

Sommaire

Inhalt

Félicitations	3 à 5	<i>Gratulationen</i>	<i>3 bis 5</i>
Communication des divisions	7 à 11	<i>Abteilungs-Infos</i>	<i>7 bis 11</i>
Plan des activités	13	<i>Aktivitätenplan</i>	<i>14</i>
Cours	16 à 25	<i>Kurse</i>	<i>16 bis 25</i>
Concours	26 à 32	<i>Wettkämpfe</i>	<i>26 bis 32</i>
Y étiez-vous ?	33 à 45	<i>Waren Sie dabei?</i>	<i>33 bis 45</i>
Délais de parution Fri-Gym 3/2010	47	<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym3/2010</i>	<i>47</i>
Petites annonces	48	<i>Kleininserate</i>	<i>48</i>

Anniversaire Geburtstag

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

60 ans / 60 Jahre

18.06.1950 Elian Collaud, St-Aubin
08.07.1950 Christian Progin, Courtepin-Courtaman

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

13.08.1928 Fernand Dessibourg, St-Aubin
24.08.1926 Bertrand Aebischer, Broc
12.09.1929 René Holy, Kerzers

jusqu'à mi septembre
Daten berücksichtigt bis Mitte September

Félicitations à nos nouveaux juges et moniteurs

(depuis le Fri-Gym de février 2010)

Agrès

Geräteturnen

Cours de base J+S

Grundkurs J+S

Conus Delphine, Ursy
Butty Juliane, Ursy

Expert

Expert

Cattin Maxime, Ursy
Vionnet Damien, Bulle

Parents-enfants

Eltern-Kind-Turnen

Cours de base

Grundkurs

Carrard Muriel, Estavayer
Pauchard Isabelle, Estavayer
Aeby Luzia, Estavayer
Gremaud Valérie, Courtepin
Clément Fabienne, Grolley
Vieira-Ferraz Karine, Montagny-Cousset
Castella Nicole, Rossens
Morel Marie-France, Romont
Gremaud Corinne, Broc

Gym infantine

Kinderturnen

Instructeur FSG

STV-Instruktor

Gremaud Corinne, Broc

J+S-Kids

J+S-Kids

Cours de base (mise à niveau)

Grundkurs J+S (Quereinsteig)

Tissot Catherine, Montagny-Cousset

**Félicitations à
Nadia Baeriswyl et à
Nadia Mülhauser
pour leur participation au
championnat d'Europe ju-
niors**

***Gratulationen an
Nadia Baeriswyl und an
Nadia Mülhauser
für ihre Teilnahme an den
Europa Junioren-
Meisterschaften***

Résultats sous stv-fsg.ch

Resultate unter stv-fsg.ch

Comité central Préavis de l'assemblée des délégués 2010

Chers présidents, chères présidentes,
Chers(ères) gymnastes,
Chers membres honoraires,

Nous avons le plaisir de vous rappeler que
notre prochaine assemblée des délégués
aura lieu

**le samedi 6 novembre 2010
à Châtonnaye.**

Nous vous prions de bien vouloir agender
cette date.

A l'issue de l'assemblée, un apéritif ainsi
qu'un repas vous seront servis. Les docu-
ments usuels seront transmis, selon les
statuts, quatre semaines avant l'assem-
blée.

Zentralvorstand Voranzeige Delegierten- versammlung 2010

*Sehr geehrte Präsidentinnen und Präsidenten
Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehrenmitglieder*

*Wir möchten euch darauf hinweisen, dass
die Delegiertenversammlung 2010 am*

***Samstag, 6. November 2010
in Châtonnaye***

*stattfinden wird. Wir bitten euch, dieses
Datum bereits heute in eurer Agenda
vorzumerken.*

*Anschliessend an die Versammlung wer-
den wir nach einem Aperitif und gemein-
sam ein Essen einnehmen. Die üblichen
Dokumente werden euch statutengemäss
vier Wochen vor der Delegiertenversamm-
lung zugestellt.*

Gymnaestrada 2011 Dames/Hommes

Notre groupe est formé de 42 gymnastes issues de 10 sociétés du canton. C'est une grande première car jusqu'à ce jour nous étions entre 14-20 personnes. Je ne sais pas si notre succès est dû à la proximité du lieu ou bien à notre bonne compagnie.

Nous faisons partie du grand groupe fédéral D/H et nous avons comme thème le sport en Suisse. C'est pourquoi nous représentons dans notre chorégraphie le football et le basket avec un ballon qui est parfois dans une housse blanche ou noire

Nous avons divisé les 10 sociétés en deux groupes selon les couleurs et le premier entraî-
nement s'est fait séparément afin de mieux travailler les différences dans la chorégraphie.
Pour la suite, ils se feront en commun et au rythme de 1 x par mois dans les halles de
Siviriez, Montagny et Autigny mises à disposition gratuitement par les sociétés et com-
munes. Je profite de l'occasion pour les remercier chaleureusement.

Sur le plan fédéral notre 1^{er} rassemblement régional aura lieu le 24 avril 2010 à Neuchâtel
et 1^{er} rassemblement fédéral le 4 septembre 2010 à Olten.

Les sociétés participantes sont :

Groupe noir

Sivirez (8)
Montagny (2)
Cottens (5)
Attalens (2)
Châtel-St-Denis (2)
Bulle (2)

Groupe blanc

Autigny (7)
Estavayer-le-Lac (6)
Freiburgia (4)
Morat (4)

Encore un grand merci à toutes ces gymnastes pour leur engagement et à mes collègues

monitrices : Ursula Delley responsable technique et du grand groupe
Elisabeth Gendre technicienne et responsable de la comptabilité
Danielle Giroud technicienne
Nicole Marro technicienne
Isabelle Progin Coordinatrice entre le groupe fribourgeois et nous.

Martine Raemy, responsable administrative

Gymnaestrada 2011 Frauen/Männer

Unsere Gruppe setzt sich zusammen aus 42 Turner/innen aus 10 Vereinen des Kantons. Dies ist eine grosse Premiere, denn bis heute nahmen jeweils nur zwischen 14-20 Personen teil. Ich weiss nicht, ob unser Erfolg daran liegt, dass die Gymnaestrada in der Nähe stattfindet oder aber an unserer guten Gesellschaft.

Wir sind Bestandteil der grossen Schweizer Gruppe D/H und unser Motto ist der Schweizer Sport. In unserer Choreographie stellen wir daher auch den Fussball und den Basketball dar mit einem Ball, der manchmal in einer weissen oder schwarzen Hülle steckt

Die 10 Vereine wurden gemäss den Farben in zwei Gruppen aufgeteilt und das erste Training fand auch separat voneinander statt, damit die Unterschiede in der Choreographie besser einstudiert werden konnten. Inskünftig werden wir aber gemeinsam proben und zwar 1x pro Monat in den Hallen von Siviriez, Montagny und Autigny, welche von den Vereinen und Gemeinden gratis zur Verfügung gestellt werden. Gerne nutze ich die Gelegenheit, ihnen allen ganz herzlich dafür zu danken.

Auf nationaler Ebene findet unser erstes regionales Treffen am 24. April 2010 in Neuenburg und das erste gesamtschweizerische Treffen am 4. September 2010 in Olten statt.

Diese Vereine nehmen teil:

schwarze Gruppe

Sivirez (8)
Montagny (2)
Cottens (5)
Attalens (2)
Châtel-St-Denis (2)
Bulle (2)

weisse Gruppe

Autigny (7)
Estavayer-le-Lac (6)
Freiburgia (4)
Murten (4)

Noch einmal ein grosses Dankeschön all diesen Turner/innen für ihr Engagement und an meine Kolleginnen im Leiterteam:

Ursula Delley, Verantwortliche Technik und Grossgruppe
Elisabeth Gendre Technikerin und Verantwortliche der Buchhaltung
Danielle Giroud Technikerin
Nicole Marro Technikerin
Isabelle Progin Koordination zwischen der Freiburger Gruppe und uns.

Martine Raemy
Verantwortliche Administration

Swiss Cup 31 octobre 2010 Hallenstadion de Zürich

Swiss Cup 31. Oktober 2010 Hallenstadion Zürich

L'élite mondiale se retrouvera le 31 octobre 2010 au Hallenstadion de Zürich dans le cadre d'une compétition par paires. La billetterie est d'ores et déjà ouverte : www.swiss-cup.ch

Die Weltelite im Kunstturnen trifft sich am 31. Oktober 2010 im Hallenstadion Zürich zum attraktiven Paarwettkampf. Der Vorverkauf ist bereits eröffnet: www.swiss-cup.ch.

**Centre cantonal
Locaux de la Tour-de-Trême**

***Kantonal-Zentrum
Halle in La Tour-de-Trême***

Nous rappelons aux sociétés que le local de la Tour-de-Trême est équipé d'engins pour la gymnastique artistique et la gymnastique aux agrès. Il y a la possibilité de louer des heures d'entraînement (pendant les vacances par exemple): le prix de location pour les sociétés de la FFG est de Fr. 8.-/h (max. Fr. 60.- par jour). En cas d'intérêt, veuillez vous adresser à Yves Bussard (026 912 29 53), responsable de la gestion du centre.

Wir erinnern die Vereine daran, dass das Lokal in La Tour-de-Trême mit Geräten für das Kunst- und Geräteturnen ausgerüstet ist. Es ist möglich, das Lokal für Trainingseinheiten zu mieten (zum Beispiel während den Ferien): der Mietpreis für die FTV-Vereine ist Fr. 8.- pro Stunde (Max. Fr. 60.- pro Tag). Interessierte Vereine können mit Yves Bussard (026 912 29 53), Verantwortlichem für die Verwaltung des Zentrums, Kontakt aufnehmen.

Plan des activités 2010 / *Aktivitätenplan 2010*

Juin	19-20	Journées suisses de gymnastique artistique GAM+GAF, Rheineck
	26-27	Fête cantonale à Bulle, concours individuels
Juillet	3-4	Fête cantonale à Bulle, concours de sociétés et jeux
	4	Championnat romand des sociétés jeunesse à Bulle
	12-17	Cours de base J+S agrès à Giffers
Août	19-23	Camp cantonal gym & danse à Ursy
	21-22	Congrès FSG à Lausanne
	29	Cours apprentissage / perfectionnement tests en gym & danse
Septembre	11-12	Finale suisse du concours multiple par équipes d'athlétisme (CMEA), Sissach
	11-12	Championnats suisses de gymnastique de sociétés, Winterthur
	18	Cours Fit & Fun (présentation et apprentissage des nouvelles directives 2010)
	18-19	CIAM, Fribourg (St-Michel)
	18-19	Cours de formation monitrice gym enfantine (1 ^{ère} partie)
	20	Conférence des présidents FFG
	25	Team-Cup C5-C7, Cugy
	25-26	Championnats suisses de gymnastique et agrès Elle + Lui, Kreuzlingen
	26	Cours de formation juges agrès B2 : examen
	à définir	Cours arbitre de volley
	Octobre	2
2-3		Championnat romand agrès individuels, Sion
9		Cours de perfectionnement gym enfantine
9		Cours cantonal jeunesse
9-10		Cours de perfectionnement J+S-Kids
9-10		Cours de formation monitrice gym enfantine (2 ^{ème} partie)
16		Cours des aînés à Marly
23-24		Assemblée des délégués FSG, Lausanne
25 - 29		Camp cantonal agrès
Novembre	31	Swiss Cup GAM-GAF, Zürich
	6	Assemblée des délégués FFG, Châtonnaye

Plan des activités 2010 / *Aktivitätenplan 2010*

Juni	19-20	Schweizerische Kunstturntage KUTU M+F, Rheineck/AG
	26-27	Kantonales Turnfest in Bulle, Einzelwettkämpfe
Juli	3-4	Kantonales Turnfest in Bulle, Vereinswettkämpfe und Spiele
	4	Westschweizer Vereinsmeisterschaften Jugend in Bulle
	12-17	Grundkurs J&S Geräteturnen, Giffers
August	19-23	Kantonales Lager Gymnastik & Tanz
	21-22	STV-Kongress in Lausanne
	29	Kurs Tests Gymnastik & Tanz
September	11-12	Schweizer Final LMM (Leichtathletik-Mannschafts-Mehrkampf, Sissach/BL)
	11-12	Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen, Winterthur
	18	Kurs Fit & Fun (Vorstellung der neuen Weisungen 2010)
	18-19	Einführungskurs in die Leitertätigkeit, Freiburg (St-Michel)
	18-19	Ausbildungskurs Leiterin Kinderturnen (1. Teil)
	20	Adm. Konferenz der Präsidenten FTV
	25	Team-Cup K5-K7, Cugy
	25-26	Schweizer Meisterschaften Gymnastik und Getu Sie & Er, Kreuzlingen/TG
	26	Ausbildungskurse Richter Einzelgeräteturnen B2: Prüfung
	noch nicht bekannt	Schiedsrichterkurs Volleyball
Oktober	2	Westschweizer Mannschafts- und Gerät-Meisterschaften KUTU-M + F, Romont (GASF)
	2-3	Westschweizer Meisterschaften Getu Einzel, Sion
	9	Weiterbildungskurs KITU, Condémine-Turnhalle, Bulle
	9	Kantonalkurs Jugend
	9-10	Weiterbildungskurs J+S-Kids
	9-10	Ausbildungskurs Leiterin Kinderturnen (2. Teil)
	16	Kurs für das 3. Alter in Marly
	23-24	Delegiertenversammlung STV, Lausanne
25-29	Kantonales Lager Geräteturnen, Aigle/VD	
November	31	Swiss Cup KUTU F+M, Zürich
	6	Delegiertenversammlung FTV, Châtonnaye

CONGRÈS FSG**Dates :** 21-22 août 2010 à Lausanne**Programme :** Plus de 40 ateliers théoriques et pratiques.**Délai d'inscription :**

- 3 juillet 2010 pour profiter du tarif préférentiel
- 31 juillet 2010 (tarif normal)

Inscriptions : www.stv-fsg.ch**GYM & DANSE****Tests en gym & danse****Apprentissage / perfectionnement****Date :** dimanche 29 août 2010**Horaire :** à définir**Lieu :** à définir**Programme :** Cours d'apprentissage et de perfectionnement des tests en gym & danse pour les monitrices et juges en vue de la préparation pour la Coupe de Noël 2010. Toutes les catégories.**Renseignements/inscriptions :**

Anne-Julie Vial
Ch. de la Reraise 25
1616 Attalens
079/509.63.83
aj.vial@hotmail.com

**Cours cantonal
POLYSPORT ADULTES – FIT & FUN****Date :** samedi 18 septembre 2010**Horaire :** 13.00h - 17.30h**Lieu :** Halle de gym. de Cousset**Programme:** NOUVEAU FIT ET FUN**Se munir de :** carnet de cours, carte de membre, **nouvelles prescriptions Fit & Fun** (à commander au secrétariat FSG à Aarau).**Remarque :** Pour un meilleur apprentissage, venez à 2 ou plus par société.**Délai d'inscription :** 1^{er} septembre 2010**Inscriptions à :** Sylvie Kapeller
Rte du Rossi 51
1741 Cottens
026/477.35.31
sissi.kapeller@bluewin.ch**VOLLEYBALL****Cours pour arbitres****Date :** dans le courant du mois de septembre/octobre ; sera communiquée aux équipes inscrites au championnat d'hiver.**Horaire :** à définir**Lieu :** à définir**Renseignements/inscriptions :**

Secrétariat FFG, Ch. des Ecoles 28
1791 Courtaman
026 684 31 48
guedel@vtxmail.ch

CIAM**Cours d'introduction à l'activité de moniteur****Dates :** 18 et 19 septembre 2010**Lieu :** Fribourg (Collège St-Michel)**Programme :** voir en page 20**Délai inscription :** 30 juin 2010**Inscriptions :** Secrétariat FFG
Ch. des Ecoles 28
1791 Courtaman
guedel@vtxmail.ch**GYM ENFANTINE****Cours d'assistante monitrice****Dates :** 18 et 19 septembre 2010 +
09 et 10 octobre 2010**Lieu :** Fribourg (Collège St-Michel)**Programme :** voir en page 24**Délai inscription :** 30 juin 2010**Inscriptions par :** le coach J+S de ta société.**GYM ENFANTINE****Cours de monitrice FSG 1****Dates :** 18 et 19 septembre 2010 +
09 et 10 octobre 2010 +
09 et 10 avril 2011**Lieu :** Fribourg (Collège St-Michel)**Programme :** voir en page 24**Délai inscription :** 30 juin 2010**Inscriptions par :** le coach J+S de ta société.

**Cours cantonal
POLYSPORT JEUNESSE**

Date : samedi 9 octobre 2010
Horaire : 08h30 à 18h00
Lieu : Fribourg, collège St-Michel
Programme : à choix (s'inscrire directement sur place le matin)
Se munir de : carnet de cours, carte de membre, tenues pour l'intérieur et l'extérieur.
Repas de midi : possibilité de dîner sur place à la Cafétéria du collège St.-Michel (repas chaud au prix de Fr. 15.00). **A mentionner lors de l'inscription!!**
Délai d'inscription : 30 juin 2010
Inscriptions à : Anne Conus
 Rte du Plattiez 59
 1670 Ursy
 Tél. 021 909 61 27
 anne_conus@bluewin.ch

**Cours de perfectionnement
J+S KIDS discipline principale**

Date : 9 et 10 octobre 2010
Horaire : 8h30 - 18h00 et 8h30 - 17h00
Lieu : Fribourg, collège St-Michel
Programme : Diverses leçons à découvrir sur place
Se munir de : carnet de cours, carte de membre, tenues pour l'intérieur et l'extérieur.
Repas de midi : Cafétéria du collège St.-Michel
Délai d'inscription : 9 août 2010
Inscriptions par : le coach J+S de ta société (no. du cours STV-69 106539.210).

**Cours de perfectionnement
GYM ENFANTINE**

Date : samedi 9 octobre 2010
Horaire : 08h30 à 18h00
Lieu : Fribourg, collège St-Michel
Programme : à choix (s'inscrire directement sur place le matin)
Se munir de : carnet de cours, carte de membre, tenues pour l'intérieur et l'extérieur.
Repas de midi : possibilité de dîner sur place à la Cafétéria du collège St.-Michel (repas chaud au prix de Fr. 15.00). **A mentionner lors de l'inscription!!**
Délai d'inscription : 30 juin 2010
Inscriptions à : Anne Conus
 Rte du Plattiez 59
 1670 Ursy
 Tél. 021 909 61 27
 anne_conus@bluewin.ch

**AGRES
Cours de formation juge B1**

Dates : 22 janvier 2011 (cours technique)
 12 février 2011 (jugement)
 12 mars 2011 (jugement)
 4 juin 2011 (examen)
Lieu : Canton de Fribourg
Communications : Ce cours est ouvert à toutes les personnes dès 16 ans.
Inscriptions et renseignements :
 Valérie Oberson
 Rue Pierre Aeby 31, 1700 Fribourg
 079/577.88.68
 valerie.oberson@hotmail.com

**AGRES
Cours de formation juge Elle & Lui**

Date : 2 octobre 2010
Lieu : Aarau
Exigences : B2 GAI ou GAE
Délai d'inscription : 31 juillet 2010
Inscriptions à : Barbara Mani
 Fellerstrasse 18c, 3604 Thun
 barbaramani@hotmail.com

STV- KONGRES

Daten : 21.-22. August 2010 in Lausanne
Programm : Mehr als 40 theoretische und praktische Werkstätten.
Anmeldeschluss :
 • 3. Juli 2010 um vom Frühbucherrabatt zu profitieren
 • 31. Juli 2010 (normaler Tarif)
Anmeldung : www.stv-fsg.ch

**GYMNASTIK & TANZ
Lernkurs / Fortbildung
Gymnastiktests**

Datum : Sonntag, 29. August 2010
Zeit : noch nicht bekannt
Ort : noch nicht bekannt
Programm : Lern- und Fortbildungskurs für die Leiterinnen und Wertungsrichter für den Weihnachtscup 2010 (Alle Kategorien).
Auskünfte / Anmeldung :
 Anne-Julie Vial
 Ch. de la Reraise 25
 1616 Attalens
 079/509.63.83
 aj.vial@hotmail.com

**Kantonaler Kurs
POLYSPORT ERWACHSENE-FIT & FUN**

Datum : Samstag, 18. September 2010
Zeit : 13.00 Uhr – 17.30 Uhr
Ort : Turnhalle in Cousset
Programm : **NEUE FIT & FUN**
Mitnehmen : Kursausweis, Mitgliederkarte, **neue Weisungen Fit & Fun** (können im STV-Sekretariat in Aarau bestellt werden).
Bemerkung : für ein besseres Lernen, kommt doch zu Zweit oder mehr pro Verein.
Anmeldeschluss : 1. September 2010
Einsenden an : Sylvie Kapeller
 Rte du Rossi 51
 1741 Cottens
 026/477.35.31
 sissi.kapeller@bluewin.ch

**VOLLEYBALL
Schiedsrichterkurs**

Datum : Im September oder Oktober; wird den Mannschaften, die sich für das Winterturnier angemeldet haben, mitgeteilt.
Zeit : noch nicht bekannt
Ort : noch nicht bekannt
Auskünfte / Anmeldung :
 Sekretariat FTV, Schulweg 28
 1791 Courtaman
 026 684 31 48
 guedel@vtxmail.ch

**ELK
Einführungskurs in die Leitertätigkeit**

Daten : 18. und 19. September 2010
Ort : Freiburg (Collège St-Michel)
Programm : siehe Seite 21
Anmeldefrist : 30. Juni 2010
Anmeldung : Sekretariat FTV
 Schulweg 28
 1791 Courtaman
 guedel@vtxmail.ch

**KINDERTURNEN
Kurs für Hilfsleiterinnen**

Daten : 18. und 19. September 2010 +
 09. und 10. Oktober 2010
Ort : Freiburg (Collège St-Michel)
Programm : siehe Seite 25
Anmeldefrist : 30. Juni 2010
Anmeldung : durch den J+S-Coach deines Vereines.

**KINDERTURNEN
Kurs für Leiterin STV 1**

Daten : 18. und 19. September 2010 +
 09. und 10. Oktober 2010 +
 09. und 10. April 2011
Ort : Freiburg (Collège St-Michel)
Programm : siehe Seite 25
Anmeldefrist : 30. Juni 2010
Anmeldung : durch den J+S-Coach deines Vereines.

**Kantonalkurs
POLYSPORT JUGEND**

Datum : Samstag, 9. Oktober 2010
Dauer : 08.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Ort : Freiburg (Collège St-Michel)
Programm : Wahllektionen (direkt vor Ort anmelden).
Mitnehmen : Kursausweis, Mitglieder- ausweis, Turnsachen für draussen und für drinnen.
Mittagessen : Möglichkeit in der Cafeteria des Collège St-Michel zu essen (warmes Essen für Fr. 15.00). **Bitte mit der Anmeldung erwähnen.**
Anmeldefrist : 30. Juni 2010
Anmeldung: Anne Conus,
 Rte du Plattiez 59
 1670 Ursy
 Tel. 021 909 61 27
 anne_conus@bluewin.ch

**Weiterbildungskurs
J+S-KIDS Hauptfach**

Datum : 9. und 10. Oktober 2010
Dauer: 08.30 bis 18.00, bzw. 17.00 Uhr
Ort : Freiburg (Collège St-Michel)
Programm : Verschiedene Lektionen vor Ort selbst zu entdecken.
Mitnehmen : Kursausweis, Mitglieder- ausweis, Turnsachen für draussen und für drinnen.
Mittagessen: Cafeteria des Collège St-Michel.
Anmeldefrist : 9. August 2010
Anmeldung: durch den J+S-Coach deines Vereines (Kursnummer STV-69 106539.210).

**Weiterbildungskurs
KINDERTURNEN**

Datum : Samstag, 9. Oktober 2010
Dauer : 08.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Ort : Freiburg (Collège St-Michel)
Programm : Wahllektionen (direkt vor Ort anmelden).
Mitnehmen : Kursausweis, Mitglieder- ausweis, Turnsachen für draussen und für drinnen.
Mittagessen : Möglichkeit in der Cafeteria des Collège St-Michel zu essen (warmes Essen für Fr. 15.00). **Bitte mit der Anmeldung erwähnen.**
Anmeldefrist : 30. Juni 2010
Anmeldung: Anne Conus,
 Rte du Plattiez 59
 1670 Ursy
 Tel. 021 909 61 27
 anne_conus@bluewin.ch

**GERÄTETURNEN
Ausbildungskurs Wertungsrichter B1**

Datum : 22. Januar 2011 (Technik)
 12. Februar 2011 (Wertung)
 12. März 2011 (Wertung)
 4. Juni 2011 (Prüfung)
Ort : Im Kanton Freiburg
Mitteilung: für alle (ab 16 Jahre) offen
Anmeldung und Auskünfte:
 Valérie Oberson
 Rue Pierre Aeby 31,
 1700 Fribourg
 079/577.88.68
 valerie.oberson@hotmail.com

**GERÄTETURNEN: Ausbildungskurs
Wertungsrichter Sie & Er**

Datum : 2. Oktober 2010
Ort : Aarau
Anforderung: EGT B2 oder VGT
Anmeldefrist : 31. Juli 2010
Anmeldung an: Barbara Mani
 Fellerstrasse 18c, 3604 Thun
 barbaramani@hotmail.com

CIAM - Cours d'introduction à l'activité de moniteur

Ce cours est ouvert à tous les moniteurs de la FFG quelle que soit leur spécificité (agrès, gym & danse, polysport, artistiques).

Qui peut y participer ?

- Les jeunes moniteurs (15 à 17 ans) qui ne peuvent pas encore suivre un cours de formation J&S ou FSG (18 ans)
- Les débutants de n'importe quel âge qui commencent dans l'activité de moniteur.
- Les moniteurs qui n'ont pas encore de brevet J&S ou FSG

Date : Samedi et dimanche 18 et 19 septembre 2010
 Horaires : samedi de 8h30 à 17h45 et dimanche de 8h30 à 16h00
 Lieu : Fribourg, salle de gymnastique du Collège St-Michel
 Délai d'inscription : 30 juin 2010 au secrétariat FFG (indiquer nom, adresse, e-mail)
 Finance d'inscription : Fr. 100.00

Programme **pour tous**: Conception d'une leçon, premiers secours, condition physique / coordination, personnalité du moniteur, approche de la musique, suite de la formation et information FFG/FSG et J&S

Programme **à choix** : Cf ci-dessous; veuillez marquer d'une croix les leçons que vous désirez suivre. Une seule croix par ligne est autorisée.

<input type="checkbox"/> Leçon type Agrès	<input type="checkbox"/> Leçon type Gym & danse	<input type="checkbox"/> Leçon type Polysport
<input type="checkbox"/> Orientation dans tous les axes Leçon pour les 5-7 ans <i>Agrès</i>	<input type="checkbox"/> Mouvements de base Expérimenter les pas, sauts, rotations, oscillations, ondes, équilibres <i>Gym & danse</i>	<input type="checkbox"/> Equilibre Exercer sous forme de postes et parcours <i>Polysport</i>
<input type="checkbox"/> Corriger - surveiller Postures et positions clés <i>Agrès</i>	<input type="checkbox"/> Principes Fluidité, pesanteur, totalité, ... <i>Gym & danse</i>	
<input type="checkbox"/> Balancées / Elancées AB, BF haute, BP <i>Agrès</i>	<input type="checkbox"/> Espace - temps - force Découvrir les possibilités infinies de varier les mouvements <i>Gym & danse</i>	<input type="checkbox"/> Jeux, jeux poursuite, estafette Leçon pour les 5-7 ans <i>Polysport</i>
<input type="checkbox"/> Gymnastique au sol Stand, roue, rondade <i>Agrès</i>	<input type="checkbox"/> Approche de la Gym & danse Leçon pour les 5-7 ans <i>Gym & danse</i>	<input type="checkbox"/> Orientation Exercices, Parcours, jeux <i>Polysport</i>

Société : Nom, prénom :

Adresse : Email :

Statut dans ta société : moniteur aide moniteur

Langues parlées : français allemand

De plus amples renseignements concernant ce cours parviendront aux participants par courrier à la fin du mois d'août.

EKL - Einführungskurs in die Leitertätigkeit

Dieser Kurs richtet sich an alle Leiter des FTV, egal aus welcher Sparte (GETU, Gymnastik & Tanz, Polysport, KUTU).

Wer kann teilnehmen?

- Junge LeiterInnen (15 bis 17 jährig), die noch keine J&S oder STV Ausbildungskurse besuchen können (18 jährig)
- Personen jeglichen Alters, die mit der Leitertätigkeit beginnen.
- LeiterInnen, die noch keine J&S-, oder STV-Anerkennung haben.

Datum : Samstag und Sonntag, 18. und 19. September 2010

Zeit : Samstag, 8.30 Uhr – 17.45 Uhr,

Sonntag, 8.30 Uhr – 16.00 Uhr

Ort : Freiburg , Turnhalle Collège St-Michel

Anmeldefrist: 30. Juni beim Sekretariat FTV (Name, Adresse und Email angeben)

Kurskosten: Fr. 100.00

Programm **für alle**: Aufbau einer Trainingslektion, Erste Hilfe, Konditionstraining, Koordinationstraining, die Persönlichkeit des Leiters, Einsatz der Musik, Ausbildungswege und Information über FTV/STV und J&S.

Wahl-Programm: Siehe unten. Bitte kreuzt pro Linie die Lektion an, die ihr besuchen möchtet

<input type="checkbox"/> Muster-Lektion <i>Getu</i>	<input type="checkbox"/> Muster-Lektion <i>Gym & Tanz</i>	<input type="checkbox"/> Muster-Lektion <i>Polysport</i>
<input type="checkbox"/> sich in allen Achsen orientieren Lektion für die 5-7 Jährigen <i>Getu</i>	<input type="checkbox"/> Grundtechnik Schritte, Sprünge, Rotationen, Wellen, Gleichgewicht <i>Gym & Tanz</i>	<input type="checkbox"/> Gleichgewicht Übungen in Form von Posten und Parcours <i>Polysport</i>
<input type="checkbox"/> Hilfe und Unterstützung Kernposen und Stellungen <i>Getu</i>	<input type="checkbox"/> Prinzipien Schritte, Sprünge, Rotationen, Wellen, Gleichgewicht <i>Gym & Tanz</i>	
<input type="checkbox"/> Das Turnen im Hang SR – hohes RE – BA <i>Getu</i>	<input type="checkbox"/> Raum - Zeit – Kraft Bewegungs- Prinzipien Möglichkeiten entdecken, um Bewegungen zu variieren <i>Gym & Tanz</i>	<input type="checkbox"/> Spiele, Fangspiele, Stafetten Lektion für die 5-7 Jährigen <i>Polysport</i>
<input type="checkbox"/> Bodenturnen Stand, Rad, Radwende <i>Getu</i>	<input type="checkbox"/> Einführung in der Gymnastik & Tanz Lektion für die 5-7 Jährigen <i>Gym & Tanz</i>	<input type="checkbox"/> Orientierung Spiele, Übungen und Parcours <i>Polysport</i>

Verein : Name, Vorname :

Adresse : Email :

Du bist tätig als : Leiter Hilfsleiter

Gesprochene Sprachen : Französisch Deutsch

Zusätzliche Auskünfte erhalten die TeilnehmerInnen gegen Ende August.

Cours du 9 et/ou 10 octobre 2010

Cours de perfectionnement :

J+S Kids discipline principale

Date : les 9 et 10 octobre 2010

Horaire : 8h30 à 18h00 et 8h30 à 17h00

Lieu : Fribourg, collègue St-Michel

Programme : Diverses leçons à découvrir sur place

Se munir de : carnet de cours, carte de membre, tenues intérieur et extérieur

Repas de midi : Cafétéria du collège St.-Michel

Délai : 9 août 2010

Inscriptions par : le Coach J+S de ta société (no. du cours STV-69 106539.210)

Cours de perfectionnement

GYM ENFANTINE ET POLYSPORT

Date : samedi 9 octobre 2010

Horaire : 08h30 à 18h00

Lieu : Fribourg, collègue St-Michel

Programme : à choix (s'inscrire directement sur place le matin)

• ateliers 5-7 ans

• ateliers 7-10 ans

Se munir de : carnet de cours, carte de membre, tenues intérieur et extérieur

Repas de midi : possibilité de dîner sur place à la Cafétéria du collège St.-Michel (repas chaud au prix de Fr. 15.00) **A mentionner lors de l'inscription!!**

Délai : 30 juin 2010

Inscriptions à :

Conus Anne

Rte. du Plattiez 59

1670 Ursy

anne_conus@bluewin.ch

Kurse vom 9. und/oder 10. Oktober 2010

Fortbildungskurs :

J+S Kids Hauptfach

Datum : 9. und 10. Oktober 2010

Dauer : 08.30 bis 18.00 Uhr und 08.30 bis 17.00 Uhr

Ort : Freiburg (Collège St-Michel)

Programm : Verschiedene Lektionen vor Ort selbst zu entdecken.

Mitnehmen : Kursausweis, Mitgliederausweis, Turnsachen für draussen und für drinnen

Mittagessen: Cafeteria des Collège St-Michel.

Anmeldefrist : 9. August 2010

Anmeldung: durch den J+S-Coach deines Vereines (Kursnummer STV-69 106539.210).

Weiterbildungskurs

KINDERTURNEN UND POLYSPORT JUGEND

Datum : Samstag, 9. Oktober 2010

Dauer : 08.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Ort : Freiburg (Collège St-Michel)

Programm : Wahllektionen (direkt vor Ort anmelden)

- **Werkstätte 5-7 Jahre**
- **Werkstätte 7-10 Jahre**

Mitnehmen : Kursausweis, Mitgliederausweis, Turnsachen für draussen und für drinnen.

Mittagessen : Möglichkeit in der Cafeteria des Collège St-Michel zu essen (warmes Essen für Fr. 15.00). **Bitte mit der Anmeldung erwähnen.**

Anmeldefrist : 30. Juni 2010

Anmeldung an:

Conus Anne

Rte du Plattiez 59

1670 Ursy

anne_conus@bluewin.ch

Team Cup C5 – C7 & CD - CH 2010

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation: La Team Cup est organisée par la FSG Cugy-Vesin sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu: Cugy
- Date: samedi 25 septembre 2010
- Catégories: "Féminine C5 – C7 & CD"
"Mixte C5 – C7 & CD - CH"
- Prescriptions: selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipe aux agrès « Team Cup » ", édition 01.2008
- Resp. du concours: Cédric Bersier 079 644 32 84
- Délai d'inscription: du nombre d'équipes: 27 juillet 2010
nominative : 11 septembre 2010
- Délai de paiement: 11 septembre 2010
- Inscription: à retourner à l'adresse suivante: Secrétariat FFG
Christine Guedel
ch. des Ecoles 28
1791 Courtaman
- tél. 026 684 31 48
fax: 026 684 36 78
e-mail: guedel@vtxmail.ch

ou on-line sous www.ffg-ftv.ch

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipes aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société), la catégorie et le nombre d'équipes.

Team Cup K5 – K7 & KD - KH 2010

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation:	Der Team Cup wird vom Turnverein Cugy-Vesin organisiert. Die Verantwortung trägt der technische Zentralvorstand des FTV.	
Ort:	Cugy	
Datum:	Samstag, 25. September 2010	
Kategorien:	Mädchen/Frauen K5-K7 & KD Gemischt K5-K7 & KD - KH	
Vorschriften:	Gemäss den "Freiburger kantonalen Vorschriften für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen Team-Cup», Ausgabe 01.2008.	
Wettkampfverant.:	Cédric Bersier 079 640 32 84	
Anmeldefrist:	Anzahl Mannschaften :	27. Juli 2010
	Nominative Anmeldungen:	11. September 2010
Zahlungsfrist:	11. September 2010	
Einschreibungen:	An folgende Adresse senden:	Sekretariat FTV Christine Guedel Schulweg 28 1791 Courtaman Tel. 026 684 31 48 Fax: 026 684 36 78 E-mail: guedel@vtxmail.ch
	oder Online auf www.ffg-ftv.ch	

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Vorschriften für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibungen auch ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Anzahl Mannschaften.

Tournois de Volleyball Hiver 2010-2011

Les traditionnels tournois d'hiver dans les catégories hommes et mixte seront reconduits.

Les personnes intéressées sont priées de contacter le secrétariat FFG (026 684 31 48, guedel@vtxmail.ch) **avant la fin du mois de juillet** ou de retourner le bulletin d'inscription de la page suivante.

Règlement :

- La catégorie « A » joue un championnat normal (aller et retour), avec év. un tournoi d'un jour en même temps que la catégorie « B ».
- La catégorie « B » joue uniquement un tour. Le traditionnel tournoi qui compte comme 2^{ème} tour se déroulera au printemps 2011.
- La catégorie « Mixte » joue un championnat normal (aller et retour).

Catégories « A » et « B »

Nous jouons en principe d'après les règles de l'association Suisse de volley-ball, mais pour notre championnat, les règles spéciales suivantes sont valables :

- l'arbitre est mis à disposition par l'équipe qui reçoit
- nous jouons sans libero

Catégorie « Mixte »

La catégorie « Mixte » joue d'après les règles de l'association Suisse de volley-ball avec les règles spéciales suivantes :

- Au minimum 3 dames doivent être sur le terrain
- l'arbitre est mis à disposition par l'équipe qui reçoit

L'équipe qui désire changer la date des matchs pour un motif quelconque détermine un nouveau délai et communique le plus tôt possible toutes les données aux responsables des équipes et aux arbitres.

Volleyball Winter- Turniere 2010-2011

Die traditionellen Winterturniere in den Kategorien Männer und Mixed finden wieder statt.

Interessierte Personen sollten mit dem Sekretariat FTV **bis Ende Juli** Kontakt aufnehmen (026 684 31 48 oder guedel@vtxmail.ch) oder das Anmeldeformular auf der nächsten Seite zurückschicken.

Reglement

- die Kategorie A spielt eine normale Meisterschaft mit Hin- und Rückspielen, + ev. einem eintägigen Turnier (gleichzeitig wer die Gruppe B).
- die Kategorie B spielt eine einfache Runde. Die Rückrunde wird im Frühling 2011 in Form eines eintägigen Turniers gespielt.
- Die Kategorie „Mixed“ spielt eine normale Meisterschaft mit Hin- und Rückspielen.

Kategorien A + B

Gespielt wird nach den Regeln des Schweizerischen Volleyballverbandes mit folgenden Ausnahmen:

- der Schiedsrichter wird vom Heimteam gestellt
- wir spielen ohne Libero

Mixed

Gespielt wird nach den Regeln des Schweizerischen Volleyballverbandes mit folgenden Ausnahmen.

- Es müssen immer mindestens 3 Damen auf dem Spielfeld sein.
- Der Schiedsrichter wird vom Heimteam gestellt.

Muss ein Spiel aus irgendeinem Grund verschoben werden, so organisiert die beantragende Mannschaft einen neuen Termin und übernimmt die Benachrichtigung aller Beteiligten (inkl. Schiedsrichter).

Inscription pour le tournoi d'hiver de volleyball 2010/2011

Anmeldung Volleyball Turnier Winter 2010/2011

Le début de la saison est projeté pour la dernière semaine de septembre.
Der Saisonanfang ist Ende September vorgesehen.

Catégorie: Société :
 Kategorie : Verein :

Adresse du responsable de l'équipe / Adresse des Verantwortlichen der Mannschaft :

Nom et prénom :
 Name und Vorname :

Adresse:
 Adresse:

Téléphone :
 Telefon-Nr :

Adresse des arbitres / Angaben der Schiedsrichter:

Nom et prénom :
 Name und Vorname :

Adresse:
 Adresse:

Nom et prénom :
 Name und Vorname :

Adresse:
 Adresse:

Nous avons une halle a disposition. Jour/heure:
 Wir haben eine Halle zur Verfügung. Tag / Zeit:

Nous ne pouvons pas jouer aux dates suivantes (vacances, manifestations etc.) :
 An folgenden Daten können wir nicht spielen (Ferien, spez. Anlass, usw.):

.....
 A retourner avant le 31 juillet à : Secrétariat FFG
 Bis zum 31. Juli zurückschicken an: Ch. Des Ecoles 28, 1791 Courtaman
 Fax 026 684 36 78, guedel@vtxmail.ch

Coupe St-Nicolas 2010

La Coupe St-Nicolas (après individuels masculins des catégories C1 à C4) aura lieu le **samedi 27 novembre 2010** à Charmey. L'annonce de concours paraîtra dans le prochain Fri-Gym, mais veuillez d'ores et déjà noter le délai d'inscription fixé à la mi-octobre 2010.

Coupe des Anjes 2010

La Coupe des Anjes (après individuels féminins des catégories C1 à C4) aura lieu les 11 et 12 décembre 2010 à Marly. L'annonce de concours paraîtra dans le prochain Fri-Gym, mais veuillez d'ores et déjà noter le délai d'inscription fixé au 4 octobre 2010.

Coupe de Noël 2010

La Coupe de Noël (après individuels féminins des catégories C5 à C7 et tests de gym & danse) aura lieu respectivement les 18 et 19 décembre 2010 à Morat. L'annonce de concours paraîtra dans le prochain Fri-Gym, mais veuillez d'ores et déjà noter le délai d'inscription fixé au 11 octobre 2010.

St. Nikolaus-Cup 2010

Der St. Nikolaus-Cup (Einzelgeräteturnen Knaben der Kategorien K1 bis K4) findet am **Samstag, 27. November 2010** in Charmey statt. Die Wettkampfanzeige erscheint in der nächsten Fri-Gym-Ausgabe, aber merkt euch schon jetzt die Anmeldefrist von Mitte Oktober 2010.

Engelscup 2010

Der Engelscup (Einzelgeräteturnen Mädchen der Kategorien K1 bis K4) findet am 11. und 12. Dezember 2010 in Marly statt. Die Wettkampfanzeige erscheint in der nächsten Fri-Gym-Ausgabe, aber merkt euch schon jetzt die Anmeldefrist: 4. Oktober 2010.

Weihnachtscup 2010

Der Weihnachtscup (Einzelgeräteturnen Mädchen der Kategorien K5 bis K7 und Gymnastik-Teste) findet am 18. und 19. Dezember 2010 in Murten statt. Die Wettkampfanzeige erscheint in der nächsten Fri-Gym-Ausgabe, aber merkt euch schon jetzt die Anmeldefrist: 11. Oktober 2010.

**Coupe Fribourgeoise Fit & Fun,
édition 2010 - 2011**

Les sociétés intéressées à participer à la Coupe Fribourgeoise 2010 – 2011, sur la base des nouvelles prescriptions Fit & Fun 2010 sont priées de s'inscrire auprès du secrétariat FFG, ou Danielle Giroud jusqu'au

25 septembre 2010

La Coupe Fribourgeoise Fit & Fun est un moyen de tisser des liens entre les sociétés et de faire des rencontres dans le cadre des dames/hommes et dames-seniors/hommes-seniors.

Le règlement de la coupe fribourgeoise Fit & Fun peut être téléchargé depuis www.ffg-ftv.ch.

**Freiburger Cup Fit & Fun
Ausgabe 2010-2011**

Vereine, die in der Saison 2010/2011 mitmachen möchten (Basis: neue Weisungen Fit & Fun 2010), sollten sich bis am

25. September 2010

beim Sekretariat FTV oder bei Danielle Giroud anmelden.

Der Freiburger Cup Fit & Fun ist ein Wettkampf, an dem alle Frauen/Männer, Seniorinnen/Senioren teilnehmen können. Er gibt auch die Möglichkeit, andere Vereine zu treffen.

Das Reglement des Freiburger Cups Fit & Fun kann von der Internetseite www.ffg-ftv.ch heruntergeladen werden.

Coupe Fribourgeoise aux agrès**Annulation de l'édition 2010-2011**

Lors de l'édition 2009-2010, nous avons modifié la forme de la Coupe fribourgeoise. Les échos sur cette journée varient, mais la formule n'est pas encore idéale. En effet, il devient difficile de préserver l'esprit de cette coupe qui était de réunir les sociétés et avoir un concours pour les gymnastes en sociétés qui ne faisaient pas de concours individuels durant l'année.

Afin de ne pas perdre la motivation des sociétés participantes et de ne pas surcharger le programme gymnique de la saison 2010-2011, la division agrès a décidé **d'annuler** la prochaine édition de la coupe fribourgeoise.

Merci pour votre compréhension.

La division Agrès

Freiburger Cup im Geräteturnen**Annullierung der Ausgabe 2010-2011**

Anlässlich der Ausgabe 2009-2010 haben wir die Form des Freiburger Cups geändert. Die Resonanz über diesen Anlass fiel sehr unterschiedlich aus, aber die gewählte Form ist noch nicht ideal. Es ist in der Tat schwierig, den Esprit dieses Cups zu bewahren, der darin bestand, die Vereine zusammenzubringen und einen Wettkampf zu schaffen für alle Vereinsturner/innen, die ansonsten keine individuellen Wettkämpfe bestreiten.

*Um die Motivation der teilnehmenden Vereine nicht zu verlieren und das Turnprogramm der Saison 2010-2011 nicht zu überladen, hat die Abteilung Geräteturnen beschlossen, die nächste Ausgabe des Freiburger Cups zu **annulieren**.*

*Besten Dank für euer Verständnis:
Die Abteilung Geräteturnen*

Coupe fribourgeoise aux agrès 2009-2010 Freiburger-Cup im Geräteturnen 2009-2010

Groupe A

Ependes – Cugy-Vesin 1 – 4
Freiburgia – Ursy 2 – 3
Ependes – Freiburgia 0 – 5
Cugy-Vesin – Ursy 1 – 4

Groupe B

Charmey – Bulle 1 – 4
Charmey – Domdidier 0 – 5
Bulle – Domdidier 2 – 3 (match à distance)

Demi-finales

Domdidier – Freiburgia 4 – 1 Ursy – Bulle 3 – 2

Finale

Domdidier – Ursy 4 – 1

Rang	Société
1.	Domdidier
2.	Ursy
3.	Bulle
4.	Freiburgia
5.	Cugy-Vesin
6.	Charmey
	Ependes

Un grand **Merci** à nos généreux sponsors:
Laiterie-Fromagerie d'Arconciel

Stéphane & Veronika Schneuwly



Laiterie de Corcelles

Famille Didier Bovet



Coupe fribourgeoise Fit & Fun 2009-2010

La Coupe Fit&Fun 2009-2010, avec 12 équipes inscrites, réparties en 3 groupes s'est déroulée durant l'hiver.

Les rencontres étaient fort sympathiques et l'accueil très chaleureux.

Tou(te)s les participant(e)s ont gagné en convivialité, en bonne humeur et en rires. Le but premier de chacun étant de marquer des points, ceci ne fut pas toujours facile.

Merci de tout cœur à toutes les sociétés qui se sont investies dans ces joutes hivernales.

Merci à Sylvie, Suzanne, Martine et tous les juges pour nous avoir aidé à gérer ces confrontations. Merci aussi à toutes les pâtisseries super gourmandes.

Nous espérons vous retrouver toutes et tous pour la 3^{ème} édition, avec d'autres jeux.

Pour cette raison, nous invitons toutes les sociétés, **le 18 septembre 2010 à Cousset**, pour l'apprentissage des nouveaux Fit&Fun version 2010.

La proclamation des résultats et la remise des prix de cette coupe aura lieu, lors de la Fête cantonale à Bulle, le dimanche matin 4 juillet.

Avec nos salutations les plus sportives.

Elisabeth Gendre et Danielle Giroud

Freiburger-Cup im Fit & Fun 2009-2010

Der Fit&Fun-Cup 2009-2010, mit 12 eingeschriebenen Mannschaften, aufgeteilt in 3 Gruppen, wurde im vergangenen Winterhalbjahr ausgetragen.

Die Treffen waren sehr sympathisch und der Empfang jeweils sehr herzlich.

Alle Teilnehmer/innen haben an Gastlichkeit, guter Laune und Lachen gewonnen. Oberstes Ziel jedes Einzelnen ist das Sammeln von Punkten, was nicht immer einfach ist.

Ein herzliches Dankeschön an alle Vereine, die sich für diese winterlichen Treffen eingesetzt haben.

Danke an Sylvie, Suzanne, Martine und alle Wertungsrichter, die uns geholfen haben, die Wettkämpfe zu verwalten. Danke auch allen grossartigen Gourmet-Bäckerinnen.

Wir hoffen, euch alle bei der 3. Ausgabe wiederzusehen, diesmal mit neuen Spielen.

Aus diesem Grund laden wir alle Vereine zu einem Lehrgang der neuen Fit&Fun Version 2010 ein, **am 18. September 2010 in Cousset**.

Die Rangverkündigung und die Preisübergabe des Cups findet anlässlich des Kantonalen Turnfestes in Bulle statt, am Sonntag morgen, den 4. Juli.

Mit sportlichen Grüssen

Elisabeth Gendre und Danielle Giroud

Coupe fribourgeoise Fit & Fun 2009-2010

Freiburger-Cup im Fit & Fun 2009-2010

Résultats coupe fribourgeoise Fit & Fun 2009-2010

Resultate Freiburger-Cup im Fit & Fun 2009-2010

Groupe 1

Autigny-Chénens	- Cottens	19.01.2010	3	-	1
Autigny-Chénens	- Farvagny	02.02.2010	3	-	1
Romont	- Autigny-Chénens	23.02.2010	0	-	4
Cottens	- Farvagny	10.03.2010	0	-	4
Cottens	- Romont	17.03.2010	4	-	0
Farvagny	- Romont	23.03.2010	4	-	0

Rang	Société	Nbre rencontres	Points
Rang	Verein	Anzahl Treffen	Punkte
1	Autigny-Chénens	3	10
2	Farvagny	3	9
3	Cottens	3	5
4	Romont	3	0

Groupe 2

Bösingen	- Freiburgia	01.03.2010	3	-	1
Bösingen	- Montagny	15.03.2010	3	-	1
Ursy	- Bösingen	15.04.2010	0	-	4
Freiburgia	- Montagny	11.01.2010	1	-	3
Freiburgia	- Ursy	11.02.2010	2	-	2
Montagny	- Ursy	25.01.2010	3	-	1

Rang	Société	Nbre rencontres	Points
Rang	Verein	Anzahl Treffen	Punkte
1	Bösingen	3	10
2	Montagny-Cousset	3	7
3	Freiburgia	3	4
4	Ursy	3	3

Groupe 3

Broc	- Bulle	13.04.2010	4	-	0
Broc	- Charmey	01.02.2010	1	-	3
La Tour	- Broc	23.02.2010	1	-	3
Bulle	- Charmey	22.02.2010	0	-	4
Bulle	- La Tour	09.03.2010	0	-	4
Charmey	- La Tour	22.03.2010	4	-	0

Rang	Société	Nbre rencontres	Points
Rang	Verein	Anzahl Treffen	Punkte
1	Charmey	3	11
2	Broc	3	8
3	La Tour	3	5
4	Bulle	3	0

Volleyball : Résultats intermédiaires du tournoi d'hiver 2009-2010

Volleyball: Zwischenresultate des Winterturniers 2009-2010

Catégorie Mixte / Kategorie Mixed

Rang	Equipe <i>Mannschaft</i>	Nbre Matches <i>Anz. Spiele</i>	Points <i>Punkte</i>
1	Marsens Mixte	9	18
2	Düdingen	7	12
3	Vuadens	7	6
4	Romont Mixte	8	6
5	Bulle Mixte	8	4
6	Prez-vers-Noréaz	7	0

Catégorie Hommes groupe A / Kategorie Herren Gruppe A

Rang	Equipe <i>Mannschaft</i>	Nbre Matches <i>Anz. Spiele</i>	Points <i>Punkte</i>
1	Marsens Homme	11	20
2	Grolley I	12	16
3	Bösingen Senior	12	14
4	Ursy	11	4
5	Sâles	10	2

Catégorie Hommes groupe B / Kategorie Herren Gruppe B

Rang	Equipe <i>Mannschaft</i>	Nbre Matches <i>Anz. Spiele</i>	Points <i>Punkte</i>
1	Châtel	8	16
2	Romont II	8	14
3	Romont I	8	10
4	Avry	8	10
5	Grolley II	8	8
6	Charmey FSG	8	8
7	Bulle Homme	8	4
8	St-Ursen	8	2
9	Charmey Gym Homme	8	0

Coupe de janvier polysport jeunesse

La 4ème édition a eu lieu le samedi 17 janvier au Bicubic de Romont et était organisée par la FFG du fait qu'aucune société ne s'était portée volontaire.

233 gymnastes de 6 à 16 ans ont donné le meilleur d'eux-mêmes durant cette journée. Comme chaque année, spectateurs et athlètes se sont joints pour nous livrer un spectacle marqué par la bonne ambiance.

Merci aux juges, aux aides juges, aux bénévoles. Un merci particulier à la FSG Siviriez pour sa prise en charge de l'économat.

Les résultats et les photos de ce concours sont disponibles sur le site de la FFG : www.ffg-ftv.ch.

La coupe de janvier 2011 aura lieu le 22 janvier à Tafers.

Le Frigym de septembre vous présentera le programme des concours et offrira la possibilité de vous inscrire.

Division polysport jeunesse, avril 2010

Januarcup Polysport Jugend

Die 4. Ausgabe hat am Samstag 17. Januar in Bicubic in Romont stattgefunden und wurde vom FTV organisiert, da kein Verein sich zur Verfügung gestellt hatte.

233 Kinder zwischen 6 und 16 Jahre haben tapfer mitgemacht. Den ganzen Tag über herrschte eine sehr gute Stimmung.

Danke den Wertungsrichtern, den Hilfsrichtern und den freiwilligen Helfern. Ein spezieller Dank geht an den Turnverein Siviriez, der die Festwirtschaft übernommen hat.

Resultate und Fotos dieses Anlasses findet ihr auf der Internetseite des FTV: <http://www.ffg-ftv.ch>

Der Januar Cup von 2011 findet am 22. Januar in Tafers statt.

Im Fri-Gym vom September werden wir das Wettkampfprogramm vorlegen, worauf ihr euch dann anmelden könnt.

Abteilung Polysport Jugend, April 2010

Camp agrès printemps 2010
Geräteturnen-Lager, Frühling 2010

Championnat cantonal artistique filles
Kantonale Meisterschaften Kunstturnerinnen

Championnat cantonal artistique garçons
Kantonale Meisterschaften Kunstturner

Journée fribourgeoise artistique filles
Freiburger Kunstturnerinnen-Tag

Artistique filles Coupe des minis

La Société de gymnastique de Cugy-Vesin a eu le plaisir d'organiser **la Coupe des Minis FR**, regroupant une vingtaine de gymnastes artistiques filles de 4½ à 7 ans dans les catégories PP et PI. Plus de renseignements et photos sur notre site internet : www.fsg-cugyvesin.ch

Myriam Grandgirard

Kunstturnen Mädchen Cup der Minis

Der Turnverein Cugy-Vesin hat den Cup der Minis FR organisiert. Dort waren circa 20 Turnerinnen von 4 ½ bis 7 Jahre in den Kategorien PP und PI im Einsatz.

Resultate und Fotos auf unserer Internetseite: www.fsg-cugyvesin.ch.

Myriam Grandgirard

Fri-Gym 3/2010

Délai rédactionnel: 11 août 2010
 Redaktionsschluss:

Parution: 13 septembre 2010
 Erscheinen :

Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles sont à envoyer par écrit au:
 Secrétariat FFG, Christine Güdel
 Ch. des Ecoles 28
 1791 Courtaman
 Tél 026 684 31 48
 Fax 026 684 36 78
 E-mail guedel@vtxmail.ch

Kontaktpersonen

Die Kursausschreibungen und Artikel sind schriftlich zu senden an:
 Sekretariat FTV, Christine Güdel
 Schulweg 28
 1791 Courtaman
 Tel 026 684 31 48
 Fax 026 684 36 78
 E-mail guedel@vtxmail.ch

La société de gymnastique féminine d'
Ecuwillens-Posieux

recherche

monitrice pour la section gym dynamique
(steps, bodysculpt, taïbo)
 pour septembre 2010

Merci de contacter M.-Rose Schmutz
 au 026/411 39 19 ou
 mr.schmutz@romandie.com

La société de gymnastique de
Marly

recherche

monitrices ou moniteurs
 pour ses sections suivantes :

Actives (actifs) de 18-45 ans
 et
Actives (actifs) dès 45 ans

Les personnes intéressées sont priées de
 prendre contact avec notre société par
 l'intermédiaire de notre site
 www.gym-marly.ch
 ou par téléphone au 026 / 436 48 86

La FSG Courtepin-Courtaman

recherche

monitrices de **gym enfantine**
 pour la rentrée 2010.
 Aucune formation préalable
 n'est nécessaire. Il y a la possibilité de
 suivre des cours par la suite

Merci de contacter Sandra Burla
 au 026 684 35 92

Der Turnverein
Ecuwillens-Posieux

sucht

Leiterin für die Damenriege
(Steps, Bodysculpt, Taïbo)
 ab September 2010

Interessierte Personen können sich bei
 M.-Rose Schmutz (026 411 39 19 oder
 mr.schmutz@romandie.com) melden.

Der Turnverein
Marly

sucht

Leiter oder Leiterinnen
 Für folgende Gruppen:

Aktive Damen und Herren, 18-45 Jahre
 und
Aktive Damen und Herren ab 45 Jahren

Interessierte Personen
 können Kontakt mit uns
 aufnehmen:
 www.gym-marly.ch
 oder 026 / 436 48 86

Der FSG Courtepin-Courtaman

sucht

Kinderturnen-Leiterinnen
 ab September 2010
 Es braucht keine spezifische
 Ausbildung, Kurse können
 im Nachhinein besucht werden.

Interessierte Personen können sich bei
 Sandra Burla (026 684 35 92) melden.