

Introduction

Qu'est-ce que Kid-Gym ?

- Conception de leçons répondant aux besoins des enfants de 4 à 6 ans
Les 12 besoins fondamentaux selon Ulrich Nickel
- Organisation de leçons adaptée aux enfants de 4 à 6 ans
- Préparation à la pratique de la gymnastique aux engins (artistique et agrès)

Petit historique :

Le précurseur : la société de Serrières (*plus de 10 ans d'expériences*)

La structure Kid-Gym est intégrée à la FSG (*depuis moins de 5 ans*)

Objectifs des cours Kid-Gym

- Développement des aptitudes motrices et de coordinations
Développement des facteurs de condition physique
Développement de la perception spatiale et de l'orientation
- Socialisation
- Initiation à la gymnastique aux engins
Orientation selon les prédispositions des enfants

Méthode d'apprentissage :

- ↓ Découverte et expérimentation par les enfants des exercices proposés
- ↓ Réalisation d'exercices avec l'aide du moniteur : travail en duo
- ↓ Enseignement par le moniteur

Le tout de manière ludique !!!

Objectif de la leçon

Vivre le déroulement d'une leçon Kid-Gym en observant ou expérimentant les aspects suivants :

- Le cadre de travail
- Les différents temps d'une leçon
- Le rôle de moniteur
- La diversité des engins et la manière de les aborder
- Les possibilités de modulation et de différenciation
(*hétérogénéité des aptitudes selon l'âge ou le temps de pratique*)
- ...

Quelques constatations personnelles

Bonne préparation à la gymnastique aux engins

Grand engouement des enfants et des parents

Forte proportion d'enfants qui poursuivent leur apprentissage de la gymnastique après Kid-Gym

Chez les moniteurs : beaucoup de plaisir à encadrer les Kids

Documentation

Document de travail (répertoire d'exercices par poste) → voir avec FFG

Article sur le site FSG → www.stv.fsg.ch (home > Téléchargements > Leçons > Gymnastique enfantine)