

Sommaire

Editorial	2
Félicitations	5 à 7
En mémoire	8
Communication des divisions	10 à 15
Plan des activités	17
Cours	18 à 27
Concours	28 à 32
Y étiez-vous ?	34 à 45
Délais de parution Fri-Gym 5/2005	46
Internet	47
Petites annonces	48

Inhalt

<i>Editorial</i>	3
<i>Gratulationen</i>	5 bis 7
<i>In Erinnerung</i>	9
<i>Abteilungs-Infos</i>	10 bis 15
<i>Aktivitätenplan</i>	17
<i>Kurse</i>	18 bis 27
<i>Wettkämpfe</i>	28 bis 32
<i>Waren Sie dabei?</i>	34 bis 45
<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym 5/ 2005</i>	46
<i>Internet</i>	47
<i>Kleininserate</i>	48

A l'occasion de l'AD du 29 octobre 2005 qui se déroulera à Ursy**Mot du Syndic d'Ursy**

Monsieur le Président cantonal,
Mesdames et Messieurs les membres du comité central,
A toutes les sociétés du canton,
Aux membres honoraires de la Fédération,

La commune d'Ursy se fait un plaisir et un honneur de vous accueillir à l'occasion de votre assemblée des délégués 2005. Au nom des autorités et de la population, je vous adresse de sincères souhaits de bienvenue.

Avec leur dynamisme coutumier, nos sociétés de gymnastique d'Ursy (EPF et SFG) préparent cet événement dans les détails, ceci afin de vous recevoir dans les meilleures conditions possibles. Qu'elles trouvent par ces mots, la reconnaissance pour tout leur travail.

Je profite de l'occasion pour féliciter et remercier les dirigeants de la Fédération

fribourgeoise de gymnastique ainsi que tous les responsables des sociétés du canton pour votre engagement de tous les instants. Votre travail, au service de la jeunesse en particulier, mérite d'être relevé et ceci vous honore. Nous vous encourageons à continuer de transmettre votre passion et votre enthousiasme.

La commune d'Ursy se réjouit de vous recevoir en octobre prochain et je suis persuadé que vous passerez un agréable moment dans notre région du sud de la Glâne.

Je vous souhaite plein succès pour votre assemblée cantonale.

Philippe Conus
Syndic d'Ursy

Delegiertenversammlung, die am 29. Oktober 2005 in Ursy stattfinden wird

Willkommensgruss des Gemeindepräsidenten von Ursy

Sehr geehrter Herr Kantonalpräsident
Sehr geehrte Mitglieder des Zentralvorstandes
Sehr geehrte Damen und Herren Mitglieder der Vereine des Kantons
Sehr geehrte Damen und Herren Ehrenmitglieder des Verbandes

Für die Gemeinde Ursy ist es eine Ehre, Sie zur Delegiertenversammlung 2005 empfangen zu dürfen. Im Namen der Behörden und der Bevölkerung, heisse ich Sie ganz herzlich willkommen.

Mit der gewohnten Dynamik, haben unsere Turnvereine (EPF und SFG) diesen Anlass vor-bereitet, um Sie unter den best-möglichen Bedingungen empfangen zu können. Ich möchte ihnen mit diesen Worten, die Anerkennung für ihren Einsatz aussprechen.

Ich nutze die Gelegenheit, um die Leitung des freiburgischen Turnverbandes, sowie alle Vereinsverantwortlichen im Kanton für ihr grosses Engagement zu beglückwünschen.

Ihre Arbeit, vor allem im Dienste der Jugend, verdient es, hervorgehoben zu werden, und dies zu Ihren Ehren. Wir ermutigen Sie, weiterhin Ihre Leidenschaft und Ihren Enthusiasmus weiterzugeben.

Die Gemeinde Ursy freut sich darauf, Sie im Oktober begrüßen zu dürfen, und ich bin überzeugt, dass Sie eine angenehme Zeit in unserer Region verbringen werden.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg für die kantonale Delegiertenversammlung.

Philippe Conus
Gemeindepräsident von Ursy

Anniversaire Geburtstag

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

70 ans / 70 Jahre

24.09.1935 Maurice Tâche, Châtel-St-Denis

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

02.10.1924	Vreni Spahr, Murten
31.10.1924	Pascal Crausaz, Fribourg
01.11.1922	Esther Pipoz, Bulle
21.11.1924	Alois Stadelmann, Tafers
25.11.1922	André Papaux, Treyvaux

jusqu'à mi-décembre

Daten berücksichtigt bis Mitte Dezember



www.romont-gym.com

22 avril 2005 : Date historique à laquelle les membres des sociétés de gymnastique ont accepté à l'unanimité le projet de fusion qui leur était présenté.

Le but de cette société, qui date de 1864, restera bien évidemment la promotion de ce merveilleux sport qu'est la gymnastique, non seulement à Romont mais dans toute la Glâne et tout spécialement envers la jeunesse.

La nouvelle société sera dirigée par un comité administratif ainsi qu'un comité technique.

Suite à l'inauguration de la halle triple de Romont « Bicubic » qui aura lieu cet automne, nous avons déjà quelques organisations agendées :

- 25-26 novembre 2005 : soirée de gym, Hôtel de Ville

22 avril 2005

- 11 mars 2006 : tournoi volley-ball (match retour), Halle Bicubic
- 28 octobre 2006 : Assemblée des Délégués FFG, Salle Bicubic
- 12-13 mai 2007 : Championnat cantonal individuel agrès et gym & danse, Halle Bicubic

Bien entendu, la société sera présente dans les divers concours ainsi que dans les fêtes cantonales, régionales et fédérales.

Notre souhait, pour le futur, est que la gymnastique reste un sport à la portée de tout un chacun, ceci dans l'esprit de fair-play et d'amitié bien connu de tous les gymnastes.

Le comité de Romont Gym



www.romont-gym.com

22. April 2005 : Ein historischer Tag, an dem die Mitglieder des Turnvereins, einstimmig dem vorgelegten Fusionsprojekt zugestimmt haben.

Auch zukünftig wird für den Verein, der 1864 gegründet worden war, die Förderung des vielfältigen Turnsportes, im Vordergrund stehen. Dies nicht nur in Romont, sondern im ganzen Glane-Bezirk, und vor allem für die Jugend.

Die neue Struktur des Vereins besteht aus einem Administrativen und einem Technischen Vorstand.

Im Herbst 2005 wird die Dreifach-Turnhalle „Bicubic“ in Romont eröffnet, und wir haben bereits einige Anlässe im Programm:

- 25. / 26. November 2005: Unterhaltungsabend des Turnvereins, Hôtel de Ville

22. April 2005

- 11. März 2006: Volleyball Turnier (Rückspiel), Bicubic Halle
- 28. Oktober 2006: Delegiertenversammlung FTV, Bicubic Saal
- 12. / 13. Mai 2007: Kantonale Einzelmeisterschaften im Geräteturnen und in der Gymnastik, Bicubic Halle

Selbstverständlich nimmt der Verein an verschiedenen Wettkämpfen teil, sowie an den kantonalen, regionalen und eidgenössischen Turnfesten.

Unser Wunsch für die Zukunft ist es, dass der Turnsport für jedermann/-frau zugänglich bleibt, und das, mit dem bekannten Fairplay und der grossen Freundschaft, die alle Turner/-innen schätzen.

Der Vorstand von Romont Gym

DEVOIR DE MEMOIRE

Le 22 juin dernier, nous avons accompagné à sa dernière demeure Mme Claire Gauderon-Boesch, dite Mouty, membre honoraire cantonale et membre libre de Fribourg-Ancienne.

Pour tous les gymnastes actuels et membres de comité divers, ce nom ne dira pas grand'chose, mais Mouty fut l'une des présidentes cantonales de l'Association fribourgeoise de gymnastique féminine (AFGF). C'est son père, Fritz Boesch, fondateur de la société féminine de Fribourg-Ancienne, qui fonda avec Bulle, la Freiburgia et Morat, l'Association fribourgeoise de gymnastique féminine en 1927. Fritz Boesch fut le premier président, ainsi que le premier moniteur de ces dames.

De ses 4 filles, Mouty fut la seule qui suivit l'exemple donné par son père et, après Yvette Seydoux, elle reprit les rennes de l'AFGF de 1961 à 1965. On remarquera que l'empreinte de l'Ancienne a, en son temps, marqué l'AFGF, puisque sur 6 - 7 présidents, 3, voir 4, étaient ressortissants de Fribourg-Ancienne !

Mouty peut être considérée comme pionnière de la Fédération de gymnastique car, sans ces pionniers la Fédération ne serait pas ce qu'elle est. La gymnastique a évolué depuis ce temps-là, mais Mouty est toujours resté en contact avec les milieux gymniques ce qui lui a permis, durant son long veuvage, de pouvoir compter sur les amitiés liées au sein de la société et de l'association. De nature très discrète, elle menait une vie tranquille qui fut perturbée l'an dernier par le décès de sa soeur. C'est au Foyer St-Elisabeth, sa dernière résidence, qu'elle s'est éteinte à l'âge de 96 ans.

Repose en paix, chère Mouty, tu es partie comme tu as vécu, sans faire de bruit, en toute discrétion.

juin 2005
Mado et Jeanine

In Erinnerung

Am vergangenen 22. Juni haben wir Frau Claire Gauderon-Boesch, genannt Mouty, zu ihrer letzten Ruhestätte begleitet. Sie war kantonales Ehrenmitglied, sowie Freies Mitglied von Fribourg-Ancienne.

Den heutigen Turnern und Turnerinnen, sowie Vorstandsmitgliedern wird dieser Name nicht viel sagen. Aber Mouty war früher Präsidentin des Freiburgischen Frauenturnverbandes (FDTV). Ihr Vater, Fritz Boesch, Gründer des Damenturnvereins Fribourg-Ancienne, rief 1927, gemeinsam mit Bulle, Freiburgia und Murten, den Freiburgischen Frauenturnverband ins Leben. Fritz Boesch war dessen erster Präsident, sowie der erste Leiter dieser Damen.

Von seinen 4 Töchtern, war Mouty die Einzige, die dem Vorbild ihres Vaters folgte und nach Yvette Seydoux die Ruder des FDTV von 1961 bis 1965 übernahm. Noch lange spürte man die Spuren, die sie hinterlassen hatte, denn unter 6-7 späteren Präsidenten stammten 3, oder sogar 4, aus Fribourg-Ancienne.

Mouty kann als Pionierin des Turnverbandes angesehen werden, weil ohne solche Pioniere, e der Verband nicht das wäre, was er heute ist. Das Turnen hat sich seither verändert, aber Mouty hat immer den Kontakt mit dem Turnen gepflegt. Und sie konnte während Ihrer langjährigen Witwenschaft auf viele Freundschaften aus dem Verein oder dem Verband zählen.

Sie war stets diskret und lebte ein ruhiges Leben. Der Tod ihrer Schwester im letzten Jahr hatte sie schwer erschüttert. Im Heim St. Elisabeth, ihrem letzten zu Hause, starb sie im Alter von 96 Jahren.

Ruhe in Frieden, liebe Mouty, du hast uns verlassen, so wie du gelebt hast, ohne Aufsehen zu erregen und in aller Stille.

Juni 2005
Mado und Jeannine

Comité central Préavis de l'assemblée des délégués 2005 *Zentralvorstand* *Voranzeige Delegiertenversammlung 2005*

Chers présidents, chères présidentes,
Chers(ères) gymnastes,
Chers membres honoraires,

*Sehr geehrte Präsidentinnen und Präsidenten
Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehrenmitglieder*

Nous avons le plaisir de vous rappeler que notre prochaine assemblée des délégués aura lieu

Wir möchten euch darauf hinweisen, dass die Delegiertenversammlung 2005 am

le samedi 29 octobre 2005.

***Samstag, 29. Oktober 2005
um 14.00 Uhr
im Pfarreisaal
in Ursy***

Elle se déroulera

**à 14h00
à la salle paroissiale
d'Ursy**

stattfinden wird. Wir bitten euch, dieses Datum bereits heute vorzumerken.

Nous vous prions de bien vouloir agender cette date.

Anschliessend an die Versammlung werden wir nach einem Aperitif gemeinsam ein Essen einnehmen. Die üblichen Dokumente werden euch statutengemäss vier Wochen vor der Delegiertenversammlung zugestellt.

A l'issue de l'assemblée, un apéritif ainsi qu'un repas vous seront servis. Les documents usuels seront transmis, selon les statuts, quatre semaines avant l'assemblée.

20 ans de l'AFS (Association Frib. des Sports) 20-jähriges Jubiläum FVS (Freib. Verband für Sport)

Pour fêter les 20 ans de l'AFS (Association Fribourgeoise des Sports), la FFG sera présente durant toute la durée de la Foire de Fribourg à Forum Fribourg, c'est-à-dire du 30 septembre 2005 au 9 octobre 2005.

Nous aurons un stand à l'intérieur du village des sports et présenterons des démonstrations de toutes les divisions de la FFG (cf pages suivantes).

Vous avez aussi la possibilité de commander des cartes d'entrée à la Foire au prix de Fr. 6.50 au lieu de Fr. 10.--, ceci jusqu'à épuisement du stock dont la FFG dispose. Pour les commandes, prendre contact avec le secrétariat FFG.

N.B. Les gymnastes qui participent à une démonstration ont la possibilité de visiter gratuitement la Foire après leur présentation.

Um das 20-Jahre Jubiläum des FVS (Freiburger Verband für Sport) mitzufeiern, wird der FTV während der ganzen Dauer der Freiburger Messe im Forum Freiburg anwesend sein.

Wir werden über einen Stand im Dorf des Sports verfügen und auch Vorführungen aller Sparten des Turnens anbieten (siehe folgende Seiten).

Es besteht die Möglichkeit, Eintrittskarten zum Preis von Fr. 6.50 (statt Fr. 10.—) zu beziehen (solange Vorrat). Für ev. Bestellungen bitte Kontakt mit dem FTV-Sekretariat aufnehmen.

PS: Turnerinnen und Turner, die an einer Vorführung teilnehmen, haben die Möglichkeit, nach ihrer Vorführung, die Messe kostenlos zu besuchen.

Foire de Fribourg 2005 : productions FFG

Vendredi 30.09.2005

20h00 à 20h45 Dames (overballe)

Samedi 01.10.2005

14h30 à 15h15 Polysport jeunesse
18h00 Gymnastique individuelle libre Camille Lechot, La Tour-de-Trême
18h20 Agrès (sauts) Bulle, jeunesse
19h45 à 20h15 Sol acrobatique Gymnastes fribourgeois

Dimanche 02.10.2005

13h00 Gymnastique à deux Mireille Ruffieux et Géraldine Pittet, Broc
13h20 Agrès (sol) Freiburgia, jeunesse
13h30 Gymnastique à deux Caroline Nicod et Elise Python, La Tour
13h50 Agrès (sol) Freiburgia, jeunesse
18h30-19h30 Gymnastique artistique Filles du centre cantonal

Lundi 03.10.2005

19h45 à 20h45 Dames (pilates)

Mardi 04.10.2005

19h00 à 20h00 Dames-seniors (Force et mobilité avec theraband)

Mercredi 05.10.2005

13h30 à 14h15 Parents-enfants (Thème : le mouvement et l'alimentation)
17h45 à 19h45 Gymnastique artistique gymnastes masculins

Judi 06.10.2005

19h30 Gymnastique à deux Karen Mas et Albana Sada, La Tour
19h50 Agrès (sauts) Bulle, actifs mixte
20h00 Gymnastique individuelle libre Emma Menoud, La Tour-de-Trême
20h05 Gym & danse Courtepin-Courtaman, actives
20h25 Agrès (sol) Bulle, actifs
20h35 Gymnastique à deux Fanny Seydoux et Fiona Kappler, La Tour

Samedi 08.10.2005

18h15 Gymnastique individuelle libre Céline Jaquet, La Tour-de-Trême
18h35 Agrès (sauts) Domdidier, actifs mixte
18h45 Gym & danse La Tour-de-Trême, jeunesse -12 ans
19h05 Agrès (combinaison d'engin) Fribourg-Ancienne, jeunesse
19h15 Gym & danse La Tour-de-Trême, actives
19h35 Agrès (sauts) Courtepin, jeunesse

Dimanche 09.10.2005

11h45 à 12h45 Gym enfantine
13h30 à 14h30 Polysport jeunesse
16h00 Gym & danse La Tour-de-Trême, jeunesse -16 ans
16h20 Agrès (sol) Ursy, jeunesse
16h25 Gym & danse Duding, actives

Freiburger Messe 2005 : Vorfürungen FTV

Freitag, 30.09.2005

20.00 bis 20.45 Uhr Frauen mit Overball

Samstag, 01.10.2005

14.30 bis 15.15 Uhr Polysport Jugend

18.00 Uhr Einzelgymnastik

18.20 Uhr Geräteturnen (Sprünge)

19.45 bis 20.15 Uhr Boden (Akrobatik)

Camille Lechot, La Tour-de-Trême

Bulle, Jugend

Freiburger Turner und Turnerinnen

Sonntag, 02.10.2005

13.00 Uhr Gymnastik zu Zweit

13.20 Uhr Geräteturnen (Boden)

13.30 Uhr Gymnastik zu Zweit

Tour-de-Trême

13.50 Uhr Geräteturnen (Boden)

18.30 bis 19.30 Uhr Kunstturnen

Mireille Ruffieux und Géraldine Pittet, Broc

Freiburgia, Jugend

Caroline Nicod und Elise Python, La

Freiburgia, Jugend

Mädchen des kant. Trainingszentrums

Montag, 03.10.2005

19.45 bis 20.45 Uhr Frauen mit Pilaten

Dienstag, 04.10.2005

19.00 bis 20.00 Uhr Senioren-Seniorinnen (Kraft und Mobilität mit Theraband)

Mittwoch, 05.10.2005

13.30 bis 14.15 Uhr Eltern-Kind-Turnen (die Bewegung und die Ernährung)

17.45 bis 19.45 Uhr Kunstturnen

Freiburger Turner

Donnerstag, 06.10.2005

19.30 Uhr Gymnastik zu Zweit

19.50 Uhr Geräteturnen (Sprünge)

20.00 Uhr Einzelgymnastik

20.05 Uhr Vereinsgymnastik

20.25 Uhr Geräteturnen (Boden)

20.35 Uhr Gymnastik zu Zweit

Karen Maes und Albana Sada, La Tour

Bulle, Aktive

Emma Menoud, La Tour-de-Trême

Courtepin-Courtaman, Damen

Bulle, Aktive

Fanny Seydoux und Fiona Kappler, La Tour

Samstag, 08.10.2005

18.15 Uhr Einzelgymnastik

18.35 Uhr Geräteturnen (Sprünge)

18.45 Uhr Vereinsgymnastik

19.05 Uhr Geräteturnen (Geräte-Kombination) Fribourg-Ancienne, Jugend

19.15 Uhr Vereinsgymnastik

19.35 Uhr Geräteturnen (Sprünge)

Céline Jaquet, La Tour-de-Trême

Domdidier, Aktive

La Tour-de-Trême, Jugend -12 Jahre

La Tour-de-Trême, Damen

La Tour-de-Trême, Damen

Courtepin, Jugend

Sonntag, 09.10.2005

11.45 bis 12.45 Uhr Kinderturnen

13.30 bis 14.30 Uhr Polysport Jugend

16.00 Uhr Vereinsgymnastik

16.20 Uhr Geräteturnen (Boden)

16.25 Uhr Vereinsgymnastik

La Tour-de-Trême, Jugend -16 ans

Ursy, Jugend

Düdingen, Damen

Division pré-scolaire – Gym enfantine Fête cantonale de gymnastique jeunesse 2006

Les sociétés d'Ursy organiseront la prochaine fête cantonale de gymnastique jeunesse les 3 et 4 juin 2006 à Ursy.

Pour cette fête nous avons prévu de présenter une démonstration de grande surface avec la gym enfantine. Comme les groupes se sont déjà bien investi pour la fête 2004 à Sâles nous prévoyons **une production simple et qui ne nécessite aucune répétition générale**. Lors du CP d'automne du 12 novembre à Bulle nous vous apprendrons cette production.

Afin que nous puissions préparer au mieux cette démonstration, nous vous prions de

vous inscrire jusqu'à fin septembre 2005 au plus tard.

Nous vous remercions d'avance du temps mis à disposition pour cette démonstration de la gym enfantine et nous nous réjouissons de participer avec vous à cette grande fête.

Anne, Christel, Christine et Dolores

☎ 021 / 909.61.27

✉ anne.conus@freesurf.ch

✂-----

Bulletin d'inscription production d'ensemble gym enfantine, fête jeunesse 2006

Société :

Nombre d'enfants :(approximatif)

Monitrice :

Adresse :

Localité :

☎

E-mail

A retourner par écrit au par mail au plus tard jusqu'au 30 septembre 2005 à Anne Conus, En Plattiez, 1670 Ursy

Abteilung Vorschulturnen – Kinderturnen

Kantonales Jugendriegenfest 2006

Die Turnvereine von Ursy organisieren das nächste kantonale Jugendriegenfest am 3. und 4. Juni 2006 in Ursy.

Damit wir uns optimal auf diese Vorführung vorbereiten können, bitten wir um eure Anmeldung bis Ende September.

Für dieses Turnfest haben wir eine Grossraumvorführung mit dem Kinderturnen vorgesehen. Die Kinderturnen-Gruppen haben sich schon sehr für das Turnfest 2004 in Sâles eingesetzt, darum möchten wir für nächstes Jahr **eine einfache Vorführung (ohne Hauptprobe)** vorbereiten. Wir werden euch diese Vorführung am Wiederholungskurs vom 12. November näher bringen.

Wir danken euch im voraus für die Zeit, die ihr für diese Vorführung des Kinderturnens investiert und freuen uns mit euch an diesem grossen Anlass teilzunehmen.

Anne, Christel, Christine und Dolorès
☎ 021 / 909.61.27
✉ anne.conus@freesurf.ch

✂-----

Anmeldeformular, Jugendriegenfest 2006, Vorführung Kinderturnen

Verein :

Anzahl Kinder :(geschätzt)

Leiterin :

Adresse :

Ort :

☎

E-Mail

Bis zum 30. September 2005 (schriftlich oder per E-Mail) schicken an: Anne Conus, En Plattiez, 1670 Ursy.

Septembre	24	Cours cantonal POLYSPORT POUR TOUS, Domdidier
	24	Marche POLYSPORT ADULTES à Marly
	25	Cours FSG tests de base 5-10 ans (formation polysportive), Bulle
Octobre	1	Team-Cup (concours par équipes aux agrès, cat. C5 à C7 garçons et filles) à Lully (Org. Estavayer-le-Lac)
	1	Gym & Danse, Cours FSG concours de sociétés, Bulle
	8	Cours de base romand AGRES, Bulle
	9	Cours GYM & DANSE Chorégraphie, 2 ^{ème} partie
	13 -16	Cours de base J+S : formation 7-10 ans
	16	Cours GYM & DANSE : Aérobie, step: Introduction, débutants
Novembre	20	Cours GYM & DANSE : technique des tests en gymnastique, 1 ^{ère} partie
	22	Cours cantonal Seniors
	27	Cours GYM & DANSE : technique des tests gymnastique, 2 ^{ème} partie
	29	Assemblée des délégués FFG à Ursy
	6	Cours GYM & DANSE Chorégraphie, 3 ^{ème} partie
	12	Cours de perfectionnement GYM ENFANTINE (matin) et PARENTS-ENFANTS (après-midi) à Bulle
	19	Entraînement commun GYM & DANSE, Domdidier
Décembre	10	Concours aux agrès garçons de la St Nicolas (C1 à C4) à Charmey
	17-18	Coupe de Noël agrès filles et gymnastique, St-Aubin et Domdidier

Le plan des activités 2005 peut aussi être consulté sur notre site <http://www.ffg-ftv.ch>.

September	24.	Kantonaler Kurs POLYSPORT FUER ALLE
	24.	Wanderung POLYSPORT ERWACHSENE in Marly
	25.	STV-Kurs: Basisteste für die 5 bis 10 Jährigen (Polysportive Ausbildung)
Oktober	1.	Team-Cup (Mannschaftswettkampf im Geräteturnen, K5-K7 Mädchen+Knaben) in Lully (Org. Estavayer-le-Lac)
	1.	Gymnastik & Tanz: STV Basiskurs Gymnastik-Vereinswettkämpfe, Bulle
	8.	Grundkurs GERAETETURNEN, Bulle
	9.	Kurs Gymnastik & Tanz, Choreographie, 2. Teil
	13 -16.	Basiskurs J+S : Ausbildung für 7-10 jährige
	16.	Kurs Gymnastik & Tanz: Aerobic, Step: Einführung, Anfänger
November	20.	Kurs Gymnastik & Tanz: Technik Gymnastik-Teste, 1. Teil
	22.	Kantonaler Kurs Senior/innen
	27.	Kurs Gymnastik & Tanz: Technik Gymnastik-Teste, 2. Teil
	29.	Delegiertenversammlung FTV in Ursy
	6	Kurs Gymnastik & Tanz, Choreographie, 3. Teil
Dezember	12.	Weiterbildungskurs KINDERTURNEN (vormittags) und ELTERN-KINDTURNEN (nachmittags) in Bulle
	19.	Gemeinsame Trainingseinheiten Gymnastik & Tanz, Bulle
	10.	St. Nikolaus-Cup Geräteturner (K1 bis K4) in Charmey
17.-18.	Weihnachtscup Geräteturnerinnen und Gymnastik in St-Aubin und Domdidier	

Der vollständige Aktivitätenplan 2005 kann auch auf unserer Homepage <http://www.ffg-ftv.ch> eingesehen werden.

GYM & DANSE Cours Aérobie / Step Introduction / Débutants
Date : dimanche 16 octobre 2005 Horaire : 9h - 12h Lieu : à définir Programme : Aérobie bases/débutants Délai d'inscription : 4 octobre 2005 Renseignements/Inscriptions : Laurence Michaud-Ruffieux Villa Carrera 1674 Montet 021 909 49 11 ou 079 297 57 07

GYM & DANSE Technique des Tests en Gymnastique en 2 parties
--

Dates :
 Jeudi 20 octobre 05 : technique de base
 Jeudi 27 octobre 05 : technique engins à main
Horaire : de 19h30 à 21h30 env.
Lieu : La Tour-de-Trême (ancienne halle de gym)
Délai d'inscription : 10 octobre 2005
Renseignements/Inscriptions :
 Dorine Dutoit
 Clos-Pittet
 1626 Romanens
 078 734 24 85
dorine_dutoit@hotmail.com

GYM & DANSE Tests en Gymnastique Entraînement en Commun
Date : samedi 19 novembre 2005 Horaire : à définir Lieu : Domdidier Renseignements/Inscriptions : Dorine Dutoit Clos-Pittet 1626 Romanens 078 734 24 85 dorine_dutoit@hotmail.com

Cours spécial DAMES-SENIORS et HOMMES-SENIORS
Date : samedi 22 octobre 2005 Horaire : 13.00h - 17.00h Lieu : Halle de gym. du Jura à Fribourg Programme : <ul style="list-style-type: none"> • Entraînement de la condition physique aux sports d'hiver • Fitness-training avec partenaire • Gymnastique avec Goba Se munir de : carnet de cours, 1 paire de batons de ski Délai d'inscription : 15 octobre 2005 Inscriptions à : Odette Bochud Route de Granges 4 1615 Bossonnens Tél. 021 947 41 77

Cours de base romand GYMNASTIQUE AUX AGRES
Date : samedi 8 octobre 2005 Horaire : 8.45h - 17.30h Lieu : Bulle Programme : <ul style="list-style-type: none"> • Echauffement sous forme ludique • Positions de base • Aide et surveillance • Force - souplesse Ce cours sert de préparation pour suivre ensuite le cours de formation de moniteur J+S. Délai d'inscription : 1 ^{er} octobre 2005 Inscriptions à : Gaetan Oberson Le Rio 61 1675 Vauderens 079 / 423.85.47 goberson@gmx.ch

**Cours de perfectionnement
GYM ENFANTINE**

Date : samedi 12 novembre 2005

Horaire : 08.00h - 12.30h

Lieu : Halle de la Condémine à Bulle

Programme (thème : l'arc-en-ciel) :

- Production fête cantonale
- Les anneaux
- Leçon type

Se munir de : carnet de cours

Délai d'inscription : 30 octobre 2005

Inscriptions à : Anne Conus
En Plattiez II
1670 Ursy
Tél. 021 909 61 27
anne.conus@freesurf.ch

**Cours de perfectionnement
PARENTS-ENFANT**

Date : samedi 12 novembre 2005

Horaire : 13.30h - 18.30h

Lieu : Halle de la Condémine à Bulle

Thème : mouvement et alimentation

Se munir de : carnet de cours, un fruit et un légume, afin d'échanger des idées créatives, veuillez confectionner votre propre badge sur le thème.

Communications :

- Démonstration P+E à la Foire de Fribourg (Forum) le 5 octobre 05 de 13h30 à 14h15. Thème : le mouvement et l'alimentation.
- Cp du mouvement et de l'alimentation le 5 novembre 2005, consultez le plan des cours dans le Gym Live.

Délai d'inscription : 27 octobre 2005

Inscriptions à : Béatrice Piller
Ch. Pra-Novi 2
1728 Rossens
Tél. 026 411 30 21
beatrice.piller@bluewin.ch

**GYMNASTIK & TANZ
Kurs Aerobic / Step
Einführung / Anfänger**

Datum : Sonntag, 16. Oktober 2005

Zeit : 09.00 – 12.00 Uhr

Ort : noch nicht bekannt

Programm : Aerobicbasis / Anfänger

Anmeldefrist : 4. Oktober 2005

Auskünfte und Anmeldung :
Laurence Michaud-Ruffieux
Villa Carrera
1674 Montet
021 909 49 11 oder 079 297 57 07

**GYMNASTIK & TANZ
Technik der Gymnastikteste
In 2 Teilen**

Daten :

Donnerstag, 20. Oktober 05 : Grundtechnik

Donnerstag, 27. Oktober 05 : Technik Handgerät

Zeit : 19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr

Ort : La Tour-de-Trême (alte Turnhalle)

Anmeldefrist : 10. Oktober 2005

Auskünfte und Anmeldung :
Dorine Dutoit
Clos-Pittet
1626 Romanens
078 734 24 85
dorine_dutoit@hotmail.com

**GYMNASTIK & TANZ
Gymnastik-Teste
Gemeinsame Trainingseinheiten**

Datum : Samstag, 19. November 2005

Zeit : noch nicht bekannt

Ort : Domdidier

Auskünfte und Anmeldung :
Dorine Dutoit
Clos-Pittet
1626 Romanens
078 734 24 85
dorine_dutoit@hotmail.com

**Spezialkurs
SENIOREN und SENIORINNEN**

Datum : Samstag, 22. Oktober 2005

Zeit : 13.00 Uhr – 17 Uhr

Ort : Jura-Turnhalle in Freiburg

Programm :

- Konditionstraining für den Wintersport
- Fitnesstraining mit Partner
- Gymnastik mit Goba

Mitnehmen: Kursausweis, 1 Paar Skistöcke

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2005

Anmeldung an: Odette Bochud
Rte de Granges 4
1615 Bossonnens
021 947 41 77

**Grundkurs
GERAETETURNEN**

Datum : Samstag, 8. Oktober 2005

Zeit : 8.45 Uhr - 17.30 Uhr

Ort : Bulle

Programm :

- Einturnen auf spielerische Art
- Grundpositionen
- Hilfe und Überwachung
- Kraft - Gelenkigkeit

Dieser Kurs dient als Vorbereitung für die Leiter, die dann eine J+S-Ausbildung machen möchten.

Anmeldefrist: 1. Oktober 2005

Anmeldung an: Gaetan Oberson
Le Rio 61
1675 Vauderens
079 / 423.85.47
goberson@gmx.ch

**Weiterbildungskurs
KINDERTURNEN**

Datum : Samstag, 12. November 2005

Zeit : 08.00 Uhr - 12.30 Uhr

Ort : Condémine-Turnhalle in Bulle

Programm (Thema: der Regenbogen) :

- Vorführung kant. Turnfest
- Die Schaukelringen
- Muster-Lektion

Mitnehmen: Kursausweis

Anmeldeschluss: 30. Oktober 2005

Anmeldung an:

Anne Conus
En Plattiez II
1670 Ursy
Tel. 021 909 61 27
anne.conus@freesurf.ch

**Weiterbildungskurs
ELTERN-KIND-TURNEN**

Datum : Samstag, 12. November 2005

Zeit : 13.30 Uhr - 18.30 Uhr

Ort : Condémine-Turnhalle in Bulle

Thema: Bewegung und Ernährung

Mitnehmen: Kursausweis, eine Frucht und ein Gemüse, jede und jeder bastelt sein eigenes Badge (Thema beachten).

Mitteilungen:

- Eltern-Kind-Turnen-Vorführung an der Freiburger Messe (in Forum) am 5. Oktober 2005 von 13.30 Uhr bis 14.15 Uhr. Thema: Bewegung und Ernährung.
- Lektion über Bewegung und Ernährung am 5. November 2005, bitte Kursplan im Gym Live beachten.

Anmeldeschluss: 27. Oktober 2005

Anmeldung an:

Béatrice Piller
Ch. Pra-Novi 2
1728 Rossens
Tel. 026 411 30 21
beatrice.piller@bluewin.ch

**Camp de gymnastique aux agrès
Automne 2005**

Viens faire une semaine de ton sport favori au fabuleux complexe de la Fontenelle, Tu y retrouveras des gymnastes de tous cantons et une équipe de monos d'enfer !

Un site unique pour les camps de Gym aux Agres : www.gymagres.ch

Dans le plaisir de te revoir ou de faire ta connaissance, je t'adresse cher et chère gymnaste mes meilleures salutations sportives.

Pascal

CAMPS AGRES AUTOMNE 2005

Du 10 au 15 Octobre 05 , mixte , Cat : 1 à 7, Cernier

Lieu : 2053 Cernier, Centre de la Fontenelle

Inscriptions : www.gymagres.ch

Photos : www.gymagres.ch/gallery

Coût : 250.00 Frs

Organisateur : Pascal Borel, 2300 La Chaux-de-Fonds

Matières : Barre Fixe, Sauts, Double-Trampoline, Anneaux Balançants
Sol, F.S.T, (Force, Souplesse, Tenue), Piscine

Animations : Karaoké Géant, Disco Costumée, Tournois, jeux, spectacle

Moniteurs,trices : toutes, tous sont qualifié(e)s et reconnu J&S

Age : dès 10 ans, mixtes

Test : catégories 1 à 7

Renseignements : Pascal Borel, info@gymagres.ch, 078 860 44 44

Buts principaux ; progresser dans son sport favori, faire de nouvelles connaissances dans une ambiance de camp, participer à des animations en soirée.

Un seul risque te guette ! Après y avoir participé, tu risques de ne plus t'en passer !!

Trainingslager Geräteturnen Herbst 2005

Zusammen mit Turnerinnen und Turnern aus verschiedenen Kantonen und einem super Leiterteam kannst Du eine Woche lang in der wunderbaren Sportanlage „La Fontanelle“ Deinen Lieblingssport ausüben.

Infos zu allen Geräteturnlagern findest Du auf der Internetseite www.gymagres.ch

Ich freue mich, Dich, liebe Turnerin, lieber Turner, bald wieder zu sehen, oder Dich kennen zu lernen.

Pascal

Trainingslager Geräteturnen Herbst 2005 Vom 10. bis 15. Oktober 2005, Mädchen und Knaben, Kategorie 1 – 7, Cernier

Ort: 2053 Cernier, Sportzentrum La Fontanelle
Anmeldung: www.gymagres.ch
Fotos: www.gymagres.ch/gallery
Kosten: Fr. 250.—
Organisator: Pascal Borel, 2300 La Chaux-de-Fonds
Fächer: Reck, Sprung, Doppel Trampolin, Schaukelringe, Boden, Konditionstraining (Kraft, Beweglichkeit, Haltung), Schwimmbad
Animation: Riesen Karaoke, Disco, Turniere, Spiele, Vorführungen
Leiter/innen: Alle mit Ausbildung und J&S anerkannt
Alter: Mädchen und Knaben ab 10-jährig,
Test: Kategorien 1 bis 7
Auskünfte: Pascal Borel, info@gymagres.ch, 078 860 44 44

Die Hauptziele des Lagers sind: Fortschritte in seinem Lieblingssport erzielen, neue Bekanntschaften knüpfen, unterhaltsame Abende erleben.

Es gibt nur ein Risiko: dass Du jedes Jahr unbedingt wieder kommen willst.

Cours de base PARENTS-ENFANTS ET ENFANTINE

Ce cours est ouvert à tous les moniteurs et monitrices et futurs moniteurs monitrices des groupes Parents-Enfants et Infantine qui n'ont pas encore fait le cours de base et qui désire suivre une formation.

But du cours : Formation théorique et pratique par le vécu

- ◆ Les participants au cours bénéficient d'une formation ciblée et constructive qui les motive à exercer une activité de monitrice de gym infantine et Parents-Enfants
- ◆ Les futurs moniteurs ou monitrices sont capables de diriger un groupe de manière autonome.

Date : 3, 4 et 5 février 2006 – 20, 21 et 22 avril 2006

Horaire : 8h30 à 17h30 (à confirmer lors de la convocation)

Lieu : Bulle, halles de la Condémine

Direction du cours : Anne Conus	Béatrice Piller
Responsable gym infantine	Responsable gym Parents-enfants
☎ 021 / 909.61.27	☎ 026 / 411.30.21
✉ anne.conus@freesurf.ch	✉ beatrice.piller@bluewin.ch

Finance d'inscription : à définir selon le nombre de participant(e)s

De plus amples informations concernant ce cours vous parviendront ultérieurement. Les responsables du cours sont à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Inscription : jusqu'au 30 novembre 2005 à Anne Conus, En Plattiez, 1670 Ursy

✂

Inscription pour le cours de base PARENTS-ENFANTS et ENFANTINE

Société : Parents-Enfants Infantine

Nom / Prénom :

Adresse :

Date : Signature :

Merci de joindre une photo passeport

„Finanzielle Führung im Verein“ Modul 8	
Datum	Samstag, 19. November 2005
Zeit	09.00 – 17.00 Uhr
Ort	Restaurant Seegarten – Marina, Spiez Schachenstrasse 3, (Bucht Spiez)
Kursinhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Finanzwesen • Finanzpolitik • Versicherungswesen • Kontrollorgan des Vereins
Leitung	Claire Haltner Bernhard Kernen,
Teilnahme	Vorstandmitglieder, Mitglieder von Organisations-komitees, Leiter/-innen, Vereinsmitglieder, etc.
Mitbringen	- Notizmaterial - STV-Mitgliederkarte, - STV-Bildungspass (falls vorhanden)
Kosten	STV Mitglieder Fr. 80.00 Nichtmitglieder Fr. 120.00 Zuzüglich Verpflegung ca. Fr. 25.00
Anmeldung	Mit Kursanmeldeformular (Verfügbar auch auf www.tb-oberland.ch)
bis	15. Oktober 2005
an	Claire Haltner, Hondrichstrasse 7, 3700 Spiez Tel. 033 654 24 13 information@tb-oberland.ch

Coupe de Noël 2005 : agrès individuels filles

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation : La Coupe de Noël agrès individuels filles est organisée par la société de St-Aubin sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu : Salle de gymnastique de Domdidier

Date : 17 et 18 décembre 2005

Catégories : gymnastes féminines fribourgeoises C1 à C7 + CS

Prescriptions : "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition 01.2005

"Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2001 (livret bleu)

Dispositions particulières : En cas d'égalité dans le total des points, la gymnaste la plus jeune sera classée devant (en CS la plus âgée). Ce n'est donc plus la note des anneaux qui départagera les gymnastes de ces catégories mais l'année de naissance.

Nous voulons instaurer une nouvelle manière de procéder aux 20 minutes d'échauffement sur les engins. Pour éviter que les gymnastes courent dans tous les sens et surtout pour assurer à chacune au moins un passage à chaque engin, nous allons imposer une rotation avec 5 minutes d'échauffement à chaque engin. Le dernier engin de l'échauffement sera le premier du concours.

Resp. du concours : Stéphanie Helbling 079 257 92 82

Délai d'inscription : 10 octobre 2005

Délai de paiement : 5 décembre 2005

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail:
guedel@tiscali.ch

Les formulaires d'inscription et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrite. Elle peut aussi se faire on-line (<http://www.ffg-ftv.ch>). Dans ce dernier cas, elle ne sera validée que lorsque vous aurez reçu un e-mail de confirmation.

Important: chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Weihnachtscup 2005 : Geräteturnerinnen

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Der Weihnachtscup wird vom Turnverein St-Aubin organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort: Turnhalle in Domdidier
- Datum: 17. und 18. Dezember 2005
- Kategorien: Freiburger Geräteturnerinnen: K1 bis K7 + KS
- Weisungen: Gemäss den „Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen“, Ausgabe 01.2005 und den „Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner 2001“, 2. Auflage, Ausgabe 01.01.2001 (blaues Büchlein).
- Wichtige Änderungen: Bei Punktgleichheit wird die Rangierung anhand des Alters vorgenommen (und nicht mehr anhand der Note an den Schaukelringen). Für die Kategorien K1 bis K7 wird die jüngere vorne klassiert und für die Kategorie KS wird die ältere vorne klassiert.
- 20 Minuten Einturnen vor dem Wettkampf: um zu meiden, dass die Turnerinnen in allen Richtungen rennen und damit jede Turnerin wenigstens einmal an jedem Gerät turnen kann, werden wir ein Turnus von 5 Minuten an jedem Gerät einführen. Das letzte Gerät beim Einturnen wird dann der erste im Wettkampf sein.
- Wettkampfverant.: Stéphanie Helbling, 079 257 92 82
- Anmeldefrist: 10. Oktober 2005
- Zahlungsfrist: 5. Dezember 2005
- Einschreibungen: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@tiscali.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie dürfen für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang, Kategorienwechsel (ja/nein). Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

Wichtig: Jeder Verein muss der Anmeldung einen Einzahlungsschein beilegen (Rückzahlung des Haftgeldes).

Coupe de Noël 2005 : gymnastique et danse

Tests individuels / gymnastique individuelle libre / gymnastique à deux

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation: La Coupe de Noël pour les tests individuels en gymnastique, la gymnastique individuelle libre et la gymnastique à deux est organisée par la société de St-Aubin sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu: Salle de gymnastique de St-Aubin
- Date: samedi 17 décembre 2005
- Catégories : Tests : Intro A, Intro B* (nouveau), Intro C, 1A (nouveau), 2A (nouveau), 3A (nouveau), 4A, 4B, 4C, 4ABC, 5A
- * pour l'Intro B (ruban) exclusivement : ne pas oublier d'indiquer sur l'inscription si la gymnaste fait le test pour droitrière ou gauchère (le programme sera fait en fonction).
- Pour la conversion entre les anciens et les nouveaux tests, se référer au Fri-Gym de juillet 2005.
- gymnastique individuelle libre (en démonstration, pas de jugement)
gymnastique à deux (en démonstration, pas de jugement)
- Uniquement gymnastes fribourgeoises
- Prescriptions : selon les nouvelles « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » édition 08.2005. **Attention, les prescriptions ont été modifiées cet été.**
- Responsable : Dorine Dutoit (078 734 24 85)
- Délai d'inscription: 10 octobre 2005
- Délai de paiement: 5 décembre 2005
- Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@tiscali.ch
- Les formulaires d'inscription et les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>.
- L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes : société, personne de contact (une seule par société), ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance pour chaque gymnaste inscrite.
- Important : Chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.**

Weihnachtscup 2005 : Gymnastik und Tanz

Teste / Einzelgymnastik / Gymnastik zu Zweit

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Der Weihnachtscup wird vom Turnverein St-Aubin organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.

Ort: Turnhalle in St-Aubin

Datum: Samstag, 17. Dezember 2005

Kategorien: Tests : Intro A, Intro B* (neu), Intro C, 1A (neu), 2A (neu), 3A (neue), 4A, 4B, 4C, 4ABC, 5A

* für den Test « Intro B » (Band) : bitte auf das Anmeldeformular erwähnen, ob die Turnerin den Programm für Rechtshänder oder Linkshänder turnt.

Für die Konvertierung der alten Teste, siehe die Fri-Gym Ausgabe vom Juli 2005.

Einzelgymnastik (Demo, keine Wertung)
Gymnastik zu Zweit (Demo, keine Wertung)

Nur Freiburger Turnerinnen

Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 08.2005. **Achtung, die kantonalen Weisungen wurden diesen Sommer geändert.**

Verantwortliche : Dorine Dutoit (078 734 24 85)

Anmeldefrist: 10. Oktober 2005

Zahlungsfrist: 5. Dezember 2005

Einschreibungen: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@tiscali.ch

Die Anmeldeformulare und die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit“ können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie dürfen für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang. Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

Wichtig: Jeder Verein muss der Anmeldung einen Einzahlungsschein beilegen (Rückzahlung des Haftgeldes).

Coupe St Nicolas, agrès individuels garçons

Lieu: Charmey
Date: samedi 10 décembre 2005
Catégories: C1 à C4
Engins: C1: Sol, saut, barres parallèles et barre fixe
C2 à C4: Sol, anneaux, saut, barres parallèles et barre fixe
Prescriptions: selon les directives gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins 2001, 2^{ème} tirage, édition 01.01.2001 (livret bleu).
Horaire: vous sera communiqué ultérieurement
Assurance: L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol
Inscription: à retourner jusqu'au 28 octobre 2005 (date du timbre postal fait foi) à

**Jean-Claude Pierroz
Les Boschenets
1637 Charmey
tél: 026 927 18 40**

Les feuilles d'inscriptions peuvent être demandées à Jean-Claude Pierroz, tél. 026 927 18 40.

St. Nikolaus-Cup, Einzelgeräturnen Knaben

Ort: Charmey
Datum: Samstag, 10. Dezember
Kategorien: K1 bis K4
Geräte: K1: Boden, Sprung, Barren und Reck
K2 bis K4: Boden, Ringe, Sprung, Barren und Reck
Vorschriften: Gemäss Weisungen Einzelgeräturnen Turnerinnen und Turner 2001, 2. Auflage, Ausgabe 01.01.2001 (blaues Büchlein).
Zeit: Wird später mitgeteilt
Versicherung: Der Organisator lehnt jede Haftung bei Unfall und Diebstahl ab.
Anmeldung: zurücksenden bis 28. Oktober 2005 (Datum des Poststempels) an:

**Jean-Claude Pierroz
Les Boschenets
1637 Charmey
Tel: 026 927 18 40**

Die Anmeldeformulare können bei Jean-Claude Pierroz, Tel. 026 927 18 40 bestellt werden.

Agrès individuels féminins : résultats des sélections fribourgeoises pour la demi-finale des championnats suisses
Einzelgeräteturnen Mädchen: Resultate der Freiburger Qualifikationswettkämpfe für die Halbfinale der Schweizer Meisterschaften

Catégorie C5 (28 filles inscrites pour ces sélections)

Kategorie K5 (28 angemeldete Mädchen)

Nom	Prénom	Société	Bulle (FR)	St-Imier (JB)	Delémont (JU)	Sion (VS)	TOTAL 2 meilleurs	Sélect.
Gomez	Nadia	Charmey	35.85	36.00	36.90	36.80	73.70	Sélect.
Vonlanthen	Laura	Freiburgia	35.05	36.40	36.70	35.65	73.10	Sélect.
Bersier	Oria	Bulle	35.45	35.85	36.05	36.90	72.95	Sélect.
Uldry	Sophie	Charmey	36.15	36.00	35.30	36.75	72.90	Sélect.
Guillot	Aurélia	Bulle	36.25	36.15	36.35	0.00	72.60	Rempl.
Horii	Anaik	Bulle	35.90	35.55	35.55	36.40	72.30	blescée
Minster	Charlène	Ependes	36.30	35.90	0.00	35.00	72.20	Sélect.
Rime	Margaux	Charmey	36.20	35.70	35.50	35.95	72.15	Rempl.

Catégorie C6 (24 filles inscrites pour ces sélections)

Kategorie K6 (24 angemeldete Mädchen)

Nom	Prénom	Société	Bulle (FR)	St-Imier (JB)	Delémont (JU)	Sion (VS)	TOTAL 2 meilleurs	Sélect.
Ulveling	Céline	Bulle	37.05	37.30	0.00	36.85	74.35	Sélect.
Sciboz	Nathalie	Freiburgia	36.50	36.35	36.45	35.70	72.95	Sélect.
Bless	Michèle	Freiburgia	35.90	36.30	35.20	36.45	72.75	Sélect.
Gisler	Justine	Freiburgia	36.45	36.20	35.45	35.75	72.65	Sélect.
Epper	Sibylle	St-Aubin	35.65	36.00	0.00	36.60	72.60	Sélect.
Baeriswyl	Cindy	Cugy-Vesin	35.85	36.45	0.00	0.00	72.30	Rempl.
Robadey	Maurane	Freiburgia	34.20	35.85	35.30	36.40	72.25	Rempl.

Catégorie C7 (7 filles inscrites pour ces sélections)

Kategorie K7 (7 angemeldete Mädchen)

Nom	Prénom	Société	Bulle (FR)	St-Imier (JB)	Delémont (JU)	Sion (VS)	TOTAL 2 meilleurs	Sélect.
Vonlanthen	Stéphanie	Freiburgia	36.35	37.05	37.70	37.60	75.30	Sélect.
Moret	Marlyse	Bulle	35.55	36.30	33.90	36.60	72.90	Sélect.
Bersier	Emilie	Cugy-Vesin	36.15	36.55	0.00	0.00	72.70	Sélect.
Ansermet	Pauline	Freiburgia	35.55	35.95	35.90	36.70	72.65	Sélect.
Yerly	Delphine	Sâles	36.60	35.95	0.00	0.00	72.55	Sélect.
Salicio	Christelle	Freiburgia	34.55	36.45	0.00	0.00	71.00	Rempl.
Nenning	Katia	Courtepin-C.	29.90	32.35	30.20	0.00	62.55	Rempl.

Catégorie CS (7 filles inscrites pour ces sélections)**Kategorie KS (7 angemeldete Mädchen)**

Nom	Prénom	Société	Bulle (FR)	St-Imier (JB)	Delémont (JU)	Sion (VS)	TOTAL	Sélect.
Vonlanthen	Romy	Freiburgia	36.60				36.60	Sélect.
Helbling	Nathalie	Charmey	35.10				35.10	Sélect.
Truckenbrod	Sylvie	Estavayer	34.10				34.10	Sélect.
Chappalley	Jessica	Bulle	33.70				33.70	Rempl.
Barbey	Christelle	Bulle	33.65				33.65	Rempl.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FILLES**Rétrospective****Nathalie Riedo et Sarah Cotting
Félicitations pour leur brevet
FSG 1**

La formation en tant qu'entraîneur FSG 1 comprend une semaine intensive de théorie à Maccolin et une semaine technique à Tenero. Nathalie et Sarah ont passé la semaine à Tenero avec des gymnastes et entraîneurs du centre régional. Pour clôturer la formation elles ont dû présenter un projet sur un thème précis. Nathalie et Sarah ont passé les 3 étapes de cette formation avec brio et ont réussi leur examen d'entraîneur FSG 1. Le canton dispose donc maintenant de 2 monitrices bien formées. Comme Nathalie est la responsable du centre cantonal, toutes les sociétés pourront indirectement profiter de sa formation.

**Camp d'entraînement à la
Tour-de-Trême**

Les locaux du centre cantonal de la Tour-de-Trême ont été employés intensivement du 14 au 18 août 2005. En effet, le camp cantonal, sous la direction de Fränzi Moser et sous la direction technique de Nathalie Riedo a accueilli 52 gymnastes. Celles-ci ont été nourries et logées dans un chalet à Beaumont Barry avec une vue exceptionnelle sur le château de Gruyères.

Le week-end était réservé aux plus jeunes (années de naissance 1996 à 1999). Pour ces gymnastes les moniteurs ne sont pas seulement là pour les conseils techniques,

ils doivent parfois aussi les coiffer, les aider à chercher leurs souliers, leur rappeler de se laver les dents ...

Les gymnastes plus âgées (1987 à 1996) se sont entraînées du lundi au jeudi. Apprendre de nouveaux éléments, se remettre en mémoire les éléments connus, avoir des contacts avec des gymnastes d'autres sociétés, voici une liste non exhaustive des buts du camp. Pour atteindre ces buts, les filles n'ont pas seulement travaillé aux engins, mais, avec l'aide de musique, d'un trampoline ou d'un tumbling, elles ont aussi travaillé la souplesse et la force.

Les parties de plaisir n'ont pas manqué non plus. Le mercredi après-midi, malgré un temps incertain, nous nous sommes rendues à la piscine chauffée à Bulle.

Pour terminer, un grand merci à l'équipe de cuisine, qui était composée de parents de gymnastes.

Championnats suisses à Riehen

14 gymnastes du canton de Fribourg se sont qualifiées pour les championnats suisses juniors à Riehen BL. Tous les concours qui ont lieu lors d'une période définie comptent comme concours de sélection. La sélection se fait ensuite sur le total des 2 meilleurs concours dont au moins un doit avoir eu lieu hors du canton.

Quelques bons résultats à ces concours hors canton: Nadia Baeriswyl a gagné à Genève et à Berne. Nadia Mülhauser a

gagné à Küssnacht et à la coupe de la Limmat, Debora Beuret a gagné à Genève.

Debora Beuret de Romont est la seule fribourgeoise à avoir concouru en P1. Grâce à son concours réussi, elle a obtenu l'excellente 5^{ème} place avec un diplôme à la clé.

Nadia Baeriswyl de Guin a été la meilleure fribourgeoise en P2. Elle a manqué de peu une place sur le podium et a finalement aussi terminé 5^{ème} avec un diplôme. Nadia Mülhauser a manqué de très peu le diplôme et a terminé à la 9^{ème} place, tandis que Nadine Siffert a pris la 24^{ème} place. Le résultat de ces 3 gymnastes de P2 a été pris en compte pour le résultat d'équipe où elles ont obtenu la médaille d'argent. Bravo.

En P3 Pauline Perriard a obtenu un super résultat en terminant à la 9^{ème} place. Sarah

Bucheli (12^{ème}) et Sarah Haymoz (28^{ème}) ont aussi bien concouru. Carole Kälin de Freiburgia a obtenu le 32^{ème} rang.

Le rêve d'une bonne place en P4 s'est déjà évanoui à l'échauffement. En effet Fanny Leimgruber (Freiburgia) s'est cassé la cheville à l'échauffement du Tsuckahara. C'est donc Elodie Gehring de Guin qui est la meilleure fribourgeoise dans cette catégorie en obtenant le 18^{ème} rang. Les autres gymnastes en P4 sont : Nathalie Stirnimann de Freiburgia à la 24^{ème} place, Jenny Bussard de Sâles à la 25^{ème} place et Veronique Spicher de Guin à la 27^{ème} place.

Stefanie Baeriswyl

KUNSTTURNEN FRAUEN

Rückblick

Nathalie Riedo und Sarah Cotting : Gratulation zum STV Trainer 1

Die Ausbildung zum STV Trainer 1 beinhaltet eine intensive, theorieorientierte Woche in Magglingen und eine praxisorientierte Woche in Tenero. Diese Woche verbrachten die beiden mit den Turnerinnen des Sichtungskaders unter der Leitung der RLZ Trainer. Weiter wurde eine Themenarbeit verlangt. Nathalie und Sarah meisterten diese dreiteilige Aufgabe mit Bravour und bestanden die Prüfung zum STV Trainer 1. Der Kanton verfügt somit über zwei toptausgebildete Leiterinnen. Mit Nathalie, der Hauptverantwortlichen für das Kantonalzenter, werden alle Vereine indirekt von dieser Ausbildung profitieren können.

Trainingslager in La-Tour-de-Trême

Vom 14.8. – 18.8. wurde in der Trainingshalle von La Tour-de-Trême fleissig trainiert. Das Kantonallager, unter der Leitung von Fränzi Moser und der technischen Leitung von Nathalie Riedo, bot für 52 Turnerinnen ideale Trainingsbedingungen. Gegessen und logiert wurde in einem gemütlichen Chalet in Beaumont Barry mit wunderbarer Aussicht auf das Schloss Gruyère.

Am Wochenende trainierten die Turnerinnen mit den Jahrgängen 96-99, also die Jüngsten. Hier sind die Leiter nicht nur als technische Stütze im Einsatz sondern auch

einmal zum Haare frisieren, Schuhe suchen, ans Zähne putzen erinnern...

Von Montag bis Donnerstag turnten die „älteren“ Turnerinnen (87-96). Neue Elemente erlernen, alte Elemente nach der Sommerpause wieder auffrischen und auch Kontakt zu Turnerinnen aus den anderen Vereinen knüpfen, sind Ziele eines Lagers. Um diese zu erreichen, wurde nicht nur an den Geräten gearbeitet, sondern unterstützt mit Ballet, Trampolin, Tumbling auch Beweglichkeit und Kraft trainiert.

Auch der Faktor Spass durfte nicht fehlen: so ging es am Mittwoch trotz unsicherem Wetter in das geheizte Schwimmbad von Bulle.

Ein spezieller Dank geht auch an die Kochmannschaft. Tageweise wurde dies von Eltern aus den verschiedenen Vereinen übernommen.

SJM in Riehen

14 Turnerinnen aus dem Kanton Freiburg qualifizierten sich für die Schweizer Juniorenmeisterschaften in Riehen BL. Für die Qualifikation stehen alle Wettkämpfe in einem vorgegebenen Zeitraum zur Auswahl. Das Total der zwei besten Wettkämpfe geht dabei in die Wertung, wobei mindestens einer davon ausserkantonale sein muss. Einige Spitzenresultate dieser ausserkantonalen Wettkämpfe: Nadia Baeriswyl gewinnt in Genf und Bern. Nadia Mülhauser gewinnt in Küssnacht und den Limmatcup, Debora Beuret gewinnt in Genf.

Debora Beuret aus Romont turnte als einzige Freiburgerin im P1. Mit einem gelungenen Wettkampf sicherte sie sich mit dem ausgezeichneten 5. Platz ein SJM Diplom.

Die beste Freiburgerin im Programm 2 war die Düdingerin Nadia Baeriswyl. Nur knapp verpasste sie die Medaillenränge und erzielte ebenfalls den 5. Rang und somit ein Diplom. Ganz knapp verpasste Nadia Mühlhauser die Diplommänge und setzte sich auf den 9. Schlussrang. Nadine Siffert 24. Zu dritt konnten sie in der Team Wertung für den Kanton Freiburg die Silbermedaille entgegennehmen. Bravo.

Im P3 erturnte sich Pauline Perriard mit dem 9. Rang ein super Resultat. Auch die Teamkolleginnen Sarah Bucheli (12. Rang) und Sarah Haymoz (28. Rang) überzeug-

ten. Carole Kälin von Freiburgia belegte Rang 32.

Im P4 platzte der Traum von einer Spitzenplatzierung schon im Einturnen. Fanny Leimgruber (Freiburgia) brach sich beim Einspringen des Tsuckaharas das Fussgelenk.

Für das beste Freiburger Resultat sorgte Elodie Gehring aus Düdingen mit dem 18. Rang. Weitere Platzierungen: 24. Nathalie Stirnimann Freiburgia, 25. Jenny Bussard Säles und 27. Veronique Spicher Düdingen.

Stefanie Baeriswyl

Journée Polysportive de la Tour-de-Trême du 18 juin 2005

Gym Parents - enfants

23 sociétés dont 230 Parents Enfants se sont retrouvés à la Tour-de-Trême pour participer au Projet KidBalù et voyager avec l'ours Balù !

Balù est un ours polaire qui habite très loin d'ici : au Pôle Nord !

Il décide de partir en voyage pour aller rendre visite à ses amis. Ils habitent dans un verger où se trouvent de bons et beaux légumes ainsi que de juteux fruits !

Grelot, le petit souriceau qui ne veut pas partager ses fraises. Mais un jour, Balthazar le renard

les lui vola ! Les enfants et mamans aidèrent Grelot à jouer un mauvais tour à Balthazar. Pour les remercier, Grelot les invitèrent à partager un grand festin : de belles fraises rouges et juteuses !

Aubépin le lapin qui a un très beau potager ! Les enfants et les mamans ramassent les carottes avant l'hiver et en choisissent trois dans la cave et vont les offrir à Aubépin. Très heureux de cette belle récolte, il partage ses carottes. Enfants et mamans les dégustent !

Félix, le cousin d'Aubépin lui, c'est le spécialiste de la tarte aux pommes ! Les enfants et les mamans cueillent les meilleures pommes, les arrangent sur la grande plaque à gâteau et hop au four !

Balù a très soif, il boirait bien un peu d'eau ! Ses amis lui racontent la légende de la source magique.

Elle est cachée au fond du verger, là où habitent les nains et les géants ; il y a un arbre sous lequel coulerait cette source magique ! La légende raconte que toutes les nuits la lune descend sur la terre, se baigne dedans et boit quelques gorgées. Cette eau est bonne pour sa santé et lui permet d'avoir bonne mine et de briller toute la nuit. Lorsqu'elle se secoue pour se sécher, des pierres de lune s'y détachent. La lune les dépose au fond de l'eau pour remercier la source.

Enfants et Mamans partent à la découverte de la source magique. Celle-ci très heureuse, offre aux enfants une pierre de lune.

Balù et ses amis remercient les parents enfants et les monitrices d'avoir participé à ces jeux dans la bonne humeur ainsi que pour vos sourires qui nous ont fait chauds au coeur !

Ils remercient aussi les aides-juges qui ont œuvré à la bonne organisation de cette fête ainsi que les personnes qui sont venues encourager nos bambins, sans oublier la société de la Tour-de-Trême pour son excellent travail !

Mille Mercis et gros bisounours à tous!

Pour la gym. Parents + Enfants
Béatrice Pillier

Journée Polysportive de la Tour-de-Trême du 18 juin 2005

Gym enfantine

Sous un soleil magnifique, plus de 400 enfants de 4 à 7 ans ont participé à cette journée cantonale de jeux sur un thème de l'alimentation et le mouvement.

Semer, arroser, récolter et manger, voilà le nom des 4 jeux auxquels les enfants ont participé. En équipe de 6 ils ont couru, lancé, fait un parcours d'agilité et joué avec de l'eau.

Pour que les enfants puissent participer et concourir au mieux, ils ont dû apprendre et exercer ces jeux. C'est pourquoi je tiens à remercier leurs monitrices et moniteurs pour tout le travail accompli durant l'année.

Sans juges, il n'y a pas de concours. Eux aussi je les remercie d'avoir passé la journée à compter, mesurer et chronométrer.

Le parcours « manger sainement » de 18 postes était aussi proposé aux groupes de la gym enfantine. Les groupes se déplaçaient d'un poste à l'autre en marchant, courant, sautant... comme dans un Parcours Vita. A chaque poste, des jeux ou des exercices étaient prévus sur le même thème.

Un grand merci à mes collaboratrices de la division préscolaire pour l'imagination, la préparation et leur présence lors de cette fête. Merci à la société de la Tour-de-Trême pour l'organisation de cette fête. Et rendez-vous l'année prochaine à Ursy pour la fête cantonale de jeunesse.

Anne Conus
Responsable de la division préscolaire

Journée Polysportive de la Tour-de-Trême *Polysporttag Jugend in la Tour-de-Trême*

Polysporttag Jugend in la Tour-de-Trême, 18. Juni 2005

Eltern-Kind-Turnen

230 Eltern und Kinder aus 23 Vereinen haben in La Tour-de-Trême am Projekt KidBalu mitgemacht, und sind mit dem Bären Balu auf Reisen gegangen.

Balu ist ein Eisbär, der weit weg von uns wohnt: nämlich am Nordpol. Er will verreisen, um seine Freunde zu besuchen. Seine Freunde wohnen in einem Obstgarten, wo leckeres Gemüse und saftige Früchte wachsen.

Grelot, das kleine Mäuschen, will ihre Erdbeeren nicht teilen. Aber eines Tages stiehlt Balthazar, der Fuchs, ihm die Erdbeeren. Die Kinder und Eltern helfen nun Grelot, Balthazar einen üblen Streich zu spielen. Zum Dank, lädt Grelot sie zu einem Festessen ein – es gibt feine, rote, saftige Erdbeeren.

Aubepin, der Hase hat auch einen schönen Garten. Kinder und Eltern ernten die Karotten vor dem Winter und wählen drei Stück aus, die sie Aubepin schenken. Dieser freut sich so sehr über die gute Ernte, dass er seine Karotten mit den Kindern und den Eltern teilt.

Felix, der Cousin von Aubepin, ist der Apfelkuchen-Spezialist. Kinder und Eltern pflücken die schönsten Äpfel, garnieren damit einen grossen Kuchenblech, und ab in den Ofen!

Balu hat grossen Durst, er möchte gerne Wasser trinken. Seine Freunde erzählen ihm die Legende von der magischen Wasserquelle, die ganz zuhinterst im Obstgar-

ten versteckt sei, dort wo die Zwerge und die Riesen wohnen. Unter einem Baum soll diese magische Quelle fliessen. Die Legende sagt, dass der Mond jeden Abend auf die Erde kommt, um in der Quelle zu baden, und um einige Schlücke Wasser zu trinken. Dieses Wasser sei sehr gesund und mache, dass der Mond immer so hell glänzt und so schön aussieht. Und immer wenn der Mond sich schüttelt, um sich zu trocknen, verliere er einige Mondsteine, die er, zum Dank, in das köstliche Wasser legen würde.

Kinder und Eltern versuchen die magische Quelle zu finden. Und weil sie so glücklich ist, als die Kinder sie finden, schenkt sie jedem einen ihrer Mondsteine.

Balu und seine Freunde danken den Eltern, Kindern und Leiterinnen, die alle mit guter Laune und vollem Einsatz mitgemacht haben und uns mit ihren lachenden Gesichtern grosse Freude bereitet haben. Sie danken auch den vielen Leuten, die die Kinder angefeuert haben und natürlich auch dem Verein von La Tour-de-Trême für die hervorragende Arbeit, die er geleistet hat.

Herzliches Dankeschön und bärenstarke Grüsse an alle!

Für das Eltern-Kind-Turnen
Béatrice Pillier

Polysporttag Jugend in la Tour-de-Trême, 18. Juni 2005

Kinderturnen

Bei herrlichem Sonnenschein haben über 400 Kinder zwischen 4 und 7 Jahren am kantonalen Spieltag zum Thema Ernährung und Bewegung teilgenommen.

Säen, Giessen, Ernten und Essen – dies waren die Themen der vier Spiele, an denen die Kinder mitmachen konnten. In 6er Gruppen sind sie gelaufen, haben geworfen, einen Hindernislauf absolviert, und mit dem Wasser gespielt.

Damit diese Spiele auch gut gelingen, haben die Kinder bereits zum Voraus geübt. Für all die Arbeit, die die Leiterinnen das ganze Jahr hindurch geleistet haben, möchte ich ihnen ganz herzlich danken.

Ohne Wettkampfrichter gäbe es keinen Wettkampf, und auch ihnen möchte ich danken, dass sie den ganzen Tag gezählt, gemessen und die Zeiten gestoppt haben.

Der Themenpfad „Gesund Essen“ mit den 18 verschiedenen Posten konnten die Gruppen vom Kinderturnen noch zusätzlich absolvieren. Die Gruppen gingen, rannten, hüpfen von Posten zu Posten wie an einem Vita-Parcours. Jeder dieser Posten beinhaltete ein Spiel oder eine Übung zum Thema.

Vielen Dank all meinen Kolleginnen der Abteilung Vorschulturnen für die vielen Ideen und für die Hilfe bei der Vorbereitung und am Spieltag. Bedanken möchte ich mich auch beim Turnverein La Tour-de-Trême für die Organisation des Festes. Und ich hoffe, nächstes Jahr alle am kantonalen Jugendsportfest wieder zu sehen.

Anne Conus
Verantwortliche Vorschul-Turnen

Fri-Gym 5/2005

Délai rédactionnel: 15 novembre 2005
Redaktionsschluss:

Parution: 13 décembre 2005
Erscheinen :

Personnes de contact

Nous n'avons actuellement plus de rédacteurs.
Avis aux amateurs...

Les prescriptions de cours et les articles sont à envoyer par écrit au:
Secrétariat FFG, Christine Güdel
Ch. des Ecoles 28
1791 Courtaman
Tél 026 684 31 48
Fax 026 684 36 78
E-mail guedel@tiscali.ch

Kontaktpersonen

*Wir haben im Moment keine Redaktoren mehr.
Wer ist interessiert...*

*Die Kursausschreibungen und Artikel sind schriftlich zu senden an:
Sekretariat FTV, Christine Güdel
Schulweg 28
1791 Courtaman
Tel 026 684 31 48
Fax 026 684 36 78
E-mail guedel@tiscali.ch*

La FFG sur Internet

Le site de la FFG contient entre autres les articles du Fri-Gym, le plan des activités, les résultats et horaires des concours :

<http://www.ffg-ftv.ch>

Vos commentaires, critiques ou suggestions sont les bienvenus et peuvent être adressés à:

guedel@tiscali.ch

Christine Güdel / Secrétariat

Der FTV im Internet

Die Homepage des FTV enthält unter anderem die Artikel des Fri-Gym, den Aktivitätenplan, Resultate sowie Zeitpläne von Wettkämpfen:

<http://www.ffg-ftv.ch>

Für Anregungen, Kritik oder Fragen steht Ihnen die folgende E-Mail-Adresse jederzeit zur Verfügung:

guedel@tiscali.ch

Christine Güdel / Sekretariat

Votre passion est la gymnastique?
Vous aimez la compétition?
Vous êtes dynamique?
Vous adorez les défis?

Alors qu'attendez vous?

Rejoignez le GASF...

Le Groupe Artistique du Sud Fribourgeois cherche des moniteurs pour son nouveau groupe de gymnastique artistique filles et garçons.

Lieu d'entraînement : ancienne salle de gym du C.O. à 1680 Romont

Jours d'entraînements : Selon vos disponibilités, de 1 à 3 fois par semaine. Nos divers groupe s'entraînent du lundi au vendredi de 17h15 à 20h15, le mercredi (Gym) de 15h00 à 17h00 et le samedi matin...

Renseignements :
Jean-Claude PERRIARD
079/706'57'15
patiromont@bluewin.ch

*Deine Leidenschaft ist das Turnen?
Du hast Wettkämpfe gern?
Du bist dynamisch?
Du liebst die Herausforderung?*

Also komm zu der GASF

Die GASF (Kunstturnen-Verein in Romont) sucht Leiter für ihre neue Gruppe von Kunstturnern und Kunstturnerinnen.

Trainingsort: alte Turnhalle der OS in Romont

Trainingszeiten: je nach Verfügbarkeit, 1 bis 3 Mal in der Woche. Unsere verschiedene Gruppen trainieren vom Montag bis Freitag von 17.15 Uhr bis 20.15 Uhr, am Mittwoch von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr und am Samstagmorgen...

Auskünfte:
Jean-Claude PERRIARD
079/706'57'15
patiromont@bluewin.ch

La FSG Attalens recherche pour compléter l'équipe d'entraînement

**2 monitrices/teurs
ou aide-monitrices/teurs
agrès individuel C1 à C4**
le samedi de 09h45 à 11h15

Renseignements auprès de
Paula Thürler 079/ 448 35 52

Der Turnverein Attalens sucht

2 Leiter oder Hilfsleiter für das Einzelgeräteturnen K1-K4
am Samstag von 09.45 Uhr bis 11.15 Uhr

Für Auskünfte steht Ihnen Paula Thürler unter der Nummer 079/448 35 52 zur Verfügung.