

Sommaire**Inhalt**

Félicitations	3	<i>Gratulationen</i>	3
Communication des divisions	5 à 7	<i>Abteilungs-Infos</i>	5 bis 7
Plan des activités	8	<i>Aktivitätenplan</i>	9
Cours	10 à 15	<i>Kurse</i>	10 bis 15
Concours	16 à 22	<i>Wettkämpfe</i>	16 bis 22
Y étiez-vous ?	24 à 41	<i>Waren Sie dabei?</i>	24 bis 41
Délais de parution Fri-Gym 5/2007	43	<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym 5/2007</i>	43
Petites annonces	44	<i>Kleininserate</i>	44

Anniversaire *Geburtstag*

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

02.10.1924	Vreni Spahr, Murten
31.10.1924	Pascal Crausaz, Fribourg
01.11.1922	Esther Pipoz, Bulle
21.11.1924	Alois Stadelmann, Tavers
25.11.1922	André Papaux, Treyvaux

jusqu'à mi-décembre
Daten berücksichtigt bis Mitte Dezember

Comité central
Préavis de l'assemblée
des délégués 2007

Chers présidents, chères présidentes,
 Chers(ères) gymnastes,
 Chers membres honoraires,

Nous avons le plaisir de vous rappeler que
 notre prochaine assemblée des délégués
 aura lieu

le samedi 27 octobre 2007 à
Tavel.

Nous vous prions de bien vouloir agender
 cette date.

A l'issue de l'assemblée, un apéritif ainsi
 qu'un repas vous seront servis. Les docu-
 ments usuels seront transmis, selon les
 statuts, quatre semaines avant l'assem-
 blée.

Zentralvorstand
Voranzeige Delegierten-
versammlung 2007

Sehr geehrte Präsidentinnen und Präsidenten
Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehrenmitglieder

Wir möchten euch darauf hinweisen, dass
die Delegiertenversammlung 2007 am

Samstag, 27. Oktober 2007
in Tafers

stattfinden wird. Wir bitten euch, dieses
Datum bereits heute vorzumerken.

Anschliessend an die Versammlung wer-
den wir nach einem Aperitif gemeinsam
ein Essen einnehmen. Die üblichen Doku-
mente werden euch statutengemäss vier
Wochen vor der Delegiertenversammlung
zugestellt.

Division
Gym & danse

Camp 2008

Nous organiserons un nouveau camp de
 gym & danse pour les 10-20 ans proba-
 blement la première semaine des vacances
 d'été 2008. Plus d'informations suivront
 dans les prochains Fri-Gym, mais informez
 déjà vos gymnastes ! Merci !

Gym à Deux / Individuels Libres

Les filles qui aimeraient participer aux
 concours de gym à deux ou en libre sont
 invitées à participer au cours du 17 no-
 vembre 2007 sur les directives de
 concours afin d'en savoir plus sur ces
 disciplines et comprendre comment amé-
 liorer leur programme (voir page 11).

Cours aérobic / nouvelles ten-
dances

Le cours aérobic / nouvelles tendances
 que nous avons prévu de donner cet
 automne est repoussé en janvier 2008
 (probablement le samedi 12). L'annonce
 paraîtra dans le prochain Fri-Gym.

Dorine Dutoit

Abteilung
Gymnastik & Tanz

Lager 2008

Wir werden in den Sommerferien 2008
wiederum ein Trainingslager Gymnastik &
Tanz für 10-20-jährige organisieren. Mehr
Infos dazu findet ihr im nächsten Fri-Gym.
Ihr könnt jedoch bereits jetzt, eure Turne-
rinnen informieren. Danke!

Gymnastik zu zweit / Einzel

Turnerinnen, die an Wettkämpfen Zu
zweit oder Einzel teilnehmen möchten,
sind eingeladen, den Kurs vom 17. No-
vember 2007 zu besuchen. Um diese
Disziplinen besser kennen zu lernen und
zu verstehen, werden wir die Wett-
kampfweisungen erläutern. Wir werden
auch erklären, wie ihr euer Wettkampf-
programm verbessern könnt. (Siehe Seite
13)

Kurs Aerobic / neue Trends

Der Kurs Aerobic / neue Trends, den wir
diesen Herbst vorgesehen hatten, wurde
auf Januar 2008 verschoben (wahrschein-
lich am Samstag, 12. Januar). Die Kurs-
meldung erscheint im nächsten Fri-Gym.

Dorine Dutoit

**Division
agrès
Nouveauté**

**Abteilung
Geräteturnen
Neu !**

Cours spécial agrès de société

Comme aucun cours n'existe dans le canton pour les agrès de société, la division agrès souhaite proposer aux moniteurs fribourgeois une matinée de formation sur ce sujet (~4h30) dès cet automne. Les discussions pourront se poursuivre lors du repas en commun qui clôturera le cours.

Le cours spécial agrès de société s'adresse aussi bien aux moniteurs francophones qu'allemands qui désirent se lancer dans cette activité qu'aux plus aguerris qui veulent affiner leurs connaissances. Il concerne les catégories adultes et jeunesse. Il sera donné par des formateurs de la FFG ainsi que des juges brevetés pour les concours agrès de société.

Le programme comprend 5 leçons sur les prescriptions, la conception de l'exercice, la musique, la combinaison d'engins et la production libre. Il est modifiable si les sujets ne collent pas suffisamment aux attentes des moniteurs.

Pour des raisons d'agenda, nous ne pouvons pas encore vous annoncer la date et le lieu du cours. Les personnes intéressées sont priées de prendre contact avec Stéphanie Helbling (079 257 92 82, stephaniehelbling@bluewin.ch) qui leur transmettra tous les détails dès qu'ils seront connus.

N'hésitez pas à venir assister à ce cours car vous pourrez poser toutes les questions que vous n'avez jamais osé poser et vous apprendrez ce qu'est un exercice bien composé et une musique bien utilisée.

Stéphanie Helbling

Spezialkurs Vereinsturnen

Bisher wurden keine Kurse Vereinsturnen im Kanton Freiburg angeboten. Dies möchte die Abteilung Geräteturnen ab diesem Herbst ändern und einen Ausbildungskurs von cirka 4,5 Std. an einem Morgen anbieten.

Während des anschliessenden gemeinsamen Mittagessens können die Teilnehmer noch weiterdiskutieren, bevor der Kurs dann abgeschlossen wird.

Der Kurs betrifft französisch- und deutschsprachige Leiter, die sich mit dem Vereinsturnen vertraut machen möchten, oder die ihre Kenntnisse erweitern möchten. Er umfasst die Kategorien Jugend sowie Aktive. Der Kurs wird von den Ausbildnern des FTV geleitet, sowie von Wertungsrichtern mit dem Brevet Vereinsturnen.

Das Kursprogramm umfasst 5 Lektionen zu den Weisungen, der Gestaltung der Übungen, der Musik, den Gerätekombinationen und den Freien Vorführungen. Das Programm kann den Erwartungen der Teilnehmer angepasst werden.

Wir können noch keine Auskunft darüber geben, wo und wann der Kurs stattfinden wird. Interessierte Personen melden sich bitte bei Stéphanie Helbling (079 257 92 82, stephaniehelbling@bluewin.ch), die, zu gegebener Zeit, die Details mitteilen wird.

Zögern Sie nicht, diesen Kurs zu besuchen! Endlich können Sie alle Fragen stellen, auf die sie schon immer eine Antwort haben wollten. Sie lernen, was eine gut zusammengestellte Übung ausmacht und wie Sie die Musik optimal einsetzen können.

Stéphanie Helbling

Plan des activités automne 2007

Octobre	06-07	Championnat romand agrès individuels, La Tour-de-Peilz
	15-19	Camp cantonal agrès, Aigle
	20	Cours cantonal seniors, Halle du Jura, Fribourg
	20	Journée d'échange Gym & danse, La Tour-de-Trême
	20-21	Assemblée des délégués FSG, Sântis
	20-21	Championnats suisses seniors GAF, Olten
	20-21	Championnats suisses seniors GAM, Olten
	27	Assemblée des délégués FFG, Tafers
Novembre	03	Entraînement en commun pour les tests de gymnastique
	04	Coupe suisse GAM + GAF, Zürich
	03-04	Championnats suisses agrès indiv. féminins (1/2 finale et par équipe), Wattwil
	10	Cours cantonal Dames/Hommes, Fribourg
	10	Cours de perfectionnement gym enfantine, Bulle
	10-11	Championnats suisses agrès indiv. masculins, Bazenheid
	10-11	Championnats suisses par équipes GAF + GAM, Freienstein
	17	Cours de perfectionnement parents-enfants, Bulle
	17	Cours sur les directives de concours de sociétés en Gym & Danse, Charmey
	17-18	Championnats suisses agrès indiv. féminins (finale), St-Léonard
	24-25	Championnats suisses aérobic
	24	Championnat romand de gym & danse, test individuels, Bulle
Décembre	01	Coupe St-Nicolas agrès garçons, Charmey
	01-02	Championnats suisses de sociétés jeunesse
	15-16	Coupe de Noël agrès filles + gym & danse, Domdidier

Le plan des activités 2007 peut aussi être consulté sur notre site <http://www.ffg-ftv.ch>.

Aktivitätenplan Herbst 2007

Oktober	06-07	Westschweizermeisterschaften Einzelgeräteturnen, La Tour-de-Peilz, VD
	15-19	Kantonaler Lager Geräteturnen, Aigle, VD
	20	Kantonalkurs Seniorinnen und Senioren, Freiburg
	20	Umtausch-Tag Gymnastik & Tanz, La Tour-de-Trême
	20-21	Delegiertenversammlung STV, Herisau, AR
	20-21	Schweizer Meisterschaften KUTU-F, Olten, SO
	20-21	Schweizer Meisterschaften KUTU-M, Olten, SO
November	27	Delegiertenversammlung FTV, Tafers
	03	Gemeinsamer Training für die Gymnastik-Teste
	04	Swiss-Cup, KUTU F + M, Zürich
	03-04	Schweizer Meisterschaft, Mannschaftsmeisterschaft und Halbfinal Einzelgeräteturnerinnen, Wattwil, SG
	10	Kantonalkurs Polysport FRAUEN/MAENNER, Freiburg
	10	Weiterbildungskurs KITU, Condémine-Turnhalle, Bulle
	10-11	Schweizer Meisterschaft Geräteturnen Turner, Bazenhaid, SG
	10-11	Schweizer Mannschafts-Meisterschaften KUTU F+M, Freienstein, ZH
	17	Weiterbildungskurs ELKI, Léchère-Turnhalle, Bulle
	17	Kurs „Vorschriften für die Vereinswettkämpfe Gymnastik & Tanz, Charmey
	17-18	Schweizer Meisterschaft Geräteturnen Turnerinnen Final, St-Léonard, VS
Dezember	24-25	Schweizer Meisterschaft Aerobic
	24	Westschweizer Meisterschaften Gymnastik-Teste
	01	St-Nikolaus-Cup Geräteturner, Charmey
	01-02	Schweizer Meisterschaft Vereinsturnen Jugend
	15-16	Weihnachtscup Geräteturnerinnen und Gymnastik, Domdidier

Der Aktivitätenplan kann auch auf unserer Homepage <http://www.ffg-ftv.ch> eingesehen werden.

Cours cantonal POLYSPORT –FITNESS dames/hommes

Date : samedi 10 novembre 2007

Horaire : 13.00h à 18.00h

Lieu : Fribourg, halle du Jura

Programme (sous réserve) :

- Echauffement
- Tenue / équilibre
- Gym. avec agrès
- Chi-Yoga
- Stretching

En cas de participation nombreuse, les leçons seront dédoublées.

Se munir de : 1 petit tapis, carnet de cours

Délai d'inscription : 5 novembre 2007

Inscriptions à : Ursula Delley
Rte des Gottes 61
1744 Chénens
026/477.10.87
079/792.23.15
ursula_delley@bluewin.ch

Cours cantonal DAMES-SENIORS et HOMMES-SENIORS

Date : samedi 20 octobre 2007

Horaire : 13.00h - 17.00h

Lieu : Halle de gym. du Jura à Fribourg

Programme :

- Endurance, Steps à 3 niveaux
- Utilisations diverses avec la « Thé-rabande »
- Etirements et mobilité avec la Fit-balle

Se munir de : carnet de cours, un tapis de sol

Délai d'inscription : 15 octobre 2007

Inscriptions à : Odette Bochud
Route de Granges 4
1615 Bossonnens
Tél. 021 947 41 77

Cours de perfectionnement GYM ENFANTINE

Date : samedi 10 novembre 2007

Horaire : 08h00-12h30

Lieu : Bulle, halles de la Condémine

Programme :

- Mini badminton
- Athlétisme
- Kid gym

Se munir de : carnet de cours

Délai d'inscription : 20 octobre 2007

Inscriptions à : Christel Schindler
Chemin de Saucens 15
1630 Bulle
Tél. 026/912.61.24
christel_chichi@bluewin.ch

Cours de perfectionnement PARENTS-ENFANT

Date : samedi 17 novembre 2007

Horaire : 09h00 – 16h30

(La pause est organisée)

Lieu : Halle de la Léchère à Bulle

Thème : Les Pirates

Se munir de : carnet de cours, votre badge sur le thème, 1 bouteille en verre (de 1dl à 2dl) décorée avec à l'intérieur un parchemin avec comptine, d'un ours en peluche (env. 45 cm), d'un pique-nique.

Communications : Nous démontrerons les exercices pour la production d'ensemble 2008. Présence indispensable pour les monitrices qui voudront participer à cette production d'ensemble qui aura lieu en juin 2008 ! N'oubliez pas que si nous sommes bien préparées, nous prendrons toutes beaucoup plus de plaisir !

Délai d'inscription : 17 octobre 2007

Inscriptions à : Béatrice Piller
Ch. Pra-Novi 2
1728 Rossens
Tél. 026 411 30 21
beatrice.piller@bluewin.ch

GYM & DANSE
Cours sur les directives de concours de sociétés en Gym & Danse

Date : samedi 17 novembre 2007

Horaire : 13h30 – 16h30

Lieu : Charmey

Programme : Approfondissement des critères de taxation en présence de juges. L'occasion de poser toutes les questions qui vous passent par la tête à ce sujet. Les filles intéressées par la gym à deux ou la gymnastique individuelle libre sont également les bienvenues.

Délai d'inscription : 7 novembre 2007

Renseignements / inscriptions :

Dorine Dutoit
 Chemin de la Lisière 1
 1018 Lausanne
 078 734 24 85
 dorine_dutoit@hotmail.com

GYM & DANSE
Journée d'échange

Date : samedi 20 octobre 2007

Horaire : 13h30 – 16h30

Lieu : La Tour-de-Trême (ancienne halle entre l'école primaire et l'église)

Programme : Il s'agit d'un cours donné par la monitrice d'une société (cette année: Carine Richoz, monitrice des Actives de La Tour-de-Trême) comme si elle était devant ses propres gymnastes. Le but pour les participantes est de voir comment se déroulent les leçons dans les autres sociétés. Ce cours s'adresse aux monitrices des sociétés déjà actives en gym & danse, mais aussi à celles qui se lancent et ne savent peut-être pas trop comment s'y prendre.

Délai d'inscription : 10 octobre 2007

Renseignements / inscriptions :

Carine Richoz
 1661 Le Pâquier
 079 728 04 47
 078 734 24 85
 carine.richoz@infolabs.ch

GYM & DANSE
Tests en Gymnastique
Entraînement en commun

Date : samedi 3 novembre 2007

Horaire : à définir

Lieu : à définir

Cours de base
GYM ENFANTINE

Dates : 22-23-24 février 2008 +
 27-28-29 mars 2008

Horaire : 8h30 à 17h30 (à confirmer lors de la convocation)

Lieu : Bulle, halles de la Condémine

Programme : voir en page 14

Délai inscription : 12 novembre 2007

Inscriptions à : Christel Schindler
 Chemin de Saucens 15
 1630 Bulle
 Tél. 026/912.61.24
 christel_chichi@bluewin.ch

AGRES
Cours agrès société

Date : à définir (cet automne)

Horaire : ~4h30

Lieu : à définir

Programme : voir en page 7

Renseignements / inscriptions :

Stéphanie Helbling
 079 257 92 82
 stephaniehelbling@bluewin.ch

Kantonaler Kurs
POLYSPORT-FITNESS Frauen/Männer

Datum : Samstag, 10. November 2007

Zeit : 13.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ort : Freiburg, Jura-Turnhallen

Programm (mit Vorbehalt):

- Einlaufen
- Haltung / Gleichgewicht
- Turnen an Geräten
- Chi-Yoga
- Stretching

Bei grosser Teilnahme wird in 2 Hallen geturnt.

Mitnehmen: 1 kleine Matte, Kursausweis

Anmeldeschluss: 5. November 2007

Einsenden an: Ursula Delley
 Rte des Gottes 61
 1744 Chénens
 026/477.10.87
 079/792.23.15
 ursula_delley@bluewin.ch

Kantonaler Kurs
SENIOREN und SENIORINNEN

Datum: Samstag, 20. Oktober 2007

Zeit: 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: Jura-Turnhalle in Freiburg

Programm :

- Ausdauer, Steps in 3 Stufen
- Diverse Benützungen vom Theraband
- Dehnung und Beweglichkeit mit dem Fit-Ball

Mitnehmen: Kursausweis, eine kleine Matte

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2007

Anmeldung an: Odette Bochud
 Rte de Granges 4
 1615 Bossonnens
 021 947 41 77

Weiterbildungskurs
KINDERTURNEN

Datum : Samstag, 10. November 2007

Zeit : 08.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Ort : Bulle, Condémine-Turnhallen

Programm:

- Mini-Badminton
- Leichtathletik
- Kid Gym

Mitnehmen: Kursausweis

Anmeldeschluss: 20. Oktober 2007

Anmeldung an:

Christel Schindler
 Chemin de Saucens 15
 1630 Bulle
 Tél. 026/912.61.24
 christel_chichi@bluewin.ch

Weiterbildungskurs
ELTERN-KIND-TURNEN

Datum : Samstag, 17. November 2007

Zeit : 09.00 Uhr - 16.30 Uhr

(die Pause wird organisiert)

Ort : Léchère-Turnhalle in Bulle.

Thema: Die Piraten

Mitnehmen: Kursausweis, eigenes Badge (Thema beachten), 1 dekorierte Glasflasche (1 bis 2 dl) mit einem Pergament mit einem Gedicht, ein Plüschbär (ung. 45 cm), Picknick.

Mitteilung: An diesem Kurs zeigen wir euch die Übungen für die Gesamtvorführung 2008. Präsenz erforderlich für diejenigen, die an dieser Gesamtvorführung teilnehmen wollen! Wenn wir gut vorbereitet sind, werden wir alle viel mehr Freude und Spass daran haben!

Anmeldeschluss: 17. Oktober 2007

Anmeldung an:

Béatrice Piller
 Ch. Pra-Novi 2
 1728 Rossens
 Tel. 026 411 30 21
 beatrice.piller@bluewin.ch

GYMNASTIK & TANZ
Kurs zu den Wettkampfweisungen
Vereinsturnen Gym & Tanz

Datum : Samstag, 17. November 2007

Zeit : 13.30 Uhr – 16.30 Uhr

Ort : Charmey

Programm : Wertungsrichter erläutern die Wertungskriterien. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit Fragen zu stellen. Auch Turnerinnen, die Wettkämpfe in Gymnastik zu zweit und Einzel bestreiten möchten, sind herzlich eingeladen am Kurs teilzunehmen.

Anmeldefrist : 7. November 2007

Auskunft und Anmeldung an :

Dorine Dutoit

Chemin de la Lisière 1

1018 Lausanne

078 734 24 85

dorine_dutoit@hotmail.com

GYMNASTIK & TANZ
Erfahrungsaustausch

Datum : Samstag, 20. Oktober 2007

Zeit : 13.30 Uhr – 17.00 Uhr

Ort : La Tour-de-Trême (Alte Turnhalle zwischen Primarschule und Kirche)

Programm : Der Aufbau dieses Kurses ist wie folgt: Eine Leiterin (dieses Jahr: Carine Richoz, Leiterin Aktive von La Tour-de-Trême) gestaltet eine Lektion, wie sie sie für ihre Turnerinnen vorbereitet. Die Teilnehmer erfahren, wie die Lektionen in anderen Vereinen aussehen.

Der Kurs richtet sich an die Leiter und Leiterinnen die bereits tätig sind in Gymnastik und Tanz, sowie an alle, die nicht so richtig wissen, wie in diese Sparte einsteigen.

Anmeldefrist : 10. Oktober 2007

Auskunft und Anmeldung an :

Carine Richoz

1661 Le Pâquier

079 728 04 47

078 734 24 85

carine.richoz@infolabs.ch

GYMNASTIK & TANZ
Gymnastiktests
Gemeinsames Training

Datum : Samstag, 3. November 2007

Zeit : noch nicht festgelegt

Ort : noch nicht festgelegt

Grundkurs
KINDERTURNEN

Daten : 22-23-24 Februar 2008 +
27-28-29 März 2008

Zeit: 8.30 bis 17.30 Uhr (wird noch mit dem Aufgebot bestätigt)

Ort : Bulle, Condémine-Turnhallen

Programm : siehe Seite 15

Anmeldefrist : 12. November 2007

Anmeldung : Christel Schindler
Chemin de Saucens 15
1630 Bulle

Tél. 026/912.61.24

christel_chichi@bluewin.ch

GERÄTETURNEN
Kurs Vereinsgeräteturnen

Datum : noch unbekannt (diesen Herbst)

Zeit : ~4.30 Stunden

Ort : noch unbekannt

Programm : siehe Seite 15

Auskünfte / Anmeldung :

Stéphanie Helbling

079 257 92 82

stephaniehelbling@bluewin.ch

Coupe de Noël 2007 : agrès individuels filles

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation : La Coupe de Noël agrès individuels filles est organisée par la société de Domdidier sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu : Salle de gymnastique, Domdidier

Date : 15 et 16 décembre 2007

Catégories : gymnastes féminines fribourgeoises C1 à C7 + CD

Prescriptions : "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition 01.2005

"Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006 (livret bleu)

Dispositions particulières :

Pour les catégories C1 à C7, en cas d'égalité dans le total des points, la gymnaste la plus jeune sera classée devant. En catégorie Dames c'est la gymnaste la plus âgée qui se classera devant. Ce n'est donc plus la note des anneaux qui départagera les gymnastes de ces catégories mais l'année de naissance.

Resp. du concours : Valentine Decrey, 079 211 94 56

Délai d'inscription : 8 octobre 2007

Délai de paiement : 3 décembre 2007

Inscription : à retourner à l'adresse suivante:

Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@tiscali.ch

Les formulaires d'inscription et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrite.

Elle peut aussi se faire on-line (<http://www.ffg-ftv.ch>). Dans ce dernier cas, elle ne sera validée que lorsque vous aurez reçu un e-mail de confirmation.

Important : chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Invitation au cours de base gymnastique infantine



Ce cours est ouvert à tous les moniteurs et monitrices et futurs moniteurs monitrices des groupes Infantine qui n'ont pas encore effectué le cours de base et qui désirent suivre une formation.

But du cours : Formation théorique et pratique par le vécu

Les participants au cours bénéficient d'une formation ciblée et constructive qui les motive à exercer une activité de monitrice de gym infantine. Les futurs moniteurs ou monitrices sont capables de diriger un groupe de manière autonome.

Date : 22, 23 et 24 février 2008 – 27, 28 et 29 mars 2008

Horaire : 8h30 à 17h30 (à confirmer lors de la convocation)

Lieu : Bulle, halles de la Condémine

Direction du cours: Christel Schindler
Responsable gym infantine
☎ 026/912.61.24
✉ christel_chichi@bluewin.ch

Finance d'inscription : à définir selon le nombre de participants

De plus amples informations concernant ce cours vous parviendront ultérieurement. Les responsables du cours sont à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.



SOCIETE :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

Date :

Signature :

Merci de joindre une photo passeport.

Inscription jusqu'au **12 novembre 2007** à
Christel Schindler, Chemin de Saucens 15,
1630 Bulle

Anmeldung Grundkurs Kinderturnen



Dieser Kurs richtet sich an alle LeiterInnen und zukünftigen LeiterInnen der Altersgruppen Kinderturnen, die noch keinen Grundkurs absolviert haben, die sich aber gerne aus- und weiterbilden möchten.

Kursziel : Lebensnahe, theoretische und praktische Ausbildung

Die Teilnehmer geniessen eine zielorientierte und kreative Ausbildung, durch die sie in ihrem Entschluss bestärkt werden, die Leitertätigkeit für die Gruppen Kinderturnen auszuüben.

Die zukünftigen Leiter sind fähig, eine Gruppe auf selbständige Art und Weise zu führen.

Daten : 22., 23., 24. Februar 2008 – 27., 28., 29. März 2008

Zeit : 8.30 bis 17.30 Uhr (wird mit dem Aufgebot bestätigt)

Ort : Bulle, Condémine-Turnhallen

Kursleitung: Christel Schindler
Verantwortliche Kinderturnen
☎ 026/912.61.24
✉ christel_chichi@bluewin.ch

Einschreibebgebühr: je nach Anzahl Teilnehmer

Weitere Informationen zu diesem Kurs werden später mitgeteilt. Die Kursverantwortlichen stehen Ihnen für zusätzliche Auskünfte gerne zur Verfügung.



VEREIN :

Name :

Vorname :

Adresse :

Tel.

Datum :

Unterschrift :

Bitte Passfoto beilegen.

Anmeldung bis zum **12. November 2007**
an Christel Schindler, Chemin de Saucens
15, 1630 Bulle

Weihnachtscup 2007 : Geräteturnerinnen

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Der Weihnachtscup wird vom Turnverein Domdidier organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.

Ort: Turnhalle in Domdidier

Datum: 15. und 16. Dezember 2007

Kategorien: Freiburger Geräteturnerinnen: K1 bis K7 + KD

Weisungen: Gemäss den „Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen“, Ausgabe 01.2005 und den „Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner“, Ausgabe 2006 (blaues Büchlein).

Wichtige Änderungen:

Bei Punktgleichheit wird die Rangierung anhand des Alters vorgenommen (die jüngere wird vorne klassiert in der Kategorien 1 bis 7; in der Kategorie KD wird die ältere vorne klassiert).

Wettkampfverant.: Valentine Decrey, 079 211 94 56

Anmeldefrist: 8. Oktober 2007

Zahlungsfrist: 3. Dezember 2007

Einschreibungen: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@tiscali.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang, Kategorienwechsel (ja/nein).

Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

Wichtig: Jeder Verein muss der Anmeldung einen Einzahlungsschein beilegen (Rückzahlung des Haftgeldes).

Coupe de Noël 2007 : gymnastique et danse

Tests individuels / gymnastique individuelle libre / gymnastique à deux

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation: La Coupe de Noël pour les tests individuels en Gym & Danse est organisée par la société de Domdidier sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu: Salle de gymnastique de St-Aubin

Date: Samedi 15 décembre 2007

Catégories : 7-9 ans Intro A, Intro B*, Intro C
10-12 ans Intro A, Intro B*, Intro C, 1a, 1b, 1ab
13-15 ans Intro C, 1a, 1b, 1ab, 2a, 2b, 2ab, 3a, 4a, 4b, 4c, 4abc
Actives 3a, 4a, 4b, 4c, 4abc

**pour l'Intro B (ruban) exclusivement : ne pas oublier d'indiquer sur l'inscription si la gymnaste fait le test pour droitère ou gauchère (le programme sera fait en fonction).*

Gymnastique individuelle libre (en démonstration, pas de jugement)
Gymnastique à deux (en démonstration, pas de jugement)

Uniquement gymnastes fribourgeoises

Pour décider de la catégorie, on prend en compte l'année de naissance et l'année du concours. Exemple: Marie est née en 1997. Quel que soit son jour de naissance, pour la Coupe de Noël 2007 elle a 10 ans.

Prescriptions : Selon les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » édition 08.2005.

Responsable : Julie Brühlhart et Anne-Julie Vial

Délai d'inscription : 8 octobre 2007

Délai de paiement : 3 décembre 2007

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@tiscali.ch

Les formulaires d'inscription et les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes : société, personne de contact (une seule par société), ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance pour chaque gymnaste inscrite.

Important : Chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Weihnachtscup 2007 : Gymnastik und Tanz

Teste / Einzelgymnastik / Gymnastik zu Zweit

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Der Weihnachtscup wird vom Turnverein Domdidier organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.

Ort: Turnhalle in St-Aubin

Datum: Samstag, 15. Dezember 2007

Kategorien : 7-9 Jahre Intro A, Intro B*, Intro C
10-12 Jahre Intro A, Intro B*, Intro C, 1a, 1b, 1ab
13-15 Jahre Intro C, 1a, 1b, 1ab, 2a, 2b, 2ab, 3a, 4a, 4b, 4c, 4abc
Damen 3a, 4a, 4b, 4c, 4abc

** für den Test « Intro B » (Band) : bitte auf das Anmeldeformular erwähnen, ob die Turnerin das Programm für Rechtshänder oder Linkshänder turnt.*

Einzelgymnastik (Demo, keine Wertung)
Gymnastik zu Zweit (Demo, keine Wertung)

Nur Freiburger Turnerinnen

Für das Einteilen in einer Kategorie gilt das Geburtsjahr und das Wettkampfsjahr. Beispiel: Marie wurde 1997 geboren. Egal, an welchem Datum sie geboren wurde, ist sie für den Weihnachtscup 2007 10-jährig.

Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 08.2005.

Verantwortliche : Julie Brühlhart und Anne-Julie Vial

Anmeldefrist: 8. Oktober 2007

Zahlungsfrist: 3. Dezember 2007

Einschreibungen: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@tiscali.ch

Die Anmeldeformulare und die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit“ können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang. Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

Wichtig: Jeder Verein muss der Anmeldung einen Einzahlungsschein beilegen (Rückzahlung des Haftgeldes).

Coupe de janvier 2008 : Concours par équipes polysport jeunesse

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation : La Coupe de janvier polysport jeunesse est organisée par la société de La Combert-Treyvaux sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu : Salle de gymnastique de Praroman (le Mouret).

Date : Dimanche 20 janvier 2008

Prescriptions : « Prescriptions cantonales fribourgeoises pour le concours polysport Coupe de janvier », édition 01.2006.

Le descriptif des postes peut être téléchargé depuis le site internet www.ffg-ftv.ch dès la fin septembre.

Catégories : Cat. Jusqu'à 9 ans (1999)
Cat. Jusqu'à 12 ans (1996)
Cat. Jusqu'à 16 ans (1992)

Aide-juges : 1 aide-juge par société ou 2 selon le besoin et le nombre d'équipes inscrites

Resp. du concours : Anne Conus (021 909 61 27, anne.conus@freesurf.ch)

Délai d'inscriptions : 20 octobre 2007

Délai de paiement : 6 janvier 2008

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courta-
man, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@tiscali.ch

Les formulaires d'inscription, les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour le concours polysport Coupe de janvier" ainsi que le descriptif des postes peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que nombre total de gymnastes et le nombre d'équipes dans les différentes catégories. Merci de faire les inscriptions au plus vite car l'ordre d'arrivée de l'inscription sera pris en compte, le nombre d'équipes étant limité.

L'inscription peut aussi se faire on-line (<http://www.ffg-ftv.ch>). Dans ce dernier cas, elle ne sera validée que lorsque vous aurez reçu un e-mail de confirmation.

Important : Chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Januar Cup 2008 Mannschaftswettkampf Polysport Jugend

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Der Januarcup Polysport Jugend wird vom Turnverein La Combert organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort: Turnhalle von Praroman (le Mouret)
- Datum : Sonntag, 20. Januar 2008
- Weisungen: Gemäss den „Freiburger kantonalen Weisungen für den Polysport Wettkampf Januarcup“, Ausgabe 01.2006
Die Postenbeschreibung kann ab Ende September von der Internet-Seite www.ffg-ftv.ch heruntergeladen werden.
- Kategorien : Kat. bis 9 Jahre (1999)
Kat. Bis 12 Jahre (1996)
Kat. bis 16 Jahre (1992)
- Hilfskampfrichter : 1 Hilfskampfrichter pro Verein oder 2 je nach Bedarf und Anzahl Mannschaften
- Wettkampfverant.: Anne Conus (021 909 61 27, anne.conus@freesurf.ch)
- Anmeldefrist: 20. Oktober 2007
- Zahlungsfrist: 6. Januar 2008
- Anmeldungen: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@tiscali.ch

Die Anmeldeformulare, die «Freiburger kantonalen Weisungen für den Polysport Wettkampf Januarcup» sowie die Postenbeschreibung können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>.

Sie können für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Anzahl TurnerInnen, Anzahl Mannschaften in der jeweiligen Kategorien. Die Anzahl Mannschaften ist begrenzt und die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Deshalb bitten wir euch, die Gruppen so früh wie möglich anzumelden.

Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

Wichtig: Jeder Verein muss der Anmeldung einen Einzahlungsschein beilegen (Rückzahlung des Haftgeldes).

Coupe St Nicolas, agrès individuels garçons

- Lieu: Charmey
- Date: 1^{er} décembre 2007
- Catégories: C1 à C4
- Engins: C1: Sol, saut, barres parallèles et barre fixe
C2 à C4: Sol, anneaux, saut, barres parallèles et barre fixe
- Prescriptions: selon les directives gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins, édition 2006 (livret bleu).
- Horaire: vous sera communiqué ultérieurement
- Assurance: L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol
- Inscription: à retourner jusqu'au 20 octobre 2007 (date du timbre postal fait foi) à
Jean-Claude Pierroz
Les Bochenets
1637 Charmey
tél: 026 927 18 40

Les feuilles d'inscriptions peuvent être demandées à Jean-Claude Pierroz, tél. 026 927 18 40.

St. Nikolaus-Cup, Einzelgeräteturnen Knaben

- Ort: Charmey
- Datum: 1. Dezember 2007
- Kategorien: K1 bis K4
- Geräte: K1: Boden, Sprung, Barren und Reck
K2 bis K4: Boden, Ringe, Sprung, Barren und Reck
- Vorschriften: Gemäss Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner, Ausgabe 2006 (blaues Büchlein).
- Zeit: Wird später mitgeteilt
- Versicherung: Der Organisator lehnt jede Haftung bei Unfall und Diebstahl ab.
- Anmeldung: zurücksenden bis 20. Oktober 2007 (Datum des Poststempels) an:
Jean-Claude Pierroz
Les Bochenets
1637 Charmey
Tel: 026 927 18 40

Die Anmeldeformulare können bei Jean-Claude Pierroz, Tel. 026 927 18 40 bestellt werden.

Journée cantonale polysportive jeunesse, 2 juin 2007 à Guin

Quelques 1'800 têtes blondes se sont affrontées à Guin le samedi 2 juin dans diverses joutes à l'occasion de la journée cantonale polysportive pour la jeunesse. Entre les cris d'encouragement et malgré le temps maussade, l'ambiance était caniculaire sur les terrains de Leimacker à Guin.

Les parents & enfants s'amusèrent énormément sur les différents parcours proposés. Avec enthousiasme, les enfantines rivalisèrent en habileté, rapidité, force et coordination au travers des jeux sur le thème du cirque.

Les offres destinées aux aînés, soit jeux, concours multiples d'athlétisme, handball,

agilité, endurance, cross et estafette navette reçurent également un bel écho.

Je remercie les nombreux bénévoles et les aide-juges pour leur travail et leur dévouement.

J'adresse un grand bravo aux nombreux gymnastes et à leurs moniteurs et je félicite le CO de Guin pour la brillante organisation. Ils nous ont offert une magnifique journée.

Isabelle Progin

Responsable polysport jeunesse FFG

Kantonaler Polysporttag Jugend, 2. Juni 2007 in Düdingen

Rund 1'800 blonde Köpfe haben sich am Samstag 2. Juni in Düdingen anlässlich des kantonalen Polysporttages Jugend, in den verschiedenen Spielen gemessen. Es wurde heftig angefeuert und zugerufen, und es herrschte, trotz feuchtem Wetter, eine heisse Stimmung auf dem Leimacker. Die Eltern & Kinder vergnügten sich auf den verschiedenen Strecken zum Thema Zirkus. Mit viel Enthusiasmus meisterten sie die Aufgaben, die Schnelligkeit, Kraft, Koordination und Geschicklichkeit erforderten.

Die Älteren konnten sich in verschiedenen Spielen, Leichtathletik, Handball, Geschicklichkeitsparcours, Ausdauer, Geländelauf und Pendel-Stafetten messen.

Ich danke den vielen freiwilligen Helfern und den Hilfsrichtern für ihren Einsatz und ihre Arbeit.

Allen Turnern und Turnerinnen, sowie den Leitern gratuliere ich ganz herzlich. Ich danke dem OK von Düdingen für die hervorragende Organisation, dank der wir einen wundervollen Tag verbringen konnten.

Isabelle Progin
Verantwortliche Polysport Jugend FTV

Les parents-enfant lors de la journée cantonale polysportive jeunesse du 2 juin 2007 à Guin

290 Parents+Enfant (25 sociétés) ont participé à cette journée polysportive ! Ils ont rencontré deux petites souris grises, Clara et Fred qui voyagent à travers les saisons dans un carton ! Elles invitent les P+E à les suivre dans leurs aventures !

Le printemps : Les P+E préparent les plates-bandes, plantent les graines, tassent la terre, arrosent et cueillent de belles fleurs. Quel merveilleux parfum !

L'été : C'est l'été, il fait chaud et les fleurs ont soif. Il faut leur donner à boire pour qu'elles fleurissent. P+E transportent des gouttes d'eau jusqu'à la fleur !

L'automne : P+E vont fabriquer du jus de pommes ! Ils parcourent le verger avec un cerceau qu'ils font rouler, rouler, rouler... Ils ramassent une pomme au sol, courir, courir, courir... jusqu'à la grande bassine, ensuite pour avoir un bon jus il faut presser les pommes, sauter, sauter, sauter... et la mise en bouteille est là qui vous attend ... C'est magique... Il faut grimper à l'arbre, regarder si aucune pomme n'a été oubliée, sauter sur le gros tapis et traverser le verger !

L'hiver : P+E doivent faire partir le bonhomme hiver pour laisser la place au

printemps en lui lançant des boules de neige ! Une petite danse s'impose autour du bonhomme et vive le printemps.....

Que de travail mais qu'elle belle fête ! Merci aux Parents+Enfant pour leur sourire et leur bonne humeur, malgré le temps maussade ! Le soleil était dans vos cœurs et dans le mien aussi..... Merci aux monitrices qui ont su les motiver, aux aides-juges, à la société de gym de Guin, au comité central et un merci tout particulier et un grand coup de chapeau à Isabelle Progin qui a su comme à chaque fois, manager avec brio cette fête pour qu'elle soit belle ! Merci à Isa et Barbara pour votre soutien tout au long de l'année et l'immense travail effectué !

Je vous souhaite une bonne reprise et espère vous revoir très bientôt ! Vous pourrez voir prochainement les photos souvenir de la gym. P+E sur le site de la FFG .

Gros bisounours à tous !

Béatrice Piller
Responsable de la division P+E de la FFG

Das Eltern-Kind-Turnen am kantonalen Polysporttag Jugend vom 2. Juni 2007 in Düdingen

290 Eltern+Kind (25 Vereine) haben am diesjährigen Polysporttag teilgenommen. Sie lernten die beiden Riesenmäuse Clara und Fred kennen, die in einer Kartonschachtel durch die Jahreszeiten reisen! Sie luden die E+K ein, sie in ihrem Abenteuer zu begleiten.

Frühling: Die E+K bereiten die Gartenbeete vor, sähen die Samen, machen Haufen, giessen und pflücken die schönen Blumen. Sie riechen so gut!

Sommer: Es ist Sommer, es ist heiss, und die Blumen haben Durst. Sie müssen ihnen Wasser geben, damit sie wieder blühen können. E+K tragen Wassertropfen zu den Blumen.

Herbst: E+K machen Apfelsaft. Sie gehen mit einem Reifen durch den Obstgarten und lassen ihn rollen, rollen, rollen.... Sie sammeln einen Apfel vom Boden auf und rennen, rennen, rennen.... Bis zum grossen Becken. Und damit es guten Apfelsaft gibt, müssen sie die Äpfel pressen, hüpfen, hüpfen, hüpfen.... Dann kommt der Saft in die Flasche... es ist wie ein Zauber.... Sie müssen auf den Baum klettern und schauen, ob sie auch keinen Apfel vergessen haben, dann springen sie auf die grosse Matte und durchqueren den Obstgarten

Winter: E+K vertreiben den Schneemann mit Schneebällen, damit der Frühling wieder kommen kann. Ein kleiner Tanz um den Schneemann, und der Frühling kann schon kommen.

Welch in schönes Fest, das all die viele Arbeit vergessen lässt. Vielen Dank den Eltern+Kindern für ihr Lachen und die gute Laune, trotz dem nassen Wetter! Die Sonne strahlte in euren Herzen, und in meinem auch!

Danke sage ich auch den Leiterinnen, die alle motivieren konnten, den Hilfsrichtern, dem Turnverein Düdingen und dem Zentralvorstand. Ein besonderes Dankeschön spreche ich Isabelle Progin aus, die es wieder mal geschafft hat, den Anlass so hervorragend zu leiten, dass er ein voller Erfolg wurde.

Danke an Isa und Barbara für ihre Unterstützung in diesem Jahr und für die viele Arbeit, die sie geleistet haben!

Ich wünsch allen noch einen schönen Herbst und bis bald! Auf der Homepage des FTV könnt Ihr die Erinnerungsphotos der E+K betrachten.

Viele Bärenküsschen an Alle !

Béatrice Piller
Verantwortliche E+K des FTV

Les Séniore à la Fête Fédérale de Frauenfeld

C'est vrai qu'elle est déjà loin derrière nous, LA FÊTE.

Merci à vous toutes, chères Séniore, pour votre engagement à avoir suivi les entraînements tout au long de cette préparation.

Bravo pour votre courage, votre enthousiasme et l'esprit positif qui vous animaient.

Avec grande émotion vous êtes entrées sur le terrain. La production fut belle, la joie et le plaisir étaient dans vos cœurs lors de la démonstration.

Mes remerciements aux monitrices qui vous ont motivées pour participer à cette manifestation.

A mes collègues, Marilou et Yvette, j'adresse un chaleureux merci pour leur dévouement et pour leur aide précieuse.

Gardons un souvenir de satisfaction pour avoir participé à une grande fête où chacun a apporté le meilleur de lui-même.

A vous chères Séniore, bien cordialement

Odette

Die Seniorinnen am Eidgenössischen Turnfest in Frauenfeld

Das Turnfest ist fast schon Geschichte.

Liebe Seniorinnen, besten Dank für euren Einsatz an den Vorbereitungs-Trainings.

Herzliche Gratulation für euren Mut, eure Begeisterung und eure positive Einstellung.

Mit grosser Rührung habt ihr das Feld betreten. Die Vorführung war grossartig, die Freude und das Vergnügen waren während der gesamten Vorstellung spürbar.

Ich danke auch allen Leiterinnen, die euch für die Teilnahme motiviert haben.

Meinen Kolleginnen, Marilou und Yvette möchte ich für ihren Einsatz und ihre wertvolle Hilfe speziell danken.

Wir werden dieses Turnfest in bester Erinnerung und Befriedigung behalten, da jede das Beste gegeben hat.

Zum Schluss grüsse ich alle Seniorinnen ganz herzlich.

Odette

Les dames/hommes à la Fête Fédérale de Frauenfeld

113 gymnastes issus de 10 sociétés du canton de Fribourg faisaient partie de la production Virus FSG Dames/Hommes qui a eu lieu le 24 juin 2007 au stade de Frauenfeld.

Bravo et merci à tous et toutes pour cette magnifique présentation et à leurs monitrices pour leur motivation et travail.

Encore un grand merci aux 4 responsables et chorégraphes FSG, dont Ursula Delley, qui nous ont guidé dans cette belle aventure.

Elisabeth, Nicole et Martine

Die Frauen/Männer am Eidgenössischen Turnfest in Frauenfeld

113 Turner und Turnerinnen aus 10 Freiburger Vereine haben an der Vorführung „Virus“ der Frauen/Männer des STV teilgenommen. Diese fand am 24. Juni 2007 im Stadion von Frauenfeld statt.

Bravo und Danke an alle für die grossartige Vorführung, vor allem an die Leiterinnen für ihre Motivation und ihren Einsatz.

Ganz speziell möchten wir den 4 Verantwortlichen und Choreografen des STV (unter anderem Ursula Delley) danken, die uns in diesem Abenteuer begleitet und geführt haben.

Elisabeth, Nicole und Martine

Les dames/hommes à la Gymnaestrada à Dornbirn

Pour certaines des 18 joyeuses dames du canton, c'était la 7^{ème}, la 4^{ème} ou la 1^{ère} participation à une gymnaestrada.

Durant une semaine elles ont partagé travail, rigolades, découvertes qu'apporte cette belle expérience.

Merci pour ces bons moments et surtout pour leur excellente production grande surface.

Elisabeth, Nicole et Martine

Die Frauen/Männer an der Gymnaestrada in Dornbirn

18 begeisterte Freiburger Turnerinnen haben an der diesjährigen Gymnaestrada teilgenommen. Für einige dieser Frauen war es die 7., die 4. oder die 1. Teilnahme.

Während einer Woche haben sie Arbeit, Spass, Entdeckungen dieses schönen Erlebnisses geteilt.

Danke für die unvergessliche Zeit und besonders für die ausgezeichnete Grossraum-Vorführung.

Elisabeth, Nicole und Martine

Gymnaestrada 2007

En quelques mots (certains repris dans mon rapport annuel...)

« Donne et il te sera rendu au centuple »... pour cette première expérience fribourgeoise à la Gymnaestrada, c'est bien ce qu'il s'est passé ! Combien d'heures de préparation, d'entraînements, d'énergie, de détermination a-t-il fallu investir dans ce projet ? Oui, c'était lourd, mais quelle récompense ! Le trésor que nous avons reçu : de l'émotion, du plaisir, des souvenirs, des liens très forts...

Notre but depuis la première rencontre avec Jean-Luc était de toucher les gens, de faire une production qui laisserait les spectateurs bouche bée, non pas par l'originalité des mouvements, mais par ce que l'on sait faire, c'est-à-dire technique et émotion... On était sur la même longueur d'ondes. Jusque là, c'était facile.

Alors, comment on s'y prend ? Tout d'abord, il allait de soi pour nous deux qu'agrès et danse devaient être mêlés, mais que si tout le monde bougeait tout le temps partout l'effet n'y serait pas. De toute façon, nous n'aurions pas eu la place ! La solution était de trouver une histoire, conduire le spectateur là où l'on veut qu'il aille et le faire chavirer...

Trouver une histoire ? Ça se complique déjà... Jean-Luc voulait que l'exercice soit principalement basé sur les anneaux car c'est une discipline rare à la Gymnaestrada et nous avons les meilleurs gymnastes. Bon, OK... alors que m'évoquent les anneaux balançants ? Légèreté, liberté [quoique... ils ne peuvent pas aller plus loin que le bout de leur corde dans un sens et dans l'autre, même pas de côté ! ... A mon avis, on peut faire bien plus avec des anneaux, les utiliser différemment... mais je vois trop loin,

les mentalités n'en sont pas encore là... Peut-être en 2011 ? ;-)], envol, vol, vole, oui c'est ça, il faut que ça se passe dans les airs et que toutes les disciplines développent leur côté aérien ! Pour le mini-trampoline c'est bon, ça décolle un peu (hein ? ...OK, pour certains d'entre vous ça décolle même beaucoup ! lol !), au sol, ils sont capables de se la jouer « aérienne » et pour ce qui est de la danse le défi est relevé, on les fera voler à leur manière. Alors... qu'est-ce qui vole ? Des oiseaux, des avions, des nuages, des ballons, des fusées, des cerfs-volants..... Bon on met un peu d'ordre là-dedans et on convainc Jean-Luc que oui les agrès peuvent se prendre au jeu et accepter de se mettre dans la peau (ou plutôt les plumes !) d'oiseaux et, pire encore, de cerfs-volants !

Bon, on avance... Côté musique, on recule ! Quel casse-tête de trouver des musiques qui conviennent à tout le monde. On ne parle même pas de plaire à tout le monde (!) mais de convenir dans le sens être capable de créer quelque chose là-dessus... WOUAH ! Jean-Luc et Stéphane, je vous tire mon chapeau ! Combien d'heures d'écoute, de découpage, de recollage, d'accélération/ralentissement de tempi, décomptage des temps, etc. ? Pffff, il faudra bien 4 ans pour s'en remettre !

Une fois la musique fixée, le travail commençait vraiment. Il fallait décider qui fait quoi quand et il s'est avéré que tout coulait de source car nous étions toujours sur la même longueur d'ondes... Quel bonheur ! Le groupe de danse étant le plus libre dans ses mouvements, ce sera lui qui guidera le spectateur dans l'histoire et les émotions qu'elle libère. Les agrès quant à eux démontreront ce qu'ils savent faire de mieux en technique... mais il était clair

que je n'allais pas me contenter de ça. Les agrès font partie intégrante de l'histoire et ils doivent donc s'investir dans leur rôle. Cela s'appelle de la danse théâtrale et si les gymnastes (je parle des garçons et des filles) comprennent bien l'importance de leur rôle, ils n'ont pas l'impression de danser mais simplement de s'exprimer ou de raconter une histoire grâce à leurs mouvements. Par exemple, je jette mon doigt de côté avec énergie pour dire « dehors ! » pas bêtement pour lever le bras... Les gymnastes pensent généralement qu'ils ont l'air ridicule. C'est faux ! La raison est qu'ils s'autocensurent et ne sont pas à fond dans leur rôle. Pour un regard extérieur, c'est justement celui qui n'est pas dans son rôle qui sera le plus visible et gâchera l'effet. Par contre, ceux qui sont bien dedans deviennent méconnaissables et il ne viendrait à l'idée de personne d'en dire du mal car on est simplement pris dans l'histoire. On ne voit plus Pierre, Paul ou Jacques, mais le personnage de l'histoire. Grâce à cette façon de chorégrapier et à quelques trucs de technique de scène on peut toucher le spectateur et lui faire oublier où il est...

L'étape suivante ? Mettre tout cela en place concrètement. Là, j'avoue que le plus difficile était de faire comprendre ce qui précède au grand monde des agrès. La danse était drôlement mal vue et donnait même je crois de l'urticaire à certains gymnastes ! Le fait de s'entraîner séparément jusqu'au camp n'a certainement pas aidé à la rencontre de nos deux mondes.

Si j'ai toujours eu confiance en « mes » filles, quelques remarques ont quand-même réussi à m'ébranler. Ce qu'il faut savoir, c'est qu'un groupe de danse n'est jamais prêt. Il est prêt le jour J. Avant ça, il ne pourra jamais donner le meilleur de lui-même. Quinze ans de monitorat aident à avoir la foi, faire confiance et être persuadée que le moment venu, grâce aux spec-

tateurs et au trac, le meilleur va sortir. Aux entraînements, les filles donnent toutes le meilleur d'elles mêmes, mais pas au même moment et du coup on croit que rien ne va. Les filles dansaient durant presque 15 minutes. Même en position d'attente elles étaient actives et présentes dans leurs immobilisations ! Mis à part la partie afro, il n'y avait pas deux fois le même exercice. Je crois que vraiment très peu de personnes sont conscientes de la coordination, de la mémoire, du travail, de l'endurance que nécessite une telle performance ! On peut ajouter à cela le fait que sur 32 danseuses 29 n'ont pas du tout l'habitude de mon style de mouvements et que certaines d'entre elles ne pratiquent pas de gym & danse le reste de l'année... Si vous prenez la peine de considérer la danse sous cet angle technique, peut-être verrez-vous dorénavant notre discipline différemment...

Bref, personnellement, j'ai abordé la Gymnaestrada Première avec le moral dans les chaussettes. Heureusement, le vendredi 25 mai 2007, le groupe fribourgeois dans son entier se surpassait pour sa dernière répétition. Une cohésion et une harmonie que certains n'osaient plus imaginer. Un réel bonheur ! J'en ai encore les frissons en écrivant ces lignes... Le lendemain, la courbe d'intensité n'a fait que croître. Les spectateurs étaient conquis et certains avaient encore les larmes aux yeux après le final ! Que de compliments et de félicitations... Notre pari était gagné – nous avons réussi à toucher les gens !

Nous pouvions donc partir confiants à Dornbirn (... je le savais !). Il y a de quoi écrire un livre sur cette semaine autrichienne. Le lundi, le trac et la concentration étaient à couper au couteau. Des frayeurs pas possibles aux anneaux qui naviguaient littéralement à chaque balancé... Au final, une « standing ovation »

amplement méritée tant nos gymnastes ont été brillants. Je crois que cela a définitivement scellé la cohésion du groupe. Ils ne formaient dès lors plus qu'un et cette énergie s'est de plus en plus ressentie. Le succès était confirmé sous tous les aspects. Pour la dernière des trois représentations, le message était clair : prendre son pied, s'éclater, profiter du moment présent, emmagasiner... Mis à part les péripéties de Camille au sol (je me rappellerai longtemps la trouille que tu m'as donnée !), des sommets étaient atteints et les visages rayonnants ont définitivement comblé les spectateurs de bonheur (...et moi-aussi !).

J'espère de tout mon cœur que les liens d'amitié tissés grâce à cette grande aventure resteront insensibles au temps qui passe. Rien ne sera plus pareil maintenant... Un sentiment très fort a germé qui ne demande qu'à s'enraciner et être entretenu.

Je tiens en tout premier lieu à remercier mes danseuses. Elles ont cru en moi et m'ont suivie avec confiance même dans le

brouillard dense qui régnait lorsque d'autres ne croyaient pas en nous. Elles ont répondu à toutes mes attentes et m'ont impressionnée à plus d'un titre. Des mercis spéciaux à Annie et Paula pour leur soutien particulier et leur assistance à la tête du groupe. Merci aussi à Jean-Luc et ses acolytes de m'avoir permis de m'exprimer et pris mes idées en compte. Merci aux gymnastes du groupe après de nous avoir finalement acceptées... et dans l'autre sens de s'être laissés apprivoiser ! Créer une symbiose entre nos deux disciplines a longtemps semblé utopique, mais quel bonheur de se côtoyer lorsque l'on arrive enfin à franchir les barrières ! Finalement, merci à Anne et à tous les membres du comité Gymnaestrada pour leur travail impeccable.

Bravo au groupe fribourgeois pour cette magnifique performance ! Je suis très fière de vous !

Dorine

Gymnaestrada 2007

Einige Worte (teilweise aus meinem Jahresbericht...)

«Was du gibst, bekommst du hundertfach zurück»... wie wahr..., jedenfalls für diese erste Erfahrung der Freiburger an der Gymnaestrada! Wie viele Stunden haben wir investiert, wie viele Trainings, wie viel Energie und Entschlossenheit!? Ja, es war ein grosser Aufwand, aber welche Belohnung! Einen ganzen Schatz haben wir zurückbekommen: Emotionen, Freude, Erinnerungen und feste Freundschaften....

Seit dem ersten Treffen mit Jean-Luc verfolgten wir unser Ziel: die Zuschauer in Staunen zu versetzen. Wir wollten eine Vorführung gestalten, die nicht durch die Originalität der Bewegungen überzeugt, sondern mit dem was wir können, das heisst Technik und Emotion... Wir waren auf derselben Wellenlänge. Bis da war alles ganz leicht.

Wo sollten wir anfangen? Wir wussten beide, dass Tanz und Geräteturnen vereint werden sollen, doch dass die Wirkung ausbleibt, wenn alle gleichzeitig in Bewegung sind. Und wir hätten auch gar nicht den nötigen Platz zur Verfügung gehabt. Die Lösung bestand darin, eine Geschichte zu kreieren, die den Zuschauer durch das Spektakel führt.

Eine Geschichte finden.... Nicht leicht! Jean-Luc wollte, dass die Übungen vor allem aus Ringturnen bestehe, eine seltene Disziplin an der Gymnaestrada. Aber: wir verfügten über die besten Turner. Doch wozu inspirieren mich die Schaukelringe? Leichtigkeit, Freiheit (obwohl...sie können ja nicht weiter schwingen, als bis ans Ende des Seils und zurück, nicht mal seitwärts! ... Ich war der Meinung, dass man mit Ringen viel mehr zeigen könnte,

sie anders einse-zen... Doch... ich bin der Zeit etwas vor- aus! Die Voraussetzungen sind noch nicht soweit... vielleicht 2011?). Abflug, Flug, fliegen, ja genau, es muss in der Luft passieren, alle Disziplinen sollen ihre luftige Seite hervorheben! Für das Trampolin ist das sehr gut, da hebt man schon ein wenig ab. (wie? ...OK, einige von euch heben schon ganz heftig ab! lol !), am Boden, können sie so tun, als wären sie luftig, und für den Tanz müssen wir die Herausforderung annehmen, und sie auf ihre Weise fliegen lassen. Doch...was fliegt? Vögel, Flugzeuge, Wolken, Ballone, Raketen, Drachen...machen wir etwas Ordnung und jetzt müssen wir nur noch Jean-Luc überzeugen, dass die Geräteturner sich in die Haut (oder Federn) eines Vogels werfen sollen, oder schlimmer noch, sich in Drachen verwandeln sollen.

Los geht's.... doch mit der Musik hapert es! Eine echte Knacknuss, eine Musik zu finden, die geeignet ist. Wobei sie nicht einmal unbedingt gefallen muss, sondern nur geeignet sein soll, damit wir etwas dazu kreieren können. Wow! Jean-Luc und Stéphane, Hochachtung! Unzählige Stunden Musik anhören, zusammen schneiden, verschnellern/verlangsamen des Tempos, Zeiten zählen, usw. Pfff... sie brauchen bestimmt 4 Jahre um sich zu erholen.

Asl die Musik ausgewählt war, begann die wirkliche Arbeit. Wir mussten entscheiden, wer wann was macht. Es ging wie am Schnürchen, denn wir waren wieder auf der gleichen Wellenlänge...welch eine Freude!

Die Tanzgruppe, die freier in ihren Bewegungen war, sollte den Zuschauer durch die Geschichte und die Emotionen führen. Die Geräteturner sollten die technische Leistung vollbringen, doch damit war

nicht genug, sie gehörten vollumfänglich zur Geschichte und mussten auch noch in ihre Rolle schlüpfen können. Das nennt sich theatralischer Tanz, und wenn die Turner und Turnerinnen die Wichtigkeit ihrer Rolle verstehen, vergessen sie, dass sie tanzen. Sie erzählen ganz einfach durch ihre Bewegungen die Geschichte. Zum Beispiel: ich zeige mit meinem Finger energisch zur Seite, um zu sagen: Raus! und nicht einfach den Arm heben... Die Turner fühlten sich oft lächerlich. Das ist falsch! Sie blockieren sich selbst und spielen nicht ihre Rolle, was das Gesamtbild stört und diesen Turner umso sichtbarer macht. Dagegen die, die ihre Rolle annehmen wirkten unauffällig, und niemand bemerkte etwas Lächerliches, denn sie spielten die Geschichte mit. Der Zuschauer sieht nicht mehr Peter, Paul oder Hans, sondern die Person, die in die Geschichte passt. Dank dieser Art von Choreographie und einigen technischen Tricks können wir den Zuschauer fesseln, und er vergisst wo er ist...

Nächste Etappe ? Jetzt müssen wir konkret werden. Und ich gebe zu, es war sehr schwierig die beiden Gruppen zusammenzubringen. Der Tanz hatte bei einigen Geräteturnern schon im Vorfeld Magenkrämpfe ausgelöst, so glaube ich zumindest. Dass wir bis zum Trainingslager getrennt geprobt hatten, hat die Sache sicher noch verschlimmert.

Ich hatte immer Vertrauen in «meine Mädchen» und einige Bemerkungen haben mich doch erschüttert. Man muss wissen, dass, wenn eine Tanzgruppe nie bereit ist, so ist sie doch am Tag X bereit. Vorher kann sie nie ihre beste Seite zeigen. Fünfzehn Jahre Erfahrung haben mich gelehrt, die Hoffnung und den Glauben zu bewahren und im entscheidenden Augenblick überzeugen zu können, mit der Hilfe der Zuschauer und der Nervosität. Während der Proben gaben die

Mädchen alles, was sie konnten, leider nie gleichzeitig, und so sah es aus, als wäre alles nichts.

Die Mädchen tanzten während 15 Minuten. Sogar während der Pausen blieben sie durch die Stellungen aktiv. Ausser beim Afro Teil tanzten sie nie zweimal dasselbe. Ich glaube dass viele Leute ihre Leistung unterschätzten, denn sie erforderte viel Koordination, Arbeit, Ausdauer, und zudem mussten sie die richtige Reihenfolge im Gedächtnis behalten. 29 der 32 Tänzerinnen waren nicht mit meinem Bewegungsstil vertraut, und manche hatten wenig Erfahrung in Gymnastik & Tanz... unter diesem Aspekt würden einige unsere Disziplin mit anderen Augen sehen.....

Damit sank meine Moral für die Gymnaestrada Premiere auf einen Tiefpunkt. Aber am 25. Mai 2007, als die komplette Freiburger Gruppe sich in ihrem letzten Training übertraf, war all die Harmonie und das Zusammenspiel endlich da, an das schon niemand mehr geglaubt hatte! Welch ein Wunder... ich bekomme noch heute Hühnerhaut, wenn ich daran denke! Ab diesem Moment, stieg die Stimmungskurve stetig an, die Zuschauer waren begeistert, und nach dem Finale hatten einige noch Tränen in den Augen. Es hagelte Komplimente und Gratulationen...Wir hatten unsere Wette gewonnen, wir haben die Leute berührt!

So brachen wir voller Zuversicht nach Dornbirn auf (... ich wusste es!). Ich könnte ein ganzes Buch schreiben, was wir in dieser Woche in Österreich alles erlebt haben.

Montags waren wir so aufgereggt dass unsere Nerven zu zerreißen drohten. Jeder Schwung an den Ringen bereitete uns Angst... am Schluss eine « standing ovation », die unsere Turner wirklich verdient hatten. Dies schweisste unsere „beiden“ Gruppen zu einer grossen

Gruppe zusammen. Der Erfolg war riesengross, und alle wollten nur noch eines: von diesem Moment profitieren, Spass haben und so viel erleben wie möglich!... Trotz dem unvorsehene Zwischenfall von Camille am Boden (du hast mir einen Riesenschreck eingejagt!), war der Höhepunkt erreicht und die strahlenden Gesichter erfüllten die Zuschauer mit Freude und mich auch.

Ich hoffe von ganzem Herzen, dass die Freundschaften, die im Verlaufe dieses Abenteuers entstanden und gewachsen sind, nicht nachlassen und verblassen. Nichts ist mehr wie früher... wir müssen dieses starke Gefühl der Freundschaft pflegen.

Ich danke vor allem meinen Tänzerinnen. Sie sind mir auch durch die schweren Zeiten gefolgt, als wir nicht mehr an uns glaubten. Sie haben alle meine Erwartun-

gen erfüllt und mich mehr als einmal beeindruckt.

Annie und Paula danke ich für ihre Unterstützung und Hilfe in der Leitung der Gruppe. Danke auch an Jean-Luc und seine Helfer, die es mir erlaubt haben, mich auszudrücken und meine Ideen angenommen haben. Danke den Geräteturnern, dass Ihr uns schliesslich voll akzeptiert habt. Lange schien eine Symbiose unserer beiden Gruppen eine Utopie. Doch welche Freude, dass wir den Sprung über den Graben geschafft haben. Und zum Schluss danke ich Anne und der ganzen Gymnaestrada-Kommission für Ihre super Arbeit!

Bravo an die ganze Gruppe für ihre wunderbare Leistung ! Ich bin stolz auf euch!

Dorine

Kantonales Frauen-Kunstturnlager in La-Tour-de-Trême vom Samstag, 11.8. bis zum Donnerstag, 16.8.2007

Bereits zum 4. Mal führten wir unser kantonales Kunstturnlager in La-Tour-de-Trême durch. Am Samstagmorgen durfte ich 22 Turnerinnen zwischen 5 und 10 Jahren zum diesjährigen Trainingswochenende begrüßen. Nach einem professionellen Einwärmen, vorbereitet von Nathalie Riedo, begaben sich die Mädchen mit ihren Leiterinnen an die verschiedenen Geräte. Während jeweils 35 Minuten trainierten die Mädchen an den Geräten Sprung, Stufenbarren, Balken und Boden, machten während dem Kraft- und Beweglichkeitstraining zahlreiche Übungen und verbesserten auf der Tumblingbahn ihre Haltung.

Auch in diesem Jahr übernachteten die Mädchen im Chalet de l'entraide ouvrière in Montbarry, von welchem aus man eine grandiose Aussicht auf Greyerz geniessen kann. Am Samstagabend gab es einen Grillabend. Auch am Sonntag wurde fleissig trainiert und am Abend wurden die Turnerinnen von ihren Eltern wieder abgeholt. Nicht ganz alle fuhren nach Hause, fünf Turnerinnen aus Cugy, welche im Programm 2 turnen, haben einen Tag Training angehängt. Es hat sich gelohnt: Nebst dem grösseren Trainingserfolg durften die Mädchen (und Leiterinnen!) sich am Sonntagabend so richtig verwöhnen lassen: Pizza und Massage standen auf dem Programm!

Am Montagmorgen begann das Lager für die Grossen: 18 motivierte Mädchen zwischen 10 und 17 Jahren versammelten sich auf der Bodenbahn. Nach dem Einwärmen fing das eigentliche Training an: während jeweils 45 Minuten pro Gerät wurde geübt, verbessert, Neues erlernt und gefachsimpelt. Das Highlight dieses Lagers fand bereits am Dienstagnachmit-

tag statt: Seitens der Lagerorganisation hatten wir beschlossen, dem neuen Thermalbad in Charmey einen Besuch abzustatten und dort die strapazierten Muskeln so richtig zu verwöhnen. Dies hat bei den Turnerinnen wie auch bei den Leiterinnen grossen Anklang gefunden und jetzt weiss auch Angela, dass im türkischen Bad nicht nur Türken sind... Am Mittwochabend fand ein Spiel- und Rätselabend statt, welcher von Sylvie Grandgirard organisiert worden war. Schlussendlich haben alle Mädchen den Schatz gefunden! In dieser letzten Nacht hatten die „Grossen“ die grandiose Idee, morgens um 4:00 Uhr ins Leiterinnenzimmer einzudringen! Aber die Leiterinnen waren vorbereitet und haben ihnen alle möglichen Hindernisse in den Weg gestellt... 20 Minuten später war der Spuk vorbei und alle wieder in ihrem Bett.

Wir durften im Laufe des Lagers auch drei Besucher begrüßen; es waren dies Gilles Dousse, Jean-Claude Von Allmen und Yves Bussard.

Für die Leiterinnen ist so ein Lager auch immer eine grosse Herausforderung: zum Beispiel sprachlich: Beatrice wollte den Mädchen eine neue Technik für den Überschlag beibringen: „sur le doigt“, wie sie sagte, gemeint war aber eigentlich „sur le dos“... andererseits werden die Leiterinnen auch physisch immer wieder herausgefordert: Marie hatte plötzlich ihren Spass am Saltospringen auf dem Trampolin... bis sie dabei recht unsanft in der Ecke landete... An dieser Stelle möchte ich noch einmal allen Leiterinnen für ihren unermüdlichen Einsatz danken und ihnen ein Kränzchen winden: dank euch konnten die Turnerinnen enorm profitieren! Vielen Dank, dass ihr euch die Zeit genommen habt, im Lager mitzuwirken!

Das Küchenteam bestand auch in diesem Jahr aus Müttern aus verschiedenen Sektionen, die sich jeweils für einen Tag um das leibliche Wohl der Turnerinnen und Leiterinnen kümmerten. Zum „Chalet – Putzen“ fanden sich ebenfalls einige Mütter ein, welche dieses Lagerhaus im Nu sauber kriegten. An dieser Stelle möchte ich allen Müttern ganz herzlich danken, welche uns bekocht haben oder das Haus geputzt haben! Ohne euch alle könnten

wir so ein Lager gar nie auf die Beine stellen!

Herzlichen Dank an alle, welche sich in irgendeiner Weise für unser Lager verdient gemacht haben!

Franziska Moser, Lagerverantwortliche

Camp de gymnastique artistique filles à La-Tour-de-Trême du samedi 11.8. au jeudi 16.8.2007

Le camp cantonal artistique s'est déroulé pour la 4^{ème} fois à La Tour-de-Trême. Le samedi matin j'accueillais 22 gymnastes entre 5 et 10 ans pour leur week-end d'entraînement. Après l'échauffement dirigé par Nathalie Riedo, les gymnastes se sont rendues aux divers engins avec leurs monitrices. Par tranches de 35 minutes les gymnastes se sont entraînées au saut, aux barres asymétriques, à la poutre et au sol ; elles ont travaillé la force et la souplesse au travers de nombreux exercices et ont amélioré leur tenue sur la piste de tumbling.

Nous logions à nouveau au chalet de l'entraide ouvrière à Montbarry, d'où l'on a une superbe vue sur la Gruyère. Des grillades étaient au programme du samedi soir. Le dimanche les gymnastes se sont à nouveau entraînées assidûment. Le soir venu, les parents sont venus chercher leurs enfants... à part pour 5 gymnastes P2 de Cugy qui sont restées encore 1 jour afin de profiter au maximum de ce camp. Les gymnastes qui sont restées le dimanche soir ont été gâtées (les monitrices aussi) : au programme il y avait des pizzas et des massages !

Pour les plus grandes le camp a commencé le lundi matin: 18 filles motivées de 10 à 17 ans se sont retrouvées sur la piste de sol. Après un échauffement l'entraînement proprement dit a commencé: par tranches de 45 minutes à chaque engin elles ont approfondi l'acquis et appris de nouveaux éléments. Le point fort du camp a eu lieu le mardi après-midi : les responsables avaient organisé une sortie aux bains de Charmey afin de se détendre et de soigner les muscles douloureux. Cette excursion a été appréciée autant par les gymnastes que par les monitrices et maintenant Angela sait aussi

qu'il n'y a pas que des turcs dans le bain turc... Le mercredi soir Sylvie Grandgirard a organisé une soirée de jeux et d'énigmes où finalement tout le monde a trouvé le trésor ! La dernière nuit, les plus âgées avaient prévu de prendre d'assaut la chambre des monitrices à 4h du matin. Mais les monitrices s'y attendaient et avaient pris leurs précautions... 20 minutes plus tard tout rentrait dans l'ordre et tout le monde était à nouveau au lit.

Trois personnes nous ont rendu visite durant le camp : Gilles Dousse, Jean-Claude von Allmen et Yves Bussard.

Pour les monitrices ce camp est aussi un défi, par exemple au niveau de la langue: Beatrice expliquait une nouvelle technique pour les renversements. Au lieu de leur dire de se mettre sur le dos, elle leur a demandé de se mettre sur le doigt... Pour d'autres c'est aussi un défi au niveau physique : Marie s'est prise au jeu des saltos sur le trampoline... jusqu'à ce qu'elle atterrisse durement dans un coin... Je profite de l'occasion pour remercier toutes les monitrices pour leur engagement, grâce à elles les gymnastes ont pu pleinement profiter de ce camp. Merci encore aux monitrices pour le temps consacré à ce camp.

L'équipe de cuisine se composait de mamans de gymnastes des différentes sociétés. Chaque jour une autre équipe de mamans a préparé les repas des gymnastes et monitrices. Pour le nettoyage du chalet c'est aussi des mamans qui se sont dévouées et en un rien de temps le chalet était propre. Merci à toutes ces mamans qui ont cuisiné ou nettoyé le chalet. Sans elles il ne serait pas possible d'organiser un tel camp.

Y étiez-vous ? / Waren Sie dabei ?

Merci encore à toutes les personnes qui se sont investies d'une manière ou d'une autre pour notre camp.

*Franziska Moser,
Responsable du camp artistique filles*

Fri-Gym 5/2007

Délai rédactionnel: 12 novembre 2007
Redaktionsschluss:

Parution: 12 décembre 2007
Erscheinen :

Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles
sont à envoyer par écrit au:

Secrétariat FFG, Christine Güdel

Ch. des Ecoles 28

1791 Courtaman

Tél 026 684 31 48

Fax 026 684 36 78

E-mail guedel@tiscali.ch

Kontaktpersonen

*Die Kursausschreibungen und Artikel sind
schriftlich zu senden an:*

Sekretariat FTV, Christine Güdel

Schulweg 28

1791 Courtaman

Tel 026 684 31 48

Fax 026 684 36 78

E-mail guedel@tiscali.ch

Romont-gym

Recherche pour l'automne 2007
une monitrice
pour son groupe seniors dames.

Entraînement :

lundi 16h30-17h30 ou
Mercredi 18h30-19h30

Pour de plus amples informations :

Pierre Richoz : 079 417 87 04

Romont-gym

Sucht für den Herbst 2007

Eine Leiterin für die Seniorinnen

Trainingszeiten

*Montags, 16.30 Uhr – 17.30 Uhr oder
Mittwochs, 18.30 Uhr – 19.30 Uhr*

Weitere Auskünfte gibt dir gerne:

Pierre Richoz : 079 417 87 04
