

Sommaire**Inhalt**

Félicitations	2 à 3	<i>Gratulationen</i>	2 bis 3
Communication des divisions	5 à 9	<i>Abteilungs-Infos</i>	5 bis 9
Plan des activités	10	<i>Aktivitätenplan</i>	11
Cours	12 à 17	<i>Kurse</i>	12 bis 17
Manifestations	18 à 31	<i>Anlässe</i>	18 bis 31
Y étiez-vous ?	33 à 45	<i>Waren Sie dabei?</i>	33 bis 45
Délais de parution Fri-Gym 4/2008	47	<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym 4/2008</i>	47
Petites annonces	48	<i>Kleininserate</i>	48

**Anniversaire
Geburtstag**

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

50 ans / 50 Jahre

07.11.1958 Anne Toffel, Prez-vers-Noréaz

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

02.10.1924 Vreni Spahr, Murten
 31.10.1924 Pascal Crausaz, Fribourg
 01.11.1922 Esther Pipoz, Bulle
 21.11.1924 Alois Stadelmann, Tafers
 25.11.1922 André Papaux, Treyvaux

jusqu'à mi-décembre
Daten berücksichtigt bis Mitte Dezember

Formation FSG : Instructeur 35+

Ausbildung STV Instruktor 35+

Cette année, la FSG a organisé pour la première fois en Suisse romande un cours d'Instructeur (moniteur 3) Dames/Hommes/Séniors. Ce cours a eu lieu au centre sportif à Ovronnaz du 7 au 9 mars pour la 1^{ère} partie et du 23 au 25 mai pour la 2^{ème} partie.

13 moniteurs 2 romands, dont **5 fribourgeois !**, ont suivi la formation et ont réussi leur examen final (1 leçon donnée pour la pratique et un contrôle de l'apprentissage écrit).

Nous sommes particulièrement fières de nos 5 monitrices fribourgeoises. Elles ont fourni un excellent travail tout au long de leur formation et réussi avec brio leur brevet d'instructeur.

Nous les remercions pour leur enthousiasme et leur volonté et leur souhaitons beaucoup de réussite dans leur avenir gymnique.

Avec toutes nos félicitations et au plaisir de vous revoir bientôt !

Ursula et Nicole

Dieses Jahr konnte der STV zum ersten Mal in der französischen Schweiz einen Instruktorienkurs (Leiter 3) Frauen/Männer/Senioren durchführen. Dieser Kurs fand im Sportzentrum von Ovronnaz statt (Teil 1 vom 7. – 9. März, Teil 2 vom 23. – 25. Mai).

*13 Leiter/innen, wovon **5 Freiburgerinnen!** haben diese Ausbildung mitgemacht und ihr Schlussexamen bestanden (1 Lehrübung vorbereiten und geben, 1 schriftliche Prüfung).*

Wir sind sehr stolz auf unsere 5 freiburgischen Leiterinnen. Sie haben während ihrer Ausbildung viel Ehrgeiz und Wille gezeigt und haben ihre Instruktorien-Prüfung mit „sehr gut“ bestanden.

Wir danken ihnen für ihre Begeisterung im Turnbereich und wünschen ihnen viel Erfolg für die Zukunft.

*Wir gratulieren ganz herzlich!
Auf bald!*

Ursula und Nicole

de gauche à droite :
von links nach rechts:

Patricia Bays (Cottens /Autigny-Chénens),
Marianne Clerc (Cottens),
Laurence Arni (Autigny-Chénens),
Danielle Giroud (Siviriez) et
Mireille Roulin (Cottens)

FSG Swiss Cup Zurich

Passion, émotions et niveau mondial au Hallenstadion

La crème de la gymnastique se donne rendez-vous au Hallenstadion de Zurich. Depuis deux ans qu'elle s'y déroule, la Swiss Cup fait la preuve que la gymnastique artistique au plus niveau est à la fois spectaculaire et passionnante. Tout le monde, et pas seulement les gymnastes, en a pour son compte, et tous ceux qui aiment vivre des moments de suspense et d'émotion se doivent de faire le déplacement, le 2 novembre prochain. Quelques semaines seulement après les Jeux Olympiques d'été de Pékin, la Suisse organise en effet une compétition au plus haut niveau lors de laquelle nos Olympiens pourront se produire devant leur public.

Cette compétition se déroule par paires, et des équipes représentatives de tous les continents se mesureront. Lors du concours par paires, les équipes sont formées par un gymnaste et une gymnaste. Dans le système des coupes, c'est la paire victorieuse qui est désignée tandis que dans le concours par paire, le gymnaste et la gymnaste de chaque équipe se produisent l'un après l'autre et les deux notes sont additionnées pour donner la note finale.

Le CO met tout en oeuvre pour offrir aux spectateurs du Hallenstadion une manifestation de qualité supérieure. En outre, un rabais intéressant est proposé aux groupes.

Rendez-vous est donc donné à toute la famille gymnique, le 2 novembre prochain, au Hallenstadion de Zurich.

Informations, billetterie et formulaire de commande pour groupes : www.swiss-cup.ch

STV Swiss Cup Zurich

Spannung, Emotionen und Weltklasse im Hallenstadion

Ein Leckerbissen: Weltklasse-Turnen in Zürich. Seit zwei Jahren beweist der Swiss Cup im Hallenstadion, dass Kunstturnen auf höchstem Niveau spektakulär und spannend ist. Nicht nur Turnfreunde kommen auf die Rechnung – alle, die Spannung und Emotionen lieben, sollen dabei sein. Am 2. November 2008 wird nur wenige Wochen nach den Olympischen Sommerspielen in Peking in der Schweiz ein Wettkampf auf höchstem Niveau geboten. Die Schweizer Olympia-Turner/-innen präsentieren sich vor eigenem Publikum.

Die Form des Paarwettkampfes spricht zusätzlich an. Die Nationenteams aus allen Kontinenten treten gegeneinander an. Beim Paarwettkampf bilden je eine Turnerin und ein Turner eine Mannschaft. Im Cupsystem wird das Siegerpaar ermittelt, wobei die Turnerin und der Turner jedes Teams jeweils hintereinander antreten und die beiden Noten zu einem Gesamtwert zusammengezählt werden.

Das initiative OK-Team setzt alles daran, den Zuschauerinnen und Zuschauern im Hallenstadion einen Event von höchster Qualität anzubieten.

Gruppen profitieren von einem interessanten Gruppenrabatt. Die ganze Turnfamilie trifft sich am 2. November 2008 im Hallenstadion in Zürich.

Informationen, Vorverkauf und Formular Gruppenrabatt: www.swiss-cup.ch

Comité central Préavis de l'assemblée des délégués 2008

Chers présidents, chères présidentes,
Chers(ères) gymnastes,
Chers membres honoraires,

Nous avons le plaisir de vous rappeler que notre prochaine assemblée des délégués aura lieu

le samedi 8 novembre 2008 à Sibiriez.

Nous vous prions de bien vouloir agender cette date.

A l'issue de l'assemblée, un apéritif ainsi qu'un repas vous seront servis. Les documents usuels seront transmis, selon les statuts, quatre semaines avant l'assemblée.

Zentralvorstand Voranzeige Delegierten- versammlung 2008

*Sehr geehrte Präsidentinnen und Präsidenten
Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehrenmitglieder*

Wir möchten euch darauf hinweisen, dass die Delegiertenversammlung 2008 am

Samstag, 8. November 2008 in Sibiriez

stattfinden wird. Wir bitten euch, dieses Datum bereits heute in eurer Agenda vorzumerken.

Anschliessend an die Versammlung werden wir nach einem Aperitif gemeinsam ein Essen einnehmen. Die üblichen Dokumente werden euch statutengemäss vier Wochen vor der Delegiertenversammlung gestellt.

Comité central Location du bus FFG

La FFG possède un bus de 9 places avec possibilité d'enlever les sièges. Les sociétés et les membres des sociétés peuvent le louer au prix de 50 ct par km (essence non comprise).

Le bus est stationné au foyer St-Joseph (CFPS, Centre de formation professionnelle spécialisée) à Courtepin.

Pour réserver le bus, il suffit de vous adresser au secrétariat FFG ou de remplir la demande de location sur www.ffg-ftv.ch.

Zentralvorstand Miete des FTV-Bus

Der FTV besitzt einen Bus (9 Plätze, Möglichkeit, die Sitze wegzunehmen). Vereine und Mitglieder der Vereine können diesen Bus mieten: 50ct pro Km (Treibstoff nicht inbegriffen).

Der Bus ist im Foyer St-Joseph (CFPS, Centre de formation professionnelle spécialisée) in Courtepin stationiert.

Um den Bus zu reservieren, könnt ihr beim Sekretariat FTV anfragen oder die Mietanfrage auf www.ffg-ftv.ch ausfüllen.

Division agrès Coupe de Noël agrès – Coupe des Anges

Comme annoncé en d'autres occasions, la Coupe de Noël agrès telle que vous la connaissiez n'est plus. Vu le nombre croissant de gymnastes participant à ce concours, nous avons décidé d'alléger ces 2 journées de concours et leurs horaires en les répartissant sur 2 week-ends et 3 journées. L'ancienne version de la Coupe de Noël fait place dès cet hiver à 2 concours distincts : la Coupe des Anges et la Coupe de Noël (nouvelle version).

La Coupe des Anges accueillera les filles des catégories 1 à 4 et la Coupe de Noël les actives des catégories 5 à 7 et dames. Pour les juges, cela signifie donc que nous serons à la recherche de juges B1 pour la Coupe des Anges et de juges B2 pour la Coupe de Noël.

Vous trouverez dans ce Fri-Gym les prescriptions spécifiques de ces 2 concours.

La division agrès

Abteilung Geräteturnen Engels- und Weihnachtscup

Wie bereits angekündigt wird der Weihnachtscup, wie wir ihn bisher gekannt haben, nicht mehr stattfinden. Da die Anzahl Turnerinnen stetig zunimmt, haben wir beschlossen, die beiden Wettkampftage und die vollgestopften Zeitpläne zu entlasten und auf 2 Wochenenden bzw. 3 Wettkampftage zu verteilen.

Somit werden, diesen Winter zum ersten Mal, zwei Wettkämpfe stattfinden: der Engelscup und der neue Weihnachtscup. Am Engelscup werden die Turnerinnen der Kategorien 1 bis 4 teilnehmen und am Weihnachtscup die Turnerinnen der K5 – K7 und Damen.

Wir suchen somit Wertungsrichter B1 für den Engelscup und B2 für den Weihnachtscup.

Die Ausschreibungen zum jeweiligen Wettkampf befinden sich in diesem Fri-Gym.

Die Abteilung Geräteturnen

Division agrès Terminologie

Peut-être le savez-vous déjà : la FSG a édité une nouvelle édition de la *Terminologie* en gymnastique aux agrès. Elle décrit au mieux les éléments pratiqués tant dans la gymnastique aux agrès tant individuelle que de société. Cette nouvelle édition se réfère à la *Table de classification*, édition 01/2008.

Principal changement : ce n'est plus un cahier à spirales mais un classeur avec séparation que vous utiliserez, l'idée étant de pouvoir changer ou ajouter une page lorsque ce serait nécessaire. Dans cette édition, les dessins ont été améliorés et certains nouveaux éléments intégrés. Les barres asymétriques scolaires font à présent partie intégrante de cette terminologie.

Concernant la *Table de classification, Gymnastique aux agrès* édition 01/2008, elle intègre les corrections apportées jusque là, notamment les changements de catégorie et ajouts d'éléments. Vous pouvez en tout temps consulter le site de la FSG pour vous renseigner et mettre à jour votre édition en visitant la page suivante : www.stv-fsg.ch > Sport de masse > Gymnastique aux agrès > Directives.

Vous pouvez commander ces 2 livrets au secrétariat de la FSG ou par le biais du site internet, www.stv-fsg.ch > Vente > Shop FSG

Pour la division
Stéphanie Helbling

Abteilung Geräteturnen Turnsprache

Ab sofort kann beim STV die neue Ausgabe der « Turnsprache », mit vielen Bildern und dazugehörigen Bezeichnungen bestellt werden. Die neue Ausgabe beschreibt Elemente aus dem Einzel- und Vereinsgeräteturnen. Der Inhalt der Turnsprache ist auf die Einstufungstabelle Ausgabe 1/2008 abgestimmt.

Neu ist die Turnsprache in Ordnerform erhältlich, was Unterteilungen nach Themen ermöglicht und wo neue Seiten beliebig ersetzt oder ausgetauscht werden können. Die Zeichnungen wurden verbessert und Elemente hinzugefügt. Der Schulstufenbarren ist neu auch in der „Turnsprache“ enthalten.

Die Einstufungstabelle Ausgabe 01/2008 enthält alle bisherigen Korrekturen, Änderung der Schwierigkeiten und einige neue Elemente. Auf der Homepage des STV finden Sie Informationen und Anpassungen an die Einstufungstabellen: www.stv-fsg.ch > Breitensport > Geräteturnen > Weisungen

Die neue Turnsprache und Einstufungstabelle können über das Sekretariat des STV bezogen werden: www.stv-fsg.ch > shop > stv-shop > Geräteturnen.

Für die Abteilung
Stéphanie Helbling

Octobre	04-05	Championnat romand agrès individuels, Delémont/Glovelier
	04-05	Championnat romand athlétisme, Genève
	11	Cours de perfectionnement gym enfantine, Halle de la Condémine, Bulle
	11-12	Championnats suisses seniors GAF et GAM, Bern
	18-19	Championnats suisses de gymnastique artistique par équipes, Neuchâtel
Novembre	20-24	Camp cantonal agrès, Aigle
	25	Cours pour aînés à Fribourg
	25-26	Assemblée des délégués FSG, Bern
	01-02	Championnats suisses agrès indiv. féminins (1/2 finale et par équipe), Widnau/SG
	02	Coupe suisse GAM + GAF, Zürich
	08	Assemblée des délégués FFG, Sviriez
	08-09	Championnats suisses agrès indiv. masculins, Biasca
	15	Cours de perfectionnement parents-enfants, Halle de la Léchère, Bulle
	15	Cours cantonal polysport fitness dames/hommes et seniors à Fribourg
	15-16	Cours de formation moniteurs J+S-Kids à Fribourg (Collège St-Michel)
Décembre	15-16	Championnats suisses agrès indiv. féminins (finale), Schiers
	22	Cours agrès société
	22-23	Championnats suisses aérobic, Willisau
	29-30	Championnat romand des tests en gymnastique, gym indiv. et gym à deux, Gland
	06	Coupe St-Nicolas agrès garçons, Charmey
	06	Assemblée des délégués URG, Vuadens
	06-07	Championnats suisses de sociétés jeunesse, Glarus
	06-07	Cours de perfectionnement J+S GAM-GAF à Utzenstorf
	13-14	Coupe des Anges agrès filles C1-C4 à Gurmels
	20-21	Coupe de Noël agrès filles C5-C7 (samedi) + gym & danse (dimanche) à Sâles
Janvier	17	Coupe de janvier polysport jeunesse à Bulle

Le plan des activités peut aussi être consulté sur notre site <http://www.ffg-ftv.ch>.

Oktober	04-05	Westschweizer Meisterschaften Getu Einzel, Delémont/Glovelier
	04-05	Westschweizer Meisterschaften Leichtathletik, Genf
	11	Weiterbildungskurs KITU , Condémine-Turnhalle, Bulle
	11-12	Schweizer Meisterschaften KUTU-F + KUTU-M, Bern
	20-21	Schweizer Mannschafts-Meisterschaften KUTU-M + KUTU-F, Neuchâtel
	20-24	Kantonales Lager Geräteturnen
November	25	Kurs für Senioren und Seniorinnen, Freiburg
	25-26	Delegiertenversammlung STV, Bern
	01-02	CH-Meisterschaft, Mannschaftsmeisterschaft und Halbfinal Einzelgeräteturnerinnen, Widnau/SG
	2	Swiss-Cup, KUTU F + M, Zürich
	8	Delegiertenversammlung FTV, Sviriez
	08-09	CH-Meisterschaft Geräteturnen Turner, Biasca
	15	Weiterbildungskurs ELKI, Léchère-Turnhalle, Bulle
	15	Kantonalkurs Polysport FRAUEN/MAENNER und SENIoren/SENIORINNEN, Freiburg
	15-16	Grundausbildung Leiter J+S-Kids in Freiburg (Kollegium St. Michael)
	15-16	CH-Meisterschaft Geräteturnen Turnerinnen Final, Schiers
	22	Kurs Vereinsgeräteturnen
	22-23	CH-Meisterschaft Aerobic Willisau
	29-30	Westschweizer Meisterschaften Gymnastik-Teste, Gland/VD
Dezember	6	St-Nikolaus-Cup Geräteturner, Charmey
	6	Delegiertenversammlung URG in Vuadens
	06-07	Schweizer Meisterschaft Vereinsturnen Jugend, Glarus
	06-07	Fortbildungs-Kurs J+S Kutu-F und Kutu-M in Utzenstorf/BE
	13-14	Engelscup Geräteturnerinnen K1-K4 in Gurmels
Januar	20-21	Weihnachtscup Geräteturnerinnen K5-K7 (Samstag) und Gymnastik (Sonntag) in Sales
	17	Januar Cup Polysport Jugend in Bulle

Der Aktivitätenplan kann auch auf unserer Homepage <http://www.ffg-ftv.ch> eingesehen werden.

Cours de perfectionnement GYM ENFANTINE

Date : samedi 11 octobre 2008

Horaire : 08h00-14h00

Lieu : Bulle, halles de la Condémine

Thème :

Découverte :

- ça marche (à l'extérieur)
- ça vole
- ça voyage

Se munir de : carnet de cours, bâton pour faire de la marche et tenue selon météo

Pause : thé et café seront à disposition. Ne pas oublier votre tasse....

Délai d'inscription : 3 octobre 2008

Inscriptions à : Christel Schindler
Chemin de Saucens 15
1630 Bulle
Tél. 026/912.61.24
christel_chichi@bluewin.ch

Cours cantonal pour AINÉS et DAMES- SENIORS et HOMMES-SENIORS

Date : samedi 25 octobre 2008

Horaire : 13.00h - 17.00h

Lieu : Halle de gym. du Jura à Fribourg

Programme :

- Vital-Fitness
- Leçon avec petits anneaux
- Gymnastique

Remarque : les personnes qui ont des aérosteps sont priées de me l'indiquer lors de l'inscription. Merci.

Délai d'inscription : 23 octobre 2008

Inscriptions à : Marilou Jaggi
Hauptstrasse 81
1655 Im Fang
Tél. 026 929 84 28
Nat. 079 719 54 45

Cours de perfectionnement PARENTS-ENFANT

Date : samedi 15 novembre 2008

Horaire : 09h30 – 16h15

Lieu : Halle de la Léchère à Bulle

Thème : Télius, petit lutin de la terre et Hélione, petite fée du feu !

Se munir de : carnet de cours, votre badge sur le thème, une chaussette verte, un pique-nique.

Communications : le thème des deux prochains cours de perfectionnement et la journée polysportive 2009 est « Les 4 éléments ».

Délai d'inscription : 15 octobre 2008

Inscriptions à : Béatrice Piller
Ch. Pra-Nové 2
1728 Rossens
Tél. 026 411 30 21
beatrice.piller@bluewin.ch

Cours cantonal POLYSPORT –FITNESS dames/hommes et dames-seniors/hommes-seniors

Date : samedi 15 novembre 2008

Horaire : 13.00h à 18.00h

Lieu : Fribourg, halle du Jura

Programme et inscriptions : voir page 16

Délai d'inscription : 10 novembre 2008

AGRES
Cours agrès société

Date : samedi 22 novembre 2008

Horaire : matinée

Lieu : à définir

Le cours s'adresse à tous les moniteurs qui désirent apprendre ou se perfectionner dans le montage d'exercices en société, aussi bien pour les adultes que pour la catégorie jeunesse.

Programme : Prescriptions, jugement, musique, conception. Le programme sera adapté en fonction de la fréquentation.

Renseignements / inscriptions :

Stéphane Pierroz
079/791 69 30
stephane.pierroz@mac.com

Cours de formation
J+S-Kids

Date : 15-16 novembre 2008

Lieu : Fribourg

Inscriptions : www.jeunesseetsport.ch

Cours de perfectionnement J+S
ARTISTIQUE

Date : 6-7 décembre 2008

Lieu : Utzenstorf

Inscriptions : à l'office J+S via le coach

Cours de perfectionnement J+S
AGRÈS

Date : dimanche 15 février 2009

Lieu : Marly

Programme : voir Fri-Gym de décembre

Inscriptions : à l'office J+S via le coach

ATTENTION : l'offre est déjà en ligne, ne tardez pas à inscrire vos moniteurs !

Cours de base J+S
AGRÈS

Date : du 13 au 18 juillet 2009

Lieu : Giffers

Chef de cours : Denis Probst

Inscriptions : à l'office J+S via le coach

ATTENTION : l'offre est déjà en ligne, ne tardez pas à inscrire vos moniteurs potentiels car le cours a toujours été complet !

Weiterbildungskurs
KINDERTURNEN

Datum : Samstag, 11. Oktober 2008

Zeit : 08.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Ort : Bulle, Condémine-Turnhallen

Thema: Entdeckung:

- Man läuft (draussen)
- Man fliegt
- Man reist

Mitnehmen: Kursausweis, Stöcke zum Laufen, der Witterung entsprechende Kleider.

Pause: Tee und Kaffee stehen zur Verfügung. Eigene Tasse mitbringen.

Anmeldeschluss: 3. Oktober 2008

Anmeldung an:

Christel Schindler
Chemin de Saucens 15
1630 Bulle
Tél. 026/912.61.24
christel_chichi@bluewin.ch

Kantonaler Kurs
SENIOREN und SENIORINNEN

Datum: Samstag, 25. Oktober 2008

Zeit: 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort: Jura-Turnhalle in Freiburg

Programm :

- Vital-Fitness
- Lektion mit kleinen Ringen
- Gymnastik

Bemerkung: Personen, die Steps haben, sind gebeten, es bei der Anmeldung zu erwähnen. Besten Dank.

Anmeldeschluss: 23. Oktober 2008

Anmeldung an: Marilou Jaggi
Hauptstrasse 81
1655 Im Fang
Tél. 026 929 84 28
Nat. 079 719 54 45

Weiterbildungskurs
ELTERN-KIND-TURNEN

Datum : Samstag, 15. November 2008

Zeit : 09.30 Uhr - 16.15 Uhr

Ort : Léchère-Turnhalle in Bulle.

Thema:

Telius, der Zwerg der Erde
Helione, die kleine Fee des Feuers

Mitnehmen: Kursausweis, eigenes Badge (Thema beachten), 1 grüne Socke, Picknick.

Mitteilung: Das Thema der 2 nächsten Weiterbildungskurse und des Polysporttages Jugend ist « Die 4 Elemente ».

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2008

Anmeldung an: Béatrice Pillier

Ch. Pra-Novi 2
1728 Rossens
Tel. 026 411 30 21
beatrice.piller@bluewin.ch

Kantonaler Kurs
POLYSPORT-FITNESS Frauen/Männer
und Senioren/Seniorinnen

Datum : Samstag, 15. November 2008

Zeit: 13.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ort: Freiburg, Jura-Turnhallen

Anmeldeschluss: 10. November 2008

Programm + Anmeldung: siehe Seite 17

GERÄTETURNEN
Kurs Vereinsgeräteturnen

Datum : Samstag, 22. November 2008
Zeit : am Morgen
Ort : noch unbekannt
 Der Kurs betrifft Leiter, die sich mit dem Vereinsturnen vertraut machen möchten, oder die ihre Kenntnisse erweitern möchten. Er umfasst die Kategorien Jugend sowie Aktive.
Programm : Weisungen, Wertung, Gestaltung der Übungen, Musik
Auskünfte / Anmeldung :
 Stéphane Pierroz
 079/791 69 30
 stephane.pierroz@mac.com

Ausbildungs-Kurs
J+S-Kids

Daten : 15.-16. November 2008
Ort : Freiburg
Anmeldung : www.jugendundsport.ch

J+S Fortbildungskurs
KUNSTTURNEN

Daten : 6.-7. Dezember 2008
Ort : Utzenstorf
Anmeldung : J+S-Amtstelle durch den Coach

J+S Fortbildungskurs
GERÄTETURNEN

Datum : Sonntag, 15. Februar 2009
Ort : Marly
Programm : siehe Fri-Gym von Dezember
ACHTUNG : Der Kurs ist schon Online, ihr könnt eure Leiter ab sofort anmelden.

Grundkurs
GERÄTETURNEN

Datum : vom 13. bis 18. Juli 2008
Ort : Giffers
Kurschef: Denis Probst
Anmeldung : J+S-Amtstelle durch den Coach
ACHTUNG: Bitte sofort anmelden, da der Kurs bis jetzt jedes Jahr ausgebucht war.

Cours cantonal polysport
Dames/Hommes et Dames seniors/Hommes seniors
Samedi 15 novembre 2008
13.00 h. - 18.00 h.

Voici une nouveauté dans le cadre des cours cant. de la FFG : les techniciennes dames/hommes et dames/hommes seniors vous ont concocté un programme « à choix » pour couvrir encore mieux vos désirs et vous offrir une palette de leçons variées

Lieu : Fribourg, halles du Jura

Le programme :

- ouverture et échauffement en commun
- 3 leçons à choix :

Gymnastique avec engins (ludique) (bancs, gros tapis, steps etc.)	<input type="checkbox"/>	Gymnastique douce	<input type="checkbox"/>
Aérobic basic Nouvelles idées	<input type="checkbox"/>	Gymnastique de renforcement (gym-energy)	<input type="checkbox"/>
Jeux	<input type="checkbox"/>	Circuit training	<input type="checkbox"/>

- pour l'échauffement et la 1^{ère} leçon, nous aurons le plaisir de vous présenter des exercices conçus spécialement à partir d'une compilation de 24 chansons françaises (Bécaud, Cloclo, Pagny, Noah, Olivia Ruiz etc.). A découvrir sous forme de « l'histoire de Jimmy ».
- Stretching et relaxation en commun

Se munir de :

- carnet de cours
- 1 tapis de sol

Délai d'inscription : **lundi 10 novembre 2008**

- par téléphone, mail, Fax ou courrier en précisant les leçons que vous voulez suivre (priorité aux premiers inscrits) à :

dames/hommes :

Ursula Delley
 Rte des Gottes 61
 1744 Chénens
 026/477.10.87 ou 079/792.23.15
 ursula_delley@bluewin.ch
 Fax : 026/477.10.87

dames seniors/hommes seniors :

Marilou Jaggi
 Hauptstrasse 81
 1655 Im Fang
 026/929.84.28 ou 079/719.54.45
 mailou.jaggi@gmx.ch

Société : _____

Nom/prénom: _____

E-Mail : _____

**Kantonaler Polysport-Kurs
Frauen/Männer und Senioren Frauen/Männer
Samstag, 15. November 2008
13.00 Uhr - 18.00 Uhr**

Eine Neuheit im Rahmen der kant. Kurse des FTV: die kant. Leiterinnen Frauen/Männer und Senioren Frauen/Männer haben ein Programm aufgestellt, welches euren Wünschen noch mehr entsprechen soll und eine Palette von abwechslungsreichen Lektionen bietet.

Ort: Freiburg, Jura-Turnhallen

Das Programm:

- gemeinsam: Kurseröffnung, Einlaufen
- 3 Auswahlktionen:

Gymnastik mit Geräten (spielerisch) (Langbank, Step usw.)	<input type="checkbox"/>	Gymnastik sanft	<input type="checkbox"/>
Aerobic basic Neue Ideen	<input type="checkbox"/>	Kräftigen (Gym-Energy)	<input type="checkbox"/>
Spiele	<input type="checkbox"/>	Stationentraining	<input type="checkbox"/>

- beim Einlaufen und der 1. Lektion werden wir eine Musikaufnahme von 24 franz. Chansons (Bécaud, Goldman, Pagny, Aznavour etc.) vorstellen. Die Übungen wurden speziell dafür vorbereitet, in Form einer „Geschichte von Jimmy“
- Regeneration gemeinsam

Mitnehmen :

- Kursausweis
- 1 kleiner Teppich

Anmeldetermin: Montag, 10. November 2008

- per Telephon, E-Mail, Fax oder Post (nicht vergessen: die gewünschten Lektionen anzukreuzen) an:

Frauen/Männer:

Ursula Delley
Rte des Gottes 61
1744 Chénens
026/477.10.87 ou 079/792.23.15
ursula_delley@bluewin.ch
Fax : 026/477.10.87

Senioren und Seniorinnen :

Marilou Jaggi
Hauptstrasse 81
1655 Im Fang
026/929.84.28 ou 079/719.54.45
malilou.jaggi@gmx.ch

Verein : _____

Name/Vorname: _____

E-Mail : _____

Coupe des Anges 2008 Agrès individuels filles C1 – C4

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation :	La Coupe des Anges agrès individuels filles est organisée par la société de Gurmels sous la responsabilité du comité central technique de la FFG
Lieu :	Salle de gymnastique, Gurmels
Date :	13 et 14 décembre 2008
Catégories :	gymnastes féminines fribourgeoises C1 à C4
Prescriptions :	"Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition 01.2008 "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006 (livret bleu)
Dispositions particulières :	Pour les catégories C1 à C4, en cas d'égalité dans le total des points, la gymnaste la plus jeune sera classée devant. Puis ce sera la plus haute note acquise à un engin qui sera déterminante.
Resp. concours :	Valentine Decrey 079 211 94 56
Délai d'inscription :	6 octobre 2008
Délai de paiement :	1 décembre 2008
Inscription à retourner à l'adresse suivante:	Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscription et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes : société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrite.

Elle peut aussi se faire on-line (<http://www.ffg-ftv.ch>). Dans ce dernier cas, elle ne sera validée que lorsque vous aurez reçu un e-mail de confirmation.

Important : chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Engelscup 2008

Einzelgeräteturnen Mädchen K1-K4

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Der Engelscup wird vom Turnverein Gurmels organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort: Turnhalle in Gurmels
- Datum: 13. und 14. Dezember 2008
- Kategorien: Freiburger Geräteturnerinnen: K1 bis K4
- Weisungen: Gemäss den „Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen“, Ausgabe 01.2008
Gemäss den „Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner“, Ausgabe 2006 (blaues Büchlein).
- Wichtige Änderungen: Bei Punktgleichheit wird die Rangierung anhand des Alters vorgenommen (die Jüngere wird vorne klassiert). Dann wird die höchste Note in Betracht genommen.
- Wettkampfverant.: Valentine Decrey, 079 211 94 56
- Anmeldefrist: 6. Oktober 2008
- Zahlungsfrist: 1. Dezember 2008
- Einschreibungen: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang, Kategorienwechsel (ja/nein).

Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

Wichtig: Jeder Verein muss der Anmeldung einen Einzahlungsschein beilegen (Rückzahlung des Haftgeldes).

Coupe de Noël 2008

Agrès individuels actives C5-C7 & CD

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation : La Coupe de Noël agrès individuels actives C5-C7 & CD est organisée par la FSG Sâles sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu : Sâles (Gruyère)
- Date : samedi 20 décembre 2008
- Catégories : **gymnastes féminines fribourgeoises C5 à C7 + CD**
- Prescriptions : "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", édition 01.2008
"Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006 (livret bleu)
- Resp. du concours : Stéphanie Helbling, 079 257 92 82
- Délai d'inscription : 13 octobre 2008
- Délai de paiement : 8 décembre 2008
- Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch
ou en ligne sous www.ffg-ftv.ch

Les formulaires d'inscription et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrite.

Elle peut aussi se faire on-line (<http://www.ffg-ftv.ch>). Dans ce dernier cas, elle ne sera validée que lorsque vous aurez reçu un e-mail de confirmation.

Important: chaque société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Weihnachtscup 2008 Einzelgeräteturnen Frauen K5-K7 & KD

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Der Weihnachtscup wird vom Turnverein Säles organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.

Ort: Säles (Gruyère)

Datum: Samstag, 20. Dezember 2008

Kategorien: **Freiburger Geräteturnerinnen: K5 bis K7 + KD**

Weisungen: Gemäss den „Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen“, Ausgabe 01.2008
Gemäss den „Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner“, Ausgabe 2006 (blaues Büchlein).

Wettkampfverant.: Stéphanie Helbling, 079 257 92 82

Anmeldefrist: 13. Oktober 2008

Zahlungsfrist: 8. Dezember 2008

Einschreibungen: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@vtxmail.ch

Oder on-line unter www.ffg-ftv.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang, Kategorienwechsel (ja/nein).

Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

Wichtig: Jeder Verein muss der Anmeldung einen Einzahlungsschein beilegen (Rückzahlung des Haftgeldes).

Coupe de Noël 2008 : gymnastique et danse

Tests individuels (gymnastique individuelle libre et à deux en démonstration)

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation: La Coupe de Noël pour les tests individuels en Gym & Danse est organisée par la société de Säles sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu: Säles (Gruyère)

Date: dimanche 21 décembre 2008

Catégories :

7-8 ans :	nouveau	13-14 ans :	4A
8-10 ans :	Intro A	14-16 ans :	nouveau (hip hop)
9-11 ans :	Intro C	16-18 ans :	nouveau (aérobic)
11-13 ans :	nouveau	18 ans et plus :	nouveau (moderne)
12-13 ans :	3A (massues)		

Gymnastique indiv. et à deux (en démonstration, pas de jugement)

Pour décider de la catégorie, on prend en compte l'année de naissance et l'année du concours. Exemple: Barbara est née en 1998. Quel que soit son jour de naissance, pour la Coupe de Noël 2008 elle a 10 ans. Elle a le choix entre concourir parmi les plus âgées de la catégorie 9-10 ans ou parmi les plus jeunes de la catégorie 10-11 ans.

Les filles de moins de 7 ans peuvent participer au test de la catégorie 7-8 ans.

Il n'y a pas d'autre exception.

Prescriptions : Selon les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » édition 08.2008.

Responsable : Anne-Julie Vial

Délai d'inscription : 13 octobre 2008

Délai de paiement : 8 décembre 2008

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscription et les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes : société, personne de contact (une seule par société), ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance pour chaque gymnaste inscrite. Elle peut aussi se faire on-line (<http://www.ffg-ftv.ch>). Dans ce dernier cas, elle ne sera validée que lorsque vous aurez reçu un e-mail de confirmation.

Weihnachtscup 2008 : Gymnastik und Tanz

Teste /Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit als Demo)

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Der Weihnachtscup wird vom Turnverein Säles organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.

Ort: Säles (Gruyère)

Datum: Sonntag, 21. Dezember 2008

Kategorien :

7-8 Jahre :	neu	13-14 Jahre :	4A
8-10 Jahre :	Intro A	14-16 Jahre :	neu (Hip Hop)
9-11 Jahre :	Intro C	16-18 Jahre :	neu (Aerobic)
11-13 Jahre :	neu	18 Jahre und mehr:	neu (modern)
12-13 Jahre :	3A (Keulen)		

Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit (Demo, keine Wertung)

Für das Einteilen in einer Kategorie gilt das Geburtsjahr und das Wettkampfsjahr. Beispiel: Marie wurde 1998 geboren. Für den Weihnachtscup 2008 ist sie 10-jährig. Sie kann in der Kategorie 8-10 Jahre oder in der Kategorie 9-11 Jahre starten.

Mädchen, die weniger als 7 Jahre alt sind, können in der Kategorie 7-8 Jahre starten.

Es gibt keine andere Ausnahme.

Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 08.2008.

Verantwortliche : Anne-Julie Vial

Anmeldefrist: 13. Oktober 2008

Zahlungsfrist: 8. Dezember 2008

Einschreibungen: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare und die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit“ können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang. Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

Coupe de janvier 2009

Concours par équipes polysport jeunesse

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation : La Coupe de janvier polysport jeunesse est organisée par la FSG Bulle sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu : Salle Omnisports à Bulle

Date : Samedi 17 janvier 2009

Prescriptions : « Prescriptions cantonales fribourgeoises pour le concours polysport Coupe de janvier », édition 01.2006.

Le descriptif des postes peut être téléchargé depuis le site internet www.ffg-ftv.ch dès la fin septembre.

Catégories :
Cat. Jusqu'à 9 ans (2000)
Cat. Jusqu'à 12 ans (1997)
Cat. Jusqu'à 16 ans (1993)

Aide-juges : 1 aide-juge par société ou 2 selon le besoin et le nombre d'équipes inscrites

Resp. du concours : Anne Conus (021 909 61 27, anne.conus@freesurf.ch)

Délai d'inscriptions : 17 octobre 2008

Délai de paiement : 3 janvier 2009

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscription, les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour le concours polysport Coupe de janvier" ainsi que le descriptif des postes peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que nombre total de gymnastes et le nombre d'équipes dans les différentes catégories. Merci de faire les inscriptions au plus vite car l'ordre d'arrivée de l'inscription sera pris en compte, le nombre d'équipes étant limité.

L'inscription peut aussi se faire on-line (<http://www.ffg-ftv.ch>). Dans ce dernier cas, elle ne sera validée que lorsque vous aurez reçu un e-mail de confirmation.

Januar Cup 2009 Mannschaftswettkampf Polysport Jugend

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Der Januarcup Polysport Jugend wird vom Turnverein Bulle organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort: Omnisport-Halle in Bulle
- Datum : Samstag, 17. Januar 2009
- Weisungen: Gemäss den „Freiburger kantonalen Weisungen für den Polysport Wettkampf Januarcup“, Ausgabe 01.2006
Die Postenbeschreibung kann ab Ende September von der Internet-Seite www.ffg-ftv.ch heruntergeladen werden.
- Kategorien : Kat. bis 9 Jahre (2000)
Kat. Bis 12 Jahre (1997)
Kat. bis 16 Jahre (1993)
- Hilfskampfrichter : 1 Hilfskampfrichter pro Verein oder 2 je nach Bedarf und Anzahl Mannschaften
- Wettkampfverant.: Anne Conus (021 909 61 27, anne.conus@freesurf.ch)
- Anmeldefrist: 17. Oktober 2008
- Zahlungsfrist: 3. Januar 2009
- Anmeldungen: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28, 1791 Courtaman,
Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78, E-mail: guedel@vtxmail.ch

Die Anmeldeformulare, die «Freiburger kantonalen Weisungen für den Polysport Wettkampf Januarcup» sowie die Postenbeschreibung können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>.

Sie können für die Einschreibungen ein neutrales Blatt verwenden, wenn sie folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Anzahl TurnerInnen, Anzahl Mannschaften in der jeweiligen Kategorien. Die Anzahl Mannschaften ist begrenzt und die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Deshalb bitten wir euch, die Gruppen so früh wie möglich anzumelden.

Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

Coupe St Nicolas, Agrès individuels garçons

- Lieu: Charmey
- Date: 6 décembre 2008
- Catégories: C1 à C4
- Engins: C1: Sol, saut, barres parallèles et barre fixe
C2 à C4: Sol, anneaux, saut, barres parallèles et barre fixe
- Prescriptions: selon les directives gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins, édition 2006 (livret bleu).
- Horaire: vous sera communiqué ultérieurement
- Assurance: L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol
- Inscription: à retourner jusqu'au 20 octobre 2008 (date du timbre postal fait foi) à
Jean-Claude Pierroz
Les Bochenets
1637 Charmey
tél: 026 927 18 40

Les feuilles d'inscriptions peuvent être demandées à Jean-Claude Pierroz, tél. 026 927 18 40.

St. Nikolaus-Cup, Einzelgeräteturnen Knaben

- Ort: Charmey
- Datum: 6. Dezember 2008
- Kategorien: K1 bis K4
- Geräte: K1: Boden, Sprung, Barren und Reck
K2 bis K4: Boden, Ringe, Sprung, Barren und Reck
- Vorschriften: Gemäss Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner, Ausgabe 2006 (blaues Büchlein).
- Zeit: Wird später mitgeteilt
- Versicherung: Der Organisator lehnt jede Haftung bei Unfall und Diebstahl ab.
- Anmeldung: zurücksenden bis 20. Oktober 2008 (Datum des Poststempels) an:

Jean-Claude Pierroz
Les Bochenets
1637 Charmey
Tel: 026 927 18 40

Die Anmeldeformulare können bei Jean-Claude Pierroz, Tel. 026 927 18 40 bestellt werden.

**Coupe Fribourgeoise Fit & Fun,
édition 2008 - 2009**

Les sociétés intéressées à participer à la Coupe Fribourgeoise 2008 - 2009 sont priées de s'inscrire auprès du secrétariat FFG, Ursula Delley ou Marilou Jaggi jusqu'au

25 septembre 2008

La Coupe Fribourgeoise Fit & Fun est un moyen de tisser des liens entre les sociétés et de faire des rencontres dans le cadre des dames/hommes et dames-seniors/hommes-seniors.

Le règlement de la coupe fribourgeoise Fit & Fun peut être téléchargé depuis www.ffg-ftv.ch.

**Freiburger Cup Fit & Fun
Ausgabe 2008-2009**

Vereine, die in der Saison 2008/2009 mitmachen möchten, sollten sich bis am

25. September 2008

bei der Sekretariat FTV, bei Ursula Delley oder bei Marilou Jaggi anmelden.

Der Freiburger Cup Fit & Fun ist ein Wettkampf, wo alle Frauen/Männer, Seniorinnen/Senioren teilnehmen können. Er gibt auch die Möglichkeit, andere Vereine zu treffen.

Das Reglement des Freiburger Cups Fit & Fun kann von der Internetseite www.ffg-ftv.ch heruntergeladen werden.

**Championnat Romand
aux agrès individuels et
par équipe, Delémont 4
& 5 octobre 2008**

Suite au Championnat cantonal, à Villars-sur-Glâne, nous vous avons annoncé les quotas fixés par l'Union romande de gymnastique pour l'édition 2008. Voici un rappel de ces quotas :

C3	Filles	25	Garçons	7
C4	Filles	25	Garçons	10
C5	Filles	20	Garçons	8
C6	Filles	19	Garçons	6
C7	Filles	7	Garçons	5
C Dames		6	C Hommes	2

Ci-dessous la liste des gymnastes de chaque société qui sont qualifiés pour cette manifestation. Toutes modifications sont à annoncer à Steve Baeriswyl (079/366.85.40).

**Westschweizer Meisterschaften
Geräteturnen
Einzel und Mannschaft,
Delémont 4.-5. Oktober**

Anlässlich der Kantonalmeisterschaften in Villars-sur-Glâne haben wir die Anteile für den Kanton Freiburg mitgeteilt, die die Westschweizer Turnunion festgelegt hatten. Diese Anteile sind wie folgt:

K3	Mädchen	25	Knaben	7
K4	Mädchen	25	Knaben	10
K5	Mädchen	20	Knaben	8
K6	Mädchen	19	Knaben	6
K7	Mädchen	7	Knaben	5
K Damen		6	K Herren	2

Hier die Turner und Turnerinnen, die jeweils pro Verein qualifiziert sind. Richten Sie alle Änderungen betreffend Turner und Turnerinnen an Steve Baeriswyl (079/366.85.40).

COMPOSITION DES EQUIPES / MANNSCHAFTENCatégories Féminines / Turnerinnen :

- A1 : Epper Pascale – Dewarrat Morane – Bussard Jenny- Schibler Tatiana – Moret Marlyse – Vonlanthen Aline
 A2 : Yerly Mérette – Schneider Florence – Philipona Corinne - Ansermet Pauline – Gisler Noémie – Ulveling Céline
 B1 : Bays Joséphine – Lischewski Catherine – Sahli Alessia - Postiguillo Margaux – Oberson Jeanne – Maradan Elodie
 B2 : Coquoz Morgane – Deschenaux Céline – Mayor Amélie - Bays Sidonie – Macheret Caroline – Giot Jasmin

Catégories Masculines / Turner :

- A1 : Bovet Dylan – Sigg Dylan – Bourquenoud Pierre - Deillon Arnaud – Schulé Raphaël – Scettrini Maurizio
 A2 : Blanc Jérôme – Coquoz Jérémy – Chardonnens Thibaud - Brunetti Loïc – Bersier Cédric – Corminboeuf Benoît
 B1 : Théraulaz Cyril – Charrière Julien – Jungo Ludovic - Casenave Anthony – Auderset Yann – Horner Sacha
 B2 : Wicky Simon – Postiguillo Bastien – Horner Valentin - Yerly Etienne – Jacquat Antoine – Jungo Steve

Sociétés	Gymnastes féminines	Gymnastes masculins	Sociétés	Gymnastes féminines	Gymnastes masculins
Bulle	C3 Postiguillo Margaux Tebaldi Alicia Bays Joséphine Bonnet Marie Glannaz Léa Jaquet Lucie C4 Bays Sidonie Coquoz Laure Maradan Elodie Oberson Jeanne Seydoux Audrey Nüssli Ariane C5 Blanc Angélique Jaquet Clémence Yerly Mérette C6 Guillot Aurélie Bussard Jenny Bersier Oria Bussard Cibdy Philipona Corinne Schibler Tatiana Schneider Cécile Schneider Florence Surchat Yaëlle C7 Moret Marlyse Moradpour Eloise Gremaud Emilie CD	C3 Nissille Maxime Charrière Julien Postiguillo Bastien Wicky Simon C4 Casenave Anthony Jacquat Antoine Yerly Etienne Deferrard Arnaud C5 Blanc Jérôme Sigg Dylan C6 Brunetti Loic C7 Deillon Arnaud Scettrini Maurizio	Freiburgia	C3 Schneuvely Christelle C4 Abel Lorraine Mosar Francesca Berger Manon C5 Beyerler Laura Jaquet Camille Robadey Maurice Vonlanthen Laura Gisler Cloé C7 Rueger Joëlle Vonlanthen Aline Ansermet Pauline Salicio Christelle CD Gisler Noémie	
Romont	C3 Coquoz Morgane Perroud Mégane Vionnet Zoé Waeber Céline Mayor Amélie C4 Morel Sarah Chorflon Karen		Domdier	C3 Koller Juliane C7 Corminboeuf Mélanie	C3 Jungo Ludovic C4 Fornerod Ilan Jungo Steve Van Cleemput Axel C6 Chardonness Thibaud C7 Schulé Raphael CH Corminboeuf Benoit
Fribourg-Ancienne	C3 Lischewski Catherine Benini Emma Moillet Laura C4 Macheret Caroline Ilazi Yllka Bangert Camille C5 Rybarik Andrea Horner Lucy C7 Noorjan Shérine	C3 Horner Valentin C4 Auderset Yann Horner Sacha C5 Morard Flavien C7 Sag Simone	Ursy	C5 Conus Delphine Ruffieux Justine C6 Butty Juliane CD Juillerat Baer Jasmine Knuchel Sarah	C3 Théraulaz Cyril C5 Bovet Dylan Coquoz Jérémie C6 Catting Maxime
Ependes	C3 Kolly Aude Théraulaz Elodie C5 Buntschu Camille Dewarrat Morane C6 Minster Charlene		Gurmels	C4 Fuchs Irina Giot Jasmin Kulli Saskia Rytz Sarah C5 Maag Joanna	
Marly	C3 Carrel Charlotte C4 Deglise Lorène C5 Sahli Alessia Droux Marie Schafer Carmen C6 Riedo Sophie CD Colting Claudia		Sales	C3 Girard Elsa C4 Gremaud Laetitia Papaux Marlène Papaux Mélanie	C4 Mesot Alain
St-Aubin	C3 Willmann Lucie C5 Epper Pascale Delley Olivia		Charmey	CD Ulveling Céline	C4 Perrin Frédéric C6 Bourquenoud Pierre Rime Frank
Cugy-Vesin	C3 Goumaz Coralie C4 Ansermet Armelle Delacretaz Valentine C5 Charmillot Elodie C6 Baeriswyl Cindy	C5 Duruz Fabrice C6 Baechler Loic C7 Zadory Adrien CH Bersier Cédric	La Combert	C5 Yerly Morgane Mury Fiona Andrey Natacha Gremaud Sophie	
Broc	C3 Deschenaux Céline		Attalens	C4 Vuillens Maeva	C5 Colliard Bastien
Wünnewil	C3 Gasser Vanessa Wälti Laura				

Championnat Suisse agrès individuels filles à Widnau/SG

Le Championnat Suisse agrès individuels filles par équipe aura lieu à Widnau les 1^{er} et 2 novembre 2008. Suite aux quatre concours de sélections, les gymnastes qualifiées sont :

C5: Pascale Epper, St-Aubin; Clémence Jaquet, Bulle; Mérette Yerly, Bulle; Angélique Blanc, Bulle; Fiona Mury, La Combert

C6: Jenny Bussard, Bulle; Tatiana Schibler, Bulle; Oria Bersier, Bulle; Florence Schneider, Bulle; Corinne Philipona, Bulle

C7: Marlyse Moret, Bulle; Aline Vonlanthen, Freiburgia; Eloise Moradpour, Bulle; Christelle Salicio, Freiburgia; Shérine Noorjan, Fribourg-Ancienne

Dames: Céline Ulveling, Charmey; Jasmine Juillerat Baer, Ursy; Noémie Gisler, Freiburgia ; Céline Ding, Freiburgia

Suite à ce concours, les 40 meilleures de chaque catégorie (20 en Dames) participeront à la finale individuelle qui aura lieu les 15 et 16 novembre à Schiers/GR.

Un courrier informatif a été envoyé aux entraîneurs concernés.

Alexandra Catillaz

Schweizer Meisterschaften Einzelgeräteturnen Mädchen in Widnau/SG

Die Schweizer Meisterschaften Einzel- und Mannschafts-Geräteturnen Mädchen werden am 1. und 2 November 2008 in Widnau stattfinden. Nach den Ausscheidungs-Wettkämpfen sind folgende Turnerinnen qualifiziert:

K5: Pascale Epper, St-Aubin; Clémence Jaquet, Bulle; Mérette Yerly, Bulle; Angélique Blanc, Bulle; Fiona Mury, La Combert

K6: Jenny Bussard, Bulle; Tatiana Schibler, Bulle; Oria Bersier, Bulle; Florence Schneider, Bulle; Corinne Philipona, Bulle

K7: Marlyse Moret, Bulle; Aline Vonlanthen, Freiburgia; Eloise Moradpour, Bulle; Christelle Salicio, Freiburgia; Shérine Noorjan, Fribourg-Ancienne

Damen: Céline Ulveling, Charmey; Jasmine Juillerat Baer, Ursy; Noémie Gisler, Freiburgia ; Céline Ding, Freiburgia

Aufgrund dieses Wettkampfes werden die 40 besten jeder Kategorie (20 bei den Damen) an dem Schweizermeisterschafts-Final am 15. und 16. November in Schiers/GR teilnehmen.

Die betreffenden Leiter wurden informiert.

Alexandra Catillaz

Volleyball: Résultats du tournoi d'hiver 2007-2008

Volleyball: Resultate des Winter-Turniers 2007-2008

Catégorie Mixte / Kategorie Mixed

1. Marsens	20 pts / Punkte
2. Romont	10 pts / Punkte
Vuadens	10 pts / Punkte
4. Prez-vers-Noréaz	8 pts / Punkte
5. Bulle	6 pts / Punkte
Freiburgia	6 pts / Punkte

Catégorie Hommes groupe A / Kategorie Herren Gruppe A

1. Sâles	12 pts / Punkte	(766:679=1.128)
2. Marsens	12 pts / Punkte	(808:719=1.124)
3. Bösingén Seniores	10 pts / Punkte	(837:797=1.050)
4. Avry I	10 pts / Punkte	(776:819=0.947)
5. Düdingen	10 pts / Punkte	(768:832=0.923)
6. Bösingén I	6 pts / Punkte	

Catégorie Hommes groupe B / Kategorie Herren Gruppe B

1. Avry II	28 pts / Punkte
2. Ursy	24 pts / Punkte
3. Châtel-St-Denis	22 pts / Punkte
Grolley I	22 pts / Punkte
5. Romont I	20 pts / Punkte
6. Romont II	14 pts / Punkte
7. Grolley II	8 pts / Punkte
8. Charmey	4 pts / Punkte
9. St. Ursen	2 pts / Punkte

Production d'ensemble parents-enfants

Les trois pirates Barbovent, Barbebulle et Barbebleue vous remercient pour le beau trésor que vous leur avez offert : un moment magique sur l'île aux nounours, de mémoire de nounours on n'avait jamais vu autant de sourires, de bonheur et de joie sur cette île !

De tout cœur merci d'avoir partagé cette belle aventure avec nous ! On vous doit la réussite de cette production d'ensemble ! Et nous savons que vous nous avez aidé à chasser les gros nuages... c'est à notre tour de souffler sur vos petits pétons pour les réchauffer.....merci aussi pour votre patience..... car un pirate inconnu avait lancé un sort : aucune musique ne retentira... Peut-être avait-il peur de voir régner sur cette île autant d'amour et d'amitié ? Mais chut, c'est un secret entre vous et nous !

- Aux monitrices : merci pour votre motivation, votre soutien, votre engagement pour la gym. P+E .
- Aux Parents+Enfants: merci d'y avoir participé avec le sourire et de nous avoir fait rêver et fait découvrir un monde merveilleux....
- Je profite aussi de remercier mes collaboratrices Isa et Barbara pour l'immense travail effectué durant cette année et pour leur amitié si précieuse !

Nous espérons que vous garderez un très bon souvenir de la production d'ensemble de la Gym. P+E « Les pirates et l'île aux nounours » lors de la journée Polysportive du 7 juin 2008 à Bulle. Gros bisounours

Pour que cette fête soit belle, nous avons dû lancer des bouteilles à la mer !

A toutes les personnes qui ont répondu à notre appel et que nous allons citer un mille mercis pour votre aide si précieuse, votre soutien et pour l'intérêt que vous portez à la gym. P+E :

Jean pour la musique, Manu pour les patrons des nounours et des costumes, Marc pour le drapeau de Barbovent, René et Martin pour les palmiers, Nicolas pour le montage des photos, Gilles pour

l'impression des dossiers, la société de Bulle, le concierge Monsieur Guillet, le comité central et sans oublier les spectateurs !

Et pour terminer : Un merci tout particulier à Anne, responsable de la fête.

Béatrice Piller
pour la division parents-enfants de la FFG

Grossraum-Vorführungen Eltern-Kind-Turnen

Die drei Piratinnen Barbovent, Barbebulle und Barbebleue bedanken sich für den wundervollen Schatz den sie erhalten haben. Es war ein zauberhafter Augenblick auf der Bäreninsel, denn seit Bärengedenken haben wir nie so viele lachende Gesichter, voller Glück und Freude, auf der Insel gesehen.

Wir danken Euch, dass wir dieses schöne Abenteuer mit Euch erleben durften! Dank Euch war die Gesamtauführung ein toller Erfolg! Bestimmt habt Ihr es auch geschafft, die grossen Wolken zu vertreiben Danke für Eure Geduld...denn ein unbekannter Pirat hatte entschieden, dass es keine Musik geben soll, wahrscheinlich hatte er Angst vor der grossen Liebe und Freundschaft, die sie auf die Insel bringen könnten!

Aber psst..., das ist ein Geheimnis!

- Den Leiterinnen danke ich für Ihre Motivation, die Unterstützung und das Engagement fürs E+K Turnen.
- Den Eltern und Kindern danke ich für die Teilnahme und die lachenden Gesichter, die uns die wundersame Welt näher brachten.

- Und ich danke meinen Kolleginnen Isa und Barbara für die Unterstützung und Arbeit in diesem Jahr und für ihre Freundschaft!

Wir hoffen, dass Euch die Vorführung „Die Piraten und die Bäreninsel“ am Polysporttag vom 7. Juni in Bulle, noch lange in guter Erinnerung bleiben wird.

Ich sende Euch viele Bärenküsschen!

Damit es ein schönes Fest wurde, haben viele Personen mitgeholfen. Ich möchte allen dafür danken, im Speziellen: Jean für die Musik, Manu für die Muster der Bären und die Kostüme, Marc für die Fahne des Barbovent, René und Martin für die Palmen, Nicolas für das Zusammenstellen der Fotos, Gilles für den Druck, dem Turnverein Bulle, dem Abwart Herr Guillet, dem Zentralvorstand und auch den Zuschauern!

Und natürlich Anne, der Verantwortlichen des Anlasses !

Béatrice Piller

Für das ELKI-Turnen des FTV

Camp gym-danse du 7 au 11 juillet 2008

La 2^{ème} édition du camp gym-danse de la fédération a réuni 32 merveilleuses gymnastes provenant de 11 sociétés différentes et 13 monitrices formidables de 9 sociétés du canton.

Une semaine passée sous le thème du cirque à s'essayer avec pas mal de succès aux activités typiques que vous pouvez imaginer ; en voici quelques-unes :

jonglage avec balles, assiettes chinoises, anneaux, massues et bâton du diable, équilibre sur monocycle, boule dure, échasses et pédalo, voltige sur trapèze et draps suspendus, etc...

Mais il y a eu d'autres choses, encore plus insolites comme par exemple, un théâtre avec les pieds, une danse du fakir ou une danse avec une main folle ...

Et bien sûr, les grands classiques : des pyramides humaines, des hommes-canon, une danse avec chapeau et canne, des mimes, des clowns...

Tout cela s'est terminé dans le bonheur lors d'une petite fête de clôture, avec les parents qui ont pu admirer leurs filles dans un spectacle épatant donné dans la salle décorée par des affiches dessinées par les gymnastes.

Un grand merci à toutes les monitrices pour cette semaine de rêve.

Merci aussi et surtout à Fanny pour nous avoir préparé des menus délicieux et à la commune d'Ursy pour la location des salles.

Pour la division gym-danse
Paula Thürler

Lager Gymnastik und Tanz vom 7. – 11. Juli 2008

Zur 2. Ausgabe des Gymnastik und Tanz Lagers des Verbandes haben sich 32 ausgezeichnete Turnerinnen aus 11 Vereinen zusammengefunden und 13 motivierte Leiterinnen aus 9 Vereinen des Kantons.

Das Thema der Woche war der Zirkus, wo wir mit gutem Erfolg den akrobatischen Spezialitäten des Zirkus nachgingen:

Jonglieren mit Bällen, Tellern, Ringen, Keulen und Stäben
Einrad fahren, Stelzen laufen, Pedalo fahren

Turnen am Trapez und an hängenden Tüchern, etc....

Doch wir versuchten noch verrücktere Sachen, wie das Fusstheater, den Fakirtanz oder den Tanz mit einer unmöglichen Hand....

Selbstverständlich fehlten auch die grossen Zirkusklassiker nicht: die Pyramiden, der Kanonenmensch, der Tanz mit Hut und Stock, die Pantomimen und die Clowns.

So beendeten wir das Lager gutgelaunt, mit einem kleinen Abschlussfest, gemeinsam mit den Eltern, die sich zur Vorführung der Turnerinnen eingefunden hatten. Die Mädchen hatten dafür eigens die Halle mit eigenen Zeichnungen und Plakaten dekoriert.

Ich danke den Leiterinnen dieser traumhaften Woche. Ich danke ganz besonders Fanny, die uns das gute Essen zubereitet hat, sowie der Gemeinde Ursy für die Räumlichkeiten.

Für die Abteilung Gymnastik und Tanz
Paula Thürler

Kantonales Frauen - Kunstturnlager in La-Tour-de-Trême vom Freitag, den 15.8. bis Mittwoch, den 20.8.2008

Am Freitagmorgen durfte ich die anwesenden Turnerinnen bereits zum 5. Mal in La-Tour-de-Trême begrüßen. 21 Mädchen fanden sich in der Turnhalle ein, um sich zwei Tage intensiv dem Kunstturnen zu widmen. Marie Renevey übernahm nach der Begrüssung das Zepter in der Halle. In diesem Jahr trainierten schon die Kleinen während 45 Minuten je Gerät und übten Neues ein, verbesserten bereits Bekanntes und fanden nach den Sommerferien in ihre gewohnte Form zurück.

Im Chalet de l'entraide ouvrière in Montbarry, wo die Turnerinnen und ihre Leiterinnen übernachteten, wurde viel gelacht und gespielt, und die Mädchen freuten sich, ihre Kolleginnen aus den anderen Sektionen auch mal ausserhalb einer Turnhalle zu sehen. Einmal mehr durften wir auf die Mütter der Turnerinnen zählen, welche uns abwechslungsweise unser Essen zubereiteten. Sie haben sich extrem Mühe gegeben, und ihre Leistungen wurden von den Turnerinnen und den Leiterinnen gerühmt! Ein grosses Dankeschön an dieser Stelle an alle Mütter, welche sich um unser leibliches Wohl gesorgt haben! Nach zwei intensiven Trainingstagen wurden die Turnerinnen von ihren Eltern am Samstagabend abgeholt. Vier Turnerinnen aus den Sektionen Sâles, Cugy und Freiburgia blieben eine Nacht länger um am Sonntag mit den Grossen zu trainieren. Diese vier P2 Turnerinnen beklagten sich am Sonntagmorgen bei der Begrüssung trotz abendlichem Pizzaschmaus und Massage über Muskelkater, gaben aber trotzdem noch den ganzen Tag ihr Bestes. 19 Mädchen zwischen 9 und 18 Jahren versammelten sich an diesem Morgen auf der Bodenbahn. Nach dem Einwärmen fing das eigentliche Training an: am

Sprung, Stufenbarren, Balken und Boden wurde während jeweils 45 Minuten trainiert. Zusätzlich standen Kraft und Beweglichkeit sowie Haltungsschulung auf dem Programm. Einmal mehr durften wir die Tumblingbahn der Sektion Charmey ausleihen; diese ist für die Mädchen jeweils eine ganz grosse Attraktion und ein tolles Instrument zum Üben von Elementen und Kombinationen. Am Dienstagnachmittag wurde etwas gegen den sich bemerkbar machenden Muskelkater unternommen: Die Turnerinnen haben zusammen mit ihren Leiterinnen das Thermalbad in Charmey besucht und liessen sich dort vom warmen Wasser so richtig verwöhnen. Diane, unsere „Blondine“, hatte übrigens am Morgen vor dem Schwimmbadbesuch bereits das Eintauchen ins Wasser geübt: als sie vom Balken fiel, hielt sie sich ganz fest die Nase zu und das, wohl bemerkt, ohne es extra zu machen... Der gleichen Turnerin misslang beim Barren das „Aufbücken“. Von der Leiterin darauf angesprochen, sagte sie: „Je suis tombée sur les fesses et ça, je tiens de ma maman...!“

Auch in diesem Jahr haben es die Mädchen fertig gebracht, die Leiterinnen in der letzten Nacht in ihre Zimmer einzusperren, so dass diese wirklich nicht mehr selber öffnen konnten. Zudem hatten sie in den Gängen und im Treppenhaus überall Schnur gespannt, damit die Leiterinnen es möglichst schwer hatten, den Weg nach unten zu schaffen.

Vier Mütter der Sektion Cugy fanden sich am Mittwoch zum Lagerhausputzen ein: sie sind ein eingespieltes Team und schafften den Hausputz im Nu. (Die Vermieterin wollte unser Putzteam gerade fürs ganze Jahr mieten! ...) Danke vielmal fürs Putzen, liebe Mütter! Unser Lager war ein voller

Erfolg. An dieser Stelle möchte ich allen Beteiligten herzlich für ihr Engagement danken!

Nach acht Jahren als Lagerverantwortliche Kunstturnen Frauen gebe ich mein Amt nun an Marie Renevey weiter. Ich wünsche ihr für die zukünftigen Lager viele motivierte Turnerinnen, engagierte Leiterinnen und Eltern, welche sich auch als Köchinnen, „Tumblingbahnschlepper“ und „Putzteufelchen“ einsetzen lassen!

Danke allen, auf welche ich mich in den letzten Jahren verlassen durfte.

Franziska Moser, Lagerverantwortliche

Camp de gymnastique artistique filles à La-Tour-de-Trême du vendredi 15.8. au mercredi 20.8.2008

Le camp cantonal artistique s'est déroulé pour la 5^{ème} fois à La Tour-de-Trême. Il a commencé le vendredi matin par l'accueil de 22 gymnastes prêtes à pratiquer de la gymnastique artistique pendant 2 jours intensifs. C'est Marie Renevey qui a pris les rennes après les salutations d'usage : les gymnastes se sont rendues aux divers engins où, par tranches de 45 minutes, elles ont approfondi l'acquis, appris de nouveaux éléments et ont vite retrouvé leur forme d'avant les vacances d'été.

Nous logions à nouveau au chalet de l'entraide ouvrière à Montbarry. Nous y avons aussi beaucoup ri et joué et les gymnastes étaient contentes de passer un peu de temps avec leurs collègues des autres sociétés en dehors des heures d'entraînement. Une fois de plus nous avons pu compter sur les mamans des gymnastes qui sont se relayées à la cuisine. Leurs repas ont été très appréciés des gymnastes qui ont loué le choix et la préparation des menus. Je profite de l'occasion pour remercier toute l'équipe de cuisine. Le samedi soir, après 2 jours d'entraînements intensifs, les parents sont venus chercher leurs enfants. Quatre gymnastes des sociétés de Sâles, Cugy et Freiburgia sont restées encore une nuit afin de pouvoir profiter du dimanche pour s'entraîner avec les plus grandes. Lors de l'accueil des grandes, ces 4 gymnastes P2 se sont plaintes de courbatures malgré les massages et la pizza de la veille, mais ont tout de même profité pleinement de l'entraînement du dimanche.

Pour les plus grandes le camp a commencé le dimanche matin: 19 filles motivées de 9 à 18 ans se sont retrouvées sur la piste de sol. Après un échauffement l'entraînement proprement dit a commencé: les gymnastes se sont entraînées au

saut, aux barres asymétriques, à la poutre et au sol par tranches de 45 minutes. De plus elles ont travaillé la force et la souplesse au travers de nombreux exercices. Une fois de plus nous avons pu louer la piste de tumbling de la société de Charmey ; ceci est une grosse attraction et un instrument idéal pour exercer des éléments et des combinaisons. Le mardi après-midi nous avons entrepris une activité pour lutter contre les courbatures : les gymnastes et les entraîneurs se sont rendus aux bains de Charmey afin de se détendre et de soigner les muscles douloureux. Diane, notre « blonde », s'était déjà exercé à sauter dans l'eau le matin : en tombant de la poutre, elle a pincé son nez mais bien entendu sans s'en rendre compte. La même gymnaste a aussi chuté en effectuant le « pied-main » aux barres. Après une remarque de la monitrice, elle lui a rétorqué : « Je suis tombée sur les fesses et ça je tiens de ma maman... ! »

La dernière nuit, les plus âgées ont réussi à enfermer les monitrices dans leur chambre. De plus elles avaient tendu de la ficelle dans les couloirs et les escaliers afin que les monitrices ne puissent que difficilement descendre.

Pour le nettoyage du chalet 4 mamans de la société de Cugy se sont dévouées et comme elles forment une équipe rodée, le chalet était propre en un rien de temps (la locataire aurait bien aimé les embaucher pour toute l'année !...). Merci à vous pour le nettoyage.

Notre camp s'est déroulé à merveille et je profite de l'occasion pour remercier toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de ce camp.

Après 8 ans en tant que responsable du camp de gymnastique artistique féminine je cède ma place à Marie Renevey. Je lui souhaite beaucoup de succès pour les prochains camps et espère qu'elle pourra aussi compter sur de nombreuses gymnastes motivées, sur des monitrices engagées et sur des parents toujours prêts à donner un coup de main, qui ce soit à la cuisine, au matériel (p.ex. pour aller chercher la piste de tumbling à Charmey) ou au nettoyage.

Merci encore à toutes les personnes qui m'ont épaulé ces dernières années.

*Franziska Moser,
Responsable du camp artistique filles*

Fri-Gym 4/2008

Délai rédactionnel: 10 novembre 2008
Redaktionsschluss:

Parution: 10 décembre 2008
Erscheinen :

Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles sont à envoyer par écrit au:

Secrétariat FFG, Christine Güdel
 Ch. des Ecoles 28
 1791 Courtaman
 Tél 026 684 31 48
 Fax 026 684 36 78
 E-mail guedel@vtxmail.ch

Kontaktpersonen

Die Kursausschreibungen und Artikel sind schriftlich zu senden an:

*Sekretariat FTV, Christine Güdel
 Schulweg 28
 1791 Courtaman
 Tel 026 684 31 48
 Fax 026 684 36 78
 E-mail guedel@vtxmail.ch*

La FSG Gym-Sports Grolley

recherche :

1 moniteur gym hommes :

gymnastique de maintien, condition physique et tournoi de volley.
 Les entraînements ont lieu le mercredi soir de 20h30-22h00

ainsi qu'un/e

1 moniteur/monitrice parents-enfants:

les entraînements ont lieu le mardi matin de 10h00-11h00

contact :

sandra.racordon@hotmail.com ou
 026/475 31 90

La Société de Gymnastique de Maly

recherche:

une monitrice gym & danse

pour son groupe jeunesse.

Entraînements :

le lundi de 17.30 h. à 19.00 h.

Pour de plus amples informations :

Roger Riedo
 026 436 48 85
chronos88@bluewin.ch

Der FSG Gym-Sports Grolley

sucht:

1 Leiter Männerturnen

*(Haltung-Gymnastik, Kondition, Volleyball-Turnier).
 Trainingszeiten am Mittwoch von 20.30 Uhr – 22.00*

sowie

1 Leiter/Leiterin Eltern-Kind-Turnen.

*Trainingszeiten am Dienstag
 Von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr*

*Weitere Auskünfte gibt dir gerne
sandra.racordon@hotmail.com oder
 026/475 31 90*

Der Turnverein Marly

sucht:

Eine Leiterin Gymnastik und Tanz

für die Jugend

Trainings:

Montag, von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Weitere Informationen:

*Roger Riedo
 026 436 48 85
chronos88@bluewin.ch*