

JEUX DE COORDINATION

Dès 10 ans

Trouble-fêtes

Deux groupes de deux ou de trois se déplacent dans la salle en se faisant des passes. Des joueurs (avec sautoirs) essaient d'intercepter les ballons. S'ils réussissent, ils redonnent le ballon au groupe, mais ce dernier doit effectuer un gage avant de reprendre le jeu.

Multisports

Installer un banc renversé devant le but d'uni hockey. Les élèves jouent simultanément au football et à l'uni hockey. Le ballon est joué uniquement avec le pied, la balle d'uni hockey avec la canne.

Cinq contre deux

Les cinq attaquants se font le plus de passes possibles dans un terrain délimité. Les deux défenseurs essaient de toucher la balle. Si l'un d'eux réussit, il devient attaquant et l'attaquant fautif (mauvaise passe ou contrôle manqué) prend sa place.

Variante : imposer le style de passes : passe au sol (basket-ball, handball), passe en revers (uni hockey), avec le mauvais pied (football), etc...