

Sommaire***Inhalt***

Félicitations	3 à 5	<i>Gratulationen</i>	<i>3 bis 5</i>
Remerciements	7	<i>Dank</i>	7
Communication des divisions	8 à 14	<i>Abteilungs-Infos</i>	<i>8 bis 14</i>
Plan des activités	16	<i>Aktivitätenplan</i>	17
Cours	18 à 21	<i>Kurse</i>	<i>18 bis 21</i>
Concours	22 à 32	<i>Wettkämpfe</i>	<i>22 bis 32</i>
Y étiez-vous ?	33 à 34	<i>Waren Sie dabei?</i>	<i>33 bis 34</i>
Délais de parution Fri-Gym 2/2009	35	<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym2/ 2009</i>	35
Petites annonces	36	<i>Kleininserate</i>	36

Anniversaire Geburtstag

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

70 ans / 70 Jahre

14.02.1939 Janine Zosso

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

12.03.1925 Bernard Jordan, Domdidier
23.03.1915 Léon Wicht, Fribourg-Ancienne
06.04.1925 Georges Cantin, St-Aubin
02.05.1923 Henri Andrey, FSG Broc

jusqu'à fin mai
Daten berücksichtigt bis Ende Mai



Félicitations à nos nouveaux juges et moniteurs

(depuis le Fri-Gym de mai 2008)

Agrès

Geräteturnen

Cours de base J+S

Grundkurs J+S

Abriel Aurélie, Estavayer
Baudois Laure, Bulle
Brandenberger Jérôme, Ependes
Brunetti Loïc, Bulle
Bussard Jenny, Bulle
Clément Audrey, Ependes
Conus Priscilla, Ursy
Corminboeuf Anne, Estavayer
Dervev Ludmilla, Bulle
Eichenberger Stéphanie, Ependes
Grossglaiser Michelle, St-Aubin
Guillaume Nicolas, Ursy
Guillot Aurélie, Bulle
Huguenot Corinne, Bulle
Jaquet Camille, Freiburgia
Morand Raphaël, Bulle
Mülhauser Michèle, Flamatt
Oberson Laura, Ursy
Raemy Charlotte, Ependes
Schiboz Nathalie, Freiburgia
Senn Cyntia, Romont
Sigg Jonathan, Bulle
Vonlanthen Aline, Freiburgia
Vonlanthen Jessica, Freiburgia

Formation continue 1

Weiterbildung 1

Chappalley Jessica, Bulle
Decrey Valentine, Ependes
Doutaz Lucie, Bulle
Fleuti Ursula, Flamatt
Gremaud Simon, Bulle
Perroud Jérémy, Romont
Surchat Elodie, Ursy
Surchat Marc, Bulle

Formation continue 2

Weiterbildung 2

Valdambrini Eric, Freiburgia
Vionnet Damien, Bulle

Wir gratulieren unseren neuen Leitern/innen und Wertungsrichter/inenn

(seit Fri-Gym vom Mai 2008)

Parents-enfants

Eltern-Kind-Turnen

Cours de base

Grundkurs

Clerc Alexandra, Vuadens

Moniteur FSG 1

STV-Leiter 1

Roduit Christelle, Salavaux

Instructeur FSG

STV-Instruktor

Gremaud Corinne, Broc

Gymnastique (Polysport)

Turnen (Polysport)

Cours de base J+S

Grundkurs J+S

Maeder Carmen, Murten

Formation continue 1

Weiterbildung 1

Dénervaud Anne, Romont

Formation continue 2

Weiterbildung 2

Conus Anne, Ursy

Dames/Hommes

Frauen/Männer

Instructeur FSG

STV-Instruktor

Bays Patricia, Cottens
Roulin Mireille, Cottens
Clerc Marianne, Cottens
Arni Laurence, Autigny-Chérens
Giroud Danielle, Siviriez

Félicitations à nos nouveaux juges et moniteurs

(depuis le Fri-Gym de mai 2008)

J+S-Kids

J+S-Kids

Cours de base (mise à niveau)

Grundkurs J+S (Quereinsteig)

Andrey Rachel, La Combert
Bartels Mirjam, GASF
Beaud Sabrina, Charmey
Bergmann Tina, Broc
Bourquenoud Pascale, Ursy
Broisy Catherine, Broc
Bucheli Jacqueline, Düdingen
Butty Chantal, Ursy
Conus Priscilla, Ursy
Conus Emilie, Ursy
Dénervaud Anne, Romont
Desbiolles Brigitte, Châtel
Dougoud Sylvie, Romont
Gavillet Mélanie, GASF
Gianella Françoise, Vully
Gomez Nadia, Charmey
Kapeller Sylvie, Cottens
Kolly Claudia, La Combert
Magne Valérie, Ursy
Rotzetter M.-Noëlle, Cugy
Montani Angèle, Düdingen
Moradpour Eloïse, Bulle

Wir gratulieren unseren neuen Leitern/innen und Wertungsrichter/inenn

(seit Fri-Gym vom Mai 2008)

Pasquier Patricia, Sâles
Progin Cornelia, Vully
Rappo Claudia, Düdingen
Richoz Sophie, Romont
Rime Frank, Charmey
Rime Margaux, Charmey
Ruffieux Michèle, La Combert
Solon Clarisse, Ursy
Suchet Cynthia, Estavayer
Surchat Elodie, Bulle
Tinguely Sonia, La Combert
Weibel Marie-Noëlle, Ursy
Stampfli Corina, Düdingen
Thürler Paula, Attalens

Expert J+S (mise à niveau)

Expert J+S (Quereinsteig)

Conus Anne, Ursy
Mayr Christine, Châtel
Steiner Dolorès, Autigny
Schindler Christel, Bulle
Probst Denis, Fribourg-Anc.
Richoz Pierre, Romont
Knutti Myriam, Düdingen
Pürro Cédric, Estavayer

Gym & danse

Gymnastik und Tanz

Chorégraphe FSG

Choreographen STV

Richoz Carine, La Tour
Thürler Paula, Attalens

Coach J+S

J+S-Coach

Aebischer Joëlle, Avry

Management de club

Management im Verein

Baeriswyl Steve, Courtepin
Guillet Nathalie, Fribourg-Anc.
Schindler Philippe, Bulle

Remerciements

Le comité central ainsi que tous les membres de la Fédération Fribourgeoise de Gymnastique remercient chaleureusement tous les annonceurs du Fri-Gym de leur soutien.

Ils nous permettent de garder notre journal à un prix abordable et nous ne pouvons que les recommander lors de vos différents achats.

Vielen Dank

Der Zentralvorstand sowie alle Mitglieder des Freiburgischen Turnverbandes danken unseren Inserenten ganz herzlich für Ihre Unterstützung.

Diese hilft uns, die Verbandszeitschrift weiterhin zu einem erschwinglichen Preis abgeben zu können. Wir werden die Turnerinnen und Turner weiterhin ermuntern, bei ihren Einkäufen unsere Inserenten zu berücksichtigen.

Service médias FSG

J+S-Kids

Attention, prêts, Kids: les enfants disent merci!

Plus de 70'000 enfants de cinq à dix ans de la Fédération suisse de gymnastique disent merci! Suite à la décision prise par le Conseil national, le 4 décembre 2008, d'augmenter de 5 millions les postes «Indemnités pour les activités J+S» en faveur du projet J+S-Kids, c'est le Conseil des Etats qui a dit oui également.

Désormais, la Confédération s'engage non seulement envers le sport scolaire et le projet «l'école bouge» mais également, avec J+S-Kids, pour la promotion régulière et diversifiée du sport et du mouvement chez les 5-10 ans. En tant que plus grande fédération de sport de masse de Suisse, la FSG reconnaît depuis longtemps déjà la nécessité d'une promotion de l'activité physique diversifiée; c'est ainsi que la gymnastique enfantine célébrera son 30e anniversaire l'année prochaine.

Avec le feu vert donné à J+S-Kids, c'est le travail long de plusieurs années effectué par la FSG au niveau de la formation de base polysportive qui est reconnu. D'ailleurs, la FSG a apporté son soutien basé sur sa longue expérience dans l'élaboration du programme J+S-Kids, et elle continuera à le faire. La formation des moniteurs, de haut niveau, fait partie intégrante de son offre depuis longtemps. D'ici la fin de l'année, 300 experts et 1200 moniteurs suivront un cours de mise à niveau. En outre, plus de 1500 moniteurs auront l'occasion de suivre un cours d'ici l'été 2009. Attention, prêts, Kids: les sociétés FSG sont prêtes!

Avec le oui du Parlement, J+S-Kids dispose des ressources financières nécessaires pour l'année prochaine. Le programme à long terme de J+S-Kids prévoit que les sociétés offrent chaque semaine une, voire deux, formation(s) polysportive(s) pour les enfants de 5-10 ans. La promotion axée sur la santé doit servir à assurer que les enfants obtiennent en complément du sport scolaire obligatoire une formation de base sportive optimale et qu'ils puissent faire de l'exercice quotidiennement.

Renate Ried, cheffe médias
Traduction : Valérie Gianadda

Medienservice STV J+S-Kids

Achtung, fertig, Kids: Kinder sagen danke!

Über 70'000 Kinder zwischen 5 und 10 Jahren des Schweizerischen Turnverbandes sagen danke! Nach dem am 4.12.2008 der Nationalrat den Kreditposten "Entschädigungen für J+S-Aktivitäten" zu Gunsten des Projektes J+S Kids um 5 Mio. erhöht hat, hat der Ständerat ebenfalls Ja gesagt.

Zusätzlich zum Sportunterricht und dem Projekt „schule.bewegt“ engagiert sich nun der Bund neu mit J+S-Kids für die regelmässige und vielseitige Sport- und Bewegungsförderung auch bei den 5- bis 10-Jährigen. Der STV, als grösster Breitensportverband hat den Nutzen der vielseitigen Bewegungsförderung schon lange erkannt: Das Kinderturnen kann nächstes Jahr sein 30-jähriges Jubiläum feiern.

Mit dem Ja zu J+S-Kids wird die langjährige Arbeit des STV in der polysportiven Grundbildung unserer Kinder anerkannt. Bei der Ausgestaltung des Programms J+S Kids wurde und wird die langjährige Erfahrung des STV integriert. Der STV ist Leader im polysportiven Kindersport. Die Ausbildung der Leiter und Leiterinnen hat Tradition und ist auf einem hohen Niveau. Bis Ende dieses Jahres werden 300 Experten und 1'200 Leiterinnen und Leiter umgeschult sein. Dazu kommt ein Kursangebot bis zum Sommer 2009 für über 1'500 Leiterinnen und Leiter. Achtung, fertig, Kids: Die Vereine des STV sind bereit!

Mit dem Ja des Parlamentes stehen nun für J+S-Kids im kommenden Jahr die erforderlichen Mittel zur Verfügung. Das langfristig angelegte Programm J+S-Kids sieht vor, dass Vereine pro Woche ein bis zwei polysportive Trainings für Kinder zwischen fünf und zehn Jahren anbieten können. Die ganzheitlich ausgerichtete Förderung soll sicherstellen, dass die Kinder in Ergänzung zum obligatorischen und freiwilligen Schulsport eine optimale sportliche Grundausbildung erhalten und sich möglichst täglich bewegen.

Renate Ried, Medienchefin STV

14^e WORLD GYMNAESTRADA Journées d'inscriptions pour le groupe fribourgeois

En 2007 un groupement de gymnastes fribourgeois participait pour la première fois à la Gymnaestrada à Dornbirn/Autriche. Une expérience qui laissera son empreinte dans tous les esprits. En 2011 nous vous proposons de réitérer l'aventure à l'occasion de la 14^e World Gymnaestrada qui se déroulera à Lausanne du 10 au 16 juillet 2011. Une nouvelle ambition pour le groupe fribourgeois : pouvoir participer à la "Soirée Suisse" !

Pour cela, nous organisons 2 demi-journées durant lesquelles nous exposerons aux personnes désireuses de participer au groupe fribourgeois une partie du projet ; nous allons également prendre connaissance du niveau technique de chacun et valider votre inscription. Il est donc nécessaire que vous soyez muni de votre équipement de gymnastique. Il est important que même les personnes qui seraient blessées lors de ces journées soient présentes.



Journées d'inscriptions :

Samedi 04 avril 2009 de 09h00 à 12h00 à Bulle
Dimanche 19 avril 2009 de 14h00 à 17h00 à Domdidier

Exigences :

Être gymnaste aux agrès, à l'artistique ou en gym & danse
Être âgé au minimum de 16 ans au moment de la manifestation (2011)
Être motivé à partager une expérience inoubliable

Exigences techniques agrès/artistique :

Saut : minimum salto groupé
Sol : minimum roue ou rondade

Tenté par l'expérience ? N'hésite plus et annonce-toi avant le 15 mars 2009, par e-mail, à l'une ou l'autre de ces demi-journées d'inscriptions pour le groupe fribourgeois.



Où s'inscrire :

Gym & danse : Auderset Annie annieauderset@hotmail.com
Agrès/Artistique : Baeriswyl Steve baeriswylst@bluewin.ch

Que doit contenir ton inscription :

Nom – Prénom – Date de naissance – Adresse complète – Téléphone (natel) – E-mail – Société. Enfin n'oublie pas de préciser à quelle journée tu viendras.

Toute l'équipe technique du groupe fribourgeois 2011 se réjouit de vous rencontrer lors de ces journées et restent à votre disposition pour toutes questions.



Meilleures salutations
Les techniciens

14. WORLD GYMNAESTRADA Einschreibetage für die Freiburger-Gruppe

2007 hat erstmals eine Gruppe aus dem Kanton Freiburg an der Gymnaestrada in Dornbirn/Österreich teilgenommen. Ein Abenteuer, das seine Spuren hinterlassen hat. Vom 10. bis 16. Juli 2011 wird die 14. World Gymnaestrada in Lausanne stattfinden, und wir laden euch ein, auch diesmal mit von der Partie zu sein. Eine neue Herausforderung für die Freiburger Gruppe: am Schweizer Abend mitmachen zu können.

Während zwei Halbtagen stellen wir unser Projekt den Personen vor, die gerne bei der Freiburger Gruppe mitmachen möchten. Wir werden auch das technische Niveau jedes Einzelnen prüfen und die Anmeldungen bestätigen. Jeder muss somit in Turnkleidern erscheinen. Alle Interessierten, auch verletzte, müssen zwingend anwesend sein.



Einschreibetage :

Samstag 4. April 2009 von 9 Uhr bis 12 Uhr in Bulle
Sonntag 19. April 2009 von 14 Uhr bis 17 Uhr in Domdidier



Anforderungen :

GeräteturnerIn, KunstturnerIn oder TurnerIn Gymnastik und Tanz sein
Mindestens 16-jährig sein (am Anlass 2011)
Die Motivation haben, eine unvergessliche Erfahrung zu machen

Technische Anforderungen Getu/Kutu:

Sprung : Minimum gehockter Salto
Boden : Minimum Rad oder Rondat

Hast du Lust? Melde dich also bis am 15. März 2009 per E-Mail zu einem der beiden Anmeldetage an.



Wo anmelden:

Gymnastik und Tanz: Auderset Annie, annieauderset@hotmail.com
Getu/ KUTU: Baeriswyl Steve, baeriswylst@bluewin.ch

Wie anmelden:

Mit deinem Vor- und Nachnamen – Geburtsdatum – vollständige Adresse – Telefon – Natel – E-Mail – Turnverein. Vergiss nicht anzumerken, an welchem der beiden Tage du kommen wirst.

Das ganze Technische Team der Freiburger Gruppe freut sich euch zu treffen und steht für Fragen gerne zur Verfügung.



14th World
Gymnaestrada
Lausanne
10-16 July 2011

Liebe Grüsse
Die Techniker

Division Gym & Danse

La Division Gym & Danse et ses nouveaux tests en gymnastique

Onze nouveaux tests ont été élaborés par les monitrices et techniciennes de la FFG afin d'offrir des chorégraphies attrayantes qui permettront aux gymnastes d'acquérir de bonnes bases ainsi qu'une excellente formation avec une progression optimale. Cinq de ces nouveaux tests ont déjà été introduits lors de la Coupe de Noël 2008 et la totalité sera présentée lors du Championnat Cantonal Individuel 2009, en mai prochain !

Afin d'offrir un plus grand éventail en danse, nous avons introduit des tests à tendance à partir de 14 ans.

Suite à la Coupe de Noël, nous avons apporté quelques modifications. Les catégories ont été réparties de la manière suivante :

- 7-8 ans
- 8-9 ans (Intro A)
- 9-10 ans (Intro C)
- 10-11 ans

- 11-12 ans
- 12-13 ans
- 13-14 ans
- 14-16 ans : Hip-hop
- 14-16 ans : Aérobie
- 16-18 ans : Afro
- 16-18 ans : Moderne
- 18-20 ans : Salsa
- 18-20 ans : Contemporain

Nous vous encourageons à vous lancer dans la Gym & Danse, que vous soyez actives ou non dans une société ! N'hésitez pas à nous contacter pour vos éventuelles questions.

Les responsables des tests individuels en Gym & Danse
Julie Brulhart et Anne-Julie Vial

Abteilung Gymnastik & Tanz

Die Abteilung Gym und Tanz mit den neuen Gymnastik Tests

Elf neue Tests sind durch die Leiterinnen und Technikerinnen des FTV erstellt worden. Die spannenden Choreographien sollen den Turnerinnen eine gute Basisausbildung und eine optimale Steigerung ermöglichen.

Fünf der neuen Tests wurden bereits am Weihnachtscup 2008 eingeführt, und der Rest wird an der Kantonal-Meisterschaft 2009 zum ersten Mal präsentiert.

Um mehr tänzerische Auswahl zu haben, wurden Tests verschiedener Stilrichtungen für Turnerinnen ab 14 entworfen.

Nach dem Weihnachtscup haben wir einige Anpassungen gemacht. Somit wurden die Kategorien wie folgt aufgeteilt:

- 7-8 Jahre
- 8-9 Jahre (Intro A)

- 9-10 Jahre (Intro C)
- 10-11 Jahre
- 11-12 Jahre
- 12-13 Jahre
- 13-14 Jahre
- 14-16 Jahre : Hip-hop
- 14-16 Jahre : Aerobic
- 16-18 Jahre : Afro
- 16-18 Jahre : Moderne
- 18-20 Jahre : Salsa
- 18-20 Jahre : Zeitgenössisch

Wir ermuntern Dich, Gym & Tanz auch in Deinem Verein einzuführen! Gerne helfen wir Dir weiter!

Die Verantwortlichen für die Gymnastiktests
Julie Brulhart und Anne-Julie Vial

Comité central Indicateur 2009

Le nouvel indicateur 2009, comprenant entre autres le registre d'adresses des divisions de la FFG ainsi que l'adresse de contact des sociétés, a été distribué lors de l'assemblée technique du 9 février 2009. Des exemplaires supplémentaires peuvent être demandés au secrétariat FFG.

Zentralvorstand Anzeiger 2009

Der neue Anzeiger 2009 (mit unter anderem dem Adressenverzeichnis der Abteilungen des FTV und den Kontaktadressen der Vereine) wurde an der technischen Konferenz vom 9. Februar 2009 verteilt. Zusätzliche Exemplare können beim Sekretariat des FTV angefordert werden.

Plan des activités 2009 / *Aktivitätenplan 2009*

Mars	07	Cours de perfectionnement juges agrès société à Aigle
	07-08	2ème partie du cours de formation juges agrès indiv. B2 (suite : examen 27 sept)
	08	3ème partie du cours de formation juges agrès indiv. B1 (suite : examen 3 mai)
	14	Championnat de quilles, Garmiswil (org : MR Düdingen)
	14	Tournoi de volleyball, Romont
	14	Cours cantonal polysport fitness dames/hommes à Fribourg
	14	Cours de perfectionnement parents-enfants, Halle de la Léchère, Bulle
	22	Championnat régional nord agrès filles C1-C2, Courtepin
	28-29	Congrès FSG à Zürich
	28	Championnat cantonal GAF-GAF à Villars-sur-Glâne (org. Freiburgia)
	28	Coupe de printemps agrès indiv. garçons, Sâles
	28	Cours des aînés à Granges-Paccot
	29	Championnat régional sud agrès filles C1-C2, Attalens
Avril	04	Cours cantonal jeunesse
	06 - 10	Camp cantonal agrès, Villars-sur-Glâne
	25	Cours de perfectionnement gym infantine, Bulle
Mai	2	Gala FSG « Gymnastics meets Music », Zürich
	3	Cours de formation juges agrès B1 : examen
	9	Coupe des Bains, Yverdon
	16	Journée fribourgeoise et bernoise artistique garçons, Uetendorf
	16-17	Championnat cantonal indiv. agrès et gym & danse, à Bulle (org : FSB Broc et les camps agrès)
	30	Team-Cup sud, agrès filles C1-C4, Sviriez
	30	Team-Cup nord, agrès filles C1-C4, St-Aubin
Juin	06	Journée polysportive jeunesse à Cottens
	06-07	Championnats suisses juniors GAM, Peseux
	12-14	Fête séelandaise, Aarberg
	13-14	Championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse (agrès et gym & danse), Romont
	13-14	Championnats suisses juniors GAF, Lenzburg
	20	Journée polysport adultes, Romont, organisateur : FFG
Juillet	27-28	Championnat romand des sociétés adultes et jeunesse à Neuchâtel
	13 - 18	Cours de base J+S agrès à Giffers

Le plan des activités 2009 peut aussi être consulté sur notre site <http://www.ffg-ftv.ch>.

März	07	Fortbildungskurs Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen, Aigle/VD
	07-08	2. Teil des Ausbildungskurses Richter Einzelgeräteturnen B2 (Fortz : Prüfung 27. Sept)
	08	3. Teil des Ausbildungskurses Richter Einzelgeräteturnen B1 (Fortz.: Prüfung 3. Mai)
	14	Kegelmeisterschaften, Garmiswil (org : MR Düdingen)
	14	Volleyball-Turnier, Romont
	14	Kantonalkurs Frauen/Männer, Jura-Turnhalle, Freiburg
	14	Weiterbildungskurs ELKI, Léchère-Turnhalle, Bulle
	22	Regionalmeisterschaft Nord, Getu Mädchen K1-K2, Courtepin
	28-29	STV-Kongress, Zürich
	28	Kantonale Meisterschaften Kunstturnen Männer + Frauen, Villars-sur-Glâne (org. Freiburgia)
	28	Frühlingscup der Geräteturner, Sâles
	28	Kurs für das 3. Alter, Granges-Paccots
	29	Regionalmeisterschaft Süd, Getu Mädchen K1-K2, Attalens
April	04	Kantonale r Kurs Jugend
	06 - 10	Kantonales Lager Geräteturnen, Villars-sur-Glâne
	25	Weiterbildungskurs KITU , Condémine-Turnhalle, Bulle
Mai	2	Gala STV « Gymnastics meets Music », Zürich
	3	Ausbildungskurse Richter Einzelgeräteturnen B1: Prüfung
	9	Coupe des Bains, Yverdon/VD
	16	Kunstturnertag, Bern-Freiburg (KUTU-M), Uetendorf/BE
	16-17	Kant. Einzelmeisterschaften Getu + Gymnastik in Bulle (Org.: FSG Broc und die Getu-Lager)
	30	Team-Cup Süd, Geräteturnen Mädchen K1-K4, Siviriez
	30	Team-Cup Nord, Geräteturnen Mädchen K1-K4, St-Aubin
Juni	06	Polysporttag Jugend in Cottens
	06-07	Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-M, Peseux/NE
	12-14	Seeländisches Turnfest, Aarberg/BE
	13-14	Kant. Vereinsmeisterschaften Erwachsene + Jugend (Getu + Gymnastik, Romont)
	13-14	Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-F, Lenzburg/AG
	20	Polysporttag Erwachsene, Romont, Org.: FTV
	27-28	Westschweizer Vereinsmeisterschaften Erwachs. + Jugend in Neuenburg
Juli	13 - 18	Grundkurs J&S Geräteturnen, Giffers

Der Aktivitätenplan kann auch auf unserer Homepage <http://www.ffg-ftv.ch> eingesehen werden.

Cours spécial GYM & DANSE

Date : dimanche 1^{er} mars 2009

Horaire : 9h - 15h environ

Lieu : La Tour-de-Trême (ancienne halle près de l'église)

Programme : Programme du cours central Gym & Danse (consultez le site de la FFG début février)

Prendre un encas pour la pause de midi

Délai d'inscription : 16 février 2009

Inscriptions : Dorine Dutoit
Chemin de la Lisière 1
1018 Lausanne
078 734 24 85
dorine_dutoit@hotmail.com

Cours cantonal POLYSPORT –FITNESS dames/hommes

Date : samedi 14 mars 2009

Horaire : 13.00h - 18.00h

Lieu : Halle de gym. du Jura à Fribourg

Programme (sous réserve) :

- Echauffement
- Gymnastique avec cerceau
- MOBILO : Renforcement/équilibre
- Body Mind Dance

Se munir de : 1 cerceau, carnet de cours

Délai d'inscription : lundi 9 mars 2009

Inscriptions à : Ursula Delley
Rte des Gattes 61
1744 Chénens
026/477.10.87
079/792.23.15
ursula_delley@bluewin.ch

Cours de danse "ALL STYLES"

Date : dans le courant du mois d'avril

Infos : division gym & danse

Cours cantonal AEROBIC Débutants

Date : dans le courant du mois d'avril

Infos : division gym & danse

Cours GYM & DANSE Cours pour monitrices de tous groupes (enfants et adultes) Improvisation dirigée / laisser aller le processus créateur

Date : dimanche 22 mars 2009

Horaire : 9h – 13h

Lieu : La Tour-de-Trême (ancienne halle près de l'église)

Programme :

a) Comment guider petits et grands pour les aider à libérer leur créativité naturelle et à se laisser aller avec plaisir et confiance dans l'improvisation.

b) Comment faire un tri et créer une chorégraphie improvisée à partir des mouvements observés chez les participants

Délai d'inscription : 9 mars 2009

Inscriptions : Carine Richoz
Chemin du Pommeret
1661 Le Pâquier
079 728 04 47
carine.richoz@infolabs.ch

Cours gymnastique Aînés DAMES-SENIORS et HOMMES-SENIORS

Date : samedi 28 mars 2009

Horaire : 13.30h - 17.00h

Lieu : Halle de gym. de Granges-Paccot

Programme :

- Gymnastique avec petits coussins
- Intervalle avec et sans engin
- Gymnastique avec frites

Se munir de : carnet de cours

Délai d'inscription : 26 mars 2009

Inscriptions à : Marilou Jaggi
Hauptstrasse 81
1655 Im Fang
Tél. 079 719 54 45
marilou.jaggi@gmx.ch

**Cours de perfectionnement
PARENTS-ENFANT**

Date : samedi 14 mars 2009
Horaire : de 9h à 16 h. Il n'y aura pas de pause le matin !
Lieu : Bulle, Halle de la Léchère
Thème : Ondine, petite fée de l'eau et Libelle, petite fée de l'air !
Se munir de : carnet du cours ; votre badge sur le thème ; 1 linge de bains, cornets en plastique de différentes couleurs, ciseaux et agrafeuse ; un pique-nique.
Délai d'inscription : 27 février 2009
Inscriptions à : Béatrice Pillier
 Ch. Pra-Novi 2
 1728 Rossens
 Tél. 026 411 30 21
 beatrice.pillier@bluewin.ch

**Cours de perfectionnement
GYM ENFANTINE**

Date : samedi 25 avril 2009
Horaire : 8h00 – 14h00
Lieu : Bulle, Halles de la Condémine
Programme :
 • Jeux de la journée polysportive (à l'extérieur)
 • Agrès gros engins
 • Leçon imagée
 • Initiation au foot
Communications : Mettre des habits de circonstance (pour l'intérieur et pour l'extérieur)
Se munir de : carnet de cours
Délai d'inscription : 6 avril 2009
Inscriptions à : Christel Schindler
 Ch. de Saucens 15
 1630 Bulle
 Tél. 026 912 61 24
 christel_chichi@bluewin.ch

**Cours cantonal
POLYSPORT JEUNESSE**

Date : samedi 4 avril 2009
Horaire : 09h00 – 16h00
Lieu : Ursy
Programme :
 • Coordination
 • Compétition aux agrès, piste d'obstacles
 • Prescriptions de la journée polysportive
 A choix :
 • Athlétisme sup ou Athlétisme inf
 • Rugby ou divers jeux dont la bataille et la gouttière
Communications : N'oubliez pas d'indiquer vos choix pour l'athlétisme et les jeux.
Se munir de : carnet de cours, pique-nique, baskets pour l'intérieur et l'extérieur
Délai d'inscription : 20 mars 2009
Inscriptions à : Anne Conus
 Rte du Plattiez 59
 1670 Ursy
 Tél. 021 909 61 27
 anne.conus@sunrise.ch

**Cours de base
AGRÈS**

Date : du 13 au 18 juillet 2009
Lieu : Giffers
Inscriptions :
 Service cant. des sports, FR
 Route-neuve 9, 17001 Fribourg
jeuspo@etatfr.ch
 ou on-line
www.jeunesseetsport.ch
Particularité : Jusqu'à présent le cours a toujours été complet, donc ne tardez pas avant de vous inscrire.

**GYMNASTIK & TANZ
Spezialkurs**

Datum : Sonntag, 1. März 2009
Dauer : 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Ort : La Tour-de-Trême (alte Turnhalle in der Nähe der Kirche)
Programm : Zentralkurs Gymnastik & Tanz (mehr Infos auf der Internet-Seite des FTV ab Anfang Februar)
 Imbiss für die Mittagspause mitbringen
Anmeldeschluss : 16. Februar 2009
Anmeldung : Dorine Dutoit
 Chemin de la Lisière 1
 1018 Lausanne
 078 734 24 85
 dorine_dutoit@hotmail.com

**Kantonaler Kurs
POLYSPORT-FITNESS Frauen/Männer**

Datum : Samstag, 14. März 2009
Zeit : 13.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort : Freiburg, Jura-Turnhallen
Programm (mit Vorbehalt) :
 - Einlaufen
 - Gymnastik mit Reif
 - MOBILLO: Kräftigen/Gleichgewicht
 - Body Mind Dance
Mitnehmen : 1 Reif, Kursausweis
Anmeldeschluss : Montag, 9. Februar 09
Einsenden an : Ursula Delley
 Rte des Gottes 61
 1744 Chénens
 026/477.10.87, 079/792.23.15
ursula_delley@bluewin.ch

**Tanzkurs
"ALL STYLES"**

Datum : im April
Infos : Abteilung Gymnastik & Tanz

**Kantonalkurs
AEROBIC Anfänger**

Datum : im April
Infos : Abteilung Gymnastik & Tanz

**Kurs GYMNASTIK & TANZ
Kurs für Leiterinnen aller Gruppen
(Kinder und Erwachsene)
Improvisation unter Anleitung / Der
Kreativität freien Lauf lassen**

Datum : Sonntag, 22. März 2009
Dauer : 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Ort : La Tour-de-Trême (alte Turnhalle in der Nähe der Kirche)
Programm :
 a) Wie helfe ich Klein und Gross ihre Kreativität zu entfalten und sie mit Zuversicht und Freude zur Kreativität zu ermutigen.
 b) Wie entsteht aus den beobachteten Bewegungen der Teilnehmer eine improvisierte Choreographie – welche Bewegungen wähle ich aus.
Anmeldeschluss : 9. März 2009
Anmeldung : Carine Richoz
 Chemin du Pommeret
 1661 Le Pâquier
 079 728 04 47
 carine.richoz@infolabs.ch

**Kurs Gymnastik 3. Alter
SENIOREN und SENIORINNEN**

Datum : Samstag, 28. März 2009
Zeit : 13.30 Uhr – 17.00 Uhr
Ort : Turnhalle in Granges-Paccot
Programm :
 • Turnen mit kleinen Kissens
 • Intervall mit und ohne Gerät
 • Turnen mit Frites
Mitnehmen : Kursausweis
Anmeldeschluss : 26. März 2009
Anmeldung an : Marilou Jaggi
 Hauptstrasse 81
 1655 Im Fang
 079 719 54 45
marilou.jaggi@gmx.ch

**Weiterbildungskurs
ELTERN-KIND-TURNEN**

Datum : Samstag, 14. März 2009
Dauer : 09.00 bis 12.00 Uhr. Am Morgen gibt es keine Pause.
Ort : Bulle, Léchère-Turnhalle
Thema : Ondine, die kleine Fee des Wassers und Libelle, die kleine Fee der Luft
Mitnehmen : Kursausweis; Namensschild auf das Thema; 1 Badetuch, Plastikbeutel aus verschiedenen Farben, Schere und Hefter; Pik-Nik.
Anmeldefrist : 27. Februar 2009
Anmeldung : Béatrice Piller
 Ch. Pra-Novi 2
 1728 Rossens
 Tel. 026 411 30 21
 beatrice.piller@bluewin.ch

**Weiterbildungskurs
KINDERTURNEN**

Datum : Samstag, 25. April 2009
Dauer : 08.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Ort : Bulle, Condémine-Turnhallen
Programm :
 • Spiele des Polysporttages (draussen)
 • Grosse Geräte
 • Themen-Lektion
 • Einführung Fussball
Mitteilung : dem Wetter angepasste Kleider vorsehen (für draussen und in der Turnhalle)
Anmeldefrist : 31. März 2009
Anmeldung : Christel Schindler,
 Ch. de Saucens 15
 1630 Bulle
 Tel. 026 912 61 24
 christel_chichi@bluewin.ch

**Kantonalkurs
POLYSPORT JUGEND**

Datum : Samstag, 4. April 2009
Dauer : 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Ort : Ursy
Programm :
 • Koordination
 • Geräteturnen, Hindernislauf
 • Wettkampfvorschriften des Polysporttages
 Zur Wahl :
 • Leichtathletik Leichtathletik
 Oberstufe oder Unterstufe
 • Rugby div. Spiele,
 oder unter anderem
 die Spiele des
 Polysporttages
 (-9 und -12 Jahre)

Mitteilung : Bitte eure Wahl für die Leichtathletik und die Spiele anmelden.
Mitnehmen : Kursausweis, Pik-Nik, Turnschuhe für draussen und in der Turnhalle.
Anmeldefrist : 20. März 2009
Anmeldung : Anne Conus,
 Rte du Plattiez 59
 1670 Ursy
 Tel. 021 909 61 27
 anne.conus@sunrise.ch

**Grundkurs
GERÄTETURNEN**

Datum : vom 13. bis 18. Juli 2009
Ort : Giffers
Anmeldung :
 Service cant. des sports, FR
 Route-neuve 9
 17001 Fribourg
jeuspo@etatfr.ch
 oder On-line
www.jeunesseetsport.ch
Besonderes : Bitte sofort anmelden, da der Kurs bis jetzt jedes Jahr ausgebucht war.

**Championnat cantonal agrès individuels
masculin, féminin et "Elle & Lui" 2009
Annonce du concours et prescriptions spécifiques**

Organisation : Le championnat cantonal fribourgeois agrès individuels masculins, féminins et "Elle & Lui" est organisé par la FSG Broc et les camps agrès sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu : Bulle

Dates : Agrès féminins et masculins : 16-17 mai 2009
 Agrès Elle & Lui : 16 mai 2009

Catégories :
 gymnastes masculins fribourgeois : C1 à C7 + CH
 gymnastes féminines fribourgeoises : C1 et C2 sélectionnées
 gymnastes féminines fribourgeoises : C3 à C7 + CD
 gymnastes masculins invités : C5 à C7 + CH
 gymnastes féminines invitées : C5 à C7 + CD
 gymnastes fribourgeois et invités : Elle & Lui

Prescriptions : selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition 01.2008 (nouveau).
 selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006.
 selon les "Prescriptions de concours et de taxation Elle et Lui", édition 1.1.2000 version corrigé.

Juges : En ce qui concerne les juges, chaque société devrait inscrire un juge B1 pour 15 gymnastes et un juge B2 pour 8 gymnastes.

Resp. de concours : agrès féminins et Elle & Lui : Steve Baeriswyl 079 / 366 85 40
 agrès masculins : Cédric Bersier 079 / 644 32 84

Délai d'inscription : 02 mars 2009 (sauf pour les C1 et C2 filles)

Délai de paiement : 04 mai 2009

Inscription : à retourner à l'adresse suivante:
 Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrit.

Important : chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2009 der Geräteturnerinnen, der Geräteturner und «Sie & Er» Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Die Kantonalen Einzelmeisterschaften der Geräteturnerinnen, der Geräteturner und « Sie & Er » wird vom Turnverein Broc und den Getu-Lagern organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort : Bulle
- Datum: Turnerinnen und Turner: 16.-17. Mai 2009
Geräteturnen Sie & Er: 16. Mai 2009
- Kategorien: Freiburger Geräteturner: K1 bis K7 + KH
Freiburger Geräteturnerinnen: K1 und K2 qualifizierte
Freiburger Geräteturnerinnen: K3 bis K7 + KD
Geräteturner Gäste: K5 bis K7 + KH
Geräteturnerinnen Gäste: K5 bis K7 + KD
Freiburger Paare und Gäste: Sie & Er
- Vorschriften: Gemäss den "Freiburger kantonalen Vorschriften für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen », Ausgabe 01.2008 (neu).
Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner », Ausgabe 2006 .
Gemäss den „Wettkampfweisungen und Bewertung Sie & Er“, Ausgabe 1.1.2000, korrigierte Ausgabe.
- Wertungsrichter: Die Vereine sollten einen Wertungsrichter B1 pro 15 Tu/Tul und einen Wertungsrichter B2 pro 8 Tu/Tul.
- Verantwortliche: Geräteturnerinnen und Sie & Er: Steve Baeriswyl, 079 / 366 85 40
Geräteturner: Cédric Bersier 079 / 644 32 84
- Anmeldefrist: 02. März 2009 (ausser für die K1 et K2 Mädchen)
- Zahlungsfrist: 04. Mai 2009
- Anmeldung: an folgende Adresse:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail:
guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>.

Sie können für die Einschreibungen auch ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie für jede Turnerin und jeden Turner folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang, Kategoriewechsel (ja/nein).

Wichtig: Jeder Verein fügt seiner Anmeldung für das Überweisen des Haftungsgeldes einen Einzahlungsschein bei.

Championnat cantonal 2009 gym & danse : Tests individuels

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation: Le championnat cantonal pour les tests individuels en gym & danse est organisé par la FSG Broc et les camps agrès sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu: Bulle
- Date: Samedi 16 mai 2009
- Catégories :
- | | | | |
|-------------|---------|-------------|-------------------|
| 7-8 ans : | nouveau | 14-16 ans : | nouveau (hip hop) |
| 8-9 ans: | Intro A | 14-16 ans : | nouveau (aérobic) |
| 9-10 ans : | Intro C | 16-18 ans : | nouveau (afro) |
| 10-11 ans : | nouveau | 16-18 ans : | nouveau (moderne) |
| 11-12 ans : | nouveau | 18-20 ans : | nouveau (salsa) |
| 12-13 ans : | nouveau | 18-20 ans : | nv (contemporain) |
| 13-14 ans : | nouveau | | |

Uniquement gymnastes fribourgeoises

Pour décider de la catégorie, on prend en compte l'année de naissance et l'année du concours. Exemple: Marie est née en 1998. Quel que soit son jour de naissance, pour le concours elle a 11 ans.

Les concours de gymnastique individuelle libre et de gymnastique à deux auront lieu lors du championnat cantonal des sociétés.

Prescriptions : Selon les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux », édition 08.2008.

Responsable : Julie Brulhart (079 785 16 84)

Délai d'inscription: 02 mars 2009

Délai de paiement: 04 mai 2009

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Sekretariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail:
guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscription et les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes : société, personne de contact (une seule par société), ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance pour chaque gymnaste inscrite.

Important : Chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Kantonale Einzelmeisterschaften 2009 Gymnastik & Tanz: Gymnastikteste

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Die kantonalen Einzelmeisterschaften in der Gymnastik & Tanz wird vom Turnverein Broc und den Getu-Lagern organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.

Ort: Bulle

Datum: Samstag, 16. Mai 2009

Kategorien :	7-8 Jahre :	neu	14-16 Jahre :	neu (Hip hop)
	8-9 Jahre :	Intro A	14-16 Jahre :	neu (Aerobic)
	9-10 Jahre :	Intro C	16-18 Jahre :	neu (Afro)
	10-11 Jahre :	neu	16-18 Jahre :	neu (Modern)
	11-12 Jahre :	neu	18-20 Jahre :	neu (Salsa)
	12-13 Jahre :	neu	18-20 Jahre :	neu (Zeitgenössisch)
	13-14 Jahre :	neu		

Nur Freiburger Turnerinnen

Für das Einteilen in einer Kategorie gilt das Geburtsjahr und das Wettkampfsjahr. Beispiel: Marie wurde 1999 geboren. Egal, an welchem Datum sie geboren wurde, ist sie für den Wettkampf 10-jährig.

Die Wettkämpfe Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit werden anlässlich der Vereinsmeisterschaften stattfinden.

Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 08.2008.

Verantwortliche : Julie Brulhart (079 785 16 84)

Anmeldefrist: 02. März 2009

Zahlungsfrist: 04. Mai 2009

Anmeldung: an folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit“ können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibungen auch ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang. Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

Wichtig: Jeder Verein muss der Anmeldung einen Einzahlungsschein beilegen (Rückvergütung des Haftgeldes).

Team Cup C1 – C4 filles 2009: Nord et Sud

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Les 2 Team Cup C1-C2 sont organisées par deux sociétés à la même date. Les sociétés s'inscrivent indépendamment du lieu : la répartition entre les deux sites se fera lorsque toutes les inscriptions auront été reçues, en fonction de la proximité avec les lieux de concours. Nous vous transmettrons votre lieu de concours d'ici au 6 avril 2009.

Organisation: La Team Cup Nord est organisée par la Gym St-Aubin sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
La Team Cup Sud est organisée par la FSG Siviriez sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieux et dates: Nord : St-Aubin le 30 mai 2009
Sud : Siviriez le 30 mai 2009

Catégories: "Féminine C1 – C2"
"Féminine C3 – C4"

Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipe aux agrès « Team Cup » ", édition 01.2008 (nouveau)
selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006.

Resp. Nord: Valentine Decrey / 079 211 94 56

Resp. Sud : Stéphanie Klaus-Helbling / 079 257 92 82

Délai d'inscription: du nombre d'équipe: 16 mars 2009
nominative: 16 mai 2009

Délai de paiement: 16 mai 2009

Inscription: online sous <http://www.ffg-ftv.ch>. Dans ce cas, l'inscription ne sera validée que lorsque vous aurez reçu un e-mail de confirmation ou par formulaire d'inscription ou sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrite

Ces documents sont à retourner à l'adresse suivante:

Sekretariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

Important: chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Team Cup K1 – K4 Mädchen 2009: Nord und Süd Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

Die Team Cups werden durch zwei Vereine am gleichen Datum organisiert. Die Vereine melden sich unabhängig vom Ort an: die Verteilung auf die 2 Wettkampfplätze wird anhand der Anmeldungen erfolgen. Wir werden euch euren Wettkampfort ab dem 6. April 2009 mitteilen.

- Organisation: Der Team-Cup Nord wird durch den Turnverein St-Aubin organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
Der Team-Cup Süd wird durch den Turnverein Siviriez organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Orte und Daten: Nord : St-Aubin, am Samstag, 30. Mai 2009
Süd : Charmey, am Samstag, 30. Mai 2009
- Kategorien: Mädchen K1 – K2
Mädchen K3 – K4
- Weisungen: Gemäss den "Freiburger kantonalen Weisungen für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen Team-Cup», Ausgabe 01.2008 (neu).
Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner », Ausgabe 2006.
- Verantwortliche: Nord: Valentine Decrey / 079 211 94 56
Süd: Stéphanie Klaus-Helbling / 079 257 92 82
- Anmeldefrist: Anzahl Mannschaften bis am 16. März 2009
Namentliche Anmeldungen bis am 16. Mai 2009
- Zahlungsfrist : 16. Mai 2009
- Anmeldung: an die folgende Adresse:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail:
guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Anzahl Mannschaften.

Wichtig: Jeder Verein fügt seiner Anmeldung für das Überweisen des Haftgeldes einen Einzahlungsschein bei.

Coupe de printemps agrès indiv. masculin 28 mars 2009 à Sâles

La traditionnelle coupe de printemps aura lieu à Sâles le 28 mars 2009. Le règlement ainsi que les formulaires d'inscriptions seront envoyés aux sociétés qui ont participé l'année dernière. Les autres sociétés intéressées peuvent demander les directives à Patrice Gremaud, Rte de Rueyres 17, 1626 Romanens, Tél. 026 917 84 78.

Délai d'inscription : **15 février 2008**

Frühlingscup der Einzelgeräteturner 28. März 2009 in Sâles

Der traditionelle Frühlingscup der Geräteturner findet am 28. März 2009 in Sâles statt. Das Reglement und die Anmeldeformulare werden an die Vereine verschickt, die letztes Jahr mitgemacht haben. Andere interessierte Vereine können die Weisungen bei Patrice Gremaud, Rte de Rueyres 17, 1626 Romanens, Tel. 026 917 84 78 bestellen.

Anmeldeschluss: **15. Februar 2008**

Championnat cantonal des sociétés, 13-14 juin 2009 à Romont

La société de Romont, en collaboration avec la FFG, organise le championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse les 13 et 14 juin 2009 à Romont.

Les prescriptions de concours ont été envoyées aux sociétés au début février et peuvent aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **20 mars 2009** et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

Samedi: Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour les adultes.

Dimanche: Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour la jeunesse ; gymnastique à deux, gymnastique individuelle libre.

Kantonale Vereinsmeisterschaften, 13.-14. Juni 2009 in Romont

Der Turnverein Romont organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am 13. und 14. Juni 2009 die kantonalen Vereinsmeisterschaften

*Die Vereinsverantwortlichen haben die Wettkampfvorschriften anfangs Februar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **20. März 2009**.*

Wettkampfangebot:

Samstag: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Erwachsenen.

Sonntag: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Jugend, Gymnastik zu Zweit und Einzelgymnastik.

Journée polysportive jeunesse

La société de Cottens, en collaboration avec la FFG, organise la journée polysportive jeunesse le samedi 6 juin 2009 à Cottens.

Les prescriptions de concours ont été envoyées aux sociétés à la fin janvier et peuvent aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **13 mars 2009** et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

- Des jeux, des parcours d'agilité, des estafettes-navette ainsi que des concours d'athlétisme de société seront proposés aux enfants des catégories jusqu'à 9 ans, jusqu'à 12 ans et jusqu'à 16 ans.
- Jeux pour la gym enfantine et la gymnastique parents-enfants.

Kantonaler Polysporttag Jugend

Der Turnverein Cottens organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am Samstag, 6. Juni 2009 den kantonalen Polysporttag Jugend.

*Die Vereinsverantwortlichen haben die Wettkampfvorschriften Ende Januar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **13. März 2009**.*

Wettkampfangebot

- *Spiele, Beweglichkeits-Parcours, Pendelstafette, Vereinsleichtathletik für die Kategorien bis 9 Jahre, bis 12 Jahre, bis 16 Jahre.*
- *Spiele für das Kinderturnen und das Elternkindturnen.*

Journée polysportive adultes

La FFG organise la journée polysportive adultes le samedi 20 juin 2009 à Romont.

Les prescriptions de concours ont été distribuées aux sociétés lors de l'assemblée technique du 9 février et peuvent aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **19 mars 2009** et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

Offre de concours :

- Unihockey
- Volleyball
- Fit & Fun
- Tests allround
- Course d'obstacles
- Parcours découverte

Kantonaler Polysporttag Erwachsene

Der FTV organisiert am Samstag, 20. Juni 2009 den kantonalen Polysporttag Erwachsene.

*Die Vereinsverantwortlichen haben die Wettkampfvorschriften an der technischen Konferenz vom 9. Februar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **19. März 2009**.*

Wettkampfangebot

- Unihockey
- Volleyball
- Fit & Fun
- Fachtest Allround
- Hindernislauf
- Entdeckung-Parcours

Championnat romand des sociétés, 27 et 28 juin 2009 à Neuchâtel

Les prescriptions de concours peuvent être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch> ou <http://www.urg.ch>. Merci de respecter le délai d'inscription indiqué dans les prescriptions.

Offre de concours :

Samedi: Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour les adultes.

Dimanche: Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour la jeunesse.

Westschweizer Vereinsmeisterschaften, 27.-28. Juni, Neuenburg

Die Wettkampfvorschriften sind auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch> oder auf <http://www.urg.ch>. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung.

Wettkampfangebot:

Samstag: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Erwachsenen.

Sonntag: Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Jugend.

Coupe fribourgeoise Fit & Fun 2008-2009

Classement intermédiaire

Freiburger-Cup im Fit & Fun 2008-2009

Zwischenrangliste

Autigny-Chénens	-	Farvagny	02.12.2008	3	-	1
Farvagny	-	Montagny-Cousset	16.12.2008	2	-	2
Autigny-Chénens	-	Broc	13.01.2009	4	-	0
Broc	-	Farvagny	27.01.2009			
Montagny-Cousset	-	Autigny-Chénens	02.02.2009			
Broc	-	Montagny-Cousset	17.02.2009			

Rang Rang	Société Verein	Nbre rencontres Anzahl Treffen	Points Punkte
1	Autigny-Chénens	2	7
2	Farvagny	2	3
3	Montagny-Cousset	1	2
4	Broc	1	0

Coupe fribourgeoise aux agrès 2008-2009

Calendrier des rencontres

Freiburger-Cup im Geräteturnen 2008-2009

Terminkalender

Groupe A

Ursy	-	Bulle	VE	20.02.2009	Ursy	20h30
Ursy	-	Marly	VE	06.02.2009	Ursy	20h30
Bulle	-	Ependes	VE	06.03.2009	Bulle	20h30
Bulle	-	Romont	VE	23.01.2009	Bulle	20h30
Marly	-	Bulle	VE	20.03.2009	Marly	20h30
Marly	-	Ependes	MA	27.01.2009	Marly	18h00
Ependes	-	Ursy	MA	17.03.2009	Ependes	20h00
Ependes	-	Romont	VE	27.03.2009	Ependes	20h00
Romont	-	Ursy	VE	13.02.2009	Romont	20h30
Romont	-	Marly	VE	16.01.2009	Romont	20h30

Groupe B

Domdidier	-	Charmey	JE	27.11.2008	Domdidier	20h15
Domdidier	-	Courtepin	JE	15.01.2009	Domdidier	20h15
Charmey	-	Sâles	JE	11.12.2008	Charmey	20h00
Charmey	-	Freiburgia	VE	09.01.2009	Charmey	20h00
Courtepin	-	Charmey	ME	21.01.2009	Courtepin	20h00
Courtepin	-	Sâles	ME	04.03.2009	Courtepin	20h15
Sâles	-	Domdidier	VE	13.03.2009	Sâles	20h15
Sâles	-	Freiburgia	VE	20.02.2009	Sâles	20h15
Freiburgia	-	Domdidier	JE	05.03.2009	Fribourg	19h30
Freiburgia	-	Courtepin	JE	29.01.2009	Fribourg	18h00

Fri-Gym 2/2009

Délai rédactionnel: 28 avril 2009
Redaktionsschluss:

Parution: 28 mai 2009
Erscheinen :

Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles sont à envoyer par écrit au:

Secrétariat FFG, Christine Güdel

Ch. des Ecoles 28

1791 Courtaman

Tél 026 684 31 48

Fax 026 684 36 78

E-mail guedel@vtxmail.ch

Kontaktpersonen

Die Kursausschreibungen und Artikel sind schriftlich zu senden an:

Sekretariat FTV, Christine Güdel

Schulweg 28

1791 Courtaman

Tel 026 684 31 48

Fax 026 684 36 78

E-mail guedel@vtxmail.ch

Romont-Gym

met en vente :

- 1 tapis de fosse avec housse de protection
- 2 paires de barres parallèles olympiques
- 2 poutres Gymnova
- 3 moutons
- 1 barre asymétrique Gymnova
- 1 cheval arçon

Pour plus de renseignements :
Emmanuel Baechler
079 637 68 44

Romont Gym

verkauft:

- 1 grosse Matte mit Schutzhülle
- 2 Paar olympische Barren
- 2 Schwebebalken Gymnova
- 3 Böcke
- 1 Stufenbarren Gymnova
- 1 Pauschenpferd

Interessierte Personen können sich melden bei:
Emmanuel Baechler
079 637 68 44
