

Artistiques Introduction Compétition

Grand-Ecart

Description	Points
Mousse rouge	2
Mousse bleu	4
Mousse vert	6
Mousse jaune	8
Sans mousse	10
Jambes Fléchies Desaxé	Déduction 1 Point

Artistiques Introduction Compétition

Poutre

Description	Points
3 pas en avant en levant la jambe	1
S'accroupir	1
1/2 Tour	1
Se relever	
3 pas en arrière	1
1/2 Tour	1
3 petits sauts	1
Marcher jusqu'au bout de la poutre sur la pointe des pieds	1
Saut en extension	1
Station	1
Execution	1

Artistiques Introduction Compétition

Sol

Description	Points
Station	1
Rouler en avant	2
Saut en extension - Station	1
Balance	1
Station	
Saut 1/2 Tour - Station	2
Appui renversé	1
Redescendre (evtl. rouler)	
Station	1
Execution	1

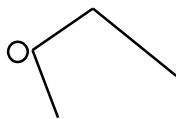
Artistiques Introduction Compétition

Sol

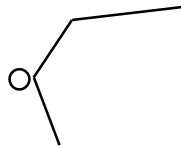
Description

Points

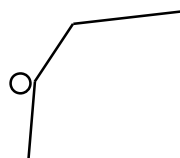
Appui renversé



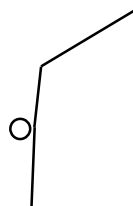
2



4



6



8



10

Jambes Fléchies

Bras Fléchis

Déduction 1 Point

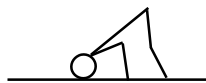
Artistiques Introduction Compétition

Sol

Description

Points

Bougie



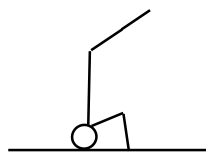
2



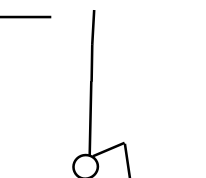
4



6



8



10

Elan

Déduction 1-3 Points

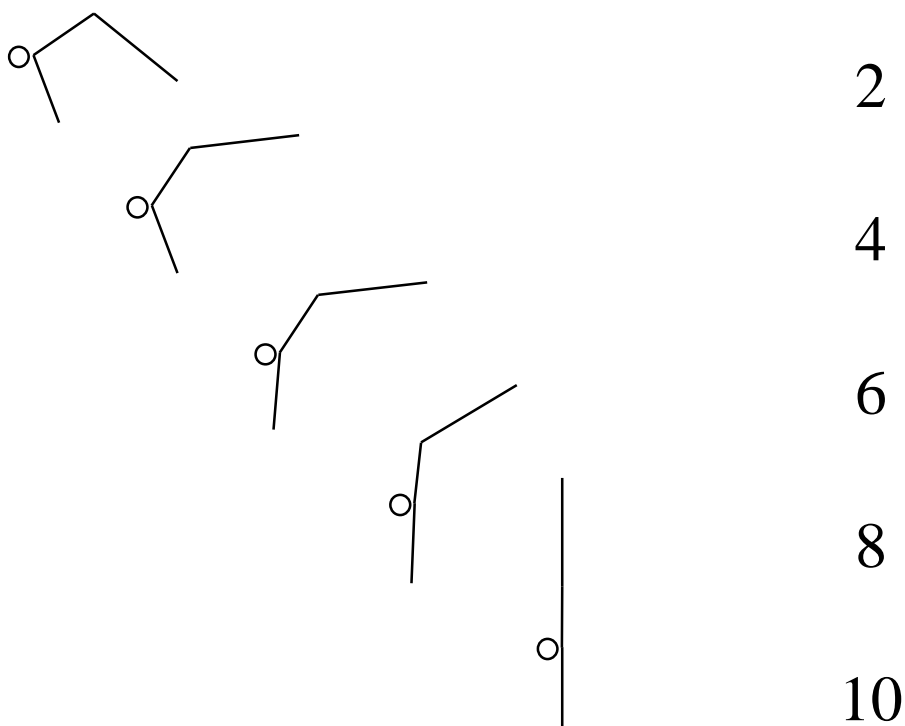
Artistiques Introduction Compétition

Saut (avec tapis de 60cm)

Description

Points

Saut Rouler par l'appui renversé



Jambes Fléchies

Bras Fléchis

Déduction 1 Point

Artistiques Introduction Compétition

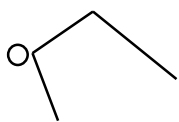
Minitrampoline

(avec caisson contre un mur)

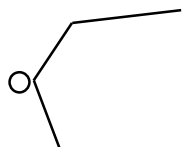
Description

Points

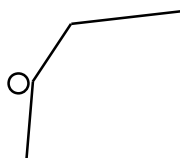
10 sauts



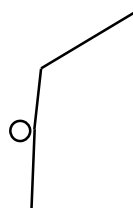
2



4



6



8



10

Jambes Fléchies

Bras Fléchis

Déduction 1 Point

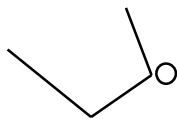
Artistiques Introduction Compétition

Barre-Fixe (basse)

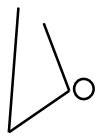
Description

Points

Entrée du Ventre



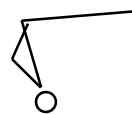
2



4



6



8



10

Elan

Jambes Fléchies

Déduction 1-3 Points

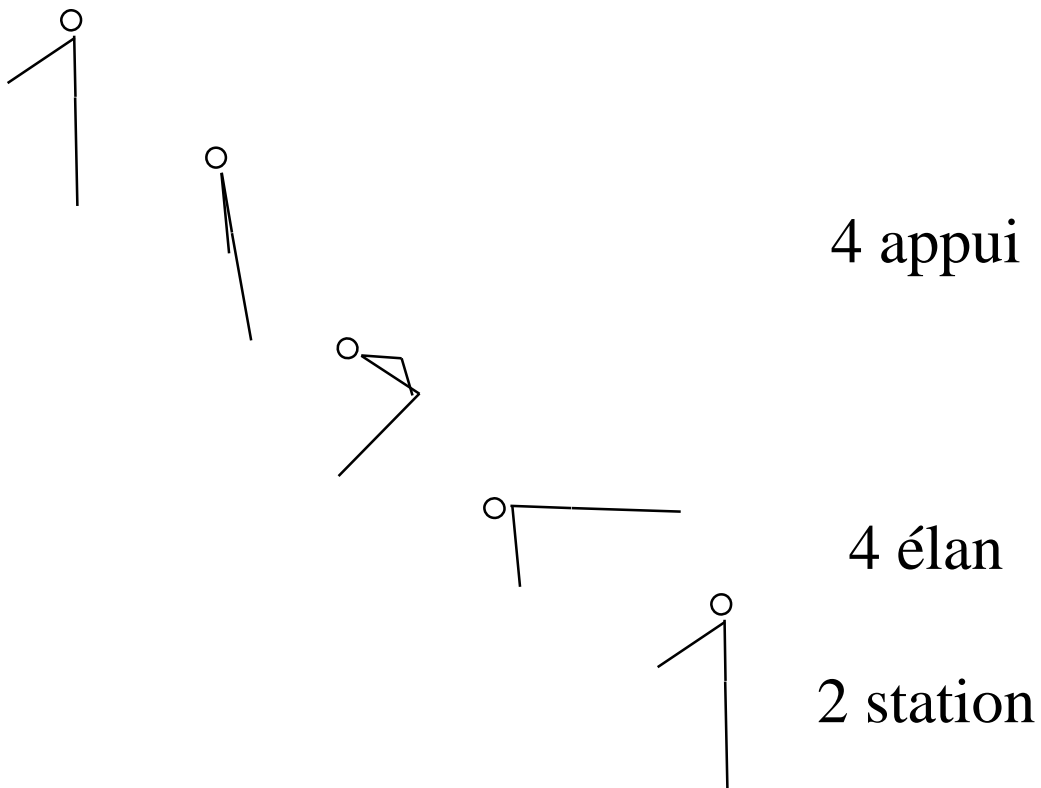
Artistiques Introduction Compétition

Barre-Fixe (basse)

Description

Points

Saut à l'appui / Elan / Saut à la station



Bras Fléchis

Jambes Fléchies

Déduction 1-2 Points

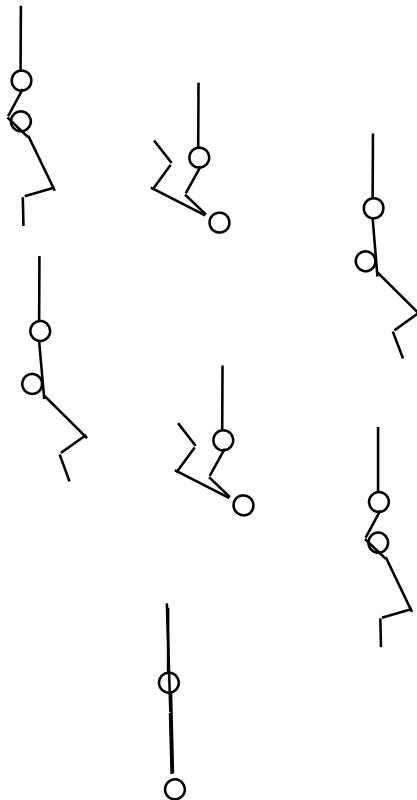
Artistiques Introduction Compétition

Anneaux (bas)

Description

Points

Tourner en arrière / Avant
Suspension mi-renversé



3 arrière

3 avant

4 suspension

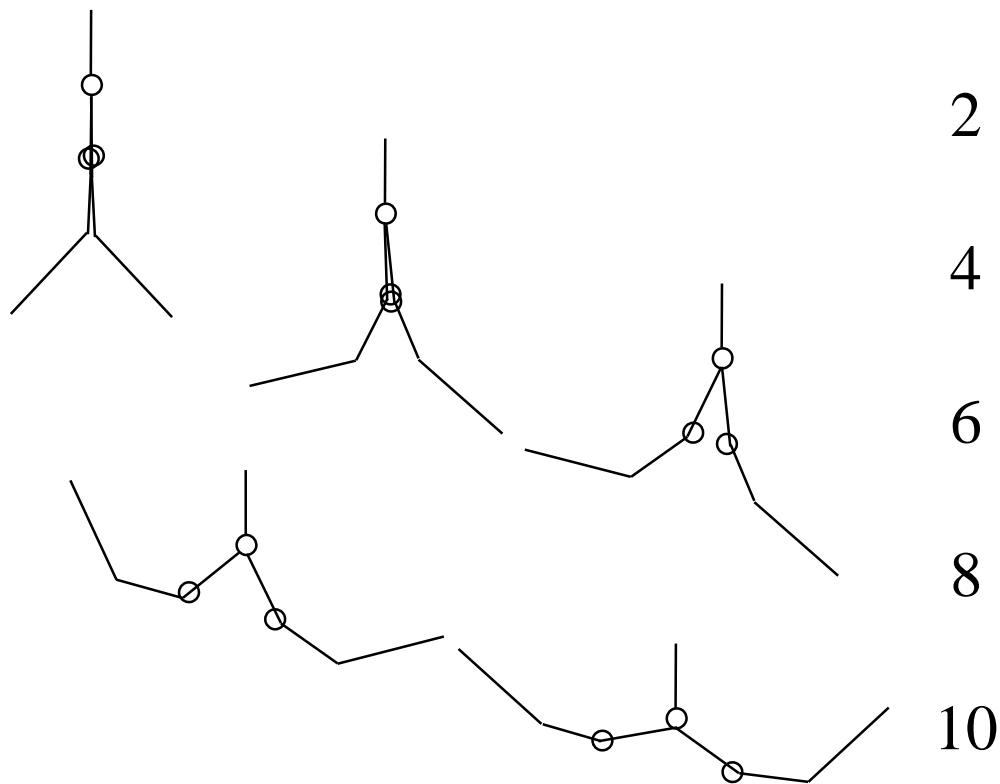
Artistiques Introduction Compétition

Anneaux

Description

Points

Elancer



Jambes Fléchies

Déduction 1-3 Points