

Sommaire***Inhalt***

Editorial	3	<i>Editorial</i>	3
Félicitations	4 à 5	<i>Gratulationen</i>	4 bis 5
Les gens	6 à 11	<i>Leute</i>	6 bis 11
Communication des divisions	12 à 21	<i>Abteilungs-Infos</i>	12 bis 21
Plan des activités	23 à 27	<i>Aktivitätenplan</i>	23 bis 27
Cours	28 à 36	<i>Kurse</i>	28 bis 36
Manifestations	38 à 51	<i>Anlässe</i>	38 bis 51
Y étiez-vous ?	53 à 65	<i>Waren Sie dabei?</i>	53 bis 65
Délais de parution Fri-Gym 2012	67	<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym 2012</i>	67
Petites annonces	68	<i>Kleininserate</i>	68

Editorial

Chers délégués,

Je vous remercie pour la confiance que vous me témoignez en m'élisant à la présidence de la fédération fribourgeoise de gymnastique.

Cette décision a été longuement réfléchie. Je suis consciente de l'importance de la tâche qui m'attend et je mettrai tout en œuvre pour répondre aux attentes des dirigeants et des gymnastes.

Aujourd'hui je m'engage à marcher dans les pas de mes prédécesseurs pour faire progresser notre fédération sans cesse en mouvement. Rien n'est acquis, il faut évoluer, s'adapter aux nouvelles directives, aux situations inattendues.

Pour réaliser ce travail, je peux compter sur une collaboration efficace avec mes collègues du comité central. Nous formons une équipe soudée avec le regard tourné vers l'avenir.

Cet avenir, nous allons le dessiner ensemble avec vous, membres des divisions, présidents de sociétés, membres honoraires. Vos suggestions et remarques constructives seront toujours les bienvenues.

J'essaierai d'être une présidente ouverte et à l'écoute.

Je voudrais encore dire un merci à ma famille qui m'a soutenue dans cette démarche. Sans leur accord, je ne serais pas devant vous aujourd'hui. Ils sont conscients de ce qu'implique cette nouvelle responsabilité. Mais ils sont également atteints du virus gymnique, alors ça cela suppose qu'ils accepteront plus volontiers mes nombreuses absences pour la bonne cause.

Isabelle Progin

Fri-Gym 4/2011

Editorial

Liebe Delegierte,

Ich danke euch für das Vertrauen, das ihr mir mit der Wahl ins Präsidium des Freiburgischen Turnverbandes entgegenbringt.

Dieser Entscheid war reiflich überlegt. Ich bin mir der Wichtigkeit der Aufgabe bewusst, die mich erwartet und werde alles in meiner Macht Stehende tun, um die Erwartungen der Vereinsleitungen und der Turner/innen zu erfüllen.

Heute trete ich in die Fussstapfen meiner Vorgänger, um unseren sich ständig verändernden Verband vorwärts zu bringen. Nichts ist gesichert, man muss sich entwickeln, sich neuen Richtlinien und unerwarteten Situationen anpassen.

Um diese Aufgabe zu bewältigen kann ich auf die effiziente Zusammenarbeit mit meinen Kolleg/innen im Zentralvorstand zählen. Wir sind ein eingespieltes Team und schauen voll Zuversicht in die Zukunft.

Diese Zukunft wollen wir zusammen mit euch allen – Mitglieder der Abteilungen, Vereinspräsidenten, Ehrenmitglieder – gestalten. Eure Vorschläge und konstruktiven Anmerkungen werden immer willkommen sein.

Ich werde versuchen, eine Präsidentin zu sein, die für alle da ist.

Ich möchte an dieser Stelle noch meiner Familie danken, die mich bei diesem Schritt immer unterstützt hat. Ohne deren Zustimmung würde ich heute nicht vor euch stehen. Sie sind sich der Bedeutung dieser neuen Verantwortung bewusst. Aber auch sie sind vom Turn-Virus befallen, so dass sie meine zahlreichen Absenzen für diese tolle Sache wohl eher akzeptieren werden.

Isabelle Progin

3

**Félicitations à
Nadia Baeriswyl
pour sa participation aux
championnats du monde
de gymnastique artistique
à Tokyo**

**Gratulationen an
Nadia Baeriswyl
für ihre Teilnahme an
den Weltmeisterschaften
von 2011 im Kunstturnen
in Tokyo**

**Félicitations à
Nadia Mülhauser
pour ses excellents résultats
au grand prix de Hongrie,
son premier concours
international en élite**

**Gratulationen an
Nadia Mülhauser
für ihre ausgezeichneten
Resultate am Grand-Prix
Ungarn, der ihr erster
Start in der Kat. Elite war**

4

Fri-Gym 4/2011

Anniversaire Geburtstag

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

60 ans / 60 Jahre

11.02.1952 Elisabeth Schindler, Bulle

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

27.12.1925 Ferdinand Brünisholz, Freiburgia

14.01.1927 Kurt Hämmerli, Murten

18.01.1931 Bernard Charrière, Charmey

18.02.1928 Betty Liaudat, Châtel-St-Denis

jusqu'à mi-février

Daten berücksichtigt bis Mitte Februar

Comité central Nouveaux membres

Les membres du comité central de la FFG félicitent chaleureusement Isabelle Progin pour son élection à la tête de notre fédération et souhaitent la bienvenue à Nicole Meyer, responsable des finances et Christian Pillonel, responsable logistique.

Zentralvorstand Neue Mitglieder

Die Mitglieder des Zentralvorstandes des FTV gratulieren Isabelle Progin ganz herzlich zu ihrer Wahl als Präsidentin unseres Verbandes und heissen Nicole Meyer, Verantwortliche Finanzen und Christian Pillonel, Verantwortlicher Logistik, willkommen.

Carnet de bord de Raphaël Schulé

Raphaël Schulé, un gymnaste de la société de Domdidier, a été engagé par le Cirque du Soleil et participe actuellement à la tournée en mémoire à Michael Jackson. Dans les prochaines éditions du Fri-Gym tu pourras lire son récit :

Mon voyage avec le Cirque du soleil – récit par Raphaël Schulé

Nous sommes le 19 octobre 2011, nous venons de finir le deuxième show à London, Ontario, Canada et nous nous dirigeons actuellement vers Toronto, Canada, 7 millions d'habitants. Cela me met le sourire aux lèvres de penser qu'il y a une année environ, je développais des sites web pour une entreprise de communication comptant moins d'employés que le nombre d'artistes que contient ma troupe actuelle.

Fin octobre 2010, j'apprenais par une amie que le Cirque du Soleil était à la recherche de spécialistes aux anneaux balançant. Je n'ai pas pris la chose au sérieux lorsque j'ai reçu un post sur mon mur Facebook disant : « hey, ça serait tiptop pour toi ce job au Cirque du Soleil. » accompagné d'un lien vers la description du post. Celle-ci n'en disait pas beaucoup plus si ce n'est qu'un « dépisteur de talent » serait présent lors des Championnats Suisses de gymnastique aux agrès individuels masculins en novembre 2010. J'avais les yeux qui pétillaient mais je n'y croyais pas du tout.

Un mois plus tard se déroulait le fameux concours. Après la compétition, Philippe Ago-gué, le collaborateur du cirque était présent et avait sélectionné quelques gymnastes dont il appréciait le style aux anneaux. Etant parmi ces chanceux, j'ai été invité (lors d'un interview vidéo improvisé) à soumettre une vidéo Youtube démontrant mes capacités ainsi que mon CV et deux trois photos sur le site de l'entreprise Canadienne.

Le lundi suivant le concours, me voilà en salle avec deux trois autres personnes pour filmer nos meilleurs mouvements aux anneaux. Certains maîtrisaient, d'autres beaucoup moins. ☺

Sachant que nos candidatures seraient examinées dans les deux semaines suivant leur soumission, je m'assure que tout est en ordre par un email à Philippe, en lui demandant si, filmer un triple (que je n'étais pas sûr de maîtriser) serait un atout ? Sa réponse : « chaque détail compte ». Je le film la semaine suivante après deux préparations et demande qu'il soit ajouté à mon dossier.

Mi-décembre, je rentre du travail comme chaque jour mais il neige pour l'une des premières fois de l'année. Je descends du train en direction de l'appartement que je possède depuis deux mois à Vevey lorsque mon téléphone sonne. La voie à l'autre bout du fil me dit : « Raphaël, nous aimerions vous avoir sur notre prochaine création, Michael Jackson The Immortal World Tour. ».

C'est alors que je me vois proposer un contrat de mai 2011 à décembre 2014. Je suis stupéfait mais je sais déjà dans mes entrailles que quelques soient les conditions, je vais accepter, car sinon je le regretterai. Le Cirque du Soleil est probablement le plus grand et le plus important du monde, il emploie près de 5'000 personnes et ses 23 shows sont présents ou en tournée aux quatre coins du globe. Comment refuser de vivre quelque chose que des milliers de personnes n'osent même pas espérer ?

Par la suite, j'apprends que nous serons 7 Suisses à partir le 23 mai 2011 pour Montréal. Parmi eux, 3 vaudois : Loïc Weissbrodt et les deux frères Stéphane et Christian Détraz. Les

autres gymnastes sont suisses alémaniques : Andreas Gasser, Simon Stalder et Philipp Sigriest.

Le premier mai, j'ai quitté mon job et mon appartement, payé 3 ans d'exemption d'armée et me suis chargé de mon téléphone, mon AVS, mes impôts et mes biens. Je passe 3 semaines bien agréables avec ma famille, ma petite amie et mes amis.

Ces semaines de relative relaxation sont passées bien vite et en clin d'œil, je me retrouve à l'aéroport de Genève Cointrin avec les 3 autres romands en partance pour la province du Québec. Je n'ai aucune idée de ce qui m'attend, contrairement au frères Détraz qui avaient réalisé un atelier d'anneaux balançants durant une semaine dans les Studios du Cirque du Soleil en 2008.

À notre arrivée, je réalise que les gens parlent vraiment avec cet accent bizarre et que ce n'est pas que pour nous faire rire. Nous sommes amenés par un chauffeur aux résidences du Cirque qui se situent en marge de la ville à 50 mètres des Studios du Cirque du Soleil. Cet endroit est le quartier général de l'entreprise Canadienne. C'est ici que la création de tous les shows commence. C'est aussi ici que sont réalisés les costumes et les accessoires présents dans les shows. Il est constitué de plusieurs bâtiments jumelés contenant des ateliers et d'immenses espaces permettant de voir évoluer la création des nouveaux spectacles ainsi que d'entraîner et de former de nouveaux artistes pour qu'ils puissent rejoindre une tournée existante. C'est aussi dans ces locaux que sont traitées les blessures des acrobates dont la remise sur pieds nécessite plus de 2 semaines.

Nous passons 3 mois de création dans ces locaux. Les premières semaines sont consacrées à la découverte des engins mis à disposition par le Cirque. C'est aussi durant cette période que nous avons appris à connaître nos collègues danseurs et acrobates ainsi que nos coachs, physios et autres directeurs artistiques ou acrobatiques. Etape obligatoire avant de pouvoir commencer à travailler, la visite médicale. Après quelques interminables journées, nous avons tous le feu vert du médecin. Ouf... C'est parti ! L'aventure commence !

Contrairement à une structure reposant sur le sol, tel que cela se fait pour les portiques en Suisse, la structure des anneaux que l'on nous met à disposition est suspendue par des chaînes prenant appui à environ 30 mètres du sol et stabilisée par quatre haubans la retenant au sol. Le tout bouge beaucoup mais les techniciens nous promettent de travailler dessus. Nous découvrons aussi les différents actes dans lesquels nous serons impliqués. Certains comportant des systèmes de treuil nous faisant voler au-dessus du public. Dans d'autre nous aurons à faire des apparitions plus ou moins remarquées en faisant des chorégraphies ou en faisant bouger des supports habillés de noir.

Le cirque n'avait pas d'attente précise concernant l'acte des « Swinging Rings » (terme mondial pour nommer nos anneaux balançant). En réalité, même notre coach n'avait même jamais vu les possibilités offertes par cet engin. Il avait juste consacré les deux semaines qui précédaient notre arrivée à regarder des vidéos d'anneaux sur Youtube. ☺

Une fois que nous avons eu une structure suffisamment stable pour faire des anneaux balançant à quatre synchronisés et que nous avons des tapis permettant de faire des stations sans risquer notre vie, nous avons commencés à montrer ce que nous pouvions faire sur des anneaux et les sorties que nous pouvions exécuter. Nous avons construit un vocabulaire d'éléments que nous avons nommés par des noms anglais afin que tout le monde se comprenne. (mi-renversé = basket, sortie = dismount, etc.)

Nous étions accompagnés d'un français et d'un américain. Les entraînements journaliers d'environ 2h ont permis à ceux-ci de se former et d'atteindre un niveau de fluidité sur l'engin équivalent le notre tandis que leur bagage technique leur permettait d'avoir une excellente orientation dans l'air pour les sorties.

Parler anglais n'était pas la tasse de thé de tout le monde mais c'était un passage obligatoire pour travailler ensemble. Notre coach étant d'origine canadienne anglophone, chacun s'y est mis tant bien que mal.

La création du show était constituée de trois phases. La première a été le travail dans un espace modulable ou tout y était monté et démonté durant la journée pour laisser du temps de travail à chaque numéro tour à tour. Puis nous avons eu à disposition une version alpha, une maquette à taille réelle de la scène. Enfin nous sommes partis nous entraîner dans différentes « Arenas » dans les villes d'Ottawa, Montréal puis Québec. Arena est le terme utilisé par le Cirque du Soleil pour désigner les salles de spectacle, patinoires, ou autres espaces dans lesquels performent les tournées/shows ne se produisant pas sous chapiteau.

Ces quatre mois à Montréal nous ont permis d'avoir un semblant de « maison fixe ». Nous étions logés dans de petits studios avec douche, cuisinière et lit double. Ce mode de vie sédentaire nous a permis d'organiser assez facilement la visite de nos proches. Nous avons pu partager une partie de cette environnement mais après quelques semaines déjà nous étions tenu de garder le secret de ce qui se préparait dans ces murs.

C'est après environ un mois que...

La suite du récit de Raphaël sera dans le prochain Fri-Gym.

Logbuch von Raphaël Schulé

Raphaël Schulé, ein Turner des TV Domdidier, wurde vom Cirque du Soleil engagiert und nimmt im Moment an der Tournee zum Gedenken an Michael Jackson teil. In den nächsten Ausgaben des Fri-Gym wirst Du seine Berichte nachlesen können:

Meine Reise mit dem Cirque du Soleil – Bericht von Raphaël Schulé

Wir schreiben den 19. Oktober 2011, die zweite Show in London, Ontario, Kanada ging soeben zu Ende, und wir befinden uns schon auf dem Weg nach Toronto, Kanada, 7 Millionen Einwohner. Ein Lächeln huscht über meine Lippen, wenn ich daran denke, dass ich noch vor rund einem Jahr Websites für eine Kommunikationsfirma entworfen habe, die weniger Mitarbeiter beschäftigte als die Anzahl Artisten meiner jetzigen Truppe.

Ende Oktober 2010 erfuhr ich von einer Freundin, dass der Cirque du Soleil noch Spezialisten an den Schaukelringen sucht. Ich nahm das Ganze noch nicht sehr ernst, als ich die Nachricht auf meinem Facebook-Account erhielt: «Hey, dieser Job beim Cirque du Soleil wäre doch was für Dich», begleitet von einem Link zum Postenbeschrieb. Dieser sagte auch noch nicht viel mehr aus, als dass ein «Talentsucher» anlässlich der Schweizer Einzel-Meisterschaft im Geräteturnen der Herren vom November 2010 anwesend sein würde. Meine Augen funkelten, aber ich glaubte überhaupt nicht daran.

Einen Monat später fand besagter Wettkampf statt. Gleich anschliessend trafen wir auf Philippe Agogué, einen Mitarbeiter des Zirkus, der bereits einige Turner ausgewählt hatte, deren Stil an den Ringen ihm gefiel. Ich gehörte zu den Glücklichen und wurde eingeladen (anlässlich eines improvisierten Video-Interviews), ein Youtube Video abzugeben, das meine Fähigkeiten, meinen Lebenslauf und zwei, drei Fotos auf der Internetseite der kanadischen Firma aufzeigen sollte.

Am Montag nach dem Wettkampf fand ich mich mit zwei, drei weiteren Personen in einem Saal wieder, um unsere besten Schwünge an den Ringen zu filmen. Einige beherrschten es, andere weit weniger. ☺

Ich wusste, dass unsere Bewerbung innerhalb der nächsten zwei Wochen ausgewertet würde und vergewisserte mich in einer e-mail an Philippe, ob alles in Ordnung sei und ob das Filmen eines Dreifachen (nicht wissend, ob ich ihn hinkriegen würde) ein Vorteil wäre? Seine Antwort: «Jedes Detail zählt». Ich filmte in der nächsten Woche nach zwei Vorbereitungstrainings und lasse es meinem Dossier hinzufügen.

Mitte Dezember, ich komme wie immer von der Arbeit nach Hause, aber es schneit eines der ersten Male im Jahr. Ich steige aus dem Zug in Richtung meiner Wohnung, die ich seit zwei Monaten in Vevey besitze, als mein Telefon klingelt. Die Stimme am andern Ende sagt zu mir: «Raphaël, wir möchten Sie an unserer nächsten Tour dabei haben, der Michael Jackson The Immortal World Tour».

Und so sitze ich einem Vertrag gegenüber von Mai 2011 bis Dezember 2014. Ich bin verblüfft, aber mein Bauchgefühl sagt mir schon, dass ich akzeptieren werde, egal unter welchen Konditionen, denn sonst würde ich es stets bereuen. Der Cirque du Soleil ist wahrscheinlich der grösste und wichtigste weltweit. Er engagiert fast 5'000 Personen und seine 23 Shows sind in allen Erdteilen präsent oder auf Tournee. Wie sollte ich etwas zurückweisen, wovon tausende anderer nicht mal zu hoffen wagen?

Im Nachhinein erfahre ich, dass am 23. Mai 2011 7 Schweizer nach Montreal reisen würden. Unter ihnen, 3 Waadtländer: Loïc Weissbrodt und die Brüder Stéphane und

Christian Détraz. Und drei Deutschschweizer: Andreas Gasser, Simon Stalder und Philipp Sigriest.

Am 1. Mai verliess ich meinen Job und meine Wohnung, bezahlte 3 Befreiungsjahre bei der Armee und kümmerte mich um mein Telefon, meine AHV, meine Steuern und all meine Güter. Ich verbringe 3 angenehme Wochen mit meiner Familie, meiner Freundin und meinen Freunden.

Diese relativ entspannten Wochen vergingen wie im Flug und im Nu finde ich mich am Flughafen Cointrin in Genf wieder, mit den 3 andern Romands, unterwegs Richtung Québec. Ich habe keine Ahnung, was mich erwartet, im Gegensatz zu den Brüdern Détraz, die im 2008 während einer Woche in den Studios des Cirque du Soleil ein Schaukelringe-Atelier durchgeführt haben.

Bei unserer Ankunft realisiere ich, dass die Leute tatsächlich mit diesem komischen Akzent sprechen, und das nicht nur, um uns zum Lachen zu bringen. Wir werden von einem Chauffeur zu den Wohnungen des Zirkus gebracht, welche sich am Stadtrand, 50m neben den Studios des Cirque du Soleil befinden. Dies ist das Hauptquartier der Kanadischen Firma. Hier befindet sich der Ursprung jeder Show. Und hier werden auch alle Kostüme und Accessoires hergestellt, die für die Shows benötigt werden. Es besteht aus mehreren Zwillingengebäuden mit Ateliers und riesigen Räumen, in welchen die Entwicklung der Kreationen für neue Spektakel beobachtet werden kann und die Artisten ausgebildet und trainiert werden, damit sie in einer bereits laufenden Tournee eingesetzt werden können. In diesen Gebäuden werden auch Verletzungen von Akrobaten gepflegt, für deren Erholung mehr als 2 Wochen benötigt werden.

Wir verbringen 3 Übungsmonate in diesen Gebäuden. Die ersten Wochen verwenden wir auf das Kennenlernen der Geräte, die vom Zirkus zur Verfügung gestellt werden. In dieser Zeit lernten wir auch unsere Kollegen aus Tanz und Akrobatik kennen, sowie auch unsere Coachs, Physiotherapeuten und andere artistische und akrobatische Leiter. Obligatorischer Schritt bevor wir mit der Arbeit beginnen können: die Arztvisite. Nach ein paar endlosen Tagen erhalten wir alle grünes Licht vom Arzt. Uff... es kann losgehen! Das Abenteuer beginnt!

Im Gegensatz zum am Boden fixierten Tragwerk wie wir es aus der Schweiz kennen, ist das uns zur Verfügung gestellte Tragwerk der Ringe etwa 30m über Boden mit Ketten aufgehängt, stabilisiert mit vier am Boden verankerten Spannseilen. Das Ganze ist sehr instabil aber die Techniker versprechen uns, daran zu arbeiten. Wir entdecken auch die verschiedenen Akte, in welchen wir eingesetzt werden sollen. Einige beinhalten Systeme, mit welchen wir mit Winden übers Publikum hinwegfliegen würden. In andern würden wir mehr oder weniger bemerkenswerte Erscheinungen auslösen, mit Choreographien oder mit dem Bewegen schwarz umhüllter Halterungen.

Der Zirkus hatte keine präzise Erwartung bezüglich dem Akt der «Swinging Rings» (weltweiter Ausdruck für unsere Schaukelringe). Tatsächlich kannte nicht mal unser Coach die Möglichkeiten dieses Gerätes. Er widmete bloss die zwei Wochen vor unserer Ankunft dem Sichten entsprechender Videos auf Youtube. ☺

Als wir endlich ein angemessen stabiles Tragwerk für ein synchrones Schaukelringen zu Viert hatten und Matten vorhanden waren für Stellungen ohne gleich unser Leben riskieren zu müssen, begannen wir mit der Vorführung, was an den Ringen möglich war und welche Abgänge wir turnen können. Wir haben ein Wörterbuch entworfen mit Elementen-

ten, die wir in englische Namen umwandelten, damit sich alle verstanden (Sturzhang = basket, Abgang = dismount, etc.).

Wir wurden von einem Franzosen und einem Amerikaner begleitet. Die täglichen Trainings von rund 2 Std. erlaubten den beiden, sich auszubilden und sich unserem flüssigen Niveau am Gerät anzugleichen, während sie dank ihrem technischen Wissen eine ausgezeichnete Orientierung in der Luft für die Abgänge besaßen.

Englisch zu sprechen lag nicht allen, aber es war obligatorisch für unsere Zusammenarbeit. Da unser Coach aus dem englischsprachigen Kanada stammt, schickten wir uns mit mehr oder weniger Erfolg an diese Aufgabe.

Die Kreation der Show bestand aus drei Phasen. Die erste war die Arbeit in einem veränderbaren Raum, wo täglich alles montiert und abmontiert wurde, um reihum allen Künstlern Zeit für deren Arbeit einzuräumen. Dann stand uns eine Alpha-Version zur Verfügung, ein Modell in der effektiven Grösse der Bühne. Und dann machten wir uns endlich auf, um in verschiedenen «Arenas» in den Städten Ottawa, Montreal und Québec zu trainieren. Arena ist der gebräuchliche Ausdruck beim Cirque du Soleil für die Bezeichnung der Theatersäle, Eishallen oder anderer Räume, in welchen die Tourneen/Shows stattfinden, die nicht unter dem Zirkuszelt präsentiert werden.

Diese vier Monate in Montreal gaben uns das Gefühl eines «fixen Zu-Hauses». Wir wohnten in kleinen Studios mit Dusche, Kochnische und Doppelbett. Diese sesshafte Lebensweise erlaubte uns, Besuche unserer Angehörigen relativ einfach zu organisieren. Wir konnten einen Teil dieser Umgebung teilen. Aber schon nach ein paar Wochen wurden wir dazu angehalten, das Geheimnis der Vorbereitungsarbeiten hinter diesen Mauern zu wahren.

Nach rund einem Monat...

Die Fortsetzung des Berichts von Raphaël folgt im nächsten Fri-Gym.

Comité central Préavis conférence technique et CP Coach J&S

La conférence technique aura lieu le lundi 6 février 2012 à Domdidier de 20h30 à 22h00.

Le cours de perfectionnement de Coach J&S est intégré dans cette conférence (cf inscription page 25). Les coachs intéressés à valider leur formation de coach J&S doivent suivre la partie spécifique concernant les informations J&S (de 19h00 à 20h30) ainsi que la conférence technique (de 20h30 à 22h00).

Zentralvorstand Voranzeige Technische Konferenz und FK J&S-Coach

Die technische Konferenz findet am Montag, 6. Februar 2012 von 20.30 bis 22.00 Uhr in Domdidier statt.

Der Fortbildungskurs für J&S Coach kann anlässlich dieser Konferenz absolviert werden (siehe Anmeldung Seite 28). Personen, die an diesem FK interessiert sind, müssen den spezifischen Teil von 19.00 bis 20.30 Uhr (J&S Informationen), sowie die technische Konferenz (von 20.30 bis 22.00 Uhr) besuchen.

Centre cantonal Locaux de la Tour-de-Trême

Nous rappelons aux sociétés que le local de la Tour-de-Trême est équipé d'engins pour la gymnastique artistique et la gymnastique aux agrès. Il y a la possibilité de louer des heures d'entraînement (pendant les vacances par exemple) : le prix de location pour les sociétés de la FFG est de Fr. 8.-/h (max. Fr. 60.- par jour). En cas d'intérêt, veuillez vous adresser à Yves Bussard (026 912 29 53), responsable de la gestion du centre.

Kantonal-Zentrum Halle in La Tour-de-Trême

Wir erinnern die Vereine daran, dass das Lokal in La Tour-de-Trême mit Geräten für das Kunst- und Geräteturnen ausgerüstet ist. Es ist möglich, das Lokal für Trainingseinheiten zu mieten (zum Beispiel während den Ferien): der Mietpreis für die FTV-Vereine beträgt Fr. 8.- pro Stunde (max. Fr. 60.- pro Tag). Interessierte Vereine können mit Yves Bussard (026 912 29 53), dem Verantwortlichen für die Verwaltung des Zentrums, Kontakt aufnehmen.

Division Gym & danse

Félicitations !

Notre canton compte depuis septembre une nouvelle juge en gym-danse ; il s'agit de Stéphanie Devaud de la société de Rue à qui nous adressons nos plus vives félicitations pour avoir fait cette formation.

Autre bonne nouvelle : Caroline Cottet, également de la société de Rue, est en cours de formation et obtiendra son brevet en 2012.

A toutes les deux, un grand merci pour votre engagement et au plaisir de vous voir sur les places de concours.

Formation de juges en gymnastique-danse 2012

La recherche de nouveaux juges continue. Nous avons à cœur de pouvoir mettre à disposition dans le futur, des juges bien formées et que toutes les sociétés puissent compter sur un jugement réaliste et actuel. Pour cela, nous avons besoin que quelques personnes intéressées par toutes formes de chorégraphies soient d'accord de suivre la formation de juges en gymnastique-danse proposée par la FSG.

Dates des cours de la formation 2012 :

- 1) 09 au 11 mars 2012, formation de base à Berne
- 2) 06 mai 2012, formation pratique lors de la gym-cup à Elgg (ZH)
- 3) 20 mai 2012, formation pratique lors du championnat TBOE à Utzensdorf (BE) et/ou 02 juin 2012, formation pratique lors de la coupe Tannzapfe à Dussnang (TG)
- 4) 25 août 2012, examen théorique et pratique à Rothrist à la coupe de Rothrist

Conditions de participation :

- avoir de l'expérience en concours gym-danse
- être monitrice gym-danse dans une société
- participer à la conception de chorégraphies
- être disponible pour 3-4 engagements de juge par année

Etes-vous intéressée? Notre fédération encourage et soutient toute personne désireuse de consacrer un peu de temps à la gym-danse. N'hésitez pas, cette formation, complète et précise, est un précieux outil profitable pour les sociétés.

Si nécessaire, d'autres renseignements ou formulaires d'inscription chez :
Paula Thürler 079 448 35 52 ou paulathurler@bluewin.ch

Délai d'inscription : 31 janvier 2012

**Adresse d'inscription : chez Christian Heiss, chef juges FSG,
052 640 21 88 ou 079 797 35 17 ou ch.heiss@bluewin.ch**

Abteilung Gymnastik & Tanz

Gratulationen!

Unser Kanton hat seit September eine neue Wertungsrichterin in Gymnastik & Tanz; es handelt sich um Stéphanie Devaud vom Turnverein Rue. Wir gratulieren Stéphanie ganz herzlich, die diese Ausbildung abgeschlossen hat.

Eine andere gute Nachricht: Caroline Cottet, auch vom Turnverein Rue bildet sich im Moment als Wertungsrichterin aus und wird im 2012 abschliessen.

Ein grosses Merci den Beiden für ihren Einsatz. Wir freuen uns, euch an den Wettkämpfen zu treffen.

Ausbildung 2012 für Wertungsrichter in Gymnastik & Tanz

Kein Wettkampf ohne Wertungsrichter. Dieser kurze Satz wird von Jahr zu Jahr bedeutungsvoller. Um uns eine aktuelle und realistische Wertung an den nächsten Wettkämpfen sichern zu können, ist es unbedingt nötig, dass sich ein paar interessierte Personen zu Wertungsrichtern für Vereinswettkämpfe Gymnastik & Tanz ausbilden lassen.

Ausbildungsdaten 2012:

- 1) 9. bis 11. März 2012, Grundkurs in Bern
- 2) 6. Mai 2012, praktische Ausbildung anlässlich des Gymnastik-Cup in Elgg (ZH)
- 3) 20. Mai, praktische Ausbildung anlässlich der Meisterschaft TBOE in Utzensdorf (BE) und/oder
2. Juni 2012, praktische Ausbildung anlässlich des Cup Tannzapfe in Dussnang (TG)
- 4) 25. August 2012, theoretische und praktische Prüfung beim Cup in Rothrist

Teilnahmebedingungen:

- Wettkampferfahrung Gymnastik & Tanz
- Leiterin in einem Verein
- Mitarbeit bei der Gestaltung von Choreographien
- Verfügbarkeit für 3-4 Einsätze als Wertungsrichter pro Jahr

Bist Du interessiert? Unser Verband ermuntert und unterstützt alle, die der Gymnastik-Tanz ein wenig von ihrer Zeit widmen möchten. Ausserdem ist diese vollständige und pointierte Ausbildung ein ausgezeichnetes Zusatzinstrument für die Leitertätigkeit.

Für weitere Informationen oder um die Anmeldeformulare zu bestellen:
Paula Thürler 079 448 35 52 oder paulathurler@bluewin.ch

Einschreibetermin:

31. Januar 2012

Einschreibung an:

**Christian Heiss, Leiter Wertungsrichter STV,
052 640 21 88 / 079 797 35 17 /
ch.heiss@bluewin.ch**

Division Agrès

Sélection fribourgeoise pour les championnats suisses individuels et par équipe 2012

Gymnastes féminines des catégories C5, C6, C7 et Dames

Gymnastes masculins des catégories C5, C6, C7 et Hommes

Les sociétés dont les gymnastes désirent faire partie de la sélection fribourgeoise pour les Championnats Suisses 2012 dans les catégories susmentionnées sont priées de s'annoncer chez :

- **Pour les filles** : Alexandra Catillaz, Rue Auguste Majeux 11, 1630 Bulle, 079/504.94.27, admin@hbrodard.ch
- **Pour les garçons** : Cédric Bersier, Rte de Bussy 63, 1482 Cugy, 079/644.32.84, cedricbersier@bluewin.ch

jusqu'au 13 janvier 2012 (coordonnées complètes de l'entraîneur responsable). **Aucune inscription ne sera acceptée après ce délai.**

Les gymnastes s'engagent à participer au minimum à 2 concours sur les 4 proposés entre mars et juin. Les 2 meilleurs totaux seront pris en considération pour une présélection. Ensuite un dernier concours aura lieu en septembre, auquel devront participer les 8 premières filles et garçons présélectionnés par catégorie, afin d'établir la liste définitives des sélectionné(e)s.

Le Championnat Suisse par équipe filles aura lieu à Uttwil/TH les 3-4.11.2012 et le Championnat Suisse garçons aura lieu à Wohlen/AG les 10-11.11.2012. Les sociétés intéressées à inscrire des gymnastes pour cette sélection **doivent également donner un nom de juge B2** qui pourra officier lors de ces Championnats. Ceci est très important car si le canton ne fournit pas de juges, TOUS les gymnastes du canton ne peuvent tout simplement pas participer !!

De plus, pour la bonne marche du concours, nous aurons également besoin de coach pour chaque catégorie. Selon les résultats, des sociétés seront approchées et celles-ci devront fournir un coach.

Des informations complémentaires ainsi que les concours définitifs comptant pour la sélection seront communiqués en temps voulu aux sociétés inscrites à ces sélections.

Abteilung Geräteturnen

Freiburger Ausscheidungen für die Schweizermeisterschaft Einzel und Mannschaften 2012

Turnerinnen der Kategorien K5, K6, K7 und Damen Turner der Kategorien K5, K6, K7 und Herren

Die Vereine, die Geräteturnerinnen und -turner für die Ausscheidung zur Schweizermeisterschaft 2012 anmelden möchten, müssen dies **bis am 13. Januar** tun, an :

- **Für Turnerinnen** : Alexandra Catillaz, Rue Auguste Majeux 11, 1630 Bulle, 079/504.94.27, admin@hbrodard.ch
- **Für Turner** : Cédric Bersier, Rte de Bussy 63, 1482 Cugy, 079/644.32.84, cedricbersier@bluemail.ch

Anmeldungen, die nach diesem Datum eingehen, werden nicht berücksichtigt. Bitte geben Sie die vollständige Adresse des verantwortlichen Leiters an.

Die Turnerinnen und Turner müssen an mindestens 2 der 4 vorgeschlagenen Wettkämpfe zwischen März und Juni teilnehmen. Die 2 besten Totale werden für die Vorselektion in Betracht gezogen. Dann wird ein letzter Wettkampf für die 8 ersten Turnerinnen und Turner jeder Kategorie im September stattfinden, um die definitive Teilnehmerliste zu erstellen.

Die Mannschafts-Schweizermeisterschaft der Turnerinnen wird am 3./4.11.2012 in Uttwil/TG stattfinden. Die Schweizermeisterschaft der Turner wird am 10./11.11.2012 in Wohlen/AG durchgeführt. Bei der Anmeldung muss der Verein jeweils **einen Wertungsrichter B2 zur Verfügung stellen**. Dies ist sehr wichtig, denn wenn der Kanton keine Wertungsrichter zur Verfügung stellen kann, können gar keine Turner/innen des Kantons teilnehmen!!

Um die Turner und Turnerinnen bei der Vorbereitung und im Wettkampf zu unterstützen brauchen wir auch einen Coach für jede Kategorie. Je nach den Resultaten werden Vereine angefragt, um einen Coach zur Verfügung zu stellen.

Zusätzliche Informationen werden den eingeschriebenen Vereinen zu gegebener Zeit mitgeteilt.

Division agrès Cours de moniteurs

Abt. Geräteturnen Leiterkurse

Dans ce Fri-Gym, vous trouverez l'annonce de cours pour le cours spécial agrès (12.02.2012), le CP J+S (11.02.2012), le cours de base J+S (9-14.07.2012).

In dieser Fri-Gym Ausgabe steht die Meldung für den Spezialkurs Geräteturnen (12.02.2012), den FK J+S (11.02.2012) und den Grundkurs J+S (9.-14.07.2012).

De plus nous vous annonçons qu'un CP J+S axé sur les éléments difficiles aura lieu le 27 octobre 2012.

Wir informieren euch, dass ein FK J+S (mit Schwerpunkt schwierige Elemente) am 27. Oktober 2012 im Kanton stattfinden wird.

En automne 2012 nous mettrons aussi sur pied un cours sur la gymnastique de sociétés afin d'aider les sociétés qui désirent participer à la fête fédérale avec des productions de sociétés.

Im Herbst 2012 werden wir auch einen Kurs Vereinsgeräteturnen anbieten, um Vereine, die am Eidgenössischen Turnfest teilnehmen werden zu helfen.

Finalment voici les dates du cours spécial et CP J+S 2013 : 23 et 24 février 2013.

Als Voranzeige geben wir euch folgende Daten bekannt: Spezialkurs und FK J+S 2013: 23. und 24. Februar 2013.

**Division agrès
Cours de juges 2012**

**Abt. Geräteturnen
Wertungsrichterkurse 2012**

Agrès individuels

Cf Fri-Gym de septembre 2011

Einzel-Geräteturnen

Siehe Fri-Gym von September 2011

Agrès société

Cf Fri-Gym de septembre 2011

Vereinsgeräteturnen

Siehe Fri-Gym von September 2011

Agrès Elle & Lui

Cours de perfectionnement

Lieu: Aigle, école prof.

Date: Vendredi soir 16.03.2012,
de 18h30 à 22h00

Geräteturnen Sie & Er

Fortbildungskurs Vereinsgeräteturnen

Ort : Aigle, Berufsschule

Datum : Freitagabend, 16.03.2012,
von 18.30 bis 22.00 Uhr

**SONDAGE URG
POUR LA GYMNAESTRADA HELSINKI
DU 12 AU 18 JUILLET 2015**

Chers/Chères responsables cantonaux **Seniors**,

En 2015 aura lieu la 15^{ème} **Gymnaestrada à Helsinki**. Un team plein d'enthousiasme s'est formé afin de faire une production **Groupe Seniors Romand** lors de cette manifestation.

Pour la Gymnaestrada de Helsinki, nous aimerions mettre sur pied une production avec nos seniors et qui se déroulera en halle comme en 2011 à Lausanne. C'est dans cette intention que nous désirons faire un sondage afin de savoir combien de **dames et hommes seniors** seraient d'accord d'y participer. Il est bien évident que pour une production de qualité, il faut avoir de bonnes bases en gymnastique. Nous serions très heureuses de pouvoir compter sur un grand nombre de seniors motivés et qui ont envie de participer à cette manifestation.

Des entraînements en commun auront lieu 1 x par mois, lieu à définir.

Je vous prie de bien vouloir me retourner le talon ci-dessous **jusqu'au 15 février 2012** à l'adresse suivante :

Rose-Marie Mory
14, rte de la Plaine - 1283 La Plaine
moryrosemarie@hotmail.com

Au nom du team, je vous présente mes cordiales salutations.

Rose-Marie Mory, responsable seniors URG.

Production romande de gymnastique SENIORS

Association :

Société :

Responsable :

POUR LA GYMNAESTRADA HELSINKI 2015	Nombre de personnes	de SENIORS DAMES	SENIORS HOMMES

Signature : _____

GALA FSG du 5 mai 2012

STV-GALA Vom 5. Mai 2012

**5 mai 2012,
Hallenstadion Zurich**

**Représentations:
14h/20h**

Vente: www.ticketcorner.ch

Plus d'infos : www.stv-gala-fsg.ch

Le concept «gymnastique de haut niveau avec accompagnement musical en direct» ayant fait ses preuves, il sera maintenu, voire même renforcé. La partie musicale sera assurée pour la première fois par le Christoph Walter Orchestra tandis que Fabienne Louves, Sandee et Tim Barsov se produiront pour la partie chanson. Cerise sur le gâteau, la participation de Lou Bega, un des «special guests» les mieux adaptés à ce spectacle. Son hit «Mambo Nr. 5» a en effet fait le tour du monde et l'a rendu célèbre. Le niveau du Gala FSG monte ainsi d'un cran grâce à cet artiste. 18 sociétés d'élite avec près de 500 participants de toute la Suisse feront de ce Gala 2012 un spectacle inoubliable.

La vente des billets pour les deux représentations de 14h et 20h a débuté le 6 novembre. Les **membres FSG** bénéficient d'un rabais sur présentation de la carte de membre auprès des points de vente ticketcorner.

**5. Mai 2012
im Hallenstadion Zürich**

**Vorstellungen:
14 Uhr/20 Uhr**

Tickets: www.ticketcorner.ch

Infos: www.stv-fsg.ch

Das bewährte Konzept «Spitzenturnen zu Livemusik» wird auch im nächsten Jahr beibehalten – und sogar noch ausgebaut. Erstmals sorgt das Christoph Walter Orchestra für den richtigen Ton. Fabienne Louves und Sandee treten als Sängerinnen, Tim Barsov als Sänger auf. Als Krönung bei der hochstehenden Livemusik konnte mit Lou Bega ein bestens dazu passender «Special guest» verpflichtet werden. Der Hit «Mambo Nr. 5» ging um die Welt und machte den Sänger zum begehrten Star. Die STV-Gala macht mit dem Deutschen einen gewaltigen Schritt nach vorne. 18 Spitzenvereine mit circa 500 Turnenden aus der ganzen Schweiz lassen die Gala 2012 zu einer unvergesslichen Show werden.

*Der Vorverkauf für die Plätze im Hallenstadion für die beiden Shows um 14 und 20 Uhr ist am 6. November 2011 gestartet worden. **STV-Mitglieder** profitieren von einem Sonderpreis gegen Vorweisung der Mitgliederkarte an den Vorverkaufsstellen von Ticketcorner.*

Manifestations FFG	2012	2013	2014
	Organisateur	Organisateur	Organisateur
	Date	Date	Date
Coupe de janvier polysport jeunesse	Cottens (Bicubic) 22.01	La Combet	
Championnat régional agrès filles C1-C2, Sud	Châtonnaye (Villaz) 24.03	Attalens	
Championnat régional agrès filles C1-C2, Nord	Ependes (le Mouret) 24.03	St-Aubin	
Coupe de printemps agrès garçons	Sâles 31.03	Sâles	Sâles
Team-Cup agrès filles C1-C4, Sud	Romont (Bicubic), 05.05	Charmey	Charmey
Team-Cup agrès filles C1-C4, Nord	Avry-sur-Matran 05.05	Estavayer	St-Aubin
Championnat cantonal indiv. agrès/gymn.	Domdidier 28-29.04	Freiburgia	Romont
Championnat cant. artistique GAF et GAM	Wünnewil 24.03	Cugy	
Journée artistique GAM Bern-Fribourg	BE 28.29.04	Wünnewil	
Journée cant. gymnastique artistique filles	--	?	Freiburgia
Championnat cantonal des sociétés jeunesse et adultes par appréciation	Courtepin 26-27.05	Romont	
Journée polysport adultes	St-Ursen 23.06		Grolley?
Journées polysportive jeunesse	Grolley 02.06	Cugy (60 ^{ème} anniv. Cugy)	
Fête cantonale jeunesse (tous les 6 ans)			
Fête cantonale (tous les 6 ans)			
Assemblée des délégués	Autigny 10.11	Rue 09.11	Attalens
Team Cup C5-C7	Cugy 29.09	Cugy	
Coupe St-Nicolas agrès garçons	Charmey 24.11	Charmey	Charmey
Coupe des Anges (agrès filles C1-C4)	Bulle 8.9.12	Getu Sense (Neuenegg)	
Coupe de Noël agrès filles C5-C7 + tests gym&danse indiv.	Rue 15-16.12	Attalens	
Champ. Quilles	St-Aubin (à Corcelles) 17.03		
Tournoi volleyball hiver	Bulle 21.04		
Champ. Romand société jeunesse et adultes		n'aura pas lieu (fête fédérale)	Canton Fribourg (14-15.06)
Fête romande (tous les 6 ans)	Neuchâtel 9/10/16/17.06		

Janvier	7-8	1 ^{ère} partie cours de formation juge agrès indiv. B2 (suite : 11.3+ 23.9)
	15	Cours aérobic (base STEP) à Romont
	15	Kid's Cup, Düdingen
	18	Cours FSG-Admin (administration d'adresses FSG) à Fribourg
	22	Coupe de janvier polysport jeunesse, Romont (Org. Cottens)
	28	1ère partie du cours de formation juge agrès indiv. B1 (suite : 11-12.02 + 03-04.03 + 10.06)
	29	CP (cours de perfectionnement) pour les tests en gym & danse
Février	1	Cours FSG-Admin (administration d'adresses FSG) à Aigle
	4	Cours cantonal Seniors à Fribourg (halle du Jura)
	4	Cours de perfectionnement juge agrès indiv. B1 à Romont
	5	Cours de perfectionnement juge agrès indiv. B2 à Romont
	6	Conférence technique FFG + CP coach J+S à Domdidier
	11-12	Cours de perfectionnement J+S-Kids
	11-12	2 ^{ème} partie cours formation juge agrès indiv. B1 (suite: 03-04.3+10.6)
	11	Cours de perfectionnement J+S agrès à Fribourg
	12	Cours spécial agrès à Fribourg
	26	Cours de perfectionnement juge agrès indiv. B1 à Romont
Mars	2 au 4	Cours de base J+S Kids, 1ère partie (2ème partie : 12 au 14 avril)
	3-4	3ème partie du cours de formation juge agrès indiv. B1 (suite : examen le 10 juin)
	4	Cours spécial gym & danse
	11	2 ^{ème} partie du cours de formation juge agrès indiv. B2 (suite : 23.09)
	17	Cours cantonal polysport fitness dames/hommes à Fribourg (halle du Jura)
	17	Championnat de quilles, Corcelles (org. St-Aubin)
	17	Cours de perfectionnement parents-enfants, Halle de la Léchère, Bulle
	24	Championnat régional sud agrès filles C1-C2, Châtonnaye (à Villaz-St-Pierre)
	24	Championnat régional nord agrès filles C1-C2, Ependes (au Mouret)
	24	Championnat cantonal GAF-GAM à Wünnewil
	24-25	Congrès FSG à Aarau
	31	Coupe de printemps agrès indiv. garçons, Sâles
	31	Cours cantonal jeunesse à Ursy
	31	Cours de perfectionnement gym infantine, Halle de la Condémine, Bulle
	31	Entraînement en commun, tests gym & danse
Avril	12 - 14	Cours de base J+S Kids, 2ème partie
	21	Tournoi de volleyball (matchs retour du tournoi d'hiver), Bulle
	28	Cours des aînés à Marly
	28-29	Journée fribourgeoise et bernoise artistique garçons, Utzenstorf (BE)
	28-29	Championnat cantonal indiv. agrès et gym & danse, Domdidier
Mai	5	Gala FSG, Zürich
	5	Team-Cup sud, agrès filles C1-C4, Romont
	5	Team-Cup nord, agrès filles C1-C4, Avry-sur-Matran
	5-6	Introduction J+S-Kids Allround
	12-13	Coupe des Bains, Yverdon

Plan des activités 2012 / *Aktivitätenplan 2012*

	26-27	Championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse (agrès et gym & danse), Courtepin
Juin	2	Journée polysportive jeunesse, Grolley
	2-3	Championnats suisses de gymnastique artistique masculine juniors, Romont (org. GASF)
	9-10	Fête séelandaise, Lyss
	9-10	Championnats suisses de gymnastique artistique féminine juniors, Möhlin
	10	Cours de formation juges agrès B1: examen
	8-10 + 15-17	Fête romande de gymnastique, Neuchâtel et Colombier
	23	Journée cantonale polysport adultes, St-Ursen
	30-1	Championnat suisse GAM et GAF
Juillet	9-14	Cours de base J+S agrès à Giffers
	9-14	Cours de base J+S-Kids à Fribourg
	16-20	Camp gym & danse à Ursy
Août		Camp agrès à Tenero /TI
	18-19	Congrès FSG à Neuchâtel
Septembre	8-9	Championnats suisses de gymnastique de sociétés, Bern
	15-16	Finale suisse du concours multiple par équipes d'athlétisme (CMEA), Intelaken
	15-16	CIAM, Fribourg (St-Michel)
	16	Cours de perfectionnement J+S agrès à Fribourg
	17	Conférence des présidents FFG
	22-23	Cours de perfectionnement J+S-Kids
	23	Cours de formation juges agrès B2 : examen
	29	Team-Cup C5-C7, Cugy
	29-30	Championnats suisses de gymnastique, Mönchaltorf
Octobre	6	Cours cantonal jeunesse et gym enfantine 5-10 ans
	6-7	Cours de perfectionnement J+S-Kids
	13	Cours des aînés à Marly
	13-14	Championnats suisses gymn. artistique par équipes, Freienstein
	20-21	Assemblée des délégués FSG, Biel/Magglingen
Novembre	3-4	Championnats suisses agrès indiv. féminins (1/2 finale et par équipe), Uttwil
	3 ? ou 10	Cours de perfectionnement parents-enfants, Halle de la Léchère, Bulle
	10	Assemblée des délégués FFG, Autigny
	10-11	Championnats suisses agrès indiv. masculins, Wohlen
	17	Cours cantonal polysport fitness dames/hommes et seniors/dames-seniors à Fribourg (halles du Jura)
	17-18	Cours de perfectionnement J+S-Kids
	17-18	Championnats suisses agrès indiv. féminins (finale), Hünenberg
	24	Coupe St-Nicolas agrès garçons, Charmey
	24-25	Championnats suisses aérobic, St-Gall
Décembre	1	Assemblée des délégués URG, Valais
	1-2	Championnats suisses de sociétés jeunesse, Vaduz
	8-9	Coupe des Anges agrès filles C1-C4, Bulle
	15-16	Coupe de Noël agrès filles C5-C7 + gym & danse, Rue

Plan des activités 2012 / *Aktivitätenplan 2012*

Januar	7-8	1. Teil des Ausbildungskurses Richter Einzelgeräteturnen B2 (Forts. : 11. März, 23. Sept)
	15	Kurs Aerobic (Grundlagen STEP, Romont)
	18	Kurs STV-Admin (Adress-Datenbank des STV), Freiburg
	22	Januarcup (Polysport Jugend), Romont (Org. Tafers)
	28	1. Teil des Ausbildungskurses Richter Einzelgeräteturnen B1 (Forts. : 11-12. Feb., 03.-04. März, 10. Juni)
	29	Fortbildungskurs Gymnastik-Teste
Februar	4	Kantonaler Kurs Senioren und Seniorinnen, Freiburg (Jura-Turnhalle)
	4	Weiterbildungskurs Richter Einzelgeräteturnen B1 in Romont
	5	Weiterbildungskurs Richter Einzelgeräteturnen B2 in Romont
	6	Technischer Konferenz FTV und FK Coach J&S, Domdidier
	11-12	Weiterbildungskurs J+S-Kids
	11-12	2. Teil Kurs Richter Einzelgeräteturnen B1 (Forts. : 3-4.03/10.06)
	11	J+S Weiterbildungskurs Geräteturnen in Freiburg
	12	Kantonalkurs Geräteturnen in Freiburg
	26	Weiterbildungskurs Richter Einzelgeräteturnen B1 in Romont
März	2-4	Grundkurs J+S Kids, 1. Teil (2. Teil: 12.-13.-14. April)
	3-4	3. Teil Kurs Richter Einzelgeräteturnen B1 (Forts. : Prüfung 10. Juni)
	4	Spezialkurs Gymnastik & Tanz
	11	2. Teil Kurs Richter Einzelgeräteturnen B2 (Forts. : Prüfung 23. Sept.)
	17	Kantonalkurs Frauen/Männer, Jura-Turnhalle, Freiburg
	17	Kegelmeisterschaften, Corcelles (Org. St-Aubin)
	17	Weiterbildungskurs ELKI, Léchère-Turnhalle, Bulle
	24	Regionalmeisterschaft Süd, Getu Mädchen K1-K2, Châtonnaye (in Villaz-St-Pierre)
	24	Regionalmeisterschaft Nord, Getu Mädchen K1-K2, Ependes (in Le Mouret)
	24	Kantonale Meisterschaften Kunstturnen Männer + Frauen, Wünnewil
	24-25	STV-Kongress, Aarau
	31	Frühlingscup der Geräteturner, Sâles
	31	Kantonalkurs Jugend in Ursy
	31	Weiterbildungskurs KITU , Condémine-Turnhalle, Bulle
	31	Gemeinsames Training, Gymnastik & Tanz
April	12-14	Grundkurs J+S Kids, 2. Teil
	21	Volleyball-Turnier (Rückspiele des Winterturniers), Bulle
	28	Kurs für das 3. Alter, Marly
	28-29	Kunstturnertag, Bern-Freiburg (KUTU-M), Utzenstorf (BE)
	28-29	Einzelmeisterschaften im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz, Châtel-St-Denis
	9-10	Grundkurs KITU (für die Leiterinnen, die den Hilfsleiterinnenkurs vom Herbst 2010 besucht haben)
Mai	5	STV-Gala in Zürich
	5	Team-Cup Süd, Geräteturnen Mädchen K1-K4, Romont
	5	Team-Cup Nord, Geräteturnen Mädchen K1-K4, Avry-sur-Matran
	5-6	Einführungskurs J+S-Kids Allround
	12-13	Coupe des Bains, Yverdon/VD
	26-27	Kantonale Vereinsmeisterschaften Erwachsene und Jugend im Geräte-turnen und in Gymnastik & Tanz, Courtepin

Plan des activités 2012 / Aktivitätenplan 2012

Juni	2	Kantonaler Polysporttag Jugend, Grolley
	2-3	Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-M, Romont (Org. GASF)
	9-10	Seeländisches Turnfest, Lyss/BE
	9-10	Schweizer Juniorinnenmeisterschaften KUTU-F, Möhlin/AG
	10	Ausbildungskurses Richter Einzelgeräteturnen B1: Prüfung
8-10 + 15-17		Westschweizer Turnfest (Erwachsene + Jugend), Neuenburg und Colmbier/NE
	23	Kantonaler Polysporttag Erwachsene, St-Ursen
	30-1	Schweizer Meisterschaften KUTU-M und KUTU-F
Juli	9-14	Grundkurs J&S Kids, Freiburg
	9-14	Grundkurs J&S Geräteturnen, Giffers
	16-20	Kantonales Lager Gymnastik & Tanz, Ursy
August		Kantonales Lager Geräteturnen
	18-19	STV-Kongress in Neuenburg
September	8-9	Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen, Bern/BE
	15-16	Schweizer Final Leichtathletik-Mannschafts-Mehrkampf, Interlaken/BE
	15-16	Einführungskurs in die Leitertätigkeit, Freiburg (St-Michel)
	17	Adm. Konferenz der Präsidenten FTV
	22-23	Weiterbildungskurs J+S-Kids
	23	Ausbildungskurses Richter Einzelgeräteturnen B2: Prüfung
	29	Team-Cup K5-K7, Cugy
	29-30	Schweizer Meisterschaften Gymnastik, Mönchaltorf/ZH
	1-2	Westschweizer Meisterschaften Getu Einzel, Sion/VS
Oktober	6	Kantonalkurs Jugend 5-10 Jahre und KITU
	6-7	Weiterbildungskurs J+S-Kids
	13	Kurs für das 3. Alter in Marly
	13-14	Schweizer Mannschafts-Meisterschaften KUTU-M und KUTU-F, Freiestein/ZH
	20-21	Delegiertenversammlung STV, Chiasso/TI
	23-28	Grundkurs J+S-Kids
November	3-4	CH-Meisterschaft, Mannschaftsmeisterschaft und Halbfinal Einzelgeräteturnerinnen, Uttwil/TG
	3? oder 10	Weiterbildungskurs ELKI, Léchère-Turnhalle, Bulle
	10	Delegiertenversammlung FTV, Autigny
	10-11	CH-Meisterschaft Geräteturnen Turner, Wohlen/AG
	17	Kantonalkurs Polysport FRAUEN / MAENNER / SENIORINNEN / SENIOREN, Freiburg
	17-18	Weiterbildungskurs J+S-Kids
	17-18	CH-Meisterschaft Geräteturnen Turnerinnen Final, Hünenberg/ZG
	24	St-Nikolaus-Cup Geräteturner, Charmey
24-25	CH-Meisterschaft Aerobic, St. Gallen/SG	
26-27	Schweizer Testtag KUTU-M	
Dezember	1	Delegiertenversammlung URG, Wallis
	1-2	Schweizer Meisterschaft Vereinsturnen Jugend, Vaduz/FL
	8-9	Engelscup Geräteturnerinnen K1-K4, Bulle
	15-15	Weihnachtscup Geräteturnerinnen K5-K7 und Gymnastik, Rue

Der Aktivitätenplan kann auch auf unserer Homepage <http://www.ffg-ftv.ch> eingesehen werden.

Cours / Kurse

AÉROBIC Cours de base STEP

Date : dimanche 15 janvier 2012

Horaire : 9h00 – 16h00

Lieu : Halle de gym des Avoines à Romont

Programme :

- pas de base
- musique, cuing et décomptage
- structurer un cours de step
- amener une chorégraphie de base à des éléments plus complexes
- cours surprise

Se munir de : carte de membre et carnet de cours, un pic-nic pour la pause de midi

Délai d'inscription : 5 janvier 2012

Inscriptions : Christine Perrin
Rte de Bitternaz 6
1562 Corcelles-près-Payerne
079 280 77 74
christa_perrin@hotmail.com

Cours ASA (Administration d'adresses FSG)

Date : mercredi 18 janvier 2012

Horaire : 18.30h - 21.00h

Lieu : Fribourg

No de cours : 1411155.112

Délai d'inscription : 18 décembre 2011

Programme et inscription :
Secrétariat central FSG à Aarau
(www.stv-fsg.ch)

Cours de base J+S-KIDS

Date : 2-4.03.2012 + 12-14.04.2012

Lieu : Bulle

Chefs de cours : Anne Conus et Christel Schindler

Délai d'inscription : 2 janvier 2012

Inscription : à l'office J+S ou www.jeunesseetsport.ch via le coach de votre société

GYM & DANSE Tests en gym & danse Cours de perfectionnement

Date : dimanche 29 janvier 2012

Horaire : à définir

Lieu : Broc

Programme : Cours de perfectionnement des tests en gym & danse pour les monitrices en vue de la préparation pour le Championnat Cantonal 2012.

Catégories : toutes

Délai d'inscription : 6 janvier 2012

Renseignements/inscriptions :
Anne-Julie Vial
Ch. de la Reraise 25
1616 Attalens
079/509.63.83
aj.vial@hotmail.com

Cours cantonal DAMES-SENIORS et HOMMES-SENIORS

Date : samedi 4 février 2012

Horaire : 13.00h - 17.00h

Lieu : Halle de gym. du Jura à Fribourg

Programme :

- Gymnastique pour le dos et abdo
- Bâton et théraband
- Gymnastique avec Pads

Délai d'inscription : 2 février 2012

Inscriptions à : Marilou Jaggi
Hauptstrasse 81
1655 Im Fang
Tél. 079 719 54 45
marilou.jaggi@gmx.ch

GYM ARTISTIQUE MASCULINE Cours de juges

Date : samedi 4 février 2012

Horaire : 08.15h - 16.15h

Lieu : Yverdon

Délai d'inscription : 14 janvier 2012

Inscriptions à : Jean-Pierre Collaud
Cèdre 3, 2000 Neuchâtel
jpamcollaud@hotmail.com

**Cours spécial
AGRES**

Date: dimanche 12 février 2012
Lieu: Fribourg (Uni de Pérolles)
Programme: voir page 28
Délai d'inscription: 14 janvier 2012
Inscription: à l'aide du talon de la page 32 ou par internet: <http://www.ffg-ftv.ch>

**Cours de perfectionnement J+S
AGRES**

Date: samedi 11 février 2012
Lieu: Fribourg (Uni de Pérolles)
Délai d'inscription: 20 décembre 2011
Inscription: à l'office J+S ou www.jeunesseetsport.ch via le coach de votre société

**Cours spécial annuel
GYM & DANSE**

Date: dimanche 4 mars 2012
Horaire: 9h - 15h
Lieu: La Tour-de-Trême (ancienne salle)
Programme: Thèmes du cours central FSG de Gym & Danse (Musique et mouvement, équilibre, interprétation musicale, hit-jeunesse, massue, yoga à 2, note T exécution du mouvement)
Se munir de: un pic-nic pour la pause de midi, carnet de cours, carte de membre
Délai d'inscription: 23 février 2012
Inscriptions: Paula Thürler
 Ch. Comba 11
 1616 Attalens
 079 448 35 52
paulathurler@bluewin.ch

CONGRÈS FSG

Dates: 24-25 mars 2012 à Aarau
Programme: Plus de 80 ateliers théoriques et pratiques.
Inscriptions: www.stv-fsg.ch

**Cours cantonal
POLYSPORT –FITNESS dames/hommes**

Date: samedi 17 mars 2012
Horaire: 12.00h - 18.00h
Lieu: Halle de gym. du Jura à Fribourg
Programme: sera publié dans le prochain Fri-Gym
Délai d'inscription: lundi 12 mars 2012
Inscriptions à: Ursula Delley
 Rte des Gottes 61
 1744 Chénens
 026/477.10.87
 079/792.23.15
ursula_delley@bluewin.ch

**Cours de perfectionnement
PARENTS-ENFANT**

Date: samedi 17 mars 2012
Horaire: de 9h à 16 h.
Lieu: Bulle, Halle de la Léchère
Programme: sera publié dans le prochain Fri-Gym
Délai d'inscription: 2 mars 2012
Inscriptions à: Béatrice Piller
 Ch. Pra-Novis 2
 1728 Rossens
 Tél. 026 411 30 21
beatrice.piller@bluewin.ch

**Cours de base
AGRÈS**

Date: du 9 au 14 juillet 2012
Lieu: Giffers
Inscription à l'office J+S ou www.jeunesseetsport.ch via le coach de votre société
Particularité: Jusqu'à présent le cours a toujours été complet, donc ne tardez pas avant de vous inscrire.

**Camp
GYM & DANSE**

Date: du 16 au 20 juillet 2012
Lieu: à définir
Inscription: dans le prochain Fri-Gym
Infos complémentaires: voir page 35.

**AEROBIC
Grundkurs STEP**

Datum: Sonntag, 15. Januar 2012
Zeit: 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Ort: Turnhalle Les Avoines in Romont
Programm:
 - Grundschriffe
 - Musik, entziffern und zählen
 - Eine STEP-Lektion strukturieren
 - Aus einer einfachen Choreografie, komplexere Elemente einfügen
 - Überraschungskurs
Mitnehmen: Pik-Nik für das Mittagessen, Kursausweis und STV-Mitgliederkarte
Anmeldeschluss: 5. Januar 2012
Anmeldung: Christine Perrin
 Rte de Bitternaz 6
 1562 Corcelles-près-Payerne
 079 280 77 74
christa_perrin@hotmail.com

**Kurs VVA
(Vereins-Administration STV)**

Datum: Mittwoch, 18. Januar 2012
Zeit: 18.30 Uhr - 21.00 Uhr
Ort: Freiburg
Kurs-Nummer: 1411155.112
Anmeldeschluss: 18. Dezember 2011
Programm und Anmeldung:
 Sekretariat STV in Aarau
www.stv-fsg.ch

**Grundkurs
J+S-KIDS**

Daten: 2-4.03.2012 + 12-14.04.2012
Ort: Bulle
Kurschaffinnen: Anne Conus und Christel Schindler
Anmeldeschluss: 2. Januar 2012
Anmeldung: J+S-Amtstelle oder www.jugendundsport.ch durch den J+S-Coach eures Vereines

**GYMNASTIK & TANZ
Gymnastiktests
Fortbildungskurs**

Datum: Sonntag, 29. Januar 2012
Zeit: noch nicht bekannt
Ort: Broc
Programm: Fortbildungskurs der Gymnastik-Tests für die Leiterinnen für die kantonale Einzelmeisterschaft 2012.
Kategorien: alle.
Anmeldeschluss: 6. Januar 2012
Auskünfte / Anmeldung:
 Anne-Julie Vial
 Ch. de la Reraise 25
 1616 Attalens
 079/509.63.83
aj.vial@hotmail.com

**Kantonaler Kurs
SENIOREN und SENIORINNEN**

Datum: Samstag, 4. Februar 2012
Zeit: 13.00 Uhr – 17.00 Uhr
Ort: Jura-Turnhalle in Freiburg
Programm:
 - Gymnastik für den Rücken und die Bauchmuskulatur
 - Stäbe und Theraband
 - Gymnastik mit Pads
Anmeldeschluss: 2. Februar 2012
Anmeldung an: Marilou Jaggi
 Hauptstrasse 81
 1655 Im Fang
 Tel. 079 719 54 45
marilou.jaggi@gmx.ch

**KUNSTTURNEN MÄNNER
Kampfrichter-Kurs**

Datum: Samstag, 4. Februar 2012
Zeit: 08.15 Uhr – 16.15 Uhr
Ort: Yverdon
Anmeldeschluss: 14. Januar 2012
Anmeldung: Jean-Pierre Collaud
 Cèdre 3, 2000 Neuchâtel
jpamcollaud@hotmail.com

**Spezialkurs
GERÄTETURNEN**

Datum: Sonntag, 12. Februar 2012
Ort: Freiburg (Uni Pérolles)
Programm: Siehe Seite 28
Anmeldeschluss: 14. Januar 2012
Anmeldung: mit dem Talon von Seite 32 oder per Internet: <http://www.ffg-ftv.ch>

**J+S-Weiterbildungskurs
GERÄTETURNEN**

Datum: Samstag, 11. Februar 2012
Ort: Freiburg (Uni Pérolles)
Anmeldeschluss: 20. Dezember 2011
Anmeldung: J+S-Amtstelle oder www.jugendundsport.ch durch den J+S-Coach eures Vereines

**GYMNASTIK & TANZ
Spezialkurs**

Datum: Sonntag, 4. März 2012
Zeit: 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Ort: La Tour-de-Trême (alte Turnhalle)
Programm: Themen des Zentralkurses Gymnastik & Tanz (Musik und Bewegung, Gleichgewicht, musikalische Interpretation, Jugend-Hit, Keule, Yoga zu Zweit, Note T / Ausführung der Bewegungen)
Mitnehmen: Pik-Nik für das Mittagessen, Kursausweis und STV-Mitgliederkarte
Anmeldeschluss: 23. Februar 2012
Anmeldung: Paula Thürler
 Ch. Comba 11
 1616 Attalens
 079 448 35 52
paulathurler@bluewin.ch

STV-Kongress

Daten: 24.-25. März 2012 in Aarau
Programm: aus über 80 verschiedenen Bewegungslektionen auswählen, sich weiterbilden und neue Trends kennenlernen
Anmeldung: www.stv-fsg.ch

**Kantonaler Kurs
POLYSPORT-FITNESS Frauen/Männer**

Datum: Samstag, 17. März 2012
Zeit: 12.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort: Freiburg, Jura-Turnhallen
Programm: in der nächsten Fri-Gym Ausgabe:
Anmeldeschluss: Montag, 12. März 12
Einsenden an: Ursula Delley
 Rte des Gottes 61
 1744 Chénens
 026/477.10.87
 079/792.23.15
ursula_delley@bluewin.ch

**Weiterbildungskurs
ELTERN-KIND-TURNEN**

Datum: Samstag, 17. März 2012
Dauer: 09.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Bulle, Léchère-Turnhalle
Programm: in der nächsten Fri-Gym Ausgabe:
Anmeldefrist: 2. März 2012
Anmeldung: Béatrice Piller
 Ch. Pra-Novi 2
 1728 Rossens
 Tel. 026 411 30 21
beatrice.piller@bluewin.ch

**Grundkurs
GERÄTETURNEN**

Datum: vom 9. bis 14. Juli 2012
Ort: Giffers
Anmeldung: J+S-Amtstelle oder www.jugendundsport.ch durch den J+S-Coach eures Vereines
Besonderes: Bitte sofort anmelden, da der Kurs bis jetzt jedes Jahr ausgebucht war.

**Lager
GYMNASTIK & TANZ**

Datum: vom 16. bis 20. Juli 2012
Ort: noch unbekannt
Anmeldung: im nächsten Fri-Gym
Ergänzungen: siehe Seite 36

**Cours spécial agrès, dimanche 12 février 2012
Spezialkurs Geräteturnen, Sonntag, 12. Februar 2012**

08h45 à 09h05	Salutations & Ouverture du cours <i>Begrüssung & Kurseröffnung</i>		
09h05 à 09h35	Echauffement <i>Einturnen</i>		
09h45 à 10h45	Rondade (SO) <i>Radwende (Boden)</i>	Sortie filé (BF) <i>Unterschwing zum Niedersprung (RE)</i>	Travail de la Psyché <i>Arbeit des Psychis</i>
10h55 à 11h55	Dislocation (AB) <i>Einkugeln (SR)</i>	Rotation avant (ST) <i>vw Drehung (SP)</i>	Sortie fleurier (BF) <i>Fleurier (RE)</i>
11h55 à 13h30	Repas <i>Mittagessen</i>		
13h30 à 14h30	Appui renversé (BP) <i>Handstand (BA)</i>	Flic-Flac (SO) <i>Flic-Flac (Boden)</i>	Aide et surveillance <i>Hilfe und Aufsicht</i>
14h40 à 15h40	Travail des facteurs de coordination <i>Koordinative Fähigkeiten</i>	Sortie salto (AB) <i>Salto zum Nieder- sprung (SR)</i>	
15h45 à 16h00	Evaluation & Clôture <i>Auswertung & Kursschluss</i>		

Verein: Name/Vorname
 Société : Nom/Prénom :

Email oder Telefon:
 Email ou téléphone :

Turner / Name + Kategorie:
 Gymnaste(s) / Nom + Catégorie :

Repas / Essen (env. 20.-) : oui / Ja non / Nein

Anmeldeschluss : 14. Januar 2012 an : Damien Vionnet
 Délai d'inscription : 14 janvier 2012 à : Au Village 40
 1638 Morlon

ou/oder via internet : www.ffg-ftv.ch

Page explicative du cours spécial agrès du 12 février 2012 et du module de perfectionnement J+S du 11 février 2012

Les 11 et 12 février prochains auront lieu respectivement le module de perfectionnement J+S et le cours spécial agrès. **Attention le contenu des cours est différent.** A vous de vous inscrire, selon les explications mentionnées ci-dessous, au cours qui vous est destiné.

1. Cours spécial agrès du dimanche 12 février 2012

Ce cours s'adresse à toutes les monitrices et à tous les moniteurs agrès du canton, les personnes brevetées J+S y compris. Mais en aucun cas ce cours ne peut valider le brevet J+S. Vous pouvez vous inscrire via internet (www.ffg-ftv.ch) ou par le biais de l'inscription se trouvant sur la page avec le programme du cours, ceci jusqu'au 14 janvier prochain (Damien Vionnet, Au village 40, 1638 Morlon).

2. Module de perfectionnement J+S du samedi 11 février 2012

Ce cours s'adresse aux personnes titulaires d'un brevet J+S et permet de valider ce dernier. Les inscriptions doivent être adressées à J+S Fribourg par le biais du Coach J+S de votre société.

2 à 3 semaines avant le cours, J+S va vous envoyer une invitation avec un programme du cours qu'il faudra renvoyer avec vos préférences pour les leçons. **Attention seules les personnes qui doivent valider leur brevet J+S seront acceptées à ce cours.** De plus le contenu de ce cours sera connu seulement lors du cours de perfectionnement expert de Macolin.

Lieu

Les cours auront lieu à Fribourg sur le site de l'uni de Fribourg à Pérolles.

Inscription

Vous devez numéroter, dans les cases prévues à cet effet, vos choix de 1 à 3 selon vos préférences. 1 étant votre premier choix. Vos inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. 20 personnes au maximum peuvent participer par leçons. Nous vous invitons ainsi à vous inscrire le plus tôt possible. Les formulaires remplis avec des croix ne seront pas pris en compte dans les préférences.

Il est possible de prendre quelques gymnastes de votre groupe avec vous, que ce soit le samedi ou le dimanche. Nous en avons d'ailleurs besoin ! Veuillez les inscrire sous la rubrique « Gymnaste ».

Repas

Il sera organisé dans un restaurant pour ~20.-. Le repas est pris en charge par J+S pour les participants au module de perfectionnement J+S.

Erklärungen zum Spezialkurs Geräteturnen vom 12. Februar 2012 und zum Modul Weiterbildung J+S vom 11. Februar 2012

Am 11. und 12. Februar werden die Kurse „Weiterbildung J+S“ und „Spezialkurs Geräteturnen“ stattfinden. **Achtung: Die Inhalte beider Kurse sind nicht identisch.** Gemäss den folgenden Erklärungen kannst du dich in den Kurstag einschreiben, der für dich vorgesehen ist.

1. Spezialkurs Geräteturnen am Sonntag, 12. Februar 2012

Dieser Kurs richtet sich an alle Leiter/innen Geräteturnen des Kantons, auch J+S Leiter. Dieser Kurs kann jedoch nicht das J+S Brevet verlängern. Die Anmeldungen können über Internet (www.ffg-ftv.ch) erfolgen, oder mit dem Anmeldetalon in diesem Heft. Anmeldetermin ist der 14. Januar an Damien Vionnet, Au village 40, 1638 Morlon.

2. Kursmodul Weiterbildung J+S am Samstag, 11. Februar 2012

Dieser Kurs richtet sich an Leiter mit J+S Brevet, die dieses erneuern möchten. Die Anmeldungen müssen über den jeweiligen J+S Coach erfolgen und an das J+S Amt in Freiburg gesandt werden.

2-3 Wochen vor dem Kurs wird J+S allen Teilnehmern eine Einladung mit dem Programm zustellen, wo dann die bevorzugten Lektionen angegeben werden können. **Achtung: nur die Personen, die das J+S-Brevet verlängern müssen, werden an diesem Kurs angenommen.** Der Inhalt dieses Kurses wird erst nach dem Fortbildungskurs für die Experten in Magglingen bekannt sein.

Ort

Beide Kurse finden in Freiburg statt (Areal von Uni Pérolles).

Anmeldung

Schreib deine Wahl 1-3, gemäss deinem Interesse, in die Kästchen neben den Themen. 1 für 1.Wahl usw. Anmeldungen, die mit Kreuzen ausgefüllt sind, können nicht nach Präferenz geordnet werden. Pro Lektion/Thema können nur 20 Personen teilnehmen, also schreib dich schnell ein, denn die Plätze werden nach Eingangsdatum vergeben.

Gerne kannst Du einige deiner Turner/innen mitbringen, die wir als Modelle einsetzen werden. Du kannst diese Turner/innen unter der Rubrik „Turner/innen“ einschreiben.

Mittagessen

Menu für ~20.- in einem Restaurant. Für die Teilnehmer des J+S Kurses vom Sonntag ist das Essen bezahlt.

Camp de gym & danse 2012

Chères monitrices, chères gymnastes,

Faisant suite aux excellentes éditions précédentes, un nouveau camp cantonal est mis sur pied pour l'été prochain. Nous invitons toutes les gymnastes motivées par la danse à y participer ; voilà une occasion d'apprendre de nouvelles choses avec des monitrices géniales, tout en se faisant des copines.

- Date du camp :** du 16 au 20 juillet 2012
Lieu : (à définir)
Age : gymnastes entre 10 et 20 ans
Au programme : apprentissage de nouveaux mouvements des loisirs créatifs, des chorégraphies, des acrobaties et animations inédites et un petit spectacle à faire découvrir aux parents à la clôture du camp... bref ! on s'amuse en vacances!
Organisation : Division Gym & Danse
Délai d'inscription : 6 mai 2012
Infos complémentaires: dans le prochain Fri-gym

Lager Gymnastik & Tanz 2012

Liebe Leiterinnen, Liebe Turnerinnen,

Nach den erfolgreichen vorigen Ausgaben wird für nächsten Sommer ein weiteres Kantonal-Lager auf die Beine gestellt. Wir laden alle tanzbegeisterten Turnerinnen ein, daran teilzunehmen; das ist **DIE** Gelegenheit, Neues zu lernen mit genialen Leiterinnen und gleichzeitig neue Freundschaften zu knüpfen.

- Lagerdatum:** vom 16. bis 20. Juli 2012
Ort: (noch zu bestimmen)
Alter: Turnerinnen im Alter von 10 - 20 Jahren
Programm: lernen von neuen Elementen, kreative Freizeitaktivitäten, Choreographien, Akrobatik und beispiellose Animation und kleine Vorführung, welche die Eltern am Schluss des Lagers entdecken können... kurz: wir amüsieren uns in den Ferien!
Organisation : Abteilung Gymnastik & Tanz
Einschreibetermin: 6. Mai 2012
Zusatzinformationen: im nächsten Fri-gym

Volleyball : Résultats intermédiaires tournoi d'hiver 2011-2012
Volleyball: Zwischenresultate des Winterturniers 2011-2012

Catégorie Mixte / Kategorie Mixed

Rang	Equipe <i>Mannschaft</i>	Nbre Matches <i>Anz. Spiele</i>	Points <i>Punkte</i>
1	Vuadens	3	9
2	Bulle Mixte	3	8
2	Düdingen	3	5
4	Châtonnaye	3	4
5	Freiburgia	4	3
6	Marsens Mixte	2	1
7	Romont Mixte	2	0

Catégorie Hommes groupe A / Kategorie Herren Gruppe A

Rang	Equipe <i>Mannschaft</i>	Nbre Matches <i>Punkte Winter</i>	Points <i>Punkte</i>
1	Romont A	3	7
2	Châtel	3	5
2	Charmey A	3	5
4	Marsens Homme	2	2
4	Bösingen	2	2
6	Sâles	1	0

Catégorie Hommes groupe B / Kategorie Herren Gruppe B

Rang	Equipe <i>Mannschaft</i>	Nbre Matches <i>Anz. Spiele</i>	Points <i>Punkte</i>
1	Grolley I	3	9
1	Grolley II	3	9
3	Ursy	4	9
4	Bulle Homme	3	6
5	Romont B	4	6
6	St-Ursen	4	3
6	Avry	3	0
7	Charmey B	4	0

Le tournoi retour de volleyball pour les groupes A et B aura lieu le samedi 21 avril 2012 à la halle omnisport à Bulle.

Das Volleyball-Turnier der Rückrunde für die Gruppen A und B findet am Samstag, 21. April 2012 in Bulle (Turnhalle Omnisport) statt.

Coupe fribourgeoise Fit & Fun 2011-2012 Calendrier des rencontres

Freiburger-Cup im Fit & Fun 2011-2012 Terminkalender

Groupe 1

Autigny	-	Bösingen	06.12.2011		-	
Montagny	-	Autigny	30.01.2012		-	
Bösingen	-	Montagny	13.02.2012		-	
Bösingen	-	Autigny	16.01.2012		-	
Autigny	-	Montagny	13.03.2012		-	
Montagny	-	Bösingen	26.03.2012		-	

Groupe 2

Châtel-St-Denis	-	Cottens	20.12.2011		-	
Romont	-	Châtel-St-Denis	13.12.2011		-	
Cottens	-	Romont	08.02.2012		-	
Cottens	-	Châtel-St-Denis	18.01.2012		-	
Châtel-St-Denis	-	Romont	24.01.2012		-	
Romont	-	Cottens	28.02.2012		-	

Championnat régional Nord et Sud 2012 Agrès individuels féminins, catégories C1-C2 Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation: Le Championnat Régional Nord agrès individuels féminins est organisé par la société d'Ependes sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Le Championnat Régional Sud agrès individuels féminins est organisé par la société de Châtonnaye sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu: Nord : Le Mouret
Sud : Villaz-St-Pierre

Date: Samedi 24 mars 2012

Catégories: gymnastes féminines fribourgeoises C1 et C2

Sociétés : Toutes les sociétés de la Sarine, du Lac, de la Broye et de la Singine concourent au nord. Toutes les sociétés de la Glâne, de la Gruyère (la Combert est considérée comme une société gruérienne) et de la Veveyse concourent au sud. Nous nous gardons le droit de faire concourir les sociétés d'Ependes, Rossens, Cottens ou Marly dans la région Sud au cas où les inscriptions ne seraient pas équilibrées entre les deux régions.

Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", **nouvelle** édition 01.2011.

selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006 .

Remarque : l'échauffement chronométré de 20 minutes est supprimé. Les gymnastes auront 5 minutes d'échauffement à chaque engin avant de commencer le concours.

Sélections : 40 gymnastes C1 et 40 gymnastes C2 des 2 régions seront sélectionnées pour le championnat cantonal (CC) qui aura lieu le 20 avril 2012 à Domdidier. Le nombre de sélectionnées par région et par catégorie sera calculé au prorata des inscriptions reçues. Une liste des gymnastes sélectionnées sera transmise aux sociétés concernées dans leur casier respectif à la fin du championnat régional. Les sociétés auront jusqu'au 27 mars 2012 pour confirmer la participation de leurs gymnastes sélectionnées au CC.

Resp. de concours : Nord : Valentine Decrey, 079 211 94 56
Sud : Alexandra Catillaz, 079 504 94 27

Délai d'inscription: 26 janvier 2012

Délai de paiement: 12 mars 2012

Inscription: online sous <http://www.ffg-ftv.ch>. Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription ou par formulaire d'inscription ou sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrite

Ces documents sont à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: [gue-
del@vtxmail.ch](mailto:gue-del@vtxmail.ch)

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

Regionale Meisterschaft Nord und Süd 2012 Einzelgeräteturnen K1-K2 Mädchen Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

Organisation: Die Meisterschaft Region Nord weibl. Einzelgeräteturnen wird durch den Turnverein Ependes unter der Verantwortung des technischen Vorstandes des FTV organisiert.
Die Meisterschaft Region Süd weibl. Einzelgeräteturnen wird durch den Turnverein Châtonnaye unter der Verantwortung des technischen Vorstandes des FTV organisiert.

Ort: Nord: Turnhalle in Le Mouret
Süd: Turnhalle in Villaz-St-Pierre

Datum: Samstag, 24. März 2012

Kategorien : Freiburgische Turnerinnen K1 und K2

Vereine: Alle Vereine der Bezirke Saane, See, Broye und Sense starten in der Region Nord. Alle Vereine der Bezirke Glâne, Greyerz und Vivisbach starten in der Region Süd. Wir behalten uns das Recht vor, die Vereine von Ependes, Rossens, Cottens oder Marly in die Region Süd zu nehmen, um die Anzahl Turnerinnen in jeder Region auszugleichen.

Weisungen: Gemäss den "Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen », **neue** Ausgabe 01.2011.
Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner », Ausgabe 2006 .

Bemerkung: Das geführte Einturnen von 20 Minuten ist abgeschafft. Die Turnerinnen werden 5 Minuten Einturnen an jedem Gerät haben (jeweils vor dem Wettkampf an diesem Gerät).

Auswahl: 40 K1 und 40 K2 der beiden Regionen werden für die Kantonale Meisterschaft qualifiziert. Diese wird am 1. Mai 2011 in Châtel-Saint-Denis stattfinden. Die Anzahl Qualifizierte pro Region und Kategorie wird anhand der Anzahl Anmeldungen berechnet. Eine Liste der qualifizierten Turnerinnen wird den betreffenden Vereinen nach der Regionalen Meisterschaft zugestellt. Die Vereine haben bis am 26. März 2011 Zeit, die Teilnahme ihrer qualifizierten Turnerinnen an der Kantonalen Meisterschaft zu bestätigen.

Verantwortliche: Nord : Valentine Decrey, 079 211 94 56
Süd : Alexandra Catillaz, 079 504 94 27

Anmeldefrist: 26. Januar 2012

Zahlungsfrist: 12. März 2012

Anmeldung: Online unter <http://www.ffg-ftv.ch>. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen.

Oder mit dem Anmeldeformular.

Oder auf einem neutralen Blatt mit den folgenden Angaben: Verein, Kontaktperson (eine einzige pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Geburtsjahr, Kategoriewechsel (ja/nein) für jede angemeldete Turnerin.

Diese Dokumente müssen an folgende Adresse zurückgeschickt werden:

Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail:
guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwett-
kämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Doku-
mente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Championnat cantonal agrès individuels masculin, féminin et "Elle & Lui" 2012

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation: Le championnat cantonal fribourgeois agrès individuels masculins, féminins et "Elle & Lui" est organisé par la FSG Domdidier sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu: Domdidier

Date: Agrès féminins et masculins : 28-29 avril 2012
Agrès Elle & Lui : 28 avril 2012

Catégories: gymnastes masculins fribourgeois: C1 à C7 + CH
gymnastes féminines fribourgeoises: C1 et C2 sélectionnées
gymnastes féminines fribourgeoises : C3 à C7 + CD
gymnastes masculins invités: C5 à C7 + CH
gymnastes féminines invitées: C5 à C7 + CD
gymnastes fribourgeois et invités: Elle & Lui

Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", **nouvelle** édition 01.2011 avec une modification de l'âge pour la catégorie Homme, soit un abaissement à 25 ans révolu, uniquement pour les concours fribourgeois.

selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006.

selon les "Prescriptions de concours et de taxation Elle et Lui", édition 1.1.2000 version corrigé.

Resp. de concours: agrès féminins et Elle & Lui : Steve Baeriswyl 079 / 366 85 40
agrès masculins: Cédric Bersier 079 / 644 32 84

Délai d'inscription: 13 février 2012 (sauf pour les C1 et C2 filles)

Délai de paiement: 16 avril 2012

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrit.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2012 der Geräteturnerinnen, der Geräteturner und «Sie & Er»

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Die Kantonalen Einzelmeisterschaften der Geräteturnerinnen, der Geräteturner und « Sie & Er » werden vom Turnverein Domdidier organisiert und unterstehen der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort : Domdidier
- Datum: Turnerinnen und Turner: 28.-29. April 2012
Geräteturnen Sie & Er: 28. April 2012
- Kategorien: Freiburger Geräteturner: K1 bis K7 + KH
Freiburger Geräteturnerinnen: K1 und K2 qualifizierte
Freiburger Geräteturnerinnen: K3 bis K7 + KD
Geräteturner Gäste: K5 bis K7 + KH
Geräteturnerinnen Gäste: K5 bis K7 + KD
Freiburger Paare und Gäste: Sie & Er
- Vorschriften: Gemäss den «Freiburger kantonalen Vorschriften für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen», **neue** Ausgabe 01.2011.
Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner », Ausgabe 2006 .
Gemäss den „Wettkampfweisungen und Bewertung Sie & Er“, Ausgabe 1.1.2000, korrigierte Ausgabe.
- Verantwortliche: Geräteturnerinnen und Sie & Er: Steve Baeriswyl, 079 / 366 85 40
Geräteturner: Cédric Bersier 079 / 644 32 84
- Anmeldefrist: 13. Februar 2012 (ausser für die K1 et K2 Mädchen)
- Zahlungsfrist: 16. April 2012
- Anmeldung: an folgende Adresse:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: gue-
del@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>.

Sie können für die Einschreibungen auch ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie für jede Turnerin und jeden Turner folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang, Kategoriewechsel (ja/nein).

Championnat cantonal 2012 gym & danse Tests individuels

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation: Le Championnat cantonal pour les tests individuels en Gym & Danse est organisé par la société de Domdidier.
- Lieu: Salle de gymnastique de Domdidier
- Date: Samedi 28 avril 2012
- | | | | |
|--------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Catégories : | 7-8 ans : Sette Bello | 14-16 ans : | Hip hop |
| | 8-9 ans: Intro A | 14-16 ans : | Aérobic |
| | 9-10 ans : Intro C | 16-18 ans : | Afro |
| | 10-11 ans : Aristochats | 16-18 ans : | Moderne |
| | 11-12 ans : Alicia Keys | 18-20 ans : | Salsa |
| | 12-13 ans : Irlandais | 18-20 ans : | Contemporain |
| | 13-14 ans : Fever | | |

Les concours de gymnastique individuelle libre et de gymnastique à deux auront lieu lors du championnat cantonal des sociétés.

Pour décider de la catégorie, on prend en compte l'année de naissance et l'année du concours. Exemple: Marie est née en 2002. Quel que soit son jour de naissance, pour le championnat cantonal elle a 10 ans. Elle a le choix entre concourir parmi les plus âgées de la catégorie 9-10 ans ou parmi les plus jeunes de la catégorie 10-11 ans. Les filles de moins de 7 ans peuvent participer au test de la catégorie 7-8 ans.

Prescriptions : Selon les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » édition 08.2008.

Responsable : Anne-Julie Vial

Délai d'inscription : 13 février 2012

Délai de paiement : 16 avril 2012

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:

Sekretariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: gue-
del@vtxmail.ch

ou en ligne sous www.ffg-ftv.ch. Dans ce cas, l'inscription sera validée si vos gymnastes font partie de la liste récapitulative de la page d'accueil de l'inscription

ou sur une feuille vierge contenant les indications suivantes : société, personne de contact (une seule par société), ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance pour chaque gymnaste inscrite

Les formulaires d'inscription et les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » peuvent être demandés au sekretariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2012 Gymnastik & Tanz: Gymnastikteste

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Die kantonalen Einzelmeisterschaften in Gymnastik & Tanz werden vom Turnverein Domdidier organisiert.

Ort: Turnhalle in Domdidier

Datum: Samstag, 28. April 2012

Kategorien :	7-8 Jahre :	Sette Bello	14-16 Jahre :	Hip hop
	8-9 Jahre :	Intro A	14-16 Jahre :	Aerobic
	9-10 Jahre :	Intro C	16-18 Jahre :	Afro
	10-11 Jahre :	Aristochats	16-18 Jahre :	Modern
	11-12 Jahre :	Alicia Keys	18-20 Jahre :	Salsa
	12-13 Jahre :	Irlandais	18-20 Jahre :	Zeitgenössisch
	13-14 Jahre :	Fever		

Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit werden an den Vereinsmeisterschaften angeboten.

Für das Einteilen in einer Kategorie gilt das Geburtsjahr und das Wettkampfsjahr. Beispiel: Marie wurde 2002 geboren. Für die kantonale Meisterschaft 2011 ist sie 10-jährig. Sie kann in der Kategorie 9-10 Jahre oder in der Kategorie 10-11 Jahre starten.

Mädchen, die weniger als 7 Jahre alt sind, können in der Kategorie 7-8 Jahre starten.

Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 08.2008.

Verantwortliche : Anne-Julie Vial

Anmeldefrist: 13. Februar 2012

Zahlungsfrist: 16. April 2012

Einschreibung: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28,
1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78,
E-mail: guedel@vtxmail.ch

Oder on-line unter: www.ffg-ftv.ch. In diesem Fall ist die Anmeldung nur gültig, wenn die Turnerinnen auf der Liste der Angemeldeten erscheinen

Oder auf einem neutralen Blatt mit den folgenden Angaben: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang

Die Anmeldeformulare und die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit“ können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Coupe de printemps agrès indiv. masculins 31 mars 2012 à Sâles

La traditionnelle coupe de printemps aura lieu à Sâles le 31 mars 2012. Le règlement ainsi que les formulaires d'inscriptions seront envoyés aux sociétés qui ont participé l'année dernière. Les autres sociétés intéressées peuvent demander les directives à Patrice Gremaud, Rte de Rueyres 17, 1626 Romanens, Tél. 026 917 84 78.

Délai d'inscription : **mi-février 2012**

Team-Cup C1-C4

La Team Cup est organisée par deux sociétés (Romont et Avry-sur-Matran) le samedi 5 mai 2012. Les sociétés s'inscrivent indépendamment du lieu : la répartition entre les deux sites se fera de manière aléatoire lorsque toutes les inscriptions auront été reçues. L'annonce de concours paraîtra dans le prochain Fri-Gym, mais veuillez d'ores et déjà noter le délai d'inscription fixé au 8 mars 2012.

Frühlingscup der Einzelgeräteturner 31. März 2012 in Sâles

Der traditionelle Frühlingscup der Geräteturner findet am 31. März 2012 in Sâles statt. Das Reglement und die Anmeldeformulare werden an die Vereine verschickt, die letztes Jahr mitgemacht haben. Andere interessierte Vereine können die Weisungen bei Patrice Gremaud, Rte de Rueyres 17, 1626 Romanens, Tel. 026 917 84 78 bestellen.

Anmeldeschluss: **Mitte Februar 2012**

Team-Cup K1-K4

Der Team-Cup K1 bis K4) findet am **5. Mai 2012** statt und wird von den Vereinen Romont und Avry-sur-Matran organisiert. Die Vereine melden sich unabhängig vom Ort an: die Verteilung auf die 2 Wettkampflplätze wird anhand der Anmeldungen erfolgen. Die Wettkampfanzeige erscheint in der nächsten Fri-Gym-Ausgabe. Aber merkt euch bitte schon jetzt die Anmeldefrist: 8. März 2012.

Championnat cantonal des sociétés, 26-27 mai 2012 à Courtepin

La FSG Courtepin-Courtaman, en collaboration avec la FFG, organise le championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse les 26 et 27 mai 2012.

Les prescriptions de concours seront envoyées aux sociétés au début février et pourront aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **2 mars 2012** et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

Samedi: Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour les adultes, gymnastique à deux, gymnastique individuelle libre.

Dimanche: Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour la jeunesse ; gymnastique à deux, gymnastique individuelle libre.

Kantonale Vereinsmeisterschaften, 26.-27. Mai 2012 in Courtepin

Der Turnverein Courtepin-Courtaman organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am 26. und 27. Mai 2012 die kantonalen Vereinsmeisterschaften.

*Die Vereinsverantwortlichen werden die Wettkampfvorschriften anfangs Februar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **2. März 2012**.*

Wettkampfangebot:

Samstag: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Erwachsenen, Gymnastik zu Zweit und Einzelgymnastik.

Sonntag: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Jugend, Gymnastik zu Zweit und Einzelgymnastik.

Journée polysportive jeunesse, 2 juin 2012

La société de Grolley, en collaboration avec la FFG, organise la journée polysportive jeunesse le samedi 2 juin 2012 à Grolley.

Les prescriptions de concours seront envoyées aux sociétés à la fin janvier et pourront aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **4 mars 2012** et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

- Des jeux, des parcours d'agilité, des estafettes-navette ainsi que des concours d'athlétisme de société seront proposés aux enfants des catégories jusqu'à 9 ans, jusqu'à 12 ans et jusqu'à 16 ans.
- Jeux pour la gym enfantine et la gymnastique parents-enfants.

Kantonaler Jugend Polysporttag, 2. Juni 2012

Der Turnverein Grolley organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am Samstag, 2. Juni 2012 den kantonalen Polysporttag Jugend.

*Die Vereinsverantwortlichen werden die Wettkampfvorschriften Ende Januar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **4. März 2012**.*

Wettkampfangebot

- *Spiele, Beweglichkeits-Parcours, Pendelstafette, Vereinsleichtathletik für die Kategorien bis 9 Jahre, bis 12 Jahre, bis 16 Jahre.*
- *Spiele für das Kinderturnen und das Elternkindturnen.*

Journée polysportive adultes, 23 juin 2012

La société de St-Ursen, en collaboration avec la FFG, organise la journée polysportive adultes le samedi 23 juin 2012 à St-Ursen.

Les prescriptions de concours seront envoyées aux sociétés dans le courant du mois de février et pourront aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **30 mars 2012** et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

- Volleyball, fit & fun, tournoi 3-jeux, tests allround, parcours.

Kantonaler Polysporttag Erwachsene, 2. Juni 2012

Der Turnverein St-Ursen organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am Samstag, 23. Juni 2012 den kantonalen Polysporttag Erwachsene.

*Die Vereinsverantwortlichen werden die Wettkampfvorschriften im Februar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **30. März 2012**.*

Wettkampfangebot

- *Volleyball, Fit & Fun, 3-Spiel-Turnier, Fachtest Allround, Parcours.*

Team-Cup agrès C5-C7 Samedi 24 septembre 2011

La FSG Cugy-Vesin a eu le plaisir d'accueillir la Team-Cup agrès C5 à C7.

Plus de 100 gymnastes de 14 à 30 ans ont évolué par équipe à leur engin favori. Au total 15 équipes féminines et mixtes.

C'est dans une excellente ambiance que ce concours s'est passé.

Merci aux juges, aux responsables de concours, aux bénévoles, au comité d'organisation et à la motivation des gymnastes. Egalement un grand merci à notre sponsor de la journée Cabinet de thérapies naturelles, Laurent Bourqui à Murist. Grâce à eux cette magnifique journée gymnique nous a permis d'avoir un très beau spectacle fait d'élégance et de virtuosité.

Félicitations à tous ces excellents gymnastes et un grand merci à tous !

Meilleurs résultats:

Catégorie féminine :

1^{er} Bulle 1 pt 148.65, 2^{ème} Bulle 2 pt 147.95, 3^{ème} Freiburgia 2 pt 147.80

Catégorie mixte :

1^{er} Bulle pt 166.85, 2^{ème} Ursy pt 165.25, 3^{ème} Cugy-Vesin pt 165.25.

Tous les résultats et photos de cette journée se trouvent sur le site de la FSG Cugy-Vesin : www.fsg-cugyvesin.ch

Le Comité d'organisation

Der Turnverein FSG Cugy-Vesin hat die Freude, den Team-Cup C5 bis K7 2011 zu organisieren.

Mehr als 100 Turner und Turnerinnen im Alter von 14 bis 30 Jahren nahmen am Mannschaftswettkampf teil. Angemeldet waren insgesamt 15 Mannschaften (weiblich und Mixed).

Die Stimmung beim Wettkampf war ausgezeichnet. Wir danken den Wertungsrichtern, den Wettkampfverantwortlichen, den freiwilligen Helfern und gratulieren den Turnern und Turnerinnen für ihren grossen Einsatz. Ein spezieller Dank geht an unseren Sponsor des Tages: Cabinet de thérapies naturelles, Laurent Bourqui in Murist. Alle diese Personen haben dazu beigetragen, dass der Anlass mit eleganten Darbietungen gelungen war.

Gratulation allen Teilnehmenden.

Beste Resultate:

Kategorie weiblich :

1. Bulle 1 148.65 Punkte, 2. Bulle 2 147.95 Punkte, 3. Freiburgia 2 147.80 Pt.

Kategorie Mixed :

1. Bulle 166.85 Punkte, 2. Ursy 165.25 Punkte, 3. Cugy-Vesin 165.25 Punkte.

Die Resultate und Fotos dieses Anlasses sind auf der Internetseite des FSG Cugy-Vesin zu finden: www.fsg-cugyvesin.ch

Das Organisations-Komitee

Championnat Romand Agrès Romont 1 - 2 octobre 2011

C'est dans le complexe sportif du Bicubic à Romont que se sont retrouvés les meilleurs gymnastes romands pour cette nouvelle l'édition du Championnat romand aux agrès individuels et par équipe. Pour ce faire, la société de Romont s'est investie afin d'offrir les meilleures conditions de concours aux gymnastes venus à Romont pour l'occasion.

Nos gymnastes fribourgeois se sont une nouvelle fois distingués en remportant de nombreuses médailles, coupes et distinctions. En effet, nous ne remportons pas moins de 9 médailles dont 4 d'or, 3 d'argent, 2 de bronze en concours individuels. Félicitations à tous ces gymnastes !

Pour la division agrès
Steve Baeriswyl

Westschweizer- Meisterschaft Geräteturnen

Der Kanton Freiburg war an der Reihe, die Ausgabe 2011 der Westschweizer Einzel- und Mannschafts-Meisterschaft im Geräteturnen zu organisieren. Der Verein Romont Gym hat alles daran gesetzt, um den Turner/innen, bestmögliche Wett-kampfbedingungen zu bieten.

Unsere Freiburger Turner/innen haben sich mit dem Gewinn zahlreicher Medaillen, Pokale und Auszeichnungen erneut aus der Menge hervorgehoben. Tatsächlich brachten sie nicht weniger als 9 Medaillen nach Hause, davon 4 x Gold, 3 x Silber, 2 x Bronze in den Einzelwettkämpfen. Herzliche Gratulation diesen Turner/innen!

Für die Abteilung Getu
Steve Baeriswyl

Classement des cantons / Tabelle nach Kanton

CANTON	MEDAILLES INDIVIDUELLES			PODIUMS EQUIPES			TOTAUX
	OR	ARGENT	BRONZE	OR	ARGENT	BRONZE	
Vaud	6	8	8	7	1	1	31
Fribourg	4	3	2	2	5	1	17
Valais	3	3	1		1	3	11
Neuchâtel		3	1	1	2	2	9
Genève		2			1	1	4
Jura	1	1				2	4

Meilleurs résultats par catégorie / Die besten Resultate aller Kategorien**Filles / Turnerinnen**

Cat. Kat.	Gymnastes Turnerinnen	Société Verein	Pts Punkte	Rang Rang	Classées Klassierte
C3	Pugin Chloé	Bulle	35.45	18	60
C4	Tebaldi Sarah	Bulle	38.10	1	59
C5	Glannaz Léa	Bulle	37.70	1	59
C6	Bays Sidonie	Bulle	37.50	2	60
CD	Corminboeuf Mélanie	Domdidier	36.60	2	29
C7	Bersier Oria	Bulle	36.50	14	41

Garçons / Turner

Cat. Kat.	Gymnastes Turner	Société Verein	Pts Punkte	Rang Rang	Classés Klassierte
C3	Wanlop Kame	Domdidier	46.40	4	47
C4	Butty Antoine	Ursy	46.05	3	49
C5	Defferrard Arnaud	Bulle	45.15	5	44
C6	Colliard Bastien	Ursy	47.40	1	22
CH	Bersier Cédric	Cugy-Vesin	45.00	2	7
C7	Bourquenoud Pierre	Charmey	46.70	3	18

Elle & Lui / Sie & Er

Cat. Kat.	Gymnastes Turner	Société Verein	Pts Punkte	Rang Rang	Classés Klassierte
Elle Lui	Théodoloz Noémie Bourquenoud Pierre	Uvriez-Sport Charmey	28.20	1	10

Résultats par équipes / Resultate Mannschaften

Equipes Mannschaften	Gymnastes Turner/Turnerinnen	Pts Punkte	Rang Rang	Classées Klassierte
C3 (F)	Pugin Chloé Geinoz Camille Meuwly Noémie Mrazek Illana	141.15	5	6
C4 (F)	Tebaldi Sarah Nissille Morgane Jung Camille Descloux Lorraine	147.95	1	6
C5 (F)	Mosar Francesca Glannaz Léa Bonnet Marie Postiguillo Margaux	147.90	3	6
C6 (F)	Oberson Jeanne Coquoz Laure Epper Pascale Bays Sidonie	148.35	1	6
CDames	Corminboeuf Mélanie Noorjan Shérine Amado Sonia Gianocca Viviane	143.10	2	4
C7 (F)	Ruffieux Justine Bersier Oria Moret Marlyse Vonlhanten Jessica	142.70	5	5
C3 (G)	Wanlop Kame Savary Antonin Piguet Bastien Grangirard Louis	181.65	2	5
C4 (G)	Butty Antoine Nissille Maxime Hoffer Quentin Postiguillo Bastien	181.40	2	5
C5 (G)	Defferard Arnaud Casenave Anthony Jacquat Antoine Théraulaz Cyril	178.40	2	5
C6, C7 et CH	Colliard Bastien Duruz Yannick Bourquenoud Pierre Bersier Cédric	185.40	2	4

Assemblée des délégués de la FFG à Cugy le 5 novembre 2011

Une certaine émotion régnait le 5 novembre dernier dans l'ancienne salle de gymnastique de Cugy lors de notre assemblée des délégués de la FFG.

Les quelques 180 membres présents ont en effet acclamé Isabelle Progin pour son ascension à la plus haute marche du podium de la FFG, soit à la présidence. Pour la première fois, ce poste est occupé par une femme, mais pas une inconnue, puisqu'Isa, comme on la surnomme dans le milieu de la FFG, était déjà vice-présidente et avait déjà pris cette fonction depuis quelque mois. Le comité et tous les membres de la FFG sont heureux d'avoir Isabelle Progin à sa présidence et nous lui souhaitons le meilleur dans cette fonction pour laquelle elle a promis, avec humilité, d'être à l'écoute de toutes et tous pour bien comprendre et présider la FFG. Hormis l'élection à la présidence, 2 nouveaux membres ont également rejoint le comité central en les personnes de Nicole Meyer pour les finances et Christian Pillonel pour la logistique. L'assemblée a pris également acte de la dissolution de la commission Gamaestrada. Quant aux comptes, l'exercice 2010-2011 a bouclé sur un bénéfice de 2606.20 francs.

Principales mutations aux comités de la FFG

Au CCA (comité central administratif):

- **Présidence** : Isabelle Progin, vice-présidente devient présidente
- **Finances** : arrivée de Nicole Meyer
- **Logistique** : arrivée de Christian Pillonel

Dans les divisions:

- **Sport-élite**: départ de Didier Beuret
- **Agrès** : arrivée de Marie-Claire Brunetti
- **Gym & danse** : départ de Pauline Geoffroy, arrivée de Caroline Nicod
- **Polysport jeunesse** : arrivée d'Alexandra Dougoud
- **Parents-Enfants** : départ d'Anne-Catherine Maudry Amey, arrivée de Corinne Savary

Honneurs

Membre honoraire de la FFG:

- Laurent Gremaud, de la FSG Sâles

Insigne du mérite de la FFG:

- Marie-Jeanne Truckenbrod, de la FSG Estavayer-Lully
- Didier Bovey, de la Gym Ursy
- Rahel Zimmermann, de la FSG Marly
- Emmanuel Baechler, de Romont Gym

Pour la FFG, Nicolas Repond

Delegiertenversammlung des FTV in Cugy 5. November 2011

Eine gewisse Spannung herrschte am vergangenen 5. November in der alten Turnhalle in Cugy anlässlich der Delegiertenversammlung des FTV.

Die rund 180 versammelten Mitglieder applaudierten Isabelle Progin zu ihrem Aufstieg in das höchste Amt des FTV, ins Präsidium. Zum ersten mal wird dieser

Posten von einer Frau besetzt, aber nicht von einer Unbekannten, denn Isa, wie wir sie innerhalb des FTV gerne nennen, war bereits Vize-Präsidentin und agierte schon seit ein paar Monaten in der neuen Funktion. Der Vorstand und alle Mitglieder des FTV sind glücklich, Isabelle Progin als Präsidentin zu haben, und wir alle wün-

schen ihr nur das Beste in dieser Funktion, für welche sie versprochen hat, in Bescheidenheit für alle ein offenes Ohr zu haben, um den FTV richtig verstehen und führen zu können. Nebst der Wahl der Präsidentin stiessen noch 2 weitere Mitglieder neu zum Zentralvorstand, nämlich Nicole Meyer für die Finanzen und Christian Pillonel für die Logistik. Die Versammlung nahm zudem Kenntnis von der Auflösung der Gymnaestrada-Kommission. In finanzieller Hinsicht konnte das Geschäftsjahr 2010-2011 mit einem Gewinn von CHF 2'606.20 abgeschlossen werden.

- Rahel Zimmermann, FSG Marly
- Emmanuel Baechler, de Romont Gym

Für den FTV, Nicolas Repond

Die wichtigsten Veränderungen im Vorstand des FTV

Im AZV (administrativer Zentralvorstand):

- **Präsidium** : Isabelle Progin, Vize-Präsidentin wird zur Präsidentin
- **Finanzen** : Eintritt von Nicole Meyer
- **Logistik** : Eintritt von Christian Pillonel

In den Abteilungen:

- **Spitzensport**: Austritt von Didier Beuret
- **Geräteturnen**: Eintritt von Marie-Claire Brunetti
- **Gymnastik&Tanz**: Austritt von Pauline Geoffroy, Eintritt von Caroline Nicod
- **Polysport Jugend** : Eintritt von Alexandra Dougoud
- **Eltern-Kind-Turnen**: Austritt von Anne-Catherine Maudry Amey, Eintritt von Corinne Savary

Ehrungen

Zum Ehrenmitglied des FTV wird ernannt:

- Laurent Gremaud, FSG Sâles

Das Verdienstabzeichen des FTV erhalten:

- Marie-Jeanne Truckenbrod, FSG Estavayer-Lully
- Didier Bovey, Gym Ursy

Demi-finale Championnat Suisse filles à Altdorf les 5 et 6 novembre 2011

Une grande délégation fribourgeoise s'est rendue à Altdorf, puisque cette année nous avons deux équipes en C5 grâce au 3^{ème} rang obtenu en 2010.

Le week-end a très bien commencé avec les magnifiques résultats des C7 et des Dames. En effet, en C7 Marlyse Moret s'est qualifiée pour la finale, et elle a été rejointe par Mélanie Corminboeuf, Shérine Noorjan et Viviana Gianocca qui elles concouraient en Dames. L'équipe Dames, avec Sonia Amado en plus des 3 qualifiées, a même obtenu une distinction en se classant 8^{ème}. Ce qui signifie que l'année prochaine elles seront dans le 2^{ème} tournoi (le plus relevé chez les Dames). L'équipe C7 a quant à elle obtenu le 15^{ème} rang, le même que l'année dernière.

Le dimanche, les deux équipes C5 ainsi que les C6 étaient en lice. Les juges des anneaux étant spécialement sévères avec les Romandes, la 2^{ème} équipe C5 n'a pas eu de chance de qualifier des gymnastes. Toutefois, pour leur première participation à toutes, elles n'ont pas démérité et ont fait un très bon concours. Dans le 2^{ème} tournoi, l'équipe C6 a fait un magnifique concours car elles se classent 10^{ème} (distinction), meilleur rang jamais obtenu par Fribourg dans cette catégorie. Pascale Epper de Domdidier et Jeanne Oberson de

Bulle se sont qualifiées pour la finale. La 1^{ère} équipe C5 s'est mis un peu de pression de concourir dans le 3^{ème} tournoi, avec les meilleures équipes du pays. Même si les juges ont à nouveau été un peu sévères, un peu de stress et de petits déséquilibres ici ou là ont fait que 3 gymnastes manquent la finale pour 0,1 ou 0,2 point. Léa Glannaz de Bulle s'est elle qualifiée pour la finale.

C'est donc 7 Fribourgeoises qui se rendront à la finale les 19 et 20 novembre à Bellinzone. Jamais dans l'histoire de la gymnastique fribourgeoise nous n'avons eu autant de finalistes, alors bravo à toutes.

Comme chaque année, je tiens à remercier les coachs sans qui je ne pourrais rien faire : Priscilla Conus, Maxime Cattin et Damien Vionnet.

Merci également aux gymnastes pour leurs magnifiques performances et pour la super ambiance qui a régné tout le week-end. Merci aussi aux remplaçantes qui ont toujours le rôle ingrat de devoir patienter dans les gradins.

Alexandra Catillaz

Résultats / Resultate :

C5 / : 1. Grisons 1, 2. Zürich, 3. Jura, **12. Fribourg 1, 21. Fribourg 2**, sur 23 équipes
K5 1. Mia Siegrist, BTV Schiers/GR, 37.80

31. Léa Glannaz, Bulle, 36.25 **Qualifiée pour la finale !**
42. Margaux Postiguillo, Bulle, 35.80 **qui rate la finale pour 0,1 point ☹**
42. Joséphine Bays, Bulle, 35.80 **qui rate la finale pour 0,1 point ☹**
51. Marie Bonnet, Bulle, 35.70
79. Maeva Vulliens, Ursy, 34.90
83. Alicia Tebaldi, Bulle, 34.70
88. Lucie Jaquet, Bulle, 34.55
96. Francesca Mosar, Freiburgia, 34.15
96. Christelle Schneuwly, Freiburgia, 34.15
104. Zoé Brodard, Sâles, 33.90
sur 114 gymnastes / von 114 Turnerinnen

C6 / : 1. Lucerne/Ob-/Nidwald 1, 2. St-Gall 1, 3. Argovie 1, **10. Fribourg**, sur 23 équipes
K6 1. Sarah Hurschler, TZN Nidwalden/LU, 38.05

17. Pascale Epper, Domdidier, 37.30 **Qualifiée pour la finale !**
18. Jeanne Oberson, Bulle, 37.25 **Qualifiée pour la finale !**
50. Sidonie Bays, Bulle, 36.35
84. Laure Coquoz, Bulle 35.10
97. Rosanne Fasel, Cugy-Vesin, 34.90
sur 108 gymnastes / von 108 Turnerinnen

C7 / : 1. Lucerne/Obwald/Nidwald 1, 2. Uri, 3. Zürich, **15. Fribourg**, sur 21 équipes
K7 1. Océane Evard, Val-de-Ruz/NE, 38.25

36. Marlyse Moret, Bulle, 36.10 **Qualifiée pour la finale !**
62. Oriá Bersier, Bulle, 35.10
65. Jessica Vonlanthen, Bulle, 35.00
71. Noémie Gisler, Freiburgia, 34.55
93. Aline Vonlanthen, Freiburgia, 32.40
sur 97 gymnastes / von 97 Turnerrinnen

CD / : 1. Bern 1, 2. Argovie 1, 3. Grisons, **8. Fribourg**, sur 20 équipes
KD 1. Martina Marti, Lyss/BE, 37.50

17. Mélanie Corminboeuf, Domdidier, 36.30 **Qualifiée pour la finale !**
22. Viviana Gianocca, Fribourg-Ancienne, 36.10 **Qualifiée pour la finale !**
28. Shérine Noorjan, Fribourg-Ancienne, 35.90 **Qualifiée pour la finale !**
55. Sonia Amado, Fribourg-Ancienne, 34.90
sur 73 gymnastes / von 73 Turnerinnen

Halbfinal Schweizer Meisterschaften Mädchen vom 5./6. November 2011 in Altdorf

Eine grosse Freiburger Delegation reiste nach Altdorf, denn in diesem Jahr waren zwei Mannschaften der K5 am Start, dank dem 3. Platz im Jahr 2010.

Das Wochenende begann sehr gut mit den ausgezeichneten Resultaten der K7 und der Damen. Im K7 qualifizierte sich Marlyse Moret für den Final, und sie wurde noch begleitet von Mélanie Corminboeuf, Shérine Noorjan und Viviana Gianocca, welche bei den Damen starteten. Die Damenmannschaft mit Sonia Amado zusätzlich zu den 3 Qualifizierten erhielt sogar eine Auszeichnung indem sie den 8. Rang erreichten. Dies bedeutet, dass sie nächstes Jahr in der 2. Runde starten werden (das höchste Resultat bei den Damen). Die Mannschaft K7 platzierte sich auf dem 15. Rang, genau wie im Vorjahr.

Am Sonntag nahmen die zwei Mannschaften der K5 und K6 ihren Wettkampf auf. Die Wertungsrichter bei den Ringen waren speziell streng mit den Westschweizerinnen, und so hatte die 2. Mannschaft der K5 keine Chance, sich zu qualifizieren. Aber für ihre erste Teilnahme haben sie sich absolut als würdig erwiesen und einen guten Wettkampf gezeigt. In der 2. Runde zeigte die Mannschaft der K6 einen ausgezeichneten Wettkampf und klassierte sich auf dem 10. Rang (Auszeichnung), der beste je erreichte Rang einer Freiburger Mannschaft dieser

Kategorie. Pascale Epper aus Domdidier und Jeanne Oberson aus Bulle qualifizierten sich für den Final. Die erste Mannschaft im K5 stand ein wenig unter Druck, mit den besten des Landes in der 3. Runde mitzumachen. Wieder waren die Richter ein bisschen streng, ein wenig Stress und hie und da kleine Unsicherheiten machten es aus, dass 3 Turnerinnen den Final nur um 0,1 oder 0,2 Punkte verpassten. Léa Glannaz aus Bulle gelang hingegen der Einzug in den Final.

7 Freiburgerinnen ziehen somit in den Final vom 19./20. November in Bellinzona ein. Noch nie in der Freiburger Turngeschichte hatten wir so viele Finalistinnen am Start – Bravo euch allen.

Wie jedes Jahr möchte ich den Coaches danken, ohne die ich nichts machen könnte: Priscilla Conus, Maxime Cattin und Damien Vionnet.

Danke auch allen Turnerinnen für die wunderbaren Leistungen und die super Stimmung, die über das ganze Wochenende geherrscht hat. Danke auch den Ersatzturnerinnen, die immer die undankbare Rolle ertragen und auf der Tribüne geduldig warten müssen.

Alexandra Catillaz

Belp 2011 Championnats Suisses Agrès Garçons

Une grande année pour nos Fribourgeois !

Le 12 novembre, en catégorie C6, Bastien Colliard nous a ramené une magnifique 3^{ème} place : un immense bravo à ce gymnaste qui mérite son podium ! A cette médaille, s'ajoutent les distinctions de Pierre Bourquenoud 10^e en C7, Jonathan Bersier 9^e en C6, Benoit Corminboeuf 12^e et Cédric Bersier 8^e en CH.

Ces magnifiques résultats sont complétés par belle place de l'équipe B qui termine au 8^e rang et gagne ainsi le droit de prendre part au 2^e tournus avec les meilleures équipes du pays. L'équipe A a tenté de défendre sa 4^e place de l'an dernier, mais la concurrence fut rude. Elle termine au 9^e rang.

En tant que responsable des agrès garçons, je félicite tous les gymnastes qui ont participé au championnat suisse pour leur engagement et leurs performances. Je les remercie, ainsi que nos supporters, pour la super ambiance fribourgeoise à Belp. Un merci particulier aux coaches et je vous confirme votre engagement pour l'année prochaine ;-)

Résultats des fribourgeois:

- C5 :** (60 classés)
48. Arnaud Defferard, Bulle (43.15)
54. Antoine Jacquat, Bulle (42.40)
- C6 :** (61 classés)
3. Bastien Colliard, Ursy (46.85)
9. Jonathan Bersier, Cugy-Vesin (46.00)
32. Dylan Bovet, Ursy (44.40)
- CH :** (30 classés)
8. Cédric Bersier, Cugy-Vesin (46.25)
12. Benoit Corminboeuf, Domdidier (45.60)
- C7 :** (54 classés)
10. Pierre Bourquenoud, Charmey (46.90)
36. Adrien Zadory, Cugy (45.00)

50. Jérémy Coquoz, Ursy (43.50)

Equipes : l'équipe B a fini 8^e sur 19 et l'équipe A 9^e sur 10.

J'ai posé quelques questions à notre médaillé que je vous laisse découvrir. (interview de Bastien pages suivantes)

Cédric

Bastien, en accédant au podium des Championnats suisses, tu as réalisé un rêve couronnant une magnifique saison. Tu as fait de ces Championnats suisses l'objectif principal de ta saison – une année que tu attendais cela – encore fallait-il résister à la pression car il y en avait. Tu as réussi à te surpasser comme à chaque concours et à transformer cette pression en arme redoutable. Ta niaque et ta précision, de même que ton travail et ta bonne humeur à l'entraînement ont été récompensés.

Ce podium est le premier pour le canton de Fribourg en catégorie C6 à des Championnats suisses. C'est un magnifique résultat pour toi, tes proches, tes monitrices et moniteurs, tout le groupe Fribourg et Gym Ursy.

Bravo encore Bastien et ... il ne te reste que deux marches à gravir et surtout pas de folies car oui « *tu es dans le coup* » ! Je profite de remercier et féliciter tous les gymnastes du groupe Fribourg pour leurs magnifiques résultats du week-end ainsi que tous les membres du staff. Cette année, nous avons vraiment senti une équipe soudée et solidaire entourant notre responsable Cédric qui a fait un travail remarquable. Merci également aux supportrices et supporters qui ont donné beaucoup de voix ce week-end.

Didier

Belp 2011 - Schweizer Meisterschaften Gerätturnen Knaben

Ein grosses Jahr für unsere Freiburger!

Am 12. November hat uns Bastien Colliard in der Kategorie K6 einen wundervollen 3. Platz nach Hause geholt: ein riesiges BRAVO an diesen Turner, der seinen Podestplatz wirklich verdient! Zu dieser Medaille hinzu kamen die Auszeichnungen für Pierre Bourquenoud 10. im K7, Jonathan Bersier 9. im K6, Benoit Corminboeuf 12. und Cédric Bersier 8. im CH.

Diese ausgezeichneten Resultate werden vervollständigt durch den schönen Platz der Mannschaft B, die den 8. Rang erreicht und somit mit den besten Mannschaften unseres Landes an der 2. Runde teilnehmen darf. Die Mannschaft A versuchte, den letztjährigen 4. Platz zu verteidigen, aber die Konkurrenz war enorm. Sie beendete den Wettkampf auf dem 9. Platz.

Als Verantwortlicher im Gerätturnen der Knaben gratuliere ich allen Turnern, die an diesen Schweizer Meisterschaften teilgenommen haben zu ihrem Engagement und ihren Leistungen. Ich danke ihnen sowie auch unseren Fans für die super Freiburger Stimmung in Belp. Ein spezielles Dankeschön an die Coachs – gerne bestätige ich euer Engagement für's nächste Jahr;-)

Resultate :

K5: 48. Arnaud Defferard FSG Bulle (43.15) und 54. Antoine Jacquat FSG Bulle (42.40) auf 60 teilnehmende Turner.

K6: 3. Bastien Colliard FSG Ursy (46.85) ; 9. Jonathan Bersier FSG Cugy-Vesin (46.00) und 32. Dylan Bovet FSG Ursy (44.40) auf 61 teilnehmende Turner

CH: 8. Cédric Bersier FSG Cugy-Vesin (46.25) und 12. Benoit Corminboeuf FSG Domdidier (45.60) auf 30 teilnehmende Turner.

K7 (Königskategorie): 10. Pierre Bourquenoud FSG Charmey (46.90) ; 36. Adrien Zadory FSG Cugy (45.00) und 50. Jérémy Coquoz FSG Ursy (43.50) auf 54 teilnehmende Turner.

Fri-Gym 4/2011

Mannschaften: 8. Rang (von 19) für die Mannschaft B und 9. Rang (von 10) für's A.

Ich habe unserem Medaillengewinner ein paar Fragen gestellt, die ihr gerne nachlesen könnt (siehe Interview mit Bastien in der Beilage).

Cédric

Bastien – indem Du auf's Podest der Schweizer Meisterschaften gestiegen bist hast Du Dir einen Traum erfüllt, der eine wunderbare Saison krönt. Die Schweizer Meisterschaften waren Dein Hauptziel der Saison – ein Jahr hast Du darauf gewartet – und dann war da noch der Druck, dem Du standhalten musstest. Wie an jedem Wettkampf hast Du es geschafft, Dich zu übertreffen und diesen Druck als unerbittliche Waffe einzusetzen. Dein Siegeswille und Deine Präzision sowie auch Deine Arbeit und gute Laune beim Training wurden belohnt.

Dies ist der erste Podestplatz an Schweizer Meisterschaften für den Kanton Freiburg in der Kategorie K6. Es ist ein ausgezeichnetes Resultat für Dich, Deine Angehörigen, Deine Leiter/innen, die ganze Freiburger Turngruppe und für Gym Ursy.

Nochmals Bravo Bastoon und... es bleiben Dir nur noch zwei Stufen zu erklimmen – und vor allem keine Dummheiten, denn ja « Du bist auf Draht»!

Ich nutze die Gelegenheit, allen Freiburger Turnern – sowie auch allen Team-Mitgliedern – zu danken und zu euren tollen Resultaten des Wochenendes zu gratulieren. Wir waren in diesem Jahr wirklich ein zusammengeschweisstes und solidarisches Team, das unseren Verantwortlichen Cédric umgab, der bemerkenswerte Arbeit leistete. Danke auch allen Fans, die uns an diesem Wochenende ihre Stimme gaben.

Didier

63

Interview de Bastien Colliard, médaillé de bronze aux championnats suisses agrès garçons

Comment as-tu senti le public et l'ambiance dans le Team fribourgeois ?

Le public fribourgeois, c'est-à-dire tous mes amis de la gymnastique, ont toujours été là pour moi ! J'avais déjà pu ressentir une bonne ambiance lors des C5 en 2010 à Gstaad. Mais cette année, c'était encore plus intense et motivant ! J'ai eu une motivation incroyable, quand j'ai vu toute cette équipe venue encourager les gymnastes fribourgeois ! Lorsque je les entendais faire autant de bruit pour m'encourager, ça m'a donné 2 fois plus d'énergie. C'est un vrai plaisir de pratiquer de la gym avec une ambiance pareille, sans eux, je ne serai pas arrivé là et je les remercie beaucoup pour leur soutien !!

Quels sont tes objectifs pour la suite ?

Pour la suite, je vais passer en catégorie 7 ! Je suis vraiment heureux de passer dans cette catégorie, car je vais me retrouver avec les meilleurs et je pourrai lancer ce que je veux et vraiment m'éclater !

Je vais commencer gentiment en travaillant de nouveaux tours sur les engins. Je n'ai pas de but précis à part tester plein de nouvelles figures et je m'en réjouis déjà. La motivation est plus que présente ! J'espère faire de bons résultats mais pour l'instant je démarre tranquille en C7 et j'ai pour seul but de continuer toujours et encore à me faire plaisir !!

Si je te dis fribourgeois, tu réponds quoi ?

Pour moi « Fribourgeois » ça veut dire une Grande Famille, une même Passion, que du Bonheur et les 4F Fort, Fièr, Franc, Fidèle !! Ahhou Ahhou !! « Fan de gym Fribourg ».

A quoi as-tu pensé sur le podium ?

Franchement, en arrivant sur le podium, tu penses à rien ! Je me suis retrouvé dans un vide complet, sans savoir vraiment ce qui m'arrivait. Même si je l'espérais fortement cette place, je n'arrivais pas à réaliser que j'y étais, sur ce podium. Je ne savais pas comment exprimer ma joie. Tout a été si vite. A peine j'avais commencé mon concours que je me retrouvais avec une médaille autour du cou. J'ai senti une fierté inégalée, un soulagement d'objectif atteint. Mon sourire n'arrivait plus à me quitter. Après 2 ans dans cette catégorie, je voulais finir avec un bon résultat en championnat suisse pour commencer tranquillement une nouvelle saison en C7 et c'est ce qui est arrivé ! Je ne pouvais pas espérer mieux ! J'étais tellement content de cette 3^{ème} place que je ne pensais même pas à regretter les quelques dixièmes qui me séparaient de la première place.

64

Fri-Gym 4/2011

Interview von Bastien Colliard, Bronze-Medaille an den Schweizer Meisterschaften Geräteturnen

Woran hast Du auf dem Podest gedacht?

Ehrlich gesagt, wenn du auf's Podest steigst, denkst du an nichts! Ich schwebte komplett im Leeren, ohne richtig zu wissen, was mit mir geschieht. Auch wenn ich mir diesen Platz gewünscht habe, realisierte ich nicht, dass ich es tatsächlich auf dieses Podest geschafft hatte. Ich wusste nicht, wie ich meine Freude ausdrücken sollte. Es ging alles so schnell. Kaum hatte ich meinen Wettkampf begonnen, legte man mir schon eine Medaille um den Hals. Ich fühlte einen unglaublichen Stolz, die Erleichterung ein Ziel erreicht zu haben. Ich konnte gar nicht mehr aufhören zu lächeln. Nach 2 Jahren in dieser Kategorie wollte ich an den Schweizer Meisterschaften mit einem guten Resultat abschneiden, um dann gemütlich in die neue Saison im K7 einzusteigen – und das ist mir gelungen! Mehr konnte ich mir nicht erhoffen! Ich war mit dem 3. Rang so zufrieden, dass ich die paar Zehntel, die mich vom 1. Rang trennten gar nicht mehr bereute.

Wie hast Du das Publikum und die Stimmung im Freiburger Team empfunden?

Das Freiburger Publikum, d.h. meine Turnfreunde, waren immer für mich da! Schon im 2010 bei den K5 in Gstaad empfand ich die Stimmung als grandios. Aber dieses Jahr war's noch viel intensiver und motivierender! Ich war unglaublich motiviert, als ich diese ganze Truppe sah die kam, um die Freiburger Turner zu unterstützen! Es gab mir

gleich doppelt so viel Energie, als ich hörte, wieviel Lärm sie machten um mich anzufeuern. Es ist ein wahres Vergnügen, bei solch einer Stimmung zu turnen. Ohne sie hätte ich's wohl nicht geschafft und ich danke ihnen daher allen für die enorme Unterstützung!!

Welches sind Deine Ziele für die Zukunft?

Bald schon beginne ich in der Kategorie 7! Ich freue mich wirklich, in diese Kategorie aufzusteigen, denn dort werde ich auf die Besten treffen und werde mich somit voll entfalten und „losbrechen“ können! Ich werde gemütlich beginnen mit der Arbeit neuer Elemente an den Geräten. Ich habe kein konkretes Ziel ausser dem Ausprobieren vieler neuer Figuren und darauf freue ich mich schon. Ich bin mehr als motiviert! Ich hoffe, gute Resultate erbringen zu können, aber für's Erste starte ich gemütlich im K7 und mein einziges Ziel ist, dass ich weiterhin Spass dran habe!!

Wenn ich Dir Freiburger sage, was antwortest Du?

Für mich bedeutet « Freiburger » eine grosse Familie, die gleiche Leidenschaft, nur Glück und die 4F Fort, Fièrè, Franc, Fidèle (Stark, Stolz, Aufrichtig, Treu)!! Ahhou Ahhou !!
« Fan der Freiburger Turner ».

Die Freiburger Delegation an den Schweizer Meisterschaften

Fri-Gym 1/2012

Délai rédactionnel : 11 janvier 2012 Parution : 13 février 2012
Redaktionsschluss: *Erscheinen :*

Fri-Gym 2/2012

Délai rédactionnel: 09 mai 2012 Parution: 11 juin 2012
Redaktionsschluss: *Erscheinen :*

Fri-Gym 3/2012

Délai rédactionnel: 15 août 2012 Parution: 17 septembre 2012
Redaktionsschluss: *Erscheinen :*

Fri-Gym 4/2012

Délai rédactionnel: 07 novembre 2012 Parution: 10 décembre 2012
Redaktionsschluss: *Erscheinen :*

Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles
sont à envoyer par écrit au:
Secrétariat FFG, Christine Güdel
Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman
Tél 026 684 31 48, Fax 026 684 36 78
E-mail guedel@vtxmail.ch

Kontaktpersonen

*Die Kursausschreibungen und Artikel sind
schriftlich zu senden an:
Sekretariat FTV, Christine Güdel
Schulweg 28, 1791 Courtaman
Tel 026 684 31 48, Fax 026 684 36 78
E-mail guedel@vtxmail.ch*

La gym d'Attalens recherche
Un/e moniteur-trice pour son groupe de
jeunes gymnastes
Si vous êtes intéressé et désirez plus
d'information, merci de contacter Jean-
Michel Bourguet au 079/684 10 91

*Der Turnverein Attalens sucht
Einen/eine LeiterIn
für seine Jugendriege
Wenn ihr interessiert seid und mehr Info-
mationen wünscht, könnt ihr Jean-Michel
Bourguet kontaktieren (079 684 10 91)*