chez :

- **Pour les filles** : Alexandra Catillaz, Rue Auguste Majeux 11, 1630 Bulle, 079/504.94.27, admin@hbrodard.ch
- **Pour les garçons** : Cédric Bersier, Rte de Bussy 63, 1482 Cugy, 079/644.32.84, cedricbersier@bluewin.ch

jusqu'au 14 janvier 2011 (coordonnées complètes de l'entraîneur responsable). **Aucune inscription ne sera acceptée après ce délai.**

Les gymnastes s'engagent à participer au minimum à 2 concours sur les 4 proposés entre mars et juin. Les 2 meilleurs totaux seront pris en considération pour une présélection. Ensuite un dernier concours aura lieu en septembre, auquel devront participer les 8 premières filles et garçons présélectionnés par catégorie, afin d'établir la liste définitives des sélectionné(e)s.

Le Championnat Suisse par équipe filles aura lieu à Altdorf/Uri les 5-6.11.2011 et le Championnat Suisse garçons aura lieu à Belp/BE les 12-13.11.2011. Les sociétés intéressées à inscrire des gymnastes pour cette sélection **doivent également donner un nom de juge B2** qui pourra officier lors de ces Championnats. Ceci est très important car si le canton ne fournit pas de juges, TOUS les gymnastes du canton ne peuvent tout simplement pas participer !!

Des informations complémentaires ainsi que les concours définitifs comptant pour la sélection seront communiqués en temps voulu aux sociétés inscrites à ces sélections.

Abteilung Geräteturnen

Freiburger Ausscheidungen für die Schweizermeisterschaft Einzel und Mannschaften 2011

Turnerinnen der Kategorien K5, K6, K7 und Damen Turner der Kategorien K5, K6, K7 und Herren

Die Vereine, die Geräteturnerinnen und Turner für die Ausscheidung zur Schweizermeisterschaft 2010 anmelden möchten, müssen dies **bis am 14. Januar** tun, an :

- **Für Turnerinnen** : Alexandra Catillaz, Rue Auguste Majeux 11, 1630 Bulle, 079/504.94.27, admin@hbrodard.ch
- **Für Turner** : Cédric Bersier, Rte de Bussy 63, 1482 Cugy, 079/644.32.84, cedricbersier@bluemail.ch

Anmeldungen, die nach diesem Datum eingehen, werden nicht berücksichtigt. Bitte geben Sie die vollständige Adresse des verantwortlichen Leiters an.

Die Turnerinnen und Turner müssen an mindestens 2 der 4 vorgeschlagenen Wettkämpfe zwischen März und Juni teilnehmen. Die 2 besten Totale werden für die Vorselektion in Erwägung gezogen. Dann wird ein letzter Wettkampf für die 8 ersten Turnerinnen und Turner jeder Kategorie im September stattfinden, um die definitive Teilnehmerliste zu erstellen.

Die Mannschafts-Schweizermeisterschaft der Turnerinnen wird am 5./6.11.2011 in Altdorf/UR stattfinden. Die Schweizermeisterschaft der Turner wird am 12./13.11.2011 in Belp/BE durchgeführt. Bei der Anmeldung muss der Verein jeweils **einen Wertungsrichter B2 zur Verfügung stellen**. Dies ist sehr wichtig, denn wenn der Kanton keine Wertungsrichter zur Verfügung stellen kann, können gar keine Turner/innen des Kantons teilnehmen!!

Zusätzliche Informationen werden den eingeschriebenen Vereinen zu gegebener Zeit mitgeteilt.

Division Gym & danse

CONCOURS TEAM AEROBIC CREATION D'UN TEAM FRIBOURG

Le Team Aérobic est une discipline motivante, énergique, sportive et se pratique sur des musiques entraînantes! Le Team Aérobic est ouvert à tous... pour autant que tu sois motivé, avec ou sans connaissances de l'aérobic.

Nous te proposons de prendre part à ce mouvement en rejoignant le 1^{er} Team Aérobic Fribourg. Le but est de démontrer notre plaisir à pratiquer l'aérobic, réunis sous une seule identité cantonale.

Si tu es intéressé à vivre cette expérience avec d'autres gymnastes du canton, si tu aimes bouger et as envie de faire partager ton dynamisme au public, rejoins-nous!

Un entraînement en commun suivi d'une séance d'information où nous discuterons de l'organisation (entraînements, participation aux concours, engagement personnel, ...) est prévu le dimanche 16 janvier 2011 à la Halle de gym des Avoines à Romont de 12h30 à 13h30.

Si tu ne peux être présent lors de cet entraînement, prends néanmoins contact avec nous et nous planifierons une rencontre. Tu es également la/le bienvenu "juste pour voir" !

Merci aux monitrices/moniteurs de transmettre ce message à vos gymnastes.

Le Team Aérobic est ouvert aux gymnastes féminines et masculins dès 14 ans.

Renseignements et inscriptions jusqu'au 5 janvier 2011 auprès de :
Christine Perrin
Rte de Bitternaz 6, 1562 Corcelles-près-Payerne
079 280 77 74, christa_perrin@hotmail.com

Abteilung Gymnastik & Tanz

WETTKAMPF TEAM AEROBIC

EINFÜHRUNG EINES FREIBURGER TEAMS

Team Aerobic ist eine motivierende Disziplin; energiegeladen, sportlich und wird bei mitreissender Musik ausgeübt! Team Aerobic steht allen offen... insofern, dass Du motiviert bist, mit oder ohne Aerobic-Kenntnisse.

Wir möchten Dir anbieten, an dieser Bewegung teilzunehmen und dem 1. Freiburger Team Aerobic beizutreten. Ziel ist es, unsere Freude am Aerobic zu zeigen, vereint in einer einzigen kantonalen Einheit.

Bist Du interessiert, diese Erfahrung mit andern Turner/innen des Kantons zu erleben? Bewegst Du Dich gerne und hast Du Lust, Deine Dynamik mit dem Publikum zu teilen? Dann schliesse Dich uns an!

Ein gemeinsames Training mit anschliessender Informationssitzung betreffend der Organisation (Trainings, Wettkampfteilnahme, persönliches Engagement,...), ist für den Sonntag 16. Januar 2011, von 12:30 bis 13:30 Uhr in der Turnhalle „des Avoinnes“ in Romont geplant.

Falls Du an diesem Training nicht teilnehmen kannst, melde Dich doch trotzdem bei uns, so dass wir ein anderes Treffen vereinbaren können. Du bist auch herzlich Willkommen, wenn Du "nur mal reinschauen" möchtest!

Danke allen Leiter/innen, welche diese Nachricht bitte an alle Turner/innen weiterleiten wollen.

Das Team Aerobic steht allen Turnerinnen und Turnern ab 14 Jahren offen.

Auskünfte und Anmeldung bis am 5. Januar bei:
Christine Perrin
Rte de Bitternaz 6, 1562 Corcelles-près-Payerne
079 280 77 74, christa_perrin@hotmail.com

Gymnaestrada 2011

Gymnaestrada 2011

Nous vous rappelons que la Gymnaestrada aura lieu à Lausanne du 10 à 16 juillet 2011. Il vous sera possible de vous procurer des billets pour les différents spectacles à partir du mois de février sur www.ticketcorner.ch.

Pour certains spectacles (typiquement la soirée suisse), il n'y aura pas de billets pour tout le monde C'est pourquoi nous vous invitons à réserver vos places pour les différentes premières qui auront lieu en Suisse dans le courant des mois de mai et juin.

Voici les dates de deux premières où des gymnastes fribourgeois se produiront :

- Première Soirée suisse, 21 mai à Rapperswil
- Première productions grande surface, 26 juin à Brugg-Windisch

Plus d'informations sous :

- Site officiel : <http://www.wg-2011.com>
- Site de la FSG : <http://www.stv-gymnaestrada.ch/>
- Groupe fribourgeois : <http://www.gymnaestradafr.ch>

Die Gymnaestrada findet vom 10. bis 16 Juli 2011 in Lausanne statt. Ihr habt die Möglichkeit, Eintrittskarten für die verschiedenen Vorführungen ab Februar bei www.ticketcorner.ch zu buchen.

Für gewisse Vorführungen (den Schweizer Abend zum Beispiel) wird es nicht genug Eintrittskarten für alle haben. Darum schlagen wir euch vor, Billette für die verschiedenen Premieren zu reservieren, die im Mai und Juni in der Schweiz stattfinden werden.

Hier unten findet ihr das Datum von zwei Premieren, in denen Freiburger Turnerinnen und Turner im Einsatz sein werden:

- *Premiere Schweizer Abend, 21. Mai in Rapperswil*
- *Premiere Grossraumvorführungen, 26. Juni in Brugg-Windisch*

Mehr Infos unter:

- *Offizielle Seite : <http://www.wg-2011.com>*
- *Seite des STV : <http://www.stv-gymnaestrada.ch/>*
- *Seite der Freiburger Gruppe : <http://www.gymnaestradafr.ch>*

Manifestations FFG	2011	2012	2013
	Organisateur Date	Organisateur Date	Organisateur Date
Coupe de janvier polysport jeunesse	Tafers 22.01	Cottens 22.01	La Combert
Championnat régional agrès filles C1-C2, Sud	Attalens 19.03	Châtonnaye 18.03	
Championnat régional agrès filles C1-C2, Nord	St-Aubin 19.03	Ependes	
Coupe de printemps agrès garçons	Sâles 02.04	Sâles	Sâles
Team-Cup agrès filles C1-C4, Sud	Rue 22.05	Romont	Charmey
Team-Cup agrès filles C1-C4, Nord	La Combert 22.05	Avry-sur- Matran	Courtepin?
Championnat cantonal indiv. agrès/gymn.	Châtel 30.04-01.05	Domdidier	
Championnat cant. artistique GAF et GAM	Freiburgia 26.03	Wünnewil	Cugy
Journée artistique GAM Bern-Fribourg	Gurmels 16.04	GASF	
Journée cant. gymnastique artistique filles	Cugy 16-17.04	GASF	Düdingen
Championnat cantonal des sociétés jeunesse et adultes par appréciation	Attalens 11-12.06	Courtepin	Romont
Journée polysport adultes	Siviriez 18.06	St-Ursen	
Journées polysportive jeunesse	Courtepin 28.05	Grolley	Cugy
Fête cantonale jeunesse (tous les 6 ans)			
Fête cantonale (tous les 6 ans)			
Assemblée des délégués	Cugy 05.11	Autigny	Rue
Team Cup C5-C7	Cugy 24.09	Cugy	
Coupe St-Nicolas agrès garçons	Charmey 26.11	Charmey	Charmey
Coupe des Anges (agrès filles C1-C4)	Fribourg-Anc 10-11.012	Bulle	
Coupe de Noël agrès filles C5-C7 + tests gym&danse indiv.	La Tour-de-T. 17-18.12	Rue	
Champ. Quilles	Charmey 12.03	Romont	
Tournoi volleyball hiver	Bulle 14.05		
Champ. Romand agrès individuels	Romont 1/2.10		
Champ. Romand société jeunesse et adultes			Canton de Fribourg
Fête romande (tous les 6 ans)		Neuchâtel 9/10.06 +16/17.06	

Plan des activités 2011 / *Aktivitätenplan 2011*

Janvier	9	1ère partie du cours de formation juge agrès indiv. B2 (suite : 12-13 mars + 25 sept.)
	16	Cours aérobic à Romont
	19	Cours ASA (administration d'adresses FSG) à Fribourg
	22	Coupe de janvier polysport jeunesse, Tafers
	22	1ère partie du cours de formation juge agrès indiv. B1 (suite : 12 fév-12 mars - 2 juillet)
	30	CP (cours de perfectionnement) tests en gym & danse
Février	5	Cours cantonal Seniors à Fribourg (halle du Jura)
	7	Conférence technique FFG
	12	2ème partie CF juge agrès indiv. B1 (suite : 12.03 / 02.07)
	19	Cours spécial agrès à Marly
	20	Cours de perfectionnement J+S agrès à Marly
	25-27	Cours de base J+S Kids, 1ère partie (2ème partie : 28-29-30 avril)
Mars	6	Cours spécial gym & danse
	12	Championnat de quilles, Charmey
	12	3ème partie CF juge agrès indiv. B1 (suite : examen le 2 juillet)
	12-13	2ème partie CF juge agrès indiv. B2 (suite : examen le 25 sept.)
	19	Championnat régional sud agrès filles C1-C2, Attalens
	19	Championnat régional nord agrès filles C1-C2, St-Aubin
	19	Cours cant. polysport fitness dames/hommes à Fribourg (halle Jura)
	19	Cours de perfectionnement parents-enfants, Halle la Léchère, Bulle
	26	Championnat cantonal GAF-GAM au Platy (org. Freiburgia)
	26-27	Congrès FSG à Aarau
	26	Entraînement en commun gym & danse
Avril	2	Coupe de printemps agrès indiv. garçons, Sâles
	2	Cours cantonal jeunesse à Ursy
	2	Cours de perfectionnement J+S gymnastique (polysport) à Ursy
	9	Cours des aînés à Marly
	9	Cours de perfectionnement gym infantine, Halle Condémine, Bulle
	9-10	Cours de formation monitrice gym infantine (pour celles qui ont suivi le cours de monitrice assistante en automne 2010)
	16	Journée fribourgeoise et bernoise artistique garçons, Gurmels
	16-17	Journée fribourgeoise GAF à Domdidier (org. FSG Cugy-Vesin)
	28-30	Cours de base J+S Kids, 2ème partie
Mai	30-1	Championnat cantonal indiv. agrès et gym & danse, Châtel-St-Denis
	7	Coupe des Bains, Yverdon/VD
	14	Tournoi de volleyball (matchs retour du tournoi d'hiver), Bulle
	14	Concours romand d'athlétisme à Delémont/JU
	21	Première suisse Gymnaestrada – Soirée suisse à Rapperswil (participation du groupe fribourgeois agrès et gym & danse)
	22	Team-Cup sud, agrès filles C1-C4, Rue
	22	Team-Cup nord, agrès filles C1-C4, La Roche (org. La Combert)
	28	Journée polysportive jeunesse, Courtepin
Juin	4-5	Championnats suisses de gym artistique masculine juniors, Maienfeld/GR
	11-12	Championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse (agrès et gym & danse), Attalens
	17-19	Fête séelandaise, Grossaffoltern/BE

Plan des activités 2011 / *Aktivitätenplan 2011*

	18	Journée cantonale polysport adultes, Siviriez
	23-26	Cours de moniteurs J+S-Kids (ouverts aux personnes qui ont déjà une formation FSG de monitrices ou mon. assistantes en gym infantine)
	25	SUS-Gerätecup (concours agrès indiv.), Gurmels
	25-26	Championnat romand des sociétés adultes et jeunesse, Neuchâtel
	26	Première suisse Gymnaestrada – productions de grande surface à Brugg-Windisch (participation des dames/hommes de notre canton)
Juillet	10-16	Gymnaestrada à Lausanne/VD
	29.07-1.08	Camp agrès à Tenero
Août	15-20	Cours de base J+S agrès à Giffers
	28	CA (cours d'apprentissage) tests en gym & danse
Septembre	3-4	Championnat suisse GAM et GAF
	10-11	Finale suisse du concours multiple par équipes d'athlétisme, Lachen/SZ
	10-11	Championnats suisses de gymnastique de sociétés, Zofingen/AG
	17-18	CIAM, Fribourg (St-Michel)
	17-18	Championnats suisses de gymnastique et agrès Elle + Lui, Mendrisio/TI
	19	Conférence des présidents FFG
	24	Team-Cup C5-C7, Cugy
	25	Cours de formation juges agrès B2 : examen
	24-25	Championnats suisses de gym. artistique par équipes, Niederlenz/AG
Octobre	1	Cours de perfectionnement parents-enfants, Halle la Léchère, Bulle
	1-2	Championnat romand agrès individuels, Romont (3ème MDDR)
	8	Cours de perfectionnement gym infantine
	8	Cours cantonal jeunesse
	8-9	Cours de perfectionnement J+S-Kids
	15	Cours des aînés à Marly
	22-23	Assemblée des délégués FSG, Chiasso/TI
	23-28	Cours de base J+S Kids
Novembre	5	Assemblée des délégués FFG, Cugy
	6	Congrès jeunesse URG à Yverdon/VD
	5-6	Championnats suisses agrès indiv. féminins (1/2 finale et par équipe), Bürglen/UR
	12-13	Championnats suisses agrès indiv. masculins, Belp/BE
	19	Cours cantonal polysport fitness dames/hommes et seniors/dames-seniors à Fribourg (halles du Jura)
	19-20	Championnats suisses agrès indiv. féminins (finale), Bellinzona/TI
	19-20	Championnat romand des tests en gymnastique, gym indiv. et gym à deux, Genève
	26	Coupe St-Nicolas agrès garçons, Charmey
	26-27	Championnats suisses aérobic,
	26-27	Journées de tests FSG de gymnastique artistique masc.
Décembre	3	Assemblée des délégués URG, Genève
	3-4	Championnats suisses de sociétés jeunesse, Kreuzlingen/TG
	10-11	Coupe des Anges agrès filles C1-C4, Fribourg-Anc. (sous réserve)
	17-18	Coupe de Noël agrès filles C5-C7 + gym & danse, La Tour-de-Trême

Plan des activités 2011 / *Aktivitätenplan 2011*

Januar	9	1. Teil des Ausbildungskurses Richter Einzelgeräteturnen B2 (Fortz : 12.-13. März, 25. Sept)
	16	Kurs Aerobic, Romont
	19	Kurs VVA (Vereins- und Verbands-Administration), Freiburg
	22	Januarcup (Polysport Jugend), Tafers
	22	1. Teil des Ausbildungskurses Richter Einzelgeräteturnen B1 (Fortz : 12. Feb., 12. März, 2. Juli)
	30	Fortbildungskurs Gymnastik-Teste
Februar	5	Kantonaler Kurs Senioren und Seniorinnen, Freiburg (Jura-Turnhalle)
	7	Technischer Konferenz FTV und FK Coach J&S, Bulle
	12	2. Teil Kurs Richter Einzelgeräteturnen B1 (Forts. : 12.03/2.07)
	19	Kantonalkurs Geräteturnen
	20	J+S Weiterbildungskurs Geräteturnen
	25-27	Grundkurs J+S Kids, 1. Teil (2. Teil: 28.-29.-30. April)
März	6	Spezialkurs Gymnastik & Tanz
	12	Kegelmeisterschaften, Kerzers
	12	3. Teil Kurs Richter Einzelgeräteturnen B1 (Forts. : Prüfung 2.Juli)
	12-13	2. Teil Kurs Richter Einzelgeräteturnen B2 (Forts. : Prüfung 25. Sept.)
	19	Regionalmeisterschaft Süd, Getu Mädchen K1-K2, Attalens
	19	Regionalmeisterschaft Nord, Getu Mädchen K1-K2, St-Aubin
	19	Kantonalkurs Frauen/Männer, Jura-Turnhalle, Freiburg
	19	Weiterbildungskurs ELKI, Léchère-Turnhalle, Bulle
	26	Kantonale Meisterschaften Kunstturnen Männer + Frauen, Platy (org. Freiburgia)
	26-27	STV-Kongress, Aarau
	26	Gemeinsames Training, Gymnastik & Tanz
April	2	Frühlingscup der Geräteturner, Sâles
	2	Kantonalerkurs Jugend in Ursy
	2	J+S Weiterbildungskurs Gymnastik (Polysport) in Ursy
	9	Kurs für das 3. Alter, Marly
	9	Weiterbildungskurs KITU, Condémine-Turnhalle, Bulle
	9-10	Grundkurs KITU (für die Leiterinnen, die den Hilfsleiterinnenkurs vom Herbst 2010 besucht haben)
	16	Kunstturnertag, Bern-Freiburg (KUTU-M), Gurmels
	16-17	Kunstturnerinnentag, Freiburg (KUTU-F) in Domdidier (Org. FSG Cugy-Vesin)
	28-30	Grundkurs J+S Kids, 2. Teil
Mai	30-1	Einzelmeisterschaften im Geräteturnen und in der Gymnastik & Tanz, Châtel-St-Denis
	7	Coupe des Bains, Yverdon/VD
	14	Volleyball-Turnier (Rückspiele des Winterturniers), Bulle
	14	Westschweizer Meisterschaften in der Leichtathletik in Delémont/JU
	21	Gymnaestrada 2011- Premiere Schweizer Abend in Rapperswil/SG (Teilnahme der Freiburger Gruppe Geräteturnen, Gymnastik & Tanz)
	22	Team-Cup Süd, Geräteturnen Mädchen K1-K4, Rue
	22	Team-Cup Nord, Geräteturnen Mädchen K1-K4, La Roche (Org. La Combert)
	28	Kantonaler Polysporttag Jugend, Courtepin
Juni	4-5	Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-M, Solothurn

Plan des activités 2011 / *Aktivitätenplan 2011*

	11-12	Kantonale Vereinsmeisterschaften Erwachsene und Jugend im Geräte-turnen und in der Gymnastik & Tanz, Attalens
	17-19	Seeländisches Turnfest,, Grossaffoltern/BE
	18	Kantonaler Polysporttag Erwachsene, Siviriez
	23-26	Grundkurs J+S-Kids (für die Personen, die schon eine STV-Ausbildung im Kitu haben (STV-Leiter oder STV- Hilfsleiter))
	25	SUS-Gerätecup (Einzelgeräteturnen), Gurmels
	25-26	Westschweizer Vereinsmeisters. Erwachsene + Jugend, Neuenburg/NE
	26	Gymnaestrada 2011- Premiere Grossraumvorführungen in Brugg-Windisch/AG (Teilnahme von Freiburger Frauen und Männern)
Juli	10-16	Gymnaestrada in Lausanne/VD
	29-1.08	Kantonales Lager Geräteturnen
August	15-20	Grundkurs J&S Geräteturnen, Giffers
	28	Lernkurs Gymnastik-Teste
September	3-4	Schweizer Meisterschaften KUTU-M und KUTU-F
	10-11	Schweizer Final Leichtathletik-Mannschafts-Mehrkampf, Lachen/SZ
	10-11	Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen, Zofingen/AG
	17-18	Einführungskurs in die Leitertätigkeit, Freiburg (St-Michel)
	17-18	Schweizer Meisterschaften Gymnastik und Getu Sie & Er, Mendrisio/TI
	19	Adm. Konferenz der Präsidenten FTV
	24	Team-Cup K5-K7, Cugy
	25	Ausbildungskurses Richter Einzelgeräteturnen B2: Prüfung
Oktober	1	Weiterbildungskurs ELKI, Léchère-Turnhalle, Bulle
	1-2	Westschweizer Meisterschaften Getu Einzel, Sion/VS
	8	Weiterbildungskurs KITU, Condémine-Turnhalle, Bulle
	8	Kantonalkurs Jugend
	8-9	Weiterbildungskurs J+S-Kids
	15	Kurs für das 3. Alter in Marly
	22-23	Delegiertenversammlung STV, Chiasso/TI
	23-28	Grundkurs J+S-Kids
November	5	Delegiertenversammlung FTV, Cugy
	6	URG-Kongress für die Jugend, Yverdon/VD
	5-6	CH-Meisterschaft, Mannschaftsmeisterschaft und Halbfinal Einzelgeräteturnerinnen, Bürglen/UR
	12-13	CH-Meisterschaft Geräteturnen Turner, Belp/BE
	19	Kantonalkurs Polysport FRAUEN / MAENNER / SENIORINNEN / SENIO-REN, Freiburg
	19-20	CH-Meisterschaft Geräteturnen Turnerinnen Final, Bellinzona/TI
	19-20	Westschweizer Meisterschaften Gymnastik-Teste, Genf/GE
	26	St-Nikolaus-Cup Geräteturner, Charmey
	26-27	CH-Meisterschaft Aerobic
	26-27	Schweizer Testtag KUTU-M
Dezember	3	Delegiertenversammlung URG, Genève/GE
	3-4	Schweizer Meisterschaft Vereinsturnen Jugend, Kreuzlingen/TG
	10-11	Engelscup Geräteturnerinnen K1-K4, Fribourg-Anc. (unter Vorbehalt)
	17-18	Weihnachtscup Geräteturnerinnen K5-K7 und Gymnastik, La Tour

Der Aktivitätenplan kann auch auf unserer Homepage <http://www.fgg-ftv.ch> eingesehen werden.

AÉROBIC
Cours de perfectionnement

Date : dimanche 16 janvier 2011
Horaire : 9h00 – 12h30
Lieu : Halle de gym des Avoines à Romont
Programme :
 - Zumba
 - Renforcement musculaire amené par la méthode Pilates
 - Step
Délai d'inscription : 5 janvier 2011
Inscriptions : Christine Perrin
 Rte de Bitternaz 6
 1562 Corcelles-près-Payerne
 079 280 77 74
 christa_perrin@hotmail.com

Cours ASA
(Administration d'adresses FSG)

Date : mercredi 19 janvier 2011
Horaire : 18.30h - 21.00h
Lieu : Fribourg
No de cours : 141611.200
Délai d'inscription : 19 décembre 2010
Programme et inscription :
 Secrétariat central FSG à Aarau
 (www.stv-fsg.ch)

GYM & DANSE
Tests en gym & danse
Cours de perfectionnement

Date : dimanche 30 janvier 2011
Horaire : à définir
Lieu : La Tour-de-Trême
Programme : Cours de perfectionnement des tests en gym & danse pour les monitrices en vue de la préparation pour le Championnat Cantonal 2011.
Catégories : toutes
Délai d'inscription : 30 décembre 2010
Renseignements/inscriptions :
 Anne-Julie Vial
 Ch. de la Reraise 25
 1616 Attalens
 079/509.63.83
 aj.vial@hotmail.com

Cours cantonal
DAMES-SENIORS et HOMMES-SENIORS

Date : samedi 5 février 2011
Horaire : 13.00h - 17.00h
Lieu : Halle de gym. du Jura à Fribourg
Programme :
 - Leçon modèle avec softball et balle de gymnastique
 - Jeux
 - Leçon avec théraband
Délai d'inscription : 3 février 2011
Inscriptions à : Marilou Jaggi
 Hauptstrasse 81
 1655 Im Fang
 Tél. 079 719 54 45
 marilou.jaggi@gmx.ch

GYM ARTISTIQUE MASCULINE
Cours de juges

Date : samedi 5 février 2011
Horaire : 08.15h - 16.15h
Lieu : Yverdon
Délai d'inscription : 14 janvier 2011
Inscriptions à : Jean-Pierre Collaud
 Cèdre 3, 2000 Neuchâtel
 jpamcollaud@hotmail.com

Cours spécial
AGRES

Date : samedi 19 février 2011
Lieu : A définir (Bulle ou Fribourg)
Programme : voir page 24
Délai d'inscription : 21 janvier 2011
Inscription : à l'aide du talon de la page 24 ou par internet: <http://www.ffg-ftv.ch>

Cours de perfectionnement J+S
AGRES

Date : dimanche 20 février 2011
Lieu : A définir (Bulle ou Fribourg)
No de cours : FR 801.11
Délai d'inscription : 20 décembre 2010
Inscription : à l'office J+S ou www.jeunesseetsport.ch via le coach de votre société

**Cours de base
J+S-KIDS**

Date : 25-27.02.2011 + 28-30.04.2011
Lieu : Bulle
No de cours : FR 24.11
Chefs de cours : Anne Conus et Christel Schindler
Délai d'inscription : 23 décembre 2010
Inscription : à l'office J+S ou www.jeunesseetsport.ch via le coach de votre société

**Cours spécial annuel
GYM & DANSE**

Date : dimanche 6 mars 2011
Horaire : 9h - 15h
Lieu : La Tour-de-Trême (ancienne salle)
Programme : Thèmes du cours central FSG de Gym & Danse (Move and dance, sauts et rotations, originalité, Zumba, engin non conventionnel)
Se munir de : un pic-nic pour la pause de midi, carnet de cours
Délai d'inscription : 25 février 2011
Inscriptions : Paula Thürler
 Ch. Comba 11
 1616 Attalens
 079 448 35 52
paulathurler@bluewin.ch

**Cours cantonal
POLYSPORT –FITNESS dames/hommes**

Date : samedi 19 mars 2011
Horaire : 12.00h - 18.00h
Lieu : Halle de gym. du Jura à Fribourg
Programme : sera publié dans le prochain Fri-Gym
Délai d'inscription : lundi 14 mars 2011
Inscriptions à : Ursula Delley
 Rte des Gattes 61
 1744 Chénens
 026/477.10.87
 079/792.23.15
ursula_delley@bluewin.ch

**Cours de perfectionnement
PARENTS-ENFANT**

Date : samedi 19 mars 2011
Horaire : de 9h à 16 h.
Lieu : Bulle, Halle de la Léchère
Programme : sera publié dans le prochain Fri-Gym
Délai d'inscription : 4 mars 2011
Inscriptions à : Béatrice Piller
 Ch. Pra-Novi 2
 1728 Rossens
 Tél. 026 411 30 21
beatrice.piller@bluewin.ch

**Cours de perfectionnement J+S
GYMNASTIQUE (Polysport)**

Date : samedi 2 avril 2011
Lieu : Ursy
No de cours : FR 802.11
Délai d'inscription : 2 février 2011
Inscription : à l'office J+S via le coach de votre société

CONGRÈS FSG

Dates : 26-27 mars 2011 à Aarau
Programme : Plus de 80 ateliers théoriques et pratiques.
Inscriptions : www.stv-fsg.ch

**Cours de base
AGRÈS**

Date : du 15 au 20 août 2011
Lieu : Giffers
Inscription : à l'office J+S ou www.jeunesseetsport.ch via le coach de votre société
Particularité : Jusqu'à présent le cours a toujours été complet, donc ne tardez pas avant de vous inscrire.

**AEROBIC
Fortbildungskurs**

Datum : Sonntag, 16. Januar 2011
Zeit : 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr
Ort : Turnhalle les Avoines in Romont
Programm :
 - Zumba
 - Muskelverstärkung mit der Methode Pilates
 - Step
Anmeldeschluss : 5. Januar 2011
Anmeldung : Christine Perrin
 Rte de Bitternaz 6
 1562 Corcelles-près-Payerne
 079 280 77 74
christa_perrin@hotmail.com

**Cours VVA
(Vereins-Administration STV)**

Datum : Mittwoch, 19. Januar 2011
Zeit : 18.30 Uhr - 21.00 Uhr
Ort : Freiburg
Kurs-Nummer : 141611.200
Anmeldeschluss : 19. Dezember 2010
Programm und Anmeldung : Sekretariat STV in Aarau
www.stv-fsg.ch

**GYMNASTIK & TANZ
Gymnastiktests
Fortbildungskurs**

Datum : Sonntag, 30. Januar 2011
Zeit : noch nicht bekannt
Ort : La Tour-de-Trême
Programm : Fortbildungskurs der Gymnastik-Teste für die Leiterinnen für die kantonale Einzelmeisterschaft 2011.
Kategorien : alle.
Auskünfte / Anmeldung :
 Anne-Julie Vial
 Ch. de la Reraise 25
 1616 Attalens
 079/509.63.83
aj.vial@hotmail.com

**Kantonaler Kurs
SENIOREN und SENIORINNEN**

Datum : Samstag, 5. Februar 2011
Zeit : 13.00 Uhr – 17.00 Uhr
Ort : Jura-Turnhalle in Freiburg
Programm :
 - Model-Lektion mit Softball und Gymnastik-Ball
 - Spiele
 - Lektion mit Theraband
Anmeldeschluss : 3. Februar 2011
Anmeldung an : Marilou Jaggi
 Hauptstrasse 81
 1655 Im Fang
 Tel. 079 719 54 45
marilou.jaggi@gmx.ch

**KUNSTTURNEN MÄNNER
Kampfrichter-Kurs**

Datum : Samstag, 5. Februar 2011
Zeit : 08.15 Uhr – 16.15 Uhr
Ort : Yverdon
Anmeldeschluss : 14. Januar 2011
Anmeldung : Jean-Pierre Collaud
 Cèdre 3, 2000 Neuchâtel
jpamcollaud@hotmail.com

**Spezialkurs
GERÄTETURNEN**

Datum : Samstag, 19. Februar 2011
Ort : wird später mitgeteilt (Bulle / Freiburg)
Programm : Siehe Seite 24
Anmeldeschluss : 21. Januar 2011
Anmeldung : mit dem Talon von Seite 24 oder per Internet: <http://www.ffg-ftv.ch>

**J+S-Weiterbildungskurs
GERÄTETURNEN**

Datum : Sonntag, 20. Februar 2011
Ort : wird später mitgeteilt (Bulle / Freiburg)
Kurs-Nummer : FR 801.11
Anmeldeschluss : 20. Dezember 2010
Anmeldung : J+S-Amtstelle oder www.jugendundsport.ch durch den J+S-Coach eures Vereines

**Grundkurs
J+S-KIDS**

Daten: 25-27.02.2011 + 28-30.04.2011
Ort: Bulle
Kurs-Nummer: FR 24.11
Kurschefinnen: Anne Conus und Christel Schindler
Anmeldeschluss: 23. Dezember 2010
Anmeldung: J+S-Amtstelle oder www.jugendundsport.ch durch den J+S-Coach eures Vereines

**GYMNASTIK & TANZ
Spezialkurs**

Datum: Sonntag, 6. März 2011
Zeit: 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Ort: La Tour-de-Trême (alte Turnhalle)
Programm: Themen des Zentralkurses Gymnastik & Tanz (Move and dance, Sprünge und Rotationen, Originalität, Zumba, unkonventionelles Handgerät) Imbiss für die Mittagspause mitbringen
Mitnehmen: Pik-Nik für das Mittagessen, Kursausweis
Anmeldeschluss: 25. Februar 2011
Anmeldung: Paula Thürler
 Ch. Comba 11
 1616 Attalens
 079 448 35 52
 paulathurler@bluewin.ch

**Kantonaler Kurs
POLYSPORT-FITNESS Frauen/Männer**

Datum: Samstag, 19. März 2011
Zeit: 12.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort: Freiburg, Jura-Turnhallen
Programm: in der nächsten Fri-Gym Ausgabe:
Anmeldeschluss: Montag, 14. März 11
Einsenden an: Ursula Delley
 Rte des Gottes 61
 1744 Chénens
 026/477.10.87
 079/792.23.15
 ursula_delley@bluewin.ch

**Weiterbildungskurs
ELTERN-KIND-TURNEN**

Datum: Samstag, 19. März 2011
Dauer: 09.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Bulle, Léchère-Turnhalle
Programm: in der nächsten Fri-Gym Ausgabe:
Anmeldefrist: 4. März 2011
Anmeldung: Béatrice Pillier
 Ch. Pra-Novi 2
 1728 Rossens
 Tel. 026 411 30 21
 beatrice.pillier@bluewin.ch

**J+S-Weiterbildungskurs
GYMNASTIK (Polysport)**

Datum: Samstag, 2. April 2011
Ort: Ursy
Kurs-Nummer: FR 802.11
Anmeldeschluss: 2. Februar 2011
Anmeldung: J+S-Amtstelle oder www.jugendundsport.ch durch den J+S-Coach eures Vereines

STV-Kongress

Daten: 26.-27. März 2011 in Aarau
Programm: aus über 80 verschiedenen Bewegungslektionen auswählen, sich weiterbilden und neue Trends kennenlernen
Anmeldung: www.stv-fsg.ch

**Grundkurs
GERÄTETURNEN**

Datum: vom 15. bis 20. August 2011
Ort: Giffers
Anmeldung: J+S-Amtstelle oder www.jugendundsport.ch durch den J+S-Coach eures Vereines
Besonderes: Bitte sofort anmelden, da der Kurs bis jetzt jedes Jahr ausgebucht war.

**Cours spécial agrès, samedi 19 février 2011
Spezialkurs Geräteturnen, Samstag, 19. Februar 2011**

08h45 à 09h05	Salutations & Ouverture du cours <i>Begrüssung & Kurseröffnung</i>		
09h05 à 09h35	Echauffement <i>Einturnen</i>		
09h45 à 10h45	Salto dans les anneaux <i>Salto in den Ringen</i>	Roulé av. et Saut roulé (SO) <i>Rolle vw und Sprung- rolle (Boden)</i>	Bascule de fond (BF et BP) <i>Schwebekippe (RE und BA)</i>
10h55 à 11h55	Course et appel dans le trampoline <i>Lauf und Absprung auf dem Trampolin</i>	Introduction gymnastique de société <i>Einführung Vereins- geräteturnen</i>	Elancer et grand tour (BF) <i>Schwung und Rie- senfelge (RE)</i>
11h55 à 13h30	Repas <i>Mittagessen</i>		
13h30 à 14h30	Salto carpé ½ t. (ST) <i>Salto gebückt mit ½ Drehung (Sprung)</i>	Personnalité du moni- teur <i>Persönlichkeit des Leiters</i>	Monter du ventre (BF) <i>Felgaufschwung (RE)</i>
14h40 à 15h40	½ tour aux anneaux balançants <i>½ Drehung an den Ringen</i>	La force par le jeu <i>Die Kraft auf spieleri- scher Weise</i>	Enchaînement flic salto (SO) <i>Folge Flic-Salto (Boden)</i>
15h45 à 16h00	Evaluation & Clôture <i>Auswertung & Kursschluss</i>		

Verein: **Name/Vorname:**
Société: **Nom/Prénom:**

Email oder Telefon:
Email ou téléphone:

Turner / Name + Kategorie:
Gymnaste(s) / Nom + Catégorie:

Repas / Essen (env. 20.-) : oui / Ja non / Nein

Anmeldeschluss: 21. Januar 2011 an : Damien Vionnet
 Délai d'inscription : 21 janvier 2011 à : Au Village 40
 1638 Morlon

ou/oder via internet : www.ffg-ftv.ch

Page explicative du cours spécial agrès du 19 février 2011 et du module de perfectionnement J+S du 20 février

Les 19 et 20 février prochains auront lieu respectivement le module de perfectionnement J+S et le cours spécial agrès. **Attention le contenu des différents cours sont différents.** A vous de vous inscrire, selon les explications mentionnées ci-dessous, au cours qui vous est destiné.

1. Cours spécial agrès du samedi 19 février 2011

Ce cours s'adresse à toutes les monitrices et à tous les moniteurs agrès du canton, les personnes brevetées J+S y compris. Mais en aucun cas ce cours ne peut valider le brevet J+S. Vous pouvez vous inscrire via internet (www.ffg-ftv.ch) ou par le biais de l'inscription se trouvant sur la page avec le programme du cours, ceci jusqu'au 21 janvier prochain (Damien Vionnet, Au village 40, 1638 Morlon).

2. Module de perfectionnement J+S du dimanche 20 février 2011

Ce cours s'adresse aux personnes titulaires d'un brevet J+S et permet de valider ce dernier. Les inscriptions doivent être adressées à J+S Fribourg par le biais du Coach J+S de votre société.

2 à 3 semaines avant le cours, J+S va vous envoyer une invitation avec un programme du cours qu'il faudra renvoyer avec vos préférences pour les leçons. **Attention seules les personnes qui doivent valider leur brevet J+S seront acceptées à ce cours.** De plus le contenu de ce cours sera connu seulement lors du cours de perfectionnement expert de Macolin.

Lieu

Le lieu (Bulle ou Fribourg) des cours vous sera annoncé ultérieurement sur le site de la fédération fribourgeoise de gymnastique car nous avons un problème de réservation de salle.

Inscription

Vous devez numéroter, dans les cases prévues à cet effet, vos choix de 1 à 3 selon vos préférences. 1 étant votre premier choix. Vos inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. 20 personnes au maximum peuvent participer par leçons. Nous vous invitons ainsi à vous inscrire le plus tôt possible. Les formulaires remplis avec des croix ne seront pas pris en compte dans les préférences.

Il est possible de prendre quelques gymnastes de votre groupe avec vous, que ce soit le samedi ou le dimanche. Nous en avons d'ailleurs besoin ! Veuillez les inscrire sous la rubrique « Gymnaste ».

Repas

Il sera organisé dans un restaurant pour ~20.-. Le repas est pris en charge par J+S pour les participants au module de perfectionnement J+S.

Erklärungen zum Spezialkurs Geräteturnen vom 19. Februar 2011 und zum Modul Weiterbildung J+S vom 20. Februar

Am 19. und 20. Februar werden die Kurse „Weiterbildung J+S“ und „Spezialkurs Geräteturnen“ stattfinden. **Achtung: Die Inhalte beider Kurse sind nicht identisch.** Gemäss den folgenden Erklärungen kannst du dich in den Kurstag einschreiben, der für dich vorgesehen ist.

1. Spezialkurs Geräteturnen am Samstag, 19. Februar 2011

Dieser Kurs richtet sich an alle Leiter/innen Geräteturnen des Kantons, auch J+S Leiter. Dieser Kurs kann jedoch nicht das J+S Brevet verlängern. Die Anmeldungen können über Internet (www.ffg-ftv.ch) erfolgen, oder mit dem Anmeldetalon in diesem Heft. Anmeldetermin ist der 21. Januar 2011 an Damien Vionnet, Au village 40, 1638 Morlon.

2. Kursmodul Weiterbildung J+S am Sonntag, 20. Februar 2011

Dieser Kurs richtet sich an Leiter mit J+S Brevet, die dieses erneuern möchten. Die Anmeldungen müssen über den jeweiligen J+S Coach erfolgen und an das J+S Amt in Freiburg gesandt werden.

2-3 Wochen vor dem Kurs wird J+S allen Teilnehmern eine Einladung mit dem Programm zustellen, wo dann die bevorzugten Lektionen angegeben werden können. **Achtung: nur die Personen, die das J+S-Brevet verlängern müssen, werden an diesem Kurs angenommen.** Der Inhalt dieses Kurses wird erst nach dem Fortbildungskurs für die Experten in Magglingen bekannt sein.

Ort

Der Ort (Bulle oder Freiburg) der Kurse wird später auf der Internet-Seite des Freiburger Turnverbandes publiziert, denn wir haben ein Problem mit der Hallen-Reservation.

Anmeldung

Schreib deine Wahl 1-3, gemäss deinem Interesse, in die Kästchen neben den Themen. 1 für 1. Wahl usw. Anmeldungen, die mit Kreuzen ausgefüllt sind, können nicht nach Präferenz geordnet werden. Pro Lektion/Thema können nur 20 Personen teilnehmen, also schreib dich schnell ein, denn die Plätze werden nach Eingangsdatum vergeben.

Gerne kannst Du einige deiner Turner/innen mitbringen, die wir als Modelle einsetzen werden. Du kannst diese Turner/innen unter der Rubrik „Turner/innen“ einschreiben.

Mittagessen

Menu für ~20.- in einem Restaurant. Für die Teilnehmer des J+S Kurses vom Sonntag ist das Essen bezahlt.

Cours de base J+S Kids**Date :** 25, 26 et 27 février / 28, 29 et 30 avril 2011**Lieu :** Bulle**Contenu:** Enseigner les bases générales de l'activité de moniteur, notamment l'enseignement, les principes d'entraînement et de la planification des cours J+S-Kids, informations concernant le développement des enfants, aspects de la personnalité du moniteur, prescriptions de sécurité importantes. Diverses formes de base du mouvement et bases pour l'introduction dans les disciplines sportives.**Se munir de :** Tenue de sport, baskets intérieur et extérieur, k-way, matériel pour écrire.**Délai :** 23 décembre 2010**Inscriptions par :** le Coach J+S de ta société (no. du cours FR 24.11)**Grundkurs J+S Kids****Datum:** 25., 26. und 27. Februar / 28., 29. und 30. April 2011**Ort :** Bulle**Inhalt:** Grundlagen der Leitertätigkeit, insbesondere des Unterrichtens, der Trainingslehre und der Planung von J+S-Kids-Kursen, Hinweise zur Entwicklung von Kindern, Aspekte der Leiterpersönlichkeit, relevante Sicherheitsbestimmungen. Vielfältige Bewegungsgrundformen und Grundlagen zur Einführung in Sportarten.**Mitnehmen :** Turnsachen für draussen und für drinnen, Regenschutz, Schreibmaterial.**Anmeldefrist :** 23. Dezember 2010**Anmeldung ::** durch den J+S-Coach deines Vereins (Kursnummer FR 24.11)**Volleyball : Résultats intermédiaires tournoi d'hiver 2010-2011**
Volleyball: Zwischenresultate des Winterturniers 2010-2011Catégorie Mixte / Kategorie Mixed

Rang	Equipe <i>Mannschaft</i>	Nbre Matches <i>Anz. Spiele</i>	Points <i>Punkte</i>
1	Marsens Mixte	1	2
1	Düdingen	1	2
3	Bulle Mixte	2	2
4	Vuadens	0	0
5	Romont Mixte	2	0

Catégorie Hommes groupe A / Kategorie Herren Gruppe A

Rang	Equipe <i>Mannschaft</i>	Nbre Matches <i>Punkte Winter</i>	Points <i>Punkte</i>
1	Marsens Homme	3	4
2	Bösingen Senior	2	2
2	Châtel	2	2
2	Romont I	2	2
5	Grolley I	3	2
6	Sâles	0	0

Catégorie Hommes groupe B / Kategorie Herren Gruppe B

Rang	Equipe <i>Mannschaft</i>	Nbre Matches <i>Anz. Spiele</i>	Points <i>Punkte</i>
1	Grolley II	1	2
1	Bulle Homme	1	2
3	Ursy	2	2
3	Charmey I	2	2
5	Romont II	0	0
5	Avry	0	0
7	St-Ursen	1	0
7	Charmey II	1	0

Le tournoi retour de volleyball pour les groupes A et B aura lieu le samedi 14 mai 2011 à la halle omnisport à Bulle.

Das Volleyball-Turnier der Rückrunde für die Gruppen A und B findet am Samstag, 14. Mai 2011 in Bulle (Turnhalle Omnisport) statt.

Coupe fribourgeoise Fit & Fun 2010-2011 Calendrier des rencontres

Freiburger-Cup im Fit & Fun 2010-2011 Terminkalender

Groupe 1

Bösingen	-	Montagny	24.01.2011		-	
Bösingen	-	Farvagny	21.02.2011		-	
Ursy	-	Bösingen	17.01.2011		-	
Montagny	-	Farvagny	14.02.2011		-	
Farvagny	-	Ursy	22.03.2011		-	
Montagny	-	Ursy	28.03.2011		-	

Groupe 2

Cottens	-	Autigny	19.01.2011		-	
Cottens	-	Châtel-St-Denis	02.02.2011		-	
Romont	-	Cottens	22.02.2011		-	
Autigny	-	Châtel-St-Denis	25.01.2011		-	
Autigny	-	Romont	01.03.2011		-	
Châtel-St-Denis	-	Romont	05.04.2011		-	

Championnat régional Nord et Sud 2011 Agrès individuels féminins, catégories C1-C2 Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation: Le Championnat Régional Nord agrès individuels féminins est organisé par la société de Saint-Aubin sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
Le Championnat Régional Sud agrès individuels féminins est organisé par la société d'Attalens sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu: Nord : St-Aubin
Sud : Attalens

Date: Samedi 19 mars 2011

Catégories: gymnastes féminines fribourgeoises C1 et C2

Sociétés : Toutes les sociétés de la Sarine, du Lac, de la Broye et de la Singine concourent au nord. Toutes les sociétés de la Glâne, de la Gruyère (la Combert est considérée comme une société gruérienne) et de la Veveyse concourent au sud. Nous nous gardons le droit de faire concourir les sociétés d'Ependes, Rossens, Cottens ou Marly dans la région Sud au cas où les inscriptions ne seraient pas équilibrées entre les deux régions.

Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", **nouvelle** édition 01.2011.

selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006 .

Remarque : l'échauffement chronométré de 20 minutes est supprimé. Les gymnastes auront 5 minutes d'échauffement à chaque engin avant de commencer le concours.

Sélections : 40 gymnastes C1 et 40 gymnastes C2 des 2 régions seront sélectionnées pour le championnat cantonal (CC) qui aura lieu les 1^{er} mai 2011 à Châtel-st-Denis. Le nombre de sélectionnées par région et par catégorie sera calculé au prorata des inscriptions reçues. Une liste des gymnastes sélectionnées sera transmise aux sociétés concernées dans leur casier respectif à la fin du championnat régional. Les sociétés auront jusqu'au 26 mars 2011 pour confirmer la participation de leurs gymnastes sélectionnées au CC.

Resp. de concours : Nord : Valentine Decrey, 079 211 94 56
Sud : Stéphanie Klaus, 079 257 92 82

Délai d'inscription: 10 janvier 2011

Délai de paiement: 7 mars 2011

Inscription: online sous <http://www.ffg-ftv.ch>. Dans ce cas, l'inscription ne sera validée que lorsque vous aurez reçu un e-mail de confirmation

ou par formulaire d'inscription
 ou sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société,
 personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie,
 nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie
 (oui/non) pour chaque gymnaste inscrite

Ces documents sont à retourner à l'adresse suivante:

Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
 man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail:
guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les
 concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces docu-
 ments sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

Regionale Meisterschaft Nord und Süd 2011 Einzelgeräteturnen K1-K2 Mädchen Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

- Organisation: Die Meisterschaft Region Nord weibl. Einzelgeräteturnen wird durch
 den Turnverein Saint-Aubin unter der Verantwortung des techni-
 schen Vorstandes des FTV organisiert.
 Die Meisterschaft Region Süd weibl. Einzelgeräteturnen wird durch
 den Turnverein Attalens unter der Verantwortung des technischen
 Vorstandes des FTV organisiert.
- Ort: Nord: Turnhalle in Saint-Aubin
 Süd: Turnhalle in Attalens
- Datum: Sonntag, 19. März 2011
- Kategorien : Freiburgische Turnerinnen K1 und K2
- Vereine: Alle Vereine der Bezirke Saane, See, Broye und Sense starten in der
 Region Nord. Alle Vereine der Bezirke Glâne, Greyerz und Vivisbach
 starten in der Region Süd. Wir behalten uns das Recht vor, die Vere-
 ine von Ependes, Rossens, Cottens oder Marly in die Region Süd zu
 nehmen, um die Anzahl Turnerinnen in jeder Region auszugleichen.
- Weisungen: Gemäss den "Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwett-
 kämpfe im Geräteturnen », **neue** Ausgabe 01.2011.
 Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und
 Turner », Ausgabe 2006 .
- Bemerkung: Das geführte Einturnen von 20 Minuten ist abgeschafft. Die Turne-
 rinnen werden 5 Minuten Einturnen an jedem Gerät haben (jeweils
 vor dem Wettkampf an diesem Gerät).
- Auswahl: 40 K1 und 40 K2 der beiden Regionen werden für die Kantonale
 Meisterschaft qualifiziert. Diese wird am 1. Mai 2011 in Châtel-
 Saint-Denis stattfinden. Die Anzahl Qualifizierte pro Region und Ka-
 tegorie wird anhand der Anzahl Anmeldungen berechnet. Eine Liste
 der qualifizierten Turnerinnen wird den betreffenden Vereinen nach
 der Regionalen Meisterschaft zugestellt. Die Vereine haben bis am
 26. März 2011 Zeit, die Teilnahme ihrer qualifizierten Turnerinnen
 an der Kantonalen Meisterschaft zu bestätigen.
- Verantwortliche: Nord : Valentine Decrey, 079 211 94 56
 Süd : Stéphanie Klaus, 079 257 92 82
- Anmeldefrist: 10. Januar 2011
- Zahlungsfrist: 7. März 2011

Anmeldung: Online unter <http://www.ffg-ftv.ch>. In diesem Fall ist die Anmeldung gültig nur nachdem eine Bestätigung erfolgt ist.

Oder mit dem Anmeldeformular.

Oder auf einem neutralen Blatt mit den folgenden Angaben: Verein, Kontaktperson (eine einzige pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Geburtsjahr, Kategoriewechsel (ja/nein) für jede angemeldete Turnerin.

Diese Dokumente müssen an folgende Adresse zurückgeschickt werden:

Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail:
guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Championnat cantonal agrès individuels masculin, féminin et "Elle & Lui" 2011

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation: Le championnat cantonal fribourgeois agrès individuels masculins, féminins et "Elle & Lui" est organisé par la FSG Châtel-St-Denis sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu: Châtel-St-Denis

Date: Agrès féminins et masculins : 30 avril et 1^{er} mai 2011
Agrès Elle & Lui : 30 avril 2011

Catégories: gymnastes masculins fribourgeois: C1 à C7 + CH
gymnastes féminines fribourgeoises: C1 et C2 sélectionnées
gymnastes féminines fribourgeoises : C3 à C7 + CD
gymnastes masculins invités: C5 à C7 + CH
gymnastes féminines invitées: C5 à C7 + CD
gymnastes fribourgeois et invités: Elle & Lui

Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", **nouvelle** édition 01.2011 avec une modification de l'âge pour la catégorie Homme, soit un abaissement à 25 ans révolu, uniquement pour les concours fribourgeois.

selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006.

selon les "Prescriptions de concours et de taxation Elle et Lui", édition 1.1.2000 version corrigé.

Juges: En ce qui concerne les juges, chaque société devrait inscrire un juge B1 pour 15 gymnastes et un juge B2 pour 8 gymnastes.

Resp. de concours: agrès féminins et Elle & Lui : Steve Baeriswyl 079 / 366 85 40
agrès masculins: Cédric Bersier 079 / 644 32 84

Délai d'inscription: 14 février 2011 (sauf pour les C1 et C2 filles)

Délai de paiement: 18 avril 2011

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrit.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2011 der Geräteturnerinnen, der Geräteturner und «Sie & Er»

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Die Kantonalen Einzelmeisterschaften der Geräteturnerinnen, der Geräteturner und « Sie & Er » werden vom Turnverein Châtel-St-Denis organisiert und unterstehen der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort : Châtel-St-Denis
- Datum: Turnerinnen und Turner: 30. April und 1. Mai 2011
Geräteturnen Sie & Er: 30. April 2011
- Kategorien: Freiburger Geräteturner: K1 bis K7 + KH
Freiburger Geräteturnerinnen: K1 und K2 qualifizierte
Freiburger Geräteturnerinnen: K3 bis K7 + KD
Geräteturner Gäste: K5 bis K7 + KH
Geräteturnerinnen Gäste: K5 bis K7 + KD
Freiburger Paare und Gäste: Sie & Er
- Vorschriften: Gemäss den «Freiburger kantonalen Vorschriften für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen», **neue** Ausgabe 01.2011.
Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner », Ausgabe 2006 .
Gemäss den „Wettkampfweisungen und Bewertung Sie & Er“, Ausgabe 1.1.2000, korrigierte Ausgabe.
- Wertungsrichter: Die Vereine sollten einen Wertungsrichter B1 pro 15 Tu/Tul und einen Wertungsrichter B2 pro 8 Tu/Tul.
- Verantwortliche: Geräteturnerinnen und Sie & Er: Steve Baeriswyl, 079 / 366 85 40
Geräteturner: Cédric Bersier 079 / 644 32 84
- Anmeldefrist: 14. Februar 2011 (ausser für die K1 et K2 Mädchen)
- Zahlungsfrist: 18. April 2011
- Anmeldung: an folgende Adresse:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>.

Sie können für die Einschreibungen auch ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie für jede Turnerin und jeden Turner folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang, Kategoriewechsel (ja/nein).

Championnat cantonal 2011 gym & danse Tests individuels

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation: Le Championnat cantonal pour les tests individuels en Gym & Danse est organisé par la société de Châtel-St-Denis.
- Lieu: Salle de gymnastique d'Attalens
- Date: Samedi 30 avril 2011
- | | | | |
|--------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Catégories : | 7-8 ans : Sette Bello | 14-16 ans : | Hip hop |
| | 8-9 ans: Intro A | 14-16 ans : | Aérobic |
| | 9-10 ans : Intro C | 16-18 ans : | Afro |
| | 10-11 ans : Aristochats | 16-18 ans : | Moderne |
| | 11-12 ans : Alicia Keys | 18-20 ans : | Salsa |
| | 12-13 ans : Irlandais | 18-20 ans : | Contemporain |
| | 13-14 ans : Fever | | |
- Les concours de gymnastique individuelle libre et de gymnastique à deux auront lieu lors du championnat cantonal des sociétés.
- Pour décider de la catégorie, on prend en compte l'année de naissance et l'année du concours. Exemple: Marie est née en 2001. Quel que soit son jour de naissance, pour le championnat cantonal elle a 10 ans. Elle a le choix entre concourir parmi les plus âgées de la catégorie 9-10 ans ou parmi les plus jeunes de la catégorie 10-11 ans. Les filles de moins de 7 ans peuvent participer au test de la catégorie 7-8 ans.
- Prescriptions : Selon les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » édition 08.2008.
- Responsable : Anne-Julie Vial
- Délai d'inscription : 14 février 2011
- Délai de paiement : 18 avril 2011
- Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch
ou en ligne sous www.ffg-ftv.ch

Les formulaires d'inscription et les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes : société, personne de contact (une seule par société), ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance pour chaque gymnaste inscrite. Elle peut aussi se faire on-line (<http://www.ffg-ftv.ch>). Dans ce dernier cas, elle ne sera validée que lorsque vous aurez reçu un e-mail de confirmation.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2011 Gymnastik & Tanz: Gymnastikteste

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Die kantonalen Einzelmeisterschaften in Gymnastik & Tanz werden vom Turnverein Châtel-St-Denis organisiert.

Ort: Turnhalle in Attalens

Datum: Samstag, 30. April 2011

Kategorien :	7-8 Jahre :	Sette Bello	14-16 Jahre :	Hip hop
	8-9 Jahre :	Intro A	14-16 Jahre :	Aerobic
	9-10 Jahre :	Intro C	16-18 Jahre :	Afro
	10-11 Jahre :	Aristochats	16-18 Jahre :	Modern
	11-12 Jahre :	Alicia Keys	18-20 Jahre :	Salsa
	12-13 Jahre :	Irlandais	18-20 Jahre :	Zeitgenössisch
	13-14 Jahre :	Fever		

Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit werden an den Vereinsmeisterschaften angeboten.

Für das Einteilen in einer Kategorie gilt das Geburtsjahr und das Wettkampfsjahr. Beispiel: Marie wurde 2001 geboren. Für die kantonale Meisterschaft 2011 ist sie 10-jährig. Sie kann in der Kategorie 9-10 Jahre oder in der Kategorie 10-11 Jahre starten.

Mädchen, die weniger als 7 Jahre alt sind, können in der Kategorie 7-8 Jahre starten.

Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 08.2008.

Verantwortliche : Anne-Julie Vial

Anmeldefrist: 14. Februar 2011

Zahlungsfrist: 18. April 2011

Einschreibung: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28,
1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78,
E-mail: guedel@vtxmail.ch
Oder on-line unter: www.ffg-ftv.ch

Die Anmeldeformulare und die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit“ können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibung ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang. Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

Team Cup C1 – C4 filles 2011: Nord et Sud

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

La Team Cup est organisée par deux sociétés. Les sociétés s'inscrivent indépendamment du lieu : la répartition entre les deux sites se fera lorsque toutes les inscriptions auront été reçues, en fonction de la proximité avec les lieux de concours.

Organisation: La Team Cup Nord est organisée par la FSG La Combert sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
La Team Cup Sud est organisée par la FSG Rue sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieux et dates: Nord : le 22 mai 2011 à la Roche
Sud : le 22 mai 2011 à Rue

Catégories: "Féminine C1 – C2"
"Féminine C3 – C4"

Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipe aux agrès « Team Cup » ", édition 01.2008.

selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006.

Remarque : l'échauffement chronométré de 20 minutes est supprimé pour les équipes "Féminine C1 – C2". Ces gymnastes auront 5 minutes d'échauffement à chaque engin avant de commencer le concours.

Resp. du concours Nord : Valentine Decrey, 079 211 94 56

Resp. du concours Sud : Stéphanie Klaus, 079 257 92 82

Délai d'inscription: du nombre d'équipe et nominative: 25 mars 2011

Délai de paiement: 8 mai 2011

Inscription: online sous <http://www.ffg-ftv.ch>. Dans ce cas, l'inscription ne sera validée que lorsque vous aurez reçu un e-mail de confirmation ou par formulaire d'inscription ou sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, numéro d'équipe et répartition des gymnastes dans les équipes.

Ces documents sont à retourner à l'adresse suivante:

Sekretariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

Merci d'avance de respecter les délais inscrits.

Team Cup K1 – K4 Mädchen 2011: Nord und Süd Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

Die Team Cups werden durch zwei Vereine am gleichen Datum organisiert. Die Vereine melden sich unabhängig vom Ort an: die Verteilung auf die 2 Wettkampfpfätze wird anhand der Anmeldungen erfolgen.

- Organisation: Der Team-Cup Nord wird durch den Turnverein La Combert organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
Der Team-Cup Süd wird durch den Turnverein Rue organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Orte und Daten: Nord : Samstag, 22. Mai 2011 in La Roche
Süd : Samstag, 22. Mai 2011 in Rue
- Kategorien: Mädchen K1 – K2
Mädchen K3 – K4
- Weisungen: Gemäss den "Freiburger kantonalen Weisungen für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen Team-Cup», Ausgabe 01.2008.
Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner », Ausgabe 2006.
- Bemerkung: Das geführte Einturnen von 20 Minuten ist für die Kategorie „Mädchen K1-K2“ abgeschafft. Die Turnerinnen werden 5 Minuten Einturnen an jedem Gerät haben (jeweils vor dem Wettkampf an diesem Gerät).
- Verantwortliche: Nord : Valentine Decrey, 079 211 94 56
Süd : Stéphanie Klaus, 079 257 92 82
- Anmeldefrist: Anzahl Mannschaften und namentliche Anmeldung bis am 25. März 2011
- Zahlungsfrist : 8. Mai 2011
- Anmeldung: Online unter <http://www.ffg-ftv.ch>. In diesem Fall ist die Anmeldung gültig nur nachdem eine Bestätigung erfolgt ist.
Oder mit dem Anmeldeformular
Oder auf einem neutralen Blatt mit den folgenden Angaben: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Anzahl Mannschaften, Verteilung der Turnerinnen in den Mannschaften.
- Diese Dokumente müssen an folgende Adresse zurückgeschickt werden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail:
guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>
Besten Dank für die Beachtung der Anmeldefrist.

Coupe de printemps agrès indiv. masculins 2 avril 2011 à Sâles

La traditionnelle coupe de printemps aura lieu à Sâles le 2 avril 2011. Le règlement ainsi que les formulaires d'inscriptions seront envoyés aux sociétés qui ont participé l'année dernière. Les autres sociétés intéressées peuvent demander les directives à Patrice Gremaud, Rte de Rueyres 17, 1626 Romanens, Tél. 026 917 84 78.

Délai d'inscription : **mi-février 2011**

Championnat cantonal des sociétés, 11-12 juin 2011 à Châtel-St-Denis

La société de gym d'Attalens, en collaboration avec la FFG, organise le championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse les 11 et 12 juin 2011 à Châtel.

Les prescriptions de concours seront envoyées aux sociétés au début février et pourront aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **18 mars 2011** et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

Samedi: Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour les adultes, gymnastique à deux, gymnastique individuelle libre.

Dimanche: Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour la jeunesse ; gymnastique à deux, gymnastique individuelle libre.

Frühlingscup der Einzelgeräteturner 2. April 2011 in Sâles

Der traditionelle Frühlingscup der Geräteturner findet am 2. April 2011 in Sâles statt. Das Reglement und die Anmeldeformulare werden an die Vereine verschickt, die letztes Jahr mitgemacht haben. Andere interessierte Vereine können die Weisungen bei Patrice Gremaud, Rte de Rueyres 17, 1626 Romanens, Tel. 026 917 84 78 bestellen.

Anmeldeschluss: **Mitte Februar 2011**

Kantonale Vereinsmeisterschaften, 11.-12. Juni 2011 in Châtel-St-Denis

Der Turnverein Attalens organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am 11. und 12. Juni 2011 die kantonalen Vereinsmeisterschaften in Châtel-St-Denis.

Die Vereinsverantwortlichen werden die Wettkampfvorschriften anfangs Februar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **18. März 2011**.

Wettkampfangebot:

Samstag: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Erwachsenen, Gymnastik zu Zweit und Einzelgymnastik.

Sonntag: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Jugend, Gymnastik zu Zweit und Einzelgymnastik.

Journée polysportive jeunesse, 28 mai 2011

La société de Courtepin-Courtaman, en collaboration avec la FFG, organise la journée polysportive jeunesse le samedi 28 mai 2011 à Courtepin.

Les prescriptions de concours seront envoyées aux sociétés à la fin janvier et pourront aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **4 mars 2011** et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

- Des jeux, des parcours d'agilité, des estafettes-navette ainsi que des concours d'athlétisme de société seront proposés aux enfants des catégories jusqu'à 9 ans, jusqu'à 12 ans et jusqu'à 16 ans.
- Jeux pour la gym enfantine et la gymnastique parents-enfants.

Kantonaler Jugend Polysporttag, 28. Mai 2011

Der Turnverein Courtepin-Courtaman organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am Samstag, 28. Mai 2011 den kantonalen Polysporttag Jugend.

*Die Vereinsverantwortlichen werden die Wettkampfvorschriften Ende Januar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **4. März 2011**.*

Wettkampfangebot

- *Spiele, Beweglichkeits-Parcours, Pendelstafette, Vereinsleichtathletik für die Kategorien bis 9 Jahre, bis 12 Jahre, bis 16 Jahre.*
- *Spiele für das Kinderturnen und das Elternkindturnen.*

Championnat Romand Agrès Sion 2 - 3 octobre 2010

C'était au tour des valaisans d'organiser l'édition 2010 des Championnats romands aux agrès individuels et par équipe. Pour ce faire, la société de Sion 13* s'est investie afin d'offrir les meilleures conditions de concours aux gymnastes venus à Sion pour l'occasion.

Nos gymnastes fribourgeois se sont une nouvelle fois distingués en remportant de nombreuses médailles, coupes et distinctions. En effet, nous remportons pas moins de 14 médailles dont 5 d'or, 5 d'argents, 4 de bronze en concours individuels et un nouveau titre par équipe. Félicitations à tous ces gymnastes !

Nous sommes également heureux de pouvoir compter sur un couple Elle & Lui formé de deux excellents gymnastes issus des cantons du Valais et de Fribourg. Bravo à eux pour cette nouvelle alliance !!!

Pour la division agrès
Steve Baeriswyl

Westschweizer- Meisterschaft Geräteturnen

Das Wallis war an der Reihe, die Ausgabe 2010 der Westschweizer Einzel- und Mannschafts-Meisterschaft im Geräteturnen zu organisieren. Der Verein Sion 13 hat alles daran gesetzt, um den Turner/innen, die extra nach Sion gereist waren, bestmögliche Wettkampfbedingungen zu bieten.*

Unsere Freiburger Turner/innen haben sich mit dem Gewinn zahlreicher Medaillen, Pokale und Auszeichnungen erneut aus der Menge hervorgehoben. Tatsächlich brachten sie nicht weniger als 14 Medaillen nach Hause, davon 5 x Gold, 5 x Silber, 4 x Bronze in den Einzelwettkämpfen und einen neuen Mannschaftstitel. Herzliche Gratulation an diese Turner/innen!

Wir sind zudem in der glücklichen Lage, in der Kategorie «Sie&Er» auf ein Paar zählen zu können, das sich aus zwei ausgezeichneten Turnern der Kantone Wallis und Freiburg zusammensetzt. Bravo den beiden für dieses neue Bündnis!!!

*Für die Abteilung Getu
Steve Baeriswyl*

Meilleurs résultats par catégorie / Die besten Resultate aller Kategorien

Filles / Turnerinnen

Cat. Kat.	Gymnastes Turnerinnen	Société Verein	Pts Punkte	Rang Rang	Classées Klassierte
C3	Tebaldi Sarah	Bulle	37.30	1	54
C4	Bonnet Marie	Bulle	36.95	3	51
C5	Oberson Jeanne	Bulle	37.15	2	56
C6	Jaquet Clémence	Bulle	37.35	10	47
CD	Oberson Valérie	Fribourg-Ancienne	35.15	17	28
C7	Vonlanthen Aline	Freiburgia	36.85	14	39

Garçons / Turner

Cat. Kat.	Gymnastes Turner	Société Verein	Pts Punkte	Rang Rang	Classés Klassierte
C3	Kilchoer Lucas	Bulle	45.40	7	40
C4	Auderset Yann	Fribourg-Ancienne	46.10	2	42
C5	Sigg Dylan Jungo Sylvain Blanc Jérôme	Bulle Domdidier Bulle	47.05 46.50 46.45	1 2 3	38
C6	Colliard Bastien Duruz Yannick	Ursy Cugy-Vesin	46.35 46.20	1 2	20
CH	Bersier Cédric Corminboeuf Benoît	Cugy-Vesin Domdidier	47.00 45.70	1 2	4
C7	Deillon Arnaud Bourquenoud Pierre	Bulle Charmey	48.20 47.15	1 3	17

Elle & Lui / Sie & Er

Cat. Kat.	Gymnastes Turner	Société Verein	Pts Punkte	Rang Rang	Classés Klassierte
Elle Lui	Théodoloz Noémie Bourquenoud Pierre	Uvriez-Sport Charmey	27.35	3	8

Résultats par équipes / Resultate Mannschaften

Equipes Mannschaften	Gymnastes Turner/Turnerinnen	Pts Punkte	Rang Rang	Classées Klassierte
A 1 (C5-C7) Filles/Mädchen	Oberson Jeanne Bays Sidonie Coquoz Laure Glannaz Léa Postiguillo Margaux Jaquet Clémence	147.75	7	11
A 1 (C5-C7) Garçons/Knaben	Colliard Bastien Bersier Cédric Deillon Arnaud Chardonnens Thibaud Blanc Jérôme Bovet Dylan	189.10	1	8
A 2 (C5-C7) Garçons/Knaben	Bourquenoud Pierre Sigg Dylan Schulé Raphaël Jungo Sylvain Corminboeuf Benoît Duruz Yannick	188.40	2	
B 1 (C3-C4) Filles/Mädchen	Bays Joséphine Jung Camille Minnig Claire Tebaldi Sarah Gobet Sophie Tebaldi Alicia	146.20	3	11
B 1 (C3-C4) Garçons/Knaben	Grand Louis Wanlop Kame Abriel Michaël Auderset Yann Reynaud Robin Kilchoer Lucas	183.30	2	8

Photo:
podiums équipes A
Fri-Gym 4/2010

**Assemblée des délégués de la FFG à Châtonnaye
le 6 novembre 2010**

Une certaine émotion régnait le 6 novembre dernier dans la grande salle de Châtonnaye lors de notre assemblée des délégués de la FFG.

Les quelques 200 membres présents ont en effet appris que notre président Jean-Claude Von Allmen et notre trésorier Daniel Raemy démissionnaient de leurs postes. La nouvelle n'était pas une surprise puisque nous le savions depuis plus d'une année, mais quand le jour J arrive, il y a toujours cette émotion qui vous rappelle toutes ces belles années de collaboration et d'amitié. Concernant leurs relèves, notre vice-présidente Isabelle Progin a bien rappelé que, bien que les recherches pour les remplacer aient été effectuées depuis un certain temps, les 2 perles rares n'ont pas encore été trouvées car la difficulté réside dans le fait qu'il faut tomber sur les bons candidats au bon moment. Les charges de ces 2 postes seront ainsi réparties provisoirement entre les autres membres du comité central. Les nominations de ces 2 perles rares devraient logiquement avoir lieu lors de l'assemblée des délégués 2011.

Pour revenir au déroulement de cette assemblée, après quelques mots de bienvenue de notre président et de quelques orateurs, les habituels points à l'ordre du jour ont rythmé cette assemblée dirigée d'une main de maître par notre président sortant. Pour le reste de l'assemblée, le gros morceau a surtout été constitué des remerciements au président sortant et au trésorier qui ont été nommés et acclamés en nouveaux membres honoraires de la FFG ainsi que pour les nombreuses autres nominations et distinctions dont vous trouvez les détails dans la liste ci-dessous. Il est à noter également que les sociétés de Jaun/Im Fang et Ried ont démissionné alors que le groupe Getu Sense, dissident de la société de Flamatt-Neuenegg, et le groupe artistique filles de SVKT Wünnewil ont été acclamés pour leurs nouvelles admissions au sein de la FFG.

D'autre part, en toute fin d'assemblée, notre ancien président Henri Baeriswyl a présenté dans les grandes lignes la future Gymnastrada 2011 qui, comme tout le monde le sait, se déroulera l'été prochain en juillet à Lausanne. Un tout beau spectacle en perspective !

Pour la FFG, Nicolas Repond

Photo : Jean-Claude von Allmen et Daniel Raemy

Mutations aux comités de la FFG

Au CCA (comité central administratif):

- **Présidence** : départ du président Jean-Claude Von Allmen
- **Finances** : départ de Daniel Raemy

Au CCT (comité central technique):

- **Gym & danse** : arrivée de Priscilla Conus

Dans les divisions:

- **Polysport adultes** : arrivée de :
 - Brigitte Desbiolles (tests allround)
 - Sylvie Kappeler (fit & fun)
 - Suzanne Ridoux (secrétaire)
- **Gym & danse**: arrivée de
Christine Perrin (team-aérobic)
- **Commission des règlements** : départ de Mado Brodard
- **Commission fête cantonale** : départ d'Eva Décorvet

Ont reçu l'insigne du mérite de la FFG

Honneurs

Membre honoraire de la FFG:

- Jean-Claude Von Allmen, président sortant de la FFG
- Daniel Raemy, trésorier sortant de la FFG
- Yvette Sciboz, de la Société de gymnastique Marly
- Janine Saudan, de la FSG Châtel-St-Denis La Persévérance

Insigne du mérite de la FFG:

- Annie Pochon, de Romont Gym
- Angéla Crausaz, de la FSG Rue
- Louis Pauchard, de la FSG Domdidier
- Willy Frossard, de la FSG Charmey
- Bertrand Rime, de la FSG Charmey
- René Ottoz, de la FSG Vuadens

Honneur aux gymnastes de la FFG:

- Bulle agrès 12-16 ans, de la FSG Bulle
- Nadia Baeriswyl, de la TSV Düdingen
- Sybille Bürgisser, de la TSV Düdingen
- Cédric Bersier, de la FSG Cugy-Vesin
- Pierre Bourquenoud, de la FSG Charmey

Delegiertenversammlung des FTV in Châtonnaye vom 6. November 2010

Eine gewisse Spannung herrschte am letzten 6. November in der Turnhalle von Châtonnaye anlässlich der Delegiertenversammlung des FTV.

Die rund 200 anwesenden Mitglieder mussten leider zur Kenntnis nehmen, dass unser Präsident, Jean-Claude Von Allmen und unser Kassier Daniel Raemy von ihren Posten zurückgetreten sind. Diese Neuigkeit war keine Überraschung, denn wir wussten es bereits seit über einem Jahr. Sobald aber der Tag X gekommen ist, werden Emotionen wach und man erinnert sich an all die schönen Jahre der Zusammenarbeit und Freundschaft. Betreffend ihrer Ablösung hat unsere Vize-Präsidentin, Isabelle Progin, daran erinnert, dass trotz intensiver Suche die beiden seltenen Perlen noch nicht gefunden werden konnten, welche die zwei vakanten Posten übernehmen könnten, denn die Schwierigkeit liegt darin, geeignete Kandidaten zum richtigen Zeitpunkt anzufragen. Die Aufgaben der beiden Posten werden daher provisorisch auf die übrigen Mitglieder des Zentralvorstandes aufgeteilt. Die Wahl der 2 seltenen Perlen müsste jedoch an der Delegiertenversammlung 2011 stattfinden.

Zurück zum Ablauf dieser Versammlung. Nach einigen Begrüßungsworten unseres

Präsidenten und weiteren Referenten bestimmten die üblichen Traktanden den Rhythmus der Versammlung, welche von der Meisterhand unseres abtretenden Präsidenten geführt wurde. Schwerpunkt für den Rest der Versammlung waren vor allem die Dankes- und Abschiedsworte an den Präsidenten und den Kassier, welche mit Applaus zu neuen Ehrenmitgliedern des FTV ernannt wurden, sowie die vielen anderen Ehrungen und Auszeichnungen, welche hiernach im Detail aufgelistet sind. Zu erwähnen ist auch, dass die Vereine Jaun/Im Fang und Ried aus dem FTV ausgetreten sind, dass hingegen die Gruppe Getu Sense, eine Abspaltung aus dem Verein Flamatt-Neuenegg, und die Kunstturnerinnen des SVKT Wünnewil mit Applaus zu neuen Mitgliedern des FTV gewählt wurden.

Zum Schluss der Versammlung präsentierte unser ehemaliger Präsident, Henri Baeriswyl, in groben Zügen die Gymnastrada 2011, welche - wie alle wissen - im kommenden Juli in Lausanne stattfinden wird. Eine wunderschöne Show steht uns also bevor!

Für den FTV, Nicolas Repond

Foto: Neue Ehrenmitglieder: Janine Saudan und Yvette Sciboz

Wechsel in den Vorständen des FTV

Im CCA (administrativer Zentralvorstand):

- Präsidium: Austritt des Präsidenten Jean-Claude Von Allmen
- Finanzen: Austritt von Daniel Raemy

Im CCT (technischer Zentralvorstand):

- Gymnastik & Tanz : neue Verantwortliche Priscilla Conus

In den Abteilungen:

- **Polysport Erwachsene:** neu :
Brigitte Desbiolles (Fachtest Allround)
Sylvie Kappeler (Fit & Fun)
Suzanne Ridoux (Sekretärin)
- **Gymnastik&Tanz:** neu :
Christine Perrin (Team-Aerobic)
- **Kommission für Reglemente:** Austritt von Mado Brodard
- **Kommission für kantonale Turnfeste:** Austritt von Eva Décorvet

Wurden als erfolgreiche Turnerinnen und Turner geehrt

Ehrungen

Ehrenmitglieder des FTV:

- Jean-Claude Von Allmen, scheidender Präsident des FTV
- Daniel Raemy, scheidender Kassier des FTV
- Yvette Sciboz, des Turnvereins Marly
- Janine Saudan, des FSG Châtel-St-Denis La Persévérance

Verdienstabzeichen des FTV:

- Annie Pochon, Romont Gym
- Angéla Crausaz, FSG Rue
- Louis Pauchard, FSG Domdidier
- Willy Frossard, FSG Charmey
- Bertrand Rime, FSG Charmey
- René Ottoz, FSG Vuadens

Ehrung von Turnerinnen und Turnern:

- Geräteturnen Bulle 12-16 Jahre, FSG Bulle
- Nadia Baeriswyl, TSV Düdingen
- Sybille Bürgisser, TSV Düdingen
- Cédric Bersier, FSG Cugy-Vesin
- Pierre Bourquenoud, FSG Charmey

Gymnastique artistique filles : championnat suisse par équipes

Cette année, lors du championnat suisse par équipes du 7 novembre, nous avons présenté une équipe en ligue nationale B. Nous avons la chance d'avoir dans notre canton deux gymnastes actuellement membres du cadre national, il s'agit de Nadia Baeriswyl et Nadia Mülhauser. Elles étaient accompagnées de Debora Beuret, Elisa Bach, Fanny Leimgruber et Julie Pasquier. L'équipe fribourgeoise, concurrente en ligue nationale A l'année dernière, faisait partie des favorites. Les Fribourgeoises sont restées proches des Saints-Galloises, mais les nombreuses chutes ne leur

Nadia Baeriswyl

ont par contre pas permis de décrocher la première place, celle qui leur aurait donné le ticket pour la participation en ligue nationale A l'année prochaine. Je suis très contente de cette deuxième place, elle prouve que l'équipe a les capacités de regagner sa place dans la meilleure des ligues ! Un grand bravo aux filles pour leurs performances durant toute la saison et durant cette compétition ! Je me réjouis déjà de voir ce que cette équipe, je l'espère menée par nos deux Nadia, nous montrera l'année prochaine !

Marie Renevey

Kunstturnen Frauen : Schweizer Mannschaftsmeisterschaften

Dieses Jahr haben wir an den Schweizer Mannschaftsmeisterschaften vom 7. November eine Mannschaft der National Liga B präsentiert. Wir haben die Chance, zwei Turnerinnen des aktuellen Nationalkaders in unserem Kanton zu haben, nämlich Nadia Baeriswyl und Nadia Mülhauser. Sie wurden begleitet von Debora Beuret, Elisa Bach, Fanny Leimgruber und Julie Pasquier. Die Freiburger Mannschaft, Wettkämpferin der National Liga A im letzten Jahr, gehörte zu den Favoriten. Die Freiburgerinnen blieben nahe an den St. Gallerinnen dran, aber die zahlreichen Stürze erlaubten ihnen nicht, den ersten

Platz zu ergattern, welcher für's kommende Jahr das Ticket zur Teilnahme in der National Liga A bedeutet hätte. Ich bin jedoch sehr zufrieden mit diesem zweiten Rang. Dieser bedeutet, dass die Mannschaft die Fähigkeit hat, ihren Platz in der besten Liga zurückzuerobieren! Ein grosses Bravo den Mädchen für ihre Leistungen während der ganzen Saison und während diesem Wettkampf! Ich freue mich jetzt schon darauf, was uns diese Mannschaft im nächsten Jahr zeigen wird, hoffentlich unter der Führung unserer beiden Nadia's!

Marie Renevey

*Von links nach rechts : Nadia Mülhauser - Nadia Baeriswyl - Debora Beuret -
Julie Pasquier - Marie Renevey - Fanny Leimgruber - Elisa Bach*

Demi-finale Championnat Suisse agrès filles à Spiez/BE les 6 et 7 novembre 2010

FANTASTIQUE, MAGIQUE, EMOTIONNEL, je n'ai pas de mots pour décrire ce qui s'est passé cette année au Championnat suisse par équipe. En effet, l'équipe C5 composée de Léa Glannaz, Jeanne Oberson, Sidonie Bays, Margaux Postiguillo et Laure Coquoz (toutes de Bulle) ont remporté une magnifique **médaille de bronze** ! Ceci n'est jamais encore arrivé dans toute l'histoire de la gymnastique fribourgeoise. Pour compléter ce magnifique résultat, Léa, Jeanne et Sidonie se sont qualifiées pour la finale à Stans le 21 novembre. Malheureusement, Laure la manque pour 0,05 point ! Cette 3^{ème} place signifie que l'année prochaine nous aurons 2 équipes en C5, ce qui donnera la possibilité à 10 gymnastes de se qualifier pour la finale par équipe.

Je n'oublie pas les équipes C6 et C7, ainsi que nos 2 Dames, qui ont elles aussi brillamment concouru. L'équipe C6 gagne 1 rang par rapport à l'année passée, et Pascale Epper de Domdidier a obtenu sa qualification pour la finale à Stans. L'équipe C7 gagne aussi 2 rangs, ce qui signifie qu'elles restent dans le 2^{ème} tour-

nus pour l'année prochaine. Les Dames n'étant que 2, aucun résultat par équipe ne pouvait être atteint.

J'espère que tous ces fabuleux résultats vont encourager les gymnastes à bien travailler dans leurs sociétés tout au long de l'année, afin qu'en 2011 nous puissions à nouveau rivaliser avec les meilleures équipes du pays.

Le podium des C5

Un merci tout particulier à Maxime et Damien qui ont su prodiguer leurs bons conseils à toutes ces gymnastes.

Merci également aux gymnastes de nous avoir fait vivre de telles émotions, ainsi qu'aux remplaçantes qui ont patiemment attendu dans les gradins.

Alexandra Catillaz

Résultats / Resultate :

C5 / : 1. Uri, 2. Appenzell 1, **3. Fribourg**, sur 25 équipes

K5 1. Robin-Sophie Van der Werff, Rehetobel/AP, 37.95

2. Jeanne Oberson, Bulle, 37.75 *Qualifiée pour la finale***21. Léa Glannaz, Bulle, 36.95** *Qualifiée pour la finale***21. Sidonie Bays, Bulle, 36.95** *Qualifiée pour la finale***41. Laure Coquoz, Bulle, 36.65** *qui rate la finale pour 0,05 point ☹***46. Margaux Postiguillo, Bulle, 36.50**

sur 120 gymnastes / von 120 Turnerinnen

C6 / : 1. Argovie 1, 2. St-Gall 1, 3. Lucerne/Ob-/Nidwald 1, **14. Fribourg**, sur 24 équipes

K6 1. Stefanie Fretz, Uerkheim/AG, 38.15

34. Pascale Epper, Domdidier, 36.55 *Qualifiée pour la finale***44. Clémence Jaquet, Bulle, 36.25****76. Rosanne Fasel, Cugy-Vesin, 35.10****78. Tatiana Schibler, Bulle, 35.05****87. Justine Ruffieux, Ursy, 34.80**

sur 107 gymnastes / von 107 Turnerinnen

C7 / : 1. Bern, 2. Lucerne/Obwald/Nidwald 1, 3. St-Gall, **15. Fribourg**, sur 23 équipes

K7 1. Franziska Hohl, Rehetobel/AP, 38.80

61. Marlyse Moret, Bulle, 35.75**66. Oria Bersier, Bulle, 35.65****83. Aline Vonlanthen, Freiburgia, 34.50****84. Noémie Gisler, Bulle, 34.40****94. Elodie Surchat, Bulle, 33.10**

sur 99 gymnastes / von 99 Turnerinnen

CD / : 1. Grisons, 2. Bern 1, 3. Argovie 1, **18. Fribourg**, sur 20 équipes

KD 1. Martina Marti, Lyss/BE, 37.60

69. Nathalie Helbling, Charmey, 32.85**70. Sarah Knuchel, Ursy, 31.55**

sur 71 gymnastes / von 71

Turnerinnen

*Les C7 et les CDames***Halbfinal Schweizer Meisterschaften Geräteturnen Mädchen in Spiez/BE, am 6./7. November 2010**

FANTASTISCH, MAGISCH, EMOTIONAL, es gibt kaum Worte, das zu beschreiben, was an den diesjährigen Schweizer Mannschafts-Meisterschaften geschehen ist. Die Mannschaft K5, bestehend aus Léa Glannaz, Jeanne Oberson, Sidonie Bays, Margaux Postiguillo und Laure Coquoz (alle aus Bulle) haben tatsächlich eine wunderschöne **Bronzemedaille** nach Hause geholt! Das gab's in der ganzen Freiburger Gymnastikgeschichte noch nie. Um dieses tolle Resultat noch zu unterstreichen haben sich Léa, Jeanne und Sidonie für den Final vom 21. November in Stans qualifiziert. Laure hat diesen leider um 0,05 Punkte verpasst! Dieser 3. Rang bedeutet, dass wir im kommenden Jahr 2 Mannschaften im K5 haben werden, was 10 Turnerinnen die Möglichkeit geben wird, sich für den Mannschaftsfinal zu qualifizieren.

Bestimmt nicht vergessen werde ich die Mannschaften K6 und K7, sowie unsere 2 Damen, welche ebenfalls einen wunderbaren Wettkampf zeigten. Die Mannschaft K6 gewinnt 1 Platz gegenüber dem Vorjahr und Pascale Epper aus Domdidier qualifizierte sich ebenfalls für den Final in Stans. Die Mannschaft K7 gewinnt auch 2 Ränge, was bedeutet, dass sie für's kommende Jahr im 2. Durchgang bleiben. Da die Damen nur zu zweit waren, konnte kein Mannschaftsresultat erreicht werden.

Ich hoffe, dass all diese fabelhaften Resultate die Turner/innen dazu ermutigen werden, während dem kommenden Jahr wieder fleissig in ihren Vereinen zu turnen, so dass wir auch im 2011 wieder mit den Besten des Landes mithalten können.

Einen ganz speziellen Dank an Maxime und Damien, welche alle Turner/innen mit ihren guten Ratschlägen überhäuft haben.

Danke auch allen Turner/innen, dass wir einen so emotionalen Wettkampf mit euch erleben durften, und danke den Ersatzturner/innen, die geduldig auf den Tribünen ausgeharrt haben.

*Alexandra Catillaz**Die K5 und die K6*

Finale Championnat Suisse agrès filles à Stans : EXPLOIT !

Pourquoi exploit ? Tout simplement parce qu'une gymnaste fribourgeoise, Jeanne Oberson, est entrée dans l'histoire en remportant une magnifique médaille d'argent à la finale du Championnat suisse agrès individuel.

Mais commençons au commencement. 2 semaines après la finale par équipe, c'est à Stans qu'avaient rendez-vous quatre gymnastes fribourgeoises pour la finale individuelle : Jeanne Oberson, Sidonie Bays, Léa Glannaz (Bulle, C5), et Pascale Epper (Domdidier, C6). Après les résultats de Spiez, on savait que toutes les quatre avaient à nouveau la possibilité de bien se classer.

Le concours C5 a bien commencé pour Jeanne, Sidonie et Léa, mais une certaine tension était palpable chez les deux dernières nommées, pour qui c'était la première expérience en finale. Jeanne, ayant déjà été en finale en 2009, était un peu plus zen, si j'ose dire. Toutes les quatre ont eu de moins bonnes notes qu'à Spiez, et Léa n'a pas pu stopper son soleil au reck, ce qui a été fatal. Avec un total de 37.20, on pouvait espérer une bonne (voir très bonne) place pour Jeanne, mais les notes étaient tellement serrées qu'il fallait serrer les pouces jusqu'à l'annonce des résultats.

Seule représentante fribourgeoise en C6, Pascale a été très stable à ses trois premiers engins, et pouvait elle aussi espérer une place dans le milieu du classement. Malheureusement le reck, son dernier engin, lui a aussi été fatal car elle a eu un gros déséquilibre qui a compté comme chute.

15h00, heure tant attendue des résultats. Le speaker a chauffé la salle comme il le fallait pour qu'on soit qu'on soit tous bouillonnants. Le nom de la gagnante C5 (Géraldine Weber de Koblenz) dévoilé, nous avons tous retenu notre souffle pour

la suite du classement. Le speaker annonce 3 ex-æquo à la 2ème place, sans donner le total des points à l'évocation du premier nom (Sonja Imhof de Bürglen). Puis, délivrance, le nom de Jeanne est annoncé par le speaker. Explosion de joie et quelques larmes pour la cohorte de Fribourgeois qui s'étaient déplacés à Stans !

Pour Sidonie (30ème), Léa (40ème) et Pascale (39ème), le classement a été un peu moins bon qu'espéré, mais elles n'ont toutefois pas démerité car elles figurent tout de même parmi les 40 meilleures gymnastes du pays !

En deux semaines, je pense que j'ai eu les plus belles émotions de ma vie au niveau gymnique. Alors je tiens à dire tout simplement BRAVO et MERCI aux filles qui y ont contribué. Continuez comme ça les filles, car maintenant vous avez montré que vous pouvez être au premier plan de la gymnastique aux agrès helvétique.

Alexandra Catillaz

De gauche à droite :

*Sidonie Bays,
Pascale Epper, Jeanne Oberson
et Léa Glannaz*

Finale Schweizer Meisterschaften der Geräteturnerinnen in Stans: Glanzleistung!

Weshalb Glanzleistung? Ganz einfach ... weil unsere Freiburger Turnerin Jeanne Oberson Turngeschichte geschrieben hat, indem sie sich anlässlich des Finals der Schweizer Meisterschaften im Geräteturnen Einzel die Silbermedaille erkämpft hat.

Aber, beginnen wir doch von vorne. 2 Wochen nach dem Finale der Mannschaftsmeisterschaften begaben sich 4 Freiburger Turnerinnen an das Finale der Einzelwettkämpfe: Jeanne Oberson, Sidonie Bays, Léa Glannaz (Bulle, C5) und Pascale Epper (Domdidier, C6). Aufgrund der in Spiez erreichten Resultate wussten wir, dass alle vier die Möglichkeit hatten, in Stans gute Platzierungen zu erreichen.

Der Wettkampf im C5 begann für Jeanne, Sidonie und Léa gut. Bei den beiden letzteren war aber eine gewisse Nervosität zu verspüren, was dies doch ihr erster Wettkampf an einem Finale. Jeanne, welche bereits am Finale 2009 teilgenommen hatte, konnte die Sache etwas „lockerer“ angehen, wenn ich das so sagen darf. Alle vier erhielten weniger gute Noten als in Spiez und Léa konnte am Reck ihren Mühlumschwung nicht stoppen, was für sie fatale Auswirkungen hatte. Mit einem Total von 37.20 Punkten konnte man eine sehr gute Rangierung für Jeanne erhoffen. Alle Resultate waren aber so eng beieinander, dass man bis zu Rangverkündigung nur noch die Daumen drücken konnte.

Pascale, einzige Vertreterin Freiburgs im P6 erreichte bei ihren drei ersten Geräten gute Bewertungen, so dass man sich für sie eine gute Platzierung im Klassement erhoffen konnte. Ihr letztes Gerät, das Reck, wurde auch ihr zum Verhängnis: ein grosses Ungleichgewicht wurde ihr als Sturz angelastet.

15.00 Uhr: die lang ersehnte Rangverkündigung! Der Speaker heizte die Stimmung gekonnt an. Die Spannung wuchs im Saal. Siegerin im C5 wurde Géraldine Weber aus Koblenz. Wir hielten den Atem an, gespannt, was jetzt kommen würde! Wer wird zweite? Der Speaker kündigte an: „...3. Rang gleichauf mit dem zweiten Rang: Sonja Imhof aus Bürglen (ohne Angabe von Punkten) und...“. Alles atmete auf bei der Nennung von Jeanne Oberson. Die Erleichterung war riesengross, und es flossen auch einige Freudentränen bei der Truppe der Freiburger, welche sich nach Stans begeben hatte!

Für Sidonie (30.), Léa (40.) und Pascale (39.) fielen die Resultate etwas schlechter aus als von uns erwartet. Nichtsdestotrotz verdient ihre Leistung unsere Hochachtung, rangieren sie doch alle drei unter den 40 besten Turnerinnen ihrer Kategorie.

Ich glaube, ich habe in den letzten zwei Wochen so viele Glücksgefühle im turnerischen Bereich erlebt, wie nie zuvor. Ich möchte auf diesem Weg den Mädchen die hierzu beigetragen haben nur noch BRAVO und MERCI sagen. Macht weiter so, denn ihr habt es bewiesen: Ihr könnt im Geräteturnen auf schweizerischer Ebene auf höchstem Niveau mithalten.

Alexandra Catillaz

Championnats suisses agrès masculins 13 et 14 novembre 2010 à Gstaad

Le week-end du 13 et 14 novembre 2010 se sont déroulés les Championnats Suisse agrès masculins à Gstaad.

Le samedi ont eu lieu les concours individuels. L'Argovien Basil Baumgartner s'est imposé dans la catégorie C5. En C6 c'est Mischa Gasser, de Soleure, qui a gagné et tandis qu'en CH c'est André Keller, d'Argovie également, qui a eu le meilleur score. En C7, le Bernois, Andreas Gasser, champion en titre, a remporté le titre de champion suisse, avec un total impressionnant de 49.00 !

Malgré l'absence du champion suisse en titre, Cédric Bersier, qui a tenu le rôle d'entraîneur cette année, la sélection fribourgeoise s'en est quand même très bien sortie. Elle a obtenu plusieurs distinctions : 2 en C5 grâce à Dylan Sigg (20^{ème}) et Sylvain Jungo (24^{ème}) ; 1 en C6, Bastien Colliard (7^{ème}) ; 1 en CH, Benoit Corminboeuf (12^{ème}) ; et pour finir la journée en beauté, 2 en C7, Pierre Bourquenoud (14^{ème}) et Raphaël Schulé (19^{ème}).

Rosanne et Delphine

Equipe A

Au concours par équipe, l'équipe B concourait, dans le 2^{ème} tournoi grâce au bon résultat de l'an dernier. Malheureusement les gymnastes fribourgeois, peu en forme, n'ont pas réédité leurs performances, sans compter que quelques équipes avaient aligné leurs meilleurs éléments en équipe B. Ce dimanche matin fut donc synonyme de relégation dans le 1^{er} tournoi.

Heureusement, et ce malgré l'absence de supporters, l'équipe A a relevé le niveau fribourgeois, en obtenant une magnifique 4^{ème} place : une première pour notre canton au niveau suisse. Un vrai carton pour terminer ce week-end dans l'Oberland bernois sur une note positive. Bravo à tous les gymnastes.

Cédric

Résultats des fribourgeois:

- C5 :** (58 classés)
20^{ème} Dylan Sigg (44.75)
24^{ème} Sylvain Jungo (44.40)
32^{ème} Jérôme Blanc (44.15)
- C6 :** (58 classés)
7^{ème} Bastien Colliard (46.10)
51^{ème} Dylan Bovet (43.05)
53^{ème} Jonathan Bersier (42.35)
- CH :** (29 classés)
12^{ème} Benoît Corminboeuf (44.70)
- C7 :** (50 classés)
14^{ème} Pierre Bourquenoud (46.20)
19^{ème} Raphaël Schulé (45.60)
28^{ème} Adrian Zadory (44.95)

Equipe B : 11^{ème} sur 19 équipes (Jérôme Blanc, Bastien Colliard, Benoît Corminboeuf, Sylvain Jungo, Dylan Sigg)

Equipe A : 4^{ème} sur 9 équipes (Jonathan Bersier, Pierre Bourquenoud, Dylan Bovet, Raphaël Schulé, Adrian Zadory)

Schweizer Meisterschaft Geräteturnen Männer 13. und 14. November 2010 in Gstaad

Am 13. und 14. November 2010 fanden die Schweizer Meisterschaften der Geräteturner in Gstaad statt.

Am Samstag fanden die Einzelwettkämpfe statt. Der Aargauer Basil Baumgartner hat sich in der Kategorie K5 durchgesetzt. In K6 hat Mischa Gasser, von Solothurn gewonnen und in KH hat André Keller, von Aargau die Goldmedaille gewonnen. In der Kategorie K7 hat der Berner amtierende Meister, Andreas Gasser, seinen Schweizer Titel mit einem beeindruckenden Total von 49.00 Punkten verteidigt!

Trotz der Abwesenheit unseres Schweizer Meisters des letzten Jahres, Cédric Bersier, der dieses Mal Trainer war, hat die Freiburger Delegation gut gekämpft. Sie holte mehrere Auszeichnungen: 2 in K5 dank Dylan Sigg (20.) und Sylvain Jungo (24.); 1 in K6, Bastien Colliard (7.); 1 in KH, Benoit Corminboeuf (12.); und, um den Tag glanzvoll zu beenden, 2 in K7, Pierre Bourquenoud (14.) und Raphaël Schulé (19.).

Rosanne und Delphine

Mannschaft B

Bei den Mannschaftswettkämpfen startete die Mannschaft B, dank dem guten Resultat vom letzten Jahr, in der 2. Gruppe. Leider waren die Turner nicht in Topform und konnten die Leistungen des vorigen Tages nicht wiederholen. Die Tatsache, dass gewisse Kantone die besten Elemente in der Mannschaft B eingeteilt hatten, war ein weiteres Hindernis für ein gutes Resultat, und so ist die Mannschaft B wieder in die 1. Gruppe abgestiegen.

Zum Glück sorgte die Mannschaft A für Freiburger Highlights, indem sie den 4. Platz erreichte. Dies ist eine Premiere für unseren Kanton auf Schweizer Ebene. Ein Bombenerfolg, um dieses Wochenende im Berner Oberland mit einer positiven Note zu beenden. Herzliche Gratulation an alle Turner.

Cédric

Resultate der Freiburger:

- K5 :** (58 Klassierte)
20. Dylan Sigg (44.75)
24. Sylvain Jungo (44.40)
32. Jérôme Blanc (44.15)
- C6 :** (58 Klassierte)
7. Bastien Colliard (46.10)
51. Dylan Bovet (43.05)
53. Jonathan Bersier (42.35)
- CH :** (29 Klassierte)
12. Benoît Corminboeuf (44.70)
- C7 :** (50 Klassierte)
14. Pierre Bourquenoud (46.20)
19. Raphaël Schulé (45.60)
28. Adrian Zadory (44.95)

Mannschaft B : 11. von 19 Mannschaften (Jérôme Blanc, Bastien Colliard, Benoît Corminboeuf, Sylvain Jungo, Dylan Sigg)

Mannschaft A : 4. von 9 Mannschaften (Jonathan Bersier, Pierre Bourquenoud, Dylan Bovet, Raphaël Schulé, Adrian Zadory)

Fri-Gym 1/2011

Délai rédactionnel : 12 janvier 2011 Parution : 14 février 2011
Redaktionsschluss: *Erscheinen :*

Fri-Gym 2/2011

Délai rédactionnel: 12 mai 2011 Parution: 14 juin 2011
Redaktionsschluss: *Erscheinen :*

Fri-Gym 3/2011

Délai rédactionnel: 10 août 2011 Parution: 12 septembre 2011
Redaktionsschluss: *Erscheinen :*

Fri-Gym 4/2011

Délai rédactionnel: 09 novembre 2011 Parution: 12 décembre 2011
Redaktionsschluss: *Erscheinen :*

Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles
sont à envoyer par écrit au:
Secrétariat FFG, Christine Güdel
Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman
Tél 026 684 31 48, Fax 026 684 36 78
E-mail guedel@vtxmail.ch

Kontaktpersonen

*Die Kursausschreibungen und Artikel sind
schriftlich zu senden an:
Sekretariat FTV, Christine Güdel
Schulweg 28, 1791 Courtaman
Tel 026 684 31 48, Fax 026 684 36 78
E-mail guedel@vtxmail.ch*