

**Sommaire****Inhalt**

|                                   |         |                                        |                  |
|-----------------------------------|---------|----------------------------------------|------------------|
| Félicitations                     | 3 à 5   | <i>Gratulationen</i>                   | <i>3 bis 5</i>   |
| Remerciements                     | 7       | <i>Dank</i>                            | 7                |
| Communication des divisions       | 8 à 14  | <i>Abteilungs-Infos</i>                | <i>8 bis 14</i>  |
| Plan des activités                | 16      | <i>Aktivitätenplan</i>                 | 17               |
| Cours                             | 18 à 21 | <i>Kurse</i>                           | <i>18 bis 21</i> |
| Concours                          | 22 à 32 | <i>Wettkämpfe</i>                      | <i>22 bis 32</i> |
| Y étiez-vous ?                    | 33 à 34 | <i>Waren Sie dabei?</i>                | <i>33 bis 34</i> |
| Délais de parution Fri-Gym 2/2009 | 35      | <i>Erscheinungsdaten Fri-Gym2/2009</i> | 35               |
| Petites annonces                  | 36      | <i>Kleininserate</i>                   | 36               |

## Anniversaire Geburtstag

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

*Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.*

### 70 ans / 70 Jahre

14.02.1939 Janine Zosso

### Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

12.03.1925 Bernard Jordan, Domdidier  
23.03.1915 Léon Wicht, Fribourg-Ancienne  
06.04.1925 Georges Cantin, St-Aubin  
02.05.1923 Henri Andrey, FSG Broc

jusqu'à fin mai  
*Daten berücksichtigt bis Ende Mai*

## Félicitations à nos nouveaux juges et moniteurs

(depuis le Fri-Gym de mai 2008)

### **Agrès**

#### **Geräteturnen**

##### Cours de base J+S

##### Grundkurs J+S

Abriel Aurélie, Estavayer  
Baudois Laure, Bulle  
Brandenberger Jérôme, Ependes  
Brunetti Loïc, Bulle  
Bussard Jenny, Bulle  
Clément Audrey, Ependes  
Conus Priscilla, Ursy  
Corminboeuf Anne, Estavayer  
Dervev Ludmilla, Bulle  
Eichenberger Stéphanie, Ependes  
Grossglauer Michelle, St-Aubin  
Guillaume Nicolas, Ursy  
Guillot Aurélie, Bulle  
Huguenot Corinne, Bulle  
Jaquet Camille, Freiburgia  
Morand Raphaël, Bulle  
Mülhauser Michèle, Flamatt  
Oberson Laura, Ursy  
Raemy Charlotte, Ependes  
Schiboz Nathalie, Freiburgia  
Senn Cyntia, Romont  
Sigg Jonathan, Bulle  
Vonlanthen Aline, Freiburgia  
Vonlanthen Jessica, Freiburgia

##### Formation continue 1

##### Weiterbildung 1

Chappalley Jessica, Bulle  
Decrey Valentine, Ependes  
Doutaz Lucie, Bulle  
Fleuti Ursula, Flamatt  
Gremaud Simon, Bulle  
Perroud Jérémy, Romont  
Surchat Elodie, Ursy  
Surchat Marc, Bulle

##### Formation continue 2

##### Weiterbildung 2

Valdambrini Eric, Freiburgia  
Vionnet Damien, Bulle

##### Juge B1

##### Wertungsrichter B1

Mülhauser Michèle, Flamatt  
Tüscher Martina, Flamatt  
Schultheiss René, Düringen

##### Juge B2

##### Wertungsrichter B2

Klaus Stéphanie, Charmey  
Conus Priscilla, Ursy

### **Artistique**

#### **Kunstturnen**

##### Formation continue 1

##### Weiterbildung 1

Birbaum Andrea, Düringen

### **Gym enfantine**

#### **Kinderturnen**

##### Moniteur FSG 2

##### STV-Leiter 2

Bergmann Tina, Broc  
Bourquenoud Pascale, Ursy  
Brody Catherine, Broc  
Brülhart Valérie, Grolley  
Demierre Isabelle, Vuadens  
Kühnen Corinne, Attalens  
Moret Stéphanie, Vuadens  
Solon Clarisse, Ursy  
Maison-Rouge Eliane, Broc

## Wir gratulieren unseren neuen Leitern/innen und Wertungsrichter/inenn

(seit Fri-Gym vom Mai 2008)

### **Parents-enfants**

#### **Eltern-Kind-Turnen**

##### Cours de base

##### Grundkurs

Clerc Alexandra, Vuadens

##### Moniteur FSG 1

##### STV-Leiter 1

Roduit Christelle, Salavaux

##### Instructeur FSG

##### STV-Instruktor

Gremaud Corinne, Broc

### **Gymnastique (Polysport)**

#### **Turnen (Polysport)**

##### Cours de base J+S

##### Grundkurs J+S

Maeder Carmen, Murten

##### Formation continue 1

##### Weiterbildung 1

Dénervaud Anne, Romont

##### Formation continue 2

##### Weiterbildung 2

Conus Anne, Ursy

### **Dames/Hommes**

#### **Frauen/Männer**

##### Instructeur FSG

##### STV-Instruktor

Bays Patricia, Cottens  
Roulin Mireille, Cottens  
Clerc Marianne, Cottens  
Arni Laurence, Autigny-Chénens  
Giroud Danielle, Siviriez

## Félicitations à nos nouveaux juges et moniteurs

(depuis le Fri-Gym de mai 2008)

### J+S-Kids

#### **J+S-Kids**

Cours de base (mise à niveau)

Grundkurs J+S (Quereinsteig)

Andrey Rachel, La Combert  
Bartels Mirjam, GASF  
Beaud Sabrina, Charmey  
Bergmann Tina, Broc  
Bourquenoud Pascale, Ursy  
Brody Catherine, Broc  
Bucheli Jacqueline, Düdingen  
Butty Chantal, Ursy  
Conus Priscilla, Ursy  
Conus Emilie, Ursy  
Dénervaud Anne, Romont  
Desbiolles Brigitte, Châtel  
Dougoud Sylvie, Romont  
Gavillet Mélanie, GASF  
Gianella Françoise, Vully  
Gomez Nadia, Charmey  
Kapeller Sylvie, Cottens  
Kolly Claudia, La Combert  
Magne Valérie, Ursy  
Rotzetter M.-Noëlle, Cugy  
Montani Angèle, Düdingen  
Moradpour Eloïse, Bulle

## Wir gratulieren unseren neuen Leitern/innen und Wertungsrichter/inenn

(seit Fri-Gym vom Mai 2008)

Pasquier Patricia, Sâles  
Progin Cornelia, Vully  
Rappo Claudia, Düdingen  
Richo Sophie, Romont  
Rime Frank, Charmey  
Rime Margaux, Charmey  
Ruffieux Michèle, La Combert  
Solon Clarisse, Ursy  
Suchet Cynthia, Estavayer  
Surchat Elodie, Bulle  
Tinguely Sonia, La Combert  
Weibel Marie-Noëlle, Ursy  
Stampfli Corina, Düdingen  
Thürler Paula, Attalens

Expert J+S (mise à niveau)

Expert J+S (Quereinsteig)

Conus Anne, Ursy  
Mayr Christine, Châtel  
Steiner Dolorès, Autigny  
Schindler Christel, Bulle  
Probst Denis, Fribourg-Anc.  
Richo Pierre, Romont  
Knutti Myriam, Düdingen  
Pürro Cédric, Estavayer

### Gym & danse

#### **Gymnastik und Tanz**

Choreographe FSG

Choreographen STV

Richo Carine, La Tour  
Thürler Paula, Attalens

### Coach J+S

#### **J+S-Coach**

Aebischer Joëlle, Avry

### Management de club

#### **Management im Verein**

Baeriswyl Steve, Courtepin  
Guillet Nathalie, Fribourg-Anc.  
Schindler Philippe, Bulle

## Remerciements

Le comité central ainsi que tous les membres de la Fédération Fribourgeoise de Gymnastique remercient chaleureusement tous les annonceurs du Fri-Gym de leur soutien.

Ils nous permettent de garder notre journal à un prix abordable et nous ne pouvons que les recommander lors de vos différents achats.

## Vielen Dank

*Der Zentralvorstand sowie alle Mitglieder des Freiburgischen Turnverbandes danken unseren Inserenten ganz herzlich für Ihre Unterstützung.*

*Diese hilft uns, die Verbandszeitschrift weiterhin zu einem erschwinglichen Preis abgeben zu können. Wir werden die Turnerinnen und Turner weiterhin ermuntern, bei ihren Einkäufen unsere Inserenten zu berücksichtigen.*

## Service médias FSG

### J+S-Kids

#### Attention, prêts, Kids: les enfants disent merci!

Plus de 70'000 enfants de cinq à dix ans de la Fédération suisse de gymnastique disent merci! Suite à la décision prise par le Conseil national, le 4 décembre 2008, d'augmenter de 5 millions les postes «Indemnités pour les activités J+S» en faveur du projet J+S-Kids, c'est le Conseil des Etats qui a dit oui également.

Désormais, la Confédération s'engage non seulement envers le sport scolaire et le projet «l'école bouge» mais également, avec J+S-Kids, pour la promotion régulière et diversifiée du sport et du mouvement chez les 5-10 ans. En tant que plus grande fédération de sport de masse de Suisse, la FSG reconnaît depuis longtemps déjà la nécessité d'une promotion de l'activité physique diversifiée; c'est ainsi que la gymnastique enfantine célébrera son 30e anniversaire l'année prochaine.

Avec le feu vert donné à J+S-Kids, c'est le travail long de plusieurs années effectué par la FSG au niveau de la formation de base polysportive qui est reconnu. D'ailleurs, la FSG a apporté son soutien basé sur sa longue expérience dans l'élaboration du programme J+S-Kids, et elle continuera à le faire. La formation des moniteurs, de haut niveau, fait partie intégrante de son offre depuis longtemps. D'ici la fin de l'année, 300 experts et 1200 moniteurs suivront un cours de mise à niveau. En outre, plus de 1500 moniteurs auront l'occasion de suivre un cours d'ici l'été 2009. Attention, prêts, Kids: les sociétés FSG sont prêtes!

Avec le oui du Parlement, J+S-Kids dispose des ressources financières nécessaires pour l'année prochaine. Le programme à long terme de J+S-Kids prévoit que les sociétés offrent chaque semaine une, voire deux, formation(s) polysportive(s) pour les enfants de 5-10 ans. La promotion axée sur la santé doit servir à assurer que les enfants obtiennent en complément du sport scolaire obligatoire une formation de base sportive optimale et qu'ils puissent faire de l'exercice quotidiennement.

Renate Ried, cheffe médias  
Traduction : Valérie Gianadda

## Medienservice STV

### J+S-Kids

#### Achtung, fertig, Kids: Kinder sagen danke!

Über 70'000 Kinder zwischen 5 und 10 Jahren des Schweizerischen Turnverbandes sagen danke! Nach dem am 4.12.2008 der Nationalrat den Kreditposten "Entschädigungen für J+S-Aktivitäten" zu Gunsten des Projektes J+S Kids um 5 Mio. erhöht hat, hat der Ständerat ebenfalls Ja gesagt.

Zusätzlich zum Sportunterricht und dem Projekt „schule.bewegt“ engagiert sich nun der Bund neu mit J+S-Kids für die regelmässige und vielseitige Sport- und Bewegungsförderung auch bei den 5- bis 10-Jährigen. Der STV, als grösster Breitensportverband hat den Nutzen der vielseitigen Bewegungsförderung schon lange erkannt: Das Kinderturnen kann nächstes Jahr sein 30-jähriges Jubiläum feiern.

Mit dem Ja zu J+S-Kids wird die langjährige Arbeit des STV in der polysportiven Grundbildung unserer Kinder anerkannt. Bei der Ausgestaltung des Programms J+S Kids wurde und wird die langjährige Erfahrung des STV integriert. Der STV ist Leader im polysportiven Kindersport. Die Ausbildung der Leiter und Leiterinnen hat Tradition und ist auf einem hohen Niveau. Bis Ende dieses Jahres werden 300 Experten und 1'200 Leiterinnen und Leiter umgeschult sein. Dazu kommt ein Kursangebot bis zum Sommer 2009 für über 1'500 Leiterinnen und Leiter. Achtung, fertig, Kids: Die Vereine des STV sind bereit!

Mit dem Ja des Parlamentes stehen nun für J+S-Kids im kommenden Jahr die erforderlichen Mittel zur Verfügung. Das langfristig angelegte Programm J+S-Kids sieht vor, dass Vereine pro Woche ein bis zwei polysportive Trainings für Kinder zwischen fünf und zehn Jahren anbieten können. Die ganzheitlich ausgerichtete Förderung soll sicherstellen, dass die Kinder in Ergänzung zum obligatorischen und freiwilligen Schulsport eine optimale sportliche Grundausbildung erhalten und sich möglichst täglich bewegen.

Renate Ried, Medienchefin STV

## 14<sup>e</sup> WORLD GYMNAESTRADA

### Journées d'inscriptions pour le groupe fribourgeois

En 2007 un groupement de gymnastes fribourgeois participait pour la première fois à la Gymnaestrada à Dornbirn/Autriche. Une expérience qui laissera son empreinte dans tous les esprits. En 2011 nous vous proposons de réitérer l'aventure à l'occasion de la 14<sup>e</sup> World Gymnaestrada qui se déroulera à Lausanne du 10 au 16 juillet 2011. Une nouvelle ambition pour le groupe fribourgeois : pouvoir participer à la "Soirée Suisse" !

Pour cela, nous organisons 2 demi-journées durant lesquelles nous exposerons aux personnes désireuses de participer au groupe fribourgeois une partie du projet ; nous allons également prendre connaissance du niveau technique de chacun et valider votre inscription. Il est donc nécessaire que vous soyez muni de votre équipement de gymnastique. Il est important que même les personnes qui seraient blessées lors de ces journées soient présentes.

#### Journées d'inscriptions :

Samedi 04 avril 2009 de 09h00 à 12h00 à Bulle

Dimanche 19 avril 2009 de 14h00 à 17h00 à Domdidier

#### Exigences :

Être gymnaste aux agrès, à l'artistique ou en gym & danse

Être âgé au minimum de 16 ans au moment de la manifestation (2011)

Être motivé à partager une expérience inoubliable

#### Exigences techniques agrès/artistique :

Saut : minimum salto groupé

Sol : minimum roue ou rondade

Tenté par l'expérience ? N'hésite plus et annonce-toi avant le 15 mars 2009, par e-mail, à l'une ou l'autre de ces demi-journées d'inscriptions pour le groupe fribourgeois.

#### Où s'inscrire :

Gym & danse : Auderset Annie [annieauderset@hotmail.com](mailto:annieauderset@hotmail.com)

Agrès/Artistique : Baeriswyl Steve [baeriswylst@bluewin.ch](mailto:baeriswylst@bluewin.ch)

#### Que doit contenir ton inscription :

Nom – Prénom – Date de naissance – Adresse complète – Téléphone (natel) – E-mail – Société. Enfin n'oublie pas de préciser à quelle journée tu viendras.

Toute l'équipe technique du groupe fribourgeois 2011 se réjouit de vous rencontrer lors de ces journées et restent à votre disposition pour toutes questions.

Meilleures salutations

*Les techniciens*

## 14. WORLD GYMNAESTRADA

### Einschreibetage für die Freiburger-Gruppe

2007 hat erstmals eine Gruppe aus dem Kanton Freiburg an der Gymnaestrada in Dornbirn/Österreich teilgenommen. Ein Abenteuer, das seine Spuren hinterlassen hat. Vom 10. bis 16. Juli 2011 wird die 14. World Gymnaestrada in Lausanne stattfinden, und wir laden euch ein, auch diesmal mit von der Partie zu sein. Eine neue Herausforderung für die Freiburger Gruppe: am Schweizer Abend mitmachen zu können.

Während zwei Halbtagen stellen wir unser Projekt den Personen vor, die gerne bei der Freiburger Gruppe mitmachen möchten. Wir werden auch das technische Niveau jedes Einzelnen prüfen und die Anmeldungen bestätigen. Jeder muss somit in Turnkleidern erscheinen. Alle Interessierten, auch verletzte, müssen zwingend anwesend sein.

#### Einschreibetage :

Samstag 4. April 2009 von 9 Uhr bis 12 Uhr in Bulle

Sonntag 19. April 2009 von 14 Uhr bis 17 Uhr in Domdidier

#### Anforderungen :

GeräteturnerIn, KunstturnerIn oder TurnerIn Gymnastik und Tanz sein  
Mindestens 16-jährig sein (am Anlass 2011)

Die Motivation haben, eine unvergessliche Erfahrung zu machen

#### Technische Anforderungen Getu/Kutu:

Sprung : Minimum gehockter Salto

Boden : Minimum Rad oder Rondat

Hast du Lust? Melde dich also bis am 15. März 2009 per E-Mail zu einem der beiden Anmeldetage an.

#### Wo anmelden:

Gymnastik und Tanz: Auderset Annie, [annieauderset@hotmail.com](mailto:annieauderset@hotmail.com)

Getu/ KUTU: Baeriswyl Steve, [baeriswylst@bluewin.ch](mailto:baeriswylst@bluewin.ch)

#### Wie anmelden:

Mit deinem Vor- und Nachnamen – Geburtsdatum – vollständige Adresse – Telefon – Natel – E-Mail – Turnverein. Vergiss nicht anzumerken, an welchem der beiden Tage du kommen wirst.

Das ganze Technische Team der Freiburger Gruppe freut sich euch zu treffen und steht für Fragen gerne zur Verfügung.

Liebe Grüsse  
Die Techniker

## Division Gym & Danse

### La Division Gym & Danse et ses nouveaux tests en gymnastique

Onze nouveaux tests ont été élaborés par les monitrices et techniciennes de la FFG afin d'offrir des chorégraphies attrayantes qui permettront aux gymnastes d'acquérir de bonnes bases ainsi qu'une excellente formation avec une progression optimale. Cinq de ces nouveaux tests ont déjà été introduits lors de la Coupe de Noël 2008 et la totalité sera présentée lors du Championnat Cantonal Individuel 2009, en mai prochain !

Afin d'offrir un plus grand éventail en danse, nous avons introduit des tests à tendance à partir de 14 ans.

Suite à la Coupe de Noël, nous avons apporté quelques modifications. Les catégories ont été réparties de la manière suivante :

- 7-8 ans
- 8-9 ans (Intro A)
- 9-10 ans (Intro C)
- 10-11 ans

- 11-12 ans
- 12-13 ans
- 13-14 ans
- 14-16 ans : Hip-hop
- 14-16 ans : Aérobic
- 16-18 ans : Afro
- 16-18 ans : Moderne
- 18-20 ans : Salsa
- 18-20 ans : Contemporain

Nous vous encourageons à vous lancer dans la Gym & Danse, que vous soyez actives ou non dans une société ! N'hésitez pas à nous contacter pour vos éventuelles questions.

Les responsables des tests individuels en Gym & Danse  
Julie Brulhart et Anne-Julie Vial

## **Abteilung Gymnastik & Tanz**

### **Die Abteilung Gym und Tanz mit den neuen Gymnastik Tests**

Elf neue Tests sind durch die Leiterinnen und Technikerinnen des FTV erstellt worden. Die spannenden Choreographien sollen den Turnerinnen eine gute Basisausbildung und eine optimale Steigerung ermöglichen.

Fünf der neuen Tests wurden bereits am Weihnachtscup 2008 eingeführt, und der Rest wird an der Kantonal-Meisterschaft 2009 zum ersten Mal präsentiert.

Um mehr tänzerische Auswahl zu haben, wurden Tests verschiedener Stilrichtungen für Turnerinnen ab 14 entworfen.

Nach dem Weihnachtscup haben wir einige Anpassungen gemacht. Somit wurden die Kategorien wie folgt aufgeteilt:

- 7-8 Jahre
- 8-9 Jahre (Intro A)

- 9-10 Jahre (Intro C)
- 10-11 Jahre
- 11-12 Jahre
- 12-13 Jahre
- 13-14 Jahre
- 14-16 Jahre : Hip-hop
- 14-16 Jahre : Aerobic
- 16-18 Jahre : Afro
- 16-18 Jahre : Moderne
- 18-20 Jahre : Salsa
- 18-20 Jahre : Zeitgenössisch

Wir ermuntern Dich, Gym & Tanz auch in Deinem Verein einzuführen! Gerne helfen wir Dir weiter!

Die Verantwortlichen für die Gymnastiktests  
Julie Brulhart und Anne-Julie Vial

## **Comité central**

### **Indicateur 2009**

Le nouvel indicateur 2009, comprenant entre autres le registre d'adresses des divisions de la FFG ainsi que l'adresse de contact des sociétés, a été distribué lors de l'assemblée technique du 9 février 2009. Des exemplaires supplémentaires peuvent être demandés au secrétariat FFG.

## **Zentralvorstand**

### **Anzeiger 2009**

*Der neue Anzeiger 2009 (mit unter anderem dem Adressenverzeichnis der Abteilungen des FTV und den Kontaktadressen der Vereine) wurde an der technischen Konferenz vom 9. Februar 2009 verteilt. Zusätzliche Exemplare können beim Sekretariat des FTV angefordert werden.*

Plan des activités 2009 / *Aktivitätenplan 2009*

|         |         |                                                                                               |
|---------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mars    | 07      | Cours de perfectionnement juges agrès société à Aigle                                         |
|         | 07-08   | 2ème partie du cours de formation juges agrès indiv. B2 (suite : examen 27 sept)              |
|         | 08      | 3ème partie du cours de formation juges agrès indiv. B1 (suite : examen 3 mai)                |
|         | 14      | Championnat de quilles, Garmiswil (org : MR Düdingen)                                         |
|         | 14      | Tournoi de volleyball, Romont                                                                 |
|         | 14      | Cours cantonal polysport fitness dames/hommes à Fribourg                                      |
|         | 14      | Cours de perfectionnement parents-enfants, Halle de la Léchère, Bulle                         |
|         | 22      | Championnat régional nord agrès filles C1-C2, Courtepin                                       |
|         | 28-29   | Congrès FSG à Zürich                                                                          |
|         | 28      | Championnat cantonal GAF-GAF à Villars-sur-Glâne (org. Freiburgia)                            |
|         | 28      | Coupe de printemps agrès indiv. garçons, Sâles                                                |
|         | 28      | Cours des aînés à Granges-Paccot                                                              |
|         | 29      | Championnat régional sud agrès filles C1-C2, Attalens                                         |
| Avril   | 04      | Cours cantonal jeunesse                                                                       |
|         | 06 - 10 | Camp cantonal agrès, Villars-sur-Glâne                                                        |
|         | 25      | Cours de perfectionnement gym infantine, Bulle                                                |
| Mai     | 2       | Gala FSG « Gymnastics meets Music », Zürich                                                   |
|         | 3       | Cours de formation juges agrès B1 : examen                                                    |
|         | 9       | Coupe des Bains, Yverdon                                                                      |
|         | 16      | Journée fribourgeoise et bernoise artistique garçons, Uetendorf                               |
|         | 16-17   | Championnat cantonal indiv. agrès et gym & danse, à Bulle (org : FSB Broc et les camps agrès) |
|         | 30      | Team-Cup sud, agrès filles C1-C4, Siviriez                                                    |
|         | 30      | Team-Cup nord, agrès filles C1-C4, St-Aubin                                                   |
| Juin    | 06      | Journée polysportive jeunesse à Cottens                                                       |
|         | 06-07   | Championnats suisses juniors GAM, Peseux                                                      |
|         | 12-14   | Fête séelandaise, Aarberg                                                                     |
|         | 13-14   | Championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse (agrès et gym & danse), Romont          |
|         | 13-14   | Championnats suisses juniors GAF, Lenzburg                                                    |
|         | 20      | Journée polysport adultes, Romont, organisateur : FFG                                         |
|         | 27-28   | Championnat romand des sociétés adultes et jeunesse à Neuchâtel                               |
| Juillet | 13 - 18 | Cours de base J+S agrès à Giffers                                                             |

Le plan des activités 2009 peut aussi être consulté sur notre site <http://www.ffg-ftv.ch>.

|       |         |                                                                                            |
|-------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| März  | 07      | Fortbildungskurs Wertungsrichter Vereinsgeräteturnen, Aigle/VD                             |
|       | 07-08   | 2. Teil des Ausbildungskurses Richter Einzelgeräteturnen B2 (Fortz.: Prüfung 27. Sept)     |
|       | 08      | 3. Teil des Ausbildungskurses Richter Einzelgeräteturnen B1 (Fortz.: Prüfung 3. Mai)       |
|       | 14      | Kegelmeisterschaften, Garmiswil (org.: MR Düdingen)                                        |
|       | 14      | Volleyball-Turnier, Romont                                                                 |
|       | 14      | Kantonalkurs Frauen/Männer, Jura-Turnhalle, Freiburg                                       |
|       | 14      | Weiterbildungskurs ELKI, Léchère-Turnhalle, Bulle                                          |
|       | 22      | Regionalmeisterschaft Nord, Getu Mädchen K1-K2, Courtepin                                  |
|       | 28-29   | STV-Kongress, Zürich                                                                       |
|       | 28      | Kantonale Meisterschaften Kunstturnen Männer + Frauen, Villars-sur-Glâne (org. Freiburgia) |
|       | 28      | Frühlingscup der Geräteturner, Sâles                                                       |
|       | 28      | Kurs für das 3. Alter, Granges-Paccots                                                     |
|       | 29      | Regionalmeisterschaft Süd, Getu Mädchen K1-K2, Attalens                                    |
| April | 04      | Kantonale r Kurs Jugend                                                                    |
|       | 06 - 10 | Kantonales Lager Geräteturnen, Villars-sur-Glâne                                           |
|       | 25      | Weiterbildungskurs KITU, Condémine-Turnhalle, Bulle                                        |
| Mai   | 2       | Gala STV « Gymnastics meets Music », Zürich                                                |
|       | 3       | Ausbildungskurse Richter Einzelgeräteturnen B1: Prüfung                                    |
|       | 9       | Coupe des Bains, Yverdon/VD                                                                |
|       | 16      | Kunstturnertag, Bern-Freiburg (KUTU-M), Uetendorf/BE                                       |
|       | 16-17   | Kant. Einzelmeisterschaften Getu + Gymnastik in Bulle (Org.: FSG Broc und die Getu-Lager)  |
|       | 30      | Team-Cup Süd, Geräteturnen Mädchen K1-K4, Siviriez                                         |
|       | 30      | Team-Cup Nord, Geräteturnen Mädchen K1-K4, St-Aubin                                        |
| Juni  | 06      | Polysporttag Jugend in Cottens                                                             |
|       | 06-07   | Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-M, Peseux/NE                                        |
|       | 12-14   | Seeländisches Turnfest, Aarberg/BE                                                         |
|       | 13-14   | Kant. Vereinsmeisterschaften Erwachsene + Jugend (Getu + Gymnastik, Romont)                |
|       | 13-14   | Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-F, Lenzburg/AG                                      |
|       | 20      | Polysporttag Erwachsene, Romont, Org.: FTV                                                 |
|       | 27-28   | Westschweizer Vereinsmeisterschaften Erwachs. + Jugend in Neuenburg                        |
| Juli  | 13 - 18 | Grundkurs J&S Geräteturnen, Giffers                                                        |

Der Aktivitätenplan kann auch auf unserer Homepage <http://www.ffg-ftv.ch> eingesehen werden.

### Cours spécial GYM & DANSE

**Date** : dimanche 1<sup>er</sup> mars 2009

**Horaire** : 9h - 15h environ

**Lieu** : La Tour-de-Trême (ancienne halle près de l'église)

**Programme** : Programme du cours central Gym & Danse (consultez le site de la FFG début février)

Prendre un encas pour la pause de midi

**Délai d'inscription** : 16 février 2009

**Inscriptions** : Dorine Dutoit

Chemin de la Lisière 1

1018 Lausanne

078 734 24 85

[dorine\\_dutoit@hotmail.com](mailto:dorine_dutoit@hotmail.com)

### Cours cantonal

#### POLYSPORT –FITNESS dames/hommes

**Date** : samedi 14 mars 2009

**Horaire** : 13.00h - 18.00h

**Lieu** : Halle de gym. du Jura à Fribourg

**Programme (sous réserve)** :

- Echauffement
- Gymnastique avec cerceau
- MOBILO : Renforcement/équilibre
- Body Mind Dance

**Se munir de** : 1 cerceau, carnet de cours

**Délai d'inscription** : lundi 9 mars 2009

**Inscriptions à** : Ursula Delley

Rte des Gottes 61

1744 Chénens

026/477.10.87

079/792.23.15

[ursula\\_delley@bluewin.ch](mailto:ursula_delley@bluewin.ch)

### Cours de danse "ALL STYLES"

**Date** : dans le courant du mois d'avril

**Infos** : division gym & danse

### Cours cantonal AEROBIC Débutants

**Date** : dans le courant du mois d'avril

**Infos** : division gym & danse

### Cours GYM & DANSE Cours pour monitrices de tous groupes (enfants et adultes) Improvisation dirigée / laisser aller le processus créateur

**Date** : dimanche 22 mars 2009

**Horaire** : 9h – 13h

**Lieu** : La Tour-de-Trême (ancienne halle près de l'église)

**Programme** :

a) Comment guider petits et grands pour les aider à libérer leur créativité naturelle et à se laisser aller avec plaisir et confiance dans l'improvisation.

b) Comment faire un tri et créer une chorégraphie improvisée à partir des mouvements observés chez les participants

**Délai d'inscription** : 9 mars 2009

**Inscriptions** : Carine Richoz

Chemin du Pommeret

1661 Le Pâquier

079 728 04 47

[carine.richoz@infolabs.ch](mailto:carine.richoz@infolabs.ch)

### Cours gymnastique Aînés DAMES-SENIORS et HOMMES-SENIORS

**Date** : samedi 28 mars 2009

**Horaire** : 13.30h - 17.00h

**Lieu** : Halle de gym. de Granges-Paccot

**Programme** :

- Gymnastique avec petits coussins
- Intervalle avec et sans engin
- Gymnastique avec frites

**Se munir de** : carnet de cours

**Délai d'inscription** : 26 mars 2009

**Inscriptions à** : Marilou Jaggi

Hauptstrasse 81

1655 Im Fang

Tél. 079 719 54 45

[marilou.jaggi@gmx.ch](mailto:marilou.jaggi@gmx.ch)

**Cours de perfectionnement  
PARENTS-ENFANT**

**Date** : samedi 14 mars 2009

**Horaire** : de 9h à 16 h. Il n'y aura pas de pause le matin !

**Lieu** : Bulle, Halle de la Léchère

**Thème** : Ondine, petite fée de l'eau et Libelle, petite fée de l'air !

**Se munir de** : carnet du cours ; votre badge sur le thème ; 1 linge de bains, cornets en plastique de différentes couleurs, ciseaux et agrafeuse ; un pique-nique.

**Délai d'inscription** : 27 février 2009

**Inscriptions à** : Béatrice Piller  
Ch. Pra-Novi 2  
1728 Rossens  
Tél. 026 411 30 21  
beatrice.piller@bluewin.ch

**Cours de perfectionnement  
GYM ENFANTINE**

**Date** : samedi 25 avril 2009

**Horaire** : 8h00 – 14h00

**Lieu** : Bulle, Halles de la Condémine

**Programme** :

- Jeux de la journée polysportive (à l'extérieur)
- Agrès gros engins
- Leçon imagée
- Initiation au foot

**Communications** : Mettre des habits de circonstance (pour l'intérieur et pour l'extérieur)

**Se munir de** : carnet de cours

**Délai d'inscription** : 6 avril 2009

**Inscriptions à** : Christel Schindler  
Ch. de Saucens 15  
1630 Bulle  
Tél. 026 912 61 24  
christel\_chichi@bluewin.ch

**Cours cantonal  
POLYSPORT JEUNESSE**

**Date** : samedi 4 avril 2009

**Horaire** : 09h00 – 16h00

**Lieu** : Ursy

**Programme** :

- Coordination
- Compétition aux agrès, piste d'obstacles
- Prescriptions de la journée polysportive A choix :
  - Athlétisme sup ou  Athlétisme inf
  - Rugby ou  divers jeux dont la bataille et la gouttière

**Communications** : N'oubliez pas d'indiquer vos choix pour l'athlétisme et les jeux.

**Se munir de** : carnet de cours, pique-nique, baskets pour l'intérieur et l'extérieur

**Délai d'inscription** : 20 mars 2009

**Inscriptions à** : Anne Conus  
Rte du Plattiez 59  
1670 Ursy  
Tél. 021 909 61 27  
anne.conus@sunrise.ch

**Cours de base  
AGRÈS**

**Date** : du 13 au 18 juillet 2009

**Lieu** : Giffers

**Inscriptions** :

Service cant. des sports, FR  
Route-neuve 9, 17001 Fribourg  
[jeuspo@etatfr.ch](mailto:jeuspo@etatfr.ch)  
ou on-line  
[www.jeunesseetsport.ch](http://www.jeunesseetsport.ch)

**Particularité** : Jusqu'à présent le cours a toujours été complet, donc ne tardez pas avant de vous inscrire.

**GYMNASTIK & TANZ  
Spezialkurs**

**Datum** : Sonntag, 1. März 2009

**Dauer** : 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr

**Ort** : La Tour-de-Trême (alte Turnhalle in der Nähe der Kirche)

**Programm** : Zentralkurs Gymnastik & Tanz (mehr Infos auf der Internet-Seite des FTV ab Anfang Februar)

Imbiss für die Mittagspause mitbringen

**Anmeldeschluss** : 16. Februar 2009

**Anmeldung** : Dorine Dutoit  
Chemin de la Lisière 1  
1018 Lausanne  
078 734 24 85  
[dorine\\_dutoit@hotmail.com](mailto:dorine_dutoit@hotmail.com)

**Kantonaler Kurs  
POLYSPORT-FITNESS Frauen/Männer**

**Datum** : Samstag, 14. März 2009

**Zeit** : 13.00 Uhr – 18.00 Uhr

**Ort** : Freiburg, Jura-Turnhallen

**Programm (mit Vorbehalt)** :

- Einlaufen
- Gymnastik mit Reif
- MOBIL: Kräftigen/Gleichgewicht
- Body Mind Dance

**Mitnehmen** : 1 Reif, Kursausweis

**Anmeldeschluss** : Montag, 9. Februar 09

**Einsenden an** : Ursula Delley  
Rte des Gottes 61  
1744 Chénens  
026/477.10.87, 079/792.23.15  
[ursula\\_delley@bluewin.ch](mailto:ursula_delley@bluewin.ch)

**Tanzkurs  
"ALL STYLES"**

**Datum** : im April

**Infos** : Abteilung Gymnastik & Tanz

**Kantonalkurs  
AEROBIC Anfänger**

**Datum** : im April

**Infos** : Abteilung Gymnastik & Tanz

**Kurs GYMNASTIK & TANZ  
Kurs für Leiterinnen aller Gruppen  
(Kinder und Erwachsene)  
Improvisation unter Anleitung / Der  
Kreativität freien Lauf lassen**

**Datum** : Sonntag, 22. März 2009

**Dauer** : 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

**Ort** : La Tour-de-Trême (alte Turnhalle in der Nähe der Kirche)

**Programm** :

a) Wie helfe ich Klein und Gross ihre Kreativität zu entfalten und sie mit Zuversicht und Freude zur Kreativität zu ermutigen.  
b) Wie entsteht aus den beobachteten Bewegungen der Teilnehmer eine improvisierte Choreographie – welche Bewegungen wähle ich aus.

**Anmeldeschluss** : 9. März 2009

**Anmeldung** : Carine Richoz  
Chemin du Pommeret  
1661 Le Pâquier  
079 728 04 47  
[carine.richoz@infolabs.ch](mailto:carine.richoz@infolabs.ch)

**Kurs Gymnastik 3. Alter  
SENIOREN und SENIORINNEN**

**Datum** : Samstag, 28. März 2009

**Zeit** : 13.30 Uhr – 17.00 Uhr

**Ort** : Turnhalle in Granges-Paccot

**Programm** :

- Turnen mit kleinen Kissen
- Intervall mit und ohne Gerät
- Turnen mit Frites

**Mitnehmen** : Kursausweis

**Anmeldeschluss** : 26. März 2009

**Anmeldung an** : Marilou Jaggi  
Hauptstrasse 81  
1655 Im Fang  
079 719 54 45  
[marilou.jaggi@gmx.ch](mailto:marilou.jaggi@gmx.ch)

**Weiterbildungskurs  
ELTERN-KIND-TURNEN**

**Datum** : Samstag, 14. März 2009  
**Dauer**: 09.00 bis 12.00 Uhr. Am Morgen gibt es keine Pause.  
**Ort** : Bulle, Léchère-Turnhalle  
**Thema**: Ondine, die kleine Fee des Wassers und Libelle, die kleine Fee der Luft  
**Mitnehmen** : Kursausweis; Namensschild auf das Thema; 1 Badetuch, Plastikbeutel aus verschiedenen Farben, Schere und Hefter; Pik-Nik.  
**Anmeldefrist** : 27. Februar 2009  
**Anmeldung**: Béatrice Pillier  
 Ch. Pra-Novi 2  
 1728 Rossens  
 Tel. 026 411 30 21  
 beatrice.pillier@bluewin.ch

**Weiterbildungskurs  
KINDERTURNEN**

**Datum** : Samstag, 25. April 2009  
**Dauer**: 08.00 Uhr bis 14.00 Uhr  
**Ort** : Bulle, Condémine-Turnhallen  
**Programm**:  
 • Spiele des Polysporttages (draussen)  
 • Grosse Geräte  
 • Themen-Lektion  
 • Einführung Fussball  
**Mitteilung**: dem Wetter angepasste Kleider vorsehen (für draussen und in der Turnhalle)  
**Anmeldefrist** : 31. März 2009  
**Anmeldung**: Christel Schindler,  
 Ch. de Saucens 15  
 1630 Bulle  
 Tel. 026 912 61 24  
 christel\_chichi@bluewin.ch

**Kantonalkurs  
POLYSPORT JUGEND**

**Datum** : Samstag, 4. April 2009  
**Dauer** : 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
**Ort** : Ursy  
**Programm** :  
 • Koordination  
 • Geräteturnen, Hindernislauf  
 • Wettkampfvorschriften des Polysporttages  
 Zur Wahl :  
 •  Leichtathletik Oberstufe oder  Leichtathletik Unterstufe  
 •  Rugby oder  div. Spiele, unter anderem die Spiele des Polysporttages (-9 und -12 Jahre)

**Mitteilung**: Bitte eure Wahl für die Leichtathletik und die Spiele anmelden.  
**Mitnehmen** : Kursausweis, Pik-Nik, Turnschuhe für draussen und in der Turnhalle.  
**Anmeldefrist** : 20. März 2009  
**Anmeldung**: Anne Conus,  
 Rte du Plattiez 59  
 1670 Ursy  
 Tel. 021 909 61 27  
 anne.conus@sunrise.ch

**Grundkurs  
GERÄTETURNEN**

**Datum** : vom 13. bis 18. Juli 2009  
**Ort** : Giffers  
**Anmeldung**:  
 Service cant. des sports, FR  
 Route-neuve 9  
 17001 Fribourg  
[jeuspo@etatfr.ch](mailto:jeuspo@etatfr.ch)  
 oder On-line  
[www.jeunesseetsport.ch](http://www.jeunesseetsport.ch)  
**Besonderes** : Bitte sofort anmelden, da der Kurs bis jetzt jedes Jahr ausgebucht war.

**Championnat cantonal agrès individuels  
masculin, féminin et "Elle & Lui" 2009  
Annonce du concours et prescriptions spécifiques**

**Organisation**: Le championnat cantonal fribourgeois agrès individuels masculins, féminins et "Elle & Lui" est organisé par la FSG Broc et les camps agrès sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

**Lieu**: Bulle

**Dates**: Agrès féminins et masculins : 16-17 mai 2009  
 Agrès Elle & Lui : 16 mai 2009

**Catégories**:  
 gymnastes masculins fribourgeois: C1 à C7 + CH  
 gymnastes féminines fribourgeoises: C1 et C2 sélectionnées  
 gymnastes féminines fribourgeoises : C3 à C7 + CD  
 gymnastes masculins invités: C5 à C7 + CH  
 gymnastes féminines invitées: C5 à C7 + CD  
 gymnastes fribourgeois et invités: Elle & Lui

**Prescriptions**:  
 selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition 01.2008 (nouveau).  
 selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006.  
 selon les "Prescriptions de concours et de taxation Elle et Lui", édition 1.1.2000 version corrigé.

**Juges** : En ce qui concerne les juges, chaque société devrait inscrire un juge B1 pour 15 gymnastes et un juge B2 pour 8 gymnastes.

**Resp. de concours**: agrès féminins et Elle & Lui : Steve Baeriswyl 079 / 366 85 40  
 agrès masculins: Cédric Bersier 079 / 644 32 84

**Délai d'inscription**: 02 mars 2009 (sauf pour les C1 et C2 filles)

**Délai de paiement**: 04 mai 2009

**Inscription**: à retourner à l'adresse suivante:  
 Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-  
 man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail:  
[guedel@vtxmail.ch](mailto:guedel@vtxmail.ch)

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrit.

**Important**: **chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.**

## Kantonale Einzelmeisterschaften 2009 der Geräte-turnerinnen, der Geräteturner und «Sie & Er» Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Die Kantonalen Einzelmeisterschaften der Geräteturnerinnen, der Geräteturner und «Sie & Er» wird vom Turnverein Broc und den Getu-Lagern organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort: Bulle
- Datum: Turnerinnen und Turner: 16.-17. Mai 2009  
Geräteturnen Sie & Er: 16. Mai 2009
- Kategorien: Freiburger Geräteturner: K1 bis K7 + KH  
Freiburger Geräteturnerinnen: K1 und K2 qualifizierte  
Freiburger Geräteturnerinnen: K3 bis K7 + KD  
Geräteturner Gäste: K5 bis K7 + KH  
Geräteturnerinnen Gäste: K5 bis K7 + KD  
Freiburger Paare und Gäste: Sie & Er
- Vorschriften: Gemäss den "Freiburger kantonalen Vorschriften für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen", Ausgabe 01.2008 (neu).  
Gemäss den «STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner», Ausgabe 2006.  
Gemäss den „Wettkampfweisungen und Bewertung Sie & Er“, Ausgabe 1.1.2000, korrigierte Ausgabe.
- Wertungsrichter: Die Vereine sollten einen Wertungsrichter B1 pro 15 Tu/Tul und einen Wertungsrichter B2 pro 8 Tu/Tul.
- Verantwortliche: Geräteturnerinnen und Sie & Er: Steve Baeriswyl, 079 / 366 85 40  
Geräteturner: Cédric Bersier 079 / 644 32 84
- Anmeldefrist: 02. März 2009 (ausser für die K1 et K2 Mädchen)
- Zahlungsfrist: 04. Mai 2009
- Anmeldung: an folgende Adresse:  
Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: [guedel@vtxmail.ch](mailto:guedel@vtxmail.ch)

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>.

Sie können für die Einschreibungen auch ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie für jede Turnerin und jeden Turner folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang, Kategoriewechsel (ja/nein).

**Wichtig: Jeder Verein fügt seiner Anmeldung für das Überweisen des Haftgeldes einen Einzahlungsschein bei.**

## Championnat cantonal 2009 gym & danse : Tests individuels

### Annonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation: Le championnat cantonal pour les tests individuels en gym & danse est organisé par la FSG Broc et les camps agrès sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu: Bulle
- Date: Samedi 16 mai 2009
- Catégories :
- |             |         |             |                   |
|-------------|---------|-------------|-------------------|
| 7-8 ans :   | nouveau | 14-16 ans : | nouveau (hip hop) |
| 8-9 ans :   | Intro A | 14-16 ans : | nouveau (aérobic) |
| 9-10 ans :  | Intro C | 16-18 ans : | nouveau (afro)    |
| 10-11 ans : | nouveau | 16-18 ans : | nouveau (moderne) |
| 11-12 ans : | nouveau | 18-20 ans : | nouveau (salsa)   |
| 12-13 ans : | nouveau | 18-20 ans : | nv (contemporain) |
| 13-14 ans : | nouveau |             |                   |

#### Uniquement gymnastes fribourgeoises

Pour décider de la catégorie, on prend en compte l'année de naissance et l'année du concours. Exemple: Marie est née en 1998. Quel que soit son jour de naissance, pour le concours elle a 11 ans.

Les concours de gymnastique individuelle libre et de gymnastique à deux auront lieu lors du championnat cantonal des sociétés.

Prescriptions : Selon les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux », édition 08.2008.

Responsable : Julie Brulhart (079 785 16 84)

Délai d'inscription: 02 mars 2009

Délai de paiement: 04 mai 2009

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:  
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: [guedel@vtxmail.ch](mailto:guedel@vtxmail.ch)

Les formulaires d'inscription et les «prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux» peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes : société, personne de contact (une seule par société), ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance pour chaque gymnaste inscrite.

**Important : Chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.**

## Kantonale Einzelmeisterschaften 2009 Gymnastik & Tanz: Gymnastikteste

### Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Die kantonalen Einzelmeisterschaften in der Gymnastik & Tanz wird vom Turnverein Broc und den Getu-Lagern organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.

Ort: Bulle

Datum: Samstag, 16. Mai 2009

|              |                      |               |                      |
|--------------|----------------------|---------------|----------------------|
| Kategorien : | 7-8 Jahre : neu      | 14-16 Jahre : | neu (Hip hop)        |
|              | 8-9 Jahre : Intro A  | 14-16 Jahre : | neu (Aerobic)        |
|              | 9-10 Jahre : Intro C | 16-18 Jahre : | neu (Afro)           |
|              | 10-11 Jahre : neu    | 16-18 Jahre : | neu (Modern)         |
|              | 11-12 Jahre : neu    | 18-20 Jahre : | neu (Salsa)          |
|              | 12-13 Jahre : neu    | 18-20 Jahre : | neu (Zeitgenössisch) |
|              | 13-14 Jahre : neu    |               |                      |

#### Nur Freiburger Turnerinnen

Für das Einteilen in einer Kategorie gilt das Geburtsjahr und das Wettkampfsjahr. Beispiel: Marie wurde 1999 geboren. Egal, an welchem Datum sie geboren wurde, ist sie für den Wettkampf 10-jährig.

Die Wettkämpfe Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit werden anlässlich der Vereinsmeisterschaften stattfinden.

Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 08.2008.

Verantwortliche : Julie Brulhart (079 785 16 84)

Anmeldefrist: 02. März 2009

Zahlungsfrist: 04. Mai 2009

Anmeldung: an folgende Adresse senden:  
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman,  
Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: [guedel@vtxmail.ch](mailto:guedel@vtxmail.ch)

Die Anmeldeformulare und die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit“ können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibungen auch ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang. Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

**Wichtig: Jeder Verein muss der Anmeldung einen Einzahlungsschein beilegen (Rückvergütung des Haftgeldes).**

## Team Cup C1 – C4 filles 2009: Nord et Sud Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Les 2 Team Cup C1-C2 sont organisées par deux sociétés à la même date. Les sociétés s'inscrivent indépendamment du lieu : la répartition entre les deux sites se fera lorsque toutes les inscriptions auront été reçues, en fonction de la proximité avec les lieux de concours. Nous vous transmettrons votre lieu de concours d'ici au 6 avril 2009.

Organisation: La Team Cup Nord est organisée par la Gym St-Aubin sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.  
La Team Cup Sud est organisée par la FSG Siviriez sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieux et dates: Nord : St-Aubin le 30 mai 2009  
Sud : Siviriez le 30 mai 2009

Catégories: "Féminine C1 – C2"  
"Féminine C3 – C4"

Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipe aux agrès « Team Cup » ", édition 01.2008 (nouveau)

selon les "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006.

Resp. Nord: Valentine Decrey / 079 211 94 56

Resp. Sud : Stéphanie Klaus-Helbling / 079 257 92 82

Délai d'inscription: du nombre d'équipe: 16 mars 2009  
nominative: 16 mai 2009

Délai de paiement: 16 mai 2009

Inscription: online sous <http://www.ffg-ftv.ch>. Dans ce cas, l'inscription ne sera validée que lorsque vous aurez reçu un e-mail de confirmation ou par formulaire d'inscription

ou sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrite

Ces documents sont à retourner à l'adresse suivante:

Sekretariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: [guedel@vtxmail.ch](mailto:guedel@vtxmail.ch)

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

**Important: chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.**

## Team Cup K1 – K4 Mädchen 2009: Nord und Süd Wettkampfanzeige und spezifische Weisungen

Die Team Cups werden durch zwei Vereine am gleichen Datum organisiert. Die Vereine melden sich unabhängig vom Ort an: die Verteilung auf die 2 Wettkampfpfätze wird anhand der Anmeldungen erfolgen. Wir werden euch euren Wettkampfort ab dem 6. April 2009 mitteilen.

- Organisation: Der Team-Cup Nord wird durch den Turnverein St-Aubin organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.  
Der Team-Cup Süd wird durch den Turnverein Siviriez organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Orte und Daten: Nord : St-Aubin, am Samstag, 30. Mai 2009  
Süd : Charmey, am Samstag, 30. Mai 2009
- Kategorien: Mädchen K1 – K2  
Mädchen K3 – K4
- Weisungen: Gemäss den "Freiburger kantonalen Weisungen für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen Team-Cup», Ausgabe 01.2008 (neu).  
Gemäss den « STV-Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner », Ausgabe 2006.
- Verantwortliche: Nord: Valentine Decrey / 079 211 94 56  
Süd: Stéphanie Klaus-Helbling / 079 257 92 82
- Anmeldefrist: Anzahl Mannschaften bis am 16. März 2009  
Namentliche Anmeldungen bis am 16. Mai 2009
- Zahlungsfrist : 16. Mai 2009
- Anmeldung: an die folgende Adresse:  
Sekretariat FTV, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-  
man, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail:  
[guedel@vtxmail.ch](mailto:guedel@vtxmail.ch)

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Anzahl Mannschaften.

**Wichtig: Jeder Verein fügt seiner Anmeldung für das Überweisen des Haftgeldes einen Einzahlungsschein bei.**

## Coupe de printemps agrès indiv. masculin 28 mars 2009 à Sâles

La traditionnelle coupe de printemps aura lieu à Sâles le 28 mars 2009. Le règlement ainsi que les formulaires d'inscriptions seront envoyés aux sociétés qui ont participé l'année dernière. Les autres sociétés intéressées peuvent demander les directives à Patrice Gremaud, Rte de Rueyres 17, 1626 Romanens, Tél. 026 917 84 78.

Délai d'inscription : **15 février 2008**

## Frühlingscup der Einzelgeräteturner 28. März 2009 in Sâles

Der traditionelle Frühlingscup der Geräteturner findet am 28. März 2009 in Sâles statt. Das Reglement und die Anmeldeformulare werden an die Vereine verschickt, die letztes Jahr mitgemacht haben. Andere interessierte Vereine können die Weisungen bei Patrice Gremaud, Rte de Rueyres 17, 1626 Romanens, Tel. 026 917 84 78 bestellen.

Anmeldeschluss: **15. Februar 2008**

## Championnat cantonal des sociétés, 13-14 juin 2009 à Romont

La société de Romont, en collaboration avec la FFG, organise le championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse les 13 et 14 juin 2009 à Romont.

Les prescriptions de concours ont été envoyées aux sociétés au début février et peuvent aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **20 mars 2009** et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

### Offre de concours :

**Samedi:** Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour les adultes.

**Dimanche:** Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour la jeunesse ; gymnastique à deux, gymnastique individuelle libre.

## Kantonale Vereinsmeisterschaften, 13.-14. Juni 2009 in Romont

*Der Turnverein Romont organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am 13. und 14. Juni 2009 die kantonalen Vereinsmeisterschaften*

*Die Vereinsverantwortlichen haben die Wettkampfvorschriften anfangs Februar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **20. März 2009**.*

### Wettkampfangebot:

**Samstag:** Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Erwachsenen.

**Sonntag:** Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Jugend, Gymnastik zu Zweit und Einzelgymnastik.

## Journée polysportive jeunesse

La société de Cottens, en collaboration avec la FFG, organise la journée polysportive jeunesse le samedi 6 juin 2009 à Cottens.

Les prescriptions de concours ont été envoyées aux sociétés à la fin janvier et peuvent aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **13 mars 2009** et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

### Offre de concours :

- Des jeux, des parcours d'agilité, des estafettes-navette ainsi que des concours d'athlétisme de société seront proposés aux enfants des catégories jusqu'à 9 ans, jusqu'à 12 ans et jusqu'à 16 ans.
- Jeux pour la gym enfantine et la gymnastique parents-enfants.

## Kantonaler Polysporttag Jugend

*Der Turnverein Cottens organisiert, in Zusammenarbeit mit dem FTV, am Samstag, 6. Juni 2009 den kantonalen Polysporttag Jugend.*

*Die Vereinsverantwortlichen haben die Wettkampfvorschriften Ende Januar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **13. März 2009**.*

### Wettkampfangebot

- Spiele, Beweglichkeits-Parcours, Pendelstafette, Vereinsleichtathletik für die Kategorien bis 9 Jahre, bis 12 Jahre, bis 16 Jahre.
- Spiele für das Kinderturnen und das Elternkindturnen.

## Journée polysportive adultes

La FFG organise la journée polysportive adultes le samedi 20 juin 2009 à Romont.

Les prescriptions de concours ont été distribuées aux sociétés lors de l'assemblée technique du 9 février et peuvent aussi être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch>. Veuillez vous adresser à votre président si vous n'avez rien reçu. Merci de respecter le délai d'inscription fixé au **19 mars 2009** et de consulter tous les groupements de votre société afin de ne faire qu'une inscription par société.

### Offre de concours :

- Unihockey
- Volleyball
- Fit & Fun
- Tests allround
- Course d'obstacles
- Parcours découverte

## Kantonaler Polysporttag Erwachsene

*Der FTV organisiert am Samstag, 20. Juni 2009 den kantonalen Polysporttag Erwachsene.*

*Die Vereinsverantwortlichen haben die Wettkampfvorschriften an der technischen Konferenz vom 9. Februar erhalten. Diese Dokumente sind auch auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch>. Wenden Sie sich an die Präsidentin oder den Präsidenten Ihres Vereins, falls die Informationen nicht bis zu Ihnen gelangen. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung bis zum **19. März 2009**.*

### Wettkampfangebot

- Unihockey
- Volleyball
- Fit & Fun
- Fachtest Allround
- Hindernislauf
- Entdeckung-Parcours

## Championnat romand des sociétés, 27 et 28 juin 2009 à Neuchâtel

Les prescriptions de concours peuvent être consultées sur <http://www.ffg-ftv.ch> ou <http://www.urg.ch>. Merci de respecter le délai d'inscription indiqué dans les prescriptions.

### Offre de concours :

**Samedi:** Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour les adultes.

**Dimanche:** Concours de sociétés aux agrès et en gym & danse pour la jeunesse.

## Westschweizer Vereinsmeisterschaften, 27.-28. Juni, Neuenburg

*Die Wettkampfvorschriften sind auf unserer Homepage abrufbar: <http://www.ffg-ftv.ch> oder auf <http://www.urg.ch>. Wir danken Ihnen im Voraus für die fristgerechte Anmeldung.*

### Wettkampfangebot:

**Samstag:** Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Erwachsenen.

**Sonntag:** Vereinswettkämpfe im Geräteturnen und in Gymnastik & Tanz für die Jugend.

## Coupe fribourgeoise Fit & Fun 2008-2009

### Classement intermédiaire

### Freiburger-Cup im Fit & Fun 2008-2009

#### Zwischenrangliste

|                  |   |                  |            |   |   |   |
|------------------|---|------------------|------------|---|---|---|
| Autigny-Chénens  | - | Farvagny         | 02.12.2008 | 3 | - | 1 |
| Farvagny         | - | Montagny-Cousset | 16.12.2008 | 2 | - | 2 |
| Autigny-Chénens  | - | Broc             | 13.01.2009 | 4 | - | 0 |
| Broc             | - | Farvagny         | 27.01.2009 |   |   |   |
| Montagny-Cousset | - | Autigny-Chénens  | 02.02.2009 |   |   |   |
| Broc             | - | Montagny-Cousset | 17.02.2009 |   |   |   |

| Rang | Société          | Nbre rencontres | Points |
|------|------------------|-----------------|--------|
| Rang | Verein           | Anzahl Treffen  | Punkte |
| 1    | Autigny-Chénens  | 2               | 7      |
| 2    | Farvagny         | 2               | 3      |
| 3    | Montagny-Cousset | 1               | 2      |
| 4    | Broc             | 1               | 0      |

## Coupe fribourgeoise aux agrès 2008-2009

### Calendrier des rencontres

### Freiburger-Cup im Geräteturnen 2008-2009

#### Terminkalender

#### Groupe A

|         |   |         |    |            |         |       |
|---------|---|---------|----|------------|---------|-------|
| Ursy    | - | Bulle   | VE | 20.02.2009 | Ursy    | 20h30 |
| Ursy    | - | Marly   | VE | 06.02.2009 | Ursy    | 20h30 |
| Bulle   | - | Ependes | VE | 06.03.2009 | Bulle   | 20h30 |
| Bulle   | - | Romont  | VE | 23.01.2009 | Bulle   | 20h30 |
| Marly   | - | Bulle   | VE | 20.03.2009 | Marly   | 20h30 |
| Marly   | - | Ependes | MA | 27.01.2009 | Marly   | 18h00 |
| Ependes | - | Ursy    | MA | 17.03.2009 | Ependes | 20h00 |
| Ependes | - | Romont  | VE | 27.03.2009 | Ependes | 20h00 |
| Romont  | - | Ursy    | VE | 13.02.2009 | Romont  | 20h30 |
| Romont  | - | Marly   | VE | 16.01.2009 | Romont  | 20h30 |

#### Groupe B

|            |   |            |    |            |           |       |
|------------|---|------------|----|------------|-----------|-------|
| Domdidier  | - | Charmey    | JE | 27.11.2008 | Domdidier | 20h15 |
| Domdidier  | - | Courtepin  | JE | 15.01.2009 | Domdidier | 20h15 |
| Charmey    | - | Sâles      | JE | 11.12.2008 | Charmey   | 20h00 |
| Charmey    | - | Freiburgia | VE | 09.01.2009 | Charmey   | 20h00 |
| Courtepin  | - | Charmey    | ME | 21.01.2009 | Courtepin | 20h00 |
| Courtepin  | - | Sâles      | ME | 04.03.2009 | Courtepin | 20h15 |
| Sâles      | - | Domdidier  | VE | 13.03.2009 | Sâles     | 20h15 |
| Sâles      | - | Freiburgia | VE | 20.02.2009 | Sâles     | 20h15 |
| Freiburgia | - | Domdidier  | JE | 05.03.2009 | Fribourg  | 19h30 |
| Freiburgia | - | Courtepin  | JE | 29.01.2009 | Fribourg  | 18h00 |

## Fri-Gym 2/2009

Délai rédactionnel: 28 avril 2009  
*Redaktionsschluss:*

Parution: 28 mai 2009  
*Erscheinen :*

### Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles sont à envoyer par écrit au:

Secrétariat FFG, Christine Güdel

Ch. des Ecoles 28

1791 Courtaman

Tél 026 684 31 48

Fax 026 684 36 78

E-mail [guedel@vtxmail.ch](mailto:guedel@vtxmail.ch)

### Kontaktpersonen

*Die Kursausschreibungen und Artikel sind schriftlich zu senden an:*

*Sekretariat FTV, Christine Güdel*

*Schulweg 28*

*1791 Courtaman*

*Tel 026 684 31 48*

*Fax 026 684 36 78*

*E-mail [guedel@vtxmail.ch](mailto:guedel@vtxmail.ch)*

### **Romont-Gym**

met en vente :

- 1 tapis de fosse avec housse de protection
- 2 paires de barres parallèles olympiques
- 2 poutres Gymnova
- 3 moutons
- 1 barre asymétrique Gymnova
- 1 cheval arçon

Pour plus de renseignements :  
Emmanuel Baechler  
079 637 68 44

---

### **Romont Gym**

verkauft:

- 1 grosse Matte mit Schutzhülle
- 2 Paar olympische Barren
- 2 Schwebebalken Gymnova
- 3 Böcke
- 1 Stufenbarren Gymnova
- 1 Pauschenpferd

*Interessierte Personen können sich melden bei:*  
*Emmanuel Baechler*  
*079 637 68 44*

---