

Sommaire

Inhalt

Félicitations	3	<i>Gratulationen</i>	3
Communication des divisions	4 à 11	<i>Abteilungs-Infos</i>	4 bis 11
Plan des activités	12 à 13	<i>Aktivitätenplan</i>	12 bis 13
Cours	14 à 23	<i>Kurse</i>	14 bis 23
Manifestations	25 à 36	<i>Anlässe</i>	25 bis 36
Y étiez-vous ?	38 à 53	<i>Waren Sie dabei?</i>	38 bis 53
Délais de parution Fri-Gym 4/2011	55	<i>Erscheinungsdaten Fri-Gym 4/2011</i>	55

Anniversaire Geburtstag

La Fédération Fribourgeoise de Gymnastique souhaite un heureux anniversaire aux membres honoraires suivants.

Der Freiburgische Turnverband gratuliert den Ehrenmitgliedern, die einen besonderen Geburtstag feiern dürfen.

80 ans / 80 Jahre

20.09.1931 Odette Bochud, Attalens
14.12.1931 Antoine Collaud, St-Aubin

Plus de 80 ans / älter als 80 Jahre

02.10.1924 Vreni Spahr, Murten
31.10.1924 Pascal Crausaz, Fribourg
17.11.1930 André Vienne, Vuadens
25.11.1922 André Papaux, Treyvaux

jusqu'à mi-décembre
Daten berücksichtigt bis Mitte Dezember

Comité central Préavis de l'assemblée des délégués 2011

Chers présidents, chères présidentes,
Chers(ères) gymnastes,
Chers membres honoraires,

Nous avons le plaisir de vous rappeler que notre prochaine assemblée des délégués aura lieu

**le samedi 5 novembre 2011
à 15h00 à Cugy.**

Nous vous prions de bien vouloir agender cette date.

A l'issue de l'assemblée, un apéritif ainsi qu'un repas vous seront servis. Les documents usuels seront transmis, selon les statuts, quatre semaines avant l'assemblée.

Zentralvorstand Voranzeige Delegierten- versammlung 2011

*Sehr geehrte Präsidentinnen und Präsidenten
Liebe Turnerinnen und Turner
Liebe Ehrenmitglieder*

Wir möchten euch darauf hinweisen, dass die Delegiertenversammlung 2011 am

**Samstag, 5. November 2011
um 15.00 Uhr in Cugy**

stattfinden wird. Wir bitten euch, dieses Datum bereits heute in eurer Agenda vorzumerken.

Anschliessend an die Versammlung werden wir nach einem Aperitif auch gemeinsam ein Essen einnehmen. Die üblichen Dokumente werden euch statutengemäss vier Wochen vor der Delegiertenversammlung zugestellt.

Centre cantonal Locaux de la Tour-de-Trême

Nous rappelons aux sociétés que le local de la Tour-de-Trême est équipé d'engins pour la gymnastique artistique et la gymnastique aux agrès. Il y a la possibilité de louer des heures d'entraînement (pendant les vacances par exemple) : le prix de location pour les sociétés de la FFG est de Fr. 8.-/h (max. Fr. 60.- par jour). En cas d'intérêt, veuillez vous adresser à Yves Bussard (026 912 29 53), responsable de la gestion du centre.

Kantonal-Zentrum Halle in La Tour-de-Trême

Wir erinnern die Vereine daran, dass das Lokal in La Tour-de-Trême mit Geräten für das Kunst- und Geräteturnen ausgerüstet ist. Es ist möglich, das Lokal für Trainingseinheiten zu mieten (zum Beispiel während den Ferien): der Mietpreis für die FTV-Vereine beträgt Fr. 8.- pro Stunde (max. Fr. 60.- pro Tag). Interessierte Vereine können mit Yves Bussard (026 912 29 53), dem Verantwortlichen für die Verwaltung des Zentrums, Kontakt aufnehmen.

Division Polysport Jeunesse Le Kin-ball à la journée polysport jeunesse 2013

La division polysport jeunesse envisage de proposer le jeu du Kin-Ball pour la catégorie jusqu'à 16 ans lors de la journée polysportive 2013.

Ce jeu possède des règles uniques qui facilitent son apprentissage et mettent rapidement les participants en situation de succès. Il privilégie la coopération, la santé et l'esprit sportif.

Le Kin-Ball a été créé au Québec, en 1986, par Mario Demers, professeur d'éducation physique. Il est aujourd'hui pratiqué dans une douzaine de pays à travers le monde et compte plus de 3,8 millions de joueurs.

Le Kin-Ball se joue avec un ballon géant de 1,22 m de diamètre pesant environ 1 kg, ce qui lui confère un caractère aussi amusant que sécuritaire et le rend accessible aux participants de tous niveaux et de tous âges. Sa pratique est en outre régie par une Charte de l'esprit sportif qui ne tolère aucun contact physique ni violence verbale. Le risque de blessure est ainsi limité.

Tous les joueurs sont égaux! Les règles, contrairement à celles d'autres sports de balle, contraignent chaque joueur à participer au jeu, que cela soit en phase offensive ou en phase défensive. Le système de pointage, lui, fait en sorte que toutes les équipes marquent des points.

La division polysport jeunesse de la FFG propose de faire découvrir ce sport, aux sociétés qui le désirent. Une leçon sera présentée lors du CP le 31 mars 2011.

Le matériel peut être loué pour un prix modique auprès de la FFG. Si une société le désire, un membre de la division peut se déplacer et proposer un cours directement dans votre salle. Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter : Anne Conus, 021/909.61.27, anne_conus@bluewin.ch

Abteilung Polysport Jugend

Kin-Ball am Polysporttag Jugend 2013

Die Abteilung Polysport Jugend möchte anlässlich des Polysporttages 2013 den Kin-Ball für die Kategorie bis 16 Jahre anbieten.

Dieses Spiel hat ganz eigene Regeln, welche das Erlernen des Spiels erleichtern und die Mitspieler rasch zum Erfolg führen. Es begünstigt Zusammenarbeit, Gesundheit und Sportgeist.

Kin-Ball wurde 1986 von Mario Demers, Professor für Körpererziehung, in Quebec erfunden. Es wird heute in einem Dutzend Länder rund um den Globus praktiziert und zählt über 3,8 Millionen Spieler.

Kin-Ball wird mit einem Riesenball von 1,22 m Durchmesser und einem Gewicht von ca. 1 kg gespielt, was ihm einen amüsanten wie auch sicheren Charakter verleiht und für Teilnehmer über alle Niveaus und Alterskategorien gespielt werden kann. Das Spiel wird unter anderem geregelt durch ein Leitbild für Fairplay, welches keinen Körperkontakt und verbale Gewalt toleriert. Das Verletzungsrisiko ist demnach gering.

Alle Spieler sind gleichberechtigt! Im Gegensatz zu andern Ballspielen zwingen die Regeln alle Spieler dazu, mitzumachen, sei es in der Offensiv- oder Defensiv-Phase. Das Stempel-system ermöglicht seinerseits allen Mannschaften, Punkte zu holen.

Die Abteilung Polysport Jugend des FTV schlägt allen interessierten Vereinen vor, diesen Sport zu entdecken. Eine entsprechende Lektion wird am WK vom 31.03.2011 vorgestellt.

Das Material kann zu einem moderaten Preis beim FTV gemietet werden. Auf Wunsch begibt sich ein Mitglied der Abteilung auch gerne direkt zum Verein, um einen Kurs in dessen Halle zu organisieren. Für weitere Informationen, kontaktiert bitte: Anne Conus, 021/909.61.27, anne.conus@bluewin.ch

Division Gym & danse

Team-Aérobic

Abt. Gymnastik & Tanz

Team-Aerobic

TEAM AEROBIC FRIBOURG

Le Team Aérobic Fribourg est ouvert à toutes les gymnastes féminines dès 14 ans avec ou sans expérience de l'aérobic. Le but est de participer à différents concours et représentations.

Les gymnastes souhaitant prendre part au Team Aérobic cantonal sont priées de s'annoncer d'ici au 10 novembre 2011 auprès de :

Christine Perrin
christa_perrin@hotmail.com
079 280 77 74

TEAM AEROBIC FREIBURG

Das Team Aerobic Freiburg ist für alle Turnerinnen ab 14 Jahre offen (mit oder ohne Erfahrung im Aerobic). Das Ziel ist, an verschiedenen Wettkämpfen und Vorstellungen teilzunehmen.

Interessierte Turnerinnen sind gebeten, bis 10. November 2011 mit Christine Perrin Kontakt aufzunehmen:

*Christine Perrin
christa_perrin@hotmail.com
079 280 77 74*

Polysport adultes Fête fédérale 2013

FFG 2013: sommes à la recherche de gymnastes pour grands groupes

Lors de la cérémonie de clôture de la Fête fédérale de gymnastique (FFG) à Bienne/Macolin du 23 juin 2013, deux productions de grands groupes mises au point par le groupe spécialisé FSG sport des adultes seront exécutées. Nous recherchons pour ces deux représentations des gymnastes motivés de toute la Suisse.

Production D/H: «Gymnastique fantastique», grand groupe 35+ (dames/hommes), gymnastique avec cylindres en tissu (panier à linge). Nombre maximum de participants : 1'300.

Production seniors: «Suisse quadriligne», grand groupe 55+ (seniors/dames seniors), gymnastique avec toiles (de parachute). Nombre maximum: 1'000.

Les personnes ayant envie de participer à cette grande manifestation sont priées de s'annoncer auprès de leur association cantonale. Délai: le 1er novembre 2011.

Renseignements: Ursula Delley (ursula_delley@bluewin.ch)

Polysport Erwachsene Eidg. Turnfest 2013

ETF 2013: Grossgruppen-Turnende gesucht

An der Schlussfeier vom 23. Juni 2013 des Eidgenössischen Turnfestes (ETF) in Biell/Magglingen sollen zwei von der STV-Fachgruppe Erwachsenensport kreierte Grossgruppen-Vorführungen gezeigt werden. Für die zwei Darbietungen werden motivierte, aufgestellte TurnerInnen aus der ganzen Schweiz gesucht.

Vorführung F/M: «Gymnastique fantastique», Grossgruppe 35+ (Frauen/Männer), *Gymnastik mit Stoffschlauch (Wäschekorb). Maximale Teilnehmerzahl 1300.*

Vorführung Seni/Sen: «4-sprachige Schweiz», Grossgruppe 55+ (Senioren/Seniorinnen), *Gymnastik mit Schwungtüchern (Fallschirme). Maximale Teilnehmerzahl 1000.*

Wer Lust hat an diesem Grossanlass mitzuwirken, meldet sich bei seinem Kantonturnverband an. Meldeschluss ist der 1. November 2011.

Auskünfte: Ursula Delley (ursula_delley@bluewin.ch)

Talon d'inscription à retourner jusqu'au 1^{er} novembre au plus tard au secrétariat FFG, Ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, guedel@vtxmail.ch
Anmeldezettel bis spätestens am 1. November zurück an das Sekretariat FTV, Schulweg 28, 1791 Courtaman, guedel@vtxmail.ch

Société /Verein : _____

Nom et prénom de la monitrice :
Name und Vorname der Leiterin: _____

Nombre de dames/hommes :
Anzahl Frauen/Männer: _____

Nombre de seniors :
Anzahl Seniorinnen/Senioren: _____

Fri-Gym 3/2011

Division agrès Cours de juges 2012

Agrès individuels

Cours de formation Brevet 1

Lieu : Sion
Cours de base : 28.01, 11.02 et 12.02.12
Cours de formation : 03.03 et 04.03.2012
Examen : 10.06.2012

Cours de formation Brevet 2

Lieu : Hünenberg
Cours de base : 07.01 et 08.01.2012
Examen cours de base : à fixer
Cours de formation : 11.03.2012
Examen : 23.09.2012

Cours de perfectionnement Brevet 1

Lieu : Romont
Date : 04.02.2012

Cours de perfectionnement Brevet 1

Lieu : Romont
Date : 26.02.2012

Cours de perfectionnement Brevet 2

Lieu : Romont
Date : 05.02.2012

En cas d'intérêt, merci de contact Marie-Claire Brunetti (marieclaire.brunetti@bluewin.ch) pour l'inscription ou pour plus de renseignements.

Agrès société

CP agrès société

Lieu : Aigle
Date : 17.03.2012

Abt. Geräteturnen Wertungsrichterurse 2012

Einzel-Geräteturnen

Ausbildungskurs Brevet 1

Ort : Sion
Grundkurs : 28.01, 11.02 et 12.02.12
Ausbildungskurs : 03.03 et 04.03.2012
Prüfung : 10.06.2012

Ausbildungskurs Brevet 2

Ort : Hünenberg
Grundkurs : 07.01 und 08.01.2012
Prüfung Grundkurs : steht noch nicht fest
Ausbildungskurs : 11.03.2012
Prüfung : 23.09.2012

Fortbildungskurs Brevet 1

Ort : Romont
Datum : 04.02.2012

Fortbildungskurs Brevet 1

Ort : Romont
Datum : 26.02.2012

Fortbildungskurs Brevet 2

Ort : Romont
Datum : 05.02.2012

Nehmt bitte Kontakt mit Marie-Claire Brunetti (marieclaire.brunetti@bluewin.ch) für die Anmeldung oder für zusätzliche Auskünfte auf.

Vereinsgeräteturnen

Fortbildungskurs Vereinsgeräteturnen

Ort : Aigle
Datum : 17.03.2012

FSG Sport de masse

Eurogym 2012–Coimbra (Por) souhaite la bienvenue aux jeunes gymnastes

Eurogym, le festival de gymnastique de la jeunesse européenne, aura lieu du 15 au 19 juillet 2012 à Coimbra (Por).

Il s'agit d'une expérience inoubliable pour les jeunes avides de mouvement et âgés de 12 ans au moins souhaitant également nouer des contacts et des liens d'amitié avec des jeunes gymnastes de toute l'Europe.

Que propose l'Eurogym?

- une cérémonie d'ouverture avec défilé de tous les pays participants
- chaque groupe présente une production qu'il peut effectuer au moins deux fois
- des ateliers au libre choix
- une soirée de gala UEG (UEG: Union européenne de gymnastique)
- une cérémonie de clôture

Toutes les sociétés jeunesse de la Fédération suisse de gymnastique sont cordialement invitées à participer. De plus amples informations sous www.eurogym2012.org et www.stv-fsg.ch/manifestations.

Personne de contact au secrétariat FSG: Marianne Vogt, tél. 062 837 82 21, courriel: marianne.vogt@stv-fsg.ch

Dates:

Inscriptions provisoires jusqu'au 10 novembre 2011
Inscriptions définitives jusqu'au 22 février 2012

STV Breitensport

Eurogym 2012 – Coimbra (Por) heisst die Turnjugend herzlich willkommen

Eurogym, das Turnfestival für die europäische Jugend ist vom 15. bis 19. Juli 2012 in Coimbra (Por) zu Gast.

Ein unvergessliches Erlebnis für bewegungshungrige Mädchen und Knaben ab 12 Jahren, die nebst der Bewegung interessante Kontakte oder gar Freundschaften mit Turnbegeisterten aus ganz Europa schliessen.

Was bietet Eurogym?

- Eröffnungsfeier mit Parade aller teilnehmenden Länder
- Jede Gruppe präsentiert eine Vorführung, die mind. zwei Mal gezeigt werden kann
- Besuch von Workshops, die frei ausgewählt werden können
- UEG-Galaabend (UEG: European Union of Gymnastics)
- Schlussfeier

Alle Jugendvereine des Schweizerischen Turnverbandes sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Weitere Informationen gibt es unter www.eurogym2012.org und www.stv-fsg.ch/Anlässe.

Ansprechperson auf der Geschäftsstelle: Marianne Vogt, Telefon 062 837 82 21, E-Mail: marianne.vogt@stv-fsg.ch

Termine:

Provisorische Anmeldung bis 10. November 2011
Definitive Anmeldung bis 22. Februar 2012

Plan des activités 2011 / Aktivitätenplan 2011

Octobre	1	Cours de perfectionnement parents-enfants, Halle de la Léchère, Bulle
	1-2	Championnat romand agrès individuels, Romont (3ème MDDR)
	8	Cours de perfectionnement gym infantine
	8	Cours cantonal jeunesse
	8-9	Cours de perfectionnement J+S-Kids
	15	Cours des aînés à Marly
	22-23	Assemblée des délégués FSG, Chiasso/TI
	24-30	Cours de base J+S Kids
Novembre	5	Assemblée des délégués FFG, Cugy
	6	Congrès jeunesse URG à Yverdon/VD
	6	Swiss-Cup à Zürich
	5-6	Championnats suisses agrès indiv. féminins (1/2 finale et par équipe), Bürglen/UR
	12-13	Championnats suisses agrès indiv. masculins, Belp
	12	Entraînements en commun, tests de gym & danse
	19	Cours cantonal polysport fitness dames/hommes et seniors/dames-seniors à Fribourg (halles du Jura)
	19-20	Championnats suisses agrès indiv. féminins (finale), Bellinzona
	19-20	Championnat romand des tests en gymnastique, gym indiv. et gym à deux, Genève
	26	Coupe St-Nicolas agrès garçons, Charmey
	26-27	Championnats suisses aérobic,
	26-27	Journées de tests FSG de gymnastique artistique masc.
Décembre	3	Assemblée des délégués URG, Genève
	3-4	Championnats suisses de sociétés jeunesse, Kreuzlingen
	10-11	Coupe desANGES agrès filles C1-C4, Fribourg-Ancienne (halle de Ste-Croix à Fribourg)
	10	Cours de mise à niveau, juges Fit & Fun, Fribourg (halle du Jura)
	17	Coupe de Noël agrès filles C5-C7 + gym & danse, Bulle (Org. La Tour-de-Trême)
Janvier	22	Coupe de janvier polysport jeunesse à Romont (Org. Cottens)

Le plan des activités peut aussi être consulté sur notre site <http://www.ffg-ftv.ch>

Plan des activités 2011 / Aktivitätenplan 2011

Oktober	1	Weiterbildungskurs ELKI, Léchère-Turnhalle, Bulle
	1-2	Westschweizer Meisterschaften Getu Einzel, Sion/VS
	8	Weiterbildungskurs KITU, Condémine-Turnhalle, Bulle
	8	Kantonalkurs Jugend
	8-9	Weiterbildungskurs J+S-Kids
	15	Kurs für das 3. Alter in Marly
November	22-23	Delegiertenversammlung STV, Chiasso/TI
	24-30	Grundkurs J+S-Kids
	5	Delegiertenversammlung FTV, Cugy
	6	URG-Kongress für die Jugend, Yverdon/VD
	6	Swiss-Cup in Zürich
	5-6	CH-Meisterschaft, Mannschaftsmeisterschaft und Halbfinal Einzelgerätturnerinnen, Bürglen/UR
	12-13	CH-Meisterschaft Geräteturnen Turner, Belp
	12	Gemeinsames Training Gymnastik-Teste
	19	Kantonalkurs Polysport FRAUEN / MAENNER / SENIORINNEN / SENIOREN, Freiburg
	19-20	CH-Meisterschaft Geräteturnen Turnerinnen Final, Bellinzona
Dezember	19-20	Westschweizer Meisterschaften Gymnastik-Teste, Genf
	26	St-Nikolaus-Cup Geräteturner, Charmey
	26-27	CH-Meisterschaft Aerobic
	26-27	Schweizer Testtag KUTU-M
	3	Delegiertenversammlung URG, Genève
	3-4	Schweizer Meisterschaft Vereinsturnen Jugend, Kreuzlingen
	10-11	Engelscup Geräteturnerinnen K1-K4, Fribourg-Ancienne (Turnhalle Ste-Croix in Freiburg)
Januar	10	Quereinsteigkurs Kampfrichter Fit & Fun, Freiburg
	17	Weihnachtscup Geräteturnerinnen K5-K7 und Gymnastik, Bulle (Org. EPF La Tour-de-Trême)
22	Januarcup (Polysport Jugend) in Romont (Org. Cottens)	

Der Aktivitätenplan kann auch auf unserer Homepage <http://www.ffg-ftv.ch> eingesehen werden.

Cours / Kurse

Cours de perfectionnement PARENTS-ENFANTS

Date : samedi 1^{er} octobre 2011

Horaire 08h00 à 16h00

Lieu : Bulle, halle de la Léchère

Thème : Ils sont petits, colorés, nombreux et leurs caractères sont souvent affirmés par leurs noms. Qui sont-ils ?



Se munir de :

- du carnet de cours et carte de membre
- d'un badge à créer d'après la réponse à la devinette
- d'un carton maximum A4 et de papier de fête pour l'emballer
- pour les nouvelles monitrices d'une photo passeport y inscrire votre nom, prénom et nom de la société
- d'un pique-nique

Délai d'inscription : 16 septembre 2011

Inscriptions à : Béatrice Pillier

Ch. Pra-Novi 2

1728 Rossens

Tél. 026 411 30 21

beatrice.piller@bluewin.ch

Cours cantonal POLYSPORT JEUNESSE 5-10 ans

Date : 8 et 9 octobre 2011

Horaire : 08h30 à 17h30

Lieu : Fribourg, collège St-Michel

Programme : à choix (s'inscrire directement sur place le matin), voir page 18

Se munir de : carnet de cours, carte de membre, tenues pour l'intérieur et l'extérieur.

Repas de midi : possibilité de dîner sur place à la Cafétéria du collège St.-Michel (repas chaud au prix de Fr. 15.00). **A mentionner lors de l'inscription!!**

Délai inscription : 30 septembre 2011

Inscriptions à : Anne Conus

Rte du Plattiez 59

1670 Ursy

Tél. 021 909 61 27

anne_conus@bluewin.ch

POLYSPORT ADULTES Cours cantonal pour AINÉS

Date : samedi 15 octobre 2011

Horaire : 13.30h - 17.00h

Lieu : Halle de gym. à Marly (près de l'église)

Programme :

- Gym avec engin non conventionnel
- Plaisir et mobilité avec le banc
- Gymnastique avec bouteilles

Se munir de : carnet de cours, carte de membre

Délai d'inscription : 13 octobre 2011

Inscriptions à : Marilou Jaggi

Hauptstrasse 81

1655 Im Fang

Tél. 026 929 84 28

Nat. 079 719 54 45

marilou.jaggi@gmx.ch

Congrès jeunesse URG

Date : dimanche 6 novembre 2011

Horaire 08h00 à 15h30

Lieu : Yverdon

Programme et inscription : voir page 20

Délai d'inscription : 10 octobre 2011

Inscriptions à : Pierre-Yves Brélaz

Pierre-yves@bluewin.ch

GYM & DANSE Tests en gym & danse Entraînement en commun

Date : samedi 12 novembre 2011

Lieu : à définir

Programme : Entraînement en commun pour les gymnastes inscrites aux tests individuels en gym&danse lors de la Coupe de Noël 2011. Le programme de la journée sera communiqué aux sociétés concernées.

Renseignements/inscriptions :

Anne-Julie Vial

Ch. de la Reraise 25

1616 Attalens

079/509.63.83

aj.vial@hotmail.com

POLYSPORT ADULTES
Cours cantonal POLYSPORT –FITNESS
dames/hommes et
dames-seniors/hommes-seniors

Date : samedi 19 novembre 2011
Horaire : 12.00h à 18.00h
Lieu : Fribourg, halles du Jura
Programme et inscriptions : voir page 22
Délai d'inscription : 15 novembre 2011

POLYSPORT ADULTES
Cours de mise à niveau
JUGES FIT & FUN

Date : samedi 10 décembre 2011
Horaire : 09.00h - 12.00h
Lieu : Halle de gym. du Jura, Fribourg
Se munir de : carnet de cours, carte de membre, prescriptions fit & fun
Inscriptions à : Sylvie Kapeller
 Rte du Rossi 51
 1741 Cottens
 026/477.35.31
 sissi.kapeller@bluewin.ch

Weiterbildungskurs
ELTERN-KIND-TURNEN

Datum : Samstag, 1. Oktober 2011
Dauer : 08.00 bis 16.00 Uhr
Ort : Bulle, Léchère-Turnhalle
Thema: Das Rätsel: Sie sind klein, farbig, zahlreich und ihre Namen entsprechen ihrer Persönlichkeit. Wer sind sie?
Mitnehmen:
 - Kursausweis, Mitgliederkarte
 - Namensschild auf die Antwort des Rätsels
 - Eine Pappe aus Karton (Max. A4) und Verpackungspapier zum einpacken
 - Für die neuen Leiterinnen : 1 Passfoto (Name, Vorname, Verein auf der Rückseite schreiben)
 - Pick-Nick
Anmeldefrist : 16. September 2011
Anmeldung: Béatrice Piller
 Ch. Pra-Novi 2
 1728 Rossens
 Tel. 026 411 30 21
 beatrice.piller@bluewin.ch

Kantonalkurs
POLYSPORT JUGEND 5-10 Jahre

Datum : 8. und 9. Oktober 2011
Dauer : 08.30 Uhr bis 17.30 Uhr
Ort : Freiburg (Collège St-Michel)
Programm : Wahlkationen (direkt vor Ort anmelden), siehe Seite 19
Mitnehmen : Kursausweis, Mitgliederausweis, Turnsachen für draussen und für drinnen.
Mittagessen : Möglichkeit in der Cafeteria des Collège St-Michel zu essen (warmes Essen für Fr. 15.00). **Bitte mit der Anmeldung erwähnen.**
Anmeldefrist: 30. September 2011
Anmeldung: Anne Conus,
 Rte du Plattiez 59
 1670 Ursy
 Tel. 021 909 61 27
 anne_conus@bluewin.ch

Kantonaler Kurs
SENIOREN und SENIORINNEN

Datum: Samstag, 15. Oktober 2011
Zeit: 13.30 Uhr – 17.00 Uhr
Ort: Turnhalle in Marly (in der Nähe der Kirche)
Programm :
 • Gymnastik mit unkonventionellem Gerät
 • Freude und Mobilität mit der Bank
 • Gymnastik mit Flaschen
Mitnehmen: Kursausweis, STV-Mitgliederkarte
Anmeldeschluss: 13. Oktober 2011
Anmeldung an: Marilou Jaggi
 Hauptstrasse 81
 1655 Im Fang
 Tél. 026 929 84 28
 Nat. 079 719 54 45
 marilou.jaggi@gmx.ch

KONGRESS JUGEND URG

Datum : Sonntag, 6. November 2011
Ort : Yverdon/VD
Programm : siehe Seite 20
Anmeldefrist : 10. Oktober 2011
Anmeldung: Pierre-Yves Brélaz
 Pierre-yves@bluewin.ch

GYMNASTIK & TANZ
Gemeinsames Training
Gymnastiktests

Datum Samstag, 12. November 2011
Ort : noch nicht bekannt
Programm : Gemeinsames Training für die Turnerinnen, die am Weihnachtscup in den Gymnastiktests starten. Das Programm des Tages wird en angemeldeten Vereinen später mitgeteilt.
Auskünfte / Anmeldung :
 Anne-Julie Vial
 Ch. de la Reraise 25
 1616 Attalens
 079/509.63.83
 aj.vial@hotmail.com

POLYSPORT ERWACHSENE
Schiedsrichter-Kurs
FIT & FUN

Datum : Samstag, 10. Dezember 2011
Zeit: 09.00 Uhr – 12.00 Uhr
Ort: Freiburg, Jura-Turnhalle
Mitnehmen: Kursausweis, Mitgliederkarte, Weisungen Fit & Fun
Einsenden an: Sylvie Kapeller
 Rte du Rossi 51
 1741 Cottens
 026/477.35.31
 sissi.kapeller@bluewin.ch

Kantonaler Kurs
POLYSPORT-FITNESS Frauen/Männer
und Senioren/Seniorinnen

Datum : Samstag, 19. November 2011
Zeit: 12.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort: Freiburg, Jura-Turnhallen
Programm + Anmeldung: siehe Seite 23
Anmeldeschluss: 15. November 2011

Cours jeunesse 5 – 10 ans
J+S kids +Allround (FFG)

Date : Samedi et dimanche 8 et 9 octobre 2011
 Lieu : St.-Michel à Fribourg
 Divisions: Gym enfantine et polysport jeunesse FFG
 Programme : à choix s'inscrire directement sur place le matin
 Se munir de : Carnet de cours, carte de membre, tenue pour l'intérieur et l'extérieur, affaires de piscine, roller ou trottinette et un parapluie.
 Délai d'inscription : 30 septembre 2011
 Repas de midi : Possibilité de dîner à la Cafétéria du Collège un repas chaud pour Fr. 15.00. A mentionner lors de l'inscription.
 Inscription : Anne Conus, Rte. du Plattiez 59, 1670 Ursy,
anne.conus@bluewin.ch

Responsables du cours : Anne Conus et Christel Schindler

Samedi 8 octobre 2011

08h30 ouverture du cours
Courir - sauter
Sport de rue
Glisser - déraper
Les rubans
Lancer - attraper - viser

Dimanche 9 octobre 2011

08h30 Echauffement
Courir longtemps
Musique et mouvement /CD
News : J+S Kids et J+S

12h30 Repas

Danser – rythmer
Jeux en gymnastique
Piscine
Moyen didactique : Exemples pratiques
Retour au calme / discussions

Leçon à thème : Alice
Présentation des moyens didactiques : Base théoriques
Discussion
Evaluation et fin du cours

17h30
Fin du cours

17h00
Fin du cours

Kurs Jugend 5 – 10 Jahre J+S Kids +Allround (FTV)

Datum :	Samstag und Sonntag 8. und 9. Oktober 2011
Ort:	St.-Michel, Freiburg
Abteilungen:	Kinderturnen und Polysport Jugend FTV
Programm:	Wahllektionen, am Morgen vor Ort einzutragen
Mitnehmen:	Kursausweis, Mitgliederausweis, Kleidung für drinnen und draussen, Schwimmsachen, Rollerlades oder Trottinett und einen Regenschirm.
Einschreibefrist:	30. September 2011
Mittagessen:	Möglichkeit, für CHF 15.-- in der Cafeteria des Kollegiums zu essen. Bitte beim Einschreiben anmelden.
Einschreibung:	Anne Conus, Rte du Plattiez 59, 1670 Ursy, anne.conus@bluewin.ch
Kursverantwortliche:	Anne Conus und Christel Schindler

Samstag, 8. Oktober 2011	Sonntag, 9. Oktober 2011
08h30 Kurseröffnung Laufen – Springen Strassensport Rutschen – Gleiten Die Bänder Werfen - Fangen - Zielen	08h30 Einwärmen Lang laufen Musik und Bewegung /CD News : J+S Kids und J+S
12h30 Mittagessen	
Tanzen – Rhythmik Gymnastikspiele Schwimmen Lehrmethoden: praktische Beispiele Ausklang / Diskussion	Themenlektion: Alice Vorstellung von Lehrmethoden Theoretisches Grundwissen Diskussion Auswertung und Kursschluss
17h30 Kursschluss	17h00 Kursschluss

2^{ème} Congrès Romand de formation « Jeunesse » 6 novembre 2001 Centre sportif de la Marive à Yverdon-les-Bains

But :	Tu souhaites apprendre de nouvelles choses et découvrir plus la gymnastique jeunesse
Qui :	Moniteurs, Aide-moniteurs jeunesse <i>Remarque : pas ouvert aux gymnastes jeunesse</i>
Quand :	Dimanche 6 novembre 2011 à Yverdon-les-Bains
Coût :	30.- à payer sur place le jour du congrès
Assurances :	Est une affaire personnelle et pour les membres déclarés à la FSG est valable en complément la CAS (Caisse de secours aux gymnastes de la FSG, diverses prestations complémentaires à l'assurance personnelle).
Matériel :	Collation, pique-nique, boissons, chaussures de gymnastique qui ne marquent pas le sol, carnet de cours, carte de membre FSG
Délai d'inscription :	1 octobre 2011
Personne de contact :	P-Yves Brélaz, Ch. de Pré-Yonnet 33, 1860 Aigle Natel : 079/705 73 43 e-mail : pybrelaz@bluewin.ch

Bulletin d'inscription : à RETOURNER à la personne de contact

Nom : Prénom :

Adresse :

Société : Date de naissance :

No de membre FSG obligatoire :

Matin

Leçon 1

Choix :

Leçon 2

Choix :

Après-Midi

Leçon 1

Choix :

Leçon 2

Choix :

Indiquez la lettre en référence figurant sur le programme

Date : Signature :

Programme du congrès jeunesse URG Yverdon 6 novembre

8h00		Ouverture du congrès
8h15	TOUS	Echauffement
9h00	A FFG	Polysport jeunesse /Frédéric Salamin Leçon jeu-athlétisme sur le thème de la lutte public cible 10-20 ans
	B	Jeux /Martin Barette Découvre le Kin-Ball
10h30		Pause
10h45	C FFG	Division gym et danse /Carine Richoz Mouvement par le jeu / Cours de Danse et Mouvement
	D ACNG	Polysport jeunesse / Anne-Marie Sandoz D'une petite balle à une grande (de 6 à 10 ans)
12h15		Repas
13h00	E FFG	Division gymnastique infantine /Christel Schindler Alice au pays des merveilles
	F AVG	Division gym et danse /Lauriane Milius Gymnastique avec et sans engins à mains
14h30		Pause
14h45	G FFG	Division agrès Entraînement des facteurs de condition physique par le jeu
	H ACJG	Division gymnastique infantine / Arlette Maître Un joyeux repas
16h15		Evaluation-Clôture
16h30		Fin du cours

Cours cantonal polysport Dames/Hommes et Dames seniors/Hommes seniors Samedi 19 novembre 2011 12.00 h. - 18.00 h.

Lieu : Fribourg, halles du Jura

Le programme :

- ouverture et échauffement en commun
- Régénération et clôture en commun
- Flow-Tonic suite 2010 : leçon donnée pour tout le monde

	Halle 1		Halle 2
Horaire	Contenu de la leçon		Contenu de la leçon
12.00-12.45	Ouverture du cours Echauffement en commun		Ouverture du cours Echauffement en commun
12.50-14.05	Step: prod. sur scène <input type="checkbox"/>	ou	Endurance/Force/Coord. <input type="checkbox"/>
14.15-15.30	Flow-Tonic <input type="checkbox"/>	ou	Line Dance <input type="checkbox"/>
	Pause		Pause
15.50-17.05	Tendance: Gym-stick <input type="checkbox"/>	ou	Flow-Tonic <input type="checkbox"/>
17.15-17.45	Régénération en commun		Régénération en commun
17.45-18.00	Evaluation/Clôture		Evaluation/Clôture

Se munir de :

- carnet de cours / carte de membre FSG
- 1 petit tapis
- 1 step (annoncer sous « remarques » si vous n'en avez pas)

Délai d'inscription : mardi 15 novembre 2011

- en précisant les leçons que vous voulez suivre (priorité aux premiers inscrits)
- par téléphone, mail ou courrier à :

dames/hommes :

Ursula Delley
Rte des Gottes 61
1744 Chénens
026/477.10.87 ou 079/792.23.15
ursula_delley@bluewin.ch

dames seniors/hommes seniors :

Marilou Jaggi
Hauptstrasse 81
1655 Im Fang
026/929.84.28 ou 079/719.54.45
marilou.jaggi@gmx.ch

Nom/prénom: _____

Société : _____

Remarques : _____

E-Mail / tél: _____

**Kantonaler Polysport-Kurs
Frauen/Männer und Senioren Frauen/Männer
Samstag, 19. November 2011
12.00 Uhr - 18.00 Uhr**

Ort: Freiburg, Jura-Turnhallen

Das Programm:

- gemeinsam : Kurseröffnung, Einlaufen
- gemeinsam Regeneration und Kursschluss
- Flow-Tonic, Folge von 2010 : Lektion für alle Teilnehmer

Halle 1		Halle 2	
Zeit	Lektionsinhalt		Lektionsinhalt
12.00-12.45	Kurseröffnung gemeinsames Einlaufen		Kurseröffnung gemeinsames Einlaufen
12.50-14.05	Step : Bühnenvorf. <input type="checkbox"/>	oder	Ausdauer/Kraft/Koord. <input type="checkbox"/>
14.15-15.30	Flow-Tonic <input type="checkbox"/>	oder	Line Dance <input type="checkbox"/>
	Pause		Pause
15.50-17.05	Tendenz : Gym-stick <input type="checkbox"/>	oder	Flow-Tonic <input type="checkbox"/>
17.15-17.45	Regeneration		Regeneration
17.45-18.00	Auswertung /Kursschluss		Auswertung /Kursschluss

Mitnehmen :

- Kursausweis, Mitgliederkarte STV
- 1 kleiner Teppich
- 1 Step, wenn vorhanden (sonst bitte unter „Bemerkungen“ melden)

Anmeldetermin: Dienstag, 15. November 2011

- bitte gewünschte Lektionen ankreuzen
- per Telefon, E-Mail oder Post an:

Frauen/Männer:

Ursula Delley
Rte des Gottes 61
1744 Chénens
026/477.10.87 oder 079/792.23.15
ursula_delley@bluewin.ch

Senioren und Seniorinnen :

Marilou Jaggi
Hauptstrasse 81
1655 Im Fang
026/929.84.28 oder 079/719.54.45
marilou.jaggi@gmx.ch

Name/Vorname: _____

Verein : _____

Bemerkungen: _____

E-Mail / Tel. _____

Coupe Fribourgeoise Fit & Fun, édition 2011 - 2012

Les sociétés intéressées à participer à la Coupe Fribourgeoise 2011 – 2012, sur la base des prescriptions Fit & Fun 2010 sont priées de s'inscrire auprès du secrétariat FFG (ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman ou guedel@vtxmail.ch) jusqu'au

25 septembre 2011

La Coupe Fribourgeoise Fit & Fun est un moyen de tisser des liens entre les sociétés et de faire des rencontres dans le cadre des dames/hommes et dames-seniors/hommes-seniors.

Le règlement de la coupe fribourgeoise Fit & Fun peut être téléchargé depuis www.ffg-ftv.ch.

Freiburger Cup Fit & Fun Ausgabe 2011-2012

Vereine, die in der Saison 2011/2012 mitmachen möchten (Basis: Weisungen Fit & Fun 2010), sollten sich bis am

25. September 2011

beim Sekretariat FTV (Schulweg 28, 1791 Courtaman oder guedel@vtxmail.ch) anmelden.

Der Freiburger Cup Fit & Fun ist ein Wettkampf, an dem alle Frauen/Männer, Seniorinnen/Senioren teilnehmen können. Er gibt auch die Möglichkeit, andere Vereine zu treffen.

Das Reglement des Freiburger Cups Fit & Fun kann von der Internetseite www.ffg-ftv.ch heruntergeladen werden.

Championnat Suisse agrès individuels garçons

Fans de gym Fribourg, n'hésitez pas à venir supporter les gymnastes fribourgeois au prochain championnat suisse qui se déroulera à Belp les 12 et 13 novembre. Les gymnastes sont motivés et capables de réaliser de beaux résultats.

Les gymnastes qualifiés et de réserve sont :

C5: Jacquat Antoine, Bulle ; Yerly Etienne, Bulle ; Théraulaz Cyril, Ursy

C6: Colliard Bastien, Ursy ; Bersier Jonathan, Cugy-Vesin ; Bovet Dylan, Ursy ; Sigg Dylan, Bulle

C7: Bourquenoud Pierre, Charmey ; Zadory Adrian, Cugy-Vesin ; Coquoz Jérémy, Ursy ; Chardonnens Thibaut, Domdidier

Hommes: Bersier Cédric, Cugy-Vesin; Corminboeuf Benoît, Domdidier

Un grand merci à Michel Losey pour son geste généreux. En effet, Michel a offert à tous les sélectionnés agrès masculins pour les championnats suisses, ainsi qu'à leurs coachs, une veste de training. Il offre également les logos et les inscriptions figurant sur celles-ci.

Michel, pourrais-tu d'abord expliquer qui tu es ?

Bonjour je suis agriculteur à Sévaz dans la Broye. J'exploite un domaine agricole de 40 ha, uniquement en grandes cultures. J'ai une production très spécifique c'est la poires à Botzi le premier fruit en Suisse à décrocher le label AOC. D'autre part je suis administrateur d'une agro-fiduciaire avec une clientèle sise sur le territoire fribourgeois et vaudois principalement.

Pourquoi ce geste en faveur des gymnastes ?

Personnellement j'ai pratiqué du sport pendant des années et c'est une activité très saine. Dès que mes filles ont commencé la gymnastique à Cugy, j'ai constaté que l'encadrement est remarquable. Les gymnastes forment une grande famille et les enfants s'y développent admirablement bien. Je trouve que les personnes qui s'engagent bénévolement méritent un soutien. C'est pour cette raison que j'ai décidé d'apporter mon aide financière pour ces gymnastes émérites qui se sont qualifiés pour les championnats suisses et qui vont porter fièrement les couleurs du canton de Fribourg.

Schweizer Meisterschaften Geräteturnen Knaben

Fans von Freiburger Turnern, ihr seid herzlich eingeladen, die Freiburger Turner am 12. und 13. November in Belp zu unterstützen. Dort finden nämlich die Schweizer Meisterschaften im Einzelgeräteturnen Knaben statt. Die Turner sind motiviert und können gute Resultate erzielen.

Qualifizierte und Reserveturner sind:

K5: Jacquat Antoine, Bulle ; Yerly Etienne, Bulle ; Théraulaz Cyril, Ursy

K6: Colliard Bastien, Ursy ; Bersier Jonathan, Cugy-Vesin ; Bovet Dylan, Ursy ; Sigg Dylan, Bulle

K7: Bourquenoud Pierre, Charmey ; Zadory Adrian, Cugy-Vesin ; Coquoz Jérémy, Ursy ; Chardonnens Thibaut, Domdidier

Herren: Bersier Cédric, Cugy-Vesin; Corminboeuf Benoît, Domdidier

Wir wollen noch Michel Losey ganz herzlich danken. Er hat nämlich jedem qualifizierten Turner und jedem Coach eine Trainerjacke gespendet. Er schenkt auch die Logos und die Beschriftungen dieser Trainerjacken.

Michel, kannst du uns erklären, wer du bist?

Ich bin Landwirt in Sévaz (Broyerbezirk). Mein Land beträgt 40 ha, nur aus grossen Bewirtschaftungen. Ich habe einen spezifischen Produkt, die « Büschelbirne ». Dieser Frucht hat als 1. in der Schweiz den AOC-Siegel erhalten. Auf der anderen Seite bin ich Agro-Treuhänder; meine Kunden stammen hauptsächlich aus den Kantonen Freiburg und Waadt.

Warum diese Tat zu Gunsten den Turnern ?

Ich habe selber lange Sport betrieben, das ist eine gesunde Aktivität. Als meine Töchter dem Turnverein von Cugy-Vesin beigetreten sind, habe ich festgestellt, dass die Betreuung bemerkenswert ist. Die Turner und Turnerinnen bilden eine grosse Familie und die Kinder sind dort sehr gut aufgehoben. Die freiwilligen Helfer verdienen eine Unterstützung. Darum habe ich beschlossen, eine finanzielle Unterstützung für die Teilnehmer der nächsten Schweizer Meisterschaften im Geräteturnen Knaben zu leisten.

Coupe des Anges 2011 Agrès individuels filles C1 – C4

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation : La Coupe des Anges agrès individuels filles est organisée par FSG Fribourg Ancienne sous la responsabilité du comité central technique de la FFG

Lieu : Halle Sainte-Croix, Fribourg

Date : 10 et 11 décembre 2011

Catégories : gymnastes féminines fribourgeoises C1 à C4

Prescriptions : "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès", **édition 01.2011**

"Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006 (livret bleu)

Resp. concours : Valentine Decrey 079 211 94 56

Délai d'inscription : 13 octobre 2011

Délai de paiement : 28 novembre 2011

Inscription à retourner à l'adresse suivante:

Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

ou en ligne sous **www.ffg-ftv.ch**

Les formulaires d'inscription et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG : **http://www.ffg-ftv.ch**.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes : société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrite.

Important : chaque nouvelle société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Engelscup 2011 Einzelgeräteturnen Mädchen K1-K4

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Der Engelscup wird vom Turnverein Fribourg-Ancienne organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort: Turnhalle Ste-Croix, Freiburg
- Datum: 10. und 11. Dezember 2011
- Kategorien: Freiburger Geräteturnerinnen: K1 bis K4
- Weisungen: Gemäss den „Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen“, **Ausgabe 01.2011**
Gemäss den „Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner“, Ausgabe 2006 (blaues Büchlein).
- Wettkampfverant.: Valentine Decrey, 079 211 94 56
- Anmeldefrist: 13. Oktober 2011
- Zahlungsfrist: 28. November 2011
- Einschreibungen: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28,
1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78,
E-mail: guedel@vtxmail.ch

Oder on-line unter **www.ffg-ftv.ch**

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibung ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang, Kategorienwechsel (ja/nein).

Wichtig : jeder neue Verein liegt der Anmeldung einen Einzahlungsschein für die Rückerstattung des Haftgeldes bei.

Coupe de Noël 2011 Agrès individuels actives C5-C7 & CD

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

- Organisation : La Coupe de Noël agrès individuels actives C5-C7 & CD est organisée par l'EPF la Tour-de-Trême sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.
- Lieu : Salle omnisports de Bulle
- Date : samedi 17 décembre 2011
- Catégories : **gymnastes féminines fribourgeoises C5 à C7 + CD**
- Prescriptions : "Directives de gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins", édition 2006 (livret bleu)
"Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès ", édition 01.2011
- Juge(s) :** **Chaque société devrait inscrire 1 juge par tranche de 10 gymnastes.**
- Resp. du concours : Christine Pochon, 076 329 71 50
- Délai d'inscription : 20 octobre 2011
- Délai de paiement : 5 décembre 2011
- Inscription: en ligne sous **www.ffg-ftv.ch**
ou formulaire à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

Les formulaires d'inscription et les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels aux agrès" peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: **<http://www.ffg-ftv.ch>**.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance, changement de catégorie (oui/non) pour chaque gymnaste inscrite.

Important : chaque nouvelle société joindra avec les inscriptions un bulletin de versement pour le remboursement de la finance de garantie.

Weihnachtscup 2011 Einzelgeräteturnen Frauen K5-K7 & KD

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Der Weihnachtscup wird vom Turnverein EPF La Tour-de-Trême organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.

Ort: Omnisport Turnhalle in Bulle

Datum: Samstag, 17. Dezember 2011

Kategorien: **Freiburger Geräteturnerinnen: K5 bis K7 + KD**

Weisungen: Gemäss den „Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen“, Ausgabe 01.2011

Gemäss den „Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner“, Ausgabe 2006 (blaues Büchlein).

Wertungsrichter: Jeder Verein sollte 1 Wertungsrichter pro 10 Turnerinnen anmelden.

Wettkampfverant.: Christine Pochon, 076 329 71 50

Anmeldefrist: 20. Oktober 2011

Zahlungsfrist: 5. Dezember 2011

Einschreibungen: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28,
1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78,
E-mail: guedel@vtxmail.ch

Oder on-line unter www.ffg-ftv.ch

Die Anmeldeformulare und die «Freiburger kantonalen Weisungen für die Einzelwettkämpfe im Geräteturnen» können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibung ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang, Kategorienwechsel (ja/nein).

Wichtig : jeder neue Verein liegt der Anmeldung einen Einzahlungsschein für die Rückerstattung des Haftgeldes bei.

Coupe de Noël 2011 : gymnastique et danse

Tests individuels (gymnastique individuelle libre et à deux en démonstration)

Annnonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation: La Coupe de Noël pour les tests individuels en Gym & Danse est organisée par l'EPF la Tour-de-Trême sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu: Halle de gym la Léchère à Bulle

Date: samedi 17 décembre 2011

Catégories :	7-8 ans :	Sette Bello	14-16 ans :	Hip hop
	8-9 ans :	Intro A	14-16 ans :	aérobic
	9-10 ans :	Intro C	16-18 ans :	afro
	10-11 ans :	Aristochats	16-18 ans :	moderne
	11-12 ans :	Alicia Keys	18-20 ans :	salsa
	12-13 ans :	Irlandais	18-20 ans :	contemporain
	13-14 ans :	Fever		

Gymnastique indiv. et à deux (en démonstration, pas de jugement)
Pour décider de la catégorie, on prend en compte l'année de naissance et l'année du concours. Exemple: Barbara est née en 1999. Quel que soit son jour de naissance, pour la Coupe de Noël 2009 elle a 10 ans. Elle a le choix entre concourir parmi les plus âgées de la catégorie 9-10 ans ou parmi les plus jeunes de la catégorie 10-11 ans.

Les filles de moins de 7 ans peuvent participer au test de la catégorie 7-8 ans.

Prescriptions : Selon les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » édition 08.2008.

Responsable : Anne-Julie Vial

Délai d'inscription : 20 octobre 2011

Délai de paiement : 5 décembre 2011

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:

Sekretariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch

ou en ligne sous www.ffg-ftv.ch

Les formulaires d'inscription et les « prescriptions cantonales fribourgeoises pour les concours individuels en gymnastique et en gymnastique à deux » peuvent être demandés au sekretariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG : <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes : société, personne de contact (une seule par société), ainsi que catégorie, nom, prénom, année de naissance pour chaque gymnaste inscrite. Elle peut aussi se faire on-line (<http://www.ffg-ftv.ch>). Dans ce dernier cas, elle ne sera validée que lorsque vous aurez reçu un e-mail de confirmation.

Weihnachtscup 2011 : Gymnastik und Tanz

Teste / Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit als Demo)

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

Organisation: Der Weihnachtscup wird vom Turnverein EPF La Tour-de-Trême organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.

Ort: Turnhalle La Léchère in Bulle

Datum: Samstag, 17. Dezember 2011

Kategorien :	7-8 Jahre :	Sette Bello	14-16 Jahre :	Hip hop
	8-9 Jahre :	Intro A	14-16 Jahre :	Aerobic
	9-10 Jahre :	Intro C	16-18 Jahre :	Afro
	10-11 Jahre :	Aristochats	16-18 Jahre :	Modern
	11-12 Jahre :	Alicia Keys	18-20 Jahre :	Salsa
	12-13 Jahre :	Irlandais	18-20 Jahre :	Zeitgenössisch
	13-14 Jahre :	Fever		

Einzelgymnastik und Gymnastik zu Zweit (Demo, keine Wertung)

Für das Einteilen in einer Kategorie gilt das Geburtsjahr und das Wettkampfsjahr. Beispiel: Marie wurde 1999 geboren. Für den Weihnachtscup 2009 ist sie 10-jährig. Sie kann in der Kategorie 9-10 Jahre oder in der Kategorie 10-11 Jahre starten.

Mädchen, die weniger als 7 Jahre alt sind, können in der Kategorie 7-8 Jahre starten.

Weisungen: Gemäss den neuen « Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit », Ausgabe 08.2008.

Verantwortliche : Anne-Julie Vial

Anmeldefrist: 20. Oktober 2011

Zahlungsfrist: 5. Dezember 2011

Einschreibung: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28,
1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78,
E-mail: guedel@vtxmail.ch
Oder on-line unter: www.ffg-ftv.ch

Die Anmeldeformulare und die „Freiburger kantonalen Weisungen für die Gymnastik - Einzelwettkämpfe und Gymnastik zu Zweit“ können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>

Sie können für die Einschreibung ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie für jede Turnerin folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Kategorie, Name, Vorname, Jahrgang. Die Anmeldung kann auch online erfolgen. In diesem Fall werdet ihr ein E-Mail erhalten, das als Bestätigung für die Anmeldung gilt.

Coupe de janvier 2012

Concours par équipes polysport jeunesse

Annonce du concours et prescriptions spécifiques

Organisation : La Coupe de janvier polysport jeunesse est organisée par la FSG Cottens sous la responsabilité du comité central technique de la FFG.

Lieu : Romont (Bicubic)

Date : Dimanche 22 janvier 2012

Prescriptions : « Prescriptions cantonales fribourgeoises pour le concours polysport Coupe de janvier », édition 01.2006.

Le descriptif des postes peut être téléchargé depuis le site internet www.ffg-ftv.ch dès la fin septembre.

Catégories :
Cat. Jusqu'à 9 ans (2003)
Cat. Jusqu'à 12 ans (2000)
Cat. Jusqu'à 16 ans (1996)

Aide-juges : 1 aide-juge par société ou 2 selon le besoin et le nombre d'équipes inscrites.

Resp. du concours : Anne Conus (021 909 61 27, anne_conus@bluewin.ch)

Délai d'inscriptions : 25 octobre 2011

Délai de paiement : 8 janvier 2012

Inscription: à retourner à l'adresse suivante:
Secrétariat FFG, Christine Guedel, ch. des Ecoles 28, 1791 Courtaman, tél. 026 684 31 48, fax: 026 684 36 78, e-mail: guedel@vtxmail.ch
ou en ligne sous www.ffg-ftv.ch

Les formulaires d'inscription, les "Prescriptions cantonales fribourgeoises pour le concours polysport Coupe de janvier" ainsi que le descriptif des postes peuvent être demandés au secrétariat FFG. Ces documents sont aussi disponibles sur le site Internet de la FFG: <http://www.ffg-ftv.ch>.

L'inscription peut aussi se faire sur une feuille vierge contenant les indications suivantes: société, personne de contact (une seule par société) ainsi que nombre total de gymnastes et le nombre d'équipes dans les différentes catégories. Merci de faire les inscriptions au plus vite car l'ordre d'arrivée de l'inscription sera pris en compte, le nombre d'équipes étant limité.

Januar Cup 2012 Mannschaftswettkampf Polysport Jugend

Wettkampfanzeige und spezifische Vorschriften

- Organisation: Der Januarcup Polysport Jugend wird vom Turnverein Cottens organisiert und untersteht der Verantwortung des technischen Zentralvorstandes des FTV.
- Ort: Romont (Bicubic)
- Datum : Sonntag, 22. Januar 2012
- Weisungen: Gemäss den „Freiburger kantonalen Weisungen für den Polysport Wettkampf Januarcup“, Ausgabe 01.2006
Die Postenbeschreibung kann ab Ende September von der Internetseite www.ffg-ftv.ch heruntergeladen werden.
- Kategorien : Kat. bis 9 Jahre (2003)
Kat. bis 12 Jahre (2000)
Kat. bis 16 Jahre (1996)
- Hilfscampfrichter : 1 Hilfscampfrichter pro Verein oder 2 je nach Bedarf und Anzahl Mannschaften
- Wettkampfverant.: Anne Conus (021 909 61 27, anne_conus@bluewin.ch)
- Anmeldefrist: 25. Oktober 2011
- Zahlungsfrist: 8. Januar 2012
- Anmeldungen: An folgende Adresse senden:
Sekretariat FTV, Christine Guedel, Schulweg 28,
1791 Courtaman, Tel. 026 684 31 48, Fax: 026 684 36 78,
E-mail: guedel@vtxmail.ch
Oder on-line unter: www.ffg-ftv.ch

Die Anmeldeformulare, die «Freiburger kantonalen Weisungen für den Polysport Wettkampf Januarcup» sowie die Postenbeschreibung können Sie beim Sekretariat des FTV bestellen. Diese Dokumente sind auch auf der Homepage des FTV verfügbar: <http://www.ffg-ftv.ch>.

Sie können für die Einschreibung ein neutrales Blatt verwenden, wenn Sie folgende Angaben machen: Verein, Kontaktperson (eine pro Verein), Anzahl TurnerInnen, Anzahl Mannschaften in der jeweiligen Kategorien. Die Anzahl Mannschaften ist begrenzt und die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Deshalb bitten wir euch, die Gruppen so früh wie möglich anzumelden.

Coupe St Nicolas, Agrès individuels garçons

- Lieu: Charmey
- Date: 26 novembre 2011
- Catégories: C1 à C4
- Engins: C1: Sol, saut, barres parallèles et barre fixe
C2 à C4: Sol, anneaux, saut, barres parallèles et barre fixe
- Prescriptions: selon les directives gymnastique aux agrès individuels gymnastes féminines et masculins, édition 2006 (livret bleu).
- Horaire: vous sera communiqué ultérieurement
- Assurance: L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol
- Inscription: à retourner jusqu'au 20 octobre 2011 (date du timbre postal fait foi) à
Jean-Claude Pierroz
Les Bochenets
1637 Charmey
tél: 026 927 18 40

Les feuilles d'inscriptions peuvent être demandées à Jean-Claude Pierroz, tél. 026 927 18 40.

St. Nikolaus-Cup, Einzelgeräteturnen Knaben

- Ort: Charmey
- Datum: 26. November 2011
- Kategorien: K1 bis K4
- Geräte: K1: Boden, Sprung, Barren und Reck
K2 bis K4: Boden, Ringe, Sprung, Barren und Reck
- Vorschriften: Gemäss Weisungen Einzelgeräteturnen Turnerinnen und Turner, Ausgabe 2006 (blaues Büchlein).
- Zeit: Wird später mitgeteilt
- Versicherung: Der Organisator lehnt jede Haftung bei Unfall und Diebstahl ab.
- Anmeldung: zurücksenden bis 20. Oktober 2011 (Datum des Poststempels) an:

Jean-Claude Pierroz
Les Bochenets
1637 Charmey
Tel: 026 927 18 40

Die Anmeldeformulare können bei Jean-Claude Pierroz, Tel. 026 927 18 40, bestellt werden.

Parents-enfants : Journée Polysportive à Courtepin le samedi 28 mai 2011

Sous le thème "ça roule-ça vole", la journée polysportive de cette année était pour les Parent+Enfant l'occasion de conclure un thème riche et très varié qui a accompagné les monitrices et les formatrices tout au long de l'année gymnique écoulée. La journée s'est déroulée sous un soleil radieux (mais frisquet le matin), nous avons vu briller mille et un sourires!!!. Mille mercis. Une journée qui passe toujours très vite ... Les 214 couples parents enfants se rencontraient tous au coin accueil pour écouter les histoires de Grignoti la souris, ça roule et Grignota la souris ça vole. Puis ils ont découvert 4 jeux :

Jeu 1 Annka : Pour échapper au gros matou gris, tu dois être bien plus rapide Grignoti. Viens vite passer ton permis, c'est ta cousine Mimi la souris qui te le dit !

Jeu 2 Barbara :

Max le chat et Grignoti la souris se sont donnés à cœur joie. Max ayant très envie de croquer une petite souris. Grignoti s'enfuyant et se faufilant dans des trous de souris de plus en plus petits, elle put ainsi s'échapper des griffes de Max. Le toboggan à billes au milieu du terrain était l'attraction de la journée et a fasciné tous les parents aussi bien que les enfants! Je tiens à remercier Monsieur Baeriswil qui a offert de son temps pour les enfants de la Gym P+E en construisant ce toboggan à billes. Mille mercis.

Jeu 3 Angel : Grignota a atterri dans un champ de fleurs où elle va se faire de nouveaux amis! Suivez-là dans cette aventure! Cannelle est une jolie petite coccinelle, elle sait voler, faire des acrobaties dans le ciel, mais elle ne sait pas fabri-

quer du bon miel comme ses amies les abeilles. Ce n'est pas grave lui dit sa copine Aglaé. Je vais tout t'expliquer, viens avec moi. Je t'emmène au pays des fleurs. Allez hop ! Ouvre tes ailes et envolé-toi avec moi.

Jeu 4 Mimi: Tambouille est un petit garçon de 6 ans. Il est aussi apprenti sorcier. Il adore essayer de nouvelles recettes. Aujourd'hui, il a décidé de mélanger tous les ingrédients des recettes de ses 4 cousines. Il est certain que cette nouvelle soupe sera succulente ! Dans son chaudron, le petit sorcier a tout mélangé. Il touille, touille et retouille, il y ajoute un peu de poivre, un peu de sel et quelques vermicelles..... Il touille, touille et retouille, et goûte sa tambouille. Oh mais quel malheur, il a oublié le beurre !

Nous avons respecté l'horaire, ceci a été apprécié par beaucoup de parents. Ceux-ci ont aussi apprécié nos jeux, et les sourires des enfants nous prouvaient que tous passaient un bon moment. Associer le mouvement au plaisir est essentiel pour l'enfant, il aura ainsi plus de chance de conserver l'envie de bouger en grandissant.

Nous nous engageons à trouver une solution pour les sociétés de langue Allemande qui participent à la journée polysportive ! Nous inventons des histoires, des comptines. Cette année, c'était des comptines et malheureusement c'est difficile de les traduire, mais on va faire de notre mieux !

Je tiens à remercier : la société de Courtepin et son équipe du matériel, au comité Central et la responsable de la manifestation, Anne Conus, aux aides-juges, sans oublier les spectateurs, les monitrices et

leurs parents+enfants qui ont participé avec le sourire merci !

Un merci tout particulier à mes collaboratrices : Barbara, Myriam, Anne-Catherine et Angélique pour leur immense travail effectué tout au long de l'année. Bon vent à Annka qui termine son voyage sur le paquebot de la gym P+E et bienvenue à Corinne et merci d'avoir partagé cette journée avec nous !

Eltern-Kind-Turnen : Polysporttag in Courtepin am Samstag, 28. Mai 2011

Zum Thema "es rollt – es fliegt" schloss das Eltern+Kind Turnen am diesjährigen Polysporttag ein grosses und abwechslungsreiches Thema ab, welches die Leiterinnen und Ausbilderinnen über's ganze Turnjahr hinweg begleitet hatte. Tausend- und ein Lächeln strahlten mit der Sonne um die Wette!!! Tausend Dank. Dieser Tag geht immer viel zu schnell vorbei... Die 214 Eltern-Kind-Paare lernten beim Empfang die Geschichte der Maus Grignoti, es rollt, und der Maus Grignota, es fliegt, kennen und entdeckten danach 4 Spiele:

Spiel 1 Annka: Um dem grossen grauen Kater zu entkommen musst du viel schneller sein Grignoti. Komm mach schnell deinen Führerschein, sagt dir deine Cousine Mimi die Maus!

Spiel 2 Barbara: Max die Katze und Grignoti die Maus amüsieren sich köstlich. Max hat grosse Lust, in eine kleine Maus zu beißen. Grignoti scharrt sich ein und schlüpfte in immer kleinere Mäuselöcher, bis sie den Krallen von Max entkommt. Die Kugelbahn in der Mitte des Spielfeldes war die Attraktion des Tages und faszinierte alle Eltern wie natürlich auch die Kinder! Ich möchte an dieser Stelle Herrn Baeriswyl danken, der seine Zeit geopfert hat, um für die ElKi's diese Kugelbahn zu bauen. Tausend Dank.

Vous pourrez admirer prochainement les photos souvenir de la gym. P+E sur le site de la FFG . Gros bisounours à tous !

Division gym parents-enfants
Béatrice Piller et son team

Spiel 3 Angel: Grignota landet in einem Blumenfeld, wo sie neue Freunde antreffen wird! Folgt ihr bei diesem Abenteuer! Cannelle ist ein hübscher kleiner Marienkäfer. Er kann fliegen und Luftakrobatik im Himmel machen, aber er kann keinen feinen Honig machen, wie seine Freunde, die Bienen. Das ist nicht schlimm, sagt seine Kameradin Aglaé. Ich werde dir alles erklären – komm mit. Ich bringe dich ins Blumenland. Allez hop! Öffne deine Flügel und flieg mit mir mit.

Spiel 4 Mimi: Tambouille ist ein kleiner 6jähriger Junge. Er ist Zauberlehrling. Er liebt es, neue Rezepte auszuprobieren. Heute hat er beschlossen, alle Zutaten der Rezepte seiner 4 Cousins zusammenzumischen. Er ist sicher, dass diese neue Suppe sehr gut schmecken wird! In seinem Kochkessel hat der kleine Zauberlehrling alles gemischt. Er rührt und rührt und rührt, gibt noch etwas Pfeffer, etwas Salz und einige Nudeln hinzu... Er rührt und rührt und rührt und probiert seine Suppe. Ach herrje: er hat die Butter vergessen!

Der Zeitplan konnte eingehalten werden, was von den Eltern sehr geschätzt wurde. Diese haben auch die Spiele geschätzt und die lachenden Kinder waren für uns der Beweis, dass alle einen schönen Moment verbracht haben. Bewegung mit Spass zu verbinden ist sehr wichtig für die Kinder. So besteht die grösste Chance, dass es die

Freude an der Bewegung auch beim Heranwachsen behält.

Wir setzen alles daran, auch für die Deutschsprachigen Teilnehmer des Polysporttages eine Lösung zu finden! Wir erfinden jeweils Geschichten und Reime. Dieses Jahr waren es Reime, welche leider sehr schwer zu übersetzen sind, aber wir versuchen unser Bestes!

Meinen herzlichen Dank an: den TV Courtepin und sein Material-Team, den Zentralvorstand und die Verantwortliche der Veranstaltung, Anne Conus, die Hilfskampfrichter, nicht zu vergessen die Zuschauer, die Leiterinnen und ihre ElKi's, die mit einem Lächeln mitgemacht haben - Danke!

Ein besonderes Dankeschön an meine Mitarbeiterinnen: Barbara, Myriam, Anne-Catherine und Angélique für ihre enorme Arbeit während dem ganzen Jahr. Alles Gute für Annka, die ihre Reise auf dem Ozeandampfer des Eltern+Kind Turnens beendet und herzlich Willkommen Corinne und danke, dass du diesen Tag mit uns verbracht hast!

Die ElKi-Erinnerungsfotos können demnächst auf der Homepage des FTV bewundert werden.

Viele Bärenküsse an alle!

Abteilung Eltern-Kind-Turnen
Béatrice Piller und ihr Team

Polysport jeunesse Journée polysportive du 28 mai 2011

1600 gymnastes répartis entre les divisions parents-enfants, gym infantine et polysport jeunesse ont participé à cette journée.

Entre le lancer du boulet, le saut en longueur, la course d'endurance, les parcours d'agilité et l'estafette, tous les enfants ont trouvé leur plaisir.

Cette année, les tests allround ont fait pour la première fois leur apparition pour la catégorie des moins de 16 ans.

Une telle manifestation réunit une foule nombreuse partageant la bonne humeur. Ceci favorise les rencontres qui peuvent parfois avoir lieu dans la longue file d'attente des toilettes.

Nous voudrions rendre attentif les sociétés que le CP du printemps (31 mars 2012 pour celui de l'année prochaine) permet d'exercer les jeux de la journée polysportive à venir. Par conséquent la présence des moniteurs et des aides-juges est recommandée. Ceci pourrait éviter quelques désagréables litiges lors des concours.

Nous tenons à remercier le comité d'organisation ainsi que tous les bénévoles de Courtepin pour leur travail.

Nous vous donnons à tous rendez-vous l'année prochaine à Grolley pour la journée polysportive qui se déroulera le 2 juin.

Division polysport jeunesse

Polysport Jugend Polysporttag Jugend vom 28. Mai 2011

1600 Kinder der Abteilungen Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen und Polysport Jugend haben an diesem Polysporttag Jugend teilgenommen.

Die Auswahl für die Kinder war gross: Kugelstossen, Weitsprung, Ausdauerlauf, Gelenkigkeitssparcours, Stafetten, ... Jedes Kind sollte seinen Spass haben.

In dieser Ausgabe haben wir für das erste Mal die Fachtaste Allround für die Kategorie bis 16 Jahre angeboten.

In einem solchen Anlass trifft man eine Menge Leute mit guter Stimmung. Die lange Warteschlange vor den Toiletten hat diese Treffen auch begünstigt.

Wir möchten noch die Vereine auf Folgendes aufmerksam machen: der Fortbildungskurs im Frühling (am 31. März 2012 für das nächste Jahr) ist unter anderem vorgesehen, um die Spiele des Polysporttages zu üben. Darum empfehlen wir die Teilnahme der Leiter und Hilfskampfrichter. Dies konnte einige unangenehme Streitfälle am Wettkampf vermeiden.

Vielen Dank dem Organisationskomitee sowie allen Freiwilligen von Courtepin für ihren Einsatz.

Wir freuen uns, euch am 2. Juni 2012 in Grolley für eine weitere Ausgabe des Polysporttages treffen zu dürfen.

Abteilung Polysport Jugend

« Meet the magic »

La 14^{ème} World Gymnaestrada, la troisième en Suisse, a bien reflété ce que son titre nous a annoncé.

Toutes les participantes de notre groupe ont certainement eu l'occasion de **rencontrer la magie** durant la semaine du 10 au 16 juillet 2011 à Lausanne. Les mots « incroyable – trop beau – extraordinaire..... », chacune les a prononcés au moins une fois.

Nous exprimons un immense MERCI à toutes les participantes pour le temps investi, leur patience, leur écoute, la bonne ambiance, la gentillesse et le fair-play qui ont régné durant cette inoubliable semaine et pendant toute la préparation qui a duré 2 ans.

Encore un grand bravo à toutes et nous vous donnons rendez-vous dans 4 ans à HELSINKI !

Les responsables : Martine, Ursula, Elisabeth, Nicole et Danielle.

Les 41 fribourgeoises participant à la présentation grands groupes dames/hommes de la FSG
Die 41 Teilnehmerinnen aus Freiburg, welche an der Grossgruppen-Vorführung Frauen/Männer des STV teilnahmen

« Meet the magic »

Die 14. World Gymnaestrada, die 3. in der Schweiz, hat diesen Titel sehr gut widerspiegelt.

Alle Teilnehmerinnen unserer Gruppe sind bestimmt mehrmals während der Woche vom 10. Bis 16. Juli dieser **Magie begegnet**. Die Ausdrücke « unwahrscheinlich – zu schön – nicht zu glauben..... », jede hat sie mindestens 1x ausgesprochen.

Wir möchten allen ein riesengrosses DANKE aussprechen für ihren Einsatz, ihre Geduld, die gute Stimmung, die Liebenswürdigkeit und das Fair-Play, welche während dieser unvergesslichen Woche und der ganzen 2-jährigen Vorbereitungszeit geherrscht haben.

Nochmals BRAVO an alle und wir sehen uns wieder in 4 Jahren in HELSINKI !

Die Verantwortlichen : Martine, Ursula, Elisabeth, Nicole und Danielle.

14th WORLD GYMNAESTRADA 2011**Journal de bord du responsable technique**

Nous sommes en janvier 2009, lorsque l'équipe technique voit le jour afin de créer pour la seconde fois un groupe fribourgeois qui se rendra 2 ans plus tard à la Gymnaestrada à Lausanne. Cette première réunion nous permis de distribuer les rôles de chacun mais également de définir notre stratégie pour pouvoir prendre part à la Soirée Suisse. Le comité technique se trouvait alors sous la responsabilité de Marc Beaud (FSG Bulle) qui malheureusement dû quitter l'aventure durant l'été 2009.

Notre stratégie en place, 2 journées de sélections furent conduites durant lesquelles plus de 200 gymnastes se présentèrent. Celles-ci passées, nous avons informé les gymnastes que l'aventure commencerait en septembre 2009 avec les premiers entraînements.

L'été 2009, fut essentiellement consacré à la mise en place de la conception mais également à la réalisation de la musique, qui fut entièrement créée par Jean-Philippe Colliard pour l'occasion. Un réel challenge car il ne fut pas facile de concilier les différentes limites de chacun. Nos oreilles furent mises à rude épreuve. Le 5 juillet 2009, Annie Auderset (La Tour-de-Trême) et moi-même, nous nous rendons au siège de la FSG à Aarau afin de présenter le groupe aux responsables de la Soirée Suisse. Petit exposé afin de convaincre que nous avons notre place dans cet évènement. Quelques semaines plus tard, nous obtenons la validation par courrier. Les choses sérieuses commencent !

La suite sous www.ffg-ftv.ch.

Steve Baeriswyl

Logbuch des Technischen Verantwortlichen

Es ist Januar 2009, das technische Team trifft sich erstmals um zum zweiten Mal eine Freiburger Gruppe zu leiten, die 2 Jahre später an der Gymnaestrada in Lausanne teilnehmen soll. An dieser ersten Sitzung wurden die Rollen jedes Einzelnen verteilt, aber auch eine Strategie definiert, um am Schweizer Abend mitmachen zu können. Der technische Vorstand wurde also von Marc Beaud (FSG Bulle) geleitet, welcher jedoch das Abenteuer während des Sommers 2009 leider verlassen musste.

Die Strategie unter Dach und Fach, wurden 2 Selektionstage abgehalten, während welchen sich mehr als 200 Turner/innen vorstellten. Nach der Selektion haben wir die Turner/innen informiert, dass das Abenteuer im September 2009 mit den ersten Trainings beginnen wird.

Der Sommer 2009 fiel vor allem der Konzepterstellung zum Opfer, aber auch der Musik-Umsetzung, die vollumfänglich von Jean-Philippe Colliard für den Anlass komponiert wurde. Eine echte Herausforderung denn es war nicht einfach, die verschiedenen Limiten der Einzelnen in Einklang zu bringen. Unsere Ohren wurden groben Tests ausgesetzt. Am 5. Juli 2009 begaben sich Annie Auderset (La Tour-de-Trême) und ich selbst an den Hauptsitz des STV nach Aarau, um die Gruppe den Verantwortlichen des Schweizer abends vorzustellen. Kleiner Vortrag, um zu überzeugen, dass wir einen Platz an diesem Anlass verdienen. Ein paar Wochen später erhalten wir die schriftliche Bestätigung. Jetzt gilt's Ernst!

Fortsetzung folgt unter www.ffg-ftv.ch.

Steve Baeriswyl

14th WORLD GYMNAESTRADA 2011**Le groupe fribourgeois en quelques chiffres**

Voici les quelques chiffres qui ont animé les 2 ans d'aventure du groupe fribourgeois : **1** sol 12 x 12 m, **1** société valaisanne, **1** gymnaste de la région alémanique du canton de Fribourg, **2** jours de camp à Willisau, **5** représentations publiques, **12** mini-trampolines, **16** tapis de 40 cm, **17** sociétés fribourgeoises, **27** dimanches matin représentant plus de **85** heures d'entraînement, **34** % de danseuse, **37** % de gymnastes mineurs au moment de la manifestation, **63** % de filles dans le groupe fribourgeois, **114** gymnastes dont **82** pour la partie Agrès/Artistique et **32** pour la partie danse, **800** sms envoyés aux gymnastes par le responsable technique durant la semaine, **1'400.00** le coût approximatif par gymnastes, **200'000.00** le budget approximatif pour le groupe fribourgeois, ... La liste est encore longue mais parmi tous ces chiffres, le groupe en retiendra un seul, à savoir **1 aventure inoubliable.**

Steve Baeriswyl

Kennzahlen der Freiburger Gruppe

*Hier einige Kennzahlen über das 2-jährige Abenteuer der Freiburger Gruppe: **1** Boden 12 x 12 m, **1** Walliser Verein, **1** Turnerin aus dem deutschsprachigen Kantonsteil, **2** Lagertage in Willisau, **5** öffentliche Aufführungen, **12** Mini-Trampolins, **16** Matten von 40 cm, **17** Freiburger Vereine, **27** Sonntag Vormittage mit insgesamt über **85** Trainingsstunden, **34%** Tänzerinnen, **37%** minderjährige Turner/innen im Moment des Anlasses, **63%** Mädchen in der Freiburger Gruppe, **114** Turner/innen, wovon **82** für den Teil Geräte/Kunstturnen und **32** für den Teil Tanz, **800** vom technischen Verantwortlichen während der Woche an die Turner/innen versandte SMS, **1'400.00** ungefähre Kosten pro Turner/lin, **200'000.00** ungefähres Budget der Freiburger Gruppe, ... Die Liste ist noch lang, aber unter all diesen Zahlen wird sich die Gruppe nur eine einzige Zahl merken: **1 unvergessliches Abenteuer.***

Steve Baeriswyl

14th WORLD GYMNAESTRADA 2011**Deux valaisannes dans le groupe Fribourg**

Comment deux valaisannes se retrouvent-elles avec le groupe Fribourg pour la Gymnaestrada 2011 ? Durant les sélections des numéros pour la soirée suisse, le groupe valaisan n'a été retenu que pour la conception originale de sa partie danse. Les agrès n'ayant pas été acceptés, le groupe Fribourg a généreusement proposé à quelques gymnastes de participer avec lui pour la soirée suisse. Seules deux gymnastes, à savoir Noémie et Marie Théodoloz ont accepté l'offre. C'est ainsi que nous nous sommes embarquées pour deux ans d'aventure inoubliable !

La suite sous www.ffg-ftv.ch.

Noémie et Marie, les Valaisannes

2 ans de préparation pour 4 min 30 sec

Nous avons débuté la magnifique aventure Gymnaestrada il y a maintenant plus de deux ans. Au commencement, les entraînements fixés le dimanche nous convenaient parfaitement car ainsi, toutes les personnes motivées pouvaient y prendre part sans contrainte (personnelle, professionnelle,...). Le but que nous voulions atteindre n'était cependant pas encore réellement défini, surtout pour les personnes qui ne connaissaient pas encore le fonctionnement et la magie de la Gymnaestrada. Il faut aussi dire que les différents groupes, que ce soit entre sociétés ou disciplines (agrès et danse) ne se mélangeaient que très peu ou même uniquement par obligation.

La suite sous www.ffg-ftv.ch.

Anna, Annie, Elise, Elise, Fiona, Laura et Morane

Zwei Walliserinnen in der Freiburger Gruppe

Wie kommen zwei Walliserinnen zur Freiburger Gruppe für die Gymnaestrada 2011? Während des Selektionsverfahrens für den Schweizer Abend wurde die Walliser Gruppe lediglich aufgrund der Konzeptoriginalität ihres tänzerischen Teils angenommen. Da die Geräte nicht akzeptiert wurden bot die Freiburger Gruppe grosszügigerweise einigen TurnerInnen an, mit ihnen am Schweizer Abend teilzunehmen. Nur zwei Turnerinnen, nämlich Noémie und Marie Théodoloz haben das Angebot angenommen. Und so setzten wir uns für ein 2-jähriges unvergessliches Abenteuer ins selbe Boot!

Fortsetzung folgt unter www.ffg-ftv.ch.

Noémie und Marie, die Walliserinnen

2 Jahre Vorbereitung für 4 Min. 30 Sek.

Das wunderbare Abenteuer Gymnaestrada begann vor mehr als zwei Jahren. Zu Beginn behagten uns die auf Sonntag festgelegten Trainings sehr gut, denn so konnten alle motivierten Personen ohne weitere Verpflichtung mitmachen (persönliche, berufliche,...). Das zu erreichende Ziel war jedoch noch nicht klar definiert, vor allem für Personen, die den Betrieb und die Magie der Gymnaestrada noch nicht kannten. Man muss auch festhalten, dass die verschiedenen Gruppen, sei es zwischen Vereinen oder Disziplinen (Geräte und Tanz), sich nur wenig durchmischen oder sogar nur bei Pflicht.

Fortsetzung folgt unter www.ffg-ftv.ch.

Anna, Annie, Elise, Elise, Fiona, Laura und Morane

14th WORLD GYMNAESTRADA 2011**Une journée hors du commun : Ein aussergewöhnlicher Tag: La Soirée Suisse Der Schweizer Abend**

Lundi 11 juillet, moment que tous les membres du groupe attendent depuis 2 ans. La journée débute tranquillement par le déjeuné dans l'école où nous résidons. Le soleil est de la partie. Le déplacement vers la patinoire de Malley se fait en métro, dans la bonne humeur. Après quelques informations sur le déroulement de la journée, nous mangeons et nous nous préparons pour la répétition générale du début d'après-midi. La tension monte d'un cran : c'est la dernière représentation sans publique et la télévision est déjà présente pour prendre ses marques.

La suite sous www.ffg-ftv.ch.

Une semaine à Lausanne : Fribourgeois ! Ahou ! Ahou !

Après 2 ans et demi de travail intensif, laborieux mais fort convivial, voici enfin arrivé "The World Gymnaestrada 2011".

Le samedi: arrivée en trombe du groupe Fribourg au Palace (collège de La Croix d'Ouchy), tous autant motivés les uns que les autres. Les petits couacs d'organisation, de lumière et du matériel durant la répétition générale de l'après-midi, ont vite faits d'échauffer les esprits et de faire monter la tension d'un cran. Toutefois c'est dans une ambiance bon enfant que le souper fribourgeois nous a lancé dans cette semaine de folie (la semaine du poulet).

La suite sous www.ffg-ftv.ch.

Si vous désirez revivre ces moments intenses, découvrez des vidéos sur youtube "Groupe Fribourg".

The Ependes Team

Montag, 11. Juli, seit 2 Jahren warten alle Mitglieder der Gruppe auf diesen Moment. Der Tag beginnt ruhig mit dem Frühstück in der Schule, wo wir logieren. Die Sonne scheint für uns. Mit der Metro fahren wir gut gelaunt zur Eishalle Malley. Nach ein paar Informationen zum Tagesablauf essen wir zu Mittag und bereiten uns auf die Hauptprobe von Anfang Nachmittag vor. Die Spannung steigt um einen Zacken: die letzte Vorführung ohne Publikum und Fernsehen kann beginnen.

Fortsetzung folgt unter www.ffg-ftv.ch.

Eine Woche in Lausanne: Freiburger! Ahou! Ahou!

Nach 2 ½ Jahren intensiver, schwieriger aber sehr geselliger Arbeit sind wir endlich an unserem Ziel: Die Gymnaestrada 2011.

Samstag: stürmische Ankunft der Freiburger Gruppe beim Palast (Kollegium La Croix in Ouchy), alle äusserst motiviert. Die kleinen Misstöne betreffend Organisation, Licht und Material während der Hauptprobe am Nachmittag haben rasch ein bisschen die Gemüter erhitzt und die Spannung um einen Zacken steigen lassen. Das Freiburger Abendessen bei freundschaftlicher Stimmung schickte uns jedoch in diese verrückte Woche (die Hähnchen-Woche).

Fortsetzung folgt unter www.ffg-ftv.ch.

Wenn ihr diese intensiven Momente mit uns teilen wollt, schaut euch den Video an auf Youtube "Groupe Fribourg".

The Ependes Team

14th WORLD GYMNAESTRADA 2011**World Record :
790 doubles saltos**

A l'occasion de la Gymnaestrada qui s'est déroulé du 10 au 16 juillet dernier à Lausanne, la fédération suisse de gymnastique a eu l'idée d'essayer de battre un record du monde plutôt original et typiquement suisse : effectuer 1'000 rotations en sortie double salto arrière aux anneaux balançant en 20 minutes sur 12 paires d'anneaux ; ce qui revient à 500 doubles au total ! Bien entendu, l'idée a très vite séduit les gymnastes suisses, dont quelques fribourgeois !

La suite sous www.ffg-ftv.ch.

En tant que gymnaste, ce fut une expérience inoubliable et intense. Gymnastes et pousseurs sont venus de toute la Suisse pour montrer au public de quoi sont capables les « petits » suisses à la gymnastique aux agrès et pour réunir les quatre « F » de la fédération suisse de gymnastique: Fort, Fier, Franc, Fidèle... .

Bastien et Jérémy

**Weltrekord:
790 Doppel-Saltos**

Anlässlich der Gymnaestrada vom 10. bis 16. Juli 2011 in Lausanne hatte der Schweizerische Turnverband die Idee, einen eher originellen und typisch Schweizerischen Weltrekord zu brechen: 1'000 Rotationen mit Abgang im Doppelsalto rückwärts an den Schaukelringen, in 20 Minuten, auf 12 Ringpaaren; dies bedeuten insgesamt 500 Doppelte! Natürlich waren die Schweizer Turner, darunter auch einige Freiburger, sofort von der Idee begeistert!

Fortsetzung folgt unter www.ffg-ftv.ch.

Für uns Turner/innen bedeutete dies eine unvergessliche und intensive Erfahrung. Turner/innen und Anschieber kamen aus der ganzen Schweiz, um dem Publikum zu zeigen, wozu die „kleinen“ Schweizer beim Geräteturnen fähig sind und um die vier «F» des Schweizerischen Turnverbandes zu vereinen: Fort, Fier, Franc, Fidèle (stark, stolz, aufrichtig, zuverlässig)...

Bastien und Jérémy

**CAMP AGRES 2011
CST Tenero/TI**

Vendredi matin 29 juillet 2011, il est 7h45 lorsque les premiers gymnastes arrivent à la gare de Fribourg. Les groupes se forment afin d'assurer le trajet en train jusqu'à Tenero. L'ambiance dans le train laisse présumer qu'une fois de plus le camp sera inoubliable ! C'est lorsque nous rentrons dans la magnifique région du Tessin que nous prenons conscience que nous sommes en vacances. Le soleil et la chaleur sont au rendez-vous... Vers 13h00, nous voici arrivés au Centro Sportivo de Tenero. Après quelques explications, nous nous rendons au bord du lac où les premiers goûteront à la fraîcheur de l'eau. Après avoir pris possession de nos logements, nous nous retrouvons dans la halle de gymnastique Naviglio où l'entraînement peut enfin commencer ! Après avoir soupé, nous retrouvons quelques gymnastes pour une première partie de Beach-volley. Pour d'autres, il sera déjà l'heure de se mettre dans le sac de couchage pour une nuit bien méritée.

Il est 7h30 et la lumière s'allume brusquement dans nos tentes... La diane a sonné ! Nous n'avons qu'une petite demi-heure pour préparer nos sacs et nous diriger vers le restaurant qui nous servira de bon petits plats durant notre séjour tessinois. 9h00, la musique résonne dans la salle, l'échauffement débute ! Les gymnastes se donnent à fond, ils enchaînent les éléments sur les divers agrès. Les premières nouvelles parties font leur apparition pour la plus grande joie de chacun. En fin de journée, la tension monte dans la halle... Tous les regards sont tournés vers les anneaux, Bastien va tenter la phase finale de sa nouvelle sortie : Triple saltos groupés arrière ! Il s'élançera à trois reprises et à chaque fois exécutera sa sortie en l'améliorant. Cela étant fait, nous découvrons la magnifique piscine et

son bassin de plongeon qui laissera quelques souvenirs de jolis plateaux. Le soir nous nous retrouvons tous autour des terrains de Beach pour un petit tournoi qui sera vite interrompu par la curiosité d'une monitrice qui appuiera sur le bouton d'arrosage automatique du terrain !!!

La journée de dimanche sera réservée à toutes sortes de sports. Nous pratiquerons de la course à pieds, un relais 4 x 100 m, du tir à la corde, de la natation, du plongeon, du Beach-volley et un peu de Beach-soccer. Nous irons même nous baigner dans le lac en milieu de matinée. Baignade active car l'eau n'avait que 17 °C. Le soir, nous nous rendons tous à Campo Felice afin de déguster les meilleures glaces au monde...

Lundi 1^{er} août, déjà la dernière journée de camp ! Les sacs de voyage fait, nous partons déjeuner puis vers 9h00, nous nous retrouvons en salle pour les dernières tentatives d'exécutions de nouvelles parties. Malheureusement, les courbatures auront raison sur un bon nombre de gymnastes. A 13h38, c'est nostalgique que nous quittons la gare de Tenero en train. C'est en chanson et sous la conduite de la DJ CLEMENT que nous ferons fuir les quelques voyageurs assis dans notre wagon réservé. A Courtepin, les parents récupéreront leur enfants, sourire aux lèvres, prenant avec eux des milliers de souvenirs inoubliables. Pour certains, la soirée se poursuivit autour d'une grillade et d'un superbe feu d'artifice...

Vivement l'édition 2012 !
Steve

GERÄTETURN-LAGER 2011 CST Tenero/TI

Freitag morgen, 29. Juli 2011, es ist 7:45 Uhr beim Eintreffen der ersten Turner/innen am Bahnhof Freiburg. Gruppen bilden sich und so kann die Bahnreise nach Tenero beginnen. Die Stimmung im Zug lässt schon vermuten, dass es wieder ein unvergessliches Lager werden wird! Beim Fahren durch's wunderschöne Tessin wird uns langsam bewusst, dass wir in den Ferien sind. Sonne und warme Temperaturen begrüßen uns... Gegen 13:00 Uhr treffen wir im Centro Sportivo de Tenero ein. Nach ein paar Erklärungen begeben wir uns zum See, wo einige bereits die kühlen Wassertemperaturen testen. Nach dem Beziehen der Zimmer treffen wir uns in der Turnhalle Naviglio, wo das Training endlich starten kann! Nach dem Abendessen treffen sich ein paar Turner/innen für eine Partie Beach-Volley. Für andere ist's bereits Zeit, sich in den Schlafsack zu kuscheln für eine wohlverdiente Nacht.

Es ist 7:30 Uhr und in unseren Zelten geht abrupt das Licht an... Zeit aufzustehen! Wir haben nur eine halbe Stunde Zeit um unsere Taschen zu packen und uns zum Restaurant zu begeben, wo uns während unseres Tessinaufenthaltes viele feine Menüs geboten werden. 9:00 Uhr, die Musik hallt durch die Turnhalle, ein erstes Aufwärmen! Die Turner/innen geben alles, sie verknüpfen die Elemente der verschiedenen Geräte. Zur Freude aller tauchen die ersten neuen Abschnitte auf. Am Ende des Tages steigt die Spannung in der Halle... Alle Blicke richten sich auf die Ringe, Bastien wagt die Schlussphase seines neuen Abgangs: Triple Salto gehockt rückwärts! Er schwingt sich dreimal empor und führt seinen Abgang jedesmal noch besser aus. Nachdem dies geschafft war entdecken wir das wunderbare Schwimmbad und das Tauchbecken,

welches einige schöne Erinnerungen hinterlassen wird. Am Abend treffen wir uns alle beim Beach-Volley-Feld zu einem kleinen Turnier, welches schnell durch die Neugier einer Leiterin unterbrochen wird, die auf den Knopf für die automatische Bewässerung des Spielfeldes drückt!!!

Der Sonntag ist für alle Arten von Sport reserviert. Wir gehen Wandern, machen eine Staffel 4 x 100m, Tauziehen, Schwimmen, Kopfsprung, Beach-Volley und ein wenig Beach-Soccer. Mitten am Vormittag gehen wir sogar Baden im See. Aktives Baden, denn das Wasser ist gerade mal 17°C warm. Am Abend gehen wir alle nach Campo Felice, wo's die besten Glacés auf der Welt gibt...

Montag, 1. August, bereits der letzte Tag im Lager! Die Reisetaschen sind gepackt, wir gehen frühstücken und gegen 9:00 Uhr treffen wir uns nochmals in der Turnhalle für die letzten Versuche an den neuen Abschnitten. Leider werden einige der Turner/innen mit einem Muskelkater rechnen müssen. Um 13:38 Uhr verlassen wir Tenero wehmütig per Zug. Mit unserem Gesang, unter Begleitung von DJ CLEMENT, «vergraulen» wir die paar Reisenden, die sich in unserem reservierten Abteil niedergelassen hatten. In Courtepin nehmen die Eltern ihre Kinder wieder in Empfang, die alle ein Lächeln auf den Lippen und viele unvergessliche Erinnerungen in sich tragen. Für einige ging der Abend noch bei einem Grillfest und einem super Feuerwerk weiter...

Hoffentlich bis zur Ausgabe 2012 !
Steve

Camp cantonal GAF 2011

Cette année, le camp des petites n'a réuni que sept gymnastes de 7-8 ans. Durant ces deux jours, les filles ont montré une grande motivation et ont fait de jolis progrès ! Malgré le manque de monde, la petite équipe a su faire preuve de volonté et de courage et je tiens à les féliciter pour cela !

Le lundi matin, une plus grande équipe a pris place dans la salle de gymnastique de La Tour-de-Trême. Dix-neuf filles entre 9 et 18 ans se sont entraîné durant cinq jours afin de découvrir de nouveaux éléments pour les plus petites, de paufiner leurs exercices pour les filles participant au championnat suisse début septembre ou de faire leur retour dans le monde de la gymnastique artistique pour l'une d'entre elles ! Toutes avaient des objectifs gymniques différents, accompagnés d'une même intention : passer une belle semaine en Gruyère en compagnie de leurs copines d'autres sections. Les gymnastes ont réussi, pour la plupart, à atteindre leurs objectifs, mais nous avons à nouveau du faire avec quelques blessures... Charlotte a eu besoin d'un petit jour de repos après une chute au tumbling et Carole (et oui...) a du nous abandonner pour soigner un de ses genoux. Tout le monde lui souhaite un bon et surtout PROMPT rétablissement !

Une fois n'est pas coutume, les grandes ont prévu une « crasse » pour les monitrices durant la dernière nuit. Grâce à une série d'indices et quelques montées et descentes d'escaliers, nous avons retrouvés nos produits volés ainsi que de bonnes friandises accrochés à une fenêtre ! Merci pour ces bons « dix heures » et désolée pour le désordre dans vos trousseaux de toilette ☺

Nous avons, comme chaque année, passé nos soirées et nos repas au chalet du Montbarry. Là-bas, je pouvais compter sur

les monitrices de Cugy qui, depuis plusieurs années, sont « cheffes du chalet ». Sans elles, une semaine complète au camp serait plus fatigante et surtout moins agréable ! Je tiens à leur dire un grand MERCI ! Un soir, Carole nous a organisé un jeu durant lequel des équipes s'affrontaient dans des épreuves physiques et mentales. Merci pour ce jeu qui a beaucoup plu aux gymnastes !

Comme chaque année, des parents nous ont fait la cuisine et je tiens à les remercier très sincèrement pour tous ces bons repas et pour leur disponibilité ! Je remercie également les parents qui se sont dévoués pour faire un (ou deux) aller-retour entre La Tour-de-Trême et Charmey afin que nous puissions nous entraîner sur leur tumbling ! Et pour terminer, j'aimerais encore dire un grand MERCI à toutes les monitrices qui ont participé à ce camp ! Sans elles cette semaine n'aurait pas lieu et, au nom de toutes les gymnastes, je les remercie !

Marie Renevey

Kantonales Lager Kunstturnen Mädchen

In diesem Jahr wurde das Lager der Jüngsten nur gerade von sieben Turnerinnen zwischen 7-8 Jahren besucht. Während diesen zwei Tagen waren die Mädchen sehr motiviert und machten grosse Fortschritte! Trotz kleiner Teilnehmerzahl zeigte die Gruppe einen grossen Willen und Mut und ich möchte ihnen an dieser Stelle herzlich dazu gratulieren!

Am Montagmorgen traf eine grössere Gruppe in der Turnhalle von La Tour-de-Trême ein. Neunzehn Mädchen zwischen 9 und 18 Jahren trainierten während fünf Tagen: die Jüngeren, um neue Elemente auszuprobieren; die Teilnehmerinnen an den Schweizer Meisterschaften Anfang September, um ihren Übungen den letzten Schliff zu verleihen; oder wie bei einer Teilnehmerin, um den Wiedereinstieg ins Kunstturnen zu schaffen! Für alle waren die turnerischen Ziele verschieden, begleitet von ein und derselben Absicht: eine tolle Woche verbringen im Greyerzerland, in Gesellschaft ihrer Freundinnen aus andern Sektionen. Die meisten Turnerinnen erreichten ihre Ziele, leider mussten wir aber auch wieder ein paar Verletzungen hinnehmen... Charlotte brauchte nach einem Sturz beim Tumbling einen Ruhetag und Carole (tja...) musste uns verlassen, um ihr Knie zu pflegen. Wir alle wünschen ihr gute und vor allem BALDIGE Besserung!

Wie es zum Brauch geworden ist, haben die Grossen für die letzte Nacht einen Streich gegen die Leiterinnen geplant. Dank einer Serie von Hinweisen und einigen Treppenläufen haben wir unsere gestohlenen Gegenstände wiedergefunden, zusammen mit ein paar feinen, an einem Fenster aufgehängten Leckereien! Danke für das feine «Zvieri» und entschuldigt die Unordnung in euren Toilettenbeuteln©

Wie jedes Jahr, haben wir unsere Abende und Essen im Chalet Montbarry verbracht. Hier konnte ich auf die Leiterinnen von Cugy zählen, welche seit einigen Jahren «Chalet-Chef» sind. Ohne sie wäre eine ganze Lagerwoche sehr viel ermüdender und vor allem auch nicht so angenehm! Ein ganz grosses MERCI ihnen allen! An einem Abend hat Carole für uns ein Spiel organisiert, bei welchem sich die Mannschaften bei körperlichen und geistigen Tests gegenüberstanden. Danke für dieses Spiel, das allen Turnerinnen sehr gefallen hat!

Ebenfalls wie jedes Jahr, haben die Eltern für uns gekocht und ich möchte auch ihnen ganz herzlich für die feinen Essen und ihre Einsatzbereitschaft danken! Ich danke auch allen Eltern, die sich für ein (oder zwei) Hin- und Rückfahrten zwischen La Tour-de-Trême und Charmey zur Verfügung gestellt haben, damit wir auf dem Tumbling trainieren konnten! Zum Schluss möchte ich allen Leiterinnen, die an diesem Lager teilgenommen haben, meinen grossen Dank aussprechen! Ohne sie würde das Lager gar nicht stattfinden und ich danke somit im Namen aller Turnerinnen für ihr Engagement!

Marie Renevey

Championnat romand des sociétés 2011 à Neuchâtel

Samedi 25 juin 2011, lors des compétitions des actifs, les Fribourgeoises ont démontré que notre canton est des plus actif en **gymnastique & danse** puisque qu'elles représentaient 5 des 8 sociétés en concours. Voici les résultats :

2^{ème} **Düdingen** avec 8.89 ; 3^{ème} **Düdingen** avec 8.81 ; 5^{ème} **La Tour-de-Trême** avec 8.61 ; 6^{ème} **Attalens** avec 8.58 ; 8^{ème} **Rue** avec 8.18

Félicitations aux gymnastes pour ces très bonnes prestations et surtout aux monitrices pour leurs idées toujours plus originales, leurs programmes riches et atterayants.

En **agrès**, pour une fois, (mais gymnast-trada oblige), peu de sociétés fribourgeoises en lice ; tout de même **les cracks de Dondidier** sont là et bien là d'ailleurs, voyez plutôt : 2^{ème} au sol avec 9.25, 2^{ème} aux anneaux balançants avec 9.23 et 3^{ème} au saut avec 8.85 (3 programmes splendides comme toujours). **Freiburgia** aussi était là : 5^{ème} au saut avec 8.08, 6^{ème} aux anneaux balançants avec 7.40 et 5^{ème} aux barres parallèles avec 8.05

Dimanche 26 juin 2011, la jeunesse débarque et là aussi, superbe spectacle, relève magnifique, ça fait plaisir à voir... En **gymnastique & danse** en catégorie moins de 16 ans, **La Tour-de-Trême** décroche le 2^{ème} rang avec 9.05 - une fabuleuse histoire de musiciens - (bravo Annie, c'était magique) et **Düdingen** le

6^{ème} rang avec 8.70. Dans la catégorie moins de 12 ans, **Courtepin-Courtaman** nous raconte le monde sous-marin (sublime...Joëlle, t'es la meilleure avec tes petites !) et récolte le 2^{ème} rang avec 8.92 ; **Rue** est 3^{ème} avec 8.74.

Et en **agrès**, ils sont trop forts, trop beaux, trop tout... **Bulle**, en catégorie moins de 16 ans remporte le 1^{er} rang au saut avec 9.43, le 1^{er} rang aux anneaux balançants avec 9.35 et le 2^{ème} rang au sol avec 9.05. En catégorie moins de 12 ans, vous allez voir, c'est pareil : 1^{er} rang au saut avec 8.85, 1^{er} rang au sol avec 9.05 et 3^{ème} rang à la combinaison d'engins avec 8.80. **Freiburgia** est 2^{ème} au sol catégorie moins de 12 ans avec un 8.95. **Ursy**, en catégorie moins de 16 ans, se classe 5^{ème} aux anneaux balançants avec 8.50 et 7^{ème} au sol avec 8.40.

Bravo à tous les Fribourgeois et les Fribourgeoises et rendez-vous au même endroit l'année prochaine pour la Fête Romande 2012, les 9 et 10 juin pour la jeunesse et les 16 et 17 juin pour les adultes.

Pour la division gym & danse
Paula

Westschweizer Vereinsmeisterschaft 2011 in Neuenburg

Samstag, 25. Juni 2011, bei den Wettkämpfen der Aktiven haben die Freibergerinnen gezeigt, dass unser Kanton einer der aktivsten ist in der Sparte **Gymnastik&Tanz**, denn sie stellten 5 der 8 teilnehmenden Vereine. Und hier die Resultate:

2. Rang **Düdingen** mit 8.89; 3. Rang **Düdingen** mit 8.81 ; 5. Rang **La Tour-de-Trême** mit 8.61; 6. Rang **Attalens** mit 8.58; 8. Rang **Rue** mit 8.18.

Herzlichen Glückwunsch allen Turnerinnen für die ausgezeichneten Leistungen und vor allem den Leiterinnen für die immer originelleren Ideen und die attraktiven und anziehenden Programme.

Bei den **Geräten** trafen für einmal (aber Gymnastrada verpflichtet) wenige Freiburger Vereine auf dem Turnierplatz ein; aber die **Cracks aus Domdidier** waren da – und wie: 2. Rang am Boden mit 9.25, 2. Rang an den Schaukelringen mit 9.23 und 3. Rang beim Sprung mit 8.85 (wie immer 3 glänzende Programme). **Freiburgia** war ebenfalls da: 5. Rang beim Sprung mit 8.08, 6. Rang an den Schaukelringen mit 7.40 und 5. Rang am Stufenbarren mit 8.05.

Sonntag, 26. Juni 2011, die Jugend trifft ein und auch hier: super Spektakel, grossartiger Nachwuchs, mit Freude anzusehen...

In der **Gymnastik&Tanz** der Kategorie bis 16 Jahre erreicht **La Tour-de-Trême** den 2. Rang mit 9.05 – eine fabelhafte Geschichte über Musiker - (Bravo Annie, das

war magisch) und **Düdingen** erreicht den 6. Rang mit 8.70. In der Kategorie bis 12 Jahre erzählt uns **Courtepin-Courtaman** eine Geschichte über die Unter-Wasser-Welt (überwältigend...Joëlle, Du bist die Beste mit Deinen Kleinen!) und erreicht den 2. Rang mit 8.92 ; **Rue** wird 3. mit 8.74.

Bei den **Geräten** sind sie zu stark, zu schön, zu... alles: **Bulle** erreicht in der Kategorie bis 16 Jahre den 1. Rang beim Sprung mit 9.43, den 1. Rang an den Schaukelringen mit 9.35 und den 2. Rang am Boden mit 9.05. In der Kategorie bis 12 Jahre werdet ihr sehen, ist's genau gleich: 1. Rang beim Sprung mit 8.85, 1. Rang am Boden mit 9.05 und 3. Rang bei der Gerätekombination mit 8.80. **Freiburgia** erreicht mit 8.95 Punkten den 2. Rang am Boden in der Kategorie bis 12 Jahre. **Ursy** klassiert sich in der Kategorie bis 16 Jahre auf dem 5. Rang bei den Schaukelringen mit 8.50 und auf dem 7. Rang am Boden mit 8.40.

Bravo allen Freibergerinnen und Freiburgern und Rendez-vous in einem Jahr, am selben Ort anlässlich des Westschweizer Turnfestes 2012, am 9./10. Juni für die Jugend und am 16./17. Juni für die Erwachsenen.

Für die Abteilung Gymnastik&Tanz

Paula

Fri-Gym 4/2011

Délai rédactionnel: 09 novembre 2011
Redaktionsschluss:

Parution: 12 décembre 2011
Erscheinen :

Personnes de contact

Les prescriptions de cours et les articles
sont à envoyer par écrit au:

Secrétariat FFG, Christine Güdel

Ch. des Ecoles 28

1791 Courtaman

Tél 026 684 31 48

Fax 026 684 36 78

E-mail guedel@vtxmail.ch

Kontaktpersonen

*Die Kursausschreibungen und Artikel sind
schriftlich zu senden an:*

Sekretariat FTV, Christine Güdel

Schulweg 28

1791 Courtaman

Tel 026 684 31 48

Fax 026 684 36 78

E-mail guedel@vtxmail.ch