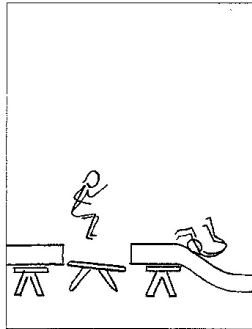


2 Langbänke, Minitrampolin (flach oder nach vorne geneigt!), 2 Schaumstoffmatten.

Laufen, federn, springen, hüpfen, rollen.

Fehlbelastungen der Wirbelsäule sind in dieser Altersgruppe und bei dieser Geräteanordnung nicht zu befürchten!

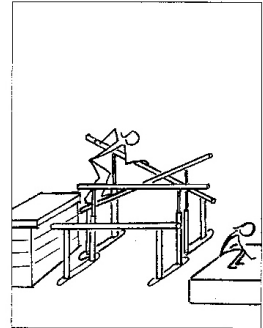


Schweizerischer Versicherungsverband SVV

32

Kasten, Stufenbarren, Kreuzbarren, Niedersprungmatte.

Balancieren, klettern und niederspringen.

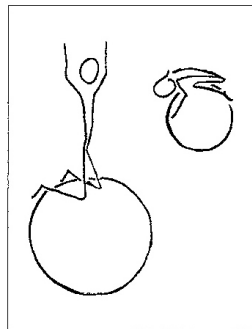


Schweizerischer Versicherungsverband SVV

49

Therapiebälle, Matten.

In verschiedenen Stellungen möglichst lange im Gleichgewicht bleiben, über den Ball springen, vorwärts über den Ball auf die Matte abrollen.



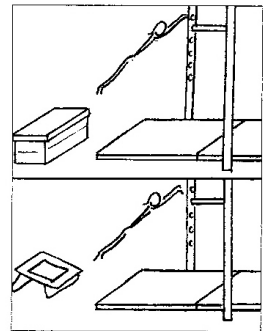
Schweizerischer Versicherungsverband SVV

72

2 Kastenteile, Minitrampolin oder Langbank, Reck, Matten.

Anspringen, schwingen, niederspringen.

Für geübte Kinder: anspringen aus dem Federn auf dem Minitrampolin (Schräge gegen das Reck gerichtet!).



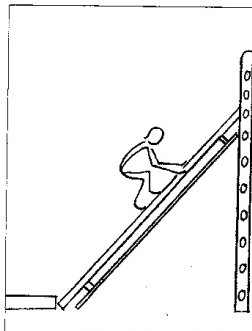
Schweizerischer Versicherungsverband SVV

35

Langbank an der Sprossenwand, am Reck oder am Trapez einhängen.

Steilwandklettern.

Verschiedene Schwierigkeitsstufen anbieten.



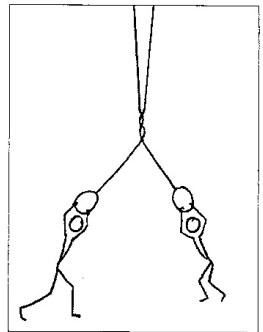
Schweizerischer Versicherungsverband SVV

17

Kopfhoch Schaukelringe eindrehen.

Mit «Rundlaufschwingen» zu zweit die Schaukelringe weiter ein- und dann wieder ausdrehen.

Falls jedoch ein Rundlauf vorhanden ist – diesen benutzen!



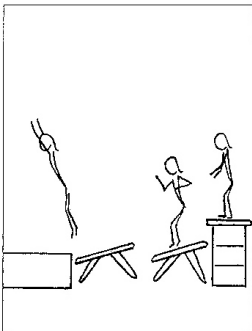
Schweizerischer Versicherungsverband SVV

7

3 Kastenelemente, 2 Minitrampoline (flach oder nach vorne geneigt!), Schaumstoffmatte.

Unsichere Kinder springen nach mehrmaligem Federn, sichere Kinder direkt.

Fehlbelastungen der Wirbelsäule sind in dieser Altersgruppe und bei dieser Geräteanordnung nicht zu befürchten!

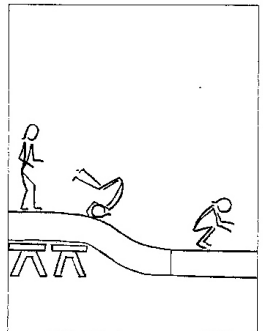


Schweizerischer Versicherungsverband SVV

31

2 Langbänke, Schaumstoffmatten.

Freies Rollen vorwärts, rückwärts und seitwärts auf der schiefen Ebene.



Schweizerischer Versicherungsverband SVV

27