

**Sommaire****Inhalt**

Félicitations	2 à 3	<i>Gratulationen</i>	2 bis 3
Communication des divisions	5 à 9	<i>Abteilungs-Infos</i>	5 bis 9
Plan des activités	10	<i>Aktivitätenplan</i>	11
Cours	12 à 17	<i>Kurse</i>	12 bis 17
Y étiez-vous ?	20 à 25	<i>Waren Sie dabei?</i>	20 bis 25
Délais de parution Fri-Gym 3/2007	26	<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym 3/2007</i>	26
Petites annonces	27-28	<i>Kleininserate</i>	27-28

**Anniversaire  
Geburtstag**

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

*Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.*

70 ans / 70 Jahre

25.04.1937 Michel Bussard, Bulle  
 30.05.1937 Moritz Siegenthaler, Kerzers  
 03.06.1937 Anton Krattinger, Düdingen  
 25.06.1937 Jean-Pierre Cuennet, Bulle

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

24.06.1921 Marcel Pasquier, Bulle

*jusqu'à mi-juillet / Daten berücksichtigt bis Mitte Juli*

## **Naissances**

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique félicite les heureux parents de Théo, né le 25 mars 2007, fils de Sylvie Grandgirard, membre de la division sport-élite.

## **Geburten**

Der Freiburgerische Turnverband gratuliert den Eltern von Théo, 25. März 2007, Sohn von Sylvie Grandgirard, Mitglied der Abteilung Spitzensport.

## Comité central CSS 2007

## Zentralvorstand SVM 2007

Après 2003, c'est à nouveau Lyss qui organisera les Championnats suisses de sociétés en 2007. La société de Seedorf, celle de Lyss et le groupe de Gymnaestrada Berne/Jura composent le CO qui s'intitule « Amis de la gymnastique du Seeland ».

Les concours se dérouleront sur les installations sportives de Grien et de Grentschel.

*Nach 2003 ist der Austragungsort der Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen 2007 wiederum Lyss. Der TV Seedorf, der TV Lyss und die Gymnaestradagruppe Bern/Jura bilden das Organisationskomitee. Das OK nennt sich „Turnfreunde Seeland“. Die Wettkämpfe werden auf den Sportanlagen Grien und Grentschel stattfinden.*

## Division Gym & danse

Le 12 mars 2007, nous avons rencontré les monitrices des groupes impliqués en gym & danse et discuté des besoins des sociétés.

### En termes de cours :

- Nous organiserons cet automne un cours basé sur les directives de concours gym & danse avec la présence d'une juge à qui les monitrices pourront poser toutes leurs questions. Les détails paraîtront dans le prochain Fri-Gym.
- Nous avons également fixé la journée d'échange au 20 octobre 2007 de 13h30 à 17h00 à La Tour-de-Trême. Pour mémoire, il s'agit d'un cours donné par la monitrice d'une société (en l'occurrence par Carine Richoz, monitrice des Actives à La Tour) comme si elle était devant ses propres gymnastes. Le but pour les participantes étant de voir comment se déroulent les leçons dans les autres sociétés. Ce cours s'adresse aux monitrices des sociétés déjà actives en gym & danse, mais aussi à celles qui se lancent et ne savent peut-être pas trop comment s'y prendre.
- Cet automne nous organiserons aussi à nouveau des cours de base et workshops aérobic et nouvelles tendances. Les détails paraîtront dans le prochain Fri-Gym.

### En termes de concours de sociétés :

Nous rappelons aux sociétés qui aimeraient se lancer pour la première fois en gym & danse qu'il y a la possibilité de se présenter devant les juges lors du championnat cantonal mais sans apparaître dans le classement. Les monitrices recevront confidentiellement la note ainsi qu'un feedback constructif de la part des juges.

Les sociétés présentes ont demandé s'il serait possible d'organiser une journée de démonstration quelques semaines avant le concours. Une sorte d'avant-première. Les buts étant de pouvoir profiter tranquillement du spectacle offert par les autres groupes sans le stress du concours, d'échanger des critiques, d'avoir le plaisir de faire la chorégraphie une fois de plus (pas seulement une fois en concours et c'est tout), d'être prête à l'avance pour le concours, etc. Il y aurait par exemple deux juges qui donneraient leur feedback et les commentaires des monitrices des autres sociétés seraient aussi les bienvenus. Depuis un certain temps maintenant nous avons la chance de constater un grand fair-play entre les sociétés qui permet de mettre sur pieds ce genre de manifestation dans un climat d'échange et de plaisir. Pour 2007, il est trop tard, mais pour l'année prochaine nous avons fixé le samedi après-midi 24 mai 2008.

En ce qui concerne les tests, nous avons quelques soucis vu la chute du nombre de participantes aux concours et l'augmentation de la difficulté des tests FSG. Nous pensons donc revoir encore une fois le système... Il est important de cibler les mouvements à acquérir à chaque âge et d'élaborer une échelle évolutive de tests qui colle parfaitement au développement des filles. Il faut que ces nouveaux tests servent et soient accessibles à toutes les sociétés, spécialisées en gym & danse ou non. Plus d'informations paraîtront en temps voulu.

Merci encore à toutes les personnes qui étaient présentes lors de cette réunion !

Dorine Dutoit  
Pour la division Gym & Danse

## Abteilung Gymnastik & Tanz

Am 12. März 2007 trafen wir die Leiterinnen der verschiedenen Gymnastik und Tanz Gruppen und haben über die Bedürfnisse der Vereine gesprochen:

### Kurse :

- Wir werden im Herbst einen Kurs anbieten, der die Wettkampfvorschriften für Gymnastik und Tanz erläutern soll. Ein Wertungsrichter wird den Leiterinnen allfällige Fragen beantworten können. Weitere Angaben zu diesem Kurs finden Sie im nächsten Fri-Gym.
- Zudem wird am 20. Oktober von 13.30 Uhr bis 17 Uhr ein Treffen in La Tour de Trême stattfinden. Die Leiterin des jeweiligen Vereins (in diesem Fall Carine Richoz, Leiterin der Aktiven von La Tour) wird eine Lektion für die anderen Leiterinnen gestalten. Somit können die Teilnehmerinnen sehen, wie Lektionen in anderen Vereinen aussehen. Der Kurs richtet sich an Leiterinnen, die bereits eine Gruppe Gymnastik und Tanz leiten, sowie an solche, die neu anfangen, und noch nicht so viel Erfahrung haben.
- Auch im Herbst organisieren wir wiederum einen Grundkurs und einen Workshop Aerobic und neue Tendenzen. Details zu diesem Kurs finden Sie im nächsten Fri-Gym.

### Wettkämpfe Vereinsturnen :

Wir erinnern Vereine daran, die zum ersten Mal bei Gymnastik und Tanz mitmachen möchten, dass sie den Wertungsrichtern ihre Vorführung zeigen können, ohne aber in der Rangliste aufgeführt zu werden. Die LeiterIn der Gruppe erhält die Note persönlich von den Wertungsrichtern, die er/sie als konstruktives Feedback brauchen kann.

Die anwesenden Vereine äusserten den Wunsch, einen Vorführungstag, einige

Wochen vor dem Wettkampf zu organisieren. Eine Art Avant-Premiere. Ziel wäre es, die Vorführungen der anderen Gruppen in Ruhe anschauen zu können, Anregungen und Kritiken auszutauschen, die eigene Vorführung ein zusätzliches Mal zeigen zu können (und nicht nur am Wettkampf), im Voraus bereit für den Wettkampf zu sein, usw.

Es wären zum Beispiel zwei Wertungsrichter anwesend, die ein Feedback abgeben könnten. Kommentare der LeiterInnen anderer Vereine wären auch willkommen. Seit einiger Zeit bemerken wir, dass zwischen den Vereinen ein grosses Fairplay herrscht, und eine solche Veranstaltung bestimmt viel Positives an Austausch und Freude bringen würde.

Für 2007 ist es bereits zu spät, aber für nächstes Jahr haben wir zu diesem Zweck bereits den Samstagnachmittag 24. Mai 2008 reserviert.

Was die Test betrifft, so haben wir einige Schwierigkeiten, weil die Teilnehmerzahlen an Wettkämpfen stetig sinkt, und die Schwierigkeit der STV Test immer steigt. Wir denken, dass wir die Sache noch einmal überdenken müssen.... Es ist wichtig, die Anforderungen und Ziele dem jeweiligen Alter anzupassen und eine Einstufung gemäss der Entwicklung der Mädchen vorzunehmen. Die neuen Tests müssen für alle Vereine erreichbar sein, ob sie jetzt spezialisiert in Gymnastik und Tanz sind, oder nicht. Weitere Informationen erhalten Sie zu gegebenem Zeitpunkt.

Ich danke allen Personen, die an der Sitzung teilgenommen haben!

Dorine Dutoit  
Abteilung Gymnastik und Tanz

## Division polysports adultes Sortie en montagne 2007

## Abteilung Polysport Erwachsene Turnfahrt 2007

N'ayant pas trouvé d'organiseurs pour la sortie en montagne 2007, nous sommes au regret d'annuler cette sortie prévue initialement le samedi 30 juin 2007.

*Da kein Organisator für die Turnfahrt Polysport Erwachsene vom 30. Juni 2007 gefunden werden konnte, mussten wir diesen Anlass absagen.*

## Division polysports adultes Poste à repourvoir

Le poste de responsable polysport adultes au sein de la Fédération Fribourgeoise de Gymnastique est à repourvoir.

Tâches :

- lien entre les techniciens(nes) et le comité central
- participation à 5/6 comités annuels qui se déroulent dans une ambiance très amicale
- participation à d'autres comités en collaboration avec les responsables de la FFG, participation à l'organisation de différents concours ou autres.

Les qualités requises sont le goût pour la gymnastique, avoir un bon sens de l'organisation, contact aisé avec les différentes parties

Si ce challenge t'intéresse tu peux me joindre au :  
021 948 02 52  
079 425 93 47  
monique.ruegg@bluewin.ch

Monique Rüegg

## Abteilung Polysport Erwachsene Offene Stelle

*Der Posten als Verantwortlicher der Abteilung Polysport Erwachsene des Freiburgerischen Turnverbandes ist zu vergeben.*

*Aufgaben:*

- *Verbindung zwischen den Technikern und dem Zentralvorstand.*
- *Teilnahme an 5/6 Sitzungen pro Jahr, die in einer freundschaftlichen Stimmung stattfinden.*
- *Teilnahme an anderen Sitzungen mit den FTV-Verantwortlichen, Mitarbeit an der Organisation verschiedener Veranstaltungen.*

*Die Ansprüche sind: Interesse am Turnen, Organisationssinn, Kontaktfreudigkeit.*

*Wenn ich deine Neugier geweckt habe, so nimm Kontakt mit mir an:  
Monique Rüegg  
021 948 02 52  
079 425 93 47  
monique.ruegg@bluewin.ch*

## Plan des activités printemps 2007

Juin	01-03	Fête séelandaise, Rapperswil/BE
	02-03	Swiss bicubic cup 07 (championnats suisses juniors GAF), Bicu- bic, Romont, GASF
	02	Journée polysportive jeunesse, Düdingen, TSV Düdingen
	08	Course à travers Sâles, Centre sportif, Sâles, FSG Sâles
	09	Championnat cantonal des sociétés adultes agrès et gym & danse, Fribourg, FSG Fribourg-Ancienne
	10	Championnat cantonal des sociétés jeunesse agrès et gym & danse, Fribourg, FSG Fribourg-Ancienne
	15-17+ 21-24	Fête fédérale, Frauenfeld

Le plan des activités 2007 peut aussi être consulté sur notre site <http://www.ffg-ftv.ch>.

## Aktivitätenplan Frühling 2007

Juni	01-03	Seeländisches Turnfest, Rapperswil/BE
	02-03	Swiss bicubic cup 07 (Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-F), Bicubic, Romont, GASF
	02	Polysporttag Jugend, Düringen, TSV Düringen
	08	Lauf durch Sâles, FSG Sâles
	09	Kant. Vereinsmeisterschaften Erwachsene (Getu + Gymnastik), Freiburg, FSG Fribourg-Ancienne
	10	Kant. Vereinsmeisterschaften Jugend (Getu + Gymnastik), Freiburg, FSG Fribourg-Ancienne
	15-17+ 21-24	Eidgenössisches Turnfest, Frauenfeld

Der Aktivitätenplan kann auch auf unserer Homepage <http://www.ffg-ftv.ch> eingesehen werden.

### Cours de base AGRÈS

**Date :** du 13 au 18 août 2007

**Lieu :** Giffers

**Chef de cours :** Gaëtan Oberson

**Inscriptions :**

Service cant. des sports, FR

Route-neuve 9

17001 Fribourg

[jeuspo@etatfr.ch](mailto:jeuspo@etatfr.ch)

ou on-line

[www.jeunesseetsport.ch](http://www.jeunesseetsport.ch)

**Particularité :** à cause de la gymnestrada le cours aura lieu en fin août. Jusqu'à présent le cours a toujours été complet, donc ne tardez pas avant de vous inscrire.

### CIAM

#### Cours d'introduction à l'activité de moniteur

**Dates :** 15 et 16 septembre 2007

**Lieu :** Fribourg (Collège St-Michel)

**Programme :** voir en page 14

**Délai inscription :** 15 juillet 2007

**Inscriptions :** Secrétariat FFG  
Ch. des Ecoles 28  
1791 Courtaman  
[guedel@tiscali.ch](mailto:guedel@tiscali.ch)

### Cours de base PARENTS-ENFANT

**Dates :** 19-20-21 octobre 2007 (Vacances de la Toussaint) + 28-29-30 mars 2008 (Vacances de Pâques)

**Lieu :** Halle de gym. de Rossens

**Programme :** voir en page 16

**Délai inscription :** 15 juillet 2007

**Inscriptions à :** Béatrice Pillier  
Ch. Pra-Novi 2  
1728 Rossens  
Tél : 026/411.30.21  
[beatrice.piller@bluewin.ch](mailto:beatrice.piller@bluewin.ch)

### Formation FSG DAMES/HOMMES

Chers monitrices et moniteurs,  
Veuillez prendre note du prochain **cours de base dames/hommes qui aura lieu à Ovronnaz, du 07 au 09 sept. 2007 (1<sup>ère</sup> partie) et du 26 au 28 oct. 2007 (2<sup>ème</sup> partie).**

Objectifs du cours :

- Préparation et motivation à l'activité de moniteur/trice d'un groupe d/h.
- Apprendre à planifier, diriger et évaluer des leçons.
- Obtention du moniteur 1 FSG

Inscription (jusqu'au 7 juillet 2007)

Secrétariat FSG, case postale, 5001 Aarau  
Tél : 062 837 82 00 ([www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch))

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez volontiers me téléphoner au 026 477 10 87, [ursula.delley@bluewin.ch](mailto:ursula.delley@bluewin.ch)

Ursula Delley

Responsable cant. dames/hommes

### Formation FSG DAMES-SENIORS et HOMMES-SENIORS

Chers monitrices, chers moniteurs,  
Vous avez la possibilité de suivre un **cours de base dames-seniors/hommes-seniors à Ovronnaz.**

**1<sup>ère</sup> partie : du 07 au 09 sept. 2007**

**2<sup>ème</sup> partie : du 26 au 28 oct. 2007.**

Objectifs :

- Formation méthodologique – didactique sur la base du manuel de formation « sport des aînés Suisse »
- Obtention du moniteur 1 FSG

Inscription (jusqu'au 7 juillet 2007)

Secrétariat FSG, case postale 5001 Aarau  
Tél : 062 837 82 00 ([www.stv-fsg.ch](http://www.stv-fsg.ch))

Pour d'autres renseignements, veuillez téléphoner au 021 947 41 77

Odette Bochud

Responsable cant. dames-seniors/seniors

### Grundkurs GERÄTETURNEN

**Datum** : vom 13. bis 18. August 2007

**Ort** : Giffers

**Kurschef**: Gaëtan Oberson

**Anmeldung**:

Service cant. des sports, FR

Route-neuve 9

17001 Fribourg

[jeuspo@etatfr.ch](mailto:jeuspo@etatfr.ch)

oder On-line

[www.jeunesseetsport.ch](http://www.jeunesseetsport.ch)

**Besonderes**: wegen der Gymnaestrada findet dieser Kurs erst im August statt. Bitte sofort anmelden, da der Kurs bis jetzt jedes Jahr ausgebucht war.

### ELK

### Einführungskurs in die Leitertätigkeit

**Daten** : 15. und 16. September 2007

**Ort** : Freiburg (Collège St-Michel)

**Programm** : siehe Seite 15

**Anmeldefrist** : 15. Juli 2007

**Anmeldung** : Sekretariat FTV  
Schulweg 28  
1791 Courtaman  
[guedel@tiscali.ch](mailto:guedel@tiscali.ch)

### Grundkurs ELTERN-KIND-TURNEN

**Daten** : 19.-20.-21. Oktober 2007 (Herbstferien) + 28.-29.-30. März 2008 (Osterferien)

**Ort** : Turnhalle in Rossens

**Programm** : siehe Seite 17

**Anmeldefrist** : 15. Juli 2007

**Anmeldung**: Béatrice Piller  
Ch. Pra-Novis 2  
1728 Rossens  
Tel : 026/411.30.21  
[beatrice.piller@bluewin.ch](mailto:beatrice.piller@bluewin.ch)

## CIAM - Cours d'introduction à l'activité de moniteur

Ce cours est ouvert à tous les moniteurs de la FFG quelle que soit leur spécificité (agrès, gym & danse, polysport, artistiques).

Qui peut y participer ?

- Les jeunes moniteurs (15 à 17 ans) qui ne peuvent pas encore suivre un cours de formation J&S ou FSG (18 ans)
- Les débutants de n'importe quel âge qui commencent dans l'activité de moniteur.
- Les moniteurs qui n'ont pas encore de brevet J&S ou FSG

Date : Samedi et dimanche 15 et 16 septembre 2007

Horaires : samedi de 8h30 à 16h45 et dimanche de 8h30 à 16h15

Lieu : Fribourg, salle de gymnastique du Collège St-Michel

Délai d'inscription : 15 juillet 2007 au secrétariat FFG (indiquer nom, adresse, e-mail)

Finance d'inscription : Fr. 100.00

Programme : Le programme du samedi est le même pour tous les participants : Conception d'une leçon, aide et assistance, premiers secours, condition physique / coordination, personnalité du moniteur, approche de la musique, suite de la formation et information FFG/FSG et J&S.

Pour le dimanche, à vous de vous inscrire aux leçons qui vous correspondent le mieux. Veuillez marquer d'une croix les leçons que vous désirez suivre. Une seule croix par ligne est autorisée.

<input type="checkbox"/> <b>Base du saut au mini-trampoline</b> Agrès	<input type="checkbox"/> <b>Technique de base</b> Gym & danse Étude des mouvements fondamentaux	<input type="checkbox"/> <b>Kid-gym</b> Explications et démo de cette conception d'entraînement
<input type="checkbox"/> <b>Postures clés</b> Agrès	<input type="checkbox"/> <b>Jeux de balles</b>	<input type="checkbox"/> <b>Artistique/Agrès pour les 6-10 ans</b> Un temps idéal pour les apprentissages de base
<input type="checkbox"/> <b>Courir – sauter</b> Polysport	<input type="checkbox"/> <b>Principes du mouvement</b> Gym & danse Permettent de varier la diversité d'une chorégraphie et contribuent à la rendre riche et intensive	
<input type="checkbox"/> <b>Rondade</b> Agrès	<input type="checkbox"/> <b>Concours gym &amp; danse</b> Études des critères d'évaluation pour une chorégraphie de concours	<input type="checkbox"/> <b>Équilibre</b> Polysport Exercer sous forme de postes, parcours, jeux
<input type="checkbox"/> <b>Élancés de base</b> Agrès	<input type="checkbox"/> <b>Espace - temps – force</b> Gym & danse Comment varier la dynamique d'une chorégraphie grâce à ces trois composantes.	

De plus amples renseignements concernant ce cours parviendront aux participants par courrier à la fin du mois d'août.

## EKL - Einführungskurs in die Leitertätigkeit

Dieser Kurs richtet sich an alle Leiter des FTV, egal aus welcher Sparte (GETU, Gymnastik & Tanz, Polysport, KUTU).

Wer kann teilnehmen?

- Junge LeiterInnen (15 bis 17 jährig), die noch keine J&S oder STV Ausbildungskurse besuchen können (18 jährig)
- Personen jeglichen Alters, die mit der Leitertätigkeit beginnen.
- LeiterInnen, die noch keine J&S oder STV Anerkennung haben.

Datum : Samstag und Sonntag 15. und 16. September 2007

Zeit : Samstag 08.30 Uhr – 16.15 Uhr, Sonntag 8.30 Uhr – 16.15 Uhr

Ort : Freiburg , Turnhalle Collège St-Michel

Anmeldung: bis 15. Juli 2007 beim Sekretariat des FTV (Name, Adresse und Email angeben)

Kurskosten: Fr. 100.00

Programm: Samstags ist das Kursprogramm für alle Teilnehmer gleich:  
Aufbau einer Trainingslektion, Hilfe und Unterstützung, Erste Hilfe, Konditionstraining, Koordinationstraining, die Persönlichkeit des Leiters, Einsatz der Musik, Ausbildungswege und Information über FTV/STV und J&S.

Sonntags können sich die Teilnehmer in die verschiedenen Lektionen einschreiben, die sie am meisten interessieren. Bitte kreuzen Sie pro Linie die Lektion an, die sie besuchen möchten. Nur 1 Kreuz pro Linie !

<input type="checkbox"/> <b>Basis Sprung Minitrampolin</b> Geräteturnen	<input type="checkbox"/> <b>Grundtechnik</b> Gymnastik & Tanz <hr/> Studie der Grundbewegungen	<input type="checkbox"/> <b>Kid-gym</b> <hr/> Erklärung und Demonstration dieser Trainingsgestaltung
<input type="checkbox"/> <b>Kernposen</b> Geräteturnen	<input type="checkbox"/> <b>Ballspiele</b>	<input type="checkbox"/> <b>KUTU und GETU für die 6-10 jährigen</b> <hr/> Ideale Zeit zum Erlernen der Grundlagen
<input type="checkbox"/> <b>Rennen – Springen</b> Polysport	<input type="checkbox"/> <b>Bewegungs- Prinzipien</b> Gymnastik & Tanz <hr/> Choreographien variieren, vielfältiger und intensiver gestalten	
<input type="checkbox"/> <b>Rondat</b> Geräteturnen	<input type="checkbox"/> <b>Wettkampf</b> Gymnastik & Tanz <hr/> Wertungskriterien einer Wettkampfübung	<input type="checkbox"/> <b>Gleichgewicht</b> Polysport <hr/> Übungen in Form von Posten, Hindernis-Parcours, Spielen
<input type="checkbox"/> <b>Grundschwünge</b> Geräteturnen	<input type="checkbox"/> <b>Raum - Zeit – Kraft</b> Gymnastik & Tanz <hr/> Wie gestalte ich eine Choreographie dynamisch, dank dieser drei Elemente.	

Zusätzliche Auskünfte erhalten die TeilnehmerInnen gegen Ende August.

## Cours de base : gym. Parents+Enfant

Ce cours est ouvert à toutes monitrices et futures monitrices des groupes Parents+Enfant qui n'ont pas encore fait le cours de base et qui désirent suivre une formation.

### But du cours :

### **Formation théorique et pratique par le vécu.**

- Les participantes au cours bénéficient d'une formation ciblée et constructive qui les motive à exercer une activité de monitrice de Gym. Parents+Enfant.
- Les futures monitrices sont capables de diriger un groupe de manière autonome.

### Dates :

19-20-21 octobre 2007 (Vacances de la Toussaint)  
28-29-30 mars 2008 (Vacances de Pâques)

### Horaire :

Il sera confirmé lors de la convocation !

### Lieu :

La halle de gym. de Rossens

### Direction du cours :

Béatrice Piller, Ch. Pra-Novis 2, 1728 Rossens  
Tél : 026/411.30.21  
E-mail : [beatrice.piller@bluewin.ch](mailto:beatrice.piller@bluewin.ch)

### Finance d'inscription :

200 francs + 50 francs le livre de Gehrard Schmidt

De plus amples renseignements concernant ce cours vous parviendront ultérieurement. La directrice du cours reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

**Pour les monitrices qui ont déjà envoyé une pré-inscription, veuillez à nouveau remplir ce formulaire ! Merci.**

### Délai d'inscription :

jusqu'au 15 juillet 2007 chez Béatrice Piller

### Inscription pour le cours de base gym. Parents+Enfant

Société : .....

Nom/Prénom : .....

Adresse : .....

Numéro de téléphone : .....

Avez-vous le livre de Gehrard Schmidt : Gymnastique Mère et enfant :

oui  non

Date : ..... Signature : .....

Prière de joindre une photo passeport avec l'inscription. Merci.

## Grundkurs : Eltern-Kind Turnen

Dieser Kurs ist für alle LeiterInnen und zukünftige LeiterInnen der Eltern-Kind Gruppen, die noch keinen Grundkurs besucht haben und eine Ausbildung machen möchten.

### **Ziel des Kurses :** Theoretische und Praktische Ausbildung erfahren

- Die TeilnehmerInnen des Kurses können eine konstruktive Ausbildung, zielgerichtet zum Spezialgebiet Eltern-Kind Turnen, absolvieren, die sie für Ihre Leiter-tätigkeit motiviert.
- Zukünftige LeiterInnen lernen eine Gruppe autonom zu leiten.

**Daten:** 19.-20.-21. Oktober 2007 (Herbstferien)  
28.-29.-30. März 2008 (Osterferien)

**Kursplan:** Wird den angemeldeten Teilnehmern vor Kursbeginn verschickt!

**Ort :** Turnhalle in Rossens

**Kursleitung :** Béatrice Piller, Ch. Pra-Novi 2, 1728 Rossens  
Tel : 026/411.30.21  
E-Mail : [beatrice.piller@bluewin.ch](mailto:beatrice.piller@bluewin.ch)

**Kurskosten:** Fr. 200.-- + Fr. 50.—fürs Buch von Gerhard Schmidt

Weitere Informationen bezüglich des Kurses erhalten sie zu gegebenem Zeitpunkt. Für zusätzliche Fragen können sie sich an die Kursleiterin wenden.

**LeiterInnen, die bereits eine Vor-Anmeldung gemacht haben, sind auch gebeten Sich mit dem untenstehenden, ausgefüllten Formular anzumelden. Vielen Dank!**

**Anmeldetermin :** bis am 15. Juli 2007 an Béatrice Piller

### **Anmeldung für den Grundkurs Eltern-Kind Turnen**

Verein: .....

Name/Vorname: .....

Adresse : .....

Telefon: .....

Besitzen sie bereits das Buch von Gerhard Schmidt : Mutter und Kind Turnen:

Ja  Nein

Datum : ..... Unterschrift : .....

Bitte legen Sie der Anmeldung ein Passphoto bei.

**Volleyball: Résultats du tournoi d'hiver 2006-2007**  
**Volleyball: Resultate des Winter-Turniers 2006-2007**

Catégorie Hommes groupe B / Kategorie Herren Gruppe B

1.	Romont II	46 pts / Punkte
2.	Avry	45 pts / Punkte
3.	Châtel-St-Denis	34 pts / Punkte
4.	Grolley I	31 pts / Punkte
5.	Grolley II	27 pts / Punkte
5.	Romont I	24 pts / Punkte
7.	Ursy I	21 pts / Punkte
8.	Charmey	2 pts / Punkte

Catégorie Mixte / Kategorie Mixed

Résultats suivront dans la prochaine édition.  
Resultate in der nächsten Fri-Gym-Ausgabe.

Catégorie Hommes groupe A / Kategorie Herren Gruppe A

Résultats suivront dans la prochaine édition.  
Resultate in der nächsten Fri-Gym-Ausgabe.

## Coupe fribourgeoise aux agrès 2006-2007

### Freiburger-Cup im Geräteturnen 2006-2007

#### Groupe A

Bulle	-	Domdidier A	26.01.2007	3	-	2
Domdidier A	-	Ursy	08.02.2007	4	-	1
Ursy	-	Bulle	16.02.2007	0	-	5

Rang	Société	Nbre de rencontres	Points
1	Bulle	2	8
2	Domdidier A	2	6
3	Ursy	2	1

#### Groupe B

Charmey	-	Domdidier B	07.12.2006	1	-	4
Sâles	-	Charmey	02.03.2007	1	-	4
Domdidier B	-	Sâles	22.03.2007	5	-	0

Rang	Société	Nbre de rencontres	Points
1	Domdidier B	2	9
2	Charmey	2	5
3	Sâles	2	1

#### Groupe C

Courtepin	-	Ependes	29.11.2006	0	-	4
Ependes	-	Marly	15.02.2007	4	-	0
Marly	-	Courtepin	15.03.2007	2.5	-	1.5

Rang	Société	Nbre de rencontres	Points
1	Ependes	2	8
2	Marly	2	2.5
2	Courtepin	2	1.5

## Camp Agrès Villars-sur-Glâne, 2-6 avril 2007

Le 2<sup>ème</sup> camp fribourgeois pour la gymnastique aux agrès s'est déroulé avec succès dans le magnifique complexe sportif du Platy, à Villars-sur-Glâne. Quelques 84 gymnastes et 15 moniteurs, du canton et d'une société vaudoise, ont pris part à cette semaine gymnique.

Les journées furent pour le moins soutenues puisque les gymnastes en herbe se sont vus réveillés à 7h30 de manière à pouvoir débiter l'échauffement matinal à 9h00. Ensuite, place à 6 rotations de 45 minutes sur les engins avec une pause pour le repas de midi. Chaque jour, les gymnastes ont pu profiter d'un sol Tumbling rempli d'air afin d'effectuer des éléments qu'ils n'avaient encore jamais exécutés.

Les soirées occupées par un « dessiner c'est gagné » géant, un karaoké, une soirée cinéma, ... ont permis de mettre une ambiance inoubliable au sein du

camp. 22 heures, il est temps de mettre tout ce petit monde au lit... Pas évident !!!

Le mercredi après-midi fut consacré à une course aux œufs géante. Moment également apprécié par les divers muscles des gymnastes et moniteurs.

Vendredi après-midi, 14 heures, arrivée des 1<sup>ers</sup> parents qui ont pu durant 2 heures apprécier les progrès de leurs enfants. 16 heures, clôture du camp et moment chargé d'émotion après une nouvelle semaine qui laissera de super souvenirs...

Vivement l'édition d'octobre

Steve

[www.campsfr.com](http://www.campsfr.com), le portail des camps agrès fribourgeois

## Geräteturnlager Villars-sur-Glâne, 2. bis 6. April 2007

Auf der grossartigen Sportanlage „Platy“ in Villars-sur-Glâne hat das zweite freiburgische Geräteturnlager stattgefunden. 84 TurnerInnen und 15 LeiterInnen aus dem Kanton Freiburg und eines Turnvereins aus dem Kanton Waadt, haben zum Erfolg dieser Turnwoche beigetragen.

Die Tage waren voll ausgefüllt, und die TurnerInnen mussten bereits um 7 Uhr 30 aus ihren Betten, damit wir um 9 Uhr mit dem Einturnen beginnen konnten. Danach folgten 6 Durchgänge von je 45 Minuten an den verschiedenen Geräten, unterbrochen von einer Mittagspause. Jeden Tag konnten die TurnerInnen auf dem, mit Luft gefüllten, Tumblingboden schwierige Elemente ausprobieren, die sie noch nie geturnt hatten.

Das Abendprogramm brachte viel Abwechslung, Karaoké, Kinoabend,... eine super Stimmung, die wir alle nicht so schnell vergessen werden.

Um 22 Uhr hiess es ab ins Bett.... Nicht immer einfach!

Am Mittwochnachmittag machten wir uns auf eine riesige Ostereier-Suche. Die Muskelkraft der TurnerInnen und LeiterInnen kam auch hier zum Einsatz.

Freitagnachmittag um 14 Uhr trafen die ersten Eltern ein, die während 2 Stunden die Fortschritte ihrer Kinder bestaunen konnten. Um 16 Uhr, und mit vielen Emotionen, beendeten wir das Trainingslager, das uns allen in bester Erinnerung bleiben wird.

Gespannt warten wir jetzt auf das Lager im Oktober!

Steve

[www.campsfr.com](http://www.campsfr.com) das Portal zu den freiburgischen Lagern im Geräteturnen

## Fri-Gym 3/2007

Délai rédactionnel: 11 juin 2007  
*Redaktionsschluss:*

Parution: 12 juillet 2007  
*Erscheinen :*

### Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles  
sont à envoyer par écrit au:

Secrétariat FFG, Christine Güdel  
Ch. des Ecoles 28  
1791 Courtaman  
Tél 026 684 31 48  
Fax 026 684 36 78  
E-mail [guedel@tiscali.ch](mailto:guedel@tiscali.ch)

### Kontaktpersonen

*Die Kursauschreibungen und Artikel sind  
schriftlich zu senden an:*

*Sekretariat FTV, Christine Güdel  
Schulweg 28  
1791 Courtaman  
Tel 026 684 31 48  
Fax 026 684 36 78  
E-mail [guedel@tiscali.ch](mailto:guedel@tiscali.ch)*

**La société de gym de Rossens**

recherche des steps d'occasion.

Veuillez contacter:  
Beatrice Ducrest  
Tél. : 026 411 26 88 / 077 417 29 66  
b.ducrest@freesurf.ch

**Der Turnverein Rossens**

sucht Steps, die ihr nicht mehr braucht.

Bitte nehmt Kontakt auf mit:  
Beatrice Ducrest  
Tel. : 026 411 26 88 / 077 417 29 66  
b.ducrest@freesurf.ch

**La Société de gymnastique Ecuwillens-Posieux recherche pour l'automne 2007**

- une monitrice pour sa section Gym Infantine – entraînement le lundi de 15h45 à 17h00
- une monitrice pour sa section Gym Agrès – entraînement le lundi de 18h30 à 20h00
- une monitrice pour sa section Gym Polysport Jeunesse – entraînement le mardi de 15h45 à 17h00

S'adresser au secrétariat, Marie-Rose Schmutz, tél.026/411 35 19  
e-mail : mr.schmutz@romandie.com

**Der Turnverein Ecuwillens-Posieux sucht ab Herbst 2007:**

- eine Leiterin Kinderturnen – Training montags, von 15.45 bis 17.00 Uhr
- eine Leiterin Geräteturnen – Training montags, von 18.30 bis 20.00 Uhr
- eine Leiterin Polysport Jugend - Training dienstags, von 15.45 bis 17.00 Uhr

Weitere Informationen bei Marie-Rose Schmutz, Tel.026/411 35 19  
Email : mr.schmutz@romandie.com

**La FSG Fribourg-Ancienne**

**recherche une monitrice pour le groupe Dames.**

Entraînements  
le mercredi soir 20.15-21.30

Renseignements guilletn@yahoo.fr

**Der FSG Fribourg-Ancienne**

**Sucht eine Leiterin für die Frauenriege**

Trainings mittwochs,  
von 20.15 Uhr – 21.30 Uhr

Auskünfte guilletn@yahoo.fr

**La société polysportive Le Looping de Autigny recherche pour septembre**

une monitrice (fitness, step, ...) pour un groupe d'une quinzaine de dames.

Entraînement le lundi soir  
de 20h00 à 21h30

Pour de plus amples informations  
Laurence Charrier au 026 477 31 82  
a.charrier@freesurf.ch

**Der Turnverein Autigny sucht für September**

eine Leiterin(Fitness, Step, ...) für die Frauenriege.

Das Training findet montags  
von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr statt

Weitere Informationen bei  
Laurence Charrier, 026 477 31 82  
a.charrier@freesurf.ch

La FSG Freiburgia recherche

**Un(e) moniteur(trice) pour son groupement STEP**

Les leçons ont lieu le lundi  
de 20.15 h. à 21.15h. à la HEP  
(à discuter)

Merci de contacter Francine Küng au  
026/475 59 26 ou f.kung@hispeed.ch

Der Turnverein Freiburgia

**sucht einen Leiter oder eine Leiterin für das STEP**

die Stunden finden am Montag  
von 20.15 bis 21.15 Uhr in der PH statt  
(oder nach Absprache)

Bitte sich melden bei Francine Küng unter  
026/475 59 26 oder f.kung@hispeed.ch