

14th WORLD GYMNAESTRADA 2011

Journal de bord du responsable technique

Nous sommes en janvier 2009, lorsque l'équipe technique voit le jour afin de gréer pour la seconde fois un groupe fribourgeois qui se rendra 2 ans plus tard à la Gymnaestrada à Lausanne. Cette première réunion nous permis de distribuer les rôles de chacun mais également de définir notre stratégie pour pouvoir prendre part à la Soirée Suisse. Le comité technique se trouvait alors sous la responsabilité de Marc Beaud (FSG Bulle) qui dû malheureusement quitter l'aventure durant l'été 2009.

Notre stratégie en place, 2 journées de sélections furent conduites durant lesquelles plus de 200 gymnastes se présentèrent. Celles-ci passées, nous avons informé les gymnastes que l'aventure commencerait en septembre 2009 avec les premiers entraînements.

L'été 2009, fut essentiellement consacré à la mise en place de la conception mais également à la réalisation de la musique, qui fut entièrement créée par Jean-Philippe Colliard pour l'occasion. Un réel challenge car il ne fut pas facile de concilier les différentes limites de chacun. Nos oreilles furent mises à rude épreuve. Le 5 juillet 2009, Annie Auderset (La Tour-de-Trême) et moi-même, nous nous rendons au siège de la FSG à Aarau afin de présenter le groupe aux responsables de la Soirée Suisse. Petit exposé afin de convaincre que nous avons notre place dans cet évènement. Quelques semaines plus tard, nous obtenons la validation par courrier. Les choses sérieuses commencent !

De septembre 2009 à avril 2010, les gymnastes du groupe se sont réunis à raison d'un dimanche matin par mois. Mise en place d'une partie de la conception, réglage de divers problèmes, réponses aux nombreuses questions de gymnastes occupèrent non seulement nos dimanches matin, mais pour quelques techniciens, également de longues soirées en semaine. Record de séance 17h30 – 02h00 !!!

En septembre 2011, nous reprenons les entraînements après une pause obligatoire qui laissa la place aux compétitions fribourgeoise mais également à la pause estivale nécessaire. Le rythme augmente afin de nous retrouver deux dimanches matin par mois. En janvier 2011, nous nous retrouvons à Willisau/LU pour un camp de deux jours durant lequel, nous remettrons complètement à jour notre conception. Un nouveau challenge qui sera relevé avec brio par les gymnastes du groupe.

Le 27 février 2011, nous nous rendons à Wetzikon/ZH, pour gérer avec l'équipe matériel qui officiera lors de la Soirée Suisse, la mise en place de nos 12 mini-trampolines, 16 tapis de 40 cm et notre sol 12 x 12 m. Il s'agit également d'une date importante puisqu'il s'agissait de l'échéance pour mettre la totalité de notre conception en place.

Les entraînements et séances techniques s'enchaînent à une vitesse folle et nous voici déjà vers un des premiers moment fort de l'aventure, la générale de la 1^{ère} Suisse à Rapperswil (14 mai 2011). Celle-ci se passera sans trop d'accrochages, il sera toutefois nécessaire de visionner la vidéo du jour pour transmettre un certain nombre de correction aux gymnastes. L'équipe se soude de plus en plus et notre groupe devient avec sont cris de guerre, bien présent... Pas le temps de se reposer, nous sommes à la 1^{ère} Suisse, le 21 mai 2011, la dernière répétition vient d'avoir lieu avant de se présenter pour la première fois devant le public à Rapperswil. Les gymnastes retournent dans le vestiaire... Pour la première fois depuis le début de l'aventure, il est nécessaire de remettre les points sur le i à chacun car la production que je viens de voir est de la M... Chacun se remettra en question et conduira le groupe vers deux présentations publiques incroyables. Bref, le jour et la nuit !

Il ne reste que quelques entraînements pour peaufiner les derniers détails ! Nous demandons l'autorisation à la FSG de pouvoir se produire devant notre public fribourgeois à l'occasion du gala de la FSG Courtepin-Courtaman, début juillet 2011. Autorisation reçue, le groupe se produira devant quelques 400 spectateurs.

Nous sommes le 8 juillet 2011, dans moins de 24 heures le groupe se retrouvera à Lausanne, plus précisément au collège de la Croix d'Ouchy, notre lieu de résidence. Un sms de motivation est envoyé à chacun !

Samedi 9 juillet 2011, 12h00, nous nous réunissons dans la cours du Collège pour quelques informations. La Gymnaestrada 2011, commence pour nous ! Il est 13h00 lorsque nous découvrons le site de Malley où se déroulera la Soirée Suisse. Premier moment de stress, face à la grandeur et au nombre de places prévues pour les spectateurs (~6'000). Un dernier entraînement est alors organisé afin de prendre nos marques. A l'issue de celui-ci, nous partagerons, au restaurant Dulac sur les Quai d'Ouchy, le souper du groupe afin de renforcer encore un peu les liens qui nous unissent.

Nous sommes à la Cérémonie d'ouverture de cette 14^e Gymnaestrada, le groupe est soudé et mets l'ambiance dans la zone de rassemblement, nous serons même en photo le lendemain dans le 20 minutes. Les premiers souvenirs sont là, ce moment où nous entrons dans le stade de la Pontaise sous les acclamations du public présent. La Cérémonie terminée, quelques directives sont données aux gymnastes, notamment l'heure du couvre-feu de minuit et de l'interdiction de boire de l'alcool.

Jour J pour le groupe fribourgeois, lundi 11 juillet 2011 ! Nous sommes à quelques heures de montrer au monde le fruit de 2 ans de travail. La tension est palpable et nous découvrons l'engouement des média puisque mon natel sonnera toute au long de la matinée pour divers reportages. Il est 13h00 lorsque la radio LFM se joint à nous pour une première interview... Il ressortira que même les journalistes ne s'attendaient pas à une telle manifestation. A 17h00, je rencontre Christian Doninelli, journaliste à La Télé. Il vivra, avec sa caméra, l'aventure au sein du groupe pour un magnifique reportage. Quelques gymnastes seront également interviewer par la TSR au courant de l'après-midi. Il est 18h30, la lumière prend gentiment le dessus sur l'obscurité de la salle, on entend la musique qui monte en puissance... Nous y sommes, la Soirée Suisse commence ! Les gymnastes du groupe se concentrent, nous nous réunissons à quelques minutes de notre passage afin de nous motiver. Chacun se met dans sa bulle et par quelques paroles, je tente de le donner la dernière source de confiance qu'ils ont besoins. Incroyable prestation du groupe, des frissons parcourront mon corps face à la qualité du programme. Nous réitérons l'exploit lors de la soirée qui est retransmise en directe sur la TSR2. Une production qui ira au-delà de nos espérances, fruit du travail de chacun, de l'émotion et des souvenirs pour toute une vie... Nous quittons Malley pour nous rendre dans notre Palace ! Nous fêterons comme il se le doit notre prestation, pour certain jusqu'au levé du jour...

Durant les jours qui suivirent, j'ai pu relâcher la pression et vivre avec quelques gymnastes des journées et soirées inoubliable. De bons moments partagés avec chacun qui laisserons une image du groupe fribourgeois au lien très fort.

En tant que responsable, je ne peux que saluer le comportement exemplaire du groupe lors de cette manifestation. Je suis fier et honoré d'avoir conduit durant 2 ans cette équipe qui a su relever tous les défis mais qui surtout a représenté dignement les couleurs de notre fédération.

Un grand merci à toutes les personnes qui m'ont appuyé sur le point technique, à savoir pour la danse : Annie Auderset et Paula Thürler, pour les agrès : Eric Valdambri, Cédric Bersier, Jérôme Brandenberger, Marie Renevey. Merci également aux personnes du comité administratif qui ont fait un énorme travail, à savoir Jean-Claude Pierroz, Isabelle Progin, Christel Baeriswyl, Christophe Borne et Sarah Knuchel. Mon dernier remerciement va Valentine Decrey qui a assuré le secrétariat technique et administratif, faisant ainsi le lien entre les deux comités. Le travail qu'elle a abattu est impressionnant et a largement contribué à la réussite de notre séjour à Lausanne.

See you to the 15th World Gymnaestrada Helsinki 2015

Steve Baeriswyl

14th WORLD GYMNAESTRADA 2011

Le groupe fribourgeois en quelques chiffres

Voici les quelques chiffres qui ont animé les **2** ans d'aventure du groupe fribourgeois : **1** sol 12 x 12 m, **1** société valaisanne, **1** gymnaste de la région alémanique du canton de Fribourg, **2** jours de camp à Willisau, **5** représentations publiques, **12** mini-trampolines, **16** tapis de 40 cm, **17** sociétés fribourgeoises, **27** dimanches matin représentant plus de **85** heures d'entraînement, **34** % de danseuse, **37** % de gymnastes mineurs au moment de la manifestation, **63** % de filles dans le groupe fribourgeois, **114** gymnastes dont **82** pour la partie Agrès/Artistique et **32** pour la partie danse, **800** sms envoyés aux gymnastes par le responsable technique durant la semaine, **1'400.00** le coût approximatif par gymnastes, **200'000.00** le budget approximatif pour le groupe fribourgeois, ... La liste est encore longue mais parmi tous ces chiffres, le groupe en retiendra un seul, à savoir **1 aventure inoubliable.**

Steve Baeriswyl

14th WORLD GYMNAESTRADA 2011

Deux valaisannes dans le groupe Fribourg

Comment deux valaisannes se retrouvent-elles avec le groupe Fribourg pour la Gymnaestrada 2011 ? Durant les sélections des numéros pour la soirée suisse, le groupe valaisan n'a été retenu que pour la conception originale de sa partie danse. Les agrès n'ayant pas été acceptés, le groupe Fribourg a généreusement proposé à quelques gymnastes de participer avec lui pour la soirée suisse. Seules deux gymnastes, à savoir Noémie et Marie Théodoloz ont accepté l'offre. C'est ainsi que nous nous sommes embarquées pour deux ans d'aventure inoubliable !

Durant la première année, nous nous sommes déplacées une à deux fois par mois depuis le Valais. Même si le réveil sonnait parfois très tôt suivant le lieu de l'entraînement et que les kilomètres à faire pouvaient nous décourager quelque peu, l'ambiance qui nous attendait à l'entraînement ne manquait jamais à nous remotiver aussitôt. Cependant, la première année était bien agréable au niveau des trajets, vu ce qui nous attendait l'année suivante. En effet, dès le mois d'août 2010 nous avons dû nous rendre séparément pour chaque répétition. Noémie venait depuis Bienne et Marie toujours depuis le Valais. Le covoiturage n'était alors plus possible, nous devions nous déplacer en train. Ceci provoqua bien des heures de trajet en plus, mais nous avons toujours gardé notre objectif en vue, qui était la semaine que nous allions passer à Lausanne.

Lors des entraînements, les autres membres du groupe Fribourg nous ont tout de suite très bien intégrées. Nous avons déjà quelques connaissances au sein de la délégation fribourgeoise, mais d'autres liens se sont très vite créés. Plus les semaines avançaient, plus nous nous réjouissons de revoir nos camarades. Cependant, il faut avouer que l'aventure nous a pris beaucoup de temps et d'énergie, comme à chaque autre gymnaste ou entraîneur, et qu'il était temps d'arriver à cette semaine tant attendue.

Avant d'arriver à Lausanne, la soirée suisse a fait un arrêt à Rapperswil, où s'est déroulée la première représentation. L'ambiance y était tellement magique, que tout le groupe a été complètement remotivé et que les dernières répétitions furent enthousiastes car tous les gymnastes savaient ce qui les attendait deux mois plus tard.

Arrivées à Lausanne, nous nous sommes à nouveau liées au groupe. Le premier jour fût consacré à une répétition générale relativement longue, puis s'est suivi d'un souper avec tout le groupe Fribourg. Le dimanche, lors de la cérémonie d'ouverture, l'ambiance est à nouveau au beau fixe dans les troupes fribourgeoises, et nous avons déjà presque oublié notre origine. Lundi, c'est le grand jour, la tension est à son comble. Une ultime répétition précède les deux représentations. Avec le fameux cri de guerre très « fribourgeois » entonné à chaque occasion, nous ne pouvions nous sentir que fribourgeoises. La soirée suisse s'est déroulée à merveille. Dès le mardi, chaque gymnaste était libre pour toute la semaine. Un rendez-vous par jour à tout de même été fixé, afin que tout le groupe reste soudé, du moins pour le repas de midi. Toute la semaine s'est très bien passée, dans la joie et la bonne humeur, dans un encadrement libre mais bien structuré à la fois.

Le groupe fribourgeois représentait la multiculturalité dans la soirée suisse, mais il l'a fait bien au-delà. Nous nous sommes senties comme chez nous durant deux années et surtout une semaine riche en émotions. Ceci grâce à une ouverture d'esprit et à une générosité sans borne de la part des dirigeants du groupe ainsi que de tous leurs membres. Nous tenons à remercier chaque entraîneur, ainsi que tous les gymnastes et danseuses qui nous ont si gentiment accueillis.

Noémie et Marie, les Valaisannes

14th WORLD GYMNAESTRADA 2011

2 ans de préparation pour 4 min 30 sec

Nous avons débuté la magnifique aventure Gymnaestrada il y a maintenant plus de deux ans. Au commencement, les entraînements fixés le dimanche nous convenaient parfaitement car ainsi, toutes les personnes motivées pouvaient y prendre part sans contrainte (personnelle, professionnelle,...). Le but que nous voulions atteindre n'était cependant pas encore réellement défini, surtout pour les personnes qui ne connaissaient pas encore le fonctionnement et la magie de la Gymnaestrada. Il faut aussi dire que les différents groupes, que ce soit entre sociétés ou disciplines (agrès et danse) ne se mélangeaient que très peu ou même uniquement par obligation. Malgré toute notre détermination, il est vrai qu'avancer tête baissée vers l'inconnu nécessitait un esprit de groupe solide qui n'était pas encore ressenti. Ce fût donc avec quelques incertitudes que la première année d'entraînements s'écoula. Cependant nous avons rapidement pu entrevoir une ambiance conviviale au sein des groupes qui s'adonnaient avec application à n'en faire plus qu'un seul et unique... Trop cool ! Mime de rien, l'objectif se précisa pour chacun de nous et donna un sens aux efforts fournis jusqu'ici.

La seconde année débuta avec la visite des responsables de la Soirée Suisse lors d'un de nos entraînements. Selon leur feedback concernant le programme, de gros doutes se sont alors installés. Notre participation à la soirée nationale semblait menacée. A ce moment-là de l'aventure, notre camp d'entraînement à Willisau tombait à pique pour revoir la conception de notre prestation.

Durant ces deux jours, la grande motivation de nos moniteurs et la cohésion naissante du groupe ont été la base de notre nouveau départ. Le programme se dessinant, un esprit d'équipe fort et soudé s'installa au sein du Groupe Fribourgeois. Les changements du programme concernaient majoritairement les agrès entraînant également des modifications pour la danse. Travaillant souvent séparément, les filles du groupe danse ont donc été surprises de la rapide évolution du groupe agrès. Ces deux jours ont également permis de mieux nous connaître, notamment lors du relâchement du samedi soir. En effet, une soirée festive était organisée dans le village de Willisau où nombre de gymnastes du groupe y participèrent et certains rentrèrent même accompagnés... d'un sapin !

Dès les entraînements suivants, une autre échéance se profilait: la première présentation de tous les groupes de la Soirée Suisse à Wetzikon. Ce jour-là, la pression était à son comble : nous devons démontrer que nous méritions notre place à la Soirée Suisse. Objectif atteint ! Après nos deux représentations, nos moniteurs ainsi que les responsables étaient satisfaits de nos efforts.

Prenant conscience de l'enjeu, chaque membre du groupe Fribourgeois dû sacrifier certains dimanches de fêtes afin d'être au top pour la 1^{ère} à Rapperswil ! Nous nous y sommes rendus deux samedis consécutifs afin de nous préparer à notre première représentation devant un public. La magie du spectacle commençait à nous envahir... En effet, grâce aux costumes, au maquillage, aux lumières, nous avons pris conscience de l'ampleur de l'événement. Les nombreux encouragements des deux cars de spectateurs Fribourgeois venus nous soutenir nous ont réjouis.

La dernière ligne droite était alors entamée.... Nous avons peaufiné les détails lors des entraînements restants et avons présenté une ultime fois notre programme à Courtepin, le 6 juillet. Dès lors, nous étions prêts à rencontrer la magie de la Gymnaestrada....

Fribourgeois ?! Ahou ! Ahou !

Anna, Annie, Elise, Elise, Fiona, Laura et Morane

14th WORLD GYMNAESTRADA 2011

Une journée hors du commun : La Soirée Suisse

Lundi 11 juillet, moment que tous les membres du groupe attendent depuis 2 ans. La journée débute tranquillement par le déjeuné dans l'école où nous résidons. Le soleil est de la partie. Le déplacement vers la patinoire de Malley se fait en métro, dans la bonne humeur. Après quelques informations sur le déroulement de la journée, nous mangeons et nous nous préparons pour la répétition générale du début d'après-midi. La tension monte d'un cran : c'est la dernière représentation sans publique et la télévision est déjà présente pour prendre ses marques.

Quelques minutes plus tard, il faut déjà se préparer pour la première des deux représentations. Après coiffures, maquillages, tapping et échauffement, il est temps d'écouter les dernières instructions de Steve, sous les caméras de La Télé. Chacun se met dans sa bulle, se refait le programme dans sa tête et la concentration est maximale. Cette fois ça y est, c'est le moment, c'est l'accomplissement de tout le travail réalisé jusqu'ici. Nous sommes derrière le rideau noir, il reste une minute avant de rentrer sur scène. La tension est à son comble mais tout le monde est motivé à 200% ! Le rideau s'ouvre, on entre dans l'arène... à partir de là, pur bonheur. Le publique est incroyable et la prestation du groupe est très bonne. A la fin de la production, un large sourire peut se lire sur le visage de chacun.

Après cette première prestation, c'est l'euphorie générale ! Chacun sent la pression retomber, va voir ses proches et laisse éclater sa joie. Mais tout n'est pas fini ! Il faut maintenant remettre une petite couche au maquillage qui a coulé, s'échauffer à nouveau, calmer les esprits et se remettre en condition. A peine le temps de se re préparer et d'écouter le feed-back et les instructions de Steve que nous sommes déjà de retour derrière le rideau ! Pas facile de se concentrer quand tous les autres ont déjà terminé leur prestation et font la fête à côté de la patinoire.

La tension reprend le dessus, on est juste avant notre dernière présentation... Les gymnastes désignés motivent les troupes au dernier instant...et... c'est parti !!! Un feu d'artifice, une magnifique présentation, un publique incroyable, une ambiance de folie, beaucoup de chaleur et de transpiration. L'émotion est au rendez-vous et le résultat est mémorable pour chacun d'entre nous.

Après notre présentation, le final de la soirée suisse est irréel : nous dansons, chantons, nous amusons sur cette scène !! 2ans de travail s'achèvent dans une apothéose de bonne humeur !!

Et cela ne s'arrête pas là bien sûr ! Une si belle aventure ne pouvant pas se terminer ainsi, nous rentrons tous à l'école de la croix d'Ouchy, même pas douché, pour certains encore en costume, afin de fêter dignement en équipe cette aventure extraordinaire !! Et la nuit ne fait que commencer... mais elle fut mémorable ☺...

14th WORLD GYMNAESTRADA 2011

Une semaine à Lausanne : Fribourgeois ! Ahou ! Ahou !

Après 2 ans et demi de travail intensif, laborieux mais fort convivial, voici enfin arrivé "The World Gymnaestrada 2011".

Le samedi: arrivée en trombe du groupe Fribourg au Palace (collège de La Croix d'Ouchy), tous autant motivés les uns que les autres. Les petits couacs d'organisation, de lumière et du matériel durant la répétition générale de l'après-midi, ont vite faits d'échauffer les esprits et de faire monter la tension d'un cran. Toutefois c'est dans une ambiance bon enfant que le souper fribourgeois nous a lancé dans cette semaine de folie (la semaine du poulet).

Le dimanche, grosse frayeur, le temps n'est pas au rendez-vous. Et pourtant, grâce à la danse du soleil de nos très chers Sud Africains, la cérémonie d'ouverture s'est déroulée sous de bons augures. Certes un peu longue, cette cérémonie fut empreinte de moments magiques et heureusement que Ueli Maurer était là pour nous rappeler à quel point nous étions des S-P-O-R-T-I-F-S.

Groupe Fribourg au lit à 23h00, sous ordres formels de Steevy...

Le lundi, réveil matinal, départ vers Malley, la tension est palpable chez chaque Fribourgeois. Repas et préparatifs maquillages, chignonnage, reportage, réparation de petits ou gros bobos, tappingage, ouvrage des chakras ... nous voilà fin prêts pour la mise en condition selon SB (CDO pour les intimes) : "Fier, Fort, Franc, Fidèle et surtout FRIBOURGEOIS; 2 ans et demi de travail, on vous a fait confiance, 4 minutes c'est rien mais c'est toute une vie; chacun dans sa bulle, vous repassez vos éléments dans votre tête..." "Fribourgeois : AHOU AHOU". En deux fois 4 min 30 WE HAVE MET THE MAGIC. C'était de la pure folie, un grand moment marqué à vie dans nos esprits! Des émotions à nous couper le sifflet!

Pour finir en beauté, direction notre palace pour une "petite" fête... Mais attention, tout ce qui s'est passé à Lausanne, reste bien sûr à Lausanne.

Le reste de la semaine s'est partagé entre "apéro time à la tonnelle", "Do you want change", "Freeze", "defreezeage", "micro sieste", "manger des chips dans les dortoirs", "être avenants ou aigris", "connexion déconnexion", découvertes des autres groupes, soirées nationales... bipbip. Nous pouvons dire que nous avons profité de chaque instant, de chaque moment que la magie de l'esprit Gymnaestrada a pu nous offrir. Car la Gymnaestrada c'est sympa !

Un tout grand MERCI à nos coachs pour nous avoir fait vivre ces moments d'émotions intenses... Et rendez-vous à vous tous dans 4 ans à Helsinki !

Si vous désirez revivre ces moments intenses, découvrez des vidéos sur youtube "Groupe Fribourg".

The Ependes Team

14th WORLD GYMNAESTRADA 2011

World Record : 790 doubles saltos

A l'occasion de la Gymnaestrada qui s'est déroulé du 10 au 16 juillet dernier à Lausanne, la fédération suisse de gymnastique a eu l'idée d'essayer de battre un record du monde plutôt original et typiquement suisse : effectuer 1'000 rotations en sortie double salto arrière aux anneaux balançant en 20 minutes sur 12 paires d'anneaux ; ce qui revient à 500 doubles au total ! Bien entendu, l'idée a très vite séduit les gymnastes suisses, dont quelques fribourgeois !

Ce record se déroula le jeudi soir de la Gymnaestrada tout au bord du lac Léman à Bellerive. Après quelques hésitations quant au temps, le soleil fut quand même de la partie. Le cadre était magnifique, les portiques d'anneaux balançant étant posés juste au bord du lac.

Vers 18h, le responsable de la tentative de record du monde nous (les gymnastes) appela pour nous expliquer comment allait se dérouler le record du monde : il précisa que nous avions le droit qu'à un élan avant à vide avant de sortir en double salto et que celui-ci devait être posé, c'est-à-dire ni mains, ni genoux, ni fesses au tapis ! La pression monta donc d'un cran après cette annonce. Juste après les gymnastes, ce fut au tour des pousseurs d'être débriefé sur leur rôle très important : et oui, car sans pousseurs, difficile de battre le record voulu !

Après quelques soucis du côté du matériel (tapis de 40 et petits tapis pas encore arrivés sur place), l'échauffement put enfin débiter. C'est à ce moment-là, que nous nous sommes rendu compte du monde qui avait décidé de venir nous encourager : l'espace prévu pour les spectateurs était rempli ! Nous avons aussi aperçu les quelques caméras venues exprès pour l'occasion, notamment celle de La Télé et SF.

Puis vint 19h30, l'heure à laquelle le coup d'envoi de la tentative de record de monde fut donnée. Les 78 gymnastes et 36 pousseurs étions un peu stressés, mais ce stress s'estompa rapidement grâce à l'ambiance extraordinaire autour des portiques : les gens présents nous encourageaient comme jamais, applaudissant et sifflant chaque sortie réussie ! C'était magnifique ! Mais surtout les encouragements et félicitations entre gymnastes et pousseurs étaient incroyables !

Après une dizaine de minutes déjà, nous étions passés le cap des 500 doubles, le record du monde était atteint ! Mais la pluie de sorties double salto continuait de plus belle sous les applaudissements ininterrompus des spectateurs ! La fatigue commençait à se faire sentir tant chez les gymnastes que chez les pousseurs qui n'arrêtaient pas de courir !

Soudain, un « trois, deux, un » se fut entendre, et les confettis explosèrent entre les gros tapis pour annoncer la réussite du record du monde avec un total de 790 doubles (1580 rotations). Nous, gymnastes et pousseurs, avons pu enfin souffler, et nous nous félicitâmes de la performance accomplie ! Le responsable nous demanda de nous rapprocher afin d'immortaliser ce moment par des photos. Les caméras étaient toujours présentes et même deux ou trois privilégiés ont été interviewé.

En tant que gymnaste, ce fut une expérience inoubliable et intense. Gymnastes et pousseurs sont venus de toute la Suisse pour montrer au public de quoi sont capables les « petits » suisses à la gymnastique aux agrès et pour réunir les quatre « F » de la fédération suisse de gymnastique: Fort, Fier, Franc, Fidèle... .

Vidéo de Loïc Baechler : http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=leMT98yzxEE

Bastien et Jérémy