

**Sommaire**

Félicitations	2 à 3
Communication des divisions	4 à 12
Plan des activités	14
Cours et camps	16 à 28
Manifestations	29 à 36
Y étiez-vous ?	38 à 41
Délais de parution Fri-Gym 3/2009	43
Petites annonces	44

**Inhalt**

<i>Gratulationen</i>	<i>2 bis 3</i>
<i>Abteilungs-Infos</i>	<i>4 bis 12</i>
<i>Aktivitätenplan</i>	<i>15</i>
<i>Kurse</i>	<i>16 bis 28</i>
<i>Anlässe</i>	<i>29 bis 36</i>
<i>Waren Sie dabei?</i>	<i>38 bis 41</i>
<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym 3/2009</i>	<i>43</i>
<i>Kleininserate</i>	<i>44</i>

**Anniversaire  
Geburtstag**

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

*Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.*

60 ans / 60 Jahre

24.07.1949      Michel Corminboeuf, Domdidier

80 ans / 80 Jahre

12.09.1929      René Holy, Kerzers

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

24.06.1921      Marcel Pasquier, Bulle

13.08.1928      Fernand Dessibourg, St-Aubin

24.08.1926      Bertrand Aebischer, Broc

jusqu'à mi septembre

*Daten berücksichtigt bis Mitte September*

## Félicitations à nos nouveaux juges et moniteurs

(depuis le Fri-Gym de février 2009)

### Agrès

#### **Geräteturnen**

Cours de base J+S

Grundkurs J+S

Tinguely Anouck, Cugy-Vesin  
Baeriswyl Cindy, Cugy-Vesin

Juge Elle & Lui

Wertungsrichter Sie & Er

Heimoz Charly, Fribourg-  
Ancienne  
Borne Christophe, Courtepin

### Gym & Danse

#### **Gymnastik & Tanz**

Cours de base J+S

Grundkurs J+S

Küttel Valérie, Courtepin

### Gym infantine

#### **Kinderturnen**

Moniteur FSG 2

STV-Leiter 2

Bourquin Béatrice, Salavaux

### Parents-enfants

#### **Eltern-Kind-Turnen**

Moniteur FSG 2

STV-Leiter 2

Clément-Rutscho Natascha,  
Bulle

### Polysport

#### **Polysport**

Juge tests allround

Kampfrichter Fachtest Allround

Baeriswyl Bruno, Murten  
Ackermann Andreas, Murten

## Wir gratulieren unseren neuen Leitern/innen und Wertungsrichter/innen

(seit Fri-Gym vom Februar 2009)

## Comité central Préavis de l'assemblée des délégués 2009

Chers présidents, chères présidentes,  
Chers(ères) gymnastes,  
Chers membres honoraires,

Nous avons le plaisir de vous rappeler que  
notre prochaine assemblée des délégués  
aura lieu

### le samedi 7 novembre 2009 à Rossens.

Nous vous prions de bien vouloir agender  
cette date.

A l'issue de l'assemblée, un apéritif ainsi  
qu'un repas vous seront servis. Les docu-  
ments usuels seront transmis, selon les  
statuts, quatre semaines avant l'assem-  
blée.

## Zentralvorstand Voranzeige Delegierten- versammlung 2009

*Sehr geehrte Präsidentinnen und Präsidenten  
Liebe Turnerinnen und Turner  
Liebe Ehrenmitglieder*

*Wir möchten euch darauf hinweisen, dass  
die Delegiertenversammlung 2009 am*

### **Samstag, 7. November 2009 in Rossens**

*stattfinden wird. Wir bitten euch, dieses  
Datum bereits heute in eurer Agenda  
vorzumerken.*

*Anschliessend an die Versammlung wer-  
den wir nach einem Aperitif gemeinsam  
ein Essen einnehmen. Die üblichen Doku-  
mente werden euch statutengemäss vier  
Wochen vor der Delegiertenversammlung  
zugestellt.*

**Gala romand**  
**Samedi 19 septembre 2009**  
**à Neuchâtel**

L'Union Romande de Gymnastique présente dans le cadre de son 90<sup>ème</sup> anniversaire un GALA ROMAND le 19 septembre 2009 à la salle de la Riveraine à Neuchâtel.

Plus d'infos au sujet du programme sur [www.urg.ch](http://www.urg.ch).

Vous pouvez commander des billets à l'aide du bulletin de commande ci-dessous qui est à renvoyer à Patricia Gisi, Rue du Crochetan 2, 1870 Monthey jusqu'au 15 juillet 2009.

✂ .....

**Gala de gymnastique du 90ème de l'URG**  
**Samedi 19 septembre 2009 • Salle de la Riveraine à Neuchâtel**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Localité : .....

*Commande en prélocation jusqu'au 15 juillet 2009.*  
*Paiement sur facture. Retrait des billets à la caisse.*

- Samedi 14h00 nb d'entrée Adultes ..... x 20.- .Total Fr. ....
- Samedi 14h00 nb d'entrée Enfants ..... x 10.- .Total Fr. .... (dès 7 ans révolus)
- Samedi 19h00 nb d'entrée Adultes ..... x 20.- Total Fr. ....
- Samedi 19h00 nb d'entrée Enfants ..... x 10.- Total Fr. .... (dès 7 ans révolus)

A retourner à : Patricia Gisi, Rue du Crochetan 2, 1870 Monthey

**Fête cantonale de gymnastique 2010**  
**Communiqué de presse**

**La ville de Bulle accueille La Fête Cantonale de Gymnastique en 2010.**

**Organisée tous les 6 ans, l'édition se déroulera sur deux week-ends, les 26 & 27 juin 2010, puis les 3 & 4 juillet 2010.**

**Ce ne sont pas moins de 3'000 gymnastes provenant de toute la Suisse qui sont attendus dans l'enceinte du stade de Bouleyres.**

Ce rendez-vous d'importance nationale sera une magnifique occasion pour les gymnastes et les athlètes de tous âges de se mesurer dans diverses disciplines sportives telles que les agrès, l'athlétisme, la danse et divers jeux. Ce sera également pour tous les participants, les invités et les spectateurs l'opportunité de se retrouver et de passer de bons moments dans le cadre des nombreuses manifestations, festivités et animations prévues à cette occasion. Un important village de Fête va être réalisé, avec toutes les infrastructures nécessaires (accueil, campement, transport, logistique etc.).

**Organisation**

Une association a été créée spécialement pour donner un cadre juridique à cette manifestation. Le Comité d'organisation est conduit par M. Charles Morel et par M. Jean-Claude Bussard (vice-président). Il comprend 8 divisions et a démarré ses activités depuis quelques mois déjà. Des personnes expérimentées et compétentes ont pu être réunies en quelques semaines pour relever le défi. Il faut noter que toutes les personnes en charge de cette manifestation travaillent de manière bénévole.

Toutefois, pour mener à bien cette importante entreprise, ces personnes devront pouvoir s'appuyer sur pas moins de 600 à 700 collaborateurs pour garantir l'accueil et le divertissement des participants ! Toutes les associations sportives et clubs de la Gruyère seront contactés en 2009 dans ce but.

**Prochaines activités**

Les principales tâches du Comité d'organisation sont ces prochains mois de planifier tous les aspects de cette manifestation. Le Comité va également prendre contact avec des sponsors et donateurs qui se voient offrir au travers de cette manifestation une plateforme unique pour toucher un large public sportif. Les contributions des partenaires financiers iront d'une centaine de francs à des montants à 5 chiffres. Des discussions sont déjà en cours.

**Contacts & informations :**

- Internet: [www.bulle2010.ch](http://www.bulle2010.ch) , e-mail : [info@bulle2010.ch](mailto:info@bulle2010.ch)
- M. Charles Morel, Président du comité d'organisation, Tél : 026 912 04 02
- Adresse > FCG Bulle 2010, Case Postale 641, 1630 Bulle

Petit attaché spécial « FSG - Bulle »

Créée il y a plus de 150 ans, la Société de gymnastique de Bulle est composée de 600 membres qui se répartissent dans une quinzaine de groupe depuis parents - enfants et jusqu'aux seniors, en passant par de nombreuses formations de jeunes dans les disciplines aux agrès.

On peut relever que plus de 300 jeunes s'entraînent à la gymnastique de une à trois fois par semaine, sous la conduite d'une cinquantaine de moniteurs.

Côté résultats, la société n'est pas en reste non plus, puisqu'elle est parmi les plus en vue de Suisse romande. Elle compte même quelques gymnastes capables de rivaliser avec les meilleurs dans les concours individuels de gymnastique au niveau suisse.

La FSG Bulle, qui est un des piliers de la vie associative Bulloise et régionale, n'en est pas à son coup d'essai, aussi bien pour les défis que les rendez-vous en la matière... En voici quelques-uns :

Petit Historique Bullois

- |      |  |
|------|--|
| 2010 | Fête Cantonale de Gymnastique                  |
| 2007 | Championnat romand de gymnastique              |
| 2005 | 30 <sup>e</sup> Corrida Bulloise               |
| 2004 | 150 <sup>e</sup> anniversaire de la FSG Bulle  |
| 2002 | Coupe Suisse Jeunesse de gymnastique           |
| 2001 | Fusion avec l'Education physique féminine      |
| 2000 | Coupe Suisse Jeunesse de gymnastique           |
| 1996 | Championnat Suisse B artistique                |
|      | Match international artistique Suisse - Italie |
| 1987 | Organisation de la Fête romande de gymnastique |
| 1980 | Fête Cantonale de gymnastique                  |
| 1976 | Première Corrida Bulloise                      |
| 1938 | Fête Romande de gymnastique                    |
| 1921 | Fondation de l'Education physique féminine     |
| 1867 | Fondation de l'Association Cantonale de Gym    |
| 1854 | Fondation de la Société de Gym de Bulle        |

## Kantonales Turnfest 2010

### Pressemitteilung

**Die Stadt Bulle empfängt das Kantonale Turnfest 2010.**

**Das Turnfest findet alle 6 Jahre statt; 2010 wird es an zwei Wochenenden stattfinden: am 26.-27. Juni 2010 und am 3.-4. Juli 2010.**

**Es werden ca. 3'000 TurnerInnen aus der ganzen Schweiz im Stade de Bouleyres erwartet.**

Dieses Treffen von nationaler Bedeutung wird den TurnerInnen und AthletInnen aller Altersgruppen Anlass geben, sich in verschiedenen Sportdisziplinen wie Geräteturnen, Leichtathletik, Tanz und verschiedenen Spielen zu messen. Es wird ebenfalls für alle TeilnehmerInnen, Gäste und ZuschauerInnen der Anlass für ein Treffen und schöne Stunden im Rahmen der zahlreichen geplanten Veranstaltungen, Festlichkeiten und Animationen sein. Es wird ein grosses Festdorf mit allen nötigen Infrastrukturen (Empfang, Lagerplatz, Transport, Logistik usw.) aufgebaut werden.

#### Organisation

Als juristischer Rahmen zu dieser Veranstaltung wurde eine Vereinigung gegründet. Das Organisationskomitee steht unter der Leitung von Charles Morel und Jean-Claude Busard (Vizepräsident). Es besteht aus 8 Abteilungen und hat seine Tätigkeit schon vor einigen Monaten aufgenommen. In wenigen Wochen konnten erfahrene und kompetente Personen zusammengeführt werden, um diese Herausforderung anzunehmen. Es ist hervorzuheben, dass alle Personen, die diese Veranstaltung organisieren, ehrenamtlich arbeiten.

Um dieses wichtige Unternehmen zum Erfolg zu führen, müssen diese Personen sich jedoch auf 600-700 MitarbeiterInnen stützen können, um den Empfang und die Unterhaltung der TeilnehmerInnen zu gewährleisten ! Zu diesem Zweck werden 2009 alle Sportvereinigungen und -klubs des Greyerzerlandes kontaktiert.

#### Nächste Schritte

In den nächsten Monaten muss das Organisationskomitee vor allem alle Aspekte dieser Veranstaltung planen. Das Komitee wird auch mit Sponsoren und Gönnern Kontakt aufnehmen, die durch diese Veranstaltung eine einmalige Plattform erhalten, um ein breites, sportinteressiertes Publikum zu erreichen. Die Beiträge der finanziellen Partner werden von hundert Franken bis zu 5-stelligen Beträgen gehen. Es sind bereits Diskussionen im Gang.

#### Kontakte & Informationen :

- Internet: [www.bulle2010.ch](http://www.bulle2010.ch) , E-Mail : [info@bulle2010.ch](mailto:info@bulle2010.ch)

- Herr Charles Morel, Präsident des Organisationskomitees, Tel : 026 912 04 02

- Adresse > FCG Bulle 2010, Case Postale 641, 1630 Bulle

Kleiner Anhang « FSG - Bulle »

Der Turnverein Bulle wurde vor mehr als 150 Jahren gegründet. Er besteht aus 600 Mitgliedern und 15 Gruppen, wie zum Beispiel die Gruppen Eltern & Kinder, Senioren sowie zahlreiche Jugendgruppen im Geräteturnen.

Es ist hervorzuheben, dass mehr als 300 Jugendliche ein- bis dreimal wöchentlich unter der Leitung von ca. 50 LeiterInnen trainieren.

In Ergebnissen steht der Verein auch nicht nach: er zählt zu den bekanntesten Turnvereinen der Westschweiz. Einige TurnerInnen der FSG Bulle können sich sogar im Einzelwettkampf mit den besten TurnerInnen auf Schweizer Ebene messen.

Die FSG Bulle ist ein wichtiger Klub im Buller und im regionalen Vereinsleben. Sportveranstaltungen und ähnliche Herausforderungen macht sie nicht zum ersten Mal. Hier ein paar Beispiele :

Kurzer geschichtlicher Überblick der FSG Bulle

- |      |  |
|------|--|
| 2010 | Kantonales Turnfest  |
| 2007 | Meisterschaft Westschweizer Turnfest   |
| 2005 | 30. Corrida Bulloise   |
| 2004 | 150jähriges Bestehen der FSG Bulle   |
| 2002 | Schweizer Jugendcup  |
| 2001 | Zusammenschluss mit der Education physique féminine  |
| 2000 | Schweizer Jugendcup  |
| 1996 | Schweizer Meisterschaft B im Kunstturnen<br>Internationaler Wettkampf im Kunstturnen (Schweiz – Italien) |
| 1987 | Organisation der Fête Romande de gymnastique   |
| 1980 | Kantonales Turnfest  |
| 1976 | Erste Corrida Bulloise   |
| 1938 | Fête Romande de gymnastique  |
| 1921 | Gründung der Education physique féminine   |
| 1867 | Gründung des Kantonalen Turnverbandes  |
| 1854 | Gründung des Turnvereins Bulle   |

## Info J+S-Kids • [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)

**Extrait de la newsletter envoyée aux : Moniteurs J+S Kids, Experts J+S Kids, Coachs J+S, Chefs de disciplines, Responsables J+S Kids Fédérations, Responsables J+S Kids Ecole**

### Décision positive du Parlement

En décembre 2008, dans le cadre des discussions du budget 2009, le Parlement a approuvé à une large majorité le crédit « Indemnités pour les activités J+S ». Ainsi, les moyens financiers nécessaires au programme J+S Kids sont désormais disponibles. Après une phase d'introduction, J+S Kids sera définitivement institué en 2010.

### Etat des lieux

Quelque 8000 moniteurs J+S Kids et plus de 1000 experts ont été formés jusqu'à présent. Dans les écoles, beaucoup de cours ont déjà lieu.

### Directives J+S Kids: modifications et nouveautés

Les « Directives pour l'organisation des cours J+S Kids » (PDF 50 Kb) ont été remaniées. La nouvelle version, valable dès à présent, est disponible sur Internet sous la rubrique « Programme J+S Kids dans le cadre du sport scolaire facultatif » et « Programme J+S Kids dans les clubs sportifs » (sous [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)).

### Les leçons d'introduction sont en ligne

Sur le site Internet de J+S, sous « Leçons d'introduction des disciplines sportives », les moniteurs J+S Kids peuvent trouver dès à présent des leçons d'introduction J+S Kids pour diverses disciplines, élaborées par des chefs de disciplines et des experts.

Pour chaque discipline, ils disposent d'un document de base assorti de 5 à 10 modèles de leçons qui fourmillent d'idées pratiques.

Cette collection en trois langues est enrichie régulièrement.

### Perspectives

Deux documents didactiques J+S Kids vont paraître fin 2009: l'un contiendra des informations de base sur les enfants âgés de 5 à 10 ans; l'autre, de nombreux exemples pratiques et conseils pour dispenser les leçons et les entraînements J+S Kids.

L'équipe J+S Kids Macolin

**J+S Kids : des yeux brillants, des joues rouges et un enthousiasme débordant**

## J+S Kids-Info • [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)

**Auszug aus dem Newsletter, der an folgende Personen geschickt wurde : J+S-Leiterinnen und Leiter Kids, J+S-Expertinnen und Experten Kids, J+S-Coachs, Fachleiterinnen und Fachleiter, Verbandsverantwortliche, PH-Verantwortliche**

### Positiver Parlamentsentscheid

Im Rahmen der Budgetdebatte 2009 hat das Parlament im Dezember 2008 den Kreditposten «Entschädigungen für J+S-Aktivitäten» mit grossem Mehr gutgeheissen. Damit stehen J+S Kids die erforderlichen finanziellen Mittel zur Verfügung. Das Programm J+S Kids wird eingeführt. Die Einführungsphase dauert bis Ende 2009. Ab 2010 ist das Programm J+S Kids definitiv.

### Aktueller Stand

Bis jetzt wurden rund 8000 J+S Kids Leitende und über 1000 J+S Kids Expertinnen und Experten ausgebildet. In den Schulen werden bereits viele Kurse durchgeführt.

### Weisungen J+S Kids: Anpassungen und Änderungen

Die „Weisungen für die Durchführung von J+S Kids-Kursen“ wurden überarbeitet. Die ab sofort gültigen Weisungen (PDF 50 Kb) finden sich auf der Webseite „Programm J+S Kids Schule“ und „J+S Kids Verein“ (unter [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)).

### Einführungslektionen in die Sportarten sind online

Unter Einführungslektionen in die Sportarten sind J+S Kids Einführungslektionen für verschiedene J+S-Sportarten abrufbar. J+S-Fachleiterinnen und -leiter haben mit Unterstützung von Expertinnen und Experten für ihr Sportfach jeweils ein Grundlegendokument sowie 5 bis 10 Lektionen für J+S Kids erarbeitet. Es werden laufend weitere Lektionen in drei Sprachen aufgeschaltet. J+S Kids Leitende finden auf dieser Seite eine Vielzahl an Praxisideen und Beispiellektionen für ihren Unterricht bzw. für ihr Training.

### Ausblick

Ende 2009 werden zwei J+S Kids-Lehrmittel erscheinen: Ein Lehrmittel mit Grundlagenwissen rund um die 5- bis 10-jährigen Kinder, ein zweites Lehrmittel mit vielen praktischen Beispielen und Tipps für die Umsetzung von J+S Kids in der Praxis.

Das J+S Kids-Team Magglingen

**J+S Kids = leuchtende Augen, rote Wangen, helle Begeisterung**

## J+S-Kids Cours de mise à niveau

Voici déjà quelques temps que J+S kids a été accepté par nos autorités. Vous avez été plusieurs à répondre présents à notre premier cours de mise à niveau en automne 2008 malgré l'incertitude des votations.

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'un prochain cours de mise à niveau aura lieu à Bulle le 10 et 11 octobre 2009. Nous tenons à vous signaler que ce cours se déroulera sur **quatre jours** dès 2010. Donc il est important, si vous possédez déjà un brevet Jeunesse et Sport ou un diplôme de gym enfantine, de vous inscrire à ce cours en passant bien sûr par votre coach jeunesse et sport de votre société.

Pour ceux qui ne possèdent pas de brevet et qui ont 18 ans, un cours de base J+S-Kids aura lieu sur 6 jours en 2010. D'autres informations pour ce cours vous parviendront ultérieurement.

A vos marques, prêts, kids!!!  
Pour J+S kids Fribourg :  
Christel Schindler

## J+S Kids Quereinsteiger-Kurs

*Es ist schon einige Zeit her, dass J+S Kids durch unsere Behörden genehmigt worden ist. Mehrere Personen haben den ersten Kurs im Herbst 2008 besucht, trotz der Unsicherheit über den Ausgang der Wahlen.*

*Umso mehr freut es uns, den nächsten Quereinsteiger-Kurs ankündigen zu können, der am 10. und 11. Oktober 2009 in Bulle durchgeführt wird. Ab 2010 wird dieser Kurs dann über **4 Tage** stattfinden. Leiter, die bereits im Besitz eines J+S Leiter-Anerkennung oder eines Diploms im Kinderturnen sind, können sich für diesen Kurs anmelden. Die Anmeldung wird über den J+S Coach eures Sportvereins vorgenommen.*

*Für solche, die kein Brevet besitzen und 18-jährig sind, wird ein Grundkurs J+S Kids über 6 Tage im 2010 stattfinden. Weitere Infos werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.*

*Achtung, Fertig, Kids!!  
Für J+S Kids Freiburg :  
Christel Schindler*

Plan des activités 2009 / *Aktivitätenplan 2009*

Mai	30	Team-Cup sud, agrès filles C1-C4, Siviriez	
	30	Team-Cup nord, agrès filles C1-C4, St-Aubin	
Juin	06	Journée polysportive jeunesse à Cottens	
	06-07	Championnats suisses juniors GAM, Peseux	
	10	Cours agrès société à Bulle (1 <sup>ère</sup> partie)	
	12-14	Fête séelandaise, Aarberg	
	13-14	Championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse (agrès et gym & danse), Romont	
	13-14	Championnats suisses juniors GAF, Lenzburg	
Juillet	20	Journée polysport adultes, Romont, organisateur : FFG	
	27-28	Championnat romand des sociétés adultes et jeunesse à Neuchâtel	
	13 - 18	Cours de base J+S agrès à Giffers	
	Août	23	Cours de perfectionnement/apprentissage tests en gym & danse
		30	Cours de perfectionnement/apprentissage tests en gym & danse
	Septembre	05	Sortie des membres honoraires cantonaux
		05-06	Championnats suisses seniors GAF et GAM, Fribourg (org. Freiburgia)
		12-13	CIAM, Fribourg (St-Michel)
		12-13	Championnats suisses de sociétés adultes, Lyss
		12-13	Finale suisse CMEA, Unterseen
19		Cours polysport pour tous, Fribourg (St-Michel)	
19		Gala romand, Neuchâtel	
21		Conférence des présidents FFG	
26		Team-Cup C5-C7, Cugy, org. FSG Cugy-Vesin	
27	Cours de formation juges agrès B2 : examen		
26-27	Championnats suisses gymn. + Elle & Lui, Rätterschen		

Le plan des activités 2009 peut aussi être consulté sur notre site <http://www.ffg-ftv.ch>.

Plan des activités 2009 / *Aktivitätenplan 2009*

Mai	30	Team-Cup Süd, Geräteturnen Mädchen K1-K4, Sviriez	
	30	Team-Cup Nord, Geräteturnen Mädchen K1-K4, St-Aubin	
Juni	06	Polysporttag Jugend in Cottens	
	06-07	Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-M, Peseux/NE	
	10	Kurs Vereinsgeräteturnen in Bulle (1. Teil)	
	12-14	Seeländisches Turnfest, Aarberg/BE	
	13-14	Kant. Vereinsmeisterschaften Erwachsene + Jugend (Getu + Gymnastik, Romont)	
Juli	13-14	Schweizer Juniorenmeisterschaften KUTU-F, Lenzburg/AG	
	20	Polysporttag Erwachsene, Romont, Org.: FTV	
	27-28	Westschweizer Vereinsmeisterschaften Erwachs. + Jugend in Neuenburg	
	13 - 18	Grundkurs J&S Geräteturnen, Giffers	
	August	23	Lern- / Fortbildungskurs Gymnastiktests
		30	Lern- / Fortbildungskurs Gymnastiktests
	September	05	Ausflug für die kantonalen Ehrenmitglieder
05-06		Schweizer Meisterschaften KUTU-F + KUTU-M, Freiburg (org. Freiburgia)	
12-13		Einführungskurs in die Leitertätigkeit, Freiburg	
12-13		Schweizer Meisterschaften im Vereinsturnen, Lyss/BE	
12-13		Schweizer Final LMM, Unterseen/BE	
19		Kantonalkurs POLYSPORT für alle, Freiburg (St-Michel)	
19		Westschweizer Gala, Neuenburg	
21		Adm. Konferenz der Präsidenten FTV	
26		Team-Cup K5-K7, Cugy	
27		Ausbildungskurs Richter Einzelgeräteturnen B2: Prüfung	
26-27	Schweizer Meisterschaften Gymnastik und Getu Sie & Er, Rätterschen/ZH		

Der Aktivitätenplan kann auch auf unserer Homepage <http://www.ffg-ftv.ch> eingesehen werden.

Cours / Kurse

**Cours AGRÈS SOCIÉTÉ  
Jeunesse et adultes**

**Date** : Mercredi 10 juin 2009  
**Horaire** 20h00 – 22h00  
**Lieu** : Bulle  
**Programme** : cours en 3 parties  
 1) Directives, taxations, musiques et démo (juin 2009)  
 2) Aide au montage d'un programme de concours (automne 2009)  
 3) Contrôle et conseils (printemps 2010)  
**Délai d'inscription** : 3 juin 2009  
**Inscriptions à** : Marc Beaud  
 Ch. de la Fruitière 6  
 1666 Grandvillard  
 079 262 10 45  
 marc.beaud@hispeed.ch

**CIAM  
Cours d'introduction à l'activité de moniteur**

**Dates** : 12 et 13 septembre 2009  
**Lieu** : Fribourg (Collège St-Michel)  
**Programme** : voir en page 20  
**Délai inscription** : 20 juin 2009  
**Inscriptions** : Secrétariat FFG  
 Ch. des Ecoles 28  
 1791 Courtaman  
 guedel@vtxmail.ch

**Cours cantonal  
POLYSPORTS POUR TOUS**

**Date** : 19 septembre 2009  
**Lieu** : Fribourg (Collège St-Michel)  
**Programme** : voir en page 22  
**Délai inscription** : 1<sup>er</sup> septembre 2009  
**Inscriptions** : Secrétariat FFG  
 Ch. des Ecoles 28  
 1791 Courtaman  
 guedel@vtxmail.ch

**GYM & DANSE  
Tests en gym & danse  
Apprentissage / perfectionnement**

**Date** : dimanche 23 août 2009  
**Horaire** : à définir  
**Lieu** : à définir  
**Programme** : Cours d'apprentissage et de perfectionnement des tests en gym & danse pour les monitrices en vue de la préparation pour la Coupe de Noël 2009 (Toutes les grandes catégories de 14 à 20 ans).  
**Renseignements/inscriptions** :  
 Anne-Julie Vial  
 Ch. de la Reraise 25  
 1616 Attalens  
 079/509.63.83  
 aj.vial@hotmail.com

**GYM & DANSE  
Tests en gym & danse  
Apprentissage / perfectionnement**

**Date** : dimanche 30 août 2009  
**Horaire** : à définir  
**Lieu** : à définir  
**Programme** : Cours d'apprentissage et de perfectionnement des tests en gym & danse pour les monitrices en vue de la préparation pour la Coupe de Noël 2009 (Toutes les petites catégories de 7 à 14 ans).  
**Renseignements/inscriptions** :  
 Anne-Julie Vial  
 Ch. de la Reraise 25  
 1616 Attalens  
 079/509.63.83  
 aj.vial@hotmail.com

**Cours de mise à niveau  
J+S-KIDS**

**Date** : 10-11 octobre 2009  
**Lieu** : Bulle  
**Chef de cours** : Christel Schindler  
**Inscriptions** : à l'office J+S via le coach  
**ATTENTION** : l'offre est déjà en ligne, vous pouvez donc déjà vous y inscrire

<b>Cours GYM &amp; DANSE Echange</b>	<b>Cours GYM &amp; DANSE Danse africaine et all styles</b>
<p><b>Date</b> 11 octobre 2009  <b>Horaire</b> : 09h00 – 12h00  <b>Lieu</b> : Charmey  <b>Programme</b>: cours d'échange avec la société de Charmey  <b>Inscriptions à</b> : Frédérique Beaud  Rue des Auges 1  1635 La Tour-de-Trême  079 691 76 57  beaudf@hotmail.com</p>	<p><b>Date</b> 15 novembre 2009  <b>Horaire</b> : 09h00 – 12h15  <b>Lieu</b> : La Tour-de-Trême  <b>Programme</b>: danse africaine et all styles  <b>Inscriptions à</b> : Frédérique Beaud  Rue des Auges 1  1635 La Tour-de-Trême  079 691 76 57  beaudf@hotmail.com</p>
<b>1<sup>er</sup> CONGRÈS ROMAND de formation JEUNESSE</b>	<b>GYM &amp; DANSE Tests en gym &amp; danse Entraînement en commun</b>
<p><b>Dates</b> : 1<sup>er</sup> novembre 2009 ou  8 novembre 2009  <b>Programme</b> : voir en page 24  <b>Remarque</b> : le programme des 2 jours est identique.  <b>Délai inscription</b> : 1<sup>er</sup> octobre 2009  <b>Inscriptions</b> : P.-Yves Brélaz  Ch. de Pré-Yonnet 33  1860 Aigle  pybrelaz@bluewin.ch</p>	<p><b>Date</b> : samedi 14 novembre 2009  <b>Horaire</b> : à définir  <b>Lieu</b> : à définir  <b>Programme</b> : Entraînement en commun des tests en gym &amp; danse pour les filles en vue de la préparation pour la Coupe de Noël 2009 (Toutes les catégories de 7 à 20 ans).  <b>Renseignements/inscriptions</b> :  Anne-Julie Vial  Ch. de la Reraise 25  1616 Attalens  079/509.63.83  aj.vial@hotmail.com</p>

<b>Kurs VEREINSGERÄTETURNEN Jugend und Erwachsene</b>	<b>GYMNASTIK &amp; TANZ Lernkurs / Fortbildung Gymnastiktests</b>
<p><b>Datum</b> : Mittwoch, 10. Juni 2009  <b>Zeit</b> : 20 Uhr bis 22 Uhr  <b>Ort</b> : Bulle  <b>Programm</b> : Kurs in 3 Teilen  1) Weisungen, Bewertung, Musik und Demo (Juni 2009)  2) Hilfe bei der Zusammenstellung eines Programmes (Herbst 2009)  3) Kontrolle und Ratschläge (Frühling 2010)  <b>Anmeldefrist</b> : 3. Juni 2009  <b>Anmeldung</b> : Marc Beaud  Ch. de la Fruitière 6  1666 Grandvillard  079 262 10 45  marc.beaud@hispeed.ch</p>	<p><b>Datum</b> : Sonntag, 23. August 2009  <b>Zeit</b> : noch nicht bekannt  <b>Ort</b> : noch nicht bekannt  <b>Programm</b> : Lern- und Fortbildungskurs für die Leiterinnen für den Weihnachtscup 2009 (Alle Kategorien von 14 bis 20 Jahre).  <b>Auskünfte / Anmeldung</b> :  Anne-Julie Vial  Ch. de la Reraise 25  1616 Attalens  079/509.63.83  aj.vial@hotmail.com</p>
<b>ELK Einführungskurs in die Leitertätigkeit</b>	<b>GYMNASTIK &amp; TANZ Lernkurs / Fortbildung Gymnastiktests</b>
<p><b>Daten</b> : 12. und 13. September 2009  <b>Ort</b> : Freiburg (Collège St-Michel)  <b>Programm</b> : siehe Seite 21  <b>Anmeldefrist</b> : 20. Juni 2009  <b>Anmeldung</b> : Sekretariat FTV  Schulweg 28  1791 Courtaman  guedel@vtxmail.ch</p>	<p><b>Datum</b> : Sonntag, 30. August 2009  <b>Zeit</b> : noch nicht bekannt  <b>Ort</b> : noch nicht bekannt  <b>Programm</b> : Lern- und Fortbildungskurs für die Leiterinnen für den Weihnachtscup 2009 (Alle Kategorien von 7 bis 14 Jahre).  <b>Auskünfte / Anmeldung</b> :  Anne-Julie Vial  Ch. de la Reraise 25  1616 Attalens  079/509.63.83  aj.vial@hotmail.com</p>
<b>Kantonalkurs POLYSPORT FÜR ALLE</b>	<b>Quereinsteiger-Kurs J+S-KIDS</b>
<p><b>Daten</b> : 19. September 2009  <b>Ort</b> : Freiburg (Collège St-Michel)  <b>Programm</b> : siehe Seite 22  <b>Anmeldefrist</b> : 1. September 2009  <b>Anmeldung</b> : Sekretariat FTV  Schulweg 28  1791 Courtaman  guedel@vtxmail.ch</p>	<p><b>Datum</b> 10. und 11. Oktober 2009  <b>Ort</b> : Bulle  <b>Kurschef</b>: Christel Schindler  <b>Anmeldung</b> : J+S-Amtstelle durch den Coach  <b>ACHTUNG</b>: Es ist schon möglich, sich für diesen Kurs anzumelden (www.jugendundsport.ch).</p>

**GYMNASTIK & TANZ  
Austausch**

**Datum** : 11. Oktober 2009  
**Zeit** : 09.00 Uhr - 12.00 Uhr  
**Ort** : Charmey  
**Programm**: Austausch mit dem Turnverein Charmey  
**Anmeldung**: Frédérique Beaud  
 Rue des Auges 1  
 1635 La Tour-de-Trême  
 079 691 76 57  
 beaufd@hotmail.com

**1. Westschweizer Ausbildungs-  
Kongress für die JUGEND**

**Daten** : 1. November in Neuenburg oder  
 8. November in Monthey  
**Programm** : siehe Seite 24  
**Bemerkung** : das Programm ist an beiden  
 Tagen identisch  
**Anmeldung** : P.-Yves Brélaz  
 Ch. de Pré-Yonnet 33  
 1860 Aigle  
 pybrelaz@bluewinl.ch

**GYMNASTIK & TANZ  
Afrikanischer Tanz und all styles**

**Datum** : 15. November 2009  
**Zeit** : 09.00 Uhr - 12.15 Uhr  
**Ort** : La Tour-de-Trême  
**Programm**: Afrikanischer Tanz und all  
 styles  
**Anmeldung**: Frédérique Beaud  
 Rue des Auges 1  
 1635 La Tour-de-Trême  
 079 691 76 57  
 beaufd@hotmail.com

**GYMNASTIK & TANZ  
Gemeinsames Training  
Gymnastiktests**

**Datum** : Samstag, 14. November 2009  
**Zeit** : noch nicht bekannt  
**Ort** : noch nicht bekannt  
**Programm** : Gemeinsames Training für  
 die Turnerinnen für den Weihnachtscup  
 2009 (Alle Kategorien von 7 bis 20 Jahre).  
**Auskünfte / Anmeldung** :  
 Anne-Julie Vial  
 Ch. de la Reraise 25  
 1616 Attalens  
 079/509.63.83  
 aj.vial@hotmail.com

**CIAM - Cours d'introduction à l'activité de moniteur**

Ce cours est ouvert à tous les moniteurs de la FFG quelle que soit leur spécificité (agrès, gym & danse, polysport, artistiques).

Qui peut y participer ?

- Les jeunes moniteurs (15 à 17 ans) qui ne peuvent pas encore suivre un cours de formation J&S ou FSG (18 ans)
- Les débutants de n'importe quel âge qui commencent dans l'activité de moniteur.
- Les moniteurs qui n'ont pas encore de brevet J&S ou FSG

Date : Samedi et dimanche 12 et 13 septembre 2009  
 Horaires : samedi de 8h30 à 17h30 et dimanche de 8h30 à 16h00  
 Lieu : Fribourg, salle de gymnastique du Collège St-Michel  
 Délai d'inscription : 20 juin 2009 au secrétariat FFG (indiquer nom, adresse, e-mail)  
 Finance d'inscription : Fr. 100.00

**Programme pour tous**: Conception d'une leçon, premiers secours, condition physique / coordination, personnalité du moniteur, approche de la musique, suite de la formation et information FFG/FSG et J&S

**Programme à choix** : Cf ci-dessous; veuillez marquer d'une croix les leçons que vous désirez suivre. Une seule croix par ligne est autorisée.

<input type="checkbox"/> <b>Leçon type Agrès</b>	<input type="checkbox"/> <b>Leçon type Gym &amp; danse</b>	<input type="checkbox"/> <b>Leçon type Polysport</b>
<input type="checkbox"/> <b>Aide et surveillance</b> Préparation spécifique Corriger - surveiller Postures et positions clés <i>Agrès</i>	<input type="checkbox"/> <b>Espace - temps - force</b> Découvrir les possibilités infinies de varier les mouvements  <i>Gym &amp; danse</i>	<input type="checkbox"/> <b>Orientation</b>  Jeux, exercices et parcours <i>Polysport</i>
<input type="checkbox"/> <b>Gymnastique au sol</b> Stand, roue, rondade Apprendre - veiller - corriger <i>Agrès</i>	<input type="checkbox"/> <b>Mouvements de base</b> Expérimenter les pas, sauts, rotations, oscillations, ondes, équilibres <i>Gym &amp; danse</i>	<input type="checkbox"/> <b>Équilibre</b> Exercer sous forme de postes et parcours <i>Polysport</i>
<input type="checkbox"/> <b>Balancées / Elancées</b> AB, BF haute, BP  <i>Agrès</i>	<input type="checkbox"/> <b>Principes du mouvement</b> Découvrir comment améliorer la qualité des mouvements <i>Gym &amp; danse</i>	<input type="checkbox"/> <b>Courir - sauter</b>  <i>Polysport</i>
<input type="checkbox"/> <b>Orientation: dans tous les axes</b> ST - SO <i>Agrès</i>	<input type="checkbox"/> <b>Trouver-former-composer</b> Perfectionner la forme d'un mouve- ment et construire un enchaînement <i>Gym &amp; danse</i>	<input type="checkbox"/> <b>Jeux de balles</b>  <i>Polysport</i>

Société : ..... Nom, prénom : .....

Adresse : ..... Email : .....

Statut dans ta société :  moniteur  aide moniteur

Langues parlées :  français  allemand

De plus amples renseignements concernant ce cours parviendront aux participants par courrier à la fin du mois d'août.

### EKL - Einführungskurs in die Leitertätigkeit

Dieser Kurs richtet sich an alle Leiter des FTV, egal aus welcher Sparte (GETU, Gymnastik & Tanz, Polysport, KUTU).

Wer kann teilnehmen?

- Junge LeiterInnen (15 bis 17 jährig), die noch keine J&S oder STV Ausbildungskurse besuchen können (18 jährig)
- Personen jeglichen Alters, die mit der Leitertätigkeit beginnen.
- LeiterInnen, die noch keine J&S-, oder STV-Anerkennung haben.

Datum : Samstag und Sonntag, 12. und 13. September 2009

Zeit : Samstag, 8.30 Uhr – 17.30 Uhr,  
Sonntag, 8.30 Uhr – 16.00 Uhr

Ort : Freiburg , Turnhalle Collège St-Michel

Anmeldefrist: 20. Juni beim Sekretariat FTV (Name, Adresse und Email angeben)

Kurskosten: Fr. 100.00

Programm **für alle**: Aufbau einer Trainingslektion, Erste Hilfe, Konditionstraining, Koordinationstraining, die Persönlichkeit des Leiters, Einsatz der Musik, Ausbildungswege und Information über FTV/STV und J&S.

**Wahl**-Programm: Siehe unten. Bitte kreuzt pro Linie die Lektion an, die ihr besuchen möchtet

<input type="checkbox"/> <b>Muster-Lektion Getu</b>	<input type="checkbox"/> <b>Muster-Lektion Gym &amp; Tanz</b>	<input type="checkbox"/> <b>Muster-Lektion Polysport</b>
<input type="checkbox"/> <b>Hilfe und Unterstützung</b> Grundprinzipien Korrigieren - überwachen Kernposen und Stellungen <i>Getu</i>	<input type="checkbox"/> <b>Raum - Zeit – Kraft</b> Möglichkeiten entdecken, um Bewegungen zu variieren <i>Gym &amp; Tanz</i>	<input type="checkbox"/> <b>Orientierung</b> Spiele, Übungen und Parcours <i>Polysport</i>
<input type="checkbox"/> <b>Bodenturnen</b> Stand, Rad, Radwende Lernen – wachen – korrigieren <i>Getu</i>	<input type="checkbox"/> <b>Grundtechnik</b> Schritte, Sprünge, Rotationen, Wenden, Gleichgewicht <i>Gym &amp; Tanz</i>	<input type="checkbox"/> <b>Gleichgewicht</b> Übungen in Form von Posten und Parcours <i>Polysport</i>
<input type="checkbox"/> <b>Das Turnen im Hang</b> SR – hohes RE – BA <i>Getu</i>	<input type="checkbox"/> <b>Bewegungs- Prinzipien</b> Wie kann man die Qualität der Bewegungen verbessern. <i>Gym &amp; Tanz</i>	<input type="checkbox"/> <b>Rennen – Springen</b> <i>Polysport</i>
<input type="checkbox"/> <b>sich in allen Achsen orientieren</b> Sprung - Boden <i>Getu</i>	<input type="checkbox"/> <b>Bilden – Gestalten</b> Form einer Bewegung verbessern und Bewegungs-Folgen bauen. <i>Gym &amp; Tanz</i>	<input type="checkbox"/> <b>Ballspiele</b> <i>Polysport</i>

Verein : ..... Name, Vorname : .....

Adresse : ..... Email : .....

Du bist tätig als :  Leiter  Hilfsleiter

Gesprochene Sprachen :  Französisch  Deutsch

Zusätzliche Auskünfte erhalten die TeilnehmerInnen gegen Ende August.

### Cours polysports du 19.09.2009 à Fribourg (St-Michel) Polysport-Kurs vom 19.09.2009 in Freiburg (St-Michel)

Voici le programme du cours polysports du 19 septembre prochain. Veuillez marquer les leçons que vous désirez suivre. Pour chaque ligne, notez 1, 2 et 3 selon votre préférence. Chaque participant(e) remplit une feuille d'inscription.

Wir geben Ihnen hiermit das Programm des Polysport-Kurses vom 19. September 2009 bekannt. Wählen Sie bitte die Lektionen aus. Pro Linie sind die Lektionen mit 1, 2 oder 3 auszuwählen. Jede/r TeilnehmerIn füllt ein Anmeldeformular aus.

09h00 à 09h15	Salutations - Appel Begrüssung - Appell			TOUS ALLE
09h15 à 09h50	Echauffement Einlaufen			TOUS ALLE
09h50 à 11h00	Leçon imagée Themen-Lektion <input type="checkbox"/>	Course d'orientation Orientierungslauf <input type="checkbox"/>	Capoeira Capoeira <input type="checkbox"/>	
11h10 à 12h20	Diverses formes d'échauffement Ideen fürs Einlaufen <input type="checkbox"/>	Athlétisme Leichtathletik <input type="checkbox"/>	Fit Boxing Fit Boxing <input type="checkbox"/>	
12h20 à 13h10	LUNCH (chaque participant prend son pique-nique)			
13h10 à 14h20	Le parcours Der Parcours <input type="checkbox"/>	Mobilo Mobilo <input type="checkbox"/>	Les estafettes Die Stafetten <input type="checkbox"/>	
14h30 à 15h40	Balancer dans les airs In die Luft balancieren <input type="checkbox"/>	Circuit Circuit <input type="checkbox"/>	Danse Afro Afro-Tanz <input type="checkbox"/>	
15h45 à 16h30	Clôture /Schluss			TOUS ALLE

Verein: ..... Name/Vorname  
Société : ..... Nom/Prénom : .....  
(l'inscription au cours sera confirmée par e-mail)  
E-Mail : ..... (die Anmeldung wird per E-Mail bestätigt)

Les inscriptions doivent être renvoyées au plus tard le 1<sup>er</sup> septembre 2009 au secrétariat FFG, Christine Güdel, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, Fax 026 684 36 78, guedel@vtxmail.ch. Die Anmeldungen müssen spätestens bis zum 1. September 2009 an das Sekretariat FTV, Christine Güdel, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, Fax 026 684 36 78, guedel@vtxmail.ch zurückgeschickt werden.



## Programme du congrès Neuchâtel 1er novembre et Monthey 8 novembre

<b>8h00</b>		<b>Ouverture du congrès</b>	
<b>8h15</b>	<b>TOUS</b>	« Cours 1 <sup>er</sup> secours »	
<b>9h00</b>	<b>A1</b>	Enfantine « T'as la frite »	Leçon 1
	<b>A2</b>	Jeux « Jeux sans frontières »	
	<b>A3</b>	Agrès « Portés et pyramides »	
<b>10h30</b>		<b>Pause</b>	
<b>10h45</b>	<b>B1</b>	Jeunesse « Le nordic-walking pour enfants »	Leçon 2
	<b>B2</b>	Gym et danse « interprétation musicale avec bâtons »	
	<b>B3</b>	Athlétisme « Décathlon en salle »	
<b>12h15</b>		<b>Repas</b>	
<b>13h30</b>	<b>C1</b>	Gym et Danse « Aérobie »	Leçon 1
	<b>C2</b>	Polysport jeunesse « Bancs »	
	<b>C3</b>	Jeux « Présentation 3 jeux »	
<b>15h00</b>		<b>Pause</b>	
<b>15h15</b>	<b>D1</b>	Jeunesse « Présentation et sensibilisation aux différents sens »	Leçon 2
	<b>D2</b>	Athlétisme « Présentation du concours de sociétés en athlétisme, sans distinction d'âge, de sexe, etc »	
	<b>D3</b>	Gym et Danse « Comment varier la qualité des mouvements »	
<b>Dès 16h45</b>		<b>Clôture et fin</b>	

## Camp Agrès Octobre 2009

Chers gymnastes, chers moniteurs,

La 7<sup>ème</sup> édition des camps agrès fribourgeois se profile à l'horizon. Voici donc les informations nécessaires pour cette semaine de camp durant les vacances d'automne.

Dates : 19 au 23 octobre 2009  
 Lieu : Yverdon-les-Bains, Halle de la Marive  
 Prix : CHF 250.-  
 Ouverture des inscriptions : 1<sup>er</sup> août 2009  
 Où s'inscrire : [www.campsfr.com](http://www.campsfr.com)  
 Condition de participation: être au minimum dans l'année de ses 12 ans, fille ou garçon, évoluer au minimum en C3 en gymnastique aux agrès

Un maximum de 40 gymnastes, 5 moniteurs et 2 cuisiniers est fixé pour ce camp.

Je rappelle que les moniteurs intéressés sont priés de s'annoncer à l'adresse [info@campsfr.com](mailto:info@campsfr.com) afin d'obtenir des informations complémentaires.

Dans l'attente de vous rencontrer au camp agrès, je vous souhaite une bonne continuation dans votre carrière gymnique.

Steve

## Trainingslager Geräteturnen Oktober 2009

Liebe Turnerinnen und Turner, Liebe Leiterinnen und Leiter,

Während der Herbstferien wird die 7. Ausgabe des Freiburger Turnlagers stattfinden. Hier die nötigen Informationen dazu:

Daten: vom 19. bis 23. Oktober 2009  
 Ort: Yverdon-les-Bains, Turnhalle La Marive  
 Preis : CHF 250.—  
 Anmeldung ab : 1. August 2009  
 Wo anmelden ? : [www.campsfr.com](http://www.campsfr.com)  
 Teilnahmebedingungen : Mädchen und Knaben ab 12 Jahren (ab Jahrgang 96), mindestens K3 bestanden

Es werden maximal 40 Turner/innen, 5 Leiter/innen und 2 Personen für die Küche zugelassen werden.

Leiter und Köche können sich über die Adresse [info@campsfr.com](mailto:info@campsfr.com) anmelden. Sie werden dann weitere Informationen erhalten.

Ich hoffe, viele von Euch im Lager anzutreffen und wünsche allen weiterhin viel Erfolg beim Turnen!

Steve

## Camp polysportif pour filles et garçons Charmey (Fribourg)

No du cours : 500201.210 f  
Date : 9 au 14 août 2009  
Age : 10 ans à 15 ans  
Langues : Seulement français (allemand parlant français)  
Programme : Toutes activités gymniques  
Inscriptions : Jusqu'au 05 juin 2009  
Montant du Camp : Fr 300.- par enfant tout compris  
Inscription auprès de : Lucien Pythoud, Caselle 3, 2000 NEUCHATEL  
 tél.032 730 22 78, E-Mail [l.pythoud@bluewin.ch](mailto:l.pythoud@bluewin.ch)

Ici tu n'auras pas le temps de t'ennuyer ! Cette semaine polysportive te fera connaître différentes disciplines que tu pourras essayer à ta guise. En plus, tu noueras des liens d'amitié avec pleins de camarade. Cette offre est adressée à tout le monde. Plaisir garanti durant toute la semaine.

Le paiement se fait à la Fédération Suisse de Gymnastique.

Lucien Pythoud

-----  
 Feuille d'inscriptions pour le camp polysportif du 9 août au 14 août 2009

Numéro : 500317.210 français

Branche Sport : polysport

Date : 09. 08.09 au 14.08. 09

Lieu : Charmey

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

NPA/ Lieu : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

E-Mail : \_\_\_\_\_

Dates Nais. : \_\_\_\_\_

Société : \_\_\_\_\_

Caisse Maladie : \_\_\_\_\_

Allergie : \_\_\_\_\_

Blessure : \_\_\_\_\_

As. Cant. : \_\_\_\_\_

Responsable légal nom et prénom : \_\_\_\_\_

Nom du moniteur : \_\_\_\_\_

Signature des parents : \_\_\_\_\_

Lieu, Date : \_\_\_\_\_

Délai d'inscription: 05. 06. 2009

A envoyer à Lucien Pythoud, Caselle 3, 2000 Neuchâtel

## Rencontre des membres honoraires de la FFG 5 septembre 2009

La rencontre des membres honoraires de la Fédération Fribourgeoise de Gymnastique aura lieu le **samedi 5 septembre 2009** à la halle du Collège Ste-Croix, Rue Antoine-Saint-Exupéry 5 à Fribourg. Nous assisterons aux **championnats suisses de gymnastique artistique féminine et masculine**. Suite aux résultats exceptionnels lors des concours internationaux nous aurons l'honneur d'admirer des performances de haute qualité.

Nous nous rassemblerons jusqu'à 10h00 au plus tard aux places réservées à notre intention. C'est aussi là-bas que nous dînerons. Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous y rencontrer nombreux (les partenaires sont aussi les bienvenus). Pour cette rencontre il n'y a pas besoin d'inscription préalable.

Rose-Marie Pauchard  
Anton Krattinger

P.S. Cette information sert d'invitation, il n'y aura pas de circulaire envoyée pour vous rappeler cette rencontre.

## Zusammenkunft der Ehrenmitglieder des FTV 5. September 2009

*Das Treffen der Ehrenmitglieder des Freiburgischen Turnverbandes findet am **Samstag, den 5. September 2009** in der Turnhalle des Kollegiums Ste-Croix, Rue Antoine-Saint-Exupéry 4 in Freiburg statt. Dort besuchen wir die **Schweizermeisterschaften der Kunstturnerinnen und Kunstturner**. Auf Grund der aussergewöhnlichen Resultate an internationalen Wettkämpfen werden wir hochstehende Vorführungen bewundern können.*

*Wir besammeln uns spätestens ab 10.00 Uhr bei den für uns reservierten Plätzen in der Turnhalle. Die Mittagsverpflegung werden wir auch dort einnehmen. Es würde uns freuen eine grosse Teilnehmerzahl auch in Begleitung begrüßen zu dürfen (ohne Anmeldung).*

Rose-Marie Pauchard  
Anton Krattinger

*P.S. Dieses Schreiben dient als Einladung. Es wird kein Brief geschickt, um an diesen Anlass zu erinnern.*

## Team Cup C5 – C7 & CD - CH 2009

### Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation:	La Team Cup est organisée par la FSG Cugy-Vesin sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.	
Lieu:	Cugy	
Date:	samedi 26 septembre 2009	
Catégories:	"Féminine C5 – C7 & CD" "Mixte C5 – C7 & CD - CH"	
Prescriptions:	selon les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipe aux agrès « Team Cup »", édition 01.2008	
Resp. du concours:	Cédric Bersier 079 640 32 84	
Délai d'inscription:	du nombre d'équipes:	28 juillet 2009
	nominative :	12 septembre 2009
Délai de paiement:	12 septembre 2009	
Inscription:	à retourner à l'adresse suivante:	Secrétariat FFG Christine Guedel ch. des Ecoles 28 1791 Courtaman
		tél. 026 684 31 48 fax: 026 684 36 78 e-mail: guedel@vtxmail.ch

ou on-line sous [www.ffg-ftv.ch](http://www.ffg-ftv.ch)

Les formulaires d'inscriptions et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours par équipes aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société), la catégorie et le nombre d'équipes.

## Team Cup K5 – K7 & KD - KH 2009

### Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation:	Der Team Cup wird vom Turnverein Cugy-Vesin organisiert. Die Verantwortung trägt der technische Zentralvorstand des FTV.	
Ort:	Cugy	
Datum:	Samstag, 26. September 2009	
Kategorien:	Mädchen/Frauen K5-K7 & KD Gemischt K5-K7 & KD - KH	
Vorschriften:	Gemäss den "Freiburger kantonalen Vorschriften für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen Team-Cup», Ausgabe 01.2008.	
Wettkampfverant.:	Cédric Bersier 079 640 32 84	
Anmeldefrist:	Anzahl Mannschaften :	28. Juli 2009
	Nominative Anmeldungen:	12. September 2009
Zahlungsfrist:	12. September 2009	
Einschreibungen:	An folgende Adresse senden:	Sekretariat FTV Christine Guedel Schulweg 28 1791 Courtaman Tel. 026 684 31 48 Fax: 026 684 36 78 E-mail: guedel@vtxmail.ch

oder Online auf [www.ffg-ftv.ch](http://www.ffg-ftv.ch)

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Vorschriften für die Mannschaftswettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibungen auch ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Anzahl Mannschaften.

## Tournois de Volleyball Hiver 2009-2010

Les traditionnels tournois d'hiver dans les catégories hommes et mixte seront reconduits.

Les personnes intéressées sont priées de contacter le secrétariat FFG (026 684 31 48, [guedel@vtxmail.ch](mailto:guedel@vtxmail.ch)) **avant la fin du mois de juillet** ou de retourner le bulletin d'inscription de la page suivante.

### Règlement :

- La catégorie « A » joue un championnat normal (aller et retour).
- La catégorie « B » joue uniquement un tour. Le traditionnel tournoi qui compte comme 2<sup>ème</sup> tour se déroulera au printemps 2010 (Organisateur : Châtel-St-Denis).
- La catégorie « Mixte » joue un championnat normal (aller et retour).

### Catégories « A » et « B »

Nous jouons en principe d'après les règles de l'association Suisse de volley-ball, mais pour notre championnat, les règles spéciales suivantes sont valables :

- l'arbitre est mis à disposition par l'équipe qui reçoit
- nous jouons sans libero

### Catégorie « Mixte »

La catégorie « Mixte » joue d'après les règles de l'association Suisse de volley-ball avec les règles spéciales suivantes :

- Au minimum 3 dames doivent être sur le terrain
- l'arbitre est mis à disposition par l'équipe qui reçoit

L'équipe qui désire changer la date des matchs pour un motif quelconque détermine un nouveau délai et communique le plus tôt possible toutes les données aux responsables des équipes et aux arbitres.

## Volleyball Winter- Turniere 2009-2010

Die traditionellen Winterturniere in den Kategorien Männer und Mixed finden wieder statt.

Interessierte Personen sollten mit dem Sekretariat FTV **bis Ende Juli** Kontakt aufnehmen (026 684 31 48 oder [guedel@vtxmail.ch](mailto:guedel@vtxmail.ch)) oder das Anmeldeformular der nächsten Seite zurückschicken.

### Reglement

- die Kategorie A spielt eine normale Meisterschaft mit Hin- und Rückspielen.
- die Kategorie B spielt eine einfache Runde. Die Rückrunde wird im Frühling 2010 in Form eines eintägigen Turniers gespielt. Ort: Châtel-St-Denis.
- Die Kategorie „Mixed“ spielt eine normale Meisterschaft mit Hin- und Rückspielen.

### Kategorien A + B

Gespielt wird nach den Regeln des Schweizerischen Volleyballverbandes mit folgenden Ausnahmen:

- der Schiedsrichter wird vom Heimteam gestellt
- wir spielen ohne Libero

### Mixed

Gespielt wird nach den Regeln des Schweizerischen Volleyballverbandes mit folgenden Ausnahmen.

- Es müssen immer mindestens 3 Damen auf dem Spielfeld sein.
- Der Schiedsrichter wird vom Heimteam gestellt.

Muss ein Spiel aus irgendeinem Grund verschoben werden, so organisiert die beantragende Mannschaft einen neuen Termin und übernimmt die Benachrichtigung aller Beteiligten (inkl. Schiedsrichter).

## Inscription pour le tournoi d'hiver de volleyball 2009/2010 Anmeldung Volleyball Turnier Winter 2009/2010

Le début de la saison est projeté pour la dernière semaine de septembre.  
*Der Saisonanfang ist Ende September vorgesehen.*

Catégorie: ..... Société : .....  
Kategorie : ..... Verein : .....

Adresse du responsable de l'équipe / Adresse des Verantwortlichen der Mannschaft :

Nom et prénom : .....  
Name und Vorname : .....

Adresse: .....  
Adresse: .....

Téléphone : .....  
Telefon-Nr : .....

Adresse des arbitres / Angaben der Schiedsrichter:

Nom et prénom : .....  
Name und Vorname : .....

Adresse: .....  
Adresse: .....

Nom et prénom : .....  
Name und Vorname : .....

Adresse: .....  
Adresse: .....

Nous avons une halle a disposition. Jour/heure: .....  
*Wir haben eine Halle zur Verfügung. Tag / Zeit: .....*

Nous ne pouvons pas jouer aux dates suivantes (vacances, manifestations etc. ) : .....  
*An folgenden Daten können wir nicht spielen (Ferien, spez. Anlass, usw.): .....*

.....  
A retourner avant le 31 juillet à : .....  
*Bis zum 31. Juli zurückschicken an:* .....  
Secrétariat FFG  
Ch. Des Ecoles 28, 1791 Courtaman  
Fax 026 684 36 78, guedel@vtxmail.ch

## Coupe St-Nicolas 2009

La Coupe St-Nicolas (agrès individuels masculins des catégories C1 à C4) aura lieu le **samedi 28 novembre 2009** à Charmey et non le 5 décembre comme annoncé dans un premier temps. L'annonce de concours paraîtra dans le prochain Fri-Gym, mais veuillez d'ores et déjà noter le délai d'inscription fixé à la mi-octobre 2009.

## Coupe des Anges 2009

La Coupe des Anges (agrès individuels féminins des catégories C1 à C4) aura lieu les 12 et 13 décembre 2009 à Flamatt-Neuenegg. L'annonce de concours paraîtra dans le prochain Fri-Gym, mais veuillez d'ores et déjà noter le délai d'inscription fixé au 5 octobre 2009.

## Coupe de Noël 2009

La Coupe de Noël (agrès individuels féminins des catégories C5 à C7 et tests de gym & danse) aura lieu les 19 et 20 décembre 2009 au Mouret (organisation par la FSG La Combert). L'annonce de concours paraîtra dans le prochain Fri-Gym, mais veuillez d'ores et déjà noter le délai d'inscription fixé au 12 octobre 2009.

## St. Nikolaus-Cup 2009

*Der St. Nikolaus-Cup (Einzelgeräteturnen Knaben der Kategorien K1 bis K4) findet am **Samstag, 28. November 2009** in Charmey statt und nicht am 5. Dezember wie zuerst angekündigt. Die Wettkampfanzeige erscheint in der nächsten Fri-Gym-Ausgabe, aber merkt euch schon jetzt die Anmeldefrist von Mitte Oktober 2009.*

## Engelscup 2009

*Der Engelscup (Einzelgeräteturnen Mädchen der Kategorien K1 bis K4) findet am 12. und 13. Dezember 2009 in Flamatt-Neuenegg statt. Die Wettkampfanzeige erscheint in der nächsten Fri-Gym-Ausgabe, aber merkt euch schon jetzt die Anmeldefrist: 5. Oktober 2009.*

## Weihnachtscup 2009

*Der Weihnachtscup (Einzelgeräteturnen Mädchen der Kategorien K5 bis K7 und Gymnastik-Teste) findet am 19. und 20. Dezember 2009 in Le Mouret (Organisation durch den FSG La Combert) statt. Die Wettkampfanzeige erscheint in der nächsten Fri-Gym-Ausgabe, aber merkt euch schon jetzt die Anmeldefrist: 12. Oktober 2009.*

**11<sup>ème</sup> Coupe Fribourgeoise aux agrès, édition 2009 - 2010**

Les sociétés intéressées à participer à la coupe fribourgeoise 2009 - 2010 sont priées de s'inscrire auprès de Valentine Decrey (valentine.decrey@bluewin.ch, 079/211.94.56) jusqu'au

**31 juillet 2009**

Suite à votre inscription, vous recevrez une convocation pour la séance de coordination qui aura lieu durant le mois de septembre. La forme de la coupe fribourgeoise sera discutée à ce moment-là.

Pour toutes les sociétés qui n'ont jamais participé à la coupe fribourgeoise:

N'hésitez pas à prendre contact avec Valentine Decrey pour tous renseignements ou explications.

La coupe fribourgeoise est un concours permettant aux gymnastes de tous les niveaux de participer à une compétition. C'est également un moyen de tisser des liens entre les sociétés et de faire des rencontres dans le cadre de la gymnastique aux agrès.

**11. Freiburger Cup im Geräteturnen**

*Vereine, die in der Saison 2009/2010 mitmachen möchten, sollten sich bis am*

**31. Juli 2009**

*bei Valentine Decrey (079 211 94 56, valentine.decrey@bluewin.ch) anmelden.*

*Eine Sitzung wird dann im September mit allen angemeldeten Vereinen stattfinden. Die Art und Weise der Durchführung des Treffens wird dort diskutiert.*

Für alle Vereine, die noch nie am Freiburger Cup teilgenommen haben:

*Für zusätzliche Auskünfte oder Erklärungen könnt ihr mit Valentine Decrey Kontakt aufnehmen.*

*Der Freiburger Cup ist ein Wettkampf, wo Turner und Turnerinnen aller Stufen teilnehmen können. Er gibt auch die Möglichkeit, andere Vereine zu treffen.*

**Championnats suisses de société jeunesse, 5-6 décembre 2009 à Obersiggenthal/Argovie**

Les prescriptions de concours figurent sous [www.smvjugend09.ch](http://www.smvjugend09.ch). L'outil d'inscription sera ouvert du 31 juillet au 31 août 2009. Les organisateurs de la DTV Obersiggenthal attendent 1800 jeunes pour cette 5<sup>ème</sup> édition des CSSJ.

**Swiss Cup 1<sup>er</sup> novembre 2009 Hallenstadion de Zürich**

L'élite mondiale se retrouvera le 1<sup>er</sup> novembre 2009 au Hallenstadion de Zürich dans le cadre d'une compétition par paires. La billetterie est d'ores et déjà ouverte : [www.swiss-cup.ch](http://www.swiss-cup.ch).

**Schweizer Vereins-Meisterschaften Jugend 5.-6. Dezember 2009 in Obersiggenthal/AG**

*Unter [www.smvjugend09.ch](http://www.smvjugend09.ch) sind die Wettkampfvorschriften zu finden, das Anmeldetool ist ab 31. Juli frei geschaltet und bleibt bis zum Meldeschluss vom 31. August geöffnet. Das OK des DTV Obersiggenthal erwarten 1800 Jugendliche für die 5. Ausgabe des SMVJ.*

**Swiss Cup 1. November 2009 Hallenstadion Zürich**

*Die Weltelite im Kunstturnen trifft sich am 1. November 2009 im Hallestadion Zürich zum attraktiven Paarwettkampf. Der Vorverkauf ist bereits eröffnet: [www.swiss-cup.ch](http://www.swiss-cup.ch).*

## Coupe fribourgeoise aux agrès 2008-2009

### Freiburger-Cup im Geräteturnen 2008-2009

#### Groupe A

Romont - Marly	16.01.2009	4 - 1
Bulle - Romont	23.01.2009	3 - 1
Marly - Ependes	27.01.2009	2 - 2
Ursy - Marly	06.02.2009	5 - 0
Romont - Ursy	13.02.2009	0 - 5
Ursy - Bulle	20.02.2009	1 - 4
Bulle - Ependes	06.03.2009	5 - 0
Marly - Bulle	20.03.2009	0 - 5
Ependes - Romont	27.03.2009	4 - 0
Ependes - Ursy	03.04.2009	0 - 5

Rang	Société	Points
1.	Bulle	17 pts
2.	Ursy	16 pts
3.	Ependes	6 pts
4.	Romont	5 pts
5.	Marly	3 pts

#### Groupe B

Domdidier - Charmey	27.11.2008	5 - 0
Charmey - Sâles	annulé	5 - 0
Domdidier - Courtepin	15.01.2009	5 - 0
Courtepin - Charmey	21.01.2009	2 - 3
Charmey - Freiburgia	22.01.2009	3 - 2
Freiburgia - Courtepin	29.01.2009	4 - 0
Courtepin - Cugy-Sâles	04.03.2009	3 - 2
Cugy-Sâles - Freiburgia	06.03.2009	3 - 2
Freiburgia - Domdidier	02.04.2009	0 - 4
Cugy-Sâles - Domdidier	03.04.2009	0 - 5

Rang	Société	Points
1.	Domdidier	19 pts
2.	Charmey	11 pts
3.	Freiburgia	8 pts
4.	Courtepin	5 pts
	Cugy-Sâles	5 pts

Un grand **Merci** à nos généreux sponsors:

Laiterie-Fromagerie d'Arconciel  
Stéphane & Veronika Schneuwly

Laiterie de Corcelles  
Famille Didier Bovet

## Résultats de la Coupe fribourgeoise Fit & Fun 2008-2009

### Rangliste des Freiburger-Cups im Fit & Fun 2008-2009

Autigny-Chénens	-	Farvagny	02.12.2008	3	-	1
Farvagny	-	Montagny-Cousset	16.12.2008	2	-	2
Autigny-Chénens	-	Broc	13.01.2009	4	-	0
Broc	-	Farvagny	27.01.2009	0	-	4
Montagny-Cousset	-	Autigny-Chénens	02.02.2009	0	-	4
Broc	-	Montagny-Cousset	17.02.2009	2	-	2

Rang Rang	Société Verein	Nbre rencontres Anzahl Treffen	Points Punkte
1	Autigny-Chénens	3	11
2	Farvagny	3	7
3	Montagny-Cousset	3	4
4	Broc	3	2

## Coupe de janvier polysport jeunesse

La 3ème édition a eu lieu le samedi 17 janvier à Bulle et était organisée par la FSG Bulle.

Environ 250 gymnastes de 6 à 16 ans ont bravement concouru. Ceci représente environ 50 enfants de plus que l'année dernière. Une très bonne d'ambiance a régné durant toute la journée.

Merci aux juges, aux aides juges, aux bénévoles, au comité d'organisation et à la bonne humeur des gymnastes.

Les résultats et les photos de ce concours sont disponibles sur le site de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>

Pour la coupe de janvier 2010, le club organisateur n'est pour l'heure toujours pas connu.

Le Fri-Gym de septembre vous présentera le programme des concours et offrira la possibilité de vous inscrire.

Division polysport jeunesse, mars 2009

## Januarcup Polysport Jugend

Die 3. Ausgabe hat am Samstag 17. Januar in Bulle stattgefunden und ist vom FSG Bulle organisiert worden.

Ungefähr 250 Turner zwischen 6 und 16 haben tapfer mitgemacht. Dies sind etwa 50 Kinder mehr als letztes Jahr. Den ganzen Tag über herrschte eine sehr gute Stimmung.

Danke den Wertungsrichtern, den Hilfsrichtern, den freiwilligen Helfern, dem OK und der guten Laune der Teilnehmer.

Resultate und Fotos dieses Anlasses findet ihr auf dem Site des FTV: <http://www.ffg-ftv.ch>

Für den Januar Cup von 2010 ist immer noch kein Organisator bekannt.

Im Fri-Gym vom September werden wir das Wettkampfprogramm vorlegen, worauf ihr euch dann anmelden könnt.

Abteilung Polysport Jugend, März 2009

## Fri-Gym 3/2009

Délai rédactionnel: 18 août 2009  
 Redaktionsschluss:

Parution: 17 septembre 2009  
 Erscheinen :

### Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles sont à envoyer par écrit au:  
 Secrétariat FFG, Christine Güdel  
 Ch. des Ecoles 28  
 1791 Courtaman  
 Tél 026 684 31 48  
 Fax 026 684 36 78  
 E-mail guedel@vtxmail.ch

### Kontaktpersonen

Die Kursausschreibungen und Artikel sind schriftlich zu senden an:  
 Sekretariat FTV, Christine Güdel  
 Schulweg 28  
 1791 Courtaman  
 Tel 026 684 31 48  
 Fax 026 684 36 78  
 E-mail guedel@vtxmail.ch

### **La Société de Gymnastique Espérance Prez-vers-Noréaz**

cherche  
 une monitrice  
 pour un groupe **dames, gym-fit**,  
 leçon hebdomadaire, jeudi de 19h-20h.,  
 début : fin août 2009

Contactez Fabienne Page,  
 tél. 026 470.11.96  
 pour plus de renseignements

### **La Société de Gymnastique de La Tour-de-Trême**

cherche  
 une monitrice pour son groupe  
 de **gym infantine**.  
 Le mercredi de 16h30 à 17h30

Pour toutes informations vous pouvez  
 appeler Catherine Gremaud  
 au:079/518.89.56

### **La société de gym de Cottens**

recherche  
 une monitrice ou un moniteur pour  
 son groupe **parents-enfants**  
 pour septembre 2009.  
 Cours le vendredi de 15h45 à 16h45.

Intéressé (e) ? Appelez Sylvie au  
 026/477.35.31

### **La société de gym de Siviriez**

est à la recherche  
 d'une monitrice **agrès filles C1-C2**  
 pour l'année scolaire 2009-2010

En cas d'intérêt, contactez  
 Sandrine Coquoz  
 au 026 656 15 05

### **Der Turnverein Prez-vers-Noréaz**

sucht:  
 eine Leiterin  
 für seine Gruppe **Frauen, Gym-Fit**.  
 Donnerstags von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr.  
 Ab Ende August 2009

Interessierte Personen  
 können sich melden bei:  
 Fabienne Page  
 026 470 11 96

### **Der Turnverein La Tour-de-Trême**

sucht:  
 eine Leiterin für seine Gruppe  
**Kinderturnen**  
 Mittwochs von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr.

Interessierte Personen können sich bei  
 Catherine Gremaud (079 518 89 56)  
 melden.

### **Der Turnverein Cottens**

sucht:  
 eine oder einen LeiterIn für seine Gruppe  
**Eltern-Kind-Turnen**  
 Ab September 2009.  
 Freitags von 15.45 Uhr bis 16.45 Uhr.

Interessiert? Sylvie wart auf deinen Anruf  
 auf die Nr 026 477 35 31

### **Der Turnverein Siviriez**

sucht:  
 eine oder einen LeiterIn für seine Gruppe  
**Geräteturnen Mädchen K1-K2**  
 Ab September 2009.

Interessierte Personen können sich bei  
 Sandrine Coquoz (026 656 15 05) melden